

wij 16



Wij vertellen
Project Beste Buur

Pagina 5

Wij zorgen
Start met zelfsturende
teams in de thuiszorg
Pagina 6 - 7

Wij doen
De paden op, de lanen in,
wandelen is heerlijk
Pagina 9

Wij beleven
Een onvergetelijke
cruisevakantie
Pagina 14



wijdezorg

VOORWOORD

Pagina 3

WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken

Pagina 4

Project Beste Buur

Pagina 5

WIJ ZORGEN

WIJdezorg start met zelfsturende teams in de thuiszorg

Pagina 6 - 7

WIJ DOEN

Moeder en dochter Van Goozen genieten van weekendje Parijs

Pagina 8

De paden op, de lanen in – wandelen is heerlijk

Pagina 9

WIJ BELEVEN

Muskusrattenvanger Cor Kraan doet uitzonderlijke vangst

Pagina 10

Zomermarkt Rhijndael drukbezocht

Pagina 11

Recept: Toetjes van vroeger

Pagina 12

Rebus

Pagina 13

Een onvergetelijke cruisevakantie

Pagina 14

Agenda/kalender/info

Pagina 15



Project Beste Buur



Genieten van een weekendje Parijs



Zomermarkt Rhijndael drukbezocht



Een onvergetelijke cruisevakantie!

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren

José van Heiningen

Matty Zwemer

Ingrid Loomans

Redactieadres WIJ

Postbus 66

2381 BS Zoeterwoude

wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

DESTA creations

www.desta-creations.nl

SeaviewDesign

www.seaviewdesign.nl

Tekst

José van Heiningen

Matty Zwemer

Saskia Liefbroer

Ingrid Loomans

Fotografie

Shutterstock

WIJdezorg archief

Monique Voorham

Oplage 2.495 stuks



Beste Lezer

Afgelopen juni hebben we de nieuwe Aarhoeve in gebruik genomen. Wat een prachtig licht en ruim gebouw en wat zitten we hier toch heerlijk, zo in het hart van ons dorp! Natuurlijk was het voor bewoners en medewerkers de eerste dagen best even wennen, maar al snel had ieder zijn plekje helemaal gevonden. Meer dan ooit is de Aarhoeve een ontmoetingsplek voor iedereen, je proeft de gastvrijheid waar WIJdeZorg voor staat. Even gezellig koffie drinken, meedoen aan onze vertrouwde activiteiten, lekker mee-eten, het kan allemaal. De warme maaltijd serveren we niet alleen tussen de middag, maar ook 's avonds tot half zeven. Zo kun je kiezen wat bij je past of wat je uitkomt.

Nieuw zijn de drie woongroepen voor bewoners met dementie, tien per groep. De teams die hen begeleiden bestaan uit medewerkers van de Aarhoeve én van Aar en Amstel, de locatie die recent haar deuren sloot.

Onze collega's van Aar en Amstel hebben veel ervaring met dit soort woongroepen en we zijn heel blij met de kennis die zij meebrengen.

In de tijd dat de oude Aarhoeve werd gesloopt en de nieuwe werd gebouwd, hadden we ons onderkomen in het pand waar voorheen de WIJdeZorglocatie Koetshuis was gevestigd. De verhuizing naar Nieuwkoop betekende natuurlijk een behoorlijke verandering, maar had ook zeker positieve kanten, zoals de directe nabijheid van de Nieuwkoopse plassen, de restaurantjes en de winkels. We zijn gewoon twee jaar met elkaar op vakantie, zei ik wel. Bovendien waren alle medewerkers meeverhuisd, dat maakte het voor bewoners heel vertrouwd. Voor medewerkers die geen eigen vervoer hadden, hadden we een vervoersplan opgesteld. Dat was nog een hele puzzel met al die diensten! In Langeraar was het voor de bewoners van de aanleunwoningen best lastig dat ze het even zonder de Aarhoeve moesten stellen. Door een van de woningen te huren kon WIJdeZorg ter plekke toch dagverzorging bieden. Ook vormde deze woning de uitvalsbasis voor onze zorg thuis en ons mobiele nachtteam.

Gedurende de bouwperiode hebben we voortdurend met alle betrokkenen - bewoners, familieleden, medewerkers – gecommuniceerd. De nieuwbouw en verhuizing waren bijvoorbeeld een vast punt tijdens het maandelijkse bewonersuurtje. Toen het nieuwe gebouw klaar was, hebben we heel wat rondleidingen georganiseerd. Ook vrijwilligers en buurtbewoners konden een kijkje komen nemen.

Op 28 april jl., een jaar na het slaan van de eerste paal, werd de nieuwe Aarhoeve opgeleverd. Na een gedegen voorbereiding zijn we vanaf 16 juni in drie dagen verhuisd en die operatie is vlekkeloos verlopen. Natuurlijk deden we ons voordeel met onze ervaringen van twee jaar geleden – het verhuisplan van destijds bewees ook nu weer goede diensten. Bovenal konden we rekenen op ieders enthousiaste inzet. Een aantal medewerkers verzette zelfs hun vakantie, omdat ze er koste wat het kost bij wilden zijn. We hebben het echt met elkaar gedaan!



Jolanda Roeleveld,
Manager zorg Aarhoeve

wijdezorg

Eten & Drinken



Gastvrijheid, genieten, lekker eten en drinken staan hoog in het vaandel bij WIJdezorg!

Al onze locaties bieden onder de naam Eten & Drinken alles wat daarvoor nodig is.

Laat u verrassen!

Of u nu bewoner, familie of medewerker bent of in de wijk woont, u bent allen van harte welkom!

Wat zijn de mogelijkheden?

- Feestjes
- Specialiteiten
- Barbecue / Gourmet / Fondue
- Kookworkshop
- Eten & Drinken bij u thuis

Of misschien heeft u zelf een idee, vraag het ons gerust!



Nieuwsgierig geworden, trek gekregen of behoefte aan meer informatie?

Bel 088 - 209 1000

www.wijdezorg.com



Project Beste Buur: samen sterk voor ouderen en tegen vereenzaming

Zorglocatie Driehof in Hazerswoude Dorp wil haar functie als ontmoetingsplaats voor bewoners, familie en dorpsgenoten graag verder uitbouwen. Daarbij werkt zij nauw samen met andere partijen die zich bezighouden met het welzijn van ouderen, zoals gemeente, kerken en welzijnsorganisaties. In het project Beste Buur worden momenteel de mogelijkheden geïnventariseerd: hoe kunnen we elkaar versterken?



Manager zorg Erna Mantel: “In de zorg voor ouderen verandert er heel veel. Verzorgingshuizen worden verpleeghuizen en ouderen moeten langer thuis blijven wonen, met het risico op vereenzaming. En wanneer de dagvoorziening straks onder de WMO valt, is het afwachten in hoeverre deze voorziening kan blijven bestaan. Mede met het oog op deze ontwikkelingen hebben we besloten om het project Beste Buur in het leven te roepen. Met dit project willen we de ouderen in Hazerswoude Dorp goed in beeld krijgen en kijken wat we kunnen doen om vereenzaming geen kans te bieden. Op 14 april jl. zijn we voor het eerst met alle betrokken partijen om tafel gegaan en hebben we kennisgemaakt met elkaars doelstellingen en activiteiten. In de twee bijeenkomsten die daarop volgden, zijn we gaan kijken hoe we elkaar kunnen aanvullen en versterken. De een organiseert dit, de ander dat, een volgende gaat op huisbezoek, er wordt van alles ondernomen. Door de informatie daarover goed te delen, kunnen we veel meer ouderen bereiken met activiteiten die aansluiten bij wat zij willen en bij wat zij nodig hebben. Daarbij hebben we zeker ook veel aandacht voor ouderen, die niet meer zo gemakkelijk zelfstandig dingen kunnen ondernemen.”

Kaartclub

In het project Beste Buur zijn naast WIJdeZorg onder meer de drie kerken van Hazerswoude Dorp, de welzijnsorganisatie Rijnwoude Actief en de gemeente Alphen aan den Rijn vertegenwoordigd. “Samen maken we ons sterk voor ouderen en tegen vereenzaming”, zegt Maria van Veen (Activiteitenbegeleidster Driehof). “Door elkaar te steunen kunnen we straks nog veel meer bieden dan we nu al doen. Neem bijvoorbeeld de kaartgroep van de Katholieke Kerk. In de zomer kan dit groepje acht weken niet kaarten omdat het zaaltje dan gesloten is en de vrijwilligers met vakantie zijn.

We hebben nu al afgesproken dat de kaartgroep volgende zomer in het restaurant van de Driehof wordt gehouden. Afgelopen weken bood dit restaurant overigens al onderdak aan de Koersbalvereniging, die het in de vakantieperiode zonder haar vaste onderkomen moest doen. Hoewel dit nog niet officieel onder het project Beste Buur valt, is het een mooi voorbeeld van wat ons voor ogen staat.”

Klantenkaart

Oudere inwoners (55+) van Hazerswoude Dorp kunnen natuurlijk altijd deelnemen aan de activiteiten die de Driehof organiseert, zoals koffieochtenden, filmmiddagen en een gevarieerd aanbod gastoptredens. Ook kunnen zij de rolstoelfiets of de duofiets lenen, om er lekker op uit te trekken. Deelnemen of gebruikmaken kan heel voordelig via de klantenkaart van WIJdeZorg. Meer informatie vindt u op www.wijdezorg.com of bij de gastvrouw van de locatie.

“Door elkaar te steunen kunnen we straks nog veel meer bieden dan we nu al doen.”



WIJde zorg start met zelfsturende

Door de veranderingen in de langdurige zorg moeten ouderen zoveel mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen en meer zaken zelf regelen. Om goed op deze ontwikkelingen aan te kunnen sluiten, start WIJde zorg met zelfsturende teams in de thuiszorg. Deze teams bekijken samen met de cliënt en zijn omgeving wat nodig is.

Zelfsturende teams zijn direct verantwoordelijk voor de zorg in hun wijk of dorp. In de zorg wordt steeds vaker gewerkt met zelfsturende teams en de ervaringen zijn positief. Ook WIJde zorg verwacht dat zelfsturing voordelen kan bieden. In de nieuwe situatie, waarin ouderen langer thuis wonen, moet de zorgaanbieder samen met cliënt en omgeving in kaart brengen wat nodig is: wat kan de cliënt zelf, wat kunnen familie en omgeving bijdragen en wat is de behoefte aan professionele zorg? Dat werkt pas goed wanneer thuiszorgmedewerkers meer regelruimte krijgen. Zij kennen de cliënt en weten vaak het beste wat nodig is. Een zelfsturend thuiszorgteam is fijn voor de cliënt. De lijnen zijn kort en hij kan direct afspraken maken met de medewerkers die de zorg zelf geven.

Pilot

WIJde zorg voert zelfsturing heel zorgvuldig in. Hierbij krijgen we hulp van een coach van het stimuleringsprogramma In voor Zorg, Hermien Kosian. Intern projectleider is José van Heiningen. Hermien: “We beginnen met een pilot, waarin we onderzoeken welke manier van zelfsturend werken goed past bij de organisatie van WIJde zorg. José en ik zijn alle thuiszorgteams langsgegaan om te vertellen over



de plannen voor zelfsturing. We hoopten twee teams te enthousiasmeren voor een pilot, maar het enthousiasme bleek veel groter. Zes van de acht teams wilden meedoen!” José: “Zelfsturing kun je niet opleggen, zelfsturing is kiezen. Het is heel goed dat teams zelf mee willen doen en willen leren hoe ze dat moeten aanpakken.”

Scholing

Tijdens de startbijeenkomst van de zelfsturende teams, op 16 juni jl., kregen de medewerkers van de pilotteams uitleg over zelfsturing. Wat betekent het voor je werk, voor de organisatie, voor de cliënten? José: “Zelfsturing vraagt om goede communicatie met cliënten, mantelzorgers en andere betrokken partijen, zoals huisarts, vrijwilligers en gemeente. Je moet een goede inschatting van de situatie kunnen maken: wat is nodig om de cliënt goed te kunnen helpen? Teams moeten hun tijd zelf indelen: zoveel uur voor mijn cliënten, zoveel uur voor het organiseren van het werk, voor overleg en scholing.” Hermien: “We hebben ook duidelijk verteld dat het best wat van de medewerkers gaat vragen. De overgang naar zelfsturing betekent een grote verandering en nieuwe taken, bijvoorbeeld zelf roosters maken.

Door de overheidsmaatregelen moet WIJde zorg met minder uren meer cliënten helpen. Dat lukt alleen wanneer we focussen op het primaire proces. Bij het opnieuw organiseren van de werkprocessen ligt het accent op de relatie klant-medewerker. Medewerkers krijgen meer regelruimte. Ondersteuning door stafdiensten en de wijze van leidinggeven worden hierop afgestemd.



teams in de thuiszorg

“De teams hebben er veel zin in, al komen er natuurlijk veel nieuwe dingen op hen af.”

Om de medewerkers te helpen, organiseren we een aantal scholingsbijeenkomsten. Hierin besteden we aandacht aan vaardigheden, zoals communiceren, plannen, onderhandelen, het organiseren van werkprocessen. We denken dat de pilotteams tegen kerst de eerste fase van zelfsturing hebben bereikt. De teams doen dan al veel dingen zelfstandig, maar de manager speelt nog wel een rol. Vanaf januari gaan de teams verder zonder een directe manager. Ze gaan dan bijvoorbeeld ook hun eigen planning verzorgen en de opvang van het ziekteverzuim zelf regelen.”

Interne coaches

Voor de begeleiding van de zelfsturende thuiszorgteams heeft WIJde zorg twee interne coaches aangesteld: Anja Heemskerk voor de zorglocaties Jacobus en Driehof, en Margreet Windhorst voor Rhijndael (twee teams), Emmaus en Nieuwkoop. Margreet is heel enthousiast over haar nieuwe functie. “De teams hebben er veel zin in, al komen er natuurlijk veel nieuwe dingen op hen af. Net als Anja ben ik een echt praktijkmens. Als eerste verantwoordelijke verzorgende van het thuiszorgteam Driehof heb ik jarenlang meegedraaid in de wijk en ik weet precies hoe alles werkt. Nu is het mijn uitdaging om de



Inschrijven teams

teams te coachen bij het bereiken van hun doelstellingen. Daarbij verzorg ik bijvoorbeeld ook scholingsbijeenkomsten waarbij we inhoudelijk op de onderwerpen ingaan. “De acht thuiszorgteams hebben inmiddels verschillende scholingsbijeenkomsten achter de rug. “Een aantal onderwerpen was eigenlijk al gesneden koek voor ons”, zegt Irene Berg, medewerkster thuiszorgteam Emmaus. “In de praktijk organiseren we al veel dingen zelf. We hebben heel direct contact met onze cliënten. Intakes, aanvragen, nagesprekken, roosteren, plannen, hulpmiddelen regelen, we doen het allemaal zelf. Als team willen we graag groeien in onze onderlinge communicatie, zoals het geven en ontvangen van feedback. Ook moeten we bijvoorbeeld leren hoe we omgaan met de veranderende rol van de gemeente.”

Centrale rol voor de wijkverpleegkundige

De persoonlijke verzorging en verpleging valt volgend jaar niet meer onder de AWBZ, maar onder de zorgverzekeraar. De wijkverpleegkundige gaat de indicaties stellen. Omdat zij deel uitmaakt van het thuiszorgteam, kan zij goed inschatten wat nodig is

en hoe die hulp het beste kan worden georganiseerd. WIJde zorg heeft al drie wijkverpleegkundigen en uitbreiding is op komst. Zo is er straks in alle gemeenten van ons verzorgingsgebied een wijkverpleegkundige aanwezig.



Moeder en dochter Van Goozen genieten van weekendje Parijs



Vorig jaar won José van Goozen, verzorgende van locatie Nieuwkoop, een weekendje Parijs voor twee personen. De reis naar de Lichtstad was de prijs die WIJdeZorg verlootte onder de medewerkers die deelnamen aan het Medewerkertevredenheidonderzoek.

“In het voorjaar van 2013 kreeg ik net als alle andere medewerkers een uitnodiging om het Medewerkertevredenheidonderzoek in te vullen”, vertelt José. “Natuurlijk deed ik dat, want ik vind het belangrijk om mijn ervaringen in het werk met anderen te kunnen delen. Dat ik er een prijs mee kon winnen, was een leuke bijkomstigheid. Nu is het met mijn winnaarsgeluk meestal niet zo goed gesteld, dus toen de winnende codes in de locaties waren opgehangen, had ik er in eerste instantie helemaal geen erg in om te gaan kijken of ik in de prijzen was gevallen. Op een gegeven moment besloot ik mijn code toch maar eens even te vergelijken met de codes op het bord en ja hoor, ik was de winnaar van een weekendje Parijs. Leuk, super leuk!”

Mooie plekjes

José hoefde niet lang na te denken wie zij zou meenemen naar Parijs: haar dochter Sonja, manager zorg bij locatie Jacobus. Op 2 mei jl. vlogen ze samen in alle vroegte naar Parijs en vanaf het vliegveld ging het met de trein en de metro naar het hotel.

“Het invullen van een Medewerkertevredenheidonderzoek kan leuke dingen opleveren!”

Nadat ze hun spullen op de hotelkamer hadden gezet, trokken ze direct de stad in. “We gingen naar de Notre Dame, maakten een rondvaart over de Seine en brachten natuurlijk een bezoek aan Montmartre”, vertelt Sonja. “Verder bezochten we de Champs-Élysées en de Eiffeltoren, en nog vele andere mooie plekjes. Op een kleine bui na hadden we prachtig weer. De stad is echt een aanrader voor wie er nog nooit is geweest. Zorg wel dat je een dikke knip meeneemt, want zes euro voor een kopje koffie of acht euro voor een glaasje fris is in deze wereldstad echt geen rare prijs. We kijken terug op een geweldig weekend Parijs, waarvan we met volle teugen hebben genoten. Het invullen van een Medewerkertevredenheidonderzoek kan leuke dingen opleveren!”





De paden op, de lanen in – wandelen is heerlijk!

In 2012 liep opleidingsadviseur Annalies Doodhagen haar eerste wandelvierdaagse. “Vroeger had ik weinig met wandelen, maar tegenwoordig ben ik er helemaal aan verknocht. Wandelen is heerlijk. Je maakt je hoofd leeg en je ziet de wereld op een heel andere manier!”

Nadat een gemeenschappelijke vriendin in 2011 de Vierdaagse van Nijmegen had gelopen, ontstond het plan om een keer samen met een andere vriendin deel te nemen. “Het werd echt een uitdaging”, vertelt Annalies. “In februari 2012 begon ik met trainen. Samen met mijn vriendin liep ik eens in de twee weken steeds langere afstanden, vaak tochten in de omgeving van Alphen. We begonnen met 10 kilometer en bouwden op tot 45 kilometer. Bij de inschrijving voor de Vierdaagse van Nijmegen werd ik helaas uitgeloot, maar gelukkig vonden we een goed alternatief in de Vierdaagse van Apeldoorn, die altijd een week eerder dan de Nijmeegse wordt gehouden. We hebben vier keer de 40 kilometer gelopen, dwars door de Apeldoornse bossen en de omgeving van Paleis het Loo. Een geweldige ervaring.”

Lekker kleinschalig

Inmiddels had de man van Annalies ook het plezier van wandelen ontdekt. “We gingen regelmatig samen op pad. Juli vorig jaar hebben we de Vierdaagse van Barchem in de Achterhoek gelopen en dit jaar deden we dat opnieuw met twee vrienden. Heel gezellig en de omgeving is prachtig! Met maximaal 1500 deelnemers is het bovendien lekker kleinschalig. Een behoorlijk verschil met Apeldoorn, waar het maximum op 5000 deelnemers ligt. In Nijmegen doen maar liefst 45.000 mensen mee.”



Vierdaagse van Malaga

Tegenwoordig wandelt Annalies gemiddeld 20 tot 30 kilometer per week. “Heerlijk! Mijn man en ik lopen wekelijks een flinke afstand. Ook laat ik me weleens met de auto naar Emmaus brengen en loop ik na mijn werkdag langs de Oude Rijn terug naar Alphen. Echt een feestje om daar te wandelen.” Annalies en haar man hopen ooit eens mee te doen aan de Vierdaagse van Malaga en op termijn zouden ze graag in etappes de Camino de Santiago (pelgrimstocht naar het Spaanse Santiago de Compostella) willen lopen. Daarnaast lokken zoveel andere tochten, zoals de Sallandse Vierdaagse of de Vierdaagse van Haarlem of Alkmaar. “Als ik het allemaal op een rijtje zet, dan heb ik aan één leven niet genoeg”, lacht Annalies.

Wandeltochten bij WIJdezorg

Annalies' enthousiasme voor de wandelsport werkt heel aanstekelijk. Zo liepen dit jaar ook twee collega's van Emmaus mee in de Vierdaagse van Barchem. Voor de Veenlandtocht, een wandeltocht in het veenlandschap rond Alphen, wist ze nog veel meer collega's te enthousiasmeren. “We hebben met 22 medewerkers van WIJdezorg de afstand van 17 kilometer gelopen. Omdat iedereen het zo leuk vond, hebben we besloten om voortaan elke drie maanden zelf een wandeltocht te organiseren, steeds vanuit een andere locatie van WIJdezorg. Joke Beurze organiseert op 6 september de eerste vanuit Emmaus. Begin december wordt er een wandeltocht door locatie Nieuwkoop georganiseerd.”





Muskusrattenvanger Cor Kraan doet een uitzonderlijke vangst!

Cor Kraan (91) is een trouwe bezoeker van de dagverzorging in Rhijndael. Zijn ogen stralen als we hem vragen om te vertellen over zijn tijd als molenaar op de Groenendijkse molen in Hazerswoude-Rijndijk. In die periode had hij het bepaald niet breed en had hij een bijbaan nodig om zijn gezin te kunnen onderhouden. De bijbaan die hij vond, was heel bijzonder: hij werd muskusrattenvanger.

Muskusratten horen eigenlijk niet in onze streken thuis. Oorspronkelijk kwamen ze alleen in Noord-Amerika voor, maar begin 20^e eeuw bracht een jachtliefhebber een paar exemplaren naar Europa mee en die plantten zich vervolgens heel snel voort. Zo werden er in Nederland in 1970 nog maar vier muskusratten gevangen, maar in 1986 lag het aantal op 43.000!

Gevaarlijk

Muskusratten zijn heel schadelijk voor dijken en oevers. Ze graven er holen en gangenstelsels in, waardoor een goede waterafvoer in gevaar komt. Cor Kraan had hier als molenaar last van en begon vallen te zetten in het gebied waar hij molenaar was. De muskusratvellen droogde hij voor de verkoop. Dat leverde hem een aardige bijverdienste op.



Cor Kraan (1988)



Uitzonderlijke vangst

Cor Kraan had bepaald een talent voor het vangen van muskusratten. In 1988 haalde hij de krant met zijn uitzonderlijke vangst van 23 muskusratten. Allemaal gevangen in Hazerswoude, in de buurt van het Spookverlaat. De ratten die naar de Riethoornse polder kwamen, moesten hun reis met de dood bekopen.

Les

Ook in Groningen las men het bericht over de vangst van Cor Kraan. Ze vroegen hem of hij hen les kon geven in de bestrijding van de muskusrat, want ook in deze provincie vormde het diertje een ware plaag. Cor ging graag in op dit verzoek en leerde hen waar je de rat kunt vinden.

De muskusrat is gek op bepaalde planten aan de waterkant. Als er van de planten is geknabbeld, moeten ze er zitten! Op die plekken ga je op zoek naar de graafgangen en daar zet je vallen, die net zo breed zijn als de gangen. Op die manier kan de rat niet langs de val ontsnappen – hij moet er doorheen en wordt gedood.

“In 1988 haalde hij de krant met zijn uitzonderlijke vangst van 23 muskusratten.”



Zomermarkt Rhijndael drukbezocht

Op 3 juli organiseerde locatie Rhijndael een zomermarkt. Bewoners verkochten zelfgemaakte spulletjes en een aantal lokale ondernemers had een eigen kraampje. WIJde zorg Eten & Drinken presenteerde haar mogelijkheden op het gebied van catering. Veel bezoekers reageerden verrast: “Maken jullie dat allemaal zelf?”



Nieuwe bedrijfskleding van Eten & Drinken

Matty Zwemer, manager Wonen bij Rhijndael, bemande de kraam van WIJde zorg Eten & Drinken. “We hadden voor het eerst de nieuwe bedrijfskleding van Eten & Drinken aan en we lieten voorbeelden van een high tea en koude schotels zien. Ook verkochten we voor een klein prijsje cupcakes en broodjes warme beenham.

Voor de bezoekers hadden we folders waarin we vertellen wat WIJde zorg Eten & Drinken kan betekenen, bijvoorbeeld bij een feest, een verjaardag of een andere bijeenkomst. Ons concept Eten & Drinken is voor iedereen, je hoeft geen senior te zijn. In principe kunnen we alles, we leveren echt maatwerk op basis van de vraag van de klant. Bezoekers waren heel enthousiast over onze mogelijkheden. Met name de high tea viel heel erg in de smaak!”

Opbrengst

In de weken voorafgaand aan de zomermarkt hadden medewerkers, bewoners en vrijwilligers veel tijd in alle voorbereidingen gestoken. Voor de vier units voor bewoners met dementie was een klein budget beschikbaar. “Met dat geld konden ze dingetjes voor de zomermarkt maken of kopen, of een loterij organiseren”, aldus Matty. “De opbrengst mogen ze naar eigen inzicht besteden, bijvoorbeeld aan een uitstapje of iets moois voor in hun huiskamer.”

Gezellige drukte

Dankzij het prachtige weer konden veel kraampjes buiten staan. Bewoners, familieleden, kennissen en buurtgenoten zorgden voor een gezellige drukte en op het terras bleef geen stoel onbezet.

Bij de kraampjes waren allerlei zelfgemaakte dingen te koop: schattige pastelkleurige zeepjes, leuke potjes met kaarsjes en plantjes, handwerkjes, noem maar op. Kinderen konden zich laten schminken en er draaide een rad van fortuin. Naast kraampjes van bewoners en medewerkers bood de zomermarkt ook plaats aan kraampjes van kleine ondernemers uit de buurt. “We willen de buurtfunctie van WIJde zorg graag versterken”, aldus Matty.





Toetjes van vroeger



Waar vandaag de dag yoghurt, kwark en kant-en-klare toetjes de dienst uitmaken, zagen onze desserts er vroeger heel anders uit: in oude kookboeken vind je voornamelijk recepten voor warme, zoete pap. Onze huidige voorkeur voor zurige, koude toetjes laat zich gemakkelijk verklaren. We hebben minder tijd om te koken en omdat we minder zware arbeid verrichten, hebben we minder krachtvoer nodig. Bovendien passen yoghurt en kwark beter in ons 'bewuste' eetpatroon dan pap van volle melk met een berg suiker. Evengoed roepen de toetjes van vroeger bij velen goede herinneringen op, al zal een enkeling gruwelen bij de gedachte aan het vel dat zich steevast op de afkoelende pap wist te vormen.

Voor wie even terug wil in de tijd, staan hieronder drie recepten van ouderwetse toetjes.

Lammetjespap

1 liter melk, 50 gram bloem, 40 gram suiker

De bloem met ± 2 dl van de koude melk aanmaken, de rest van de melk aan de kook brengen en er dan, onder voortdurend roeren, het papje doormengen en het geheel al roerend 3 à 5 minuten laten doorkoken. De suiker erdoor mengen of later op het bord er over strooien.

Karnemelkse pap

1 liter karnemelk, 60 gram bloem, stroop, suiker of bruine suiker

De bloem in de pan met de karnemelk tot een mengsel zonder klontjes aanmaken, dit vervolgens, onder voortdurend roeren, aan de kook brengen en even laten doorkoken. Er desgewenst stroop, bruine suiker of gewone suiker (en boter) bij geven.

Macaronipap

1 liter melk, 150 gram macaroni, 60 gram suiker, iets zout, stukje citroenschil, pijpkaneeel of vanille.

De melk, waaraan een vingerlang stukje pijpkaneeel, een half gespleten stokje vanille of een dun afgesneden schilletje van een gewassen citroen is toegevoegd, aan de kook brengen. Daarna de macaroni en het zout toevoegen, af en toe in de pap roeren, kooktijd ± ¾ uur. Kaneel, vanille of citroenschil uit de pap nemen en de suiker er door mengen.

Bronvermelding: P.J. Sarels van Rijn, Ik kan koken (1955)



Rebus



OPLOSSING:



De oplossing van de puzzel uit WIJ15 is: barbediende

De winnares is mevrouw Hartman uit Zoeterwoude

Mevrouw Hartman (81) bezoekt regelmatig haar tante in zorglocatie Emmaus en kent daar heel veel mensen. Ze is heel actief, wandelt veel, kan – net als haar man – goed schilderen en maakt graag dingen van patchwork, zoals schilderijtjes en spreien.

De oplossing van de Rebus kunt u vóór 1 november a.s. sturen naar:

Redactie WIJ

Postbus 66

2381 BS Zoeterwoude

of mailen naar:

wij-redactie@wijdezorg.com

Een onvergetelijke cruisevakantie!

Van 15 tot 20 april jl. maakte Tiny Hermes-Zandvliet, bewoner van Emmaus, samen met haar zes dochters een vijfdaagse cruise. Het werd een onvergetelijke ervaring.

“Tegen een van mijn dochters had ik gezegd dat ik nog wel een keertje op vakantie wilde, nu het na een flink jaar tobben met de gezondheid weer zo goed met mij ging”, vertelt mevrouw Hermes (93). “Enfin, idee geboren, reisje geboekt en daar gingen we. Vijf dagen met een cruise het water op en dat terwijl ik niet eens kan zwemmen. Met alle vertrouwen in mijn dochters en de kapitein ging ik aan boord. Natuurlijk gingen we eerst op de foto met het hele gezelschap en ‘moeders’ aan het stuur.”

Het cruiseschip was enorm: wel 300 meter lang, 30 meter breed en 60 meter hoog, met 16 verdiepingen, vervolgt mevrouw Hermes. “We waren met ruim 3000 passagiers, verdeeld over 1260 hutten. Gelukkig konden we met de scootmobiel goed uit de weg door de doolhof van prachtige gangen, verlicht met duizenden lichtjes. “De trap hoefden we niet te nemen, want er waren zeker vijftien liften.”

Kaartkamer

Aan boord leek het wel een compleet dorp, met vier restaurants, een casino, twee zwembaden, een theaterzaal, een fitnessruimte, winkeltjes, een tennisbaan, een disco en vele bars met live muziek in alle soorten.



“En mocht je rond twaalf uur weer trek krijgen, dan kon je zo een restaurant in gaan en van alles en nog wat van een buffet afnemen.”

“Ook was er, voor mij niet onbelangrijk, een speciale ‘kaartkamer’”, lacht mevrouw Hermes. “Daar hebben we regelmatig een potje zitten klaverjassen en dat allemaal onder het genot van een drankje en een hapje. Alles was er in overvloed en het was allemaal inbegrepen. Iedere ochtend stonden in de ontbijtzaal drie kelners klaar om je met van alles te verwennen.

En mocht je rond twaalf uur weer trek krijgen, dan kon je zo een restaurant in gaan en van alles en nog wat van een buffet afnemen.”

Restaurant

“’s Avonds hadden we een vaste tafel in een specialiteitenrestaurant, waar we iedere dag weer mochten smullen van een vijfgangenmenu. De wijn moesten we natuurlijk wel afrekenen. Ook gaven we natuurlijk een fooi voor het geweldige personeel dat er voor zorgde dat ik een compleet onbezorgde vakantie kon beleven, samen met mijn zes geweldige dochters die mij geen moment uit het oog verloren en mij liefdevol verzorgden van ’s morgens vroeg tot ’s avonds laat.”

Kleinkinderen

In vijf dagen voerde de reis van Amsterdam over de Noordzee naar Hamburg, Helgoland, Hamburg en weer terug naar Amsterdam. “Dankzij het heerlijke zonnige weertje hebben we ook veel op het dek kunnen zitten”, vertelt mevrouw Hermes. “Op de terugreis stonden bij de sluis van IJmuiden een paar kleinkinderen, die ons welkom heetten in Nederland. Wij aan de reling en zij op de grond, vanaf onze hoogte bezien leken het wel dwergen. Op die Eerste Paasdag stond op de kade de taxi klaar die mij weer naar Emmaus bracht. Het was een heerlijke vakantie, ik heb genoten!”



Evenementen Nieuwkoop

Zaterdag 29 november en zondag 30 november

Tijdstip: vanaf circa 14.00 uur

Culinaire Winterfair

Culinair evenement met muzikale omlijsting

Locatie: Teylersplein, Nieuwveen

Info: Evenementenkalender
Gemeente Nieuwkoop



Evenementen Kaag en Braassem

Vrijdag 24 oktober en zaterdag 25 oktober

Aanvang: 20.00 uur

Zondag 26 oktober

Aanvang: 14.00 uur

Jaarconcert Scala popkoor

Locatie: De Spreng, Kerkstraat 50

Info: Oude Wetering
www.scalapopkoor.nl



Evenementen Alphen aan den Rijn

Komende maanden vanaf zaterdag 13 september

Tentoonstelling '500 jaar historie van Koudekerk en Hazerswoude-Rijndijk'

Op maandag 10 november is er tevens een lezing over de geschiedenis van Koudekerk aan den Rijn.

Locatie: Oudheidkamer, Dorpsstraat 55^a
Koudekerk aan den Rijn

Open: 13.30 - 16.30 uur,
elke 1^e en 3^e zaterdag van de maand

Info: www.historischgenootschapkoudekerk.nl



Evenementen Zoeterwoude

Tijdens werkdagen van
19 september tot 11 november 2014
tussen 09.00 en 12.00 uur

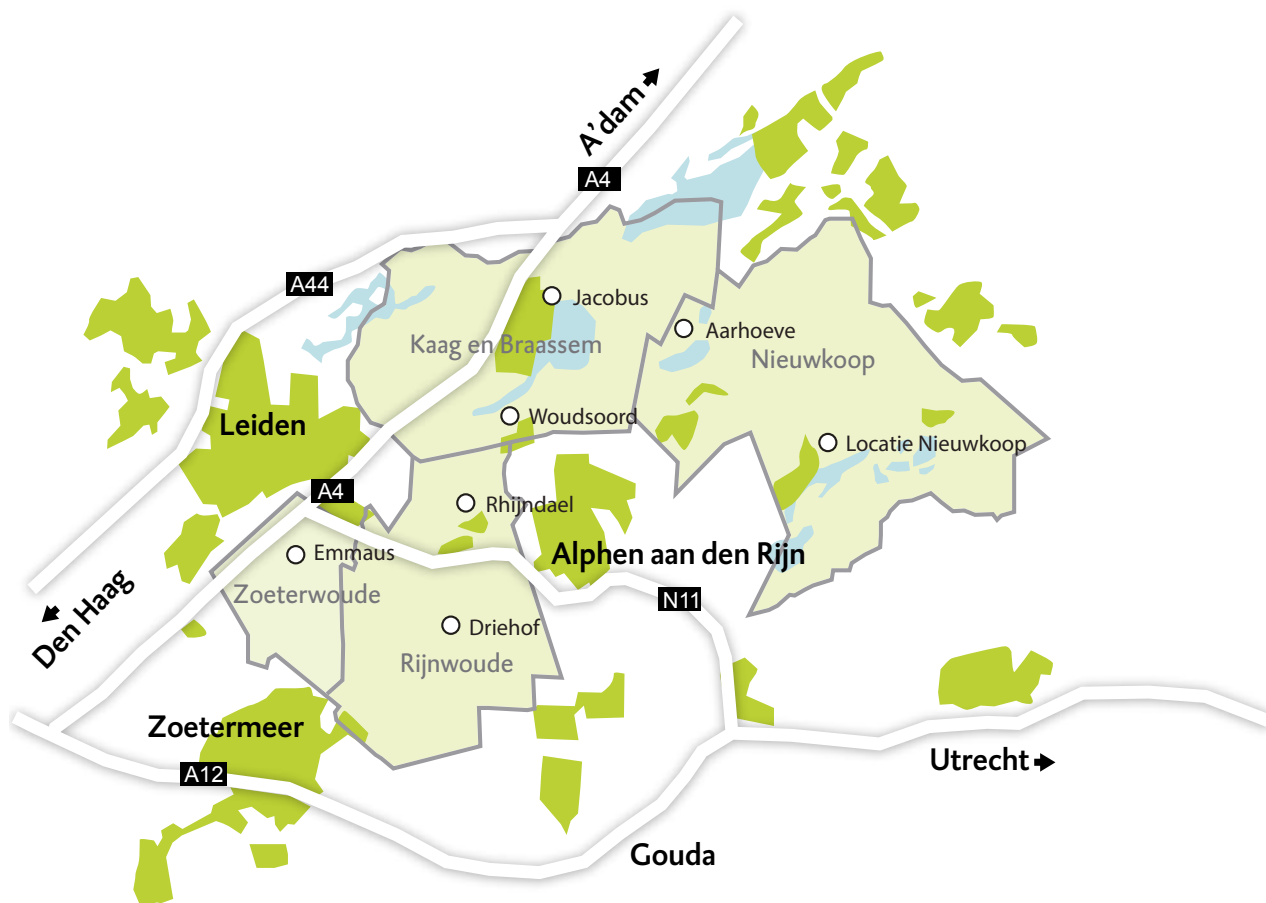
Expositie van de kunstwerken voor de ontwerpwedstrijd 'Beeltenis van de Koning' in de hal van het Gemeentehuis

Locatie: Noordbuurtseweg 27, Zoeterwoude

Info: Evenementenkalender
Gemeente Zoeterwoude



Zeven **zorg**locaties bij u in de buurt



wijde**zorg**

Zoeterwoude

Emmaus / Centraal kantoor

📍 Bennebroekweg 1
✉ 2381 BS Zoeterwoude
@ info@wijdezorg.com

Alphen aan den Rijn

Rhijndael

📍 Europasingel 2
✉ 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

📍 Dorpsstraat 27
✉ 2391 BB Hazerswoude Dorp

Kaag en Braassem

Jacobus

📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
✉ 2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

📍 Weteringpad 3
✉ 2481 AS Woubrugge

Nieuwkoop

Aarhoeve

📍 J.M. Halkesstraat 33
✉ 2461 RT Ter Aar

Locatie Nieuwkoop

📍 De Verbinding 48
✉ 2421 EX Nieuwkoop