

# Wij 26



**Wij vertellen**  
Werken in de 'cloud'

Pagina 5

**Wij zorgen**  
Pilot huishoudelijke  
ondersteuning  
Pagina 6-7

**Wij doen**  
Kerststalletjes uit  
alle windstreken  
Pagina 8

**Wij beleven**  
Nog eens lekker erop uit  
met de motor!  
Pagina 11



## VOORWOORD

Pagina 3

## WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken: team Rhijndael  
ICT: werken in de 'cloud'

Pagina 4  
Pagina 5

## WIJ ZORGEN

Pilot Vernieuwing huishoudelijke ondersteuning

Pagina 6-7

## WIJ DOEN

Kerststalletjes uit alle windstreken  
Yvones kerstdorp: net een sprookje!

Pagina 8  
Pagina 9

## WIJ BELEVEN

Locatie Rhijndael en Boerderij Hoogkamer:  
gezamenlijke activiteiten  
Nog eens lekker erop uit met de motor!

Pagina 10  
Pagina 11

Recept: Kerst-tapas  
Sudoku  
Wim Kempen zorgt graag voor zijn kippen  
Agenda/kalender/info

Pagina 12  
Pagina 13  
Pagina 14  
Pagina 15

## COLOFON

### Redactie

Elly van Lammeren  
José van Heiningen  
Matty Zwemer  
Ingrid Kraakman  
Judith Kraan (gastlid)

### Redactieadres WIJ

Postbus 66  
2380 AB Zoeterwoude  
wij-redactie@wijdezorg.com

### Vormgeving en productie

Tikken & Meer  
SeaviewDesign

### Tekst

Saskia Liefbroer  
José van Heiningen  
Matty Zwemer  
Ingrid Kraakman

### Fotografie

Leo Drughorn  
Shutterstock  
WIJdezorg archief

Oplage 2.158 stuks



Leden van team Rhijndael



Yvones kerstdorp: net een sprookje!



Mevrouw Scheve met de motor



Wim Kempen zorgt graag voor zijn kippen





## Beste Lezer

De ontwikkelingen in de zorg gaan snel en zijn vrijwel dagelijks onderwerp van discussie. Regelmatig worden kritische noten gekraakt over het huidige beleid om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen. In veel discussies klinkt wat mij betreft iets door van 'vroeger was alles beter', maar over dat idee zou ik graag eens een ander licht willen laten schijnen. De verzorgingshuizen, die we zoveel decennia kenden, ontstonden in de jaren '50 toch echt niet louter en alleen vanuit een nobel streven om ouderen zorg te bieden. Nee, de grote aanleiding was de naoorlogse woningnood. Ouderen die op hun 65<sup>e</sup> naar het bejaardenhuis verkasten, maakten ruimte voor jongere generaties.

In de zorg en zeker ook in onze sector, hebben we een enorme saneringsslag achter de rug. En inderdaad, mede door de toenemende vergrijzing werd het vertrouwde verzorgingshuis te duur. Maar het verdwijnen van verzorgingshuizen is niet het gevolg van bezuinigingen alleen. Het gros van de ouderen wil echt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Gelukkig kan dat tegenwoordig ook steeds beter, onder meer door de opkomst van domotica (huisautomatisering).

Als ik over een paar jaar, aan het eind van mijn loopbaan, mag constateren dat ik heb kunnen bijdragen aan de 'de-institutionalisering' van de zorg, dan zal ik trots zijn. De verandering van verzorgingshuis naar thuis wonen met zorg is zo slecht nog niet. Kijk ik naar WIJdeZorg, dan hebben we in deze roerige tijden goede keuzes gemaakt. Zo hebben we in Zoeterwoude geen nieuw verzorgingshuis, maar een woongebouw neergezet. Het nieuwe Emmaus is een gastvrije plek, waar je zelfstandig kunt wonen, met de zekerheid dat alle benodigde hulp in de buurt is, nu en in de toekomst.

De zorg verandert en WIJdeZorg verandert mee. Steeds meer leggen we de regie bij de cliënt. We kijken veeleer naar wat iemand kan, wil en verwacht, dan dat we lijstjes

Anton Verhees

*clustermanager Kaag en Braassem en Zoeterwoude*

met ooit opgestelde acties afvinken. Dat is wennen, zeker ook voor medewerkers. Oude regels, veilige routines, ze verdwijnen.

De zorg van nu is dynamischer dan ooit: voor de ene cliënt moet je bijzondere zorg activeren, bij een andere gaat het om extra aandacht voor het welzijnsmoment. Zorg betekent maatwerk.

Zoveel is zeker, de ontwikkelingen in de zorg zullen onverminderd doorgaan. Op termijn zie ik zorgcentra verder versmallen tot centra voor complexe zorg; meer mensen zullen langer thuis wonen, ondersteund door sociale netwerken en slimme technologische oplossingen. WIJdeZorg is op al die veranderingen voorbereid. Ons nieuwe Emmaus hebben we bijvoorbeeld zó gebouwd, dat we het heel gemakkelijk kunnen aanpassen aan toekomstige wensen en behoeften. Misschien herbergt het ooit een specialistisch centrum of een compleet verpleeghuis, wie zal het zeggen? We blijven verkennen wat nodig is voor de beste zorg - nu, straks en later.





## Eten & Drinken

Team Rhijndael: 'Wij houden van een feestje!'

In elke WIJde zorglocatie wordt het restaurant gerund door een team Eten & Drinken. In deze WIJ een nadere kennismaking met het team van locatie Rhijndael.



Leden van team Rhijndael

De feestdagen staan voor de deur en het 'kerstgroepje' van het team Eten & Drinken is druk met de voorbereidingen voor de kerstdiners. Restaurantmedewerker Roeline Boer: "We organiseren twee kerstdiners, een voor bewoners van de Albrechtstaete en een voor bewoners van Rhijndael. Ons groepje bedenkt een lekker kerstmenu en we zorgen ook voor gezellige muziek, dat maakt zo'n diner extra feestelijk. Het is altijd weer genieten, voor de gasten én voor ons!"

### Vijf jaar

Het team bestaat uit drie keuken- en vier restaurantmedewerkers, en de twee gastvrouwen van Rhijndael, Margreet van der Meij en Ada van der Pot. Vooral de laatste is nauw betrokken bij de organisatie van evenementen en springt op drukke momenten bij in de bediening.

Ada: "We werken alweer vijf jaar met het concept Eten & Drinken. In het begin was het best even aftasten, maar al snel begon het steeds beter te draaien. Pas geleden hebben we een week lang ons vijfjarig jubileum gevierd, met als afsluiting een bingomiddag met muziek. Ja, we houden hier wel van een feestje, net als onze bewoners en bezoekers!"



### Alles kan

Het restaurant van locatie Rhijndael is alle dagen geopend van 10.00 uur tot 18.00 uur. In onderling overleg opent het restaurant ook wel eens 's avonds haar deuren, bijvoorbeeld voor een grote groep.

Roeline: "Koffie met gebak, een tosti, een broodje kroket, een uitsmijter of gewoon een drankje, we hebben het allemaal. Tussen de middag kun je een lekkere warme maaltijd bij ons eten, met elke dag de keuze uit twee verschillende menu's."

Een verjaardag, reünie of condoleance? Eten & Drinken levert maatwerk. "We verzorgen bijvoorbeeld regelmatig een high tea of een boerentafel, hier in het restaurant of in het naastgelegen zaaltje", aldus Ada.

### Wijkrestaurant

Elke tweede woensdag van de maand organiseert Eten & Drinken het 'wijkrestaurant': een driegangenmaaltijd inclusief drankjes voor 10,50 euro. "Lekker en gezellig", zegt Ada, "en echt niet alleen voor ouderen. Ons wijkrestaurant is er voor alle leeftijden en de hele wijk!"

### Inspelen op activiteiten

Eten & Drinken werkt veel samen met activiteitenbegeleider Judith Kraan. "We spelen vaak in op activiteiten", vertelt Roeline. "Is er een muziekmiddag, dan serveren wij bijvoorbeeld een vijfduurtje: een kleine maaltijd voor een klein prijsje, zoals een bordje nasi met saté." In de zomermaanden organiseert Eten & Drinken graag een lekkere barbecue. Roeline: "Tegenwoordig hebben we zo'n grote plaat, dat werkt perfect!"

Vaste activiteiten, zoals de bingo (eerste vrijdag van de maand) en de spelletjesmiddag (elke vrijdag), trekken altijd de nodige bezoekers. De snackmiddag (laatste vrijdag van de maand) is steevast gezellig druk. "Alle snacks kosten dan 75 cent, dus daarvoor hoeft het niet te laten", lacht Ada.



# Werken in de 'cloud'

WIJde zorg investeert in toekomstbestendig ICT-netwerk

**Begin 2018 stapt WIJde zorg over op een nieuw ICT-netwerk. Door te kiezen voor werken in de cloud kunnen we onze systemen en applicaties optimaal gebruiken.**

Het is niet de eerste grote ICT-migratie binnen WIJde zorg. “In 2011 was het de uitdaging om alle verschillende systemen onder te brengen in één stabiel netwerk met een grotere bandbreedte”, vertelt Simon Francken, hoofd Algemene Zaken. “In locatie Driehof kwamen vier servers voor heel WIJde zorg en we gingen over op glasvezel voor meer snelheid. Maar vijf jaar later bleken we toch alweer ingehaald door de tijd.”

## Van server naar cloud

Een belangrijke aanleiding voor vernieuwing is de toename van cloudoplossingen. Steeds meer applicaties, waaronder het Elektronisch Cliëntendossier (ECD), werken in de cloud.

De ‘cloud’ is de benaming voor de informatietechnologie die – op een goed beveiligde manier - via internet toegang geeft tot gegevens, software en hardware.

“Binnenkort werken wellicht alle applicaties in de cloud en zijn servers overbodig”, zegt Frauke van der Lans, teamleider Algemene Zaken. “Daarbij biedt werken in de cloud duidelijke voordelen. Je betaalt op basis van het gebruik, de applicaties zijn altijd up-to-date en back-ups worden automatisch geregeld. Servers moet je echter regelmatig vervangen door nieuwe exemplaren. Bovendien heb je steeds nieuwe licenties nodig en moet je de back-ups zelf maken.” Werken in de cloud rekent ook af met capaciteitsproblemen. “De schijven van onze servers lopen in hoog tempo vol, waardoor de systemen steeds trager gaan werken”, zegt Simon.

## Testers enthousiast

Bij de overgang naar het nieuwe ICT-netwerk gaat WIJde zorg niet over één nacht ijs. De projectgroep (Frauke, ICT-medewerkers Rob Wernars en Henk Reijken, Frank Ruigrok plus een externe adviseur) startte een half jaar geleden met het in kaart brengen van de mogelijkheden en is nu druk bezig met de uitwerking. Het inventariseren van de (ruim 100!) verschillende applicaties en het overzetten en inrichten van de nieuwe omgeving was een behoorlijke klus.



Frank, Frauke, Henk en Rob van de projectgroep

“Afgelopen periode hebben 23 collega’s uit verschillende afdelingen en locaties in een testomgeving in de cloud gewerkt”, vertelt Frauke. “Zo konden we bekijken of ze tegen problemen aanliepen en waar nodig aanpassingen maken. We willen natuurlijk wel zeker weten dat we alle applicaties straks direct goed kunnen gebruiken!”

## Nieuwe hardware

De projectgroep nam ook de bestaande hardware onder de loep en constateerde dat de huidige computers de cloudversie niet goed aankunnen. Simon: “Het bleek een goed moment om ze te vervangen door één basisuitvoering voor heel WIJde zorg. Alle 160 werkplekken worden binnenkort voorzien van nieuwe computers en in hoogte verstelbare beeldschermen.”

## Anders werken

In de cloud gaat WIJde zorg werken met Windows 10, Office 365 en SharePoint. De mappenstructuur (O-schijf, U-schijf, enzovoort) maakt plaats voor één structuur voor heel WIJde zorg. Hierdoor kunnen alle documenten heel overzichtelijk – zonder dubbelingen! - worden opgeslagen en kan informatie gemakkelijk en veilig worden gedeeld. In het eerste kwartaal van 2018 stapt WIJde zorg over naar werken in de cloud. “Natuurlijk kunnen medewerkers rekenen op alle benodigde ondersteuning”, zegt Frauke. “We stellen alles in het werk om de overstap zo eenvoudig mogelijk te maken. Het is best even een verandering, maar werken in de cloud went snel. Voor je het weet, wil je nooit meer anders - ik spreek uit ervaring!”



# Pilot Vernieuwing Huishoudelijke

Medewerkers Huishoudelijke Ondersteuning komen regelmatig bij hun klanten over de vloer en signaleren vaak als eerste wanneer er hulp of aanpassing nodig is. In de pilot Vernieuwing Huishoudelijke Ondersteuning Kaag en Braassem onderzoekt WIJdeZorg samen met drie andere zorgaanbieders hoe de signalerende rol van de medewerkers Huishoudelijke Ondersteuning beter kan worden benut.

WIJdeZorg doet mee met haar twee locaties binnen de gemeente Kaag en Braassem: Woudsoord en Jacobus. Manager Wonen Ronald Schouten: “Het verschilt per gemeente hoe de huishoudelijke ondersteuning wordt geregeld en hoe de routes lopen. Afgelopen jaren kende Kaag en Braassem bewoners een aantal uur per week toe, maar in deze pilot wordt gekeken hoe de verschillende partijen – thuiszorg, welzijn enzovoort – in samenwerking de juiste oplossing kunnen leveren. Wat heeft een individuele bewoner nodig om veilig en zelfstandig thuis te kunnen wonen? Voor de een betekent dat misschien wat meer huishoudelijke hulp, voor een ander hulp bij het opbouwen van een netwerk.”

### Scholing ‘Signaleren’

Afgelopen voorjaar volgden de medewerkers Huishoudelijke Ondersteuning van WIJdeZorg een scholing ‘Signaleren’. Het eerste dagdeel richtte zich op het herkennen van signalen: wat is normaal, wat is anders? Wat vraagt om welke actie, van wie en wanneer? Het tweede dagdeel vond plaats in het gemeentehuis van Kaag en Braassem, samen met de collega’s van de andere zorgaanbieders en vertegenwoordigers van de gemeente en welzijnsorganisaties.

“Het was een heel inspirerende kennisronde”, vertelt José van Heiningen, beleidsmedewerker van WIJdeZorg. “De medewerkers leerden bij wie ze met welke vraag terecht kunnen. Ook hoorden ze hoe zo’n partij – bijvoorbeeld TOM in de buurt, De Driemaster, de WMO-adviseur van de gemeente – vervolgens met zo’n vraag aan de slag gaat. Bij veilig en zelfstandig thuis wonen kunnen heel verschillende dingen spelen. Het huis veilig en op orde is een belangrijk aandachtspunt, maar er kunnen bijvoorbeeld ook problemen met geld zijn of met de invulling van de dag. Onze medewerkers zien en horen natuurlijk veel, wanneer ze bij hun cliënten aan het werk zijn. Met deze scholing kregen ze handvatten om hun waarnemingen – de signalen! – waar nodig te vertalen

in actie. Ze werken nu met een signaleringsformulier, waarop ze precies kunnen aangeven in welk domein er vragen spelen of actie nodig lijkt.”

### Signaleringsformulier: vier domeinen

- veranderingen in het welbevinden van de cliënt
- veranderingen op het gebied van een veilig en toekomstbestendig huis (huishouden op orde)
- veranderingen binnen het netwerk van de cliënt
- het kunnen meedoen van de cliënt in de maatschappij

### Bekwame medewerker

Bij de nieuwe aanpak zoals die in de pilot wordt uitgetest, is de bekwame medewerker de sleutel, aldus José. “De medewerker Huishoudelijke Ondersteuning kan gericht signaleren en erop rekenen dat signalen worden opgepakt. Zo komen we tot een werkwijze zonder overkill: er is een duidelijke regie via de WMO-klantadviseur van de gemeente en we staan niet met z’n allen bij de cliënt op de stoep. Voor medewerkers is het een uitdaging om goed te signaleren, ze vervullen een rol die hen bij uitstek past.”







# Ondersteuning Kaag en Braassem

## Ans ten Cate, medewerker Huishoudelijke Ondersteuning (thuiszorg Jacobus)

“Ik kom elke week wel een paar uur bij mijn cliënten over de vloer en het valt me natuurlijk al snel op als iemand verslechtert of niet goed in zijn vel zit. In mijn werk ben ik gewend om te signaleren, dat gaat eigenlijk automatisch, maar toch heb ik veel opgestoken van de scholing. Er was veel ruimte om ervaringen uit te wisselen, zowel met medewerkers van de gemeente en welzijnsorganisaties als met collega’s van WIJdeZorg en van de andere zorgaanbieders. Op die manier hoor je best veel dingen die je ook in je eigen praktijk goed kunt gebruiken.



Ans ten Cate en mevrouw Van Beek

In de pilot werken we nu met de signaleringskaart, waarop we precies kunnen aangeven wat je signaleert, welke mogelijkheden er zijn en wat een oplossing zou kunnen bieden. Voor een paar cliënten heb ik nu wat extra huishoudelijke hulp aangevraagd, omdat ze met twee uur per week echt niet meer uitkomen. Dat heb ik natuurlijk goed met hen besproken en zij hebben het formulier ook ondertekend. Via mijn leidinggevende zijn de formulieren naar de WMO-adviseur van Kaag en Braassem gestuurd en deze pakt het verder op.”

## Ans' cliënt, mevrouw Van Beek

“Sinds juli 2016 krijg ik huishoudelijke zorg van WIJdeZorg. De keuze lag voor de hand, want ik ga altijd klaverjassen bij Jacobus en vroeger hielp ik er ook bij de bingo. Wie weet kom ik er ooit zelf nog wel te wonen. Mijn hoofd is nog goed, maar fysiek ben ik afgelopen maanden hard achteruit gegaan. Mijn benen willen niet meer zoals ik wil, ik ben snel duizelig en ben al een paar keer heel naar gevallen. Aan Ans heb ik een geweldige hulp, ze heeft aan een half woord genoeg en ze doet het precies zoals ik het zelf zou doen. Wel merk ik dat ik steeds minder zelf kan en dat merkt Ans natuurlijk ook. Daarom heeft ze nu zo'n signaleringformulier ingevuld, met de vraag om uitbreiding van huishoudelijke hulp. Ik hoop dat ik er wat tijd bij krijg, want ze loopt altijd zo te hollen en nog blijven er dingen nodig.”

## Pilot Huishoudelijke Ondersteuning Kaag en Braassem

Op verzoek van de gemeente Kaag en Braassem voeren de zorgaanbieders WIJdeZorg, Activite, Alfa-Zorg en Zorg-Vuldig in 2017/2018 de pilot Vernieuwing Huishoudelijke Ondersteuning uit. De vernieuwde huishoudelijke ondersteuning streeft naar een praktische invulling van maatwerk voor elke cliënt, met als resultaat een veilig en toekomstbestendig huis, een netwerk en het huishouden op orde.

In de pilot wordt onderzocht hoe de signalerende functie van medewerkers Huishoudelijke Ondersteuning – nog

beter – kan worden ingezet om bewoners oplossingen te helpen vinden waardoor ze zo lang mogelijk veilig en zelfstandig thuis kunnen wonen.

Voor situaties waarin tijdelijk even wat meer hulp nodig is, wordt gedacht aan de ontwikkeling van een 'oproepteam', bestaande uit burgers met afstand tot de arbeidsmarkt. In samenwerking met partners op het gebied van wonen, welzijn, zorg en vrijwilligerswerk (bijvoorbeeld TOM in de buurt, De Driemaster) wordt bekeken hoe behoeften van individuele bewoners het beste kunnen worden ingevuld.



# Kerststalletjes uit alle windstreken



Jacqueline Boting

Zo'n twintig jaar geleden kocht Jacqueline Boting een kerststalletje en inmiddels telt haar collectie een paar honderd exemplaren. Rond kerst staan ze allemaal in de woonkamer. "Het is een soort minimuseum."

"Zo leuk om te zien hoe al die kerststalletjes verschillen", zegt Jacqueline. "Hier in Nederland zijn we gewend aan stalletjes met een os en een ezel, maar op het Afrikaanse continent is die ezel een zebra en in Zuid-Europese landen houden ze het vaak op een haan. In het stalletje uit Bangladesh zie je zelfs een klein varkentje. Ook opmerkelijk: in sommige stalletjes heeft Maria helblond haar. Stalletjes uit Peru hebben vaak een hangmat in plaats van een kribbe, dat heeft waarschijnlijk te maken met angst voor slangen. Ja, elk volk heeft duidelijk z'n eigen interpretatie van het kerststalletje."

### Cadeautjes

Jacqueline volgde een zorgopleiding en werkte tot september 2016 in een zorginstelling voor mensen met een verstandelijke handicap. Ze is vrijwilliger bij Rhijndael, net als haar man Theo. Samen delen ze een liefde voor verzamelen. In hun gezellige woonkamer staan drie kasten met uiteenlopende collecties, waaronder clowntjes, fossielen, stenen en Keltische spulletjes. Een deel daarvan maakt in november stevast plaats voor de collectie

kerststalletjes. "Dan komen de dozen van boven en gaan we alles uitpakken", zegt Jacqueline. "Dat is genieten, want door het jaar heen vergeet je toch echt wat je allemaal hebt. Het is net alsof je continu cadeautjes voor jezelf zit open te maken en er komen altijd allerlei herinneringen boven. Veel stalletjes heb ik zelf gekocht, bij de Wereldwinkel bijvoorbeeld of in de speciale kerstwinkels die je in Duitsland hebt. Maar door de jaren heen heb ik er ook heel veel gekregen van familie, vrienden en bekenden. Als ze ergens op vakantie zijn, nemen ze vaak een stalletje voor me mee. Pas geleden kreeg ik er nog eentje uit Oostenrijk."

Inmiddels heeft Jacqueline kerststalletjes uit – bijna – alle windstreken: Afrika, Azië, Europa en ook veel uit Midden-Amerika. "Uit Bethlehem heb ik een heel mooi groepje, door werkloze jongeren uit olijfboomhout gesneden. Ook heel bijzonder vind ik het kerststalletje in een uitgeholde kalebas, uit Bonaire. Of het beeldje van de Amerikaanse kunstenaar Jim Shore: een engel met de afbeelding van een kerststalletje op de rok."

De collectie kerststalletjes staat meestal tot eind januari. Dan wordt alles weer veilig ingepakt en opgeborgen – "zijn we een hele dag mee bezig!" – en krijgen de andere collecties hun oude plekje terug. Tot de volgende kerst!

**"Uit Bethlehem heb ik een heel mooi groepje, uit olijfboomhout gesneden."**







# Yvonne's kerstdorp: net een sprookje!

Elk jaar herbergt de huiskamer van Yvonne den Dubbelden een compleet kerstdorp. “Die sprookjesachtige sfeer, daar kan ik zo van genieten!”

Zodra de dagen korter worden, begint het bij Yvonne, medewerker Thuiszorg bij Aarhoeve, te kriebelen. “Heerlijk, als de kersttijd er weer aankomt!”, zegt ze. “Begin november neem ik altijd een week vrij om mijn kerstdorp op te bouwen. In een hoek van de kamer heeft mijn man dan al de basis – een zelfgemaakte houten tafel en ombouw, stroomvoorziening – geïnstalleerd en samen met onze zoons hebben we alle dozen met kerstspullen van zolder gehaald.”

## Uitleven

Yvonne begint met speciaal ‘grotpapier’, dat met zijn groene, bruine en grijze tinten een perfecte achtergrond oplevert. “Het laat zich heel goed in bergen en andere vormen proppen, en je bevestigt het gemakkelijk met spelden op de achterwand. Op de tafel (2.30 x 2 m) gebruik ik de dozen van de kerstspullen om extra reliëf te creëren. Ook dit alles verdwijnt onder grotpapier en daarna kan ik me helemaal uitleven in de opbouw. Met wit vilt en watten maak ik een skibaan. Er komt een haventje, een ijsbaantje en een pleintje met fontein. Daaromheen en tussenin geef ik mijn verzameling huisjes, poppetjes en andere attributen een plek. Met boompjes, houtsnippers en spuitsneeuw maak ik het dorpje helemaal af.”



Yvonne den Dubbelden



“Begin november neem ik altijd een week vrij om mijn kerstdorp op te bouwen.”

## 27 huisjes

De liefde voor kerstdorpjes heeft Yvonne van niemand vreemd: ook haar moeder maakt ze elke winter. “Ze is nu 75 en ze doet het nog steeds!” Zelf begon Yvonne in 1991 met zeven porseleinen kersthuisjes in de vitrinekast en sindsdien is haar verzameling flink uitgebreid. “Ik heb nu zeker 27 huisjes en elk jaar koop ik wel iets nieuws voor mijn dorpje.”

## Kerstliedjes

Door de jaren heen fabriceerde Yvonne's man allerlei speciale attributen, zoals een sterrenhemel (een donkergekleurde plaat met gaatjes, met lichtjes aan de achterkant), trappen en een skelet voor de skibaan. Ook maakte hij een handig kastje voor het aansluiten van de lampjes van de vele huisjes. “Anders zou ik nooit genoeg stopcontacten hebben”, aldus Yvonne.

In de week dat ze het dorpje opbouwt, is ze rustig hele dagen bezig om alles uit te bedenken en op zijn plaats te zetten. Alleen al het wegwerken van alle draadjes en stekertjes kost heel wat uurtjes tijd. Voor Yvonne zijn het heerlijke dagen. “Kerstliedjes op de achtergrond, ik ben helemaal in mijn element”, lacht ze. “Het is echt mijn hobby, elk jaar opnieuw.”



# Locatie Rhijndael en Boerderij Hoogkamer: gezamenlijke activiteiten

Al ruim twee jaar organiseren Boerderij Hoogkamer en Rhijndael samen kleinschalige activiteiten. Cliënten en bewoners gaan bijvoorbeeld bij elkaar op de koffie of trekken er samen met de fiets opuit.

Tot wederzijds genoeg!

Boerderij Hoogkamer (onderdeel van Gemiva-svg) is een werkplek voor mensen met een matige tot ernstige verstandelijke beperking. De cliënten helpen onder meer bij de verzorging van de dieren en doen klussen op het erf. De zorgboerderij is gehuisvest in een oude Zuid-Hollandse boerderij aan de Lageward in Koudekerk aan den Rijn.

## Lekker spontaan

Cliënten van Hoogkamer gaan regelmatig samen met hun begeleiders koffie drinken bij Rhijndael. Bovendien halen ze wekelijks bewoners van Rhijndael op voor een fietstochtje op de vierpersoonsfiets (quattrocycle). Dan gaan ze bijvoorbeeld een kijkje nemen op de zorgboerderij of maken ze een rondje door de polder. “Het gaat altijd lekker spontaan”, vertelt verzorgende Joke Hofman. “Als zij of wij een idee of een plannetje hebben, dan is het even bellen of mailen en dan is een afspraak zó gemaakt.”

## Verrijkende contacten

Zowel voor de cliënten van Boerderij Hoogkamer als van Rhijndael is het belangrijk om in contact te – blijven – komen met andere mensen: het verrijkt hun wereld en geeft nieuwe energie. Voor de cliënten en begeleiders van Hoogkamer is het heel normaal om veel buiten te zijn, maar voor de bewoners van de afdelingen voor mensen met dementie in Rhijndael is dat niet altijd haalbaar. Datzelfde geldt vaak ook voor de bezoekers van de dagverzorging. Juist daarom is het zo'n goed idee om samen op te trekken: lekker naar buiten, een praatje maken, andere dingen beleven.

“Als zij of wij een idee of een plannetje hebben, dan is het even bellen of mailen en dan is een afspraak zó gemaakt.”

## Lunch bij Hoogkamer

Afgelopen voorjaar waren bezoekers van de dagverzorging van Rhijndael een dagje op visite bij Boerderij Hoogkamer. “We hebben alle dieren, apparaten en stallen bekeken”, vertelt mevrouw Van der Ploeg. “Het deed me erg aan vroeger denken, bij mijn man thuis hadden ze ook een boerderij.” Mevrouw Van Burik stond versteld van de veestapel. “We hebben heel wat dieren gezien: paarden, koeien, geiten, varkens, kippen en zelfs alpaca's!”

“En er waren kleine konijntjes”, zegt mevrouw Nozeman. “Zo lief, ik heb er twee op schoot gehad.” Tussen de middag trakteerden de cliënten van Hoogkamer hun gasten op een zelfgemaakte lunch. Mevrouw Nozeman: “Gezellig met z'n allen aan lange tafels. We kregen een broodmaaltijd en verse tomatensoep, echt heerlijk!” De dames kenden verschillende cliënten al van het koffiedrinken in Rhijndael. “Dan komen ze op de fiets, daar kunnen er wel vier tegelijk op”, aldus mevrouw Van der Ploeg. “Af en toe komen ze ons ophalen voor een tochtje door de polder. Zelf ben ik al twee keer meegegaan!”





# Zomer Hartenwensen

Nog eens lekker erop uit met de motor!

Mevrouw Scheve (87) wilde dolgraag nog eens een ritje met de motor maken. Op zaterdag 26 augustus jl. ging haar hartenwens in vervulling. “Heerlijk, de wind in mijn gezicht, het voelde helemaal als vroeger.”



Mevrouw Scheve in het zijspan

Het motorritje van mevrouw Scheve viel onder de actie Zomer Hartenwensen, gefinancierd door de RIKI Stichting. In juni mochten bewoners van de Aarhoeve hun wensen kenbaar maken.

“Sommige bewoners wilden graag eens een keertje naar de Nieuwkoopse Plassen of een dagje naar het strand, anderen vonden het bijvoorbeeld geweldig om gezellig met een groepje te gourmetten of een bezoek aan een tuincentrum te brengen”, vertelt activiteitenbegeleider Inge Faaij. “In totaal hebben we zo’n vijftien wensen kunnen vervullen.”

## Motor met zijspan

Vroeger zat mevrouw Scheve vaak bij haar man achterop de motor. “Nee, zelf reed ik niet, maar het was fijn om er samen op uit trekken”, vertelt ze. “We gingen ook altijd op de motor met vakantie, lekker op de bonnefooi, in binnen- en buitenland.” Voor de vervulling van haar Hartenwens was er een prachtige motor met zijspan gehuurd, die werd bestuurd door chauffeur Nico. Mevrouw Scheve is slechtziend en moest eerst wel even wennen aan de geluiden en bewegingen van het zijspan, maar al snel genoot ze volop van een heerlijke rit door de omgeving. Haar dochter Gudrun, zelf een fervent

motorrijder, reed op haar eigen motor mee, dat was natuurlijk ook heel gezellig. “We hebben zo geboft met het weer”, zegt mevrouw Scheve. “Het gevoel, de wind, het was helemaal als vroeger. Ik denk vaak terug aan de ritten die ik maakte met mijn man, daar heb ik zulke goede herinneringen aan!”

## Genieten aan de Plas

Ook voor mevrouw Rietveld (82) ging een hartenwens in vervulling. “Ik wilde zo graag nog eens naar de Nieuwkoopse Plassen, daar was ik in geen jaren geweest. Vroeger gingen mijn man ik daar met de fiets naartoe. Dan huurden we een bootje, lekker roeien en vissen. Brood voor onderweg namen we mee, we leefden heel zuinig.”

Onderweg naar Nieuwkoop reed het busje langs het ouderlijk huis van mevrouw Rietveld in Korteraar. “Ik heb de chauffeur zelf de weg gewezen”, vertelt ze. “We woonden vroeger in een van de ambtswoningen bij het watergemaal. Mijn vader werkte daar als machinist, samen met een collega bediende hij de diesel- en kolengeneratoren. Het gemaal staat er nog, maar de huisjes zijn verdwenen.”

Daarna ging het naar restaurant Tijsterman.

“We hebben heerlijk in het zonnetje gezeten en uitgekeken over de Nieuwkoopse Plassen. Er was koffie en gebak, en we kregen heerlijk ijs. Ook hebben we binnen de tentoonstelling van Natuurmonumenten bekeken. Het was een onvergetelijke dag.”

“We gingen ook altijd op de motor met vakantie, lekker op de bonnefooi, in binnen- en buitenland.”





## Kerst-tapas



Kerst is een tijd van gezelligheid en genieten van het gezelschap van familie en vrienden. Natuurlijk hoort daar wat lekkers bij. Onderstaande hapjes kun je prima serveren bij een drankje. Je maakt ze grotendeels van tevoren klaar, zodat je zelf ook rustig kunt genieten van het samenzijn!

### Pruimen met spek

Omwikkel 12 gedroogde pruimen elk met een plakje spek en zet dit vast met houten prikker. Bewaar ze afgedekt in een vuurvaste schaal in de koelkast. *Verwarm de oven voor op 180°C en bak ze in 8 minuten knapperig.*

### Gevulde champignons (foto)

Ontdoe 12 wat grotere kastanjechampignons van hun voetje en leg ze met de onderkant naar boven in een ovenschaal. Hak de voetjes in kleine blokjes en hak ook 1 klein uitje en 1 teentje knoflook fijn. Bak in een scheutje olijfolie de knoflook, ui en blokjes champignons tot deze laatste geslonken zijn. Voeg het vlees van 1 verse worst (ca. 100 gr) toe en trek het met twee vorken uit elkaar, zodat het wat rul wordt. Als het vlees gaar is, meng dan 25 gr roomkaas en 1 el geraspte Parmezaanse kaas door het mengsel. Breng op smaak met peper en zout en eventueel wat chilipoeder. Schep het mengsel in de paddenstoelen en zet de schaal afgedekt in de koelkast. Meng 1 el. paneermeel met 1 el. geraspte Parmezaanse kaas en zet opzij. *Verwarm de oven voor op 180°C, bestrooi de paddenstoelen met het kaas/paneermeelmengsel en bak ze in 15-20 minuten gaar.*

### Bladerdeeghapjes met geitenkaas

Ontdooi 3 plakjes bladerdeeg. Snij ze in vieren, verdeel ze over de 12 holletjes van een muffinplaat en prik gaatjes in de bodem. Verdeel ca. 100 gram zachte geitenkaas over de deegbakjes, druk er 12 walnoten in en druppel over elke walnoot een beetje honing. Klop een eidooier met een druppel water los en bestrijk hiermee de randen van het bladerdeeg. Bewaar het bakblik afgedekt in de koelkast. *Verwarm de oven voor op 225°C en bak de hapjes in 15 minuten gaar.*

### Bruchetta met tomaat

Ontvel 2 goed rijpe pomodori tomaten of andere smakelijke tomaten, halveer ze en verwijder zaadjes en steelaanzet. Snij het vruchtvlees in kleine blokjes en laat deze uitlekken in een vergiet. Snij 3 wat grotere gedroogde tomaten op olie in blokjes en doe deze ook in het vergiet. Bewaar de uitgelekte tomatenblokjes tot gebruik afgedekt in de koelkast. Snij ca. 10 blaadjes basilicum in dunne reepjes en bewaar ze tussen twee velletjes keukenpapier in de koelkast. Mix in een schaaltje olijfolie met wat peper en zeezout, en pel 1 teen knoflook. Zet apart. *Verwarm de oven voor op 200°C. Laat de tomatenblokjes zonodig nog even uitlekken en breng ze op smaak met peper, zeezout, de reepjes basilicum en 1 tl balsamicoazijn. Snij van 1 grote ciabatta (of een stokbrood) 12 dunne sneetjes, smeer deze in met de olie en bak ze op een rooster in circa 10 minuten goudbruin. Wrijf de sneetjes gelijk aan beide zijden in met de knoflook, leg het tomatenmengsel erop en serveer direct.*



# Sudoku

1	3		8			6		
		2				7		
			1	2			7	9
2	8							
	9			3			1	
							2	3
5	7			8	3			
			4			9		
		9			2		6	7



De oplossing van de Puzzel uit WIJ 25 is: Pratersbaas

De bloemen zijn voor Janny Valentijn  
 Janny woont in Langeraar en is als vrijwilligster al jaren actief in de Aarhoeve. Tegenwoordig schenkt ze er 's avonds koffie en helpt ze mee op een woongroep. In de 'oude' Aarhoeve bemande ze ook de receptie. Voor velen een bekend gezicht!

De oplossing van de Sudoku kunt u vóór 1 februari 2018 sturen naar:  
 Redactie WIJ  
 Postbus 66  
 2380 AB Zoeterwoude  
 of mailen naar:  
 wij-redactie@wijdezorg.com

## OPLOSSING?

A	B	C	D	E	F	G	H

## Belevingsgerichte zorg

Wim Kempen zorgt graag voor zijn kippen

Op het terras van woongroep 14 in locatie Nieuwkoop staat een kippenhok met vier Barnevelders. Eigenaar Wim Kempen: “Ze houden je lekker aan het werk.”



Wim Kempen

Wim (93) woont sinds april 2017 in locatie Nieuwkoop. Toen de verhuizing aanstaande was, wilde hij heel graag zijn kippen meenemen. “Dit hok heb ik gekregen voor mijn 90<sup>e</sup> verjaardag”, vertelt hij. “Ik heb het samen met mijn zoon Hans uitgezocht. Vroeger, op onze boerderij, hield mijn vrouw altijd al kippen, echt voor haar plezier. Ook nadat we kleiner waren gaan wonen, hadden we altijd wel een paar kippen. Samen met mijn kinderen heb ik gevraagd of mijn kippen mochten meeverhuizen naar locatie Nieuwkoop en dat mocht. We hebben duidelijke afspraken gemaakt over de verzorging. Ik geef ze dagelijks voer en schoon water, raap de eieren en mest het hok uit. Zoon Hans zorgt voor voer en zaagsel en eventuele reparaties.”

### Koeien

Een leven met dieren, dat is Wim van jongs af aan gewend. Hij werd geboren op een boerderij aan het Zuideinde in Aarlanderveen. “Mijn vader had dik 60 koeien, die in die tijd natuurlijk nog met de hand werden gemolken”, vertelt hij. “Elke ochtend en middag ging ik met mijn vader en mijn broers op pad om te melken en we deden het met plezier! Ik trouwde in 1950 en had daarna samen met mijn vrouw een klein boerderijtje in de buurt. We begonnen met twaalf koeien, maar in 1973 breidden we flink uit. Er kwam een nieuwe stal voor 30 tot 40 koeien en een kippenschuur voor mestkuikens. Nog weer later zijn we overgeschakeld naar een loon- en verhuurbedrijf, dat nu

al weer jaren door mijn zoon wordt gerund. Daarnaast fokt mijn schoondochter als hobby Dexter-koeien, een bijzonder ras kleine runderen. Nog heel lang fietste ik elke ochtend even langs om die koeien te verzorgen, heerlijk vond ik dat. Nu rijd ik samen met mijn dochter Willy nog weleens een rondje Aarlanderveen op de duofiets: even naar de koetjes kijken!”

### Paard en wagen

In hun vrije tijd reden Wim en zijn vrouw Corrie graag met paard en wagen. “We hadden meerdere tuigpaarden, een concourswagen en een mooie koets”, vertelt hij. “Dertig jaar deden we aan ringrijden, met wedstrijden in Bodegraven en Alphen. Verder reed ik ook weleens een trouwtje of bij een afscheid van een meester of pastoor. En in Aarlanderveen heb ik zo’n 25 jaar Sinterklaas door het dorp gereden, onder begeleiding van DSS, de muziekmfanfareband. Ook gingen we op vakantie met de huifkar en trokken dan bijvoorbeeld langs alle steden van de Friese Elfstedentocht. Een prachtige tijd!”

### Mooie eieren

De kippen doen het overigens prima op het terras van woongroep 14. Wim: “Het zijn prachtige, zware kippen en ze leggen mooie eieren, allemaal voor de woongroep en soms voor de visite. Mij houden ze een beetje aan het werk en dat vind ik fijn, want als ik ergens niet van hou, is het stilzitten.”







## Evenementen Nieuwkoop

Dinsdag 2 januari 2018  
Aanvang: 20.00 uur

### Wandeling bij volle maan

Wandel bij maanlicht met een boswachter van Natuurmonumenten door Lusthof de Haeck en ontdek welke nachtdieren er te voorschijn komen.

Meer informatie en/of aanmelden via  
[www.natuurmonumenten.nl/bcnieuwkoopseplassen](http://www.natuurmonumenten.nl/bcnieuwkoopseplassen)

Locatie: Parkeerplaats Kromme, Mijdrecht 1  
Woerdense Verlaat



## Evenementen Kaag en Braassem

Zaterdag 20 januari 2018  
Aanvang: 20.30 uur

### 'Ik zie de bui al hangen' - cabaretvoorstelling door Marjolijn van Kooten

Een op de drie mensen krijgt te maken met een psychische aandoening. Dat is ellendig, maar er valt ook best om te lachen. Zeker in deze voorstelling!

Entree € 12,50 kaartjes via  
[reserveringen@wijpresenteert.nl](mailto:reserveringen@wijpresenteert.nl) en bij boekhandel Veenerick in Roelofarendsveen

Locatie: HAL60, Pasteurweg 60  
2371 DW Roelofarendsveen



## Evenementen Alphen aan den Rijn

Zondag 28 januari 2018  
Aanvang: 11.15 uur

### Polderloop Hazerswoude-Dorp

Een loop met diverse afstanden, van 1,5 km tot de halve marathon.  
Inschrijven vanaf 10.00 uur.

Locatie: Kantine Hazerswoudse Boys  
Sportparklaan 15  
2391 AX Hazerswoude-Dorp



## Evenementen Zoeterwoude

Vrijdag 26 januari 2018  
Aanvang: 20.00 uur

### Orgelconcert 'By Candlelight'

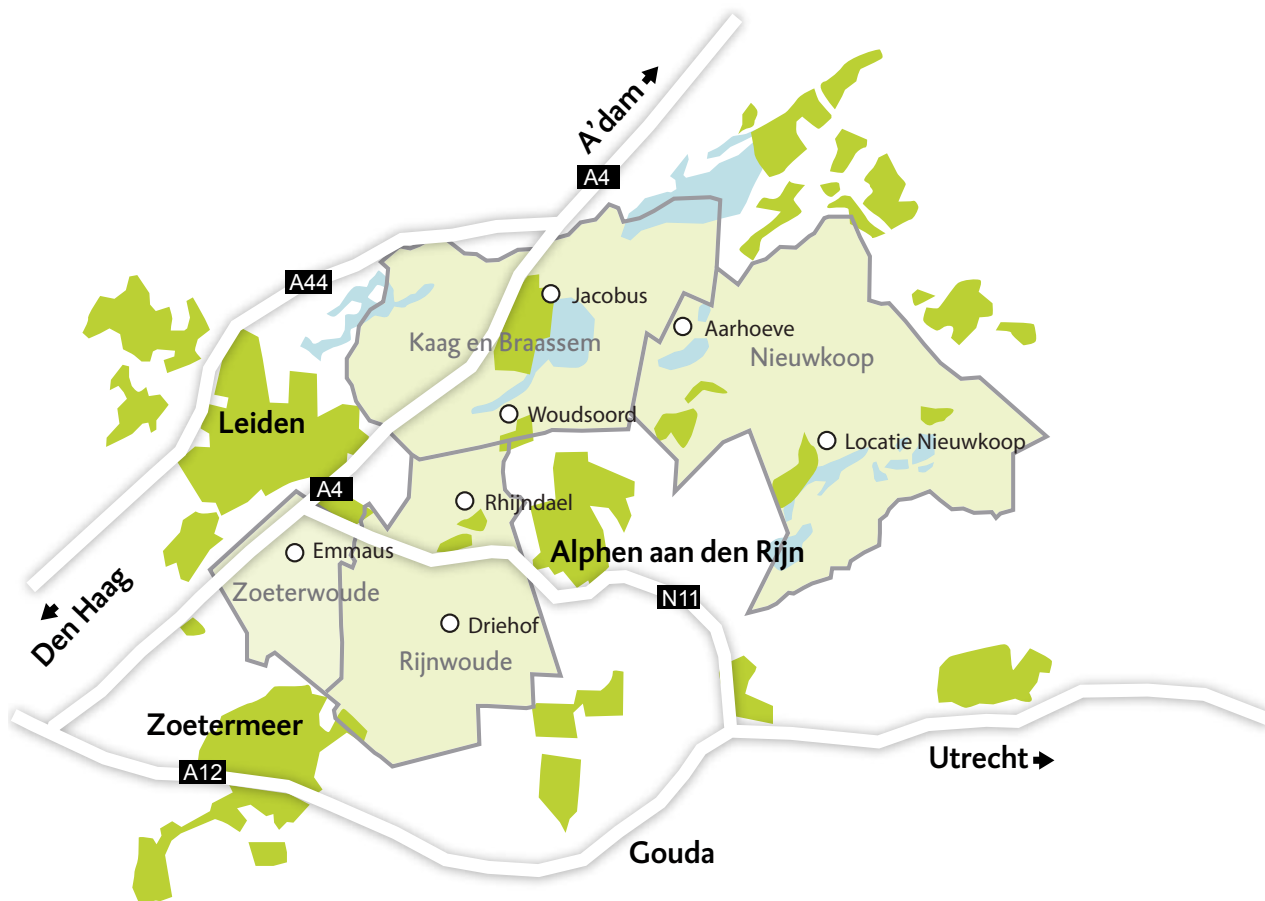
Jan Verschuren bespeelt het historische Van Damorgel (1869). Na afloop kan het orgel van nabij worden bekeken.

Entree € 8,00 kaarten vanaf  
19.30 uur verkrijgbaar bij de kerk  
Meer informatie op  
[www.orgelconcerten.kerkvanzoeterwoude.nl](http://www.orgelconcerten.kerkvanzoeterwoude.nl)

Locatie: Dorpskerk, Dorpsstraat 17  
2381 KG Zoeterwoude



# Zeven **zorg**locaties bij u in de buurt



wijdezorg

## Zoeterwoude

### Emmaus

- 📍 Bennebroekweg 2
- 📠 2381 DZ Zoeterwoude

### Centraal kantoor

- 📍 Bennebroekweg 1
- 📠 2381 BS Zoeterwoude

## Alphen aan den Rijn

### Rhijndael

- 📍 Europasingel 2
- 📠 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

### Driehof

- 📍 Dorpsstraat 27
- 📠 2391 BB Hazerswoude Dorp

## Kaag en Braassem

### Jacobus

- 📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
- 📠 2377 CR Oude Wetering

### Woudsoord

- 📍 Weteringpad 3
- 📠 2481 AS Woubrugge

## Nieuwkoop

### Aarhoeve

- 📍 J.M. Halkesstraat 33
- 📠 2461 RT Ter Aar

### Locatie Nieuwkoop

- 📍 De Verbinding 48
- 📠 2421 EX Nieuwkoop