

## Maandag 18 juni: **De Oevers**

De 1<sup>ste</sup> dag van de rolstoelvierdaagse. Dit is altijd een spannende dag voor ons, komen alle vrijwilligers wel, is er niemand ziek of misschien vergeten, zijn al onze bewoners en mede lopers op tijd klaar. Gelukkig was iedereen aanwezig! De boekjes, tassen en bidons werden uitgedeeld (Driemaster bedankt voor de bidons) en we konden om 14.00 uur vertrekken richting N. van Ruiten waar onze eerste stop was. Er stonden wel 3 potten zure bommen en 1 pot Amsterdamse uien klaar, heerlijk was het. Bedankt voor deze traktatie Nico van Ruiten! Na de stop gingen we verder, het industrieterrein (de Lasso) over richting de Braassemdreef en zo naar het nieuwbouwgebied De Oevers. Daar hielden we een stop om wat te gaan drinken. Na het drinken gingen we verder via De Oevers de Noorderhemweg op. Gelukkig was dit mogelijk door een paar rijplaten die daar speciaal voor ons waren neergelegd door Schoenmaker Bouw, dank jullie wel! Via de Noorderhemweg gingen we een stukje over de Langeweg richting de Essenweg en zo langs het Hof van Alkemade weer naar Jacobus. Bij Jacobus stonden onze vrijwilligers al klaar met een heerlijk bakkie koffie. Het was een mooie en droge dag.



## Dinsdag 19 Juni: **Nieuwe wetering**

De 2<sup>de</sup> dag van de rolstoelvierdaagse. We vertrokken iets later door een klein oponthoud. Dat gaf niets, als alles helemaal perfect loopt hebben we niets om over te praten werd er al gezegd. En zo is het maar net! Deze dag vertrokken wij via de Baan naar de Googermolenweg en zo de Molendijk op waar wij een stop hadden bij het gebouw van D.G.V (Door Gunst Verkregen) in Nieuwe Wetering.



Hier hielden wij een plas- en drinkpauze. Na de pauze vertrokken wij naar de Voorweg waar we konden genieten van alle mooie tuinen, eenden en waterlelies. Vervolgens gingen wij over de brug en onder de weg door richting het Westeinde. Bij de winkel van Petra's Idee kregen wij een mooie zonnebloemplant aangeboden voor iedereen die meeliep en mee heeft geholpen om deze vierdaagse tot een succes te maken. Wij zijn hier ontzettend blij en dankbaar voor. Dank je wel Petra's Idee! Bij het gemeentehuis hadden wij een 2<sup>de</sup> stop en kregen wij een heerlijk ijsje. Zodra het ijsje op was, vertrokken wij weer via de Sotaweg de Korte Goog op en naar het Sportpad, waar wij zo konden doorlopen naar Jacobus. Hier stonden onze vrijwilligers weer klaar met de koffie en thee! Het was een mooie en warme dag, het zonnetje liet zich soms ook even zien.



#### Donderdag 21 Juni: **De Kades**

De 3<sup>de</sup> dag van de rolstoelvierdaagse. Deze dag begon met een kapotte rolstoel, een klein beetje regen en veel wind, maar dat mocht de pret niet drukken. We vertrokken richting de Plantage naar de Galgekade waar wij een stop hielden bij Yachtclub Noorderhem. Daar stond een mooie muzikale verrassing op ons te wachten. De Ringvaartzangers stonden klaar om een paar mooie zeemansliederen voor ons te zingen. Helaas stond er veel wind en vielen er ook nog een paar regendruppels, gelukkig maakte het mooie optreden alles goed! Ringvaartzangers, dank jullie wel voor het prachtige optreden! Na de muzikale pauze vertrokken wij over de Noordkade langs Café de Haven en het Sluisje naar het Noordeinde om een 2<sup>de</sup> stop te maken op het





Noordplein. Op het Noordplein kregen wij een heerlijk stukje kaas aangeboden van De Kaaswereld en een stukje warme grillworst van Keurslagerij van der Meer. Dank jullie wel dat jullie deze stop weer mogelijk hebben gemaakt met deze lekkernijen! Via de Langeweg naar de Plantage en de Meerkreuk op, liepen we zo weer naar Jacobus. Bij Jacobus werden we al zingend en klappend binnengehaald. Dit was zo leuk! Dank jullie wel. Eenmaal binnen stonden onze trouwe vrijwilligsters weer klaar met de koffie en de thee. Het was een koude dag met wat regen en veel wind.



Vrijdag 22 Juni: **Oude Wetering**

De 4<sup>de</sup> en tevens laatste dag van de vierdaagse. Het was nog kouder en het regende nog meer dan de vorige dag. Maar ook dat mocht de pret niet drukken. Vol goede moed vertrokken wij met extra veel kleedjes en poncho's naar de Kerkstraat waar wij een stop hielden bij Bouwcenter Filippo. Er werden zakjes snoep uitgedeeld die werden aangeboden door Supermarkt Plus Van Dijk. Dank jullie wel voor de heerlijke snoepjes! Gelukkig konden we binnen staan bij het Bouwcentrum want de eerste regenbui viel al naar beneden. De poncho's werden aangedaan en zo vertrokken wij naar de Googermolenweg. We hebben deze route iets korter gemaakt, de regen viel wat makkelijker en de wind was ook erg fris. Via de Baan reden wij over de Rembrandt van Rijn singel



naar Sportcomplex de Tweesprong waar wij werden onthaald door een prachtig draaiorgel. Trudy stond klaar met de bloemen, maar door de hevige regenbui werden deze snel gegeven en liepen we achter het draaiorgel aan naar Jacobus. Bij Jacobus werden we al klappend, juichend, zingend en in een erehaag onthaald. Dank jullie wel, dit was echt superleuk! Binnen stonden onze vrijwilligers weer klaar met koffie, thee en gebak. Eindelijk was het zover, het uitreiken van de medailles. Onze zorgmanager Diny van Pinxteren had de eer om ze uit te reiken, dank je wel Diny! Er werden nog bloemen uitgedeeld aan alle vrijwilligers, familie en collega's die hebben geholpen om deze 21<sup>ste</sup> 4-daagse tot een groot succes te maken. Nogmaals iedereen bedankt!



Mirella Heinen en Mirjam Dobbe

Zet het alvast in je agenda, volgend jaar in week 25 de 22<sup>ste</sup> rolstoel 4-daagse!