

Wij 24



Wij vertellen

Project 'Waardigheid en Trots'

Pagina 5

Wij zorgen

Elektronisch Cliëntendossier (ECD) doet zijn intrede

Pagina 6-7

Wij doen

Sport is een ideale uitlaatklep

Pagina 8

Wij beleven

Jong schildert oud

Pagina 10



VOORWOORD

Pagina 3

WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken

Pagina 4

Project 'Waardigheid en Trots'

Pagina 5

WIJ ZORGEN

Elektronisch Cliëntendossier (ECD) doet
zijn intrede bij Wijdezorg

Pagina 6-7

WIJ DOEN

Angelique de Vogel: graag in beweging

Pagina 8

Terras Jacobus: steeds groener en gezelliger

Pagina 9

WIJ BELEVEN

Jong schildert oud

Pagina 10

Eerste bewoner nieuwe Emmaus: dik tevreden!

Pagina 11

Recept: gevulde eieren

Pagina 12

Rebus

Pagina 13

Arie van Wieringen is graag van de partij

Pagina 14

Agenda/kalender/info

Pagina 15



Stand van zaken project 'Waardigheid en Trots'



Sport is een ideale uitlaatklep



Terras Jacobus wordt steeds groener en gezelliger



'Ik doe zoveel mogelijk mee!'

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren
José van Heiningen
Matty Zwemer
Ingrid Kraakman
Judith Kraan (gastlid)

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Tikken & Meer
SeaviewDesign

Tekst

José van Heiningen
Matty Zwemer
Saskia Liefbroer
Ingrid Kraakman

Fotografie

Shutterstock
Wijdezorg archief

Oplage 2.158 stuks



Beste Lezer

Een paar jaar geleden volgde ik een workshop bij een professionele butler. Hij was opgeleid aan een heuse butlerschool – een meester in zijn vak! In zijn workshop ging het hooguit zijdelings over de kunst van het tafel dekken of de organisatie van ontvangsten. Het centrale thema was gastvrijheid: hoe zorg je dat je gasten zich steeds op hun gemak voelen? Wat me van zijn wijze lessen vooral is bijgebleven is het belang van meebewegen. Goed observeren en achterover durven leunen, en op het juiste moment in actie komen. Dat geldt voor een goede butler en dat geldt zeker ook voor ons!

Als zorgverleners zijn we te gast in het leven van onze cliënten. Waar ze ook wonen, thuis of in een van onze locaties, het is hún huis. Onze taak is om hen te omringen met de juiste zorg, afgestemd op hun individuele behoeften, wensen en gewoontes. Daarvoor is het belangrijk dat we heel goed kunnen en willen meebewegen.



Vanaf november jl. werken we in Aarhoeve met het Elektronisch Cliëntendossier (ECD) en dat helpt ons beslist bij het organiseren van de zorg. Nu iedereen op dezelfde manier in dit dossier rapporteert, is de informatie en de overdracht duidelijk completer. Bovendien werken we op basis van gemaakte afspraken en rapporteren we alleen de afwijkingen. Dat is een omslag die we ons echt nog even eigen moeten maken, maar het werkt al gelijk een stuk effectiever. Het resultaat: meer ruimte en mogelijkheden om mee te bewegen in de levens van onze cliënten.

Zelf werk ik nu een klein half jaar als manager zorg bij Aarhoeve. Voor die tijd heb ik vele jaren in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking gewerkt en ik merk veel overeenkomsten met de zorg voor mensen met dementie. In het omgaan met onbegrepen gedrag heb ik geleerd dat je heel veel kunt oplossen met de wijze waarop je begeleiding biedt. De manier waarop je binnenkomt, hoe je een gesprek begint – het zit vaak in de kleine dingen. Emotie blijft lang hangen: vijf minuten speciale aandacht kan uren later nog steeds het verschil maken.

Ik denk dat het belangrijk is dat we onbevangen kijken naar wat wel of juist niet werkt in de zorg voor onze cliënten. Daarbij moeten we ook naar onszelf kijken en ons kwetsbaar durven opstellen. Als iets niet helemaal loopt zoals we zouden willen, zijn we al snel geneigd om naar het systeem te wijzen. Of naar de ander. Achter ingewikkeldheden schuilt altijd een andere vraag. Laten we steeds op zoek gaan naar de vraag achter de vraag. Echt even de tijd nemen, naar elkaar luisteren, van elkaar leren. Samen kunnen we de zorg mooier maken, elke dag opnieuw.



Dineke Loots,
manager zorg Aarhoeve

wijdezorg

Eten & Drinken



Gastvrijheid, genieten, lekker eten en drinken staan hoog in het vaandel bij WIJdezorg!

Al onze locaties bieden onder de naam Eten & Drinken alles wat daarvoor nodig is.

Laat u verrassen!

Of u nu bewoner, familie of medewerker bent of in de wijk woont, u bent allen van harte welkom!

Wat zijn de mogelijkheden?

Feestjes
Specialiteiten
Barbecue / Gourmet / Fondue
Kookworkshop
Eten & Drinken bij u thuis

Of misschien heeft u zelf een idee, vraag het ons gerust!



Nieuwsgierig geworden, trek gekregen of behoefte aan meer informatie?

Bel 088 - 209 1000

www.wijdezorg.com



Stand van zaken project 'Waardigheid en Trots'

Kwaliteitsverbetering zinvolle dagbesteding en deskundigheidsbevordering in volle gang!



Fruitbomen voor de beweegtuin Woudsoord

Om de kwaliteit in de zorg te verbeteren stelt het Rijk voor de periode 2016-2020 extra middelen ter beschikking. In de afgelopen maanden heeft WIJdeZorg geïnterviewd hoe deze middelen optimaal kunnen worden ingezet. Inmiddels is de uitvoering van de eerste plannen in volle gang.

Een belangrijke voorwaarde voor het verkrijgen van de financiële middelen voor een periode van vier jaar is het opstellen van een meerjarig strategisch opleidingsplan. WIJdeZorg heeft het strategisch opleidingsplan in nauwe samenwerking met een afvaardiging van (wijk)-verpleegkundigen, verzorgenden en managers in de zorg samengesteld. Allereerst hebben ze in kaart gebracht welke ontwikkelingen van invloed zijn op de ouderen aan wie WIJdeZorg zorg biedt. Door de veranderingen in de samenleving wonen ouderen langer zelfstandig en neemt de rol van de informele zorg (familie en mantelzorgers, vrijwillige inzet) toe. Cliënten komen op een later moment in een van de zorglocaties van WIJdeZorg wonen en daardoor is er vaker sprake van cognitieve beperkingen - bijvoorbeeld ten gevolge van Alzheimer -, psychiatrische ziektebeelden en meervoudige lichamelijke beperkingen.

Deze ontwikkelingen brengen natuurlijk de nodige veranderingen voor onze medewerkers met zich mee.

Ze hebben bijvoorbeeld meer kennis nodig van diverse ziektebeelden en ouderdom, en over het omgaan met onbegrepen gedrag. Ze moeten meer dan voorheen kunnen afstemmen en overeenstemming bereiken met de cliënt, familie en mantelzorgers. Ook het digitaal vaardig zijn is een vereiste.

Deskundigheidsbevordering

In 2016 en 2017 richt de deskundigheidsbevordering van medewerkers zich op het tot stand brengen van een zinvolle dagbesteding in samenwerking met het sociale netwerk. Centraal staat de benadering van de gehele leefwereld van de cliënt.

We leiden - meer - medewerkers op tot gespecialiseerd verzorgende dementie. We richten ons op het vergroten van kennis en het kunnen omgaan met onbegrepen gedrag. Een ander aandachtspunt is het bieden van palliatieve zorg volgens professionele standaarden en de wens van de cliënt.

Zinvolle dagbesteding

De cliëntenraden hebben de wensen van cliënten ten aanzien van zinvolle dagbesteding geïnterviewd. Inmiddels is een aantal voorstellen ook al uitgevoerd, zoals de aanschaf van braintrainers, beweegmateriaal en muziekinstrumenten, de aankleding van de binnentuin in Nieuwkoop en de fruitbomen in de beweegtuin van Woudsoord.

Daarnaast zijn er veel plannen in voorbereiding: koken op de afdeling en het project zorgdier in Jacobus, uitbreiding van het programma dagbesteding in Driehof, wandelen in groepsverband in Emmaus, het onderzoeken van de individuele wensen van cliënten in Aarhoeve, de kwaliteitsverbetering van het terras van Rhijndael. Ook pakken de locaties een aantal initiatieven gezamenlijk op, zoals de organisatie van uitstapjes en de aanschaf van tovertafels.

In de loop van de zomer start een afvaardiging van medewerkers en cliëntenraden met de inventarisatie van de plannen voor 2018 en 2019.



Elektronisch Cliëntendossier (ECD) doet zijn

Eind vorig jaar startte WIJdeZorg met de invoering van het Elektronisch Cliëntendossier, kortweg ECD. Een flinke operatie! Wat komt er zoal bij kijken? En hoe zijn de eerste ervaringen?

Anton Verhees,

locatie/clustermanager Jacobus, Woudsoord, Emmaus

“Aangenaam verrast”

Voor de invoering van het ECD is een projectgroep geformeerd. Een externe projectleider van Creq begeleidt het proces op de locaties. Per locatie fungeert de betrokken clustermanager als linking pin tussen de projectgroep en het managementteam van WIJdeZorg. Anton Verhees is tevreden over de invoering bij Jacobus. “Zowel bij de scholing als bij de omzetting van papier naar digitaal dossier ervaren we weinig hobbels. Natuurlijk profiteren we van het feit dat pilotvestiging Aarhoeve al wat kinderziektes had opgelost. Het voordeel van meerdere locaties is dat we van elkaar kunnen leren en dat doen we ook!

De overgang naar ECD gaat in een goede sfeer, men is enthousiast. Overigens ben ik aangenaam verrast over de snelheid waarmee we dit systeem met z'n allen gebruiksklaar maken. Het is gemakkelijk toegankelijk en iedereen pakt het snel op.”

Rob Wernars,

applicatiebeheerder bij WIJdeZorg

“Intern neemt de kennis steeds meer toe”

Rob werkt vanaf 16 oktober 2016 als applicatiebeheerder bij de afdeling algemene zaken. Hij is lid van de projectgroep ECD en helpt bij de trainingen op de locaties. “WIJdeZorg heeft gekozen voor ONS van Nedap, een bestaand programma”, vertelt hij. “Inmiddels hebben we twee modules ingericht. Wel zijn er hier en daar nog wat kleine aanpassingen nodig, het is een dynamisch proces. Voordat alle locaties het ECD hebben ingevoerd, gaan we door met volgende modules, zoals planning en tijdregistratie, medewerkerportaal en cliëntenportaal.”



Nancy Horsman

Rob zorgt ervoor dat iedereen met het programma kan – blijven - werken. “Ik kom bij alle locaties over de vloer, heel leuk! Ik regel de technische zaken: rechten toekennen, volgorde van vragenlijsten aanpassen enzovoort. Als Nedap-coach ga ik binnenkort bij Nedap een uitgebreide applicatiebeheeropleiding volgen. Zo neemt intern de kennis steeds meer toe.”

Jim van Wetten en Willem Winkelman,

docenten computervaardigheid

“We helpen de overstap te vergemakkelijken”

Om succesvol met het ECD te kunnen werken, moet je kunnen omgaan met een computer of tablet. Jim en Willem, studenten van de Haagse Hogeschool, helpen medewerkers om hun computervaardigheid – waar nodig – op niveau te brengen. Willem: “In september 2015 zijn we begonnen met de inventarisatie van de aanwezige kennis. Wekenlang spraken we met medewerkers, van keuken tot verpleging, 800 in totaal. Een aantal bleek heel vertrouwd met de computer, dat merkten we direct. Andere – vooral de wat oudere – medewerkers hadden er wat minder mee, maar iedereen stond er beslist voor open.” In oktober 2016 ging de basiscursus computervaardigheden van start,



intrede bij WIJdezorg

in kleine groepjes van vier medewerkers. In anderhalf uur maakten Jim en Willem hen wegwijs op de computer. “We gaven uitleg op een groot scherm en hielpen bij de oefeningen”, vertelt Jim. “Bestanden bewerken, knippen en plakken, echt de basis. De computer is niet eng, dat bleek een belangrijk inzicht. En als je ‘m blijft gebruiken, raak je al snel helemaal vertrouwd.” Naast de basiscursus verzorgen Jim en Willem ook cursussen Word en Excel.

Nancy Horsman,
praktijkopleider

“Enorm enthousiast over het proces”

Vanaf oktober 2015 verzorgt Nancy, praktijkopleider Driehof, voor heel WIJdezorg de ECD-trainingen. “Samen met de praktijkopleiders – in Driehof samen met manager Zorg Erna Mantel - train ik alle collega’s op locatie in het leren omgaan met het ECD. Eerst leg ik de verschillende stappen uit: welke informatie moet waar in het dossier worden ingevoerd? Dat oefenen we in de testomgeving van het ECD. Vervolgens gaan de medewerkers dossiers van hun cliënten invoeren in de live-omgeving. Ik kijk mee en bied ondersteuning, en toets vervolgens of alle informatie goed is ingevoerd. Daarna wordt het papieren dossier afgesloten.” Nancy vindt het heel leuk om de trainingen te verzorgen. “Ik ben enorm enthousiast over dit proces en ik leer er zelf ook weer van bij. Tijdens de pilot in Aarhoeve kwamen zeker dingen naar boven die aanpassing behoeften en ook in Jacobus en Driehof bleek dat het geval. Door aanpassingen kunnen we het ECD zo goed mogelijk laten aansluiten op onze situatie.”

Eind 2016 maakte locatie Aarhoeve als eerste de overstap naar het ECD. Afgelopen maanden volgden Jacobus en Driehof. Komende tijd staan Rhijndael, Woudsoord, Nieuwkoop en als laatste Emmaus op de agenda. Naar verwachting zal het ECD eind 2017 WIJdezbreed zijn ingevoerd.



Revka Dobbe en Dian Pieterse,
verpleegkundigen

“Wat een verschil!”

“Het ECD is echt veel beter dan een papieren dossier, waarin een printje kan worden vergeten en dat er best rommelig uit kan zien”, vind Revka, verpleegkundige PG-afdeling Aarhoeve. “Met het ECD ben je onafhankelijk van tijd en plaats, je kunt overal inloggen en hebt gelijk toegang tot de gegevens. Bovendien maakt het ECD veel zaken beter inzichtelijk. Zo rapporteren we gedrag nu allemaal op dezelfde manier, aan de hand van vier punten: subjectief, objectief, evaluatie, plan. Dat is een stuk eenduidiger. Een ander pluspunt: informatie wordt nu één keer vastgelegd, daarna geven we alleen de veranderingen aan. Na het halfjaarlijkse MDO (multidisciplinair overleg) hoeven we bijvoorbeeld niet langer een nieuw zorgleefplan te maken.” Dian, wijkverpleegkundige Ter Aar/Langeraar: “Het programma is heel gemakkelijk in het gebruik: je doorloopt de stappen en het is duidelijk wat je moet invullen. En doordat alle zorgverleners – inclusief verschillende huisartsen – nu hetzelfde systeem gebruiken, is de kans dat iemand iets mist een stuk kleiner. Ander voordeel: als wijkverpleegkundige indiceer ik de zorg die cliënten nodig hebben. Vroeger moest ik alle informatie eerst op papier noteren en daarna invoeren in de computer, maar nu kan dat direct in het ECD. Wat een verschil!”



Angelique de Vogel

‘Sport is een ideale uitlaatklep’

Afgelopen januari werd ze derde bij het Nationaal Kampioenschap Taekwondo en binnenkort loopt ze de halve marathon. Angelique de Vogel, verzorgende in Rhijndael, is in haar vrije tijd graag in beweging. “Heerlijk na een drukke werkdag!”

Angelique werkt alweer vijf jaar bij WIJdeZorg. Eerder had ze een baan in de kinderopvang. “Ik merkte al snel dat ik daar niet oud wilde worden”, lacht ze. “Gelukkig wilde Rhijndael, waar ik jaren geleden nog als scholier had gewerkt, me graag terug hebben. Met mijn opleiding, SPW4 woonbegeleiding, kan ik bij allerlei soorten groepen werken, van jong tot oud. Op de Prinsenschouw, een gesloten afdeling voor mensen met dementie, heb ik het geweldig naar mijn zin.”

Bewegingscoach

Naast verzorgende is Angelique ook bewegingscoach somatiek. Een keer per week organiseert ze een uurtje bewegen voor bewoners van Rhijndael en het naastgelegen Albrechtstaete. “Heel leuk om te doen”, zegt ze enthousiast. “Zeker ook voor ouderen is bewegen heel belangrijk. Het is altijd een gezellig samenzijn, met een warming up en allerlei spelvormen zoals het overgooien van ballen. Daarnaast bewegen we vaak op muziek. Overigens besteden we ook op onze afdeling dagelijks aandacht aan beweging.”

Taekwondo

Vanaf haar veertiende doet Angelique aan taekwondo, een vechtsport die veel overeenkomsten met karate heeft. “Toen ik op de fiets door de polder naar de middelbare school ging fietsen, vonden mijn ouders het belangrijk dat ik wat zelfverdediging leerde”, vertelt ze. “Zo kwam ik terecht op Taekwondoschool De Tombe in Hazerswoude Rijndijk. Ik merkte al snel dat taekwondo heel goed bij me paste, ik vond het heerlijk om fanatiek te sparren en kreeg er steeds meer plezier in. Tijdens mijn middelbare schooljaren deed ik ook regelmatig mee aan wedstrijden, maar toen ik ging studeren en werken kwam de klad er een beetje in.



Angelique in actie (rechts)

Anderhalf jaar geleden ben ik weer volledig gaan trainen en in juni 2015 heb ik mijn tweede Dan (‘graad’) Taekwondo gehaald. Afgelopen januari deed ik voor de lol mee aan het Nationaal Kampioenschap. Tot mijn grote verrassing werd ik derde bij het sparren!” Ook haar vriend doet intensief aan taekwondo en neemt zelfs deel aan internationale wedstrijden. Angelique helpt mee bij de jeugdlessen op de taekwondoschool. “De sport maakt kinderen meer weerbaar. Zo mooi om te zien hoe je hen van schuchter naar zelfvertrouwen kunt motiveren.”

Marathon

Intussen heeft Angelique ook haar hart verloren aan hardlopen. Afgelopen jaar werd ze derde bij de Zevenplassenloop (5 km) en liep ze de Dam-tot-Damloop (16 km). Altijd in voor een uitdaging traint ze nu voor de halve marathon van Leiden. “Als ik ergens voor train, wil ik er wel iets van zien”, lacht ze. “Ooit loop ik misschien nog wel eens de hele en dan liefst op een heel speciale plek. De marathon van New York, dat zou me wel wat lijken!”

“Mijn ouders vonden het belangrijk dat ik wat zelfverdediging leerde”



Terras Jacobus wordt steeds groener en gezelliger

Sinds het aantreden van vrijwilliger Gerard Castelein is het terras van locatie Jacobus al een stuk groener en bloemrijker geworden. Ook voor het komende seizoen barst hij weer van de plannen!

Gerard begon tweeënhalf jaar geleden als vrijwilliger in Jacobus. Elke vrijdagavond en zondagochtend helpt hij mee op de huiskamer. Vanuit zijn achtergrond – hij was actief in de bloemen- en plantenhandel – zet hij zich bovendien in voor de verbetering van het terras. “We zijn begonnen met twee grote plantenbakken, die ik heb gemaakt van één grote plantenbak. Die bak kregen we van de gemeente, die hem niet meer nodig had. Ik heb hem in tweeën verdeeld en gevuld met allerlei winterharde planten. Ze zijn inmiddels al weer aardig aan het uitlopen! Verder heb ik de laurierstruiken vervangen door mooie rozenstruiken en kweekte ik peterselie en aardappels in een paar overvloedige containers voor chemisch afval. Al na een week of zes konden we hier met elkaar de eerste aardappels oogsten, dat vonden de bewoners prachtig. Voor velen was het een feest der herkenning, omdat ze vroeger vaak ook een eigen groentetuin hadden.”

Vrijwilligerswerk

Zelf is Gerard opgegroeid op een kwekerij. Hij volgde de middelbare detailhandelschool en werkte jarenlang in de groothandel in bloemen en planten. Daarna had hij een eigen exportbedrijf in gestabiliseerde planten. “Denk bijvoorbeeld aan palmbomen, samengesteld uit een

gedroogde stam en geprepareerde – gemummificeerde – palmtakken”, zegt hij. “Die vielen zeer in de smaak bij hotels en kantoorpanden. Je hebt er natuurlijk geen omkijken naar.”

Tegenwoordig belemmeren fysieke problemen hem om dagelijks voluit te kunnen werken. Hij is blij met zijn vrijwilligerswerk bij Jacobus: “Ik vind het fijn om iets zinnigs te doen en ik zet me graag in voor mensen. Naast Jacobus werk ik ook een dagdeel als vrijwilliger bij Buurman Toon, een zorgkwekerij.”

Uitbreiding terras

Voor het komende seizoen heeft Gerard nog veel grotere plannen. “Met de verplaatsing van de dagopvang is de wand die een deel van het terras afsluit, overbodig geworden”, zegt hij. “We gaan nu een deel van die wand verplaatsen, zodat het terras ruimer wordt en bovendien meer beschutting krijgt tegen de wind. Langs de binnenkant van die wand maken we een ‘belevingstuin’, met fruitbomen, bessenstruiken en aardbeienplanten. Kruiden komen er ook te staan, daar wil de kok zich graag mee bemoeien.”

Pergola

In het midden van het terras wil Gerard een fraaie pergola plaatsen, die in de zomer voor schaduw zorgt. “Die pergola laten we mooi begroeien met blauwe regen, bruidsluier, druiven en klimop. Ook komt er een zeil, dat we apart kunnen bevestigen. Zeker in de eerste jaren zullen de klimplanten nog te klein zijn om voor voldoende schaduw te kunnen zorgen.”

Gerard heeft zijn plan ingediend bij verzekeraar Univé, die vanwege haar 75-jarig jubileum 5000 euro ter beschikking stelt voor het beste maatschappelijke initiatief in de gemeente Alkemade. “Heel spannend”, zegt Gerard. “Het is een van de drie genomineerde plannen, waarop inwoners deze en komende maand kunnen stemmen. Dus... als je nog niet gestemd hebt, stem!”



Gerard Castelein



Jongeren portretteren ouderen

Op 25 oktober en 8 november jl. veranderde het restaurant van locatie Aarhoeve tijdelijk in een groot atelier. Leerlingen van basisschool Aeresteijn uit Langeraar schilderden de portretten van ouderen.

De ouderen - bewoners van Aarhoeve en bezoekers van de dagopvang - poseerden geduldig terwijl de leerlingen ingespannen bezig waren. “Het is best moeilijk om iemands portret te schilderen”, aldus Claire. “Dan is het haar weer te donker, dan is het weer te grijs, je moet steeds blijven mengen.” Britt zat onder het schilderen gezellig te kletsen met een mevrouw die niet zo goed kon horen. “Af en toe verstond ze iets heel anders”, zegt ze. “Dan begon ze bijvoorbeeld ineens over haar kleindochter.” De betrokken dames konden zich niet herinneren dat ze in hun eigen jeugd ooit dit soort activiteiten hadden gedaan. “We zaten in de oorlogsjaren op school en liepen nog op klompen, het was een heel andere tijd!”

Marleen en Sèrah schilderden de dames Omzigt en Koelewijn. “We hebben ook heel veel met ze gepraat”, vertellen ze. “Dat was heel leuk.” Mevrouw Koelewijn: “We wisten dat ze zouden komen en we hebben ons er echt op verheugd!” Mevrouw Omzigt: “Ik vind onze portretten heel goed lijken!”

Contact bevorderen

Het initiatief om samen te werken met de Aarhoeve kwam van Chantal Keijzer, leerkracht van het Aeresteijn. “Uit ervaring weet ik dat ouderen het heel leuk vinden om met kinderen in contact te komen”, vertelt ze. “Helaas is dat contact niet voor iedereen weggelegd. Fijn om daar wat verandering in te kunnen brengen! Anneke Hoogeveen, activiteitenbegeleidster van de Aarhoeve en ik hebben we een aantal activiteiten uitgekozen, waaronder haar voorstel om kinderen ouderen te laten portretteren. Daarnaast komen we tegenwoordig regelmatig met kleine groepjes kinderen langs en spelen we bingo met de bezoekers van de dagopvang.”

Anneke: “‘Jongeren portretteren ouderen’ is een speciale activiteit die wordt gesponsord door de



Justin van der Laan en activiteitenbegeleidster Inge Pattijapong

Riki Stichting. Ook op andere momenten in het jaar helpt de Riki Stichting ons bij speciale activiteiten. Afgelopen zomer konden we bijvoorbeeld de Zomerhartenwensenweek organiseren, waarbij we allerlei wensen van ouderen konden vervullen.”

Expositie

Begin januari werden de kunstwerken geëxposeerd in de hal van Aarhoeve, met onder elk schilderij een foto van de geportretteerde. Twee weken lang konden bewoners, bezoekers en medewerkers stemmen op hun favoriete schilderij. Op zaterdag 25 januari kwamen de kinderen, samen met ouders, broertjes en zusjes, de tentoonstelling bekijken. Daarna volgde de prijsuitreiking in het restaurant, in aanwezigheid van de bewoners die op de drie winnende schilderijen waren vereeuwigd. Justin van der Laan won de eerste prijs met zijn portret van de heer Hoogervorst. Hij werd beloond met aquarelpotloden en een tekenblok. Een paar weken later verhuisden de schilderijen naar de betrokken bewoners. Als aandenken kregen de kinderen de foto van degene die zij hadden geschilderd. Alle betrokkenen kijken met veel plezier terug op het evenement. Plannen voor een volgende ontmoeting tussen jong en oud zijn in de maak!

“We zaten in de oorlogsjaren op school en liepen nog op klompen, het was een heel andere tijd!”



Eerste bewoner van het nieuwe Emmaus is dik tevreden!

In februari 2017 werd het nieuwe Emmaus in gebruik genomen. De eerste bewoner, meneer Van der Post, is enthousiast over zijn nieuwe onderkomen. “Ik heb hier een heel fijne plek!”

Het appartement van meneer Van der Post heeft openslaande deuren naar de gemeenschappelijke tuin. In de border naast zijn eigen terras bloeien de eerste bolletjes. De woonkamer is heerlijk licht, met in de hoek een complete keuken. “De inductiekookplaat heb ik nog niet gebruikt”, lacht hij. “Die laat ik me binnenkort wel even uitleggen door mijn dochter. Ik eet trouwens toch bijna altijd hier in het restaurant.” Hij is zeer te spreken over zijn nieuwe woning. “Alles is even mooi afgewerkt. Ik heb ook nog een grote slaapkamer en de badkamer is zo ruim dat je er zondig met bed en al naar binnen kunt worden gereden. Het appartement is van alle gemakken voorzien. Als ik het zonnescherm wil laten zakken, hoef ik alleen maar op een knopje te drukken.”

Eerste verhuizing

Meneer Van der Post (91) woont vanaf mei 2014 in Emmaus – hij was de laatste nieuwkomer in de aanleunwoningen. Toen hij naar Emmaus verhuisde, was dat de eerste verhuizing in zijn leven. “Ik heb altijd in hetzelfde huis gewoond”, vertelt hij. “We hadden generaties lang een tuinderij. Op mijn veertiende kwam ik van school om in het bedrijf te werken. Ik had graag doorgeleerd, maar dat zat er helaas niet in. Overigens heb ik altijd met veel plezier in het bedrijf gewerkt. Naast het kweken van groente was ik heel actief in verschillende besturen, onder meer bij de Land- en tuinbouwbond en het waterschap.” Samen met zijn vrouw kreeg hij drie dochters en twee zonen. Bedrijfsopvolging was niet aan de orde, want huis en grond moesten plaats maken voor de Rijnlandroute. Mevrouw Van der Post woonde vanaf 2013 in Rivierduinen, waar zij eind 2016 overleed.

Mooi en ruim

Bij zijn komst in Emmaus werd meneer Van der Post direct lid van de cliëntenraad. Vanuit die positie was hij nauw betrokken bij de ontwikkeling van het nieuwe gebouw. Ook was hij vraagbaak voor de bewoners.



Verhuiswagen voor het nieuwe Emmaus



De heer Van der Post in zijn nieuwe onderkomen

“De meesten zagen als een berg tegen de verhuizing op. Zelf had ik daar niet zo’n last van, maar ik woonde hier natuurlijk nog niet zo lang en ik wist van meet af aan dat ik opnieuw zou verhuizen.” Namens de cliëntenraad bezocht hij de vergaderingen van de gemeentelijke commissie, die toezicht houdt op de verschillende nieuwbouwprojecten in dit deel van Zoeterwoude. “De plannen krijgen heel snel vorm”, zegt hij. “De nieuwe school, die hier tegenover komt, moet in september 2018 klaar zijn. Maar bedenk: de eerste paal van Emmaus ging in september 2015 in de grond en kijk nu wat een prachtig gebouw er staat!”



Gevulde eieren



Pasen zonder eieren, dat is ondenkbaar. Kies naast het eitje bij het ontbijt en de chocolade-eitjes bij de thee vooral ook voor gevulde eieren, bijvoorbeeld bij de borrel of de brunch. Snel gemaakt en bijna iedereen is er dol op!

Basisrecept gevulde eieren

Ingrediënten

- 6 eieren
- 1 eetlepel mayonaise
- 1 theelepel gladde mosterd
- 1 bos bieslook
- Zout en versgemalen peper

Extra nodig:

- Spuitzak met gekarteld spuitmondje

Breng de eieren in een pan met water aan de kook. Kook de eieren 8 minuten, gemeten vanaf het moment dat het water kookt. Giet de eieren af, laat ze schrikken in koud water en pel ze. Halveer de eieren en lepel het eigeel er voorzichtig uit. Prak het eigeel fijn met een vork, meng de mayonaise en mosterd erdoor en breng op smaak met een beetje zout en vers gemalen peper. Voeg de fijngesneden bieslook toe. Schep de vulling in een spuitzak met gekarteld spuitmondje en spuit toefjes vulling in de uitgeholde eiwitten. Presenteer de gevulde eieren op een feestelijk bord.

Variatie: gevulde eieren met mierikswortel

Ingrediënten

- 1 theelepel mierikswortelpuree
- 1 bakje tuinkers
- Cayennepeper

Meng de mierikswortelpuree door 1/3 van de basisvulling. Schep de vulling in een spuitzak met gekarteld spuitmondje en spuit toefjes vulling in 4 uitgeholde eiwitten. Garneer met een toefje tuinkers en cayennepeper.



Rebus



A+ 🍷 -wo+s 🐜 -mi g+ 1

🍷 -jn+n+ ★ -s b+ 6 -z+t+ 👄 -m

☀️ -n+u d+ 🍳 -i l+ 🧢 -t+e

n+ 🍳 -e+ 🧢 -p ☀️ -n

↑ -o+r+ 🧢 -p+t+ 🧢 -lo z+ 🍷 -w



De oplossing van de woordzoeker uit WIJ 23 is: Koraalbank

De bloemen zijn voor mevrouw Lekx. Zij woont tegenover Rhijndael en krijgt thuiszorg van WIJdeZorg. Mevrouw Lekx kan zelf niet zo goed puzzelen en laat dit daarom over aan haar schoondochter. Mede omdat hun katten bloemen niet met rust kunnen laten, gaven zoon en schoondochter het gewonnen boeket graag aan hun (schoon)moeder.

DE OPLOSSING VOOR DE REBUS IS?



De oplossing van de Rebus kunt u vóór 1 juni 2017 sturen naar:
 Redactie WIJ
 Postbus 66
 2380 AB Zoeterwoude
 of mailen naar:
 wij-redactie@wijdeZorg.com

Arie van Wieringen

‘Ik doe zoveel mogelijk mee!’

Schilderen, tekenen, bingo, de maandelijkse muziekmiddag, de jaarlijkse rolstoeldriedaagse - je kunt geen activiteit bedenken of meneer Van Wieringen (89) is van de partij. Het plakboek, waarin hij alles bijhoudt, is alweer bijna vol.

Arie van Wieringen woont nu zo'n anderhalf jaar in Rhijndael, in een gezellig appartement op de begane grond. Voor die tijd kwam hij al twee keer per week naar de dagverzorging. “Er wordt hier een hoop georganiseerd”, vindt hij. “Op woensdagochtend ga ik altijd knutselen bij Judith, onze activiteitenbegeleidster. We maken de meest uiteenlopende dingen: van lentehangers tot spinnen van touw, van lampions tot etagères van oud servies. Ook schilderen, tekenen en kleuren doen we veel.”

Altijd buiten

Vanaf zijn tweede jaar woonde Arie in Hazerswoude-Rijndijk. Hij werkte 35 jaar in het wegenonderhoud in de



Dagje naar het strand

regio. “Ik was altijd buiten, ook na het werk, want dan was ik graag bezig in mijn groentetuin. Aan knutselen kwam ik helemaal niet toe. Na mijn pensionering veranderde dat. Ik heb toen heel wat vogelhuisjes en windmolentjes getimmerd.”

Enthousiast

In Rhijndael en omgeving is Arie een bekend gezicht. 's Ochtends drinkt hij steevast koffie in het restaurant. “Werkoverleg”, lacht hij. “Voor de gezelligheid en het laatste nieuws.”

Hij is lid van de cliëntenraad, maakt graag een wandelingetje in de buurt en is altijd te porren voor speciale activiteiten. De Elfstedentocht, de Olympische Spelen, Heel Koudekerk Bakt – Rhijndael geeft er z'n eigen draai aan en Arie doet enthousiast mee. Zo had hij bij de Elfstedentocht zijn oude Friese doorlopers opgesnord en om zijn nek gehangen. Ook voor uitstapjes, zoals de rolstoeldriedaagse of een dagje naar het strand, heeft hij altijd energie. “Vorig jaar heb ik eindelijk weer eens met mijn voeten in de zee gestaan, heerlijk!” Ondanks zijn slechtiendheid kan hij nog heel veel doen, vindt hij. “Lezen doe ik met een leespiegel, een apparaat dat de tekst vergroot weergeeft op een beeldscherm. Om tv te kijken heb ik een speciale bril en voor kleuren en knutselen gebruik ik een loep. Verder kan ik altijd op de hulp van anderen rekenen.”

Plakboek

In zijn woonkamer, vol eigengemaakte spulletjes en bloemen, prijkt op tafel een lijevig plakboek met foto's, tekeningen, kleurplaten en krantenknipsels. “Ik kijk het regelmatig zelf door en ook mijn kinderen en kleinkinderen doen dat graag”, zegt hij. “Je vergeet zo snel wat je allemaal hebt gedaan, maar met dit plakboek komen de herinneringen weer helemaal terug.” Op alle foto's figureert een stralende Arie. “Ik heb het ook altijd zó naar mijn zin!”, zegt hij. “En nu gaan we de zomer weer tegemoet, heerlijk!”





Evenementen Nieuwkoop

Dinsdag 2 mei 2017
Aanvang: 20.00 uur

Lezing over de geschiedenis van Ter Aar en omgeving, door Flip Vonk, voorzitter Cultuur Historisch Museum Ter Aar.

Kosten € 5,00, lezing gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen.
Aanmelden via: www.triggr.nu/lezing-ter-aar

Locatie: Gebouw Triggr
Vosholstraat 1
2461 AB Ter Aar



Evenementen Kaag en Braassem

Zondag 21 mei 2017
Zaal open: 14.30 uur

Britse Bedoeningen, van Byrd tot Beatles
Kamerkoor Con Passione zingt repertoire uit vier eeuwen Britse vocale muziek.

Kosten € 15,00, kaarten verkrijgbaar aan de zaal
Informatie via www.kamerkoorconpassione.nl

Locatie: Gebouw de Spreng
Kerkstraat 50, 2377 AV Oude Wetering



Evenementen Alphen aan den Rijn

Zaterdag 6 mei 2017
Aanvang: 10.00 uur

Romeinendag

Met onder andere een lezing door Jaap Toenaar, een Romeinse markt, Romeinse soldaten, kinderactiviteiten en stadswandelingen.

Locatie: Adventskerk
Julianastraat 69,
2405 CG Alphen aan den Rijn



Evenementen Zoeterwoude

Woensdag 14 juni 2017
Aanvang: 13.30 - 17.00 uur

Buitenspeeldag Zoeterwoude Dorp

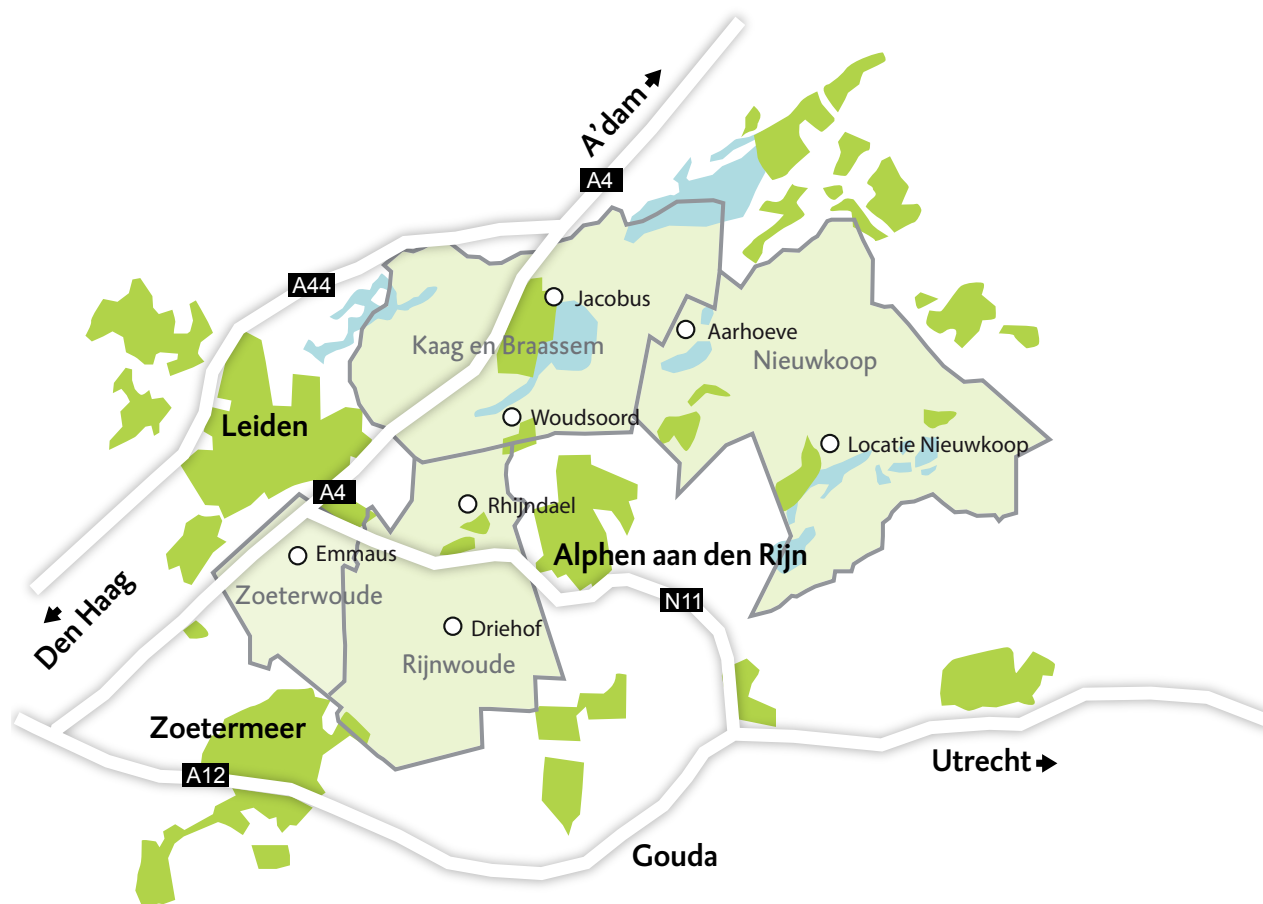
Buitenspelen met diverse activiteiten en een hapje en een drankje.

Info: www.facebook.com/BuitenspeeldagZoeterwoude

Locatie: Jan van Banningplein,
entree bij nummer 1, 15 en 41



Zeven zorglocaties bij u in de buurt



wijdezorg

Zoeterwoude

Emmaus

📍 Bennebroekweg 2
📠 2381 DZ Zoeterwoude
@ info@wijdezorg.com

Centraal kantoor

📍 Bennebroekweg 2
📠 2381 DZ Zoeterwoude
@ info@wijdezorg.com

Alphen aan den Rijn

Rhijndael

📍 Europasingel 2
📠 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

📍 Dorpsstraat 27
📠 2391 BB Hazerswoude Dorp

Kaag en Braassem

Jacobus

📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
📠 2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

📍 Weteringpad 3
📠 2481 AS Woubrugge

Nieuwkoop

Aarhoeve

📍 J.M. Halkesstraat 33
📠 2461 RT Ter Aar

Locatie Nieuwkoop

📍 De Verbinding 48
📠 2421 EX Nieuwkoop