

# wij10



**WIJ vertellen**

Voordracht voor Gouden keurmerk

Pagina 4

**WIJ vertellen**

Wijdezorg inspireert medewerkers voor 'WIJ luisteren'

Pagina 6

**Dieke Verploeg**

"Cupcakes zijn flink in opmars"

Pagina 8

**Kruidenier-in-ruste Besemer**

'Ik was de motor van de zaak'

Pagina 14



<b>VOORWOORD</b>	Pagina 3
<b>WIJ VERTELLEN</b>	
Kwaliteitssysteem PREZO	Pagina 4 - 5
Gouden keurmerk voor Wijdezorg	Pagina 6
WIJ luisteren	Pagina 6
Ondernemingsraad	Pagina 6
<b>WIJ ZORGEN</b>	
Ouderenzorg in beweging!	Pagina 7
<b>WIJ DOEN</b>	
Cupcakes maken? Cupcakes haken!	Pagina 8
Social media	Pagina 9
<b>WIJ BELEVEN</b>	
Klommenmaker Vreeswijk uit Zoeterwoude	Pagina 10
Woelwaters komen graag bij Aar en Amstel op bezoek	Pagina 11
Kruidenier-in-ruste Besemer	Pagina 14
Recept: Brownie Cupcakes	Pagina 12
Woordzoeker	Pagina 13
Agenda/kalender/info	Pagina 15



Kwaliteitssysteem PREZO 4 - 5



Cupcakes haken 8



WIJ luisteren 6



Kruidenier-in-ruste Besemer 14

## COLOFON

### Redactie

Christine Buitenhuis  
José van Heiningen  
Elly van Lammeren  
Yvette Vester

### Redactieadres WIJ

Postbus 66  
2381 BS Zoeterwoude  
redactie@wijdezorg.com

### Vormgeving en productie

LMG strategie | creatie  
www.lmgweb.nl

### Tekst

Christine Buitenhuis  
José van Heiningen  
Saskia Liefbroer  
Yvette Vester

### Fotografie

Shutterstock  
Wijdezorg archief  
Monique Voorham

Oplage 3.000 stuks

## Beste Lezer

**Eind juni verhuisde de Aarhoeve naar haar tijdelijk onderkomen in Nieuwkoop, voorheen locatie 't Koetshuis. Voor onze bewoners en voor onze medewerkers betekende dat natuurlijk een hele verandering, maar inmiddels voelen we ons gelukkig steeds meer thuis!**

Toen we ruim anderhalf jaar geleden hoorden over de plannen voor sloop en nieuwbouw van de Aarhoeve, dachten we in eerste instantie dat het niet zo'n vaart zou lopen. We herinnerden ons vergelijkbare plannen van een jaar of acht terug, die uiteindelijk zelfs helemaal waren teruggedraaid. We herinnerden ons ook de onrust bij bewoners en medewerkers, omdat niemand destijds precies wist wat er te gebeuren stond. Gelukkig is er ditmaal volop gecommuniceerd over de nieuwbouw en verhuizing, en wist iedereen precies waar hij of zij aan toe was. Veel bewoners hebben ook al een kijkje genomen in de nieuwe Driehof in Hazerswoude-Dorp. Hier konden ze kijken hoe de Aarhoeve er straks uit gaat zien, want deze wordt volgens hetzelfde ontwerp gebouwd. Wanneer het gebouw klaar is, biedt het onderdak aan drie woongroepen voor bewoners met dementie en 30 appartementen voor lichte zorg en verpleging. Vergeleken met de oude Aarhoeve hebben bewoners en medewerkers dan veel meer ruimte. Ruimte om comfortabel te kunnen wonen én ruimte om op een arbotechnisch verantwoorde wijze te kunnen zorgen.

Verhuizen gaat je niet in de koude kleren zitten. Dat geldt voor iedere verhuizing en de verhuizing van een compleet verzorgingshuis is nog wel een stuk complexer! Dankzij het nodige voorwerk, een strakke planning en een goed verhuisbedrijf is de hele operatie rustig verlopen. Onze woongroep voor bewoners met dementie kreeg een mooie plek in de nieuwe locatie Nieuwkoop, in het gebouw Kaleidoskoop. We kunnen hen daar meer voorzieningen bieden, dus wat dat betreft is het gelijk ook een verbetering – al wordt de Aarhoeve soms nog wel gemist.

Op de nieuwe locatie van de Aarhoeve hebben we geprobeerd om de vertrouwde sfeer van de oude Aarhoeve zoveel mogelijk over te brengen. Natuurlijk, het is en blijft een ander huis en de kamers zijn wat kleiner, maar het is er gezellig, de omgeving is mooi, het winkelcentrum is heel dichtbij en er is buiten altijd wel wat te zien. Overigens betekent de sloop en nieuwbouw van de Aarhoeve ook een grote verandering voor de bewoners van de aanleunwoningen Novitas, Civitas en Veritas in Ter Aar. We proberen een aantal activiteiten zoals dagbesteding en mannenochtend zoveel mogelijk te laten doorgaan, maar gezellig even binnenlopen in het restaurant is er voorlopig niet meer bij. Een kleine troost: straks komt er een prachtig restaurant voor terug!

In de periode rond de verhuizing heeft de betrokkenheid en inzet van familieleden en medewerkers echt enorm geholpen. Op alle mogelijke manieren hebben zij ervoor gezorgd dat ons tijdelijk onderkomen een echt nieuw 'thuis' werd. We hadden een maand de tijd om alles op te knappen en medewerkers kwamen zelfs op hun vrije dagen terug om te helpen. Zoveel is duidelijk: de Aarhoeve is gebleven. Tijdelijk in Nieuwkoop, straks weer in Ter Aar!



Ron Sanders  
manager wonen Aarhoeve



# Kwaliteitsysteem PREZO



Stichting Perspekt (Keurmerk in de Zorg) heeft in opdracht van de brancheorganisatie ActiZ het kwaliteitssysteem PREZO ontwikkeld. PREZO staat voor PREstatie in de ZOrg en geeft de kwaliteit van de zorg aan in de vorm van een keurmerk, waarbij het zorgleefplan en de communicatie met de klant (bewoners) centraal staan. Het doel is dat klanten zorg en diensten ontvangen die aansluiten op hun vraag en hun behoeften. Dit keurmerk toont aan dat WIJdeZorg goede zorg levert en een verantwoord ondernemer is.

In het afgelopen jaar heeft iedereen van WIJdeZorg hard gewerkt om ervoor te zorgen dat WIJdeZorg voldoet aan de kwaliteitseisen van het keurmerk. Dit kan van belang zijn voor huidige en toekomstige bewoners, geldverstrekkers en zorgverzekeraars.

In de tweede helft van januari bezochten externe auditteams van onafhankelijke deskundigen de zorglocaties en het Centraal Kantoor van WIJdeZorg. Tijdens de audit werd getoetst of WIJdeZorg voldoet aan de gestelde kwaliteitseisen. Dit gebeurde aan de hand van geplande gesprekken met collega's, de ondernemingsraad en de cliëntenraad, en middels het controleren van documenten, zorgleefplannen en personeelsdossiers. Ook werden vragen gesteld aan collega's en cliënten op de dag zelf, en gaven de auditoren hun ogen en oren de kost.

Uit dit uitgebreide onderzoek bleek dat WIJdeZorg op bijna alle punten in aanmerking kwam voor het gouden keurmerk van het kwaliteitssysteem PREZO. De twee algemene voorwaarden, medezeggenschap en kwaliteitssysteem, moesten nog worden verbeterd. Echter, met wat aanpassingen was dit op te lossen, dus daar is gelijk werk van gemaakt. De heraudit is afgelopen juli geweest en het goede nieuws is dat nu alle zorglocaties zijn voorgedragen voor toekenning van het PREZO gouden keurmerk!

Dit keurmerk toont aan dat WIJdeZorg goede zorg levert en een verantwoord ondernemer is.

## Bestuurder Marja van der Valk: 'Enorme prestatie'

"Binnen een jaar tijd hebben de medewerkers van WIJdeZorg een enorme prestatie geleverd! Al onze locaties bleken in ruime mate aan de eisen van PREZO te voldoen en zo iets kwam volgens het auditteam maar heel weinig voor. PREZO richt zich veelal op de wensen en beleving van de klant en dat past zeer goed bij ons. Niet voor niets besteden we dit jaar volop aandacht aan WIJ luisteren. We kijken naar wat de klant vindt en wil, vervolgens kijken we hoe we dat kunnen organiseren. Het kwaliteitssysteem PREZO sluit daar goed bij aan."



# Voordracht voor Gouden Keurmerk

## Ron Orta, locatiemanager Rhijndael en Driehof: 'Dubbel zwaar'

"Voor onze locaties betekende de audit een grote voorbereiding en we vonden het allemaal best spannend. Het resultaat maakt mij een tevreden man. Bij Rhijndael moesten we alleen nog wat aanpassen aan de medicatieprocedure. Overigens was het voor deze locatie dubbel zwaar, we zaten namelijk midden in een verbouwing. Dan ben je natuurlijk wel extra trots op deze prestatie. Goed gedaan, meiden! Maar ... de top halen is één, aan de top blijven is twee! We blijven werken aan verbetering, elke dag opnieuw!"

## Irene Keijzer, locatiemanager locaties Nieuwkoop en Aarhoeve:

### 'Echt in gesprek'

"We zijn voor beide locaties voorgedragen voor goud, dat is natuurlijk heel leuk! Bij de audits werd er heel veel doorgevraagd, de sfeer was goed en medewerkers voelden zich al snel op hun gemak. We waren echt met elkaar in gesprek en zo konden we laten zien wat we doen. De auditoren vonden onze medewerkers heel betrokken. Wat de PREZO certificering beoogt is dat we denken vanuit onze klanten en die slag hebben we ook echt gemaakt. Ik ben apetrots op het resultaat!"

## Nicole Versluis, manager zorg Emmaus:

### 'Heel positief over mentaal welbevinden'

"We zijn voorgedragen voor toekenning van het gouden keurmerk en we zijn heel blij met dit resultaat! Bij de eerste audit waren we nog niet helemaal rond omdat we geen medicijnprotocol voor onze extramuraal zorg hadden. In de afgelopen maanden hebben we dat in nauwe samenwerking met de apotheek opgesteld. Ook de tweede keer was de certificering toch weer heel spannend. Het auditteam was heel kritisch, naast het medicijnprotocol haalden ze er veel andere onderwerpen bij. Ze waren heel positief over hoe wij omgaan met het mentaal welbevinden van onze bewoners en over onze inspanningen op dit gebied. We bevorderen de participatie van bewoners door ook mensen van buitenaf op allerlei manieren te betrekken bij onze activiteiten: verenigingen, de soos, het komt hier allemaal

over de vloer. Een mooi voorbeeld is ook de bewoner die niet langer zelf voor zijn hond kon zorgen. Die hond woont nu bij iemand anders en komt drie keer per week bij zijn baasje op bezoek."

## Anton Verhees, locatiemanager Jacobus en Woudsoord: 'Klanten nauw betrokken'

"In de periode tussen de audit en de heraudit hebben Jacobus en Woudsoord de kans gegrepen om zich nog verder te verbeteren. Bij Jacobus weerhield alleen de prestatie 'zorg voor eten en drinken' ons van het gouden keurmerk. Bij het werken aan verbetering hebben we onze klanten nauw betrokken, bijvoorbeeld waar het ging om de kwaliteit van de ontbijtverzorging: flexibeler qua tijdstip, persoonlijker en met meer keuzemogelijkheden. Bij de heraudit op 2 juli heerste in beide huizen natuurlijk weer een gezonde spanning. De gesprekken liepen goed en eind van de dag kregen we het bericht dat beide locaties\* worden voorgedragen voor het gouden keurmerk. Een kwaliteitslabel vanuit het perspectief van de klant, dat is een mooie sprong vooruit!"

\*het onderdeel zorg thuis van Woudsoord is voorgedragen voor het zilveren keurmerk





## WIJ luisteren

Ongeveer een jaar geleden is WIJdeZorg gestart met het scholingsprogramma WIJ luisteren. Hierin worden medewerkers van WIJdeZorg gestimuleerd om zo goed mogelijk in te spelen op de wensen en behoeften van de bewoners. Afgelopen voorjaar zijn er inspiratieochtenden en workshops georganiseerd.

### Erna Mantel, manager zorg Aar en Amstel

“Tijdens de inspiratieochtenden vertelde de voormalig directeur van Disneyland Parijs en Madurodam hoe hij altijd naar de verwachtingen van klanten kijkt. De Amerikaanse Disneyworld is niet één-op-één te kopiëren naar Disneyland Parijs: de Amerikaan is geen Europeaan. Door goed naar klanten te luisteren en door open te staan voor vernieuwing, krijg je inzicht in hun wensen en behoeften en kun je gericht verbeteren.”

### WIJdeZorg Inspiratieprijs 2012

Gekoppeld aan de inspiratieochtenden is iedereen uitgedaagd om een klantgericht plan op te stellen. Zo'n plan kan van alles omvatten, maar moet in elk geval voldoen aan drie criteria: bijdragen aan het welzijn van de cliënt, simpel in uitvoering en – liefst op alle WIJdeZorglocaties - praktisch toepasbaar.

Op 18 juli jl. heeft een zevenkoppige jury zich gebogen over vijf totaal verschillende inzendingen. Het is voornamelijk de bedoeling om de uitslag te koppelen aan de uitreiking van het PREZO keurmerk aan WIJdeZorg, komend najaar.



### Brigitte van Harten, praktijkopleider Emmaus, Aar en Amstel en locatie Nieuwkoop:

“Samen met Maaïke Paul, oproepkracht verzorging, heb ik een plan voor de Inspiratieprijs 2012 ingezonden om voor al onze locaties een specialistisch team op te richten. Steeds vaker zijn mensen van buitenaf nodig voor specialistische handelingen, zoals het inbrengen van een maagsonde. WIJdeZorg heeft genoeg medewerkers in huis die bekwaam zijn of bekwaam kunnen worden. Op die manier kunnen we bereiken dat ook specialistische zorg wordt geleverd door een vertrouwd team van WIJdeZorg!”

### Neeltje van Dam, verzorgende IG, werkt in de nachtdienst bij Aar en Amstel:

“Onze locatie dingt mee met het project ‘Ongestoord slapen’. Een goed slaapritme zorgt ervoor dat bewoners overdag minder moe zijn. Het projectteam onderzoekt wat nodig is om bewoners ongestoord én veilig te laten slapen. Bijvoorbeeld door nachtcontroles beter af te stemmen op de behoeften van onze bewoners. De avonddienst zet nu de rolstoelen die schoon moeten worden gemaakt op de gang, zodat de nachtdienst dat niet meer hoeft te doen. Dat scheelt weer een stoormoment.”

## Kom, doe en denk mee!

Op 17 oktober a.s. kiest WIJdeZorg een nieuwe Ondernemingsraad (OR). De locaties Aar en Amstel, Aarhoeve, Nieuwkoop en Woudsoord en het Centraal kantoor zijn elk met één lid in de OR vertegenwoordigd, de locaties Driehof, Emmaus, Jacobus en Rhijndael elk met twee. In totaal telt de OR dus dertien leden, waarvan veel zetels vacant zijn. Nieuwe leden zijn van harte welkom, liefst zowel uit de teams zorg als uit de teams wonen.

### Lijkt het je wat om de personeelsbelangen van WIJdeZorg te behartigen of zou je er eerst meer over willen weten?

Neem dan contact op met het OR-lid van jouw locatie. Als zich voor één vacature meerdere kandidaten melden, vinden er verkiezingen plaats. Zo niet, dan is de kandidaat automatisch verkozen.

Wij van de ondernemingsraad



## Ouderenzorg in beweging!

In ons blad WIJ 5 van december 2010 hebben wij u de plannen van het regeerakkoord 2012 – 2015 geschetst. Nu, bijna twee jaar later, lijkt het ons goed u te informeren over wat we er in de praktijk van gaan merken. Bovendien is door de val van het kabinet in april van dit jaar een aantal te nemen beslissingen over de ouderenzorg vooruit geschoven. Wat staat ons allemaal te wachten?

### Vergrijzing en kosten

Door de toenemende vergrijzing worden steeds meer ouderen afhankelijk van zorg, en de kosten zullen daardoor toenemen. Het kabinet wil deze toenemende kosten terugdringen. Ook dreigt er een personeelstekort waarvoor een oplossing moet komen.

### Verbetering en vermindering van de langdurige zorg met verblijf

Kwaliteitsverbetering en het aantrekkelijk maken van het vak van verzorgende is het motto om op den duur voldoende en goede zorg te kunnen leveren. Het is de bedoeling dat op termijn alleen de meest kwetsbare ouderen die veel hulp en begeleiding nodig hebben kunnen wonen in een zorglocatie waar ze ook de benodigde zorg kunnen krijgen. Er is extra geld beschikbaar gekomen voor de uitvoering en de verbetering van deze zorg: meer leerlingen zullen worden opgeleid, huidige medewerkers krijgen opleidingen voor specialisaties en er zal meer gebruik worden gemaakt van moderne technieken en communicatiemiddelen (bijvoorbeeld beeldtelefoon).

### Meer zorg thuis

Om in een zorglocatie te kunnen wonen, inclusief de benodigde zorg, is een indicatie verplicht. Deze indicatie geeft aan op welke zorg iemand recht heeft. Dit staat omschreven in een zorgzwaartepakket (1 t/m 9). Vanaf zorgzwaartepakket 4 spreken we van zware zorg. Inmiddels heeft het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport aangekondigd dat na 1 januari 2013 de nieuwe indicaties voor de lichte zorg, dat wil zeggen de zorgzwaartepakketten 1, 2 of 3, niet meer in een verblijf kunnen worden aangeboden. Dit betekent dat deze zorg niet meer op een zorglocatie aangeboden kan worden, maar

in een thuissituatie. Een deel van het budget voor de zorg met verblijf gaat daarom ook gebruikt worden voor zorg zonder verblijf (thuis). Omdat de kosten voor zorg thuis lager zijn (aangezien er geen woonkosten zijn) wordt er echter wel bezuinigd op dit budget.

### Meer zorg bij de gemeente

Met deze nieuwe maatregelen komen dus steeds minder mensen in een zorginstelling te wonen. Een deel van de zorgbudgetten wordt daarom overgeheveld van de overheid (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten, AWBZ) naar de gemeenten (Wet Maatschappelijke Ondersteuning, WMO). Vanuit de WMO wordt onderzocht wat iemand nodig heeft en dat wordt dan zoveel mogelijk binnen eigen kring/buurt opgelost. Op die manier kunnen de kosten worden verlaagd. Voornamelijk is de overheveling van de AWBZ-functies - individuele begeleiding thuis en de dagverzorging in de locaties - van de overheid naar de gemeenten een jaar uitgesteld, maar deze gaat er naar verwachting wel komen.

De zorg is en blijft volop in beweging we houden u op de hoogte!





## Cupcakes maken? Cupcakes haken!



De laatste tijd zijn de cupcakes – de veelkleurig versierde cakejes – flink in opmars. Ook Dieke Verploeg, verzorgende in Aar en Amstel, maakt ze graag zelf, maar daarvoor hoeft ze niet naar de keuken. Zij tovert de fraaiste exemplaren met een haaknaald en restjes katoen, comfortabel op de bank of op een zonnig terrasje!



“Haken is echt iets van de laatste tijd”

“Ik ben altijd graag creatief bezig”, vertelt Dieke. “Toen de kinderen klein waren heb ik heel veel genaaid, vooral voor mijn dochter en op school hielp ik als vrijwilliger bij de handvaardigheidslessen. In de afgelopen jaren waren mijn dochter en ik ook graag samen creatief bezig, onder meer met origami en fimo-klai. Tegenwoordig is mijn dochter druk in de weer met scrappen, ze maakt de prachtigste plakboeken.”

### Cupcakes

Van tijd tot tijd probeert Dieke graag nieuwe dingen uit. “Haken is echt iets van de laatste tijd”, zegt ze. “Vorige winter deed ik mee aan een workshop kerstballen breien. Ik zag toen ook een aantal gehaakte cupcakes staan en die vond ik er zo leuk uitzien, dat ik gelijk op internet patroontjes ben gaan zoeken. Cupcakes haken is heel leuk en je kunt lekker variëren met allerlei kleurtjes. Er liggen er al heel wat op de etagère bij mij op de eettafel, maar ik geef ze ook geregeld weg en op de vrijmarkt tijdens

Koninginnedag heb ik er zelfs een paar verkocht. Ik ben nu bezig met platte cupcakes, die je bijvoorbeeld aan een slinger kunt hangen. Nee, een winkeltje op internet zou ik nooit willen beginnen. Een keertje voor iemand een paar cupcakes haken doe ik graag, maar er moet geen druk achter zitten, want dan gaat de lol er snel vanaf. Dat merkte ik al bij het breien van de kerstballen, die ik per se voor de kerst klaar wilde hebben. Het moet natuurlijk wel leuk blijven!”

### Eierwarmers

Ook op haar werk is Diekes haaktalent niet onopgemerkt gebleven. Met veel plezier ging ze in op het verzoek om eierwarmers te haken. Deze zijn speciaal bedoeld voor de feestelijke ontbijtjes waarop Aar en Amstel haar jarige bewoners trakteert. Maar Dieke haakt nog heel veel andere mooie dingen, zoals miniatuurhondjes en niet van echt te onderscheiden Engelse drop. Voor haar kleindochter maakte ze pas geleden een prachtige spreij en een boleroetje. Het nieuwste project is een enorme gehaakte taart en tegen de tijd dat het Pasen wordt, staan er gehaakte paaseieren op het programma. Aan de muur in haar woning hangt een borduurwerk anno 1895. “Dat kwam van de zolder bij mijn ouders”, lacht Dieke. “Kennelijk zit het handwerken er al generaties in!”

Tip: Cupcakes maken in plaats van haken?

Op pagina 12 vindt u een heerlijk recept!



Dieke Verploeg



## Social media ‘Je wilt toch een beetje meegaan met de tijd’

Facebook, Hyves, Twitter, YouTube – het zijn allemaal voorbeelden van social media: online platformen waarop gebruikers nieuwtjes, foto's en filmpjes uit kunnen wisselen. Veel medewerkers van WIJdeZorg zijn regelmatig met social media in de weer. WIJ vroeg twee enthousiaste gebruikers naar het waarom.

### Erica van der Laan, verzorgende in de Aarhoeve:

“Natuurlijk gebruik ik social media! Je wilt toch een beetje meegaan met je tijd. Een paar jaar geleden ben ik begonnen met Facebook, dat is een leuke manier om op de hoogte te blijven van wat je vrienden doen. Zelf zet ik er ook regelmatig foto's op. Ik ben wel selectief in het kiezen van mijn Facebookvrienden en scherm mijn informatie goed af. Niet iedereen hoeft te zien wat ik in mijn privé-tijd doe. Aan twitteren ben ik nooit begonnen en ook in mijn vriendenkring is er niemand die dat doet. Wel wisselen we veel berichtjes uit via WhatsApp, dat is een berichtenservice op de smartphone. Een soort sms'jes, maar dan gratis. Ik zit ook in allerlei groepjes: vriendinnen, voetbalvrouwen, noem maar op. Overigens doe ik bijna alles op mijn smartphone: facebooken, e-mailen, internetbankieren, nieuws volgen. Mijn laptop gaat tegenwoordig amper nog aan. Op mijn werk heb ik nog nooit een bewoner met een smartphone gezien en met social media zijn ze al helemaal niet bezig. Bij mijn eigen opa en bij de oma van mijn vriend zie ik altijd volop verbazing over de vele mogelijkheden van de moderne telefoon. Dat je met zo'n klein apparaatje hele foto's kunt versturen, dat vinden ze geweldig!”

Een paar jaar geleden ben ik begonnen met Facebook, dat is een leuke manier om op de hoogte te blijven van wat je vrienden doen.

### Anita Borst, receptioniste en oproepkracht dagbesteding Aarhoeve:

“Ik kijk elke dag wel een keertje op Facebook, maar nadat ik had gelezen dat iedereen het kan volgen, ben ik wel heel selectief geworden in wat ik zelf plaats. Ik heb familieleden



in Brabant en Den Haag, en via berichtjes en foto's op Facebook blijven we gemakkelijk van elkaars doen en laten op de hoogte. Een van mijn Brabantse neven fietst heel veel wedstrijden en ik vind het leuk om te volgen waarmee hij bezig is. Met verjaardagen is het natuurlijk heel gemakkelijk om iemand even op Facebook te feliciteren, maar daarnaast stuur ik ook een kaart of ga ik op bezoek, dat is wel zo persoonlijk.

Twitteren doe ik zelden. Wel heb ik op mijn smartphone een tijdlang heel veel Wordfeud, een soort scrabble, gedaan. Het was leuk om dat met heel veel mensen te spelen, maar inmiddels is de hype voorbij en doen we het allemaal steeds minder. Soms duurt het wel een dag voordat een van de deelnemers een nieuw woord heeft gelegd.

Op het werk ben ik absoluut niet bezig met social media, dat is echt iets wat je privé gebruikt. Hooguit check ik in de pauze even de berichten op de computer.”

# “Onze familie zit al vijf generaties in het vak”

Klompemaker Vreeswijk uit Zoeterwoude:

Op veertienjarige leeftijd leerde hij zijn eerste klompen maken en inmiddels zit hij alweer 62 jaar in het vak. “Het zal lang duren voordat ik geen zin meer heb”, zegt de heer Vreeswijk, ambachtelijk klompemaker uit Zoeterwoude. “Ik heb altijd met plezier gewerkt.”



Klompemaker Vreeswijk (77) heeft een kleine werkplaats in Zoeterwoude, maar is vaak onderweg. In de afgelopen veertig jaar bracht zijn ambacht hem op tal van plaatsen. Zo gaf hij demonstraties in – onder andere – Japan, Duitsland en Amerika. “Met ambachtelijke activiteiten kun je veel volk naar beurzen en tentoonstellingen trekken. Nu demonstreer ik nog op landbouwdagen en toeristische markten, zoals de kaasmarkt in Gouda.”

In zijn werkplaats in Zoeterwoude hangt een bonte verzameling oude klompen, naast een voorraad fabrieksmatig gefabriceerde exemplaren die hij tijdens zijn demonstraties verkoopt. “Voor een paar klompen heb ik twee uur nodig, maar een machine doet het in negen minuten”, lacht hij. “Daar valt niet tegenop te werken.” In zijn verzameling bevinden zich onder meer smokkelaarsklompen (hakken aan de voorkant, zodat het spoor de verkeerde kant uitwijst) en turfklompen (rechte onderkant met breed draagvlak, schuift gemakkelijk over het veen). Heel bijzonder is het bruidsklompje, voorzien van prachtig houtsnijwerk. “Dat

maakten de vissers vroeger in de stille uurtjes op zee”, aldus Vreeswijk. Ook hangen er klompen met hoge leren schachten. “De voorlopers van lieslaarzen, waterdicht en heel geschikt voor rietsnijden en baggeren. Van dit type heeft mijn vader er heel wat gemaakt!”

“Als je het juiste gereedschap hebt en het vak beheerst, dan kun je met één boom een heel eind komen”, zegt Vreeswijk.

Voor zijn ambachtelijk gemaakte klompen gebruikt Vreeswijk bij voorkeur wilg, maar ook wel populier. Op het hakblok in zijn werkplaats slaat hij met een paar gerichte klappen van zijn klompmakersbijl de eerste contouren in een blok hout. Vervolgens brengt hij al schavend met een zogenoemd paalmes de vorm verder aan. De ruwe klomp klemt hij met wiggen vast in de werkbank, waarna hij met een hielmes, voorloper en lepelboor de binnenkant bewerkt. “Als je het juiste gereedschap hebt en het vak beheerst, dan kun je met één boom een heel eind komen”, zegt Vreeswijk. “Van het onderste stuk, waaraan de wortels hebben gezeten, maak je het hakblok, een stuk van de stam gebruik je als werkbank en van de rest maak je klompen.”

Volgens Vreeswijk duurt het een jaar of acht voordat je het klompmakersvak echt helemaal in de vingers hebt. “Het gaat van vader op zoon, mijn opa en overgrootvader waren ook al klompemaker en mijn zoon heeft het weer van mij geleerd. Ook hij geeft regelmatig demonstraties, als hobby naast een andere baan. In Zoeterwoude is ons bedrijf een begrip en oude Zoeterwouders komen hier nog steeds hun klompen halen. De jongere generaties niet meer. Die zitten met laarzen op hun trekker en hoeven niet meer op klompen de mestkar over het erf te duwen.”



# Woelwaters komen graag bij Aar en Amstel op bezoek



Het is alweer tien jaar geleden dat de kleintjes van kinderdagverblijf De Woelwaters uit Nieuwkoop voor het eerst een bezoekje brachten aan de bewoners van zorglocatie Aar en Amstel. Sinds die tijd komt er elke laatste donderdag van de maand een groepje langs. Peuterleidster Sonja van Soest: “Ze vragen om ’t hardst wie er ditmaal mee mag naar de opa’s en oma’s.”

“Voor mensen met dementie werkt interactie met kleine kinderen heel positief en daarom hebben we destijds contact met De Woelwaters gezocht”, vertelt Maria van Veen (activiteitenbegeleidster Aar en Amstel). “In beide huiskamers komen steeds zo’n zes, zeven peuters op bezoek. Door het jaar heen werken we met thema’s, zoals oud-Hollandse spelen, winter, voorjaar enzovoort. Er wordt samen gezongen, iets gedronken, een spelletje gedaan of geknutseld en ik vertel een verhaal dat aansluit bij het thema. Er kan en mag heel veel. We kijken wat over en weer goede reacties geeft en daar spelen we op in.”

Sonja van Soest: “Als de kinderen na een bezoek aan Aar en Amstel terugkomen in de groep, hebben ze hele verhalen. Ouders vinden het heel leuk dat we dit doen, we krijgen altijd toestemming.”

Eén keer per jaar, in september, brengen de bewoners van Aar en Amstel een tegenbezoek bij De Woelwaters. “Dat is echt een feest”, aldus Maria. “Het kinderdagverblijf zet dan bijvoorbeeld een groot bad in het midden of een zandtafel. Dolle pret voor jong en oud!”

## Heel gezellig

Mevrouw Simmerman is er altijd bij, als de peuters op bezoek komen. Sinds haar man in 2010 in een van de woongroepen in Aar en Amstel is komen wonen, is ze elke ochtend in de huiskamer te vinden. “Ik woon hier vlakbij”, zegt ze. “Eerst hielp ik tussen de middag ook met koken, maar nu de warme maaltijd naar de avond is verschoven, doe ik dat niet meer. Als je zo vaak over de vloer komt, raak je natuurlijk helemaal thuis. Ik help waar nodig en schenk bijvoorbeeld ook wel beneden koffie. Het peuterbezoek is een leuke afleiding voor de bewoners en mijn man vindt het altijd heel gezellig. Onze kleinkinderen komen vaak genoeg langs, maar die zijn al rond de twintig en peuters zijn toch weer heel anders. Mijn man doet graag aan de activiteiten mee. Pas geleden hebben we bijvoorbeeld feestmutsen gemaakt. De kleintjes hobbelen natuurlijk al snel rond, die kunnen niet lang stilzitten. Mijn man is dan heel bezorgd en let goed op dat er geen ongelukjes gebeuren. Als de peuters weg zijn, zit hij al snel te doezen en hij is de enige niet. Zo’n bezoekje is best inspannend, maar dat is het zeker waard!”



Mevrouw en meneer Simmerman





# Brownie Cupcakes



### Ingrediënten voor minimaal 12 cupcakes

- 200 gram bloem
- 300 gram roomboter, op kamertemperatuur
- 300 gram kristalsuiker
- 120 gram donkere chocolade, in stukjes gebroken
- 4 eieren, licht geklopt
- 1/2 theelepel zout
- 2 theelepels vanille-extract

### Methode

Doe het zout en de bloem samen in een kom en zet dit even apart. Breek de chocolade in kleine stukjes. Doe de stukjes chocolade samen met de boter in een kom. Laat dit samen smelten in een kom boven een pan met heet water, op middelhoog vuur. Blijf goed roeren tot een mooi glad geheel. In een grote kom voeg je het gesmolten chocolademengsel toe aan de suiker. Klop de eieren er een voor een door heen en daarna het vanille-extract. Voeg dan het bloemmengsel toe.

**Mix goed door tot een mooi glad geheel.**

Vul de bakvormpjes tot 2/3 met het beslag. Bak de cupcakes ongeveer 20-25 minuten in de voorverwarmde oven op 170 graden.

Laat de cupcakes goed afkoelen op een rekje.

*lekker voor bij de thee of koffie!*



*Tip!  
Voeg 200 gram pecan noten of chocolade chips toe aan het beslag.*



# Woordzoeker

ADELDOM  
BABELFOON  
BERICHTJE  
BIJWERK  
BOETE  
DRUKPLAATS  
EBWATER  
ETSER  
GESLAAGD  
HALSJUK  
JUDOEN  
KLASSIEKEN  
KNOLROND  
KOOLSLA

KURKWAND  
MANNEKE  
MAXIMA  
NACHTKAPEL  
NADRIJK  
NATURALIST  
OKTOBER  
OOSTEINDE  
OOSTPUNT  
PRODUCEREN  
SLIJMBLAAS  
SLOTREDE  
SNOER  
STRAFBLAD

TANDEN  
TOVEREN  
TRALIE  
VEZELEN  
VLAAI  
VLOOTBASIS  
VOLHOUDER  
WASBEITS  
WATERBOUW  
ZEEBERG  
ZEEPHOUDER  
ZIJLICHT

K	N	O	L	R	O	N	D	R	L	T	O	V	E	R	E	N
L	E	T	E	E	H	N	Z	E	E	P	H	O	U	D	E	R
A	D	O	H	B	A	A	P	R	O	D	U	C	E	R	E	N
S	N	B	O	W	E	A	L	E	E	M	U	R	I	A	E	E
S	A	E	K	A	K	S	I	S	A	B	T	O	O	L	V	L
I	T	R	Z	T	B	L	T	X	J	O	O	M	H	S	I	J
E	U	I	H	E	A	I	R	L	U	O	T	N	L	P	Z	
K	R	C	E	R	E	M	W	S	A	D	K	E	K	O	O	E
E	A	H	T	B	A	B	B	E	L	F	O	O	N	O	R	V
N	L	T	S	O	S	L	E	E	R	D	B	A	A	K	L	T
N	I	J	E	U	N	A	D	R	U	K	P	L	A	A	T	S
A	S	E	R	W	J	A	W	J	G	E	S	L	A	A	G	D
M	T	N	U	P	T	S	O	O	S	T	E	I	N	D	E	E

OPLOSSING

De oplossing van deze Woordzoeker kunt u vóór 1 oktober 2012 inzenden naar: Redactieadres WIJ, Postbus 66, 2381 BS Zoeterwoude, mailadres: redactie@wijdezorg.com

De oplossing van de Zweedse puzzel in WIJ 9 is WIJ LUISTEREN. De winnaar is de heer Sjoerd Huijting uit Nieuwkoop. Gefeliciteerd! De redactie heeft hem inmiddels een bos bloemen toegestuurd.

## 'Ik was de motor van de zaak'

Kruidenier-in-ruste Besemer



De heer Besemer: 'Het was hard werken en ik maakte lange dagen'

Tijden veranderen, daar kan meneer Besemer uit de Aarhoeve alles over vertellen. Ruim een halve eeuw zat hij in het kruideniersvak. Zijn carrière begon als dertienjarige op de bakfiets en eindigde als zelfstandig ondernemer van de Spar in Ter Aar.

De vader van meneer Besemer begon in 1932 in Korteraar een winkeltje in kruidenierswaren. "Het draaide vooral om horen en bezorgen. Dat betekende langsgaan bij de klanten om de bestellingen op te nemen: havermout, gort, soda, zachte zeep, appelstroop... Vaak maakte ik een praatje in de hoop dat ze nog wat extra boodschappen zouden bedenken. Mijn vader had liever niet dat klanten hun bestelling van tevoren opschreven in een boekje, want daar had je geen invloed op. Aan het eind van de week bracht ik op de bakfiets de bestellingen rond. Daarnaast hadden we nog een aparte koekronde, dan gingen we met koek en snoep langs de deuren."

Na de lagere school ging meneer Besemer in de kruidenierszaak aan de slag. "Mijn oudere broer Ko moest in dienst, raakte aan het begin van de oorlog gewond en

werkte daarna niet meer in de winkel. Mijn vader was veel ziek en overleed in 1945. Ik was van jongs af aan de motor van de zaak, mijn zussen hielpen mee. In de oorlogsjaren was er natuurlijk veel op de bon. Al die bonnen moest ik wekelijks inleveren op het gemeentehuis van Alphen aan den Rijn. Brood, kaas, azijn en zout hadden we meestal wel, al was 't weinig. Na de oorlog bleef het nog jaren moeilijk. Ik heb heel wat op de pof verkocht en ook heel wat geld bij de mensen laten zitten."

In 1957 verhuisde de kruidenierszaak naar de Aardamseweg in Ter Aar. Horen en bezorgen maakte plaats voor winkelbediening. Ook echtgenote Jopie werkte in de zaak. Samen kregen ze vijf dochters. Toen in Ter Aar het Vosholplein werd ontwikkeld, vroeg supermarktorganisatie Spar meneer Besemer of hij daar een winkel wilde bestieren. "Ik had nog nooit groente verkocht en wist amper het verschil tussen spinazie en postelein. Maar Jopie zei: we gaan het proberen. Door de jaren heen heb ik veel cursussen gevolgd: groente, tabak, vleesherkenning, noem maar op. Het was hard werken en ik maakte lange dagen. Na verloop van tijd werd de winkel te klein en in 1975 heeft de Spar in hetzelfde winkelcentrum een nieuw, veel groter pand gebouwd. In 1989 heb ik de voorraad en de goodwill aan Spar verkocht en ben ik ermee gestopt. Na 50 jaar vond ik het wel mooi geweest."

Tot op de dag van vandaag heeft meneer Besemer belangstelling voor de ontwikkelingen in zijn vak. Hij bespreekt ze graag met schoonzoon Jacques, die in vroeger jaren nog in zijn Spar heeft gewerkt en nog steeds in de branche werkzaam is!



### Evenementen Nieuwkoop

29 september 2012 vanaf 11.00 uur

Show van oude legervoertuigen

In en rond 'De Zevensprong'

Noordenseweg 23

2421 XW Nieuwkoop



### Evenementen Rijnwoude

Vanaf 18 augustus 2012 met een looptijd van een halfjaar:

Tentoonstelling 'Groeten uit Koudekerk'

De tentoonstelling handelt over de geschiedenis van de postbezorging in Koudekerk. Er zijn veel oude ansichtkaarten, foto's en documenten te zien uit de geschiedenis van de postbezorging in Koudekerk.

Locatie: Oudheidkamer Koudekerk

Dorpsstraat 55a

2396 HD Koudekerk aan den Rijn

Tijd: elke eerste en derde zaterdag van de maand van 13.30 tot 16.30 uur



### Evenementen Zoeterwoude

Periode 9 november 2012 tot en met 17 januari 2013

Expositie van leden van de amateur-kunstenaarsvereniging De Kameleon met thema 'Black is beautiful'

Locatie Gemeentehuis

Noordbuurtseweg 7

2381 ET Zoeterwoude

Openingstijden:

maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 12.00 uur.



### Evenementen Kaag en Braassem

Opening 23 november 2012 om 20.00 uur

Vogeltentoonstelling V.V. De Diamantvink Weteringlaan 14-16

2377 XN Oude Wetering

Tentoonstelling loopt tot en met 25 november 2012.





# Acht **zorg**locaties bij u in de buurt



wijdezorg

## Zoeterwoude

### Emmaus / Centraal kantoor

- 📍 Bennebroekweg 1
- ✉ 2381 BS Zoeterwoude
- ☎ 071 - 580 92 03
- @ algemeen@wijdezorg.com

## Rijnwoude

### Rhijndael

- 📍 Europasingel 2
- ✉ 2396 EM Koudekerk aan den Rijn
- ☎ 071 - 341 91 10

### Driehof

- 📍 Dorpsstraat 27
- ✉ 2391 BB Hazerswoude Dorp
- ☎ 0172 - 58 81 46

## Kaag en Braassem

### Jacobus

- 📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
- ✉ 2377 CR Oude Wetering
- ☎ 071 - 331 91 14

### Woudsoord

- 📍 Weteringpad 3
- ✉ 2481 AS Woubrugge
- ☎ 0172 - 51 82 44

## Nieuwkoop

### Aar en Amstel

- 📍 Koekoekstraat 1
- ✉ 2421 XH Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 57 11 15

### Locatie Nieuwkoop

- 📍 De Verbinding 48
- ✉ 2421 EX Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 57 34 00

### Aarhoeve (tijdelijke huisvesting)

- 📍 Dorpsstraat 33
- ✉ 2421 AV Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 60 27 41