

wij 11

wijdezorg

Uitgave 11 - December 2012



WIJ vertellen
Wijdezorg sportief

Pagina 6

WIJ zorgen
Gespecialiseerd Verzorgende
Psychogeriatric
Pagina 7

WIJ doen
1818 kilometer in nog geen
drie weken!
Pagina 8

WIJ beleven
Puur genieten
dankzij Rotary Nieuwkoop
Pagina 11



wijdezorg

VOORWOORD	Pagina 3
WIJ VERTELLEN	
Wijdezorg bereidt zich voor op de toekomst	Pagina 4 - 5
Wijdezorg sportief	Pagina 6
Nieuwe ondernemingsraad	Pagina 6
WIJ ZORGEN	
Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric	Pagina 7
WIJ DOEN	
Onbegrensd fietsen	Pagina 8
Problemhonden zijn geen probleem voor Jennifer	Pagina 9
WIJ BELEVEN	
Mooi staaltje werk	Pagina 10
Puur genieten	Pagina 11
Meneer Van Leeuwen speelt dagelijks op zijn knikkerbord	Pagina 14
Recept: Tiramisu	Pagina 12
Woordzoeker	Pagina 13
Agenda/kalender/info	Pagina 15

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren
José van Heiningen
Matty Zwemer
Yvette Vester

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2381 BS Zoeterwoude
redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

LMG strategie | creatie
www.lmgweb.nl

Tekst

José van Heiningen
Matty Zwemer
Saskia Liefbroer
Yvette Vester

Fotografie

Shutterstock
Wijdezorg archief
Monique Voorham

Oplage 2.825 stuks



Onbegrensd fietsen 8



Problemhonden zijn geen probleem 9



Mooi staaltje werk 10



Puur genieten 11



Beste Lezer

In de afgelopen acht jaar werkte ik als verzorgende in de Aarhoeve en was ik actief lid van de ondernemingsraad. In die periode heb ik de zorg én WIJde zorg natuurlijk heel goed leren kennen. Dit najaar ben ik, na de geboorte van onze zoon, gestart als manager zorg bij Jacobus. In mijn nieuwe functie maak ik graag en veel gebruik van de ervaring die ik in mijn jaren bij de Aarhoeve heb opgedaan. Soms, als het nodig is, spring ik 's ochtends nog wel eens even bij in de verzorging. Op die momenten realiseer ik me eens te meer hoe gelukkig ik ben met ons team. Medewerkers die niet zorgen omdat het moet, maar die zorgen vanuit hun hart. Medewerkers die het fijn vinden om ervoor te zorgen dat onze bewoners zich prettig voelen. Medewerkers die veel over hebben voor hun cliënten en voor elkaar – iets wat de sfeer natuurlijk zeer ten goede komt.



Tevreden cliënten, daar doen we het voor, bij Jacobus en bij alle andere locaties. Recent werden de inspanningen van WIJde zorg op het gebied van cliëntgericht werken gewaardeerd met het gouden keurmerk van PREZO. Een prachtig resultaat en tegelijkertijd een belangrijke stimulans om continu te blijven werken aan de kwaliteit van onze zorg en dienstverlening, zeker ook in deze tijd vol verandering.

“WIJde zorg besteedt veel aandacht aan de verbetering van processen”

Het zal u niet zijn ontgaan: de zorg is volop in het nieuws. Met de vergrijzing neemt de zorgvraag snel toe, een nieuwe generatie cliënten stelt andere eisen en overheidsmaatregelen zorgen voor veel vraagtekens. In de zorg zelf krijgen we steeds meer zakelijke zorgen: zorgminuten registreren, onderhandelen over zorgmomenten, zorgdoelen formuleren, er komt een hele administratie aan te pas. Om goed op al deze ontwikkelingen in te kunnen spelen, besteedt WIJde zorg veel aandacht aan de verbetering van processen. Door onze werkzaamheden slim te organiseren, kunnen we onverminderd doorgaan met het leveren van kwaliteit en zorg op maat.

Tegenwoordig sta ik niet meer met de handen aan het bed, maar via werkoverleg, zorgleefplannen en evaluaties blijf ik op de hoogte van wat er speelt. Zoveel is duidelijk: goede zorg kan niet zonder goede communicatie. Door goed te luisteren naar onze bewoners en naar elkaar kunnen we gericht werken aan ons grote doel: tevreden cliënten, elke dag opnieuw!

Sonja van Goozen
Manager zorg locatie Jacobus



WIJdezorg bereidt zich voor op de toekomst!

De behoefte aan langdurige zorg neemt toe, de arbeidsmarkt krimpt en op het gebied van vergoedingen wordt het eerder minder dan meer. Voor zorginstellingen als WIJdezorg betekenen deze ontwikkelingen een grote uitdaging: hoe kunnen we de vertrouwde kwaliteit van onze zorg waarborgen? Het stimuleringsprogramma 'In voor Zorg' helpt ons om onze organisatie voor te bereiden op de toekomst.

In voor Zorg, een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, biedt organisaties voor langdurige zorg ondersteuning met kennis, instrumenten en deskundige adviseurs. Het programma helpt WIJdezorg om kritisch vooruit te kijken: hoe houden we tevreden cliënten én tevreden medewerkers? Hoe leveren we goede zorg tegen een betaalbare prijs? En: hoe zorgen we ervoor dat mensen en zeker ook jongeren bij WIJdezorg willen werken?

Vernieuwen

Afgelopen zomer begon onze deelname met een zogenoemde organisatiediagnose. Een adviseur van In voor Zorg voerde gesprekken met medewerkers van verschillende locaties en met (locatie)managers en de bestuurder van WIJdezorg. Ook waren er gesprekken met vertegenwoordigers van de Centrale Cliëntenraad en de Ondernemingsraad. Daarna volgde een onderzoek naar onze organisatie, op basis van documenten zoals jaarverslagen, beleidsplannen en verbeterprogramma's. De gesprekken en het organisatieonderzoek resulteerden in een advies over de wijze waarop WIJdezorg zich kan vernieuwen. Belangrijke verbeterpunten zijn het terugdringen van de administratieve last, het vergroten van de eigen verantwoordelijkheid van medewerkers en verjonging van het personeelsbestand.

Lean-traject

Bij het doorvoeren van de vernieuwingen kiest WIJdezorg voor een zogenoemd 'Lean-traject'. Lean staat voor het slim inrichten van werkprocessen: wat kan sneller, efficiënter en klantvriendelijker? Daarbij kijken we niet alleen naar wat onze cliënten willen en nodig hebben, maar ook naar wat WIJdezorg nodig heeft om dat te realiseren. Medewerkers spelen hierbij

een grote rol, want juist zij kunnen goed aangeven waar verstoringen en verspillingen kunnen worden voorkomen. Bij 'lean' werken is de wens van de klant het uitgangspunt voor de processen in het werk. Dat sluit goed aan bij het klantgericht werken (WIJ luisteren!) waar WIJdezorg voor staat.

“Dankzij dit programma hoef je als organisatie niet zelf opnieuw het wiel uit te vinden”

- Nicole Versluis

Nicole Versluis, manager zorg locatie Emmaus:
“Niet opnieuw het wiel uitvinden!”

Ik ben heel positief over In voor Zorg. Dankzij dit programma hoef je als organisatie niet zelf opnieuw het wiel uit te vinden en steek je geen tijd in de ontwikkeling van zaken die elders al bestaan. In februari starten we met werken volgens de Lean-methodiek. Door onze processen goed in kaart te brengen, kunnen we zien waar extra handelingen zitten en kunnen we ze beter stroomlijnen. Lean werken is een andere benadering, waarbij veel meer inbreng van medewerkers wordt verwacht. We moeten zelf nadenken over onze processen: is het handig zoals we het doen? Hoe kan het anders, efficiënter? Hoe bereiken we betere kwaliteit? Overigens zijn we in de praktijk al aardig bezig. Neem bijvoorbeeld de efficiency van onze extramurale zorg: meerdere mensen zijn verantwoordelijk voor bepaalde taken, waardoor ze elkaar gemakkelijk kunnen vervangen. En door wijkgericht werken wordt inefficiënt heen en weer reizen tot een minimum beperkt.”



Erna Mantel, manager zorg locatie

Aar en Amstel: “Leuk, werken aan vernieuwing!”

Ik ben erg van de vernieuwing en vind het leuk om mee te denken. De Lean-methodiek draait om slimme werkprocessen, klantgericht in plaats van taakgericht. Door een klantgerichte benadering kun je activiteiten beter kaderen. Het zorgleefplan op de kamer van de cliënt is een mooi voorbeeld van lean denken. Lean is bijvoorbeeld ook met een paar muisklikken alle gewenste informatie op je computerscherm krijgen. Op die manier zou je de administratieve werklust toch flink moeten kunnen terugdringen.

“Het zorgleefplan op de kamer van de cliënt is een mooi voorbeeld van lean denken”

- Erna Mantel

Intern probeer ik te werken met korte lijnen. De medewerkers van de verschillende teams zijn allemaal goed ingewerkt op de computer en weten zelf precies wat er moet gebeuren. Momenteel zijn we bezig om het aantal inloophmomenten te verminderen: doelgerichter werken, dingen afmaken. Dat is een verbetering voor onze klanten én voor ons. Ook waar het gaat om zelfsturing zijn we al aardig op weg. De teams van onze twee woongroepen voor bewoners met dementie regelen zelf hun vergaderingen. Ook gaan ze kijken of ze in 2013 hun eigen roosters kunnen maken.”

Marja van der Valk, bestuurder WIJdeZorg:

“Actief werken aan verjonging personeelsbestand”

In onze organisatie werken verhoudingsgewijs veel ouderen. Wanneer zij straks met pensioen gaan, willen we natuurlijk niet met een tekort aan medewerkers komen te zitten. Daarom werken we actief aan de verjonging van ons personeelsbestand. Door vergroting van de zelfsturing en het terugdringen van de administratieve last willen we bereiken dat werken bij WIJdeZorg aantrekkelijk is én blijft voor nieuwe medewerkers. Bovendien nemen we in onze locaties veel jonge leerlingen aan. Vanaf september 2012 bieden onze organisaties ruim 30 leerlingplaatsen en op termijn willen we dit aantal nog verder uitbreiden.”

Meer lezen over In voor Zorg?

Neem eens een kijkje op www.invoorzorg.nl





Hoera, er is een nieuwe Ondernemingsraad

Dit jaar verstreek de zittingsduur van de OR. Alle locaties en het Centraal Bureau gingen hard op zoek naar kandidaten, die in de volgende periode van drie jaar hun collega's in de OR willen vertegenwoordigen. De OR van WIJdeZorg telt dertien zetels. Het aantal zetels per locatie hangt af van het aantal vaste medewerkers dat daar werkt. In een enkel geval waren er teveel kandidaten voor het aantal zetels en leken verkiezingen noodzakelijk. Uiteindelijk was dit niet nodig omdat er een kandidaat afhaakte. Na de sluitingsdatum voor de kandidaatstelling bleek dat er in de komende periode vier zetels onbezet blijven.

In de nieuwe OR tekenen Dieke Verploeg, Christine Buitenhuis, Jolanda van Leeuwen, Atie van Veen en Ans van der Haven voor een volgende termijn. Nieuw zijn de leden Marja Kroon, José van Duijn, Miranda van de Wereld, Margot Straathof en Jeanet van der Geest. De OR bedankt de aftredende leden Ageeth Reurings, Sonja van Goozen en Hetty Kooi voor hun grote inzet in de vorige periode(n).

Op 22 november jl. is de raad officieel geïnstalleerd tijdens de overlegvergadering met de bestuurder Marja van der Valk. Met zijn (deels) nieuwe ploeg hoopt de OR de belangen van de medewerkers goed te kunnen behartigen. Daarnaast wil hij door goed overleg met de bestuurder een constructieve bijdrage leveren aan WIJdeZorg als geheel. In de komende tijd ziet de OR de werkkostenregeling als een belangrijk speerpunt.

Heb je belangstelling voor het OR-werk? Loop dan eens een poosje met ons mee en kijk hoe het je bevalt!



De nieuwe ondernemingsraad

WIJdeZorg sportief

Afgelopen september nam een hardloopteam van tien WIJdeZorg-medewerkers deel aan de SDB Zorgmarathon in Papendal. In totaal deden 250 teams van zorginstellingen aan deze jaarlijkse hardloopestafette mee. Dit jaar was de opbrengst bestemd voor het Fonds Gehandicaptensport. Samen liepen de teams ruim € 34.000 bij elkaar.



Team WIJdeZorg SDB Zorgmarathon

Het team van WIJdeZorg bestond uit facilitaire medewerkers, receptiemedewerkers en staffunctionarissen. Bij perfect hardloopweer en dankzij hun fantastische inzet eindigde het op de 156e plaats - een prachtige en krachtige middenmoter! Het WIJdeZorgteam kijkt met veel plezier terug op een prachtig evenement en zal deze sportieve uitdaging ook volgend jaar beslist weer aangaan!

Doe mee!

Heb je ook zin om met een WIJdeZorg-team deel te nemen aan een sportevenement? Voor het goede doel of gewoon voor je plezier, lekker sportief met je collega's? Graag horen we met welke sport je je zou willen inzetten: wandelen, volleybal, voetbal, noem maar op. Suggesties zijn van harte welkom bij Simon Francken, sfrancken@wijdezorg.com.



Nieuwe functie

Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatricie voor alle locaties

WIJdeZorg wil de zorg voor cliënten met dementie verder verbeteren. We gaan door met de ontwikkeling van de belevingsgerichte benaderingswijze en werken aan de vergroting van de kennis van onze medewerkers. In de komende tijd worden op alle locaties Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatricie opgeleid.



Managers zorg



Lia Paling en Anja Heemskerk

De Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatricie, kortweg GVP'er, kan collega's adviseren bij complexe zorgvragen en oplossingen zoeken voor ingewikkelde situaties. Met haar deskundigheid draagt ze bij aan de verbetering van de zorg- en dienstverlening aan cliënten met dementie, familie en mantelzorgers. De GVP'ers werken niet alleen voor cliënten op hun locatie, maar ook voor cliënten die nog thuis wonen.

Sneeuwbaaleffect

Op alle locaties hebben de managers zorg het afgelopen jaar de opleiding voor GVP'er gevolgd. De opgedane kennis helpt hen om op hun eigen locatie de belevingsgerichte benadering van cliënten met dementie verder te ontwikkelen. De medewerkers die straks na hun opleiding als GVP'er aan het werk gaan kunnen die benadering uitvoeren en hun kennis overdragen op collega's. Door dit sneeuwbaaleffect zal onze zorg steeds verder kunnen verbeteren.

Stapsgewijs

Anja Heemskerk, manager zorg locatie Nieuwkoop, is heel enthousiast over de opleiding. "In mijn werk merk ik duidelijk het voordeel van mijn nieuwe kennis. Je leert bijvoorbeeld hoe je stapsgewijs kunt werken aan een oplossing voor probleemgedrag: waar komt het gedrag vandaan, wat is er nodig om de situatie leefbaar en werkbaar te krijgen, welke deskundigen kunnen we daarbij betrekken, enzovoort. In een van onze woongroepen hebben we die aanpak ook al succesvol in de praktijk gebracht. Een ander belangrijk punt is aandacht voor de mantelzorgers. Zij kennen de cliënt als geen ander en zijn onmisbaar om het zorgplaatje goed rond te krijgen. Heel belangrijk dat ook zij zich bij ons thuis voelen. Samen met hen kunnen we de cliënt de beste zorg bieden."

Eigen benadering

Ook Lia Paling, manager zorg locatie Rhijndael, is blij dat zij de opleiding heeft gevolgd. "Je verdiept je kennis, bijvoorbeeld over de verschillende vormen van dementie. Iedere cliënt is uniek en vraagt een eigen benadering. Bovendien groeit de groep jongere cliënten met dementie. Deze cliënten hebben vaak nog een compleet gezin waarmee je in je benadering rekening moet houden. De opgedane kennis komt me goed van pas in mijn rol als voorzitter van het MDO (Multi Disciplinair Overleg), want ik merk dat ik nu veel meer inzicht heb in gedrag en in de manier waarop we de juiste oplossing kunnen bereiken. Daarnaast geeft de opleiding me een goede basis voor het verzorgen van klinische lessen en familieavonden over het onderwerp dementie."



Onbegrensd fietsen

Wel eens naar het centrale telefoonnummer van WIJdeZorg gebeld? Grote kans dat u te woord bent gestaan door onze receptioniste Gretha. Met haar 56 jaar is ze actief hardlooperster en na zes keer de Nijmeegse Vierdaagse te hebben gewandeld, was ze wel eens toe aan een nieuwe uitdaging. Een fietstocht. En dan niet een rondje Nieuwkoopse plassen. Nee, gewoon van Barcelona naar Zoeterwoude. In totaal 1818 kilometer in nog geen drie weken!



Afgelopen zomer, 18 juli om precies te zijn, vertrok Gretha samen met haar man Peter én twee fietsen met het vliegtuig naar Barcelona. Aangekomen op de Spaanse luchthaven zetten ze gelijk de fietsen in elkaar. Bagage erop en rijden maar...

Gevaarlijk

“Het was midden in de nacht toen we aankwamen” vertelt Gretha. “Om ons hotel in het centrum te bereiken, moesten we over een soort snelweg fietsen. Zeer gevaarlijk, maar met hulp van politie en taxichauffeurs lukte het gelukkig. Ook de volgende dag zaten we nog even in de stress, toen al na zeven kilometer Peters fietsketting brak. Maar zonder ook maar een woord Spaans te spreken zijn we er goed uitgekomen. De hulpvaardigheid van de mensen onderweg was echt verrassend groot.”

Negentien dagen

Gretha en haar man fietsten in totaal negentien dagen en hadden een rustdag in het Franse Lyon. Per dag legden ze gemiddeld 95 kilometer af, met een vaartje van 20 kilometer per uur. Gewapend met slechts wat kleding, zonnebril, helm en routekaarten werden vele bergen

en heuvels bedwongen. “Het was fantastisch”, zegt Gretha. “De uitzichten, de Sagrada Familia in Barcelona, de zonnebloemvelden en riviertjes, we hebben zelfs nog een bosbrand gezien in Spanje.”

Reisverslag

“Als we op zoek gingen naar een hotel om te overnachten, was mijn eerste vraag altijd of er ook Wifi was”, vertelt Gretha. “We hielden op internet namelijk een reisverslag bij en ook mijn Facebook-vrienden hield ik op de hoogte. De reacties gaven veel steun om vooral door te gaan.”



Nieuwe ronde

De grenzeloze fietstocht is Gretha en Peter zo goed bevallen, dat het volgende fietsavontuur alweer op de planning staat. Aankomende zomer gaat het over ruim 1600 kilometer van Zoeterwoude naar Bretagne, vervolgens dwars over Frankrijk naar Trier en dan via Roermond weer naar huis!

Gretha:

- ... heeft geen blessures gehad. Wel zadelpijn.
- ... 's Avonds bleef ze nog wel eens staan; zitten deed ze overdag al genoeg.
- ... fietste met fietskaarten in plaats van een geavanceerd navigatiesysteem.
- ... Ze wilde er graag uitdaging in houden.
- ... had geen enkele lekke band onderweg.
- ... viel vijf kilo af.

Voor Gretha's reisverslagen:

<http://peterengrethablom.waarbenijj.nu/>



Probleemhonden zijn geen probleem voor Jennifer

In februari jl. trad Jennifer Finkelberg (27) aan als restaurantmedewerker in locatie Rhijndael in Koudekerk aan den Rijn. Sinds kort werkt ze daarnaast ook als hondencoach. “Heel erg leuk, maar ik zou er mijn huidige baan niet voor willen opgeven”, zegt ze. “Ik kan de contacten met de bewoners niet meer missen!”



Hondencoach Jennifer Finkelberg

De keuze voor een baan bij WIJdeZorg betekende een verrassende switch in Jennifers carrière, want in de jaren ervoor was zij werkzaam in de dierenverzorging. “Na mijn opleiding vond ik een heel leuke baan in het Dierenopvangcentrum Amsterdam, het grootste asiel van Nederland. Daar kreeg ik te maken met honden die door de politie waren opgepakt en die als probleemgevallen werden bestempeld. Ik verdiepte me in het gedrag en karakter van honden, volgde de opleiding Kynologisch Instructeur en leerde hoe ik ze weer in het gareel kon krijgen.”

Coaching

Na de geboorte van haar tweeling wilde Jennifer graag een baan dichtbij huis en zo kwam zij terecht bij Rhijndael. Omdat zij haar kennis over probleemhonden wilde blijven gebruiken, besloot zij zich te vestigen als hondencoach. “Ik help en begeleid mensen met probleemhonden. Een hond heeft een bepaald karakter. Ongeveer dertig procent van het gedrag kun je trainen, de rest is aangeboren. Voor een goede omgang is het de kunst dat je de taal van de hond leert verstaan. Een angstige hond moet je bijvoorbeeld heel anders benaderen dan een dominant exemplaar.” Jennifer weet goed waar ze mee bezig is. Zelf heeft ze twee honden die goed naar haar luisteren.

“In de praktijk train ik vooral de baasjes”

Ongewenst gedrag

Hondeneigenaren roepen Jennifers hulp in voor honden die bijvoorbeeld te veel blaffen, veel te zwaar zijn, aan de lijn trekken of bezoek te heftig begroeten. “De eerste keer ga ik altijd met hen wandelen, zodat ik kan observeren hoe ze omgaan met hun hond”, vertelt Jennifer. “In de praktijk train ik vooral de baasjes en soms neem ik de hond ook wel een poosje over om te laten zien hoe ze het zouden kunnen aanpakken. Honden zijn volgers en jij moet leidinggeven, daar komt het altijd weer op neer. Op het moment dat de hond de leiding neemt, kun je grote problemen krijgen.” In de komende jaren wil ze haar deskundigheid op het gebied van coaching verder uitbouwen. Haar grote voorbeeld is Cesar Millan, een bekende hondencoach die regelmatig op de televisie verschijnt. “Die man heeft zoveel kennis, hopelijk word ik ooit net zo goed als hij!”



Mooi staaltje werk

Op bezoek bij siersmid Hennie van der Paauw



Hennie van der Paauw, eigenaar Paauw Kunst- en Siersmederij

In Nieuwkoop bevindt zich een van de ongeveer 70 smederijen die Nederland nog telt: Paauw Kunst- en Siersmederij. Eigenaar Hennie van der Paauw leerde het smidsvak van zijn vader. “Ons ambachtelijke vak bestaat al 5000 jaar, maar het smeden gaat nog altijd op dezelfde manier.”

De familie Van der Paauw had van 1983 tot 1999 een Expert-filiaal in Nieuwkoop, waarvan het magazijn onderdak bood aan een kleine smederij. In 1999 kregen vader en zoon de mogelijkheid om zich volledig toe te leggen op het smidsvak. In eerste instantie werkten ze vanuit een schuur aan de Dorpsstraat, maar in 2006 betrokken ze een groot pand aan de Industrieweg in Nieuwkoop. Sinds het overlijden van zijn vader in 2008 werkt Hennie in zijn eentje in de smederij.

Gloeiend ijzer

Hennie is een vakman in hart en nieren en kan enthousiast over zijn ambacht vertellen. “Het smeden is uitgevonden door de Kelten. Vroeger werden er voornamelijk gebruiksvoorwerpen gesmeed, maar tegenwoordig is het bijna alleen sierwerk.” Vol enthousiasme demonstreert hij hoe het ijzer gesmeed wordt. “Door het gebruik van speciale smeedkolen bereikt het smidsvuur een temperatuur van 2000 °C. Het ijzer mag maximaal tot 1300 °C worden verhit,

anders verbrandt het. Aan de kleur van het gloeiende ijzer kun je de temperatuur bepalen.” Als het ijzer dat hij in het vuur heeft op kleur is, haalt hij het eruit en legt het op het aanbeeld. In een oogwenk slaat hij met een hamer een fraaie krul in de staaf. Een spectaculair gezicht!

Meesterwerk

Tegenwoordig liggen de meeste ijzerwaren natuurlijk kant en klaar in de bouwmarkt, maar voor het echte werk komen mensen toch altijd naar de smid. Hennie: “Beeldjes, kandelaars, wijnrekken, scharnieren, namen voor woningen, ik maak het allemaal. En een tijd geleden heb ik bijvoorbeeld de klokkenstoel van de Gemeentetoren in Nieuwkoop gerestaureerd. Zelf smeed ik het liefst onderstellen voor tafels en stoelen. Mijn meesterwerk is toch wel het hek voor mijn eigen huis. Daar heb ik ruim 500 uur werk in zitten.”

Als vakbekwame smid is Hennie lid van het Nederlands Gilde van Kunst-, Sier- en Restauratiesmeden. “Ons gilde probeert het ambacht levend te houden, onder meer door het bieden van opleidingen voor smeden. Van restauratiewerkzaamheden tot het smeden van nieuw werk, voor vakbekwame smeden is er nog altijd genoeg te doen!”





Puur genieten

Vaarmiddagen op de Nieuwkoopse Plassen groot succes!



“Het was een onvergetelijke middag!”

Voor het vijfde jaar op rij trakteerde Rotary Nieuwkoop de bewoners van onze Nieuwkoopse zorglocaties op een heerlijke vaarmiddag op de Nieuwkoopse Plassen. Ook mevrouw Van Lith-de Geus uit Aar en Amstel was aan boord. “Sinds ik hier woon, heb ik nog nooit een vaartocht gemist. Heerlijk om er even tussenuit te zijn en het is zo mooi op het water!”

Net als in voorgaande jaren namen Mieke Groen in 't Wout (Aar en Amstel) en Anouska Wijfje (Nieuwkoop) de organisatie voor hun rekening. Mieke: “Elk jaar mogen we voor onze rolstoelafhankelijke bewoners drie vaarmiddagen met rolstoelboot De Zuydwijck organiseren. Rotary Nieuwkoop draagt de kosten. Dankzij een bijdrage uit het Stimuleringsfonds van de Rabobank is het bovendien gelukt om ook de bewoners van onze derde zorglocatie (Aarhoeve) in Nieuwkoop een vaarmiddag aan te bieden.”

Al die middagjes varen vergen natuurlijk wel een enorme voorbereiding. In totaal gingen er afgelopen zomer 110 bewoners en 50 begeleiders mee aan boord. “Naamkaartjes maken, de verdeling van de boten, het vervoer ernaar toe, begeleiding regelen, hapjes en drankjes organiseren – er gaat heel wat tijd en energie in zitten, maar het is de moeite meer dan waard!”, zegt Mieke.

Prachtig weer

Dit jaar werd met prachtig weer gevaren. “We vertrokken om half twee vanaf de Hervormde Kerk, voeren door Noorden heen en dan via het Woerdense Verlaat naar de Nieuwkoopse Plassen”, aldus Mieke. “Om vier uur waren we weer terug aan wal.” De bewoners genoten van de rust op het water en van de prachtige natuur. Mevrouw Van Lith-de Geus: “Zo mooi om door de rietvelden te varen. Er waren veel verschillende vogels en ik heb ook heel wat nesten gezien. Met het weer hadden we veel geluk: de zon scheen en we hadden een goed uitzicht. Onderweg kwamen we nog langs een paar schitterende villa's. Volgens mij is de achterkant nog mooier dan de voorkant.”

Behalve het natuurschoon genoten de bewoners ook van elkaars gezelschap. “We kennen elkaar allemaal en hebben het tijdens zo'n uitje heel gezellig”, aldus mevrouw Van Lith-de Geus. “Aan boord werden we goed verwend. Eerst was er koffie met gebak en later kregen we ook nog een lekker borreltje. Het was een onvergetelijke middag!”



Rolstoelvriendelijke boot De Zuydwijck



Mevrouw De Bruin en dochter Joke aan een advocaatje



Tiramisu



Besluit uw kerstdiner eens met een van lekkerste Italiaanse toetjes. U kunt de tiramisu makkelijk een dag van tevoren maken en het recept is heel eenvoudig. Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u mascarpone op kamertemperatuur gebruikt. Mascarpone is een frisse zachte kaas die zowel hartig als zoet kan worden gebruikt en gerechten een volle romige smaak geeft.

Ingrediënten

- 1 pak lange vingers
- 1 pond mascarpone (kamertemperatuur)
- 1 dl slagroom
- 1 dl eiwit (3 a 4 eieren) *
- 6 blaadjes gelatine
- 6 borrelglasjes amaretto
- 4 kleine kopjes espresso of sterke koffie
- poedersuiker
- cacao poeder



Bereiding

- Schep de mascarpone een half uurtje van tevoren in een beslagkom en roer hem even door.
- Meng de koffie met 4 borrelglasjes amaretto en 6 eetlepels poedersuiker.
- Warm de overige amaretto op, haal de pan van het vuur en los de -in een beker met water geweekte-blaadjes gelatine erin op. Laat het verder afkoelen maar houd het wel vloeibaar.
- Klop de slagroom stijf.
- Klopt het eiwit stijf met poedersuiker naar smaak.
- Meng de mascarpone met het amaretto/gelatine-mengsel en schep vervolgens luchtig de slagroom en het eiwit er doorheen.
- Bekleed een cakeblik met huishoudfolie.

Bouw de tiramisu op:

- Haal de lange vingers een voor een door het koffiemengsel en bekleed hiermee de bodem van het cakeblik.
- Schep hierop een deel van het mascarponemengsel en bestrooi dit met een laagje cacao poeder.
- Ga verder met een nieuwe laag lange vingers, een laag mascarponemengsel en een laagje cacao, en vul zo het cakeblik verder. Eindig met mascarponemengsel en cacao en laat de tiramisu opstijven in de koelkast.

* Rauw eiwit kan salmonella bevatten. Wilt u geen risico lopen, kies dan voor salmonellavrije eieren. Verkrijgbaar in grotere supermarkten.



Woordzoeker

HORIZONTAAL

- 1 onhandelbaar
- 6 openbare gedachte-wisseling
- 9 slotrede
- 10 houten pen
- 12 boomvruchten
- 14 klinker
- 15 ontzag
- 18 gefortuneerd
- 20 wijze van optreden
- 21 stierenvechter
- 22 voetbalclub
- 23 pl. in Panama
- 26 inwoner van Groenland
- 29 atomaire massa-

eenheid

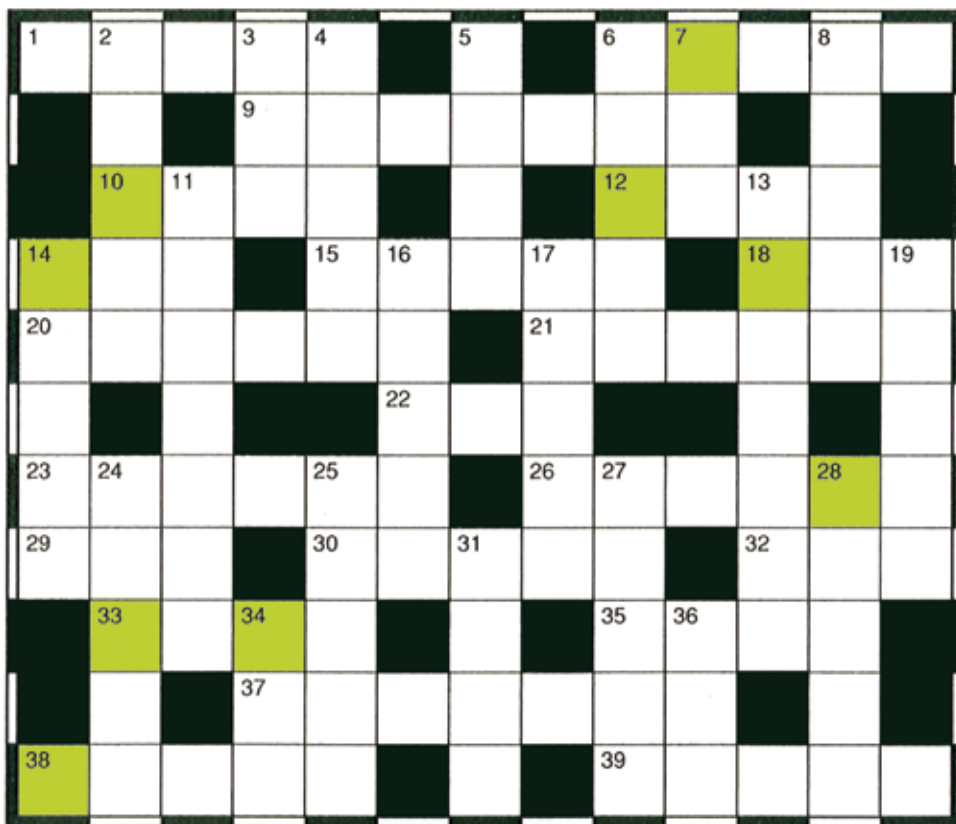
- 30 beklemming
- 32 pl. in Drenthe
- 33 oorsprong
- 35 gier
- 37 uitweg
- 38 deel v.e. trap
- 39 boomwol

7 ik

- 8 voorgoed
- 11 soort bier
- 13 gemakkelijk breekbaar
- 14 oké (zendterm)
- 16 naamgenoot
- 17 parlamentsvakantie
- 19 reiskoets
- 24 barnsteen
- 25 bezetenheid
- 27 kwalijke lucht
- 28 vervoermiddel
- 31 niet-geïrrigeerd rijstveld
- 34 antiek
- 36 Turkse titel

VERTICAAL

- 2 pl. in Duitsland
- 3 rondedans
- 4 oud wapen
- 5 Griekse letter
- 6 verlaten



De oplossing van de Woordzoeker in WIJ10 is: THEEPRAATJE
De winnares is mevrouw H. de Koning uit Woubrugge.

Zij is al 16 jaar vrijwilligster bij de dagopvang van onze locatie in Woudsoord. Gefeliciteerd!

De oplossing kunt u vóór 1 februari 2013 sturen naar:
Redactie WIJ
Postbus 66
2381 BS Zoeterwoude
of mailen naar:
redactie@wijdezorg.com

Voor de prijsvraag van deze kruiswoordpuzzel zoeken we de volgende letters:

OPLOSSING: 14 7 18 10 38 33 12 34 28

Meneer Van Leeuwen speelt dagelijks op zijn knikkerbord



De heer Van Leeuwen speelt regelmatig op zijn knikkerbord, in gezelschap van zijn vriend de heer Verlaan.

Al bijna vier jaar woont de heer Van Leeuwen (79) in onze locatie Aar en Amstel. Hij is altijd graag in de weer en speelt veel spelletjes. Zo is hij vrijwel dagelijks aan het knikkeren. Niet buiten bij een knikkerputje, maar comfortabel binnen, op het knikkerbord dat hij vorig jaar zelf heeft gemaakt.

308 spijkertjes

Het knikkerbord is niet zomaar een bord. Meneer Van Leeuwen maakte het na van het bord van zijn schoonvader, waarop hij eind jaren '50 heel vaak heeft geknikkerd. "Op een gegeven moment heb ik mijn schoonvader gewaarschuwd dat het ritselde van de houtworm en dat hij het beter kon verbranden voordat die beestjes in de meubels gingen zitten", vertelt meneer Van Leeuwen. "Gelukkig ging het ontwerp niet verloren, want ik had eerst nog een tekening van het bord gemaakt." Vele jaren later ging meneer Van Leeuwen op basis van die tekening aan de slag. Zijn schoonzoon zaagde het bord uit een stuk gefineerde meubelplaat, maar de rest deed hij helemaal zelf.

"Er zitten 308 roestvrijstalen ronde kopnagels in. Die heb ik er met een zelfgemaakt hulpstukje op de juiste plekken ingeslagen, hier in de werkplaats van de huismeester."

Ten opzichte van het oorspronkelijke bord heeft oud-timmerman Van Leeuwen het nieuwe knikkerbord op een paar punten verbeterd. Zo monteerde hij linksboven tegen de rand een veertje uit een wasknijper, dat ervoor zorgt dat de knikkers beter over het bord rollen. Aan de onderrand kwam een stootkussen, zodat de knikkers er niet te hard tegenaan botsen.

Geen knikkers, maar kogels

Knikkeren op een knikkerbord laat zich goed vergelijken met flipperen. Net als bij de flipperkast schiet je een knikker in het spel. Afhankelijk van de plek waar deze tot stilstand komt, verdien je een aantal punten. Overigens gebruikt meneer Van Leeuwen geen knikkers, maar kogels die afkomstig zijn uit kogellagers van vrachtauto's. De kogels stoot hij met een kleine biljartkeu het bord op. "Je moet er echt een beetje gevoel bij hebben", zegt hij. "Niet te hard, maar ook niet te zacht. Heb je geluk, dan raak je onderweg de fietsbel midden op het bord en mag je 100 punten bijtellen." Meneer Van Leeuwen speelt elke dag wel een poosje op zijn knikkerbord, regelmatig in gezelschap van zijn vriend meneer Verlaan uit Aar en Amstel. "Leuk, een beetje competitie", vindt hij. Inmiddels is hij alweer druk bezig met een nieuw project, een kastje voor de vele zwemmedailles van zijn dochter. "Stil zitten, dat kan ik niet!"





Evenementen Nieuwkoop

Tot en met 6 januari 2013

Expositie Bodemvondsten uit de regio

Het gaat om keukengerei, aardewerk kookpotten, glazen en flessen, tinnen lepels en borden maar ook po's en kinderspeelgoed. De expositie geeft een beeld van de huishouding van onze voorouders in de regio rond de 17e en 18e eeuw.

Locatie: Historisch Museum Ter Aar
Westkanaalweg 118
2461 GW Ter Aar
Tel.nr. 0172-604048
Info: www.museum-teraar.nl



Evenementen Kaag en Braassem

5 januari 2013

Tijdstip: Nog niet bekend

Muzikale Nieuwjaarsreceptie door muziekvereniging Door Gunst Verkregen.

Locatie: Cultureel Centrum Nieuwe Wetering
Achterweg 90
2376 BA Nieuwe Wetering
Info: www.doorgunstverkregen.nl



Evenementen Rijnwoude

Iedere eerste zaterdag van de maand
Tijdstip: Tussen 10.00 en 15.00 uur

Boerenstreekmarkt

Een groot assortiment van producenten die zelf hun producten verkopen, zoals boerenkaas, aardappelen, bewaargroenten, vis, honing, bier, jam en sap.

Locatie: Polderplaza
Voorweg 14B
2391 AB Hazerswoude-dorp



Evenementen Zoeterwoude

Zaterdag 26 januari 2013

Tijdstip: Start tussen 18.15 en 18.30 uur

Lampionnenoftocht

Iedereen is welkom. De tocht gaat onder begeleiding van muziek richting de supermarkt MCD waar de deelnemers kunnen genieten van warme chocolademelk en glühwein. Daarna terug naar de Eendenkooi waar een minidisco draait.

Locatie: De Eendenkooi
Kooikersplein 1
2382 EG Zoeterwoude-Rijndijk
Info: teleng@casema.nl



Acht **wijde**locaties bij u in de buurt



wijde**zorg**

Zoeterwoude

Emmaus / Centraal kantoor

- 📍 Bennebroekweg 1
- ✉ 2381 BS Zoeterwoude
- ☎ 071 - 580 92 03
- @ algemeen@wijdezorg.com

Rijnwoude

Rhijndael

- 📍 Europasingel 2
- ✉ 2396 EM Koudekerk aan den Rijn
- ☎ 071 - 341 91 10

Driehof

- 📍 Dorpsstraat 27
- ✉ 2391 BB Hazerswoude Dorp
- ☎ 0172 - 58 81 46

Kaag en Braassem

Jacobus

- 📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
- ✉ 2377 CR Oude Wetering
- ☎ 071 - 331 91 14

Woudsoord

- 📍 Weteringpad 3
- ✉ 2481 AS Woubrugge
- ☎ 0172 - 51 82 44

Nieuwkoop

Aar en Amstel

- 📍 Koekoekstraat 1
- ✉ 2421 XH Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 57 11 15

Locatie Nieuwkoop

- 📍 De Verbinding 48
- ✉ 2421 EX Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 57 34 00

Aarhoeve (tijdelijke huisvesting)

- 📍 Dorpsstraat 33
- ✉ 2421 AV Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 60 27 41