

wij 13

WIJ vertellen

Het nieuwe schoonmaken

Pagina 4

WIJ zorgen

Meer inzet van mantelzorgers
en vrijwilligers

Pagina 6

WIJ doen

Lopen voor het
goede doel

Pagina 9

WIJ beleven

Een passie voor
schilderen en tekenen

Pagina 14



wijdezorg

VOORWOORD	Pagina 3
WIJ VERTELLEN	
Het nieuwe schoonmaken	Pagina 4
Ons Intranet... van en voor ons allemaal	Pagina 5
WIJ ZORGEN	
Meer inzet van mantelzorgers en vrijwilligers	Pagina 6-7
WIJ DOEN	
Luchtmachtdagen	Pagina 8
Lopen voor het goede doel	Pagina 9
WIJ BELEVEN	
Olieman Reijngoud	Pagina 10
Lourdes: een geweldige ervaring	Pagina 11
Recept: Gerookte kipsalade	Pagina 12
Kruiswoordpuzzel	Pagina 13
Een passie voor schilderen en tekenen	Pagina 14
Agenda/kalender/info	Pagina 15



Luchtmachtdagen



Lopen voor het goede doel



Lourdes: een geweldige ervaring



Een passie voor schilderen en tekenen

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren
José van Heiningen
Matty Zwemer
Ingrid Loomans

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2381 BS Zoeterwoude
redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

DESTA creations
www.desta-creations.nl
SeaviewDesign
www.seaviewdesign.nl

Tekst

José van Heiningen
Matty Zwemer
Saskia Liefbroer
Ingrid Loomans

Fotografie

Shutterstock
WIJdezorg archief
Monique Voorham

Oplage 2.825 stuks



Beste Lezer

Veranderingen horen bij ons leven. Veel veranderingen zijn het gevolg van een bewuste keuze, andere overkomen ons. Vaak zijn het de omstandigheden die ons noodzaken om onze plannen te wijzigen. Wanneer de regen met bakken uit de hemel komt, zullen we het geplande feestje in de tuin toch maar liever binnen organiseren. Maar ook al is de aanleiding zonneklaar, veranderen is niet gemakkelijk. Het liefst houden we het natuurlijk bij het vertrouwde, het bekende. Je weet wat je hebt, maar je weet niet wat je krijgt.

Als manager Wonen van de locaties Aar en Amstel en Nieuwkoop heb ik op allerlei manieren met veranderingen te maken. Locatie Aar en Amstel gaat sluiten, locatie Nieuwkoop, een nieuwe vorm van wonen en zorg, hebben we nu net een jaar in gebruik. Aar en Amstel wordt gesloten omdat de locatie niet meer voldoet aan de eisen van de huidige tijd. Op bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en andere betrokkenen heeft de sluiting natuurlijk een grote impact. Het vertrouwde, bekende vervullen voor iets nieuws en anders, dat is niet niks. WIJdeZorg realiseert zich dat terdege. We houden zorgvuldig rekening met ieders belangen, met een open oog voor keuzes en mogelijkheden.

De bewoners en medewerkers van locatie Nieuwkoop zijn inmiddels redelijk bekomen van de grote verandering, die de verhuizing van vorig jaar met zich meebracht. Bewoners moesten flink wennen aan de nieuwe, zeer ruime appartementen, gelegen aan een galerij – een hele verandering ten opzichte van de gangen van 't Koetshuis. Mooi om te zien hoe het gebouw is gaan leven nu bewoners en medewerkers er hun plekje hebben gevonden.

Ook de ontwikkelingen in de samenleving brengen de nodige veranderingen met zich mee. Neem bijvoorbeeld de vrijwilligers, die binnen WIJdeZorg zo'n belangrijke spilfunctie vervullen. Hoe kunnen we ons verzekeren

van hun onmisbare inzet als iedereen langer moet blijven werken? De grote groep die ons nu bijstaat is straks niet te vervangen, domweg omdat er te weinig nieuwe aanwas is.

Een ander voorbeeld is de omslag naar langer zelfstandig thuis wonen, met zoveel mogelijk ondersteuning van familie en andere mantelzorgers. Een grote verandering voor alle betrokkenen, ook voor WIJdeZorg!

Kortom, komende jaren staat er ons veel te wachten – of we willen of niet. Zelf sta ik er bijzonder positief in. Bij verandering en verbetering speelt communicatie een heel belangrijke rol. Laten we vooral goed in gesprek blijven en onze ideeën delen. Samen kunnen we er het beste van maken. Ik weet zeker dat dit lukt!



Ronald Schouten

Manager wonen van de locaties Aar en Amstel en Nieuwkoop



Het nieuwe schoonmaken

Anders dan vroeger, maar zeker zo schoon!

WIJdeZorg streeft naar een eenduidige aanpak van schoonmaakwerkzaamheden. De meeste locaties werken al op de nieuwe manier, waarbij stofzuigers en mopemmers zijn vervangen door vloerwissers en doekjes van microvezel. Voor bewoners is het nieuwe schoonmaken vaak nog even wennen. Wordt het echt wel schoon?

Manager Wonen Matty Zwemer (Rhijndael en Driehof): “In Driehof hebben we de proef op de som genomen. Eerst hadden we de vloer gestofzuigd en met de mop gedweild. Toen gingen we er met een wisser met een microdoekje overheen en dat doekje werd nog zwart. Dat geeft wel aan dat je met microvezeldoekjes nog veel meer vuil weghaalt.”

Schoonmaakluchtje

Anja Piket, aanspreekpunt voor de huishouding in Rhijndael: “Bewoners vragen zich soms af of er wel is schoongemaakt, want ze missen het bijbehorende luchtje. Uit milieuoogpunt mogen we echter geen chloor gebruiken.

Ook de emmer sop is verdwenen. In plaats daarvan werken we met microvezeldoekjes en water: rood voor sanitair, blauw voor de rest. Die doekjes nemen het vuil op en gaan daarna in de was. Verder hebben we de stofdoek vervangen door een plumeau met microvezel. De stofzuiger zetten we zo min mogelijk in, want vloeren kunnen veel beter met een wisser stofvrij worden gemaakt.”

Ook uit het oogpunt van arbo biedt de nieuwe methode voordelen. Zo zijn de schoonmaakkarren nu voorzien van een wringer voor de schoonmaakdoekjes. “Niet voor niets”, zegt Matty. “Wringen is heel belastend voor de polsen en levert veel blessures op.”

Goed sopje

Mevrouw Staal, bewoner van Rhijndael, vindt de vloerwisser wel redelijk werken, maar over het nieuwe dweilen en stoffen is zij minder te spreken. “Nat nadweilen is er niet meer bij. Zo’n vezeldoek en een paar druppeltjes water, dat is echt niet fris! En met de plumeau kun je kopjes niet uitstoffen. Kort geleden deed ik nog veel zelf, maar dat lukt niet meer. Hoe ik het zou aanpakken? Een goed sopje maken, alles van zijn plaats halen en aan alle kanten schoonmaken!”

Schoonmaakplan

Afgelopen tijd heeft een student Facilitair Management de schoonmaakmethoden binnen WIJdeZorg geïnventariseerd en een plan met werkinstructies voor een eenduidige aanpak opgesteld. Matty: “Een zelfde manier van werken maakt het gemakkelijker om onze doelstellingen te behalen en te verbeteren. Overigens haalt WIJdeZorg altijd goede scores op het gebied van schoonmaak. We hebben andere methodes nodig omdat de schoonmaak in kortere tijd moet gebeuren.”





Ons Intranet... van en voor ons allemaal

Wijde zorg is gestart met het inrichten van één digitale database waarin alle gegevens van de organisatie centraal zijn opgeslagen en worden beheerd. Naast de gegevens van cliënten, medewerkers en leveranciers biedt de database op uniforme wijze onderdak aan documenten, zoals de Prezo Bibliotheek, de digitale mappenstructuur en contracten. Door de inzet van de digitale database kunnen gegevens vanaf elke werkplek of vanaf thuis worden geraadpleegd. Een ander groot voordeel is dat alle gegevens op één centrale plek worden onderhouden. Dit scheelt enorm in de administratieve last en het papiergebruik, en het werkt voor alle partijen een stuk efficiënter!

Handig voor medewerkers

Vanaf oktober komen de salarisstroken en de jaarpogaven digitaal beschikbaar. Ook de verlofdagen en het dienstrooster kunnen dan digitaal worden geraadpleegd. In de Wie, Wat, Waar vind je online heel gemakkelijk collega's, cliënten en leveranciers, maar bijvoorbeeld ook een bepaalde huisarts of de BHV'ers van de verschillende locaties.

Op 'Ons Intranet' kun je straks terecht voor actuele nieuwsberichten en het nieuws van de locaties. Hiermee verdwijnen na papieren loonstroken ook de papieren nieuwsbrieven.

Nog dit jaar krijgen alle medewerkers een eigen inlogcode voor 'Ons Intranet'.

Handig voor cliënten

In september starten we met de tweede fase, waarbij de cliënten en hun contactpersonen worden opgenomen in het systeem. Daarmee leggen we de basis voor het 'Familieportaal', waarop familieleden kunnen inloggen om berichtjes te lezen over hun vader en/of moeder en waar zij kunnen communiceren met de locatie. Wanneer de cliënten en hun contactpersonen in het systeem zijn opgenomen, kunnen we in de derde fase de stap maken naar het digitale zorgdossier.





Minder subsidie, meer inzet



Op het gebied van zorg thuis gaat er veel veranderen in Nederland. Onder het nieuwe beleid zullen cliënten veel langer zelfstandig thuis blijven wonen. Veel zorgtaken verschuiven van de AWBZ naar de gemeente. Hierbij moeten mantelzorgers en vrijwilligers een grotere rol gaan spelen.

WIJde zorg zet zich in voor een goede samenwerking met alle betrokken partijen. Met elkaar kunnen we elke cliënt de juiste ondersteuning bieden.

Mevrouw A. Vonk, medewerkster Zorg Thuis en Dhr. D. van Kempen, klant van WIJde zorg.



van mantelzorgers en vrijwilligers

De herverdeling van taken is noodzakelijk omdat de AWBZ in zijn huidige vorm onhoudbaar is. De huishoudelijke hulp voor thuiswonende cliënten is al overgeheveld van de AWBZ naar de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Tegenwoordig stelt de gemeente de indicatie voor de huishoudelijke hulp. De criteria zijn aangescherpt en cliënten betalen een inkomensafhankelijke wettelijke bijdrage.

Per 1 januari 2015 verhuizen bovendien de taken dagverzorging, verzorging en begeleiding van de AWBZ naar de gemeente. Ook de budgetten worden overgeheveld, maar dat gaat wel gepaard met bezuinigingen. Voor verzorging komt er 15% minder geld beschikbaar, voor begeleiding en dagverzorging gaat het budget met 25% omlaag. In de zorglocaties wordt alleen nog zorg gegeven voor cliënten met een zorgzwaartepakket (ZZP) 4B en hoger: mensen die intensieve lichamelijke en/of geestelijke verpleging en behandeling nodig hebben. Ook het budget voor deze zorg wordt gekort en wel met 5%.

Wat is nodig?

Voor cliënten met een zorgzwaartepakket 1 tot en met 4A komt het vanaf 2015 dus aan op zorg en verpleging thuis. Verpleging en behandeling vallen onder de ziektekostenverzekering, de overige zorg en begeleiding onder de WMO. Thuiswonende cliënten die huishoudelijke hulp, dagverzorging of individuele begeleiding/verzorging nodig hebben, krijgen die ondersteuning voortaan via de gemeente. Per cliënt wordt kritisch gekeken wat nodig is: wat kan de cliënt zelf? Wat kan zijn of haar sociale omgeving bijdragen? Moet er professionele ondersteuning komen of zijn er andere oplossingen mogelijk?

Juiste oplossing

WIJde zorg vindt het belangrijk om cliënten en mantelzorgers goed te ondersteunen. We streven naar een goede samenwerking met zowel professionele organisaties als vrijwilligers. De kunst is om met minder middelen meer te bereiken, onder meer door samenwerking en het benutten van elkaars kennis. Kortom, met een brede blik naar de juiste oplossing zoeken! Om thuiswonende cliënten zo goed mogelijk te kunnen helpen, willen wij het wijkgericht werken en de specialistische zorg thuis verder ontwikkelen, zodat thuis intensieve verpleging en wellicht behandeling mogelijk is. Hiervoor benutten we het programma In voor Zorg van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. In voor Zorg stelt een coach beschikbaar, die ons helpt met het opstellen van een plan van aanpak en de uitvoering daarvan.

Wijkverpleegkundige

Bij het in kaart brengen van de medische en sociale situatie van cliënten ziet WIJde zorg de wijkverpleegkundige als deskundige spin in het web.

Per 1 juli jl. is Brigitte van Harten gestart als wijkverpleegkundige in Zoeterwoude en Rijndijk. Op 1 september is Suzan van der Meer gestart als wijkverpleegkundige voor Kaag en Braassem en Nieuwkoop.





Luchtmachtdagen

Je kijkt je ogen uit!

De twee zontjes van Daniëlle van der Laan, medewerker receptie bij zorglocatie Aarhoeve en medewerker cliëntenadministratie bij Emmaus, zijn gek op vliegtuigen. Tijdens de Luchtmachtdagen op 14 en 15 juni jl. konden zij hun hart helemaal ophalen. “Voor een gezin met twee jonge knullen is een bezoek aan deze dagen goud”, zegt Daniëlle.



Daniëlle en haar twee zoons op de foto met de piloot.

De Luchtmachtdagen, die Defensie elk jaar organiseert, bieden het publiek gelegenheid om kennis te maken met de mensen en het materieel van de Koninklijke Luchtmacht. Dit jaar vond het tweedaagse evenement plaats op de luchtmachtbasis Volkel. Hoogtepunt vormden de demonstratievluchten met verschillende typen straaljagers, vliegtuigen en helikopters uit binnen- en buitenland. Op het terrein konden bezoekers allerlei soorten materieel van dichtbij bekijken. In totaal trokken de Luchtmachtdagen dit jaar bijna 220.000 bezoekers.

Ontzettend veel te zien

Daniëlle: “Het waren twee grandioze dagen. De jongens, vijf en zeven jaar oud, hadden er maandenlang naar uitgekeken en ze hebben enorm genoten. Ook voor ons was het leuk om mee te maken. In de lucht en op de grond was er continu ontzettend veel te zien. Er waren allerlei demonstraties, bijvoorbeeld hoe een aantal F-16's samenwerkt met helikopters in een gevechtsgebied, hoe een helikopter met militairen een auto met inzittenden kan overmeesteren en hoe een aantal F-16's een passagiersvliegtuig in tijd van terrorisme in een bepaalde richting kan dwingen.

De luchtmachtdagen bieden elk jaar het publiek gelegenheid om kennis te maken met de mensen en het materieel van de Koninklijke Luchtmacht.

Ook het Dutch Demo Team was van de partij. Dit team vliegt met een speciale F-16, namelijk de Oranje Leeuw. Onze zoons zijn grote fans en ze vonden het dan ook prachtig dat ze zelfs een handtekening van de piloot in de wacht konden slepen. Op het terrein was er van alles te doen. De jongens gingen bijvoorbeeld op de foto op een politiemotor in de stand van de Koninklijke Marechaussee en wisselden hun maandenlang gespaarde centjes in voor posters, stickers en modelvliegtuigjes.”

Dichter bij huis gaat het gezin wel eens naar Schiphol of de spottersplek bij Vijfhuizen om naar vliegtuigen te kijken. “Toen mijn opa op zijn 92e een keertje met ons meeding, was dat zijn eerste bezoek aan Schiphol”, vertelt Daniëlle. “Zijn achterkleinzoon gaven hem graag uitleg. Dat was bijzonder mooi om te ervaren.” Of die jongens zelf ooit achter de stuurknuppel belanden? Daniëlle: “Je weet maar nooit. Mijn broer is piloot en die wist ook al op zijn zevende dat hij vlieger wilde worden.”





Lopen voor het goede doel

Geertruid van Oppen bedwong de Alpe d'Huez

Afgelopen juni deed Geertruid van Oppen, kwaliteit-functionaris bij WIJdeZorg, als lid van team Hanneke mee aan Alpe d'HuZes. De zeven teamleden brachten bijna 31.000 euro voor onderzoek bij elkaar.

Alpe d'HuZes is een actie waarbij deelnemers, alleen of in een team, geld bijeen brengen waarmee zij een bijdrage leveren aan de strijd voor de overwinning op kanker. Onder het motto 'Opgeven is geen optie' wordt op één dag de legendarische Alpe d'Huez tot zes keer aan toe beklommen. Velen doen dat per fiets, anderen kiezen voor hardlopen of wandelen.

"Een jaar geleden kreeg ik een mailtje van de partner van mijn oud-collega Hanneke", vertelt Geertruid. "Zij vroeg mij of ik ter nagedachtenis aan Hanneke wilde meedoen aan de Alpe d'HuZes. Mijn hart zei direct ja, maar mijn brein vertelde mij dat ik eerst even met mijn partner moest overleggen. Meedoen vergt veel voorbereiding en betekent ook het nodige voor je gezin. Maar mijn partner zei direct: dat moet je doen!"

"Als team hadden we ingezet op 15.000 euro, maar we kwamen op het dubbele uit!"

Sponsorgeld

Elke deelnemer aan Alpe d'HuZes moet tenminste 2.500 euro aan sponsorgeld meebrengen. "Het lukte ons niet om een hoofdsponsor te vinden", vertelt Geertruid. "We leven natuurlijk in een tijd van krapte.



De Alpe d'Huez oplopen is ook een uitdaging

Bovendien wisten we pas in november dat ons team mocht meedoen en dan hebben veel grote bedrijven hun sponsorbudget al bepaald. Alle teamleden hebben vervolgens een reeks individuele acties op poten gezet. Zelf heb ik onder meer samen met een teamlid gecollecteerd bij een filiaal van Albert Heijn. In vijf uur brachten we 975 euro bij elkaar. Bovendien hebben tien directe collega's mij gesponsord, daar was ik heel blij mee. Als team hadden we ingezet op 15.000 euro, maar we kwamen op het dubbele uit!"

Heel verbroederend

Team Hanneke bestond uit vier fietsers en drie wandelaars/hardlopers. "De Alpe d'Huez oplopen is ook een uitdaging", zegt Geertruid. "Het gaat om 14,5 kilometer waarbij je nog eens 1 kilometer stijgt. Van te voren had ik opgegeven dat ik hem één keer zou beklimmen, maar toen ik eenmaal bezig was, merkte ik dat twee maal ook wel was gelukt. Ik heb altijd veel hardgelopen en beschik over een aardige conditie. Maar ook die ene keer was super. Het is een onwijs speciaal sfeertje, heel verbroederend. Het maakt niet uit wie je bent, waar je vandaan komt of hoe je eruit ziet. Je bent met gelijkgestemde mensen en iedereen komt met hetzelfde doel.

Volgend jaar wil ik zeker weer meedoen. Dan ga ik samen met mijn partner en onze kinderen, met ons eigen team!"



“Toen Ter Aar aardgas kreeg, was ik al snel al mijn klanten kwijt”

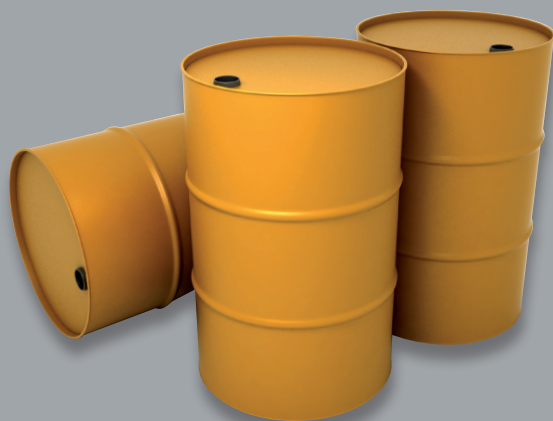
Olieman Reijngoud

Tot begin jaren '60 voorzag meneer Reijngoud (88) bewoners van Ter Aar en omgeving van petroleum voor hun kachels en petroleumstellen. Hij was niet alleen olieman, maar werkte ook bij de posterijen. Goed dat hij op twee paarden had gewed, want toen er aardgas kwam, nam de vraag naar petroleum pijlsnel af. “Petroleumkachels stonken en mensen waren blij dat ze er vanaf waren.”

Ook meneer Reijngouds vader was olieman. “Toen ik zeven jaar was, ging ik al mee om hem te helpen. Hij had een wijk in Woubrugge en liep met een oliekar met zo'n 120 liter petroleum. Als je daarmee de hoge brug over moest, was het eerst ontzettend hard duwen en daarna heel erg tegenhouden.”

“Met mijn vijftien jaar was ik de oudste van zeven kinderen, het was een zware tijd”

De olie kwam van Esso en werd per tankwagen aangeleverd. Meneer Reijngoud: “Mijn vader had thuis een stuk of acht vaten van 200 liter staan. In de jaren '30 kreeg hij van Esso ook altijd het krantje ‘De Automaat’, om aan zijn klanten te geven. Dat las ik graag, vooral het stripverhaal over Pijpje Drop: Hoe 't ons Pijpje Drop vergaat, staat in de volgende Automaat!” Olieman Reijngoud had de nodige concurrenten. “Kruideniers verkochten olie voor 6 cent per liter, maar mijn vader bracht het voor 7,5 cent bij zijn klanten thuis.



Op de dagen dat wij langskwamen, stonden de oliekanen vaak al klaar. Ik haalde ze op, mijn vader vulde ze en ik rekende ze af met de klanten af.” Toen het oorlog werd, lag de oliehandel al snel helemaal stil. “Met mijn vijftien jaar was ik de oudste van zeven kinderen, het was een zware tijd”, vertelt meneer Reijngoud. “Zelf werkte ik in die jaren veel in de Haarlemmermeer, bieten en aardappels rooien. De boeren gaven me brood en andere levensmiddelen, dat scheelde thuis in bonnen.”

In het slop

Na de oorlog werd meneer Reijngoud in dienst geroepen en aansluitend werkte hij twee jaar in het onderdelenmagazijn van KLM. “Daarna ging ik bij mijn vader aan de slag. In de jaren '50 werd petroleum nog veel gebruikt, maar met de komst van het aardgas raakte de handel snel in het slop. Begin jaren '60 – mijn vader was al met pensioen – ben ik er helemaal mee gekapt. Al die tijd had ik ook bij de post gewerkt. Ik bezorgde telegrammen en vervoerde rode zakken met waardebestellingen. Na mijn afscheid van de oliehandel kon ik direct verder bij de post, want daar zaten ze te springen om mensen. Zo kwam het dat ik op 48-jarige leeftijd weer in de schoolbanken belandde. Ik volgde de opleiding voor plaatsvervangend filiaalhouder en heb tot mijn pensionering in 1985 op verschillende postkantoren in die functie gewerkt.”



Een geweldige ervaring

Mevrouw Otto-Heemskerk reist graag naar Lourdes



Mevrouw Otto-Heemskerk

Afgelopen jaren reisde mevrouw Otto-Heemskerk, bewoonster van de Aarhoeve, verschillende malen naar Lourdes. De eerste keer, in 1984, was het een toeristische reis met haar twee zussen, de keren erna ging ze mee met een reis van de Nationale Vereniging Bedevaarten. “Een bezoek aan Lourdes is een geweldige ervaring, die me altijd weer veel kracht en genade geeft.”

“Lourdes heeft een enorme hoeveelheid hotels en winkels, maar zodra je het heiligdom binnengaat, blijkt alle commercie verdwenen en is het rustig”, vertelt mevrouw Otto. “Bij de grot van Maria vind ik veel genade door aan al de plechtigheden mee te doen. Alle gezamenlijke vieringen geven mij kracht om te bidden voor allen die mij lief zijn. Iedere dag worden er bij de grot Heilige Missen opgedragen in verschillende talen. Zondag en woensdag wordt in de ondergrondse Pius X basiliek de internationale hoogmis gevierd. Er is plaats voor 22.000 mensen en overal hangen tv-schermen, zodat iedereen alles goed kan volgen.”

“Heel bijzonder is de lichtprocessie op het Rozenkransplein, dat 100.000 mensen kan omarmen. In de lichtprocessie lopen duizenden mensen met een kaarslichtje mee en zes mensen dragen een beeld van Maria. Toen ik samen met mijn zoon was, zijn we elke avond naar de lichtprocessie gegaan, we vonden het zo mooi!”

Voor mensen thuis neemt ze graag een aandenken mee in de vorm van een kaarsje of een flesje Lourdeswater.

Mevrouw Otto is slecht ter been, maar kan bij haar bezoeken aan Lourdes rekenen op de ondersteuning van Corry Hoogeveen. “Ik ken Corry al zeker 20 jaar, nog uit de tijd dat we allebei als vrijwilligster in de Aarhoeve werkten”, vertelt ze. “Als reisleidster bij de Nationale Vereniging Bedevaarten begeleidt Corry jaarlijks vier à vijf reizen naar Lourdes. Voor mij organiseert ze bijvoorbeeld de juiste zorg en als ik niet door een van mijn kinderen wordt vergezeld, regelt ze iemand die mijn rolstoel kan duwen.”

Mevrouw Otto bezocht Lourdes verschillende keren met haar jongste dochter of haar oudste zoon. Haar laatste bezoek dateert van afgelopen voorjaar, net voor haar 85^e verjaardag. Vanwege loopp problemen kan mevrouw Otto tegenwoordig niet meer mee met de stadswandeling door Lourdes of een dagtocht naar de Pyreneeën, maar dat vindt ze helemaal niet erg. “Gelukkig ben ik daar al vaak geweest”, zegt ze. “Als de anderen op pad gaan, ga ik een kaars opsteken en bidden bij de grot.” Voor mensen thuis neemt ze graag een aandenken mee in de vorm van een kaarsje of een flesje Lourdeswater.





Gerookte kipsalade



De zomer is al weer bijna voorbij, maar met deze gerookte kipsalade houdt u hem zeker nog even vast! De salade is het lekkerst als u hem direct nuttigt. Wilt u hem wat langer van tevoren klaarmaken, voeg dan de ijsbergsla en kipfilet pas vlak voor het serveren toe.

Dressing

- 1 el Yoghurt
- 1 el Mayonaise
- 2 el Sap van de ananas uit blik
- 1 el Gembersiroop
- 2 tl Vijgenjam (of abrikozenjam)
- Scheutje Appelazijn
- Aromat en/of Herbamare
- Peper en zout

Salade

- 100 gr Ijsbergsla (zakje)
- 1/2 Witte kool
- 1 Appel
- 2 Ananasringen uit blik
- 1/2 Groene paprika
- 2 Bosuitjes
- 2 Gerookte kipfilets

Bereiding

- Maak de dressing en breng deze op smaak met de specerijen.
- Snij de witte kool in dunne reepjes.
- Schil de appel en snij deze in blokjes.
- Doe de appel direct in de dressing, dan verkleurt deze niet.
- Snij de ananas in dunne partjes, de paprika in blokjes en de bosuitjes in ringetjes.
- Maak de salade aan met de dressing.
- Snij de kipfilet in dunne plakjes en leg ze op de salade.



Kruiswoordpuzzel



HORIZONTAAL

- 1 lid v.e. hindoesekte
- 6 vruchtbare plaats
- 9 godsdienstig
- 10 riv. in Oostenrijk
- 12 aanwijzend vnw.
- 14 met onbekende bestemming
- 15 handwerken
- 18 loopvogel
- 19 stofsoort
- 21 gelaatskleur
- 22 nootje
- 23 hoofdstad van Iran
- 26 weg
- 28 afvoer
- 29 leed

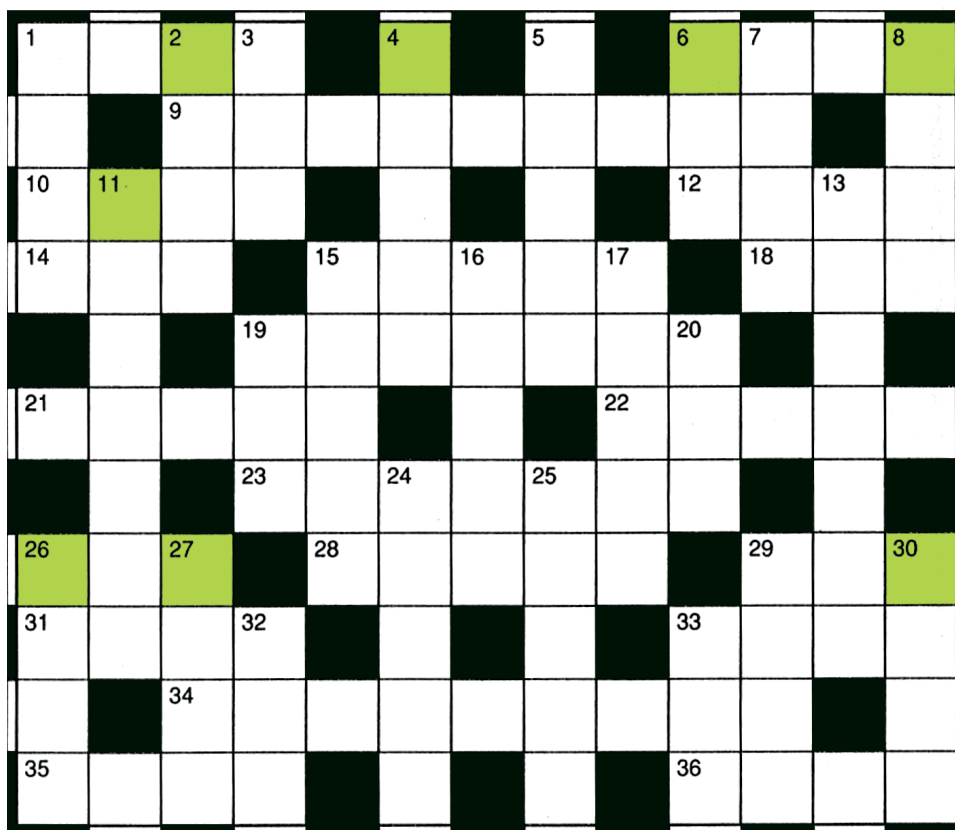
- 31 riv. in Duitsland

- 33 soort appel
- 34 soort vorst
- 35 vissoort
- 36 citrusvrucht

VERTICAAL

- 1 clever
- 2 haal met de nagels
- 3 opnieuw (in samenstelling)
- 4 land in Azië
- 5 verlangen
- 6 antiek
- 7 bijbelse figuur

- 8 uilskuiken
- 11 troost
- 13 onverharde weg
- 15 dijk langs de zee
- 16 opneemapparaat
- 17 Aziatisch land
- 19 garnituur
- 20 soldeermetaal
- 24 plaats waar iets ontbreekt
- 25 palmriet
- 26 wandelhoofd
- 27 voor de helft
- 29 hefboom
- 30 koker
- 32 geslacht
- 33 afscheidsgroet



Voor de prijsvraag van deze kruiswoordpuzzel zoeken we de volgende letters:

OPLOSSING:



De oplossing van de Woordzoeker in WIJ 12 is zuurdesem

De winnares is mevrouw W. van Veen uit Roelofarendsveen

Mevrouw Van Veen is mantelzorgster voor haar man. Ze wonen nog zelfstandig. Als ontspanning doet mevrouw Van Veen 's middags bij Jacobus mee aan de activiteiten.

De oplossing van de Kruiswoordpuzzel kunt u vóór 1 november sturen naar:
 Redactie WIJ
 Postbus 66
 2381 BS Zoeterwoude
 of mailen naar
 redactie@wijdezorg.com



Een passie voor schilderen en tekenen

In het leven van het echtpaar Windhorst, bewoners van Woudsoord, speelde creativiteit een belangrijke rol. Zij was dol op schilderen, hij op tekenen. “In Woubrugge stonden we bekend als de dorpsstekenars.”



Mevrouw Windhorst

Menig eigenaar liet zijn huis of boerderij door meneer of mevrouw Windhorst vereeuwigen. “In dit dorp hangen heel wat tekeningen die mijn man heeft gemaakt”, vertelt mevrouw (87). “Kijk bijvoorbeeld maar eens naar de tekening van Woudsoord, in de gang naast de dagopvang. Zelf heb ik veel boerderijen, boten en bloemen geschilderd. Het schilderij met de bloemen in de dagopvang is van mijn hand.”

Meneer Windhorst leerde tekenen op de HBS, mevrouw maakte zich het schilderen tijdens cursussen eigen. “Mijn eerste schildercursus heb ik op mijn veertiende tijdens een vakantie in Middelburg gevolgd”, vertelt mevrouw Windhorst. “Mijn vader was binnenvaartschipper en weer aan boord ben ik doorgedaan met schilderen. Tijdens de oorlogsjaren woonden we in Terneuzen en later lagen we met het schip ondergedoken in de Wiede bij Blokzijl. Na de oorlog wilde mijn vader mij graag aan boord hebben, maar ik had geen zin om schippersknecht te worden. Ik ging werken bij een bakker in Oegstgeest en volgde opnieuw een schildercursus. Later werkte ik bij een kraamkliniek in Haarlem en kon ik op mijn vrije dagen lekker schilderen.

Toen ik in 1953 trouwde, kon ik mijn schilderwerk verder opbouwen. Ik heb dertien jaar op een schildersclub in Alphen gezeten, drie dagen per week en we hadden ook regelmatig exposities. Mijn man vond het allemaal prima, zelf tekende hij ook graag en we overlegden altijd veel over het werk dat we onder handen hadden. We kregen drie kinderen, die op hun beurt ook behoorlijk creatief zijn, al hebben ze het vooralsnog veel te druk om er iets mee te doen.”

300 schilderijen

Het echtpaar Windhorst runde twintig jaar het bankagentschap van de Middenstandsbank in Woubrugge. “Na de pensionering van mijn man zijn we Nederland gaan verkennen”, vertelt mevrouw Windhorst. “Onderweg maakten we foto’s van onderwerpen die we wilden schilderen of tekenen, en daarmee gingen we dan thuis aan de slag.”

In de voorbije decennia heeft mevrouw Windhorst zo’n 300 schilderijen gemaakt. Veel boerderijen, boten en bloemen, maar ook dorpsgezichten, de kerk van Woubrugge, het pontje aan de Kaag en noem maar op. “Schilderijen van boerderijen en schepen maakte ik vaak in opdracht”, vertelt ze. “Vooral schepen vond ik leuk. Meestal werkte ik op basis van een foto, maar bloemenmanden schilderde ik altijd compleet uit mijn hoofd. En doordat ik mijn werk kon verkopen, had ik altijd geld voor nieuwe materialen.”





Evenementen Rijnwoude

Zaterdag 26 oktober 2013

Griezeltocht door Benthuizen

Info: website gemeente
Rijnwoude / evenementen



Evenementen Nieuwkoop

Maandag 11 november 2013
Tijdstip: 09.00 tot 15.00 uur

Spirituele beurs

Locatie: Sporthal de Vlijt
Sportlaan 2
Zevenhoven



Evenementen Kaag en Braassem

25 - 26 - 27 oktober 2013
Tijdstip: vrijdag en zaterdag om 20.00 uur,
zondag om 14.00 uur

Jaarconcert Pop- en musicalkoor Scala

Extra feestelijk tintje vanwege 15-jarig bestaan

Locatie: Multifunctioneel Centrum De Spreng
Kerkstraat 50
Oude Wetering

Kaartverkoop: Boekhandel Veenerick en Primera



Evenementen Zoeterwoude

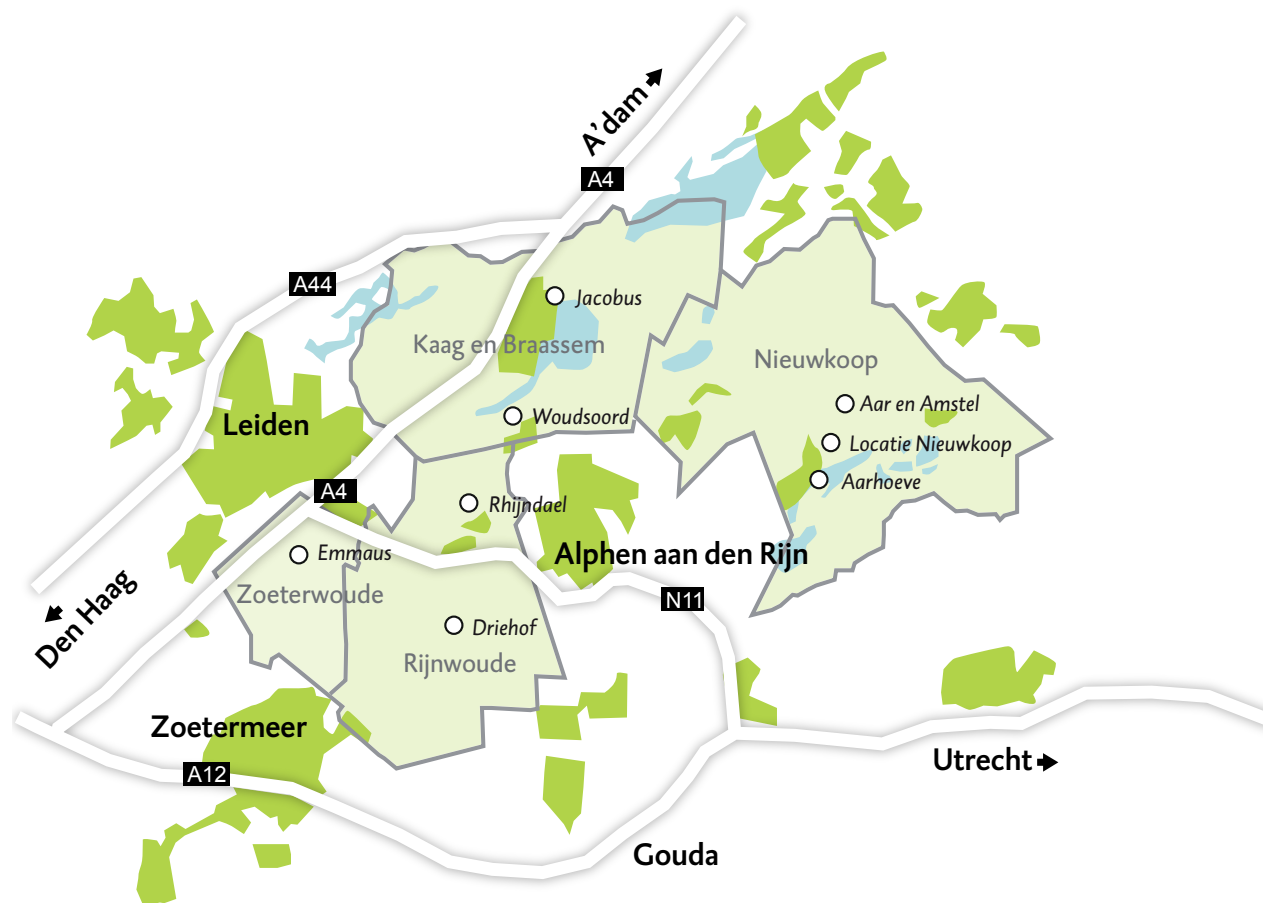
Zondag 20 oktober en zondag 17 november 2013
Tijdstip: 14.00 tot 17.00 uur

Tentoonstelling 'De 200 jaar na Napoleon'

Locatie: Oudheidkamer Suetanborgh
Suetanpad 5
Zoeterwoude Dorp



Acht zorglocaties bij u in de buurt



wijdezorg

Zoeterwoude

Emmäus / Centraal kantoor

📍 Bennebroekweg 1
📧 2381 BS Zoeterwoude
☎ 071 - 580 92 03
@ info@wijdezorg.com

Rijnwoude

Rhijndael

📍 Europasingel 2
📧 2396 EM Koudekerk aan den Rijn
☎ 071 - 341 91 10

Driehof

📍 Dorpsstraat 27
📧 2391 BB Hazerswoude Dorp
☎ 0172 - 58 81 46

Kaag en Braassem

Jacobus

📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
📧 2377 CR Oude Wetering
☎ 071 - 331 91 14

Woudsoord

📍 Weteringpad 3
📧 2481 AS Woubrugge
☎ 0172 - 51 82 44

Nieuwkoop

Aar en Amstel

📍 Koekoekstraat 1
📧 2421 XH Nieuwkoop
☎ 0172 - 57 11 15

Locatie Nieuwkoop

📍 De Verbinding 48
📧 2421 EX Nieuwkoop
☎ 0172 - 57 34 00

Aarhoeve (tijdelijke huisvesting)

📍 Dorpsstraat 33
📧 2421 AV Nieuwkoop
☎ 0172 - 60 27 41

www.wijdezorg.com