

wij 25



WIJ vertellen

Veilig omgaan met
vertrouwelijke gegevens
Pagina 5

WIJ zorgen

Zorg voor mensen die niet
meer beter worden
Pagina 6-7

WIJ doen

We zijn heel blij met
onze leerlingen!
Pagina 8

WIJ beleven

Senioren Infomarkt in
Emmaus
Pagina 10



wijdezorg

VOORWOORD Pagina 3

WIJ VERTELLEN
Wijdezorg maakt het u graag gemakkelijk! Pagina 4
Veilig omgaan met vertrouwelijke gegevens Pagina 5

WIJ ZORGEN
Zorg voor mensen die niet meer beter worden Pagina 6-7

WIJ DOEN
We zijn heel blij met onze leerlingen! Pagina 8-9

WIJ BELEVEN
Senioren Infomarkt in Emmaus Pagina 10
Reizend Alzheimercafé Kaag en Pagina 11
Braassem/Nieuwkoop

Winnend recept Heel Koudekerk Bakt 2016 Pagina 12
Woordzoeker Pagina 13
Verwenweek Driehof Pagina 14
Agenda/kalender/info Pagina 15



Willem van Kuyk coördinator Diensten en Services



Wijkverpleegkundigen



Stefan de Hoop start met opleiding



Meneer en mevrouw Verberne

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren
José van Heiningen
Matty Zwemer
Ingrid Kraakman
Judith Kraan (gastlid)

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Tikken & Meer
SeaviewDesign

Tekst

Saskia Liefbroer
José van Heiningen
Matty Zwemer
Ingrid Kraakman

Fotografie

Leo Drughorn
Shutterstock
Wijdezorg archief

Oplage 2.158 stuks



Beste Lezer

Het lijkt nog pas gisteren, maar het is toch echt alweer veertien jaar geleden dat ik aantrad bij WIJdezorg. Ik begon als locatiemanager van locatie Driehof, destijds onderdeel van Zorgnet Groenwoude. Later kreeg ik ook locatie Rhijndael onder mijn hoede. Het waren klassieke verzorgingshuizen, zonder verpleegkundige functie. Als ik nu terugkijk, lijkt het een andere wereld.

Ja, het waren andere tijden in 2003. In veertien jaar is de zorgverlening totaal veranderd en WIJdezorg veranderde mee. Onze verzorgingshuizen transformeerden geleidelijk in verpleeghuizen. Dat vroeg om grote aanpassingen. Er kwamen afdelingen voor kleinschalig wonen voor mensen met dementie. We investeerden in uitbreiding van extramuraal zorg, om mensen te helpen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen. We staken veel energie in scholing van onze medewerkers. We stoomden onze organisatie klaar voor de toekomst.

Ik vind de zorg een prachtig vak. Als verpleegkundige werkte ik 22 jaar in het ziekenhuis. In die periode was ik echt van de praktijk, van de onverwachte dingen en dat vond ik geweldig. En nog altijd gaat het meteen een beetje kriebelen als ik in een ziekenhuis kom. Het technische van een verpleegafdeling, het acute van een afdeling Spoedeisende Hulp, fantastisch.

De overstap van een verpleegafdeling in het ziekenhuis naar een managementfunctie, eerst in een verpleeghuis, later bij WIJdezorg, was groot, maar ik vind het heel fijn dat ik hem heb gemaakt.

In mijn functie van locatiemanager is mijn verpleegkundige achtergrond van grote waarde gebleken. Het is zo belangrijk dat je de taal van de vloer spreekt, dat je weet hoe de zorg werkt, vóelt.

Zoals iedereen in de zorg word ik al vele jaren geconfronteerd met een continue – en nog steeds groeiende – stroom van veranderingen in wet- en regelgeving en beleid. Het is er bepaald niet gemakkelijker op geworden. De administratieve lasten naar beneden?

Ron Orta,
locatiemanager Driehof en Rhijndael

Ik zie het nog niet zo snel gebeuren, al ben ik wel heel positief over de invoering van het Elektronisch Cliënten Dossier. Met het ECD houden we meer tijd over voor wat we het allerbelangrijkst vinden: de zorg voor de cliënt.

In de voorbije jaren heb ik WIJdezorg zich zien ontwikkelen tot een speler in het Groene Hart. We zijn erin geslaagd om onze organisatie goed te laten aansluiten op nieuwe wensen en behoeften. We investeerden in de kwaliteit van onze zorg en huisvesting, en ontwikkelden nieuwe vormen van dienstverlening. Tegelijkertijd hebben we de menselijke maat niet uit het oog verloren. Dat is de maat die bij ons past en ze blijkt altijd weer een belangrijke reden waarom mensen voor ons kiezen.

Zelf sta ik inmiddels opnieuw voor een grote overstap: eind november stop ik met werken. Ik ben benieuwd wat er daarna op mijn pad komt, maar eerst ga ik een poosje heerlijk nietsdoen – kijken hoe lang me dat bevalt.





Eten & Drinken

WIJde zorg maakt het u graag gemakkelijk!

Gastvrijheid staat bij WIJde zorg hoog in het vaandel. In de locaties en daarbuiten maken we het u graag naar de zin. Wat zijn de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van onze diensten en services?

Menucyclus

Dit jaar werkt WIJde zorg voor het eerst met een menucyclus voor de hele organisatie. Alle locaties zijn nauw betrokken bij het opstellen van de dagmenu's en dragen bij toerbeurt hun ideeën aan. Door de bundeling van denkkracht en inspiratie wil WIJde zorg goed inspelen op de veranderende behoeften op het gebied van lekker eten en drinken. "Daarnaast levert het andere voordelen op, zoals efficiënter bestellen en grotere inzetbaarheid van medewerkers op verschillende locaties", aldus Willem van Kuyk, coördinator Diensten en Services. "Natuurlijk kan een locatie altijd besluiten om af te wijken van de cyclus. Het heeft een grote meerwaarde om onze gasten te verrassen met een spontane actie. Bij mooi weer kun je bijvoorbeeld de barbecue of de paellapan tevoorschijn halen. Locaties zetten ook steeds vaker een themadiner op de kaart en haken aan bij evenementen, zoals Burendag of Dag van de Gastvrijheid."

Naast de WIJde zorgbrede menucyclus werken locaties ook vaker samen bij de organisatie en aankleding van evenementen. Willem: "De een heeft een mooi high tea servies, de ander een poffertjesplaat of een paellapan – we weten elkaar steeds beter te vinden."

Eten & Drinken

Ook op het gebied van catering is WIJde zorg actief. Een verjaardagsfeestje, een jubileum, een cursus of een aangeklede vergadering? Steeds meer mensen kiezen voor maatwerk van WIJde zorg Eten & Drinken. "We kunnen bijna alles, in de locaties én bij klanten thuis!", zegt Willem. "In onze arrangementsmap Eten & Drinken hebben we een aantal mogelijkheden op een rijtje gezet: van koffietafel tot driegangendiner, van barbecue tot high tea of kookworkshop. Maar onze kracht ligt vooral in maatwerk: we organiseren het precies zoals de klant het wil. We houden altijd de regie, ook als we diensten elders inkopen."

WIJ Extra

WIJde zorg zal zich ook meer bezig gaan houden met extra services en diensten, die zich voornamelijk richten op de ouderen in de wijk. Willem: "We onderzoeken hoe we inwoners zo breed mogelijk kunnen ondersteunen. We denken dan aan (warme) maaltijdservice, boodschappenservice, wasservice en andere ontzorgende diensten zoals advies over veiligheid in en om het huis, hond uitlaten enzovoort."

Hygiënewetgeving voor kleinschalig wonen

Op een aantal locaties biedt WIJde zorg kleinschalig wonen voor ouderen met dementie. De medewerkers van deze woongroepen koken zelf de warme maaltijd. Bewoners die willen, helpen een handje mee. In 2016 is de Hygiënewetgeving voor kleinschalige woonvormen aangepast en sterk vereenvoudigd. Momenteel werkt Willem samen met Matty Zwemer, manager Wonen locatie Rhijndael/Driehof, aan een training over dit onderwerp. Ook kwaliteitsmedewerker Carola Cuvelier en opleidingsadviseur Annalies Doodhagen worden hierin nauw betrokken. De training zal vanaf het vierde kwartaal worden ingezet om de betrokken medewerkers en vrijwilligers te leren werken volgens de actuele richtlijnen.



Willem van Kuyk coördinator Diensten en Services



Informatiebeveiliging

Veilig omgaan met vertrouwelijke gegevens

Iedereen – bewoners en medewerkers - moet erop kunnen rekenen dat vertrouwelijke gegevens vertrouwelijk blijven. Dat stelt niet alleen hoge eisen aan onze administratieve organisatie, maar vooral ook aan onze manier van werken. In het project Informatiebeveiliging draait alles om veilig omgaan met vertrouwelijke gegevens.

Afgelopen tijd brachten Frauke van der Lans (stafmedewerker Facilitair) en Carola Cuvelier (kwaliteitsmedewerker) in kaart hoe veilig de WIJdeZorg-locaties omgaan met vertrouwelijke informatie. “Er is zeker ruimte voor verbetering”, constateren zij. “Telefoongesprekken voeren met de deur open, op de gang over bewoners praten, je computer open laten staan terwijl je zelf even weg bent, dossiers laten liggen, sleutels voor het grijpen - wie herkent dat niet.” Volgens Frauke en Carola rekenen we op de goedheid van de mens – begrijpelijk en loffelijk, maar helaas niet realistisch. “Bij WIJdeZorg gaan we graag open met elkaar om, maar we realiseren ons onvoldoende dat vertrouwelijke informatie heel gemakkelijk in verkeerde handen of oren kan belanden. In ons werkgebied is het in de dorpen ‘ons kent ons’ en terloops opgevangen informatie over een bewoner kan binnen de kortste keren overal op straat liggen. Zelf zeg je misschien ook snel dat je niets te verbergen hebt, maar je gaat toch echt niet aan een willekeurige voorbijganger je adres, je bankpas of je medische gegevens verstrekken.”

Technische maatregelen

Sinds de start van het project Informatiebeveiliging, nu twee jaar geleden, heeft WIJdeZorg al veel technische maatregelen getroffen. “De ICT-structuur is goed op orde”, aldus Carola. “Belangrijk, zeker ook nu we bezig zijn met de invoering van het Elektronisch Cliënten Dossier (ECD). Maar hoeveel firewalls en andere beveiligingen je ook doorvoert, als we computers,



Carola Cuvelier en Frauke van der Lans

tablets en smartphones niet veilig gebruiken, hebben buitenstaanders vrij eenvoudig toegang tot informatie die niet voor hen is bestemd.”

Bewustwording

Bij het veilig omgaan met vertrouwelijke informatie is menselijk gedrag een belangrijke – misschien wel de belangrijkste – factor. Frauke: “De grootste risico’s liggen bij ons dagelijks handelen en daar zijn we ons vaak onvoldoende van bewust. Natuurlijk, de ondersteunende techniek kan veel veiligheden inbouwen, zoals een verificatiecode na het inloggen of een computer die automatisch in de wacht gaat. Maar wat doe je met een mailtje dat je niet vertrouwt? Stuur je medische gegevens versleuteld via veilige mail? Deel je geen vertrouwelijke informatie via WhatsApp?”

Het draait allemaal om bewustwording, zeggen Frauke en Carola. “WIJdeZorg voldoet aan de wet- en regelgeving voor informatiebeveiliging en alle afspraken over veilig werken met vertrouwelijke gegevens hebben we vastgelegd in de aangescherpte gedragscode. Daarnaast is er een nieuwe aanvullende gedragscode, die speciaal gericht is op Informatiebeveiliging. Nu is het tijd voor de volgende stap: iedereen moet zich bewust worden van de risico’s en de manier waarop je ze kunt vermijden. Informatiebeveiliging moet onderdeel worden van ons dagelijks handelen. Komende tijd besteden we daar op allerlei manieren aandacht aan.”





Zorg voor mensen die niet meer beter

Hoe kunnen we het beste zorgen voor mensen in hun laatste levensfase? WIJdezorg besteedt veel aandacht aan de ontwikkeling en verbreding van palliatieve zorg – in de locaties en bij cliënten thuis.

Palliatieve zorg kan niet zonder een goede samenwerking tussen zorgverleners, artsen, vrijwilligers, mantelzorgers en natuurlijk de cliënt zelf. Om die samenwerking te bevorderen, is WIJdezorg lid van het Netwerk Palliatieve Zorg Zuid-Holland Noord van Transmuralis: hét samenwerkingsverband tussen verpleeg- en verzorgingshuizen, hospices, thuiszorg, ziekenhuizen, revalidatiezorg en GGZ in Zuid-Holland Noord. “Een paar keer per jaar komen we bij elkaar”, vertelt Irene Keijzer, locatiemanager Nieuwkoop en Aarhoeve, die WIJdezorg vertegenwoordigt in het Netwerk. “We kijken hoe we met elkaar de palliatieve zorg kunnen versterken, bijvoorbeeld door het organiseren van scholing en themabijeenkomsten. Wat zijn de knelpunten? Hoe kunnen we elkaar helpen?”

Breed begrip

WIJdezorg biedt palliatieve zorg in de locaties en – via de extramurale teams - bij mensen thuis. Brigitte van Harten, wijkverpleegkundige Nieuwkoop: “Palliatieve zorg wordt nogal eens over één kam geschoren met terminale zorg, maar dat is een misverstand. Terminale zorg is een onderdeel van palliatieve zorg en richt zich op de laatste fase van het leven (ongeveer drie maanden). De laatste dagen van het leven noemen we de stervensfase.

Palliatieve zorg is zorg voor mensen die niet meer kunnen genezen. Onder die groep vallen bijvoorbeeld ook cliënten met dementie. In beide gevallen gaat het om het bieden van goede en comfortabele zorg, die aansluit op de individuele behoefte van de cliënt en zijn omgeving. Daarbij is het zaak dat we die behoeften in een vroeg stadium in kaart brengen. Weet de cliënt wat hem te wachten staat en wat mogelijk is? Hoe kan WIJdezorg het hem - nu en straks - zo comfortabel mogelijk te maken? Wat vindt hij belangrijk in de laatste fase van het leven, wat kunnen we voor hem doen of juist laten?”

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg in de laatste levensfase, wanneer iemand ernstig ziek is en er geen genezing meer mogelijk is. De zorg is er vooral op gericht om de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te houden. Het is belangrijk dat ze aansluit bij wat mensen – patiënt en naasten – belangrijk vinden. Palliatieve zorg is zorg op maat, specifiek en persoonlijk en soms ook erg complex.

Zorgpad stervensfase

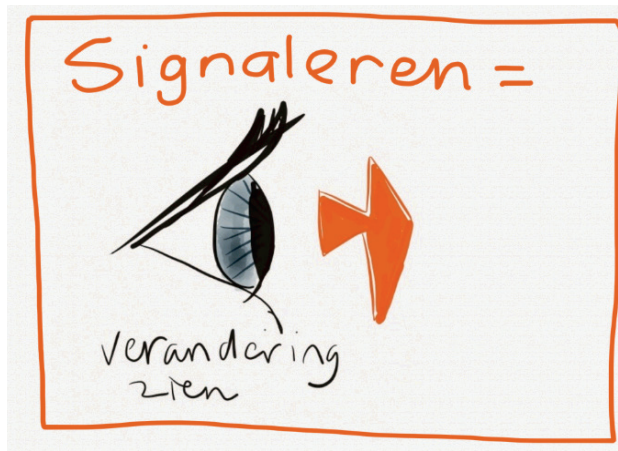
Brigitte en haar collega Sandra Spruit, wijkverpleegkundige Hazerswoude, volgden de specialisatie palliatieve zorg voor verpleegkundigen. Vanuit die kennis verzorgden zij vorig jaar voor verpleegkundigen op alle locaties een scholing over de basiskennis van de palliatief-terminale zorg. Daarnaast hebben zij binnen WIJdezorg het Zorgpad stervensfase, een richtlijn voor verzorging en hulpverlening in de laatste dagen van het leven, opgezet. Brigitte: “Iedere medewerker kan bijdragen aan een goede palliatieve zorg. Het is belangrijk dat iedereen meedenkt: hoe kunnen we zoveel mogelijk comfort bieden? Welke symptomen signaleren we en welke actie kunnen we ondernemen? We moeten heel goed luisteren: wat wil de cliënt, wat wil zijn familie, wat vinden ze belangrijk, wat vinden ze fijn?”



Renée Jannes, Dian Pieterse, Brigitte van Harten en Sandra Spruit



woorden



Signaleren

Het signaleren van symptomen speelt een grote rol bij het bieden van palliatieve zorg – en bij uitbreiding bij zorg in het algemeen. Sandra: “In de zorg zijn we vaak nogal gewend om taakgericht te werken en vullen we – goedbedoeld – snel veel in voor de cliënt. Geeft iemand aan dat hij pijn heeft, dan is onze reflex: er moet iets aan die pijn worden gedaan. Maar voer je een gesprekje over die pijn en pas je methodiek toe bij het signaleren, dan blijkt misschien dat er voor de cliënt heel andere dingen spelen dan je in eerste instantie had gedacht. Je cliënt heeft bijvoorbeeld niet zozeer last van pijn, maar van vermoeidheid. Het is belangrijk dat we goed luisteren en doorvragen. Zo krijgen we een beter beeld van de problemen van cliënten en mantelzorgers, en kunnen we onze zorg daar heel gericht op afstemmen.”

Om vast te kunnen stellen op welke wijze we nog beter kunnen signaleren start het thuiszorgteam van Hazerswoude-Dorp met een pilot ‘Signaleren voor verzorgenden’. Dit is een nieuwe methodiek, waarbij verzorgenden door het invullen van een werkblad gestructureerd kunnen signaleren. Op basis van de uitkomsten van de pilot wordt bekeken of het werken met deze methodiek WIJdezorgbreed wordt ingevoerd.

Palliatieve thuiszorg

In de gemeente Kaag en Braassem neemt WIJdezorg samen met andere thuiszorgorganisaties deel aan

de lokale PaTz-groep. Deze groep stelt zich ten doel om de kwaliteit van de Palliatieve Thuiszorg te bevorderen. “Huisartsen en wijkverpleegkundigen komen zes keer per jaar bij elkaar voor het uitwisselen van kennis en informatie”, vertelt Renée Jannes, wijkverpleegkundige Kaag en Braassem. “Ook brengen we in kaart welke cliënten – op termijn – palliatieve thuiszorg nodig hebben. Door goed te anticiperen op hun zorgbehoefte kunnen we tijdig voor elke cliënt een netwerk opbouwen. In zo’n netwerk werken huisarts/hoofdbehandelaar, wijkverpleegkundigen, zorgteam, mantelzorgers en vrijwilligers samen aan zorg op maat. Komende tijd wil WIJdezorg zich sterk maken voor het opzetten van PaTz-groepen in andere gemeenten binnen zijn werkgebied.”

Voor terminale thuiszorg kunnen cliënten en mantelzorgers ook een beroep doen op de VPTZ, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg. Deze vrijwilligers kunnen bijvoorbeeld bepaalde dagdelen waken bij de cliënt, zodat partner of familie even worden ontlast. Bovendien heeft WIJdezorg een speciaal team Terminale Nachtzorg. Dit team bestaat uit medewerkers van WIJdezorg, die op afroep beschikbaar zijn. “De medewerkers doen dit naast hun gewone werk bij WIJdezorg”, aldus Renée. “Ze vinden het een waardevolle aanvulling van hun taak.” In de nachtelijke uren kunnen familieleden, verzorgenden en andere betrokkenen natuurlijk altijd rekenen op de back-up van het Verpleegkundig Nachtzorgteam van WIJdezorg.

14 oktober
Dag van de Palliatieve Zorg



Opleidingen bij WIJdeZorg

‘We zijn heel blij met onze leerlingen!’

WIJdeZorg biedt verzorgenden en verpleegkundigen in spe een fijne opleidings- of stageplek. Daar varen we zelf wel bij, want bijna alle leerlingen blijven na hun diplomering bij ons werken!

“We zijn heel blij met onze leerlingen”, zegt Annalies Doodhagen, opleidingsadviseur van WIJdeZorg. “In de zorg is een groot tekort aan gediplomeerd personeel. Landelijk wordt dit tekort geschat op 10.000 tot 15.000! Gezien de zorgzwaarte van onze cliënten zetten we vooral in op het opleiden van verzorgenden en verpleegkundigen. Momenteel hebben we ruim 30 leerlingen in opleiding. Onder hen zijn medewerkers van WIJdeZorg, bijvoorbeeld verzorgenden die willen doorgroeien naar verpleegkundige (niveau 4) of die zich willen specialiseren tot gespecialiseerd verzorgende PG. Verschillende MBO-verpleegkundigen hebben inmiddels de verkorte HBO-V opleiding gevolgd en werken in het team wijkverpleegkundigen.

Daarnaast trekken we elk jaar leerlingen van buiten aan. Het merendeel van hen volgt de driejarige MBO-opleiding Verzorgende IG.”

Mede door het investeren in opleidingen wil WIJdeZorg een goede personeelsbezetting waarborgen. Niet alleen de toegenomen zorgzwaarte vraagt om actie, maar ook de toenemende vergrijzing. “Nieuwe aanwas blijft hard nodig, want in de komende jaren gaan steeds meer collega’s met pensioen. We willen natuurlijk niet dat er gaten vallen in de teams!”

Leren en werken

WIJdeZorg is een erkend leerbedrijf voor de Beroepsbegeleidende Leerweg (BBL) en stages van het MBO. “Sinds 2013 bieden we WIJdeZorgbreed opleidingen aan”, aldus Annalies. “Leerlingen werken op meerdere locaties en maken kennis met verschillende zorgvormen, zoals zorg thuis, somatische zorg en kleinschalig wonen voor mensen met dementie.”

BBL-leerlingen krijgen een leer-arbeidsovereenkomst van 28 uur, waarvan 24 uur bestaat uit werken in de praktijk in WIJdeZorg. Daarnaast gaan ze een dag in de week naar school, meestal het ROC in Alphen aan den Rijn of Leiden. Van die scholingdag wordt 4 uur uitbetaald én WIJdeZorg vergoedt de scholingskosten. Op de werkplek worden de leerlingen begeleid door werkbegeleiders: collega’s die speciaal voor deze taak zijn getraind. Bovendien valt elke leerling onder de hoede van een van de vijf praktijkopleiders van WIJdeZorg. Zij coördineren het leerproces en begeleiden de leerlingen naar zelfstandigheid.

Stagiaires

Ook voor MBO-leerlingen met de leren/stagevariant biedt WIJdeZorg goede mogelijkheden. Annalies: “Deze leerlingen lopen stages van 10 of 20 weken, of bijvoorbeeld gedurende een half jaar twee dagen stage. In 2016 telde heel WIJdeZorg 115 stagiaires, dit jaar zijn het er tot nu toe 73.”

Stefan de Hoop (27) is net begonnen met de opleiding Verzorgende IG

Waarom WIJdeZorg?

“Na een afgebroken opleiding aan het Mediacollege drie verloren jaren – moest ik met iets anders aan de slag, maar ik wist niet goed wat ik wilde.



Stefan de Hoop start met opleiding



Via mijn moeder, die bij Driehof werkt, kwam ik terecht bij WIJde zorg. Ik merkte meteen dat de zorg mij enorm aantrok, ik vond het fantastisch! Toen ik solliciteerde naar de opleiding Verzorgende IG kreeg ik het advies om eerst wat langer rond te kijken. Op aanraden van de opleidingsadviseur werkte ik op allerlei plekken binnen WIJde zorg: in de huishouding van locatie Emmaus, een maand in de keuken en een paar maanden als gastheer bij locatie Rhijndael. Toen wist ik het echt zeker: de zorg is wat ik wil! Ik voel helpen als een doel en dat heb ik in mijn tweede sollicitatiegesprek ook duidelijk laten merken.”

Wat verwacht je van de opleiding?

Werken in de huishouding vond ik al heel leuk, maar je kunt mensen dan nog niet overal bij helpen. Nu ga ik leren zorgen en kan ik mijn grenzen verleggen. Op termijn wil ik misschien ook wel doorleren voor verpleegkundige. Ik begin in Rhijndael: 24 uur per week en dan een dag in de week naar school.

In mijn omgeving hoor ik nogal eens dat werken in de zorg heel zwaar is en niet altijd even leuk. Maar wie heeft er nu werk dat elke dag even leuk is? In mijn werk kom ik mensen tegen met een leven lang ervaring en verhalen. Heerlijk om voor hen te zorgen en te horen hoe het 50 jaar geleden was. Het sociale aspect is zo belangrijk, voor iedereen!”

Wendy Piket (27) is net gediplomeerd en werkt voor WIJde zorg

Waarom Wijde zorg?

“In locatie Rhijndael, waar mijn moeder werkt, hoorden ze dat ik werk zocht. Manager Zorg Lia Paling stelde toen voor dat ik tijdens de vakantieperiode zou meehelpen op de gesloten afdeling, zodat ik kon kijken of de zorg iets voor mij was. Dat pakte heel goed uit, ik vond het onwijs leuk! Na verloop van tijd kreeg ik de vraag of ik de opleiding wilde volgen. Ik solliciteerde en werd toegelaten.



Wendy Piket

Hoe kijk je terug op je opleiding?

Ik vond het fijn om niet meer dan een dag per week naar school te gaan – op de werkvloer leer je toch het meeste. Onze klas was een leuke mix van leerlingen van 19 tot ruim boven de 40 jaar. De meesten kwamen uit de ouderen- en gehandicaptenzorg, we konden veel van elkaar leren.

De eerste twee jaar werkte ik in locatie Nieuwkoop (een jaar somatiek en een jaar bij een woongroep voor mensen met dementie), het derde jaar in de thuiszorg van locatie Rhijndael. Voor hulp bij vragen en opdrachten had ik een vaste werkbegeleider, maar als zij er niet was, kon ik altijd een andere collega aanschieten. Doordat ik een jaar in Rhijndael had meegeholpen, had ik al het nodige onder de knie. In het tweede en derde jaar mocht ik ook aan de slag met handelingen en medicatie, en werd het werk nóg leuker en interessanter.”

Wat doe je nu?

“Op 3 juli jl. kreeg ik mijn twee diploma’s: Verzorgende IG en Medewerker Maatschappelijke Zorg. Ik heb nu een contract voor 28 uur als verzorgende op de somatische afdeling van locatie Rhijndael.”



7 oktober 2017

Senioren Infomarkt in Emmaus

Op 7 oktober a.s. biedt locatie Emmaus onderdak aan de Senioren Infomarkt. Tussen 10.00 en 16.00 uur kunnen inwoners van Zoeterwoude zich hier breed informeren over wonen met het oog op morgen. De moeite van een bezoekje meer dan waard!

Gemeente en zorgverzekeraars vergoeden steeds minder. Op het gebied van wonen, welzijn en zorg wordt een dringend beroep gedaan op zelfredzaamheid. Iedereen moet in de toekomst zoveel mogelijk zijn eigen boontjes doppen met steun van mantelzorgers en vrijwilligers. Daarom is het belangrijk om vooruit te denken: wat verwacht u van uw woontoeekomst? Hoe kunt u gemakkelijk blijven wonen in Zoeterwoude, ook als u een dagje ouder wordt? Betekent dat een woningaanpassing of misschien een verhuizing? Waar kunt u terecht voor ondersteuning om zo lang mogelijk veilig en prettig thuis te wonen?

“Initiatiefnemer van de markt is huurdersbelangenvereniging De Huurderij.”

Inspiratie op de Infomarkt

Op de Infomarkt presenteren zich allerlei lokale partijen, die een rol – kunnen – spelen bij veilig en comfortabel wonen voor senioren. Initiatiefnemer van de markt is huurdersbelangenvereniging De Huurderij. Een van de deelnemende partijen is WIJdeZorg. “Locatie Emmaus is natuurlijk de uitgelezen plek voor dit evenement”, lacht manager Wonen Willem van Kuyk. “Wij zijn specialisten op het gebied van zorg en wonen voor senioren. Op de Infomarkt kunnen bezoekers kennismaken met ons uitgebreide dienstenpakket, variërend van (thuis)zorg en dagbesteding tot huishoudelijke hulp en catering van feesten en partijen. Ook hebben we een stand met informatie over veilig wonen.”

Leuke activiteiten

Ook Ria Heemskerk, activiteitenbegeleidster locatie Emmaus, is enthousiast: “Zo’n evenement brengt leven in de brouwerij! Een groot aantal inwoners van

Zoeterwoude is met de opening al over de vloer geweest, maar we willen onze plaatsgenoten graag laten zien wat hier allemaal te doen is. Waarschijnlijk veel meer dan de meesten denken! Komende maanden staan er weer heel wat activiteiten op het programma, maar ook tijdens de Infomarkt kun je al aan de slag, bijvoorbeeld tijdens de workshops bloemschikken, gedurende de hele dag. En je kunt natuurlijk lekker wat eten en drinken in ons restaurant.”

Deelnemers aan de Infomarkt

- Zoeterwoude Voor Elkaar
- Afdeling WMO gemeente Zoeterwoude
- Politie
- RABO-bank
- Installatiebedrijf Van de Poel
- Rijnhart Wonen
- Huurdersbelangenvereniging De Huurderij
- Eva (advies informele zorg, mantelzorg)
- Welzijnscoach
- Brandweer
- Diverse commerciële aanbieders
- WIJdeZorg

Lezing

Tijdens de Infomarkt verzorgt Betsy de Keizer (gepensioneerd makelaar) om 14.00 uur de lezing ‘De Charme van het ouder worden’. Wat heb je nodig om lang zelfstandig, veilig en comfortabel thuis te wonen? Hoe houd je zelf de regie over je leven? Welke woningaanpassingen zijn mogelijk?

Wilt u deze lezing bijwonen?

Meld u dan aan bij De Huurderij, p/a 5 Meilaan 11, 2382 XH ZOETERWOUDE
e-mail: info@dehuurderij.nl, tel.: (071) 589 47 54.
Doe het snel, want het aantal zitplaatsen is beperkt!



Alzheimercafé Kaag en Braassem/Nieuwkoop

‘Contact met anderen leert je relativeren’

In 2012 werd bij de echtgenote van meneer Verberne de diagnose Alzheimer gesteld. Sinds die tijd is hij een trouw bezoeker van het Alzheimercafé. “Niet het leukste onderwerp, maar ik heb heel veel aan die bezoekenjes.”

In de eerste jaren na de diagnose bezochten meneer (85) en mevrouw Verberne (84) maandelijks het Alzheimercafé in Alphen aan den Rijn. “Je leert dat je niet de enige bent die dit moet overkomen”, vertelt meneer Verberne. “Zeker de eerste tijd valt het allemaal niet mee. Je ziet je toekomst overhoop gegooid en je moet veel veranderingen accepteren. In het contact met lotgenoten vind je veel troost en begrip. Je hoort ervaringen, krijgt tips en – heel belangrijk – je leert relativeren. Ik sprak bijvoorbeeld een jonge huisvader wiens vrouw al heel jong Alzheimer had ontwikkeld. Dat is veel schrijnender dan onze situatie.”

Helemaal op ons stekje

Het echtpaar Verberne woont sinds 1958 in Nieuwkoop. Meneer Verberne werkte onder meer 25 jaar bij drukkerij Joh. Enschedé, mevrouw Verberne gaf les aan de middenbouw van de H. Hartschool, destijds gevestigd aan de Berkenlaan. In het dorp staat ze nog altijd bekend als ‘juf’. Begin 2016 verhuisden ze naar een appartement in locatie Nieuwkoop. “Het is allemaal een stuk rustiger geworden”, aldus meneer Verberne. “Het onderhoud van ons vorige huis en tuin werd echt te zwaar en voor mij als mantelzorgers kwamen er natuurlijk steeds meer taken bij. Hier zijn we helemaal op ons stekje.”



Meneer en mevrouw Verberne

Alzheimercafé Kaag en Braassem/Nieuwkoop
Dit ‘reizende’ Alzheimercafé is een maandelijkse ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, mantelzorgers, hulpverleners en belangstellenden. De bijeenkomsten vinden afwisselend plaats in Kaag en Braassem en in Nieuwkoop. Het café is een gezamenlijk initiatief van Alzheimer Nederland, de Driemaster, swo de Spil, gemeente Nieuwkoop, Activite, Buurtzorg en WIJdeZorg.

Meer informatie over onderwerpen en data vindt u via www.wijdezorg.com.

We wonen particulier en Rita is in zorg: medicatie en andere faciliteiten, het is allemaal geregeld. Bovendien wordt er een beetje op ons gepast en dat geeft een veilig gevoel. Mijn vrouw gaat hier in het complex drie keer per week naar de dagopvang. Ze gaat er niet graag heen, maar als ze er eenmaal is, heeft ze het prima naar haar zin.”

Dringend advies

Sinds vorig jaar bezoekt meneer Verberne het in 2016 opgerichte Alzheimercafé van de gemeenten Kaag en Braassem en Nieuwkoop. “Net als in Alphen begint de bijeenkomst altijd met een lezing of een vraaggesprek met een deskundige. Na de pauze is er alle tijd voor vragen uit de zaal. Elke avond heeft een eigen onderwerp, bijvoorbeeld omgaan met veranderend gedrag.” Mensen met een partner of een familielid met Alzheimer raadt hij dringend aan om het Alzheimercafé te bezoeken. “Laat het je niet overkomen, het is al erg genoeg en je kunt het niet alleen dragen.” Het lucht op om over je problemen te kunnen praten, is zijn ervaring. “Ik heb pas leren praten toen Rita Alzheimer kreeg”, zegt hij. “Ik was een echte binnenvetter.” Zijn vrouw beaamt dit direct: “Je was een gesloten pot. Nooit had je het hoogste woord.”



Heel Koudekerk Bakt 2016



Vorig jaar september, ter gelegenheid van de Nationale Burendag, organiseerde locatie Rhijndael 'Heel Koudekerk Bakt'. Een oergezellig evenement, waarbij bewoners en bezoekers zich al die heerlijke baksels goed lieten smaken. De winnende inzending was de cake met zachte vulling en fruit. Maak 'm ook eens zelf!

Cake met zachte vulling en fruit

Bak een cake van 30 cm, zoals je gewend bent.
Hij wordt lekkerder met wat vanillesuiker.
Laat hem goed afkoelen en bewaar hem in de koelkast.

Ingrediënten

- Enkele aardbeien in dikke plakken
- Doosje blauwe bessen
- Doosje frambozen
- 250 gram mascarpone
- ½ liter room
- 3 koffielepels suiker
- Zakje slagroomversteviger (alleen nodig wanneer je de cake een dag wilt bewaren)

Bereiden

- Snijd de koude cake in de lengte in drie plakken.
- Klop de slagroom stevig met de suiker en voeg onder het kloppen de slagroomversteviger toe.
- Klop in een andere kom de mascarpone los en meng deze voorzichtig door de slagroom.
- Houd de helft van de frambozen en bessen apart.
- Leg de helft van het roommengsel op de onderste cakeplak.
- Verdeel er wat plakjes aardbei overheen, vul aan met een kwart van de frambozen en bessen.
- Smeer een laagje roommengsel op de onderkant van de volgende cakeplak en leg die voorzichtig op de laag vulling en fruit.
- Leg hierop de volgende laag roommengsel, wat aardbeien en een kwart van de frambozen en bessen.
- Smeer wat roommengsel aan de onderkant van de bovenste cakeplak en leg die er voorzichtig bovenop.

Afwerking

Druk de achtergehouden frambozen en blauwe bessen voorzichtig rondom in de lagen roommengsel.



Woordzoeker

Z	W	A	R	T	R	I	J	D	E	N	E	M	A	R	K	E	N
N	U	N	A	P	R	N	O	E	E	N	J	A	G	I	T	R	
E	O	E	A	N	I	J	M	S	K	E	R	O	S	I	N	E	E
E	B	V	H	L	T	N	A	E	T	O	B	U	I	H	A	N	
E	L	A	E	J	A	O	U	Q	T	O	N	I	C	U	M	T	
B	E	G	O	D	U	O	N	E	U	N	B	K	E	L	H	E	
R	N	T	K	O	H	R	J	E	E	E	A	E	U	D	E	Z	
O	N	I	I	J	N	E	T	I	D	R	D	T	R	R	I	I	E
S	U	U	I	D	R	E	I	S	L	U	S	T	I	G	S	G	
B	T	S	L	E	V	U	R	O	T	S	T	A	E	E	I	E	
A	B	A	E	R	M	A	R	M	L	E	U	N	I	N	G	L	
B	A	K	K	E	R	S	K	A	R	R	O	G	A	N	T	A	
D	A	S	A	N	A	L	Y	T	I	S	C	H	R	A	A	G	

- AANTONER
- AANTUREN
- ABSORBEREN
- ANALYTISCH
- ARMLEUNING
- ARROGANT
- BAKKERSKAR
- BUIKDANSEN
- DAALDER
- DENEMARKEN
- DONDEREN
- EERBIEDIG
- HANIG

- HOUDEN
- HUISJE
- INHOUD
- INHULDIGEN
- JURISTE
- KASUITGAVE
- KEERTJE
- KEROSINE
- KOEHAAR
- MAQUETTE
- MUIDEN
- OKTOBER
- ONGELIJD

- ONKUIS
- REISLUSTIG
- RENTEZEGEL
- ROLDAK
- SCHRAAG
- SUIKERTANG
- TANGA
- TIJDVAK
- TONICUM
- TUNNELBOUW
- UITGAVEN
- ZWARTRIJDEN

OPLOSSING?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



De oplossing van de Rebus uit WIJ 24 is:

Als er geen winter bestond zou de lente niet zo prettig zijn.

De bloemen zijn voor mevrouw S.J. van der Hoorn-Zethof.

Ze woont in Langeraar en is bezoeker van Domestica in locatie Aarhoeve. Mevrouw betoonde zich zeer verrast met haar prijs en noemde het 'een mooi begin van de dag'. Haar dochter hielp haar bij het oplossen van de puzzel: "Het was een gezamenlijk familiegebeuren".

De oplossing van de Woordzoeker kunt u vóór 1 november 2017 sturen naar:

Redactie WIJ

Postbus 66

2380 AB Zoeterwoude

of mailen naar:

wij-redactie@wijdezorg.com



Verwenweek Driehof

Proeven, kijken, luisteren, voelen – in de Verwenweek (8-12 mei jl.) van locatie Driehof kwamen alle zintuigen aan bod. De bewoners werden flink in de watten gelegd. “Wat een fijne week!”

Het was de bedoeling dat de Verwenweek zou worden gefinancierd uit de opbrengst van Driehofs jaarlijkse Lentemarkt. “Elk jaar bedenken we een leuk doel waaraan we de opbrengst kunnen besteden”, vertelt activiteitenbegeleidster Carina de Hoop. “In 2013 hebben we van de opbrengst bijvoorbeeld een braintrainer gekocht. Dit jaar wilden we onze bewoners een week lang verrassen met bijzondere activiteiten en alle zintuigen verwennen. Vanwege het norovirus moesten we de Lentemarkt helaas afblazen. Dat betekende dus geen opbrengsten, terwijl we voor de Verwenweek al veel in het werk hadden gesteld. Met ieders hulp en de nodige creativiteit en improvisatie hebben we er gelukkig toch een heel geslaagde week van kunnen maken!”

Iets bijzonders

Schoonheidsbehandelingen, handverzorging, high tea, koffieconcert, borrelmiddag, ijscokar, accordeonist, filmmiddag – elke dag viel er iets bijzonders te genieten. “Voor sommige bewoners was het de eerste schoonheidsbehandeling in hun leven”, vertelt activiteitenbegeleidster Maria van Veen. Samen met Carina trad zij op als schoonheidsspecialiste. “We hadden zelf spulletjes meegenomen, zoals maskertjes. Onze ‘klanten’ namen plaats in de relaxstoelen in de dagverzorgingsruimte en lieten zich heerlijk verwennen.”

Helende massage

Op maandag en donderdag gaf Margareth Turnhout, eigenaresse van TURN2ME uit Hazerswoude-Dorp, een aantal bewoners een helende massage. Carina: “We hadden Margareth op 17 maart ontmoet op de Maatschappelijke Beursvloer Rijnwoude. Dit is een jaarlijks evenement waarbij organisaties, verenigingen en bedrijven kunnen kijken wat ze voor elkaar kunnen betekenen.” Margareth: “Wijde zorg vroeg mij of ik een bijdrage aan de Verwenweek wilde leveren.

“Ik kan me niet herinneren dat ik ooit eerder in mijn leven een massage heb gehad.”

Dat wilde ik zeker doen! Vanuit mijn praktijk bied ik hulp bij geestelijke en lichamelijke groei en herstel. Door het geven van een zachte, effectieve massage help ik mensen diep te ontspannen, zodat lichaam en geest tot rust en in balans komen en zij zich weer prettiger zullen voelen.” Bewoners reageerden heel positief op de helende massage. “De een voelde het helemaal tintelen tot in haar voeten, de ander rapporteerde weer lekker warme handen en een derde vroeg of ik niet elke week kon komen.”

Voor bewoner mevrouw Talsma was de helende massage een compleet nieuwe ervaring. “Ik kan me niet herinneren dat ik ooit eerder in mijn leven een massage heb gehad, maar ik vond het geweldig! Het was heel ontspannend, ik zou best vaker een massage willen krijgen!”

Ook de andere activiteiten vielen zeer in de smaak. “Neem bijvoorbeeld die ijscokar en accordeonist die bij ons langskwamen, zo leuk! Er was heel veel te doen en te beleven, iedereen heeft erg zijn best gedaan. En wat een leuk idee om zo’n week te organiseren!”





Evenementen Nieuwkoop

Zondag 29 oktober 2017
Aanvang: 14.00 - 17.00 uur

Vrolijke Beesten op steigerhout!

Een gezellige middag met een hapje en een drankje, en een workshop Vrolijke Koeien schilderen. Als je wilt, kun je ook Vrolijke Kippen (12 nov.) en Vrolijke Schapen (26 nov.) schilderen. Dan heb je een mooi drieluik! Voor één workshop betaal je € 56,50. Kom je een compleet drieluik maken, dan bedragen de kosten € 155,00.

Meer info en aanmelden via Trigrgr.

Locatie:
Gebouw Trigrgr
Vosholstraat 1,
2461 AB Ter Aar



Evenementen Kaag en Braassem

Vrijdag 10 en zaterdag 11 november 2017
Aanvang: 20.00 uur en 14.30 uur (alleen zaterdag)

Toneelstuk 't Hof van Eeden

De Woubrugse Amateur Toneelvereniging speelt een toneelstuk over alleenstaanden, die moeite hebben met het vinden van de ware liefde. Alexandra de Groot begint een relatiebemiddelingsbureau, maar volgens haar man gaat het wel wat ver om de cliënten een week lang bij je thuis te laten logeren.

Kosten € 6,50. Kaartverkoop bij
Van Raad (voorverkoop) en aan de zaal.

Locatie:
Aspergehof Noordam
Boddens Hosangweg 63,
2481 KX Woubrugge



Evenementen Alphen aan den Rijn

Zondag 8 oktober 2017
Aanvang: 14.00 tot 16.30 uur.

10 jaar Russische Passie Jubileumconcert van het Alphens Kozakkenkoor

Locatie: Theater Castellum
Rijnplein 1,
2405 DB Alphen aan den Rijn



Evenementen Zoeterwoude

Zondag 24 september 2017
Inschrijven: vanaf 09.30 uur tot 10 min. voor de start;
(hardlopers) van 08.30 tot 11.00 uur (wandelaars)

10 jaar Groene Hard- en Wandelloop Zoeterwoude

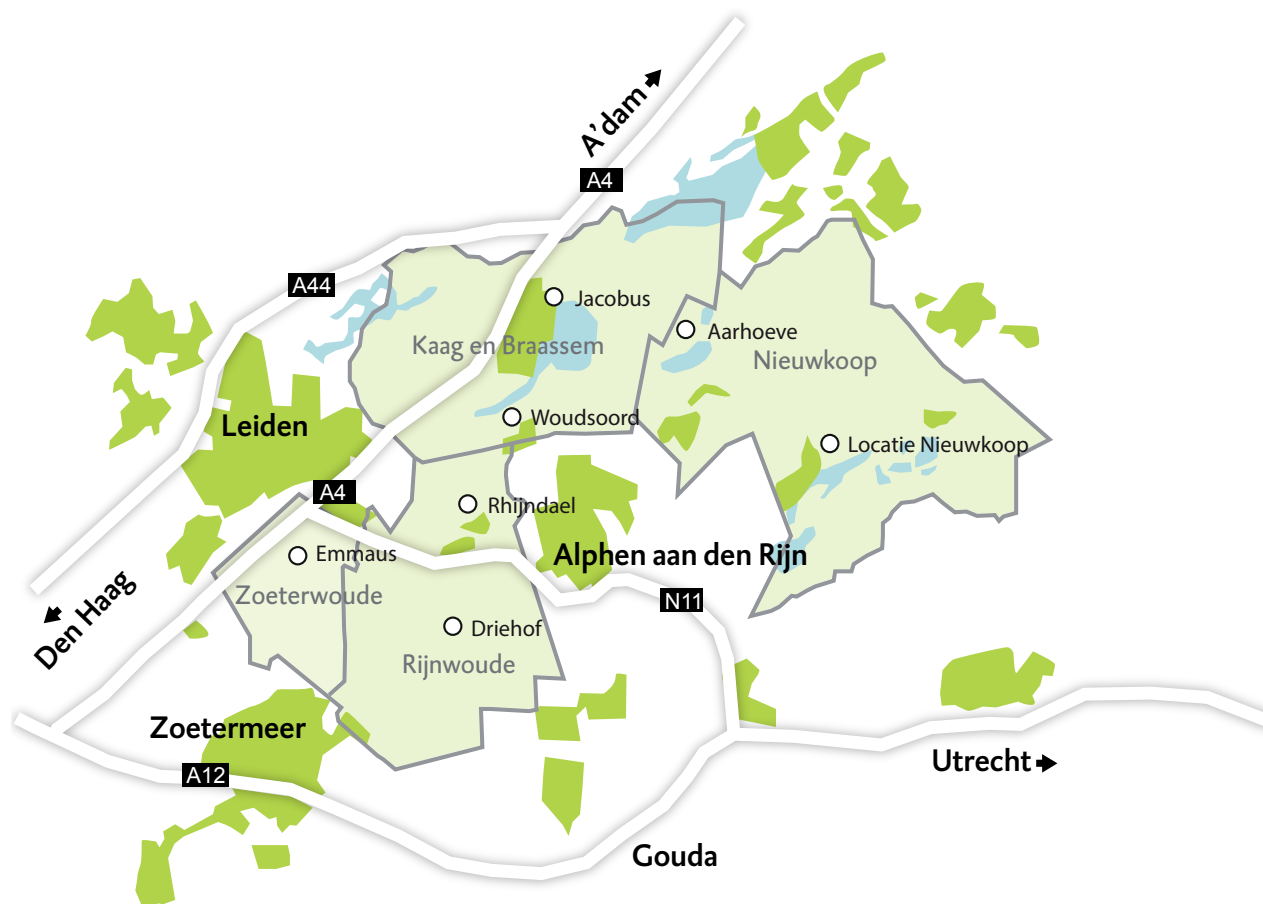
Hardlopen en wandelen over diverse afstanden. Voor de wandelaars zijn mooie routes uitgezet. Ook dit jaar kunt u weer kiezen voor het succesvolle arrangement 'Het Zoeterwouds Ommetje'.

Meer info: www.ijsclubzoeterwoude.nl

Locatie: Landijsbaan VELD 11 (start en finish)
Sportpark Haasbroek
Nieuweweg, Zoeterwoude



Zeven zorglocaties bij u in de buurt



wijdezorg

Zoeterwoude

Emmaus

- 📍 Bennebroekweg 2
- 📮 2381 DZ Zoeterwoude

Centraal kantoor

- 📍 Bennebroekweg 1
- 📮 2381 BS Zoeterwoude

Alphen aan den Rijn

Rhijndael

- 📍 Europasingel 2
- 📮 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

- 📍 Dorpsstraat 27
- 📮 2391 BB Hazerswoude Dorp

Kaag en Braassem

Jacobus

- 📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
- 📮 2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

- 📍 Weteringpad 3
- 📮 2481 AS Woubrugge

Nieuwkoop

Aarhoeve

- 📍 J.M. Halkesstraat 33
- 📮 2461 RT Ter Aar

Locatie Nieuwkoop

- 📍 De Verbinding 48
- 📮 2421 EX Nieuwkoop