

wij 12



WIJ vertellen

Investeren in jong talent

Pagina 4

WIJ zorgen

Week van de Vrijheid

Pagina 7

WIJ doen

Zorgen voor veiligheid

Pagina 8

WIJ beleven

Museumbezoek voor
bewoners Emmaus

Pagina 11



VOORWOORD

Pagina 3

WIJ VERTELLEN

Wijdezorg investeert in jong zorgtalent Pagina 4 - 5

Eerste paal voor de nieuwe Aarhoeve in Langeraar Pagina 6

Plannen Ondernemingsraad 2013 Pagina 6

WIJ ZORGEN

Week van de Vrijheid Pagina 7

WIJ DOEN

Bedrijfshulpverlening Pagina 8 - 9

WIJ BELEVEN

Kaasboerderij Castelijn Pagina 10

Op bezoek bij Rijksmuseum voor Oudheden Pagina 11

Recept: Aardappelsalade Pagina 12

Woordzoeker Pagina 13

Een bruidsjurk in de oorlog Pagina 14

Agenda/kalender/info Pagina 15

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren

José van Heiningen

Matty Zwemer

Yvette Vester

Redactieadres WIJ

Postbus 66

2381 BS Zoeterwoude

redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

DESTA creations

www.desta-creations.nl

SeaviewDesign

www.seaviewdesign.nl

Tekst

José van Heiningen

Matty Zwemer

Saskia Liefbroer

Yvette Vester

Fotografie

Shutterstock

Wijdezorg archief

Monique Voorham

Oplage 2.825 stuks



Wijdezorg investeert in jong zorgtalent



Zorgen voor veiligheid, dat zit in me



Kaasboerderij Castelijn



Bruidsjurk in de oorlog



Beste Lezer

In april organiseren we de Week van de Vrijheid. Een week lang besteden we extra aandacht aan een onderwerp dat we bij WIJdeZorg heel belangrijk vinden: zorgen zonder vrijheidsbeperking.

In mijn locatie Aar en Amstel hebben we in 2009 een pilot uitgevoerd, waarbij we onderzochten hoe we onze bewoners vrijheid kunnen bieden zonder dat hun veiligheid in het geding komt. We stopten met het gebruik van banden die moeten voorkomen dat mensen uit bed vallen. Dat was een grote verandering – niet alleen voor de betrokken bewoners, maar zeker ook voor hun familieleden en onze medewerkers. Bandenvrije zorg vraagt om vertrouwen en bewustwording. Hoe kunnen we het risico op vallen tot het minimum beperken? Met ieders inzet hebben we de omslag heel goed kunnen maken. Onze pilot slaagde en inmiddels streeft WIJdeZorg in al haar locaties naar een bandenvrije zorg.



In de visie van WIJdeZorg blijven mensen met een functiebeperking of chronische ziekte onverminderd zelf verantwoordelijk voor de invulling van hun leven en daarmee ook voor de zorg en ondersteuning die zij wensen. Op allerlei terreinen proberen we bewoners zoveel mogelijk de eigen regie te geven. Wanneer zij dat zelf niet meer zo goed kunnen verwoorden, gaan we te rade bij hun naasten. Natuurlijk stelt die eigen regie ons regelmatig voor dilemma's: wat te doen als iemand niet gewassen wil worden? Als iemand niet wil eten of juist veel te veel? Hoe verhoudt zich dat met de kwaliteit van zorg die we voorstaan? Samen met bewoners en naasten zoeken we naar een oplossing die recht doet aan eigen regie én goede zorg.

Zorgen zonder vrijheidsbeperking betekent maatwerk. Niet één benadering voor iedereen, maar voor iedereen een eigen benadering. Dit is ook zichtbaar in de wijze waarop we onze zorg organiseren. Vergeleken met vroeger is er veel meer ruimte voor vrijheid, voor een eigen invulling gekomen. De manager die van bovenaf alles bepaalt, behoort tot het verleden. Bij WIJdeZorg werken we met teams, waarvan de leden samen bepalen hoe ze hun taken het beste kunnen uitvoeren – in nauwe samenspraak met mantelzorgers.

Voor mij persoonlijk betekent vrijheid er met de camper op uittrekken en dan maar kijken waar je terecht komt. Nieuwe streken ontdekken, andere culturen leren kennen. Vertaal ik dit gevoel naar mijn werk, dan ga ik graag met nieuwe projecten aan de slag. Ik vind het leuk om met andere culturen in de organisatie te werken. En wanneer ik plannen uitvoer, stuur ik onderweg steeds naar bevind van zaken bij. WIJdeZorg biedt mij vrijheid om te werken aan verandering en vernieuwing. Elke dag opnieuw, voor de beste zorg!

Erna Mantel
Manager Zorg Aar & Amstel



Jij wordt WIJ

De komende jaren leidt WIJde zorg drie keer zoveel leerlingen op tot verzorgende op mbo-niveau 3, met als doel meer handen aan het bed – voor nu én voor later. WIJde zorg betaalt de uitbreiding van het aantal leerlingplaatsen vanuit de intensiveringsgelden, die het Rijk voor de verbetering van de kwaliteit van de zorg beschikbaar heeft gesteld.

Het opleiden van extra leerlingen is onderdeel van het jongerenbeleid dat WIJde zorg eind zomer 2012 heeft aangenomen, vertelt opleidingscoördinator Annalies Doodhagen. “Een op de vijf medewerkers is boven de 55 jaar en 64% is ouder dan 46. Willen we ons personeelsbestand op de langere termijn op peil houden, dan is het zaak dat we nú jongeren voor onze organisatie weten te interesseren. Voor WIJde zorg is dit de kans om jonge mensen binnen te krijgen en te laten ontdekken hoe leuk de zorg is. Natuurlijk hopen we dat een aantal leerlingen ook na hun opleiding bij WIJde zorg blijft werken.”

“WIJde zorg werkt samen met verschillende Regionale Opleidingscentra”, vertelt Annalies.

Werken en leren

De leerlingen volgen de Beroepsbegeleidende Leerweg (BBL), een combinatie van werken en leren op mbo-niveau. “WIJde zorg werkt samen met verschillende Regionale Opleidingscentra”, vertelt Annalies. “Leerlingen kunnen bijvoorbeeld in Alphen aan den Rijn of Leiden naar school. WIJde zorg betaalt het schoolgeld en de begeleidingskosten op locatie, en de leerlingen krijgen een salaris conform CAO.” De BBL-leerlingen wisselen jaarlijks van locatie. “WIJde zorg kent meerdere zorgvormen zoals verpleging, extramurale zorg en kleinschalig wonen en we willen onze leerlingen graag zo breed mogelijk opleiden”, aldus Annalies.

Praktijkbegeleiding

Gedurende de opleiding werken de leerlingen vier dagen per week op een van de locaties van WIJde zorg en gaan ze de vijfde dag naar school. Op de locaties worden ze ondersteund door de praktijkbegeleider en

werkbegeleiders. Brigitte van Harten, praktijkbegeleider bij zorglocaties Emmaus en Aar en Amstel: “Mijn collega’s en ik bewaken het leerproces, dragen zorg voor een veilig leerklimaat en ondersteunen de leerlingen bij opdrachten. Afhankelijk van de ervaring die leerlingen al in de zorg hebben opgedaan, plannen we hen de eerste maanden boventallig in, maar daarna draaien ze gewoon in het rooster mee. Leerlingen krijgen een vaste werkbegeleider, maar wanneer deze niet aanwezig is, worden ze begeleid door andere gediplomeerde collega’s. Dit jaar bieden we alle gediplomeerde medewerkers een speciaal ontwikkelde cursus werkbegeleiding, zodat iedereen goed op deze taak is voorbereid.”

Ik draai vol mee in de verzorging

Jacoline van Veen (17) is tweedejaars BBL-leerling in zorglocatie Emmaus. “Het eerste jaar van mijn opleiding



Annalies Doodhagen en Jacoline van Veen



WIJde zorg investeert in jong zorgtalent

werkte ik in een ziekenhuis”, vertelt ze. “Ik merkte al snel dat de ouderenzorg mij veel meer aanspreekt en zo kwam ik uit bij WIJde zorg. Vergeleken met een ziekenhuis is werken in een zorglocatie in een dorp compleet anders. Alle medewerkers kennen elkaar en ze geven je echt de ruimte om te laten zien wie je bent. En waar je in een ziekenhuis elke dag nieuwe patiënten ziet, krijg je hier de kans om bewoners echt te leren kennen. Ik draai vol mee in de verzorging en krijg steeds meer verantwoordelijkheden, zoals het uitdelen van medicijnen. Als jongere heb je vaak een bepaald beeld bij de zorg voor oudere mensen, maar dat verandert zodra je met ouderen werkt. Persoonlijk vind ik het heel leuk dat bewoners zo geïnteresseerd in ons zijn. Daarnaast zijn ze ook altijd heel dankbaar voor de kleinste dingen die we doen.”

Intensiveringsgelden

Volgens plan wil WIJde zorg in september 2013 60 BBL-leerlingen aan het werk hebben. Daarnaast worden de intensiveringsgelden ook op andere manieren ingezet, onder meer voor kwaliteitsverbetering van de psychogeriatrische zorg. Annalies: “Een deel van de intensiveringsgelden gebruiken we om medewerkers op te leiden tot Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric, zodat we bewoners met dementie nog



beter kunnen ondersteunen. Afgelopen december ging alweer een tweede groep van start.”

Stagiaires

Intussen biedt WIJde zorg onveranderd stagemogelijkheden voor scholieren die de Beroepsopleidende Leerweg (BOL) volgen. Gemiddeld werken er op de acht locaties 50 stagiaires.

Naast verzorging en verpleging biedt WIJde zorg ook stages op het gebied van administratieve en facilitaire ondersteuning.

Jongerenpool helpt bij het koken in woongroepen

Bij zorglocatie Aar en Amstel in Nieuwkoop wordt in de twee woongroepen voor vijftien bewoners met dementie elke dag zelf een verse avondmaaltijd bereid. Jongeren bieden ondersteuning bij het koken. Locatiemanager Renée Jannes: “Een leuk baantje, heel wat anders dan vakken vullen! Daarbij levert het de jongeren ook persoonlijk veel op. Ze krijgen ervaring met koken, zien wat zorg inhoudt en leren verantwoordelijkheid te dragen. De bewoners vinden de aanwezigheid van de

jongeren heel gezellig; ze zorgen voor actie en brengen duidelijk leven in de brouwerij. En doordat de jongeren extra handjes bieden, is er ook meer tijd voor verzorging. De jongeren hebben regelmatig werkoverleg en als ze een keertje niet kunnen werken, regelen ze zelf hun vervanging. We werken nu ruim een jaar op deze manier en het bevalt ons uitstekend!”

Ook bij zorglocatie Nieuwkoop bieden jongeren ondersteuning bij het koken in de woongroepen.



Eerste paal nieuwe Aarhoeve



Op 3 april jl. ging met hulp van bijzondere WIJdeZorg bewoner de heer Van der Pijl (82 jaar) de eerste paal van de nieuwe Aarhoeve in Langeraar de grond in. Hij heeft in de allereerste seniorenwoningen gewoond, is vervolgens in de aanleunwoningen Novitas gaan wonen, verhuisde daarna naar de Aarhoeve zelf en woont nu - in afwachting van de nieuwbouw – in de tijdelijke Aarhoeve in Nieuwkoop.

Als ludieke actie werd onder de grond van de toekomstige Aarhoeve een kistje begraven, met daarin een perkament-papier met alle namen van bewoners, medewerkers en vrijwilligers.

Oplevering eind 2014

Voor de nieuwe Aarhoeve koos WIJdeZorg voor het succesvolle ontwerp dat ook voor nieuwbouwlocatie De Driehof

in Hazerswoude-Dorp is gebruikt. Dit gebouw is in april 2012 opgeleverd en bevat bijzonder goed. De Aarhoeve biedt straks ruimte aan 60 appartementen, waarvan 30 voor bewoners met dementie (drie woongroepen met elk tien bewoners) en 30 voor bewoners met zware zorg. Daarnaast komt er een restaurant, een kapsalon, een ruimte voor dagverzorging en een huiskamer voor bewoners met lichte dementie.

Volgens planning zal de nieuwbouw eind 2014 worden opgeleverd. De nieuwe Aarhoeve wordt – net als het vorige gebouw – verbonden met de drie seniorencomplexen van Novitas. De bewoners van deze aanleunwoningen ontvangen zorg thuis van WIJdeZorg.

Wilt u meer weten over de nieuwbouwontwikkelingen bij WIJdeZorg? Neem dan een kijkje op www.wijdezorg.com!

Plannen ondernemingsraad 2013

Wij willen een OR zijn die:

- de achterban betreft en informeert over wat hij doet
- duidelijk communiceert met de bestuurder
- tijdig in de besluitvorming wordt betrokken
- meepraat over procedures
- een teamspeler is, die kritiek niet uit de weg gaat

De taken zijn als volgt verdeeld:

Jolanda van Leeuwen	voorzitter
Christine Buitenhuis	secretaris, verslaglegging overlegvergadering, externe communicatie
Atie van Veen	2 ^e secretaris, verslag interne vergaderingen, planning, cursussen

In de loop van het jaar kiezen we een vice-voorzitter en kijken we wie er ingewerkt wil worden om het secretariaat op termijn over te nemen. De overige OR-leden nemen deel aan de overleggen en zitten in werkgroepjes m.b.t. specifieke onderwerpen. Zo zijn Ans van der Haven en

Dieke Verploeg de ARBO-specialisten in de OR.

Marja Kroon en Atie van Veen verdiepen zich in In voor Zorg.

Speerpunten OR 2013

1. begeleiding van medewerkers m.b.t. sluiting van Aar en Amstel op 1-1-2015
2. vormgeving communicatie met de achterban
3. arbeidsvoorwaarden- en omstandigheden (gezond roosteren, informatie over verlofmandje)
4. meer helderheid over (on)gelijkheid van functies en structuur in de diverse huizen
5. communicatie van management naar medewerkers en andersom
6. gevolgen voor medewerkers van verschuiving vergoedingen van AWBZ naar WMO

Dit kan de OR niet zonder jullie!! Laat iets van je horen op WijdezorgOR@wijdezorg.com

wij van de ondernemingsraad



Week van de Vrijheid bij WIJde zorg

Op maandagmiddag 8 april jl. vond in de theaterzaal bij locatie Nieuwkoop de kick-off van de Week van de Vrijheid plaats. Medewerkers van WIJde zorg kregen via sketches, films en sprekers te zien en te horen wat het betekent om in je bewegingsvrijheid beperkt te worden. In de zorglocaties organiseerden we de hele week activiteiten voor cliënten en medewerkers, waarbij ieder zich bewust kon worden van de noodzaak om de vrijheid van cliënten zo min mogelijk te beperken.

Initiatiefneemster van de Week van de Vrijheid is locatiemanager Renée Jannes (Aar en Amstel). Namens WIJde zorg is zij lid van de BOPZ-commissie in de regio. BOPZ staat voor Bijzondere Opname Psychiatrische Ziekenhuizen. Ook bij WIJde zorg verblijven cliënten die onder deze wet vallen. Als gevolg van – onder andere – dementie hebben zij te maken met het zogenoemde handavings- of gevaarscriterium.

Op dit moment is de nieuwe wet Zorg en dwang in voorbereiding.

Nieuwe wet Zorg en dwang

“Omdat onze cliënten niet altijd of onvoldoende gevaar kunnen inschatten, beperken we hen bewust en onbewust in hun vrijheid”, vertelt Renée. “Op dit moment is de nieuwe wet Zorg en dwang in voorbereiding. De staatssecretaris wil een kader bieden om de handelingsverlegenheid bij zorgverleners weg te nemen. Ze schrijft in haar brief aan de Tweede Kamer: veel hulpverleners zijn opgeleid met het idee dat zij hun cliënten moeten beschermen tegen risico’s, bijvoorbeeld door hun vrijheid te beperken. Voor deze hulpverleners voelt het juist als een groot risico om een vrijheidsbeperking niet toe te passen.” De nieuwe wet wil dat zorgverleners de noodzaak voor toepassing van vrijheidsbeperkende maatregelen nog beter toetsen en dat zij actief zoeken naar alternatieven (bijvoorbeeld bij maatregelen als fixatie in stoel, gedwongen toediening van vocht en voeding en verzet tegen verblijf op een gesloten afdeling).

Maatwerk en nieuwe ontwikkelingen

In het voorwoord van deze WIJ zegt manager Zorg Erna Mantel (Aar en Amstel) dat zorgen zonder vrijheidsbeperking maatwerk betekent. We moeten steeds scherp in beeld hebben hoe we als individu en als team omgaan met de cliënt. In situaties waarbij er voor een cliënt mogelijk gevaar kan optreden, stellen we ons altijd de vraag of vrijheidsbeperking wel echt nodig is en gaan we op zoek naar alternatieven.

Als een cliënt onrustig is, kan het bijvoorbeeld helpen om een wandelingetje te maken en bij valgevaar zou je in plaats van een bedhek een laag bed kunnen overwegen. Voor sommige bewoners kan het nodig zijn om extra hulpmiddelen in te zetten. In dergelijke gevallen kiezen we dan voor hulpmiddelen die de bewegingsvrijheid zo min mogelijk aantasten.

Elk jaar zetten we nieuwe stappen in het terugdringen van vrijheidsbeperking.

In 2013 streven we naar een fixatievrije organisatie, waar alle bewoners hun bewegingsvrijheid kunnen behouden.





Bedrijfshulpverlening

Mijndert Geerlof: 'Zorgen voor veiligheid, dat zit in me'.

Als lid van de vrijwillige brandweer van Koudekerk aan den Rijn is Mijndert Geerlof, bedrijfshulpverlener bij de zorglocaties Rhijndael en Driehof, 24 uur per dag bereikbaar. WIJdeZorg profiteert van zijn kennis op het gebied van brandveiligheid en hulpverlening. Zo verzorgt hij regelmatig praktijkoefeningen voor de bedrijfshulpverleners op de acht locaties.

Mijndert is werkzaam ten behoeve van de catering van Rhijndael en Driehof en is al vanaf 1995 bedrijfshulpverlener, kortweg BHV'er. In alle locaties van WIJdeZorg is een aantal medewerkers opgeleid tot BHV'er. In noodsituaties fungeren zij als voorpost totdat de professionele hulpverleners arriveren. Ze zijn getraind in het evacueren van het gebouw, het beperken en bestrijden van brand en het verlenen van eerste hulp.

WIJdeZorg leidt alle zorgmedewerkers niveau 3 en hoger op tot BHV'er. "Zo zijn er altijd voldoende BHV'ers aanwezig", zegt Mijndert. "Bij de opleiding werken we samen met een externe partner, Safecom. Deze verzorgt onder meer de theorielessen. Zelf organiseer ik praktijktrainingen op de locaties. Ook alle niet-BHV'ers krijgen regelmatig bijscholing, zodat ze weten hoe ze de BHV'ers moeten ondersteunen."

Flinke tijdsinvestering

In 2000 kreeg Mijndert, na een gezamenlijke oefening met de brandweer in locatie Rhijndael, de vraag of hij het brandweerkorps van Koudekerk wilde komen versterken. "Ik woonde in het dorp, ik was al opgeleid tot BHV'er en ik had mijn vrachtwagenrijbewijs", zegt Mijndert. "Die combinatie konden ze kennelijk goed gebruiken."





Gedurende negen maanden volgde Mijndert een avond per week de opleiding tot brandwacht en daar bleef het niet bij. Hij werd brandwacht eerste klas, volgde de opleiding tot brandweerder, promoveerde tot hoofd brandwacht en ging aan de slag als algemeen instructeur. Tegenwoordig combineert hij de functies van oefencoördinator, hoofd brandwacht en instructeur, en daar is hij gemiddeld twee avonden per week mee bezig. Een flinke tijdsinvestering, maar hij doet het graag: “Zorgen voor veiligheid, dat zit in me.” De brandweer van Koudekerk werkt met een tweeploegensysteem. Mijndert: “Ik heb mijn pieper altijd aanstaan. Krijg ik een melding van prioriteit 2 of 3, dan rukt de dienstdoende ploeg uit, maar bij prioriteit 1 stappen degenen die het snelst aanwezig kunnen zijn in de wagen. Thuis of op het werk, als ik op mijn fiets spring, ben ik in een paar minuten bij de kazerne. Van de circa 100 uitrukken per jaar ben ik er in driekwart van de gevallen bij.”

100% vrijwillig

Een brandweerman maakt veel mee. “Bij ernstige gevallen is onze beroepsmatige, technische benadering heel behulpzaam”, aldus Mijndert. “Je realiseert je dat je helpt om iets op te lossen wat je zelf niet hebt veroorzaakt. Na afloop praten we met elkaar en soms met een gespecialiseerd team. Door de jaren heen leer je sneller over zaken heen te stappen, totdat er kinderen bij betrokken zijn – dat went nooit.”

Natuurlijk heeft het brandweervak ook leuke kanten. Mijndert: “Een zaagselcontainer vol stof voorzichtig openen, omspitten en blussen. Kom je dan tevoorschijn, dan zie je er echt niet uit en moet je zelf ook even onder de spuit.” Volgens Mijndert heeft niet iedereen evenveel oog voor de inspanningen die de vrijwillige brandweerlieden zich getroosten.

“Bij ernstige gevallen is onze beroepsmatige, technische benadering heel behulpzaam”.

“Sommige mensen denken dat we elke week na het oefenen van hun geld bier zitten te drinken, maar dat bier betalen we natuurlijk gewoon zelf.

Onze ploeg bestaat uit zeventien mannen en één vrouw. De korpscoördinator is slechts een paar uur per week in dienst, de rest is 100% vrijwillig. Van de vergoeding die we krijgen om 24 uur per dag oproepbaar te zijn, leveren we de helft in voor dat biertje na afloop van de oefening. De uitrukvergoeding is bestemd ter compensatie van de niet-gewerkte uren bij je eigen werkgever. Dus nee, voor het geld hoef je het echt niet te doen.”

Brandveilige gebouwen

Voor zorglocatie Rhijndael hoeft de brandweer van Koudekerk zelden uit te rukken. Zoals alle locaties van WIJdeZorg voldoet het gebouw aan de hoogste eisen op het gebied van brandveiligheid. Mijndert: “De locaties zijn brandveilig door toepassing van rookmelders, brandscheidingen en brand- en rookvertragende deuren. Noodverlichting, vluchtwegen, brandhaspels, het is allemaal aanwezig en daarnaast beschikken we ook nog eens over extra blusdekens en blusmiddelen. Daarnaast hebben we duidelijke afspraken over het vrijhouden van gangen: alles aan één kant en niets aan de kant van de nooddeur. In geval van nood kunnen we erop rekenen dat de gang vrij is.”

Op de afdelingen weten BHV'ers precies wat ze moeten doen in geval van brand. Mijndert: “Het zijn betonnen gebouwen, dus in principe blijft de brand beperkt tot de ruimte waar hij is uitgebroken. We ontruimen tot achter de eerste rook- en brandwerende deuren. Als de deur van de brandende ruimte niet te warm is en de rook niet hoger dan de deurklink hangt, kunnen we proberen om een beginnende brand zelf te blussen. In andere gevallen moeten we het aan de brandweer overlaten. Bedrijfshulpverlening stopt bij de eigen veiligheid van medewerkers, daarna is het een zaak voor professionals.”





Oude ambachten

Kaasboerderij Castelijin



Karin Castelijin samen met haar dochter aan het kaasscheppen

Nederland telt zo'n 200 kaasboerderijen. Eén daarvan is Kaasboerderij Castelijin in Rijpwetering, waar al zo'n 45 jaar op ambachtelijke wijze kaas wordt gemaakt. De familie Castelijin verkoopt zijn kazen niet alleen in de eigen landwinkel, maar ook in andere boerderijwinkels en via de groothandel.

Karin Castelijin rolde in het kaasmakersvak door te trouwen met de zoon van Castelijin senior. Binnen de kortste keren stond ze zelf ook dagelijks kazen te maken en dat doet ze nu al zo'n 25 jaar. Inmiddels heeft ze samen met haar man het bedrijf van haar schoonouders overgenomen. Haar man en zoon ontfermen zich over de koeien en haar dochter helpt haar met de kazen. De rollen zijn dus mooi verdeeld.

350 kazen per dag

Veel ambachtelijke beroepen hebben grote moeite om te blijven bestaan, maar de kaasmakerij vormt gelukkig een uitzondering op de regel. "Een jaar of drie geleden was het zo druk dat we zelfs zeven dagen per week kaas moesten maken", vertelt Karin. "Tegenwoordig zijn we er vijf à zes dagen mee bezig. Per dag maken we ruim 350, veelal kleine kazen. Dat zijn er veel meer dan we in onze eigen landwinkel kunnen verkopen. We werken samen met 90 boerderijwinkels, die allemaal elkaars producten afnemen. De een levert kazen, de andere bijvoorbeeld eieren en weer een andere groente of fruit. Op die manier kunnen we elkaar goed helpen."

Verschillende smaken

De afgelopen jaren is het bedrijf enorm gegroeid. Karin: "Dertig jaar terug hadden we zestig melkkoeien, maar nu zijn het er twee keer zoveel." In totaal produceert Kaasboerderij Castelijin zo'n twaalf tot vijftien verschillende kazen. "Iedere dag maken we een andere smaak", aldus Karin. "Hebben we gisteren Italiaanse kruidenkaas gemaakt, dan is vandaag bijvoorbeeld de brandnetelkaas aan de beurt en maken we morgen misschien wel knoflook- of bieslookkaas. Maar het allermeest maken we toch wel de gewone boerenkaas!"

"In totaal produceert Kaasboerderij Castelijin zo'n twaalf tot vijftien verschillende kazen".

Ambachtelijk kaas maken kost tijd:

1. Van melk naar wrongel
2. Van tobbe naar pers
3. Keren (drie keer)
4. Pekelen
5. Coatinglaagje om de korst
6. Rijpen

Zo lang moet kaas rijpen:

Jonge kaas: minimaal zes weken
 Jong belegen kaas: drie maanden
 Belegen kaas: vijf maanden
 Oude kaas: langer dan een jaar



Wist u dat ...

- ... Kaasboerderij Castelijin op dit moment experimenteert met rookkaas?
- ... een experiment met chocoladekaas faliekant mislukt is?
- ... Kaasboerderij Castelijin op 9 mei meedoet aan de Polderdag? U kunt dan met eigen ogen zien hoe kaas wordt gemaakt!



Bewoners Emmaus op bezoek bij het Rijksmuseum voor Oudheden



Mevrouw Van Elewout

In februari en maart brachten kleine groepjes bewoners van locatie Emmaus twee maal een bezoek aan het Rijksmuseum voor Oudheden in Leiden. Ook stonden er dit voorjaar uitstapjes naar Museum De Lakenhal en naar de Hortus Botanicus op het programma.

Locatie Emmaus maakte gebruik van het arrangement dat de Leidse Museumgroep heeft ontwikkeld voor senioren die niet zelfstandig naar een museum kunnen gaan. Dit arrangement is gratis voor senioren uit Leiden en een aantal omliggende gemeenten. Activiteitenbegeleiders Tineke Cupido en Mariëtte Luiten van Emmaus vergezelden de bewoners naar de rondleidingen 'Ambachten en beroepen' en 'Keizers en koningen'. Tineke: "Met hulp van vrijwilligers zijn we beide keren met eigen vervoer naar het Rijksmuseum voor Oudheden gereisd. De rondleidingen waren goed afgestemd op de interesses en mogelijkheden van de deelnemers. Zo lag het tempo niet al te hoog en was er alle ruimte om af en toe even uit te blazen. Daarnaast werden we verwend met koffie en lekkers."

Fotografisch geheugen

Een van de deelnemers was mevrouw Van Elewout (94). Zij woont in de aanleunwoningen bij Emmaus en komt dagelijks naar de dagopvang. Volgens Tineke verraste mevrouw Van Elewout de gids regelmatig met scherpe vragen. "Ik heb een fotografisch geheugen", zegt

mevrouw Van Elewout. "Dat heeft ook nadelen, want alles wat ik weet tolt almaar door mijn hoofd. Ik hoor en zie heel slecht, dus ik kan geen afleiding zoeken in tv kijken of lezen. Gelukkig ga ik tegenwoordig naar de dagopvang, want ik zat veel te veel alleen."

Oude tempel

Bij de rondleiding 'Beroepen en ambachten' kregen de deelnemers uitleg over een reeks voorwerpen die met beroepen en ambachten te maken hebben, waaronder een prachtige collectie oude Griekse vazen. "Ook was er een film die ons liet zien hoe ze vroeger graan tussen stenen tot gruis maalden om brood te kunnen bakken", vertelt mevrouw Van Elewout. Bij 'Keizers en koningen' kwam het gezelschap onder meer in een oude tempel. "Die hebben ze in stukken hier naartoe gebracht en weer opgebouwd", aldus mevrouw Van Elewout. "Ik heb met een ontzaglijke bewondering staan kijken hoe ze dat voor elkaar hebben gekregen."

Leergierig

Mevrouw Van Elewout hoopt nog vaker museumbezoekjes af te kunnen leggen. "Ik ben heel leergierig. Dat komt denk ik doordat ons gezin tijdens de crisis- en oorlogsjaren alles moest aanpakken om het hoofd boven water te kunnen houden. School kwam op de tweede plaats. Gelukkig zijn er ook andere manieren om kennis op te doen!"



Het gezelschap kwam onder meer in een oude tempel.



De lekkerste aardappelsalade



De zomer komt eraan en het is weer tijd voor salades. Dit is het recept voor de allerlekkerste aardappelsalade en brengt alvast de zomer weer een stukje dichterbij.

Ingrediënten

- | | | | | |
|--------|-------------------------|------|--------|--------------------|
| • 1 kg | vastkokende aardappelen | zout | • 1 tl | vers gemalen peper |
| • 2 dl | vleesbouillon | | • 1 | ui |
| • 4 el | witte wijnazijn | | • 1 | bosje bieslook |
| • 1 tl | mosterd | | • 3 el | olijfolie |

Bereiding

- Kook de aardappelen in de schil met zout tot ze gaar zijn.
- Laat ze afkoelen en pel ze.
- Snij de aardappelen in brede plakken.
- Verwarm de bouillon met de azijn, mosterd, zout en peper.
- Giet de warme bouillon even over de aardappelen en laat het een uur intrekken.
- Giet daarna het overtollige vocht eraf.
- Hak de ui en de bieslook, meng die met de olijfolie.
- Giet de dressing over de aardappelen en meng deze goed.

- * De salade is zowel koud als lauw lekker.
Hebt u liever een mayonaise dressing, vervang dan de olijfolie door mayonaise.





Woordzoeker

AANAARDING
 AFWEER
 AFZETTER
 BEDZEILTJE
 BEKEURD
 COTERIE
 DAARMEDE
 DANSSCHOEN
 DEERNTJE
 DRALON
 EERSTDAAGS
 ELITEKORPS
 ERTSADER

EVENNAASTE
 GEKLATER
 GLANS
 HANNES
 HELDENMOED
 HUMAAN
 KACHEL
 KINDERPAAR
 KOBLENZ
 LEEFRUIMTE
 NASCHOOLS
 NEVELEN
 PLANTAARDE

POSTWEZEN
 REPAREREN
 SCHILDERES
 SUPPOOST
 TEGEN
 TUKKEN
 WACHT
 WEERSLAG
 WEZENLOOS
 ZEDENLEER
 ZEEANEMOON
 ZEEWEZEN

E	L	I	T	E	K	O	R	P	S	K	R	T	E	G	E	N
E	R	T	S	A	D	E	R	E	O	E	O	Z	H	G	T	Z
R	U	E	C	O	T	E	R	I	E	S	G	B	N	C	S	E
S	U	H	P	T	T	E	M	L	D	A	T	I	L	B	A	E
T	R	D	E	A	D	S	N	R	L	D	D	W	E	E	A	W
D	U	Z	L	L	R	E	U	S	A	R	E	H	E	D	N	E
A	F	K	I	N	D	E	R	P	A	A	R	A	F	Z	N	Z
A	E	H	K	E	K	E	R	A	P	L	D	N	R	E	E	E
G	C	U	Z	E	E	A	N	E	M	O	O	N	U	I	V	N
S	L	M	B	W	N	A	C	M	N	N	O	E	I	L	E	L
S	E	A	F	N	A	S	C	H	O	O	L	S	M	T	L	O
P	L	A	N	T	A	A	R	D	E	E	R	N	T	J	E	O
D	A	N	S	S	C	H	O	E	N	L	D	M	E	E	N	S



De oplossing van de Kruiswoordpuzzel in WIJ11 is: Kerstboom
 De winnares is mevrouw H. van der Laan

Zij woont vlak bij de (oude en nieuwe) Aarhoeve in Langeraar. Daar is ze al jaren een enthousiaste vrijwilligster, voornamelijk in de huiskamer en soms ook wel op een andere afdeling. Haar schoondochter Daniëlle werkt bij WijdeZorg op de receptie.

De oplossing kunt u vóór 1 juli 2013 sturen naar:
 Redactie WIJ
 Postbus 66
 2381 BS Zoeterwoude
 of mailen naar:
redactie@wijdezorg.com

OPLOSSING:

Een bruidsjurk in de oorlog

Mevrouw Boere woont al dertien jaar in zorglocatie Rhijndael. Ze wordt dit jaar 97 en ze heeft acht achterkleinkinderen. Ze vertelt ons het bijzondere verhaal over haar bruidsjurk in de oorlog.

Op haar achttiende – het was 1934 en Nederland verkeerde in een diepe crisis - ging mevrouw Boere aan de slag als hulp in de huishouding bij een gezin met zeven kinderen. De man was onderwijzer op een school aan het Rapenburg in Leiden, de vrouw had tot haar trouwen als onderwijzeres gewerkt. Al snel bleek het gezin zeer tevreden over het werk van mevrouw Boere. “Binnen veertien dagen liet mevrouw mij weten dat ze mijn bruidsjurk zouden betalen als ik tot mijn trouwen bij hun zou blijven werken. Wat een mooi aanbod! Ik voelde me als hun achtste kind.”

Blauw satijn

Acht jaar later was het zover: mevrouw Boere bereidde zich voor op haar huwelijk. “Ik kreeg geld om een bruidsjurk te kopen, maar door de oorlog was er bijna niets meer te krijgen. De eigenaar van de manufacturenzaak in Koudekerk durfde het risico niet aan om voor mij in Leiden op zoek naar een bruidjurk te gaan. Wel had hij nog blauw satijnen stof te koop en zo kwam ik tot het besluit om mijn bruidsjurk zelf te maken. Gelukkig kreeg ik hulp van mijn schoonzus. Zij werkte als huisnaaister, dat had je nog in die tijd. Zelf ben ik best handig, maar een bruidsjurk maken is toch wel even wat anders!”

“Ik kreeg geld om een bruidsjurk te kopen, maar door de oorlog was er bijna niets meer te krijgen”.

Hoedenzaak

De bruidsjurk lukte prachtig, maar er hoorde natuurlijk wel een sluier bij. Mevrouw Boere ging met een lapje stof naar de hoedenzaak van Van Amerongen in Leiden. “Gelukkig waren ze daar heel behulpzaam en creatief”, vertelt ze. “Ze maakten een bijpassende sluier, afgewerkt met stof en voorzien van versieringen.

Daarna was het nog zaak om blauwe schoenen te vinden, maar die waren nergens te koop. Schoenmaker Cornelisse kwam met de oplossing en verfde mijn witte schoenen blauw.”

Bossen hooi

Op hun huwelijksdag wilden bruid en bruidegom 's middags met de koets naar de fotograaf, maar daarvoor moest natuurlijk wel een huur op tafel worden gelegd. Bij alle schaarste was geld al lang niet meer het belangrijkste betaalmiddel. Mevrouw Boere: “We betaalden de huur in natura: met een paar flinke bossen hooi!”



Het bruidspaar Boere



Evenementen Rijnwoude

Donderdag 9 mei 2013 (Hemelvaartsdag)

Polderdag

Fietsen en wandelen langs boerderijen en kwekerijen. Er zijn daar diverse activiteiten en optredens van muzikanten.

Info: www.polderdag.nl



Evenementen Nieuwkoop

Zondag 9 juni 2013

Starttijd: vanaf 08.00 uur

Fietssponsortocht Rabobank Groene Hart

Afstand variërende van 20 tot 100 km. Iedere deelnemer kan zelf kiezen naar welke vereniging/stichting het door de Rabobank gesponsorde bedrag gaat.

Locatie: Er zijn diverse opstappunten in de gehele gemeente Nieuwkoop.

Info: www.rabobank.nl/particulieren/lokalebanken/groenehartnoord/fietssponsortocht/



Rabobank



Evenementen Zoeterwoude

Vrijdag 21 juni 2013

Tijdstip: 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur

Orgelconcert

Orgelconcert georganiseerd door de Protestantse Gemeente

Locatie: Dorpskerk
Dorpsstraat
Zoeterwoude



Evenementen Kaag en Braassem

Donderdag 4 juli 2013

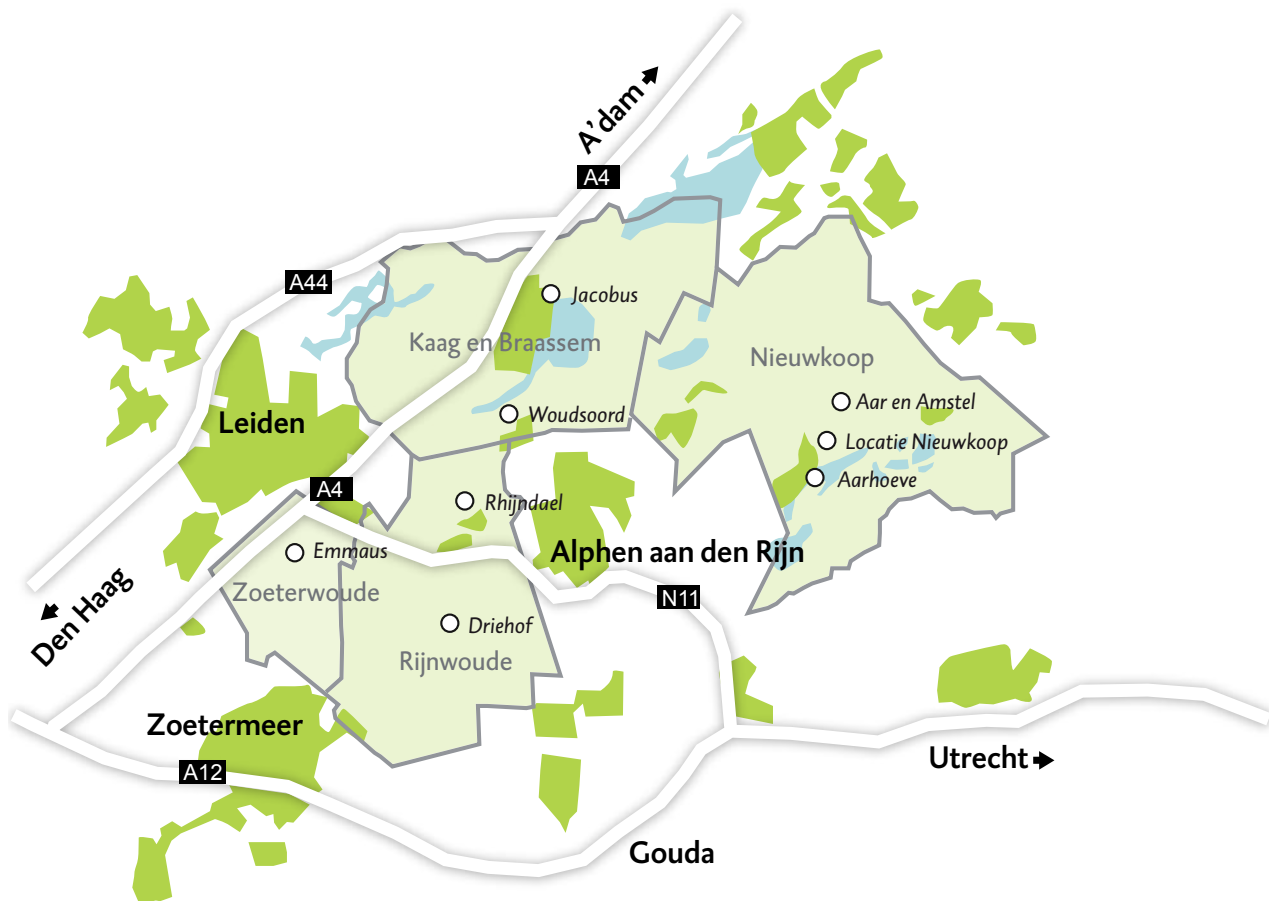
Cultuurfestijn

Etappe Nationaal: Regenboog Evenement, diverse demonstraties en andere activiteiten

Locatie: Watersportvereniging
Braassemermeer, Noorderhem 2 te
Roelofarendsveen



Acht **wijde**locaties bij u in de buurt



wijde**zorg**

Zoeterwoude

Emmaus / Centraal kantoor

- 📍 Bennebroekweg 1
- 📠 2381 BS Zoeterwoude
- ☎ 071 - 580 92 03
- ✉ algemeen@wijdezorg.com

Rijnwoude

Rhijndael

- 📍 Europasingel 2
- 📠 2396 EM Koudekerk aan den Rijn
- ☎ 071 - 341 91 10

Driehof

- 📍 Dorpsstraat 27
- 📠 2391 BB Hazerswoude Dorp
- ☎ 0172 - 58 81 46

Kaag en Braassem

Jacobus

- 📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
- 📠 2377 CR Oude Wetering
- ☎ 071 - 331 91 14

Woudsoord

- 📍 Weteringpad 3
- 📠 2481 AS Woubrugge
- ☎ 0172 - 51 82 44

Nieuwkoop

Aar en Amstel

- 📍 Koekoekstraat 48
- 📠 2421 XH Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 57 11 15

Locatie Nieuwkoop

- 📍 De Verbinding 48
- 📠 2421 EX Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 57 34 00

Aarhoeve (tijdelijke huisvesting)

- 📍 Dorpsstraat 33
- 📠 2421 AV Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 60 27 41