

Wij 28



Wij vertellen

Wondverpleegkundigen bieden specialistische ondersteuning
Pagina 5

Wij zorgen

Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)
Pagina 6-7

Wij doen

Verre reizen: 'We worden steeds avontuurlijker'
Pagina 9

Wij beleven

Mevrouw Fransen wil graag dansen!
Pagina 10



wijdezorg

VOORWOORD

Pagina 3

WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken: team Jacobus
Wondverpleegkundigen bieden
specialistische ondersteuning

Pagina 4

Pagina 5

WIJ ZORGEN

Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) Pagina 6-7

WIJ DOEN

Lekker in het groen!
Verre reizen
'We worden steeds avontuurlijker'

Pagina 8

Pagina 9

WIJ BELEVEN

Zomerhartenwensen
Mevrouw Fransen wil graag dansen!
Contactclown Toet

Pagina 10

Pagina 11

Recept: Slaatje van de kermis
Rebus
Mevrouw Van Pijlen:
"Een eeuw lijkt nog langer dan 100 jaar"
Agenda/kalender/info

Pagina 12

Pagina 13

Pagina 14

Pagina 15



Gerard Castelein



Yvonne van Hulst in Zuidoost-Azië



Mevrouw Fransen opent het bal



Mevrouw Van Pijlen

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren
Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Gangetje5

Tekst

Saskia Liefbroer
Ingrid Kraakman

Fotografie

Leo Drughorn
Shutterstock
WIJdezorg archief

Oplage 2.158 stuks



Beste Lezer

Langzaam maar zeker maakt de lange, warme zomer plaats voor de herfst. De vakanties zijn gevierd, de kinderen zijn weer naar school en de eerste zakken pepernoten verschijnen in de schappen. Inmiddels werk ik nu een dik half jaar bij WIJdeZorg en ik ben echt onder de indruk. Hart voor de mensen, passie voor het vak, keihard werken en vooral ook sámenwerken, ik zie het bij alle medewerkers. Dat geldt zeker ook voor de voorbije zomermaanden. Bij WIJdeZorg geen zes weken zomersluiting, maar natuurlijk wel veel medewerkers die hun welverdiende vakantie wilden vieren. Dreigden er gaten in de planning, dan vingden ze die soepel en vanzelfsprekend op. ‘Oh, ik kan wel wat met mijn vakantie schuiven’, hoorde je dan. Of: ‘ik draai wel een extra dienstje’. Die inzet, dat teamwerk, dat vind ik zo ongelooflijk belangrijk! Bij WIJdeZorg doen we het echt samen, vanuit onze eigen taken en verantwoordelijkheden. Samen staan we zo voor de beste zorg voor onze bewoners en cliënten.

Wat heerlijk om zo met elkaar te kunnen werken! En wat steekt onze praktijk positief af tegen al die negatieve verhalen die je over de zorg hoort. Natuurlijk, in de afgelopen jaren zijn we in het hele land geconfronteerd met negatieve ontwikkelingen en het is heel goed dat er aandacht is voor dingen die beter kunnen. Gelukkig zijn er nu ook meer middelen beschikbaar. Maar zorg vraagt vooral om mensen met passie voor het vak – nu én in de toekomst. Daarom is het heel belangrijk dat we de goede kant laten zien, de positieve verhalen laten horen. Dat we jongeren weten te raken, dat we hen duidelijk kunnen maken dat de zorg echt het mooiste vak is. Dat we hen laten zien hoe leuk werken bij WIJdeZorg is!

Zelf ben ik ook al heel wat jaren werkzaam in de zorg. Zo hielp ik bij het opzetten van de ontmoetingscentra dementie bij de Vrije Universiteit Amsterdam en was ik teamleider dagbesteding met aandachtsgebied dementie.

Dicht bij de mensen zijn, dat is altijd mijn grootste

drijfveer, ook in mijn nieuwe rol als clustermanager bij WIJdeZorg. Met elkaar dichtbij onze bewoners en cliënten zijn. Mensen dat stukje extra geven, waardoor ze lang zelfstandig kunnen functioneren, thuis of onder ons beschermende dak. Inzetten op de beste zorg voor mensen met dementie. Doorpakken met belevingsgerichte zorg. Ons verplaatsen in de ander, eigen dingen durven loslaten. Is het goed als iemand 's nachts niet wil slapen of niet onder de douche wil? En hoe staat de familie daar eigenlijk tegenover? Met elkaar het gesprek aangaan: wat moet, wat mag en hoe kunnen we dat vormgeven? We zijn er druk mee bezig, goed kan altijd beter.

Komend najaar gaan we natuurlijk vol energie door voor de beste zorg. Samen, dichtbij onze bewoners en cliënten. Ik heb er zin in!



Joke Dijkstra
clustermanager Zoeterwoude



Eten & Drinken

Team Jacobus

In elke WIJde zorglocatie wordt het restaurant gerund door een team Eten & Drinken. In deze WIJ een ontmoeting met het team van locatie Jacobus. 'We willen onze bewoners en bezoekers elke dag verwennen.'



Team Eten & Drinken Jacobus

Team Jacobus telt zo'n twintig medewerkers en verzorgt in wisselende samenstelling de warme maaltijden, de broodrondes en speciale activiteiten. Het team kookt dagelijks voor circa 70 personen: bewoners van Jacobus en bezoekers van De Brug (dagopvang) en Het Anker (huiskamer). Er is altijd veel aandacht voor de presentatie. Wat verse peterselie over de soep, een takje munt bij het dessert – kleine moeite, groot effect. Ook bij de broodronde zorgt het team vaak voor iets extra's, zoals aardbeien of een krokettje. De medewerkers vinden het leuk om een beetje te improviseren. "Tijdens hete dagen scoor je bijvoorbeeld enorm met een huzarensalade en een broodje, als alternatief voor de warme maaltijd. Door af te wijken van het gewone kunnen we onze bewoners laten merken dat ze bijzonder zijn."

Gezellige ontmoetingsplek

Overdag kunnen bewoners en bezoekers natuurlijk in het restaurant terecht voor iets lekkers van de kleine kaart. Elke derde vrijdag van de maand is het van drie tot vijf Happy Hour, met drankjes voor een euro, lekkere snacks en gezellige muziek. Drukbezocht en bij goed weer natuurlijk ook op het terras!

Eens per week komt een groepje van Tom in de Buurt (welzijnsorganisatie) naar Jacobus om samen te koken en te eten. Elke eerste dinsdag van de maand biedt het restaurant onderdak aan Open tafel, een activiteit voor alleenstaanden.

Kermis en verwenweken

De jaarlijkse kermisweek in september is altijd reden voor een feestje. Samen met de activiteitenbegeleiders organiseert team Eten & Drinken dan een gezellige middag in de zaal, uiteraard met het bekende 'slaatje van de kermis'. Ook tijdens de traditionele Verwenweken in juni pakt het team goed uit. Afgelopen keer werden bewoners onthaald op gerechten uit de Surinaamse, Poolse en Somalische keuken. Collega's hadden recepten aangedragen en hielpen, in kleding van hun land van herkomst, mee bij het serveren. Zelf had het team voor het thema 'middeleeuwen' gekozen, compleet met bijbehorende kleding en een varken aan het spit. Overigens had de kok dat varken wel eerst in twee delen in de oven gebraden.

Maatwerk, ook voor u!

Verjaardagen, vergaderingen, jubilea, condoleances – voor elke gelegenheid levert het Eten & Drinken-team een oplossing op maat. De gastvrouwen denken graag mee, brengen wensen in kaart en overleggen met de keuken. Een verjaardagsfeest met 60 gasten, een high tea, een kookworkshop of een uitgebreide koffietafel, voor het team gaat geen zee te hoog. "Alle ideeën zijn bespreekbaar en vrijwel alles is mogelijk", zegt gastvrouw Eline van Diemen enthousiast.

RECEPT VOOR EEN 'GOEDE DAG'

- 2 kopjes glimlach
- 3 eetlepels humor
- 1 flinke scheut geluk
- 2 mespuntjes vrolijkheid

Dit goed roeren en je hebt een prima dag, ook voor de mensen om je heen, waardoor jezelf beter functioneert. Doe dit elke dag en je zult zien dat je werk steeds beter gaat!

Bron : 'De vrolijke keuken' alias Piet van Galen



Wondverpleegkundigen bieden specialistische ondersteuning

Steeds meer bewoners en cliënten van WIJdeZorg kampen met complexe wonden. Op alle locaties bieden wondverpleegkundigen Lisette van Breda en Sadie Cozijn specialistische ondersteuning bij de behandeling.

Lisette werkt naast WIJdeZorg ook als wond- en vaatverpleegkundige in het Alrijne ziekenhuis. Sadie is wijkverpleegkundige bij WIJdeZorg en rondt deze herfst haar specialisatie wondverpleegkundige af. In de locaties van WIJdeZorg beschikt elk team over een zogenoemde ‘aandachtsvelder wondzorg’. Deze medewerkers worden regelmatig bijgeschoold, delen hun kennis met collega’s en fungeren bovendien als vraagbaak. In principe wordt elke wond gezien door een verpleegkundige of een aandachtsvelder. Bij complexe wonden schakelen zij de wondverpleegkundige in. Intramuraal verloopt zo’n aanvraag via de zorgmanager of specialist ouderengeneeskunde, extramuraal (thuiszorg) via de wijkverpleegkundige, de huisarts of een medisch specialist.

Complexe wonden

Complexe wonden zijn wonden met een vertraagde genezingsstendens: ze genezen te langzaam of zelfs helemaal niet. De stijging van het aantal complexe wonden hangt onder meer samen met de doorzettende vergrijzing en de toename van diabetes, hart- en vaatlijden en obesitas.

Bij een complexe wond is het belangrijk om te weten waardoor de vertraagde genezing wordt veroorzaakt.



Sadie Cozijn en Lisette van Breda

Wondverpleegkundigen zijn opgeleid om dit ‘onderliggend lijden’ in kaart te brengen. Een niet genezende beenwond kan bijvoorbeeld worden veroorzaakt door onderliggende problemen met de bloedvaten.

“Tijdens ons bezoek brengen we de cliënt helemaal in kaart”, vertelt Lisette. “Met zo’n anamnese zijn we al snel een uur bezig.” Sadie: “Bij de behandeling van een complexe wond blijft de arts hoofdbehandelaar. Wij koppelen onze bevindingen terug en houden met hem of haar contact over de gekozen aanpak. Daarnaast geven we uitleg aan het team, bijvoorbeeld over het type verband en de wijze van verbinden.”

Korte lijnen

Waar nodig adviseren Lisette en Sadie de huisarts om de cliënt door te verwijzen naar een ziekenhuis in de regio, bijvoorbeeld naar het Wondcentrum van het Alrijne Ziekenhuis. “Hier kan door middel van onderzoeken op meerdere vlakken snel een diagnose worden gesteld”, vertelt Lisette. “Het bijpassende behandelplan kan dan vervolgens thuis worden uitgevoerd. De lijnen met het Wondcentrum zijn kort, we kunnen ook altijd even telefonisch overleggen. Hoe sneller je een probleem in kaart kunt brengen, hoe sneller je iets kunt doen!” Sadie: “Oudere cliënten gaan niet zo gemakkelijk even op pad. Met telefonisch overleg kunnen we hen mogelijk de gang naar het ziekenhuis besparen.”

Maatwerk

Voor de wondverpleegkundige is iedere cliënt maatwerk. “Geen wond is hetzelfde, dus er bestaat geen gouden standaard voor de verzorging”, aldus Lisette en Sadie. “Er zijn zoveel factoren die de genezing kunnen belemmeren. We hebben ze weleens op een rijtje gezet: drie schoolborden vol! Ons uitgangspunt is dat een cliënt altijd zelf de regie heeft en bijvoorbeeld ook zelf bepaalt of vervolgonderzoek gewenst is. Soms komt het voor dat een cliënt een wond accepteert. Bij de behandeling ligt de focus dan op het comfort en de kwaliteit van leven van de cliënt.”



een kwestie van organisatie én bewustwording!

Functionaris Gegevensbescherming

Naast de oprichting van een privacyorganisatie moest WIJdezorg een eigen – door de AVG verplichte - Functionaris Gegevensbescherming aanstellen. Dat werd Simon, die deze rol nu met veel plezier combineert met zijn functie hoofd Algemene Zaken. “Ik vind privacy een boeiende materie en ik vond het leuk om me verder in dit onderwerp te verdiepen.” Ter voorbereiding volgde hij vijf modules bij het International Institute of Research en sloot dit af met het certificaat Functionaris Gegevensbescherming. Hij staat nu ingeschreven in het register bij de Autoriteit Persoonsgegevens. In voorkomende gevallen kan hij altijd advies inwinnen bij een externe Functionaris Gegevensbescherming. Als Functionaris Gegevensbescherming moet Simon erop letten dat WIJdezorg ‘AVG-compliant’ is en dus aan alle regels van de wet voldoet. “Maar tegelijkertijd zie ik het als mijn taak om ervoor te zorgen dat we niet doorslaan”, lacht hij. “Het klinkt misschien wat cru, maar we moeten natuurlijk wel zin van onzin blijven onderscheiden.”

Privacyverklaring

Zoals elke organisatie die persoonsgegevens verwerkt, moest ook WIJdezorg een privacyverklaring opstellen. Simon: “In deze verklaring omschrijven we precies welke informatie we waar in onze organisatie verwerken. Ook de rechten van de betrokkenen worden duidelijk vermeld: het recht op verwijdering, verandering en vergetelheid. Neem bijvoorbeeld het recht op vergetelheid. Als je niet meer bij de organisatie betrokken bent, heb je het recht om vergeten te worden. WIJdezorg mag je persoonsgegevens dan niet meer bewaren, tenzij er een duidelijke reden – grondslag – bestaat om dat wel te doen. Zo’n grondslag kan bijvoorbeeld een wettelijk verplichte bewaartermijn zijn.” De privacyverklaring van WIJdezorg staat in het kwaliteitssysteem en is gepubliceerd op www.wijdezorg.com.

Bewustwording

Zorgvuldig omgaan met vertrouwelijke gegevens is en blijft natuurlijk in de eerste plaats mensenwerk. “Bewustwording is heel belangrijk”, zegt Simon. “Iedere medewerker van WIJdezorg draagt verantwoordelijkheid voor het veilig omgaan met informatie. De voorbeelden zijn bekend: geen medische gegevens uitwisselen als derden dat kunnen horen, geen briefje met wachtwoord op de computer plakken, deur van de kantoorruimte op slot enzovoort. Afgelopen tijd hebben we binnen de organisatie al flink wat aandacht besteed aan informatieveiligheid en daar gaan we natuurlijk onverminderd mee door. In de dagelijkse praktijk kan ik overigens goed merken dat de bewustwording bij medewerkers al aardig op orde is.”

Inmiddels heeft Simon de Raad van Bestuur, het Managementteam, de Cliëntenraad en de Ondernemingsraad uitgebreid geïnformeerd over het hoe en waarom van de AVG. Ook krijgt het onderwerp aandacht in de Opleidingscarroussel, die tot eind 2019 langs alle zorgmedewerkers trekt. Daarnaast komt Simon op afroep langs bij de locaties en is hij als Functionaris Gegevensbescherming natuurlijk altijd bereikbaar voor vragen. Het melden van eventuele datalekken kan ook via datalek@wijdezorg.com.



**ZORGVULDIG OMGAAN MET
VERTROUWELIJKE GEGEVENS IS EN
BLIJFT NATUURLIJK IN DE EERSTE
PLAATS MENSENWERK.**



Lekker in het groen!

Afgelopen jaren veranderde het terras van locatie Jacobus in een heerlijke tuin voor bewoners en bezoekers. Drijvende kracht is vrijwilliger Gerard Castelein. “Dit is zulk dankbaar werk!”

Blikvanger is de gloednieuwe pergola, in korte tijd al flink begroeid met druif en blauwe regen. “Sponsors zijn heel belangrijk”, zegt Gerard. “Gelukkig hebben zij voor ouderen best wel wat over. De woonstichting betaalde het hout voor de pergola, de Rabobank schonk een bedrag voor de vazen en klassieke zuilen.”

En dan is er natuurlijk Gerards netwerk! Zo hielp zijn neef met het verplaatsen van een wand langs het terras, waardoor veel ruimte en beschutting werd gewonnen. Diezelfde neef zaagde bovendien alle houten pergoladelen op maat en hielp hem bij de plaatsing. Bij bevriende kwekers mag Gerard af en toe wat planten komen halen en een kennis die de bollenbeurs bezocht



Gerard Castelein

bracht gratis een berg bloembollen voor hem mee. “Het draait om contacten”, lacht Gerard. “Als je bezig bent en je ontmoet mensen die iets met planten hebben, dan zeggen ze al snel: heb je hier wat aan? Van een collega-vrijwilligster met een grote tuin kreeg ik bijvoorbeeld prachtige baardirissen en margrietten.”

Salie, bieslook en munt

Toen Gerard drie jaar geleden als vrijwilliger bij Jacobus begon, wist hij meteen dat hij het terras wilde veranderen. “Meer schaduwrijke plekjes om te zitten en borders en bakken waar van alles te zien en te doen valt”, zegt hij. “Behalve bloembakken staat er nu bijvoorbeeld een grote bak met tomaten, selderie en aardbeien. In de border hebben we frambozenstruiken en een appel-, een peren- en een kersenboom. Ook groeit er salie, bieslook en munt, kruiden die regelmatig door de keuken van Jacobus worden gebruikt. Bewoners bekijken het allemaal met veel plezier en leveren regelmatig commentaar. Drie keer per week kom ik langs om alles bij te houden: water geven, vuil tussen de tegels verwijderen, snoeien enzovoort.”

Grote hobby

Intussen heeft Gerard alweer nieuwe ideeën. Zo ligt er pal voor het terras een parkeerplaats, die hij best zou willen omtoveren in een tuin met vijvertje. Of dat haalbaar is? Voorlopig richt hij zich op zijn persoonlijke project: in december verhuist hij naar een appartement in hartje Roelofarendsveen. “Daar heb ik een terras van negen vierkante meter”, lacht hij. “De planten uit mijn tuin verhuis ik naar de tuinen van mijn kinderen. Zelf blijf ik natuurlijk lekker bezig in het groen. Ik vind het nog altijd jammer dat ik van mijn vader geen tuinder mocht worden, omdat hij dat een te hard bestaan vond. Wist hij veel dat de tuinder van tegenwoordig vooral een manager is. Ook had ik graag in een tuincentrum gewerkt, klanten adviseren zou ik echt super vinden. Helaas heb ik van tuinieren nooit mijn beroep kunnen maken, maar het is en blijft mijn grote hobby. En het leuke is: tegenwoordig kan ik tuinieren waar en wanneer ik wil.”



Verre reizen

‘We worden steeds avontuurlijker’

Toen de kinderen de deur uitgingen, besloten Yvonne van Hulst en haar man om hun grenzen te verleggen. Kamperen in Oostenrijk en Frankrijk maakte plaats voor rondreizen in Zuidoost-Azië. “We willen nog zoveel zien!”

In januari 2017 reisden we voor het eerst naar Bali, vertelt Yvonne, controller bij WIJdeZorg. “Een heel andere wereld, en wat een vriendelijke mensen! Wat me vooral trof, was hun levenshouding: anders dan wij leven ze veel meer in het heden. We wisten meteen: hier willen we vaker naartoe.”

Rondreis

De eerste week maakten Yvonne en Marcel met z'n tweeën een georganiseerde rondreis, met een eigen gids en chauffeur. “Als je individueel rondtrekt, ben je lekker flexibel. Toen de chauffeur ons vertelde dat je in het noorden van Bali de mooiste snorkelplekken vindt, hebben we ons programma omgegooid en zijn we daar een dag gaan snorkelen.”

Al snel bleek dat veel zaken zich gemakkelijk ter plekke laten regelen. “Op elke hoek van de straat vind je een taxi of een gids, en voor omgerekend 50 euro kun je een hele dag met een gids op stap”, vertelt Yvonne. Daarnaast merkten ze dat een rondreis met elke dag excursies enorm vermoeiend is. “Je bent continu op pad en krijgt zoveel indrukken te verwerken. Toen we de tweede week aan het strand doorbrachten, merkten we pas goed hoe moe we waren.” Lachend: “Overigens gaat het hier natuurlijk wel om een luxeprobleem.”

Thailand

Zuidoost-Azië smaakte naar meer. In januari 2018 reisden Yvonne en Marcel voor twee weken naar Khao Lak in Thailand. Daar brachten ze een paar dagen door met hun zoon en zijn vriendin, die in die periode zes maanden met een backpack door Azië en Amerika trokken. Met z'n vieren kampeerden ze een paar dagen in een natuurpark, waar ze onder meer hielpen bij het wassen van olifanten. Ook snorkelen stond weer op het programma. “Echt ongelooflijk op die plek. Alsof je in een aquarium kijkt!”, zegt Yvonne. “We wilden ook graag duiken. Dat betekende eerst oefenen in een zwembad en een instructiefilm bekijken. Daarna volgde oefenen



Yvonne van Hulst in Zuidoost-Azië

in zee, wat ik eerst behoorlijk eng vond. Duiken is echt niets voor mij, dacht ik, ik blijf wel op het schip. Maar 's middags ben ik toch gaan duiken. Wat een bijzondere ervaring!”

Wandelen en fietsen

Eind van deze zomer reisden Yvonne en Marcel opnieuw over Bali. “Eigenlijk stonden Lombok en Gili op ons programma, maar vanwege de vulkaanuitbarsting van afgelopen augustus moesten we onze plannen wijzigen”, aldus Yvonne. “Op Bali zijn we natuurlijk nog lang niet uitgekeken! Vorig jaar lag het accent vooral op cultuur, maar nu willen we meer gaan wandelen en fietsen, echt de natuur verkennen!”

Ditmaal geen georganiseerde rondreis – alleen de overnachtingen zijn vanuit Nederland gereserveerd. Het zou Yvonne niet verbazen als ze een volgende keer alleen nog maar een vlucht boeken. “We worden steeds avontuurlijker.”



Zomerhartenwensen

Mevrouw Fransen wil graag dansen!

Met hulp van de RIKI Stichting kon locatie Aarhoeve ook deze zomer weer een aantal Zomerhartenwensen vervullen. Mevrouw Fransen heeft bijvoorbeeld heerlijk kunnen dansen!

“Afgelopen juni hebben we in samenwerking met de Sint Nicolaaschool uit Nieuwveen de Zomerhartenwensen in kaart gebracht”, vertelt activiteitenbegeleider Inge Faaij. “Kinderen van groep 7/8 kwamen op bezoek bij de ouderen, vroegen hen wat ze graag zouden willen doen en noteerden die wensen op papieren hartjes. Mijn collega’s en ik gingen vervolgens aan de slag om te kijken hoe we die individuele wensen zo goed mogelijk konden vervullen.”

Besloten feestje

Voor de wens van mevrouw Fransen (‘ik wil graag dansen’) uit woongroep 2 werd in de Aarhoeve een besloten feestje voor de drie woongroepen georganiseerd. Elke bewoner werd vergezeld door een familielid of een begeleider vanuit WJde zorg. In het restaurant was een fraaie dansvloer gecreëerd, met daaromheen gezellige zitjes en natuurlijk een mooie plek voor de 60+ Band. Deze band speelt onder meer muziek van The Beatles, Cliff Richard en The Shadows, en heeft daarnaast ook nummers van Peter Koelewijn en Guus Meeuwis op het repertoire.

Openingsdans

Natuurlijk was het mevrouw Fransen die het bal mocht openen. Inge: “Ze twijfelde heel even of ze nog wel zou kunnen dansen, maar zwierde vervolgens heerlijk de dansvloer op. Zij danste met mij en haar man danste met een van mijn collega’s. ‘Zo’n leuke man!’, zei mevrouw Fransen, toen ze haar echtgenoot voorbij zag dansen. Vroeger hebben ze natuurlijk heel wat uurtjes samen op de dansvloer doorgebracht. Mooie herinneringen!” Al snel wilden vrijwel alle aanwezigen een dansje maken. “Iedereen had zo’n plezier”, vertelt Inge. “Klonk er een leuk liedje, dan hoorde je: kom meid, zullen we er nog eentje? De band speelde enthousiast bekende nummers van vroeger en degenen die konden, bleven

“Voor onze ouderen zijn gewone dingen heel bijzonder geworden.”

maar dansen. Tussendoor kon iedereen natuurlijk ook genieten van koffie, een drankje en lekkere hapjes. Ja, het was een heerlijke middag!”

Gewone dingen, heel bijzonder

Ook de andere Zomerhartenwensen zijn inmiddels allemaal vervuld. “Voor de hartenwensen buitenshuis werkten we samen met het Rode Kruis afdeling Alphen aan den Rijn”, aldus Inge. “Zij zorgden voor vervoer en ondersteuning door vrijwilligers. Een aantal wensen konden we combineren. Drie bewoners wilden bijvoorbeeld graag naar het strand, drie anderen wilden ergens pannenkoeken eten. Verder was er een bewoner die naar de paarden wilde en iemand die graag weer eens wilde rondneuzen in de kringloopwinkel. Ook hier in huis werden hartenwensen vervuld. Zo genoot een bewoonster van schoonheidsbehandeling door een schoonheidsspecialiste, heerlijk op een snoezelbed. Wat me opvalt, is de grote gemene deler van al die wensen: het gaat vaak om activiteiten en uitstapjes die veel mensen als doodgewoon beschouwen. Voor onze ouderen zijn gewone dingen heel bijzonder geworden.”



Mevrouw Fransen opent het bal



Contactclown Toet

“Ik heb geen act, het gaat puur om het contact”

Fleurige kleren en een rode clownsneus – binnen luttele minuten verandert Carla Buntsma (56) in Contactclown Toet. “Ik verstop me niet achter het masker van een clown”, lacht ze. “Als Toet ben ik iemand anders en toch mezelf.”

Carla bezoekt mensen met dementie, meestal in verpleeghuizen. Ook in de locaties van WIJdeZorg komt ze regelmatig over de vloer. “Ik heb geen act, het gaat puur om het contact”, vertelt ze. “De regie ligt bij de bewoners. Ik stap met liefde hun wereld in, zij mogen zijn wie ze zijn. Wat een rijk gevoel dat ik zo dichtbij mag komen!”



Carla Buntsma in haar rol van Contactclown Toet

Nu of nooit

Voordat Carla contactclown werd, werkte ze vele jaren in de zorg: eerst als magazijn- en inkoopmedewerker bij een verpleeghuis, daarna als zorgmedewerkster en activiteitenbegeleidster. “Ik had altijd al affiniteit met bewoners met dementie en ik hielp vaak mee bij activiteiten als vrijwilligster. Op een dag kwamen de Faria Clowns (tegenwoordig Care Clowns) op bezoek. Ik was diep getroffen door de interactie tussen clowns en bewoners: zoveel liefde en plezier!”

Voor Carla was het zonneklaar: dit was precies wat ze wilde! Maar het zou nog even duren voordat ze er ook echt werk van maakte. “Ik werd moeder en bovendien,

“Een op een met de bewoners vind ik het fijnste. Als contactclown doe je alles op gevoel”

de opleiding was destijds wel heel erg duur. Maar op mijn 50^e dacht ik: nu of nooit!” Ze volgde de eenjarige opleiding tot contactclown in Leiden, deed een paar jaar ervaring op (‘puur als hobby’) en begon drie jaar geleden haar eigen bedrijfje als Contactclown Toet. “Met steun van mijn man, die bijvoorbeeld de boekhouding en de administratie regelt.”

Alles op gevoel

Treden Careclowns altijd in duo’s op, Carla werkt het liefst alleen. “Een op een met de bewoners vind ik het fijnste. Als contactclown doe je alles op gevoel. De bewoners brengen me op ideeën en daar improviseer ik dan lustig op door. Ik heb altijd een tasje met spulletjes bij me, zodat ik bijvoorbeeld een bloemenmeisje kan spelen, of een fotograaf. Vaak blijft mijn tasje gewoon dicht – je hebt zo weinig nodig om contact te leggen! Een kleurig, zacht armbandje om mijn pols, daar komt al snel een heel mooi spel uit. En soms is het genoeg om naast iemand te gaan zitten en gewoon te kijken wat er gebeurt.”

Hartewens

Als contactclown is Carla tegenwoordig twee tot vijf keer per week actief. “Bij sommige verpleeghuizen kom ik elke maand, bij andere incidenteel. Een enkele keer kom ik ook bij mensen thuis, pas geleden nog ter ere van een 95^e verjaardag. Kinderen en kleinkinderen vonden het geweldig om hun oma zo te zien genieten.”

Onvergetelijk was de vervulling van een Hartewens in locatie Nieuwkoop van WIJdeZorg, afgelopen februari. “Een van de bewoners wilde dolgraag een keertje Toet zijn”, vertelt Carla. “Toen hebben we samen opgetreden, allebei getooid met rode neus en in dezelfde fleurige kleding. Geweldig!”

Meer informatie over Contactclown Toet?
Neem een kijkje op www.contactclowntoet.nl.
Toet heeft ook een eigen pagina op Facebook.



Slaatje van de kermis

In de kermisweek serveert het team Eten & Drinken van locatie Jacobus traditioneel het 'slaatje van de kermis'. Deze frisse huzarensalade doet het natuurlijk ook perfect op een warme dag. Maak 'm eens zelf!



MEN NEME (VOOR 3 PERSONEN)

- 1 ei
- 200 gram aardappelen
- 1 appel
- 10 mini augurkjes of 3 grote augurken
- 1 handje zilveruitjes
- 100 gram hamblokjes
- 100 gram voorgekookte doperwten
- 5 eetlepels mayonaise
- 2 eetlepels yoghurt
- 1 eetlepel mosterd

TIP:

Je kunt eindeloos veel dingen toevoegen aan je huzarensalade. Sla bijvoorbeeld, of cherrytomaatjes. Houd je niet van ham? Die kun je weglaten of vervangen door rundvlees.

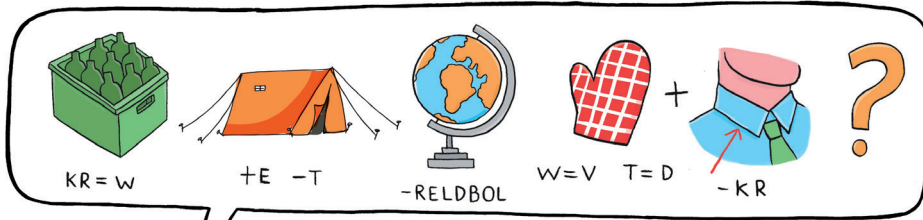
EN ZO DOE JE HET:

- Schil de aardappelen, snijd ze in kleine blokjes. Breng een laagje water aan de kook en kook de aardappelen 5 minuten. Giet af en zet weg.
- Kook het ei in 9 minuten hard. Pel en snijd in kleine stukjes.
- Snijd de appel, de augurken en de zilveruitjes in kleine blokjes.
- Laat de doperwten goed uitlekken.
- Roer de yoghurt, mosterd en mayonaise tot een dressing. Voeg naar smaak peper en zout toe.
- Meng alle ingrediënten in een grote schaal en zet deze afgedekt een uurtje in de koelkast. Zo kunnen alle smaken goed intrekken.
- Serveer met eventueel wat extra zilveruitjes.

Bron: Team Eten & Drinken Jacobus



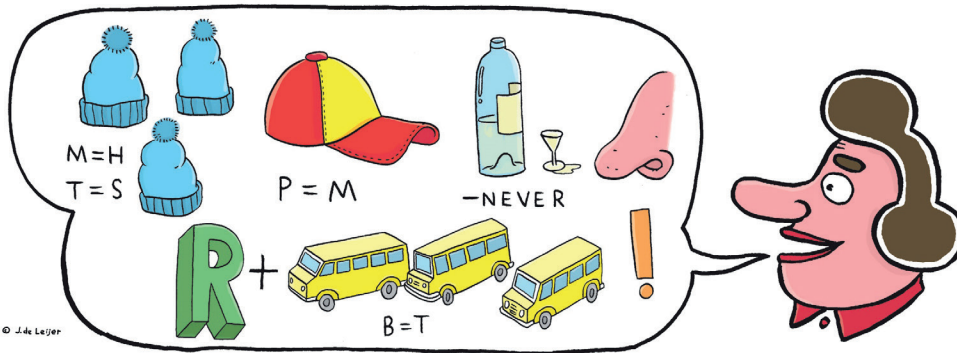
REBUS





De oplossing van de puzzel uit WIJ 27 is: Kruiswoord

De bloemen zijn voor mevrouw Van der Post. Mevrouw Van der Post woont in Koudekerk aan den Rijn en krijgt sinds vier jaar zorg van het Thuiszorgteam van WIJdeZorg. Ze puzzelt graag, maar stuurt eigenlijk nooit oplossingen in. Ditmaal deed ze dat een keertje wel!



© J.de Leijer

De oplossing van de Rebus kunt u vóór 1 november 2018 sturen naar: Redactie WIJ Postbus 66 2380 AB Zoeterwoude of mailen naar: wij-redactie@wijdezorg.com

Mevrouw Van Pijlen: “Een eeuw lijkt nog langer dan 100 jaar”

In een eeuw tijd zag mevrouw Van Pijlen de wereld in steeds hoger tempo veranderen. “Ik ben dankbaar dat mijn geest nog snel is, maar al die veranderingen hou ik echt niet meer bij.”



Mevrouw Van Pijlen

Mevrouw Van Pijlen woont in locatie Driehof in haar geboortedorp Hazerswoude. Op 16 juni jl. vierde ze haar 100^e verjaardag met een receptie en een koud buffet. Een prachtig fotoalbum getuigt van een druk bezocht verjaardagsfeest. Bijna al haar neven en nichten – zo’n veertig in getal – waren van de partij, evenals burgemeester Spies, de dominee en vele vrienden en bekenden. “Het was een mooie dag, dat kun je wel zien”, zegt ze met een glimlach. “Je hoeft niet getrouwd te zijn om een heel koppel om je heen te hebben.”

Postkantoor

Geboren als jongste dochter van de postbesteller van Hazerswoude groeide mevrouw Van Pijlen op met een broer en twee zussen. “Mijn moeder overleed toen ik elf maanden was. Een zus van mijn vader kwam bij ons wonen en zij heeft altijd als een moeder voor ons gezorgd. Mijn geboortehuis lag aan de andere kant van de Viersprong. In 1926 verhuisden we naar het oude raadhuis, waar mijn tante als conciërge werkte. In 1950 werd mijn broer kantoorhouder en betrokken we de dienstwoning bij het postkantoor. Zelf heb ik daar tot 2011 gewoond.”

Overval

In haar jonge jaren behaalde mevrouw Van Pijlen de akte Nuttige Handwerken en gaf ze een poosje handwerkles. Als zus van de postkantoorhouder hielp ze later met de verzendingen en bracht ze ook weleens een telegram weg.

Op een dag hoorde ze vanuit het woonhuis een hoop herrie in het postkantoor. Er bleek een overval gaande, waarbij maar liefst 17.000 gulden werd buitgemaakt. “In die tijd werden de giro’s allemaal ingeschreven op het postkantoor”, vertelt ze. “Het was die ochtend goed druk geweest, dus er viel flink wat contant geld te halen. Mijn broers bril was van zijn gezicht geslagen, maar gelukkig vielen zijn verwondingen mee. De daders zijn nooit gepakt.”

Verbinding maken

Een eeuw leeft mevrouw Van Pijlen nu in Hazerswoude. “Een eeuw klinkt eigenlijk nog langer dan 100 jaar”, vindt ze. “En wat is er de laatste 50 jaar ongelooflijk veel veranderd! Internet, e-mail, ik hou het echt niet meer bij! Thuis hadden we vroeger distributieradio, ik zie de achtkantige luidspreker nog zo voor me. Elders in het dorp had iemand een echte radio. Dat was heel bijzonder, soms stonden mensen buiten te luisteren. Had je thuis een telefoon en wilde je iemand bellen, dan moest je eerst via het postkantoor verbinding laten sluiten. We hadden meisjes die daarbij hielpen, zij gaven de verbinding door. Zelf hebben we nooit televisie gehad, want mijn vader was daar zeer op tegen. ‘Dan komt alles in huis’, zei hij. Tot op de dag van vandaag heb ik de televisie nooit gemist. Ik krijg bijna dagelijks bezoek en ik handwerk, lees en puzzel. Ja, ik vermaak me wel!”



Evenementen Nieuwkoop

Zaterdag 22 september 2018

Otterloop

Een wandeltocht voor jong en oud, georganiseerd door Rotary Nieuwkoop en Natuurmonumenten. Ontdek het prachtige natuurgebied van Noorden en Nieuwkoop, en kom op plekken die normaal gesloten zijn voor wandelaars. Diverse afstanden (6, 10, 15, 25 km)

Startplaats: Kampeerboerderij Koole
Hogedijk 6
2431 AA Noorden

Informatie:
www.otterloop.nl
www.natuurmonumenten.nl/bcnieuwkoopseplassen



Evenementen Kaag en Braassem

Zondag 28 oktober

Rijnlandse Molendag

Op de jaarlijkse Rijnlandse Molendag – de vierde zondag in oktober - kun je de meeste molens in werking zien. Maak een praatje met een molenaar, hij vertelt u graag over zijn molen.

Informatie:
www.rijnlandsemolenstichting.nl



Evenementen Alphen aan den Rijn

Donderdag 18 oktober 2018
Aanvang: 20.15 uur

Brisk Blokfluit Kwartet

Het bekende Brisk Blokfluit Kwartet heeft een breed repertoire, van middeleeuwse tot hedendaagse muziek. Kom luisteren naar CANÇÃO, een Spaans-Portugees programma met werken van onder andere Coelho, Carreira en Cabézon.

Locatie: Oudshoornse kerk
Oudshoornseweg 90
2401 LC Alphen aan den Rijn



Evenementen Zoeterwoude

Vrijdag 2 november
Aanvang: 20.00 uur

Orgelconcert in de Dorpskerk

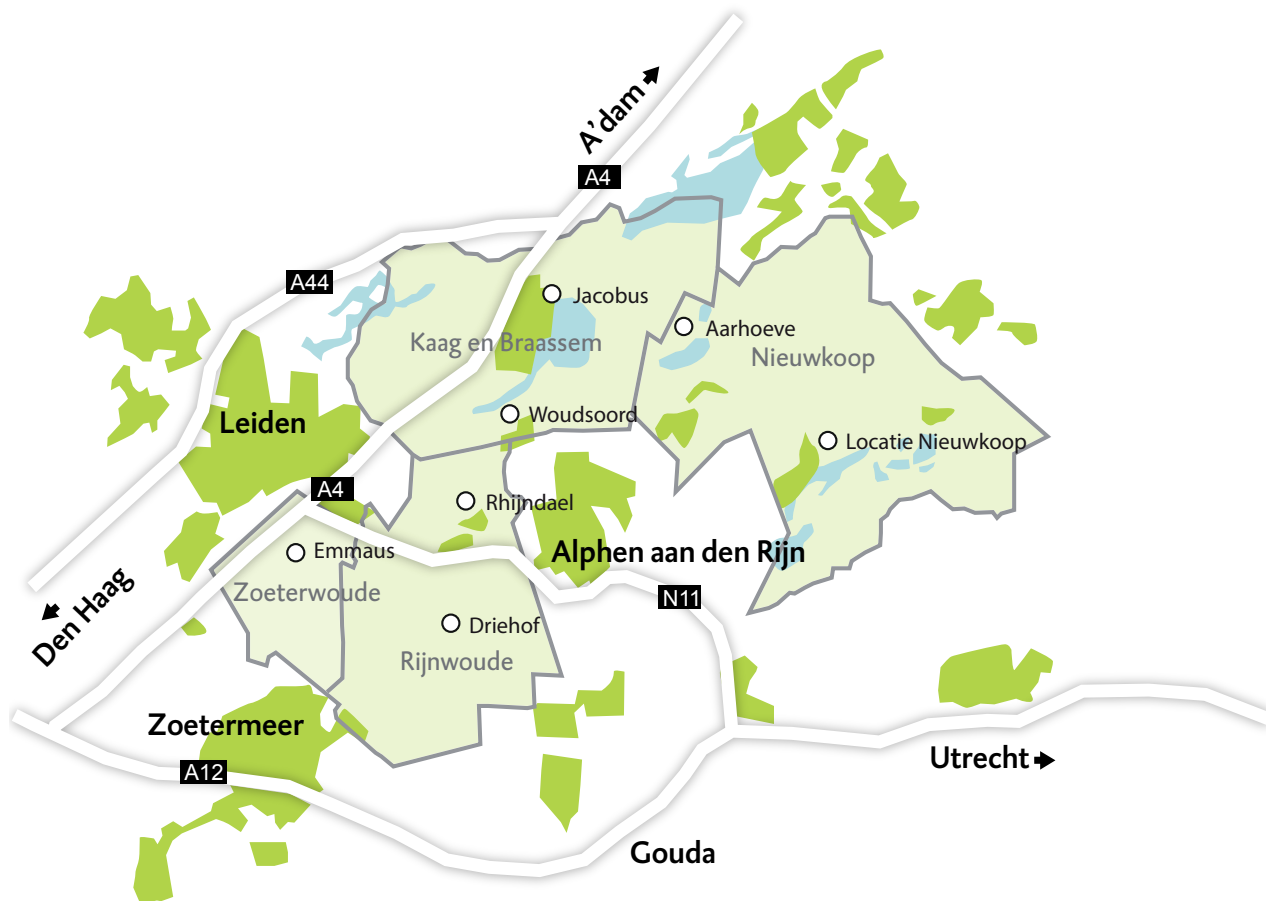
Marieke Stoel, cantor/organist van de Houtrustkerk in Den Haag, bespeelt het historische Van Damorgel (1869). Voor en na het concert is er gelegenheid om iets te drinken. Na afloop kan het orgel van nabij worden bekeken.

Locatie: Dorpskerk
Dorpsstraat 17
Zoeterwoude

Meer informatie:
orgelconcerten.kerkvanzoeterwoude.nl



Zeven **zorg**locaties bij u in de buurt



wijdezorg

Zoeterwoude

Emmaus

- 📍 Bennebroekweg 2
- 📠 2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Centraal kantoor

- 📍 Bennebroekweg 2
- 📠 2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Alphen aan den Rijn

Rhijndael

- 📍 Europasingel 2
- 📠 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

- 📍 Dorpsstraat 27
- 📠 2391 BB Hazerswoude-Dorp

Kaag en Braassem

Jacobus

- 📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
- 📠 2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

- 📍 Weteringpad 3
- 📠 2481 AS Woubrugge

Nieuwkoop

Aarhoeve

- 📍 J.M. Halkesstraat 33
- 📠 2461 RT Ter Aar

Locatie Nieuwkoop

- 📍 De Verbinding 48
- 📠 2421 EX Nieuwkoop