

Wij 17

Wij vertellen

Driehof op Jaarmarkt
Hazerswoude Dorp
Pagina 5

Wij zorgen

Veranderingen in de zorg

Pagina 6-7

Wij doen

De oldtimer van André kan
binnenkort de weg op

Pagina 8

Wij beleven

Mevrouw Loos is
dol op puzzelen

Pagina 11



VOORWOORD

Pagina 3

WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken

Pagina 4

Driehof op Jaarmarkt Hazerswoude Dorp

Pagina 5

WIJ ZORGEN

Veranderingen in de zorg

Pagina 6-7

WIJ DOEN

De oldtimer van André kan binnenkort de weg op!

Pagina 8

De olieverfschilderijen van Sylvia van Ruitenburg

Pagina 9

WIJ BELEVEN

Warme maaltijd comfortabel thuisbezorgd

Pagina 10

Mevrouw Loos is dol op puzzelen

Pagina 11

Recept: Klassieke kerstpudding

Pagina 12

Kerstpuzzel

Pagina 13

Meneer van Leeuwen timmert de mooiste bordjes

Pagina 14

Agenda/kalender/info

Pagina 15

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren

José van Heiningen

Matty Zwemer

Ingrid Loomans

Redactieadres WIJ

Postbus 66

2381 BS Zoeterwoude

wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

DESTA creations

www.desta-creations.nl

SeaviewDesign

www.seaviewdesign.nl

Tekst

José van Heiningen

Matty Zwemer

Saskia Liefbroer

Ingrid Loomans

Fotografie

Shutterstock

WIJdezorg archief

Monique Voorham

Oplage 2.495 stuks



Driehof op Jaarmarkt Hazerswoude Dorp



De oldtimer van André kan binnenkort de weg op!



De olieverfschilderijen van Sylvia van Ruitenburg



Warme maaltijd comfortabel thuisbezorgd



Beste Lezer

Het jaar 2015 staat voor de deur en als er één ding zeker is, is het dit: veel is nog niet zeker. Al tijden gaat het over de grote veranderingen in de zorg. De kranten staan er vol van en in de actualiteitenprogramma's passeert het onderwerp vrijwel dagelijks de revue. Ook in onze organisatie is het natuurlijk een hot item. Wat betekenen de veranderingen in de zorg voor u, als bewoner? Wat gaat u er als mantelzorger van merken? En wat verandert er in het takenpakket van onze medewerkers?

Als ik eerlijk ben, is er momenteel maar één antwoord mogelijk: we weten het niet precies. Wat we wél weten is dat we overstappen op een andere manier van zorgen en daar bereiden we ons natuurlijk zo goed mogelijk op voor. Straks geldt als uitgangspunt dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen, met zorg op maat. Bovendien moeten we meer met minder – we moeten veel meer gaan doen met



veel minder middelen. Dat betekent dat we onze zorg anders moeten organiseren, in nauwe samenwerking met mantelzorgers, familie, burens, vrijwilligers en allerlei partijen. Willen we dat goed voor elkaar krijgen, dan is het heel belangrijk dat we helder en duidelijk communiceren. Korte lijnen tussen cliënten, medewerkers en familie. Samen kijken hoe we de cliënt zo goed mogelijk kunnen helpen. Open staan voor nieuwe mogelijkheden, voor een andere aanpak. Wanneer we onze inzet onderling goed afstemmen, kunnen we ervoor zorgen dat goede zorg voor iedereen haalbaar is, zonder dat dit ten koste gaat van de gezondheid van medewerkers en mantelzorgers.

Hoeveel er komende tijd ook gaat veranderen, bij WIJdeZorg staat onveranderd de cliënt centraal. Afgelopen twee jaar hebben we dit uitgangspunt extra aandacht gegeven via de programma's WIJ Luisteren en WIJ doen. Door goed te luisteren ontdekken we wat onze cliënten beweegt en wat zij belangrijk vinden, ieder voor zich. Door goed te luisteren kunnen we hen maatwerk bieden en het hen zo comfortabel mogelijk maken, in iedere situatie. In alles wat we doen, proberen we goed te communiceren – met onze cliënten, met elkaar, met mantelzorgers en familie. Door te praten kunnen we kennis, ervaringen en ideeën delen. De afspraken die we maken, leggen we vast in een zorgleefplan. Dat geeft goede handvatten om onze zorg verder te verbeteren.

Praten helpt u en ons bovendien bij het omgaan met alle verandering. Onduidelijkheid is een bron van onzekerheid en bijkomend gepieker. Maakt u zich zorgen over uw situatie, blijf er dan vooral niet mee lopen, maar trek aan de bel en praat erover! De zorg verandert, dat is een feit. Laten we er met z'n allen de schouders onder zetten. Samen kunnen we er het beste van maken en dat is precies wat we in 2015 gaan doen!

Marja van Rijn
Manager Zorg Woudsoord

wijdezorg
Eten & Drinken



Eten & Drinken
wenst iedereen
smakelijke
feestdagen en
een heerlijk 2015

etenendrinken@wijdezorg.com
T 088 - 209 1000
www.wijdezorg.com





Driehof op Jaarmarkt Hazerswoude Dorp

Locatie Driehof had dit jaar voor het eerst een eigen kraam op de Jaarmarkt van Hazerswoude Dorp. Bezoekers vonden hier volop informatie over de dienstverlening van WIJdeZorg in het algemeen en van Driehof in het bijzonder. Tegen betaling van een euro konden zij bovendien een envelop trekken, waarmee zij kans maakten op leuke prijzen. De opbrengst besteedde Driehof aan een moestuintafel, bestemd voor het terras van de bewoners van de zorgafdeling.



Het idee voor de kraam van Driehof kwam van manager zorg Erna Mantel en activiteitenbegeleiders Maria van Veen en Carina de Hoop. “De Jaarmarkt bood ons een goede gelegenheid om te laten zien waar WIJdeZorg voor staat”, vertelt Maria. “We vertelden bijvoorbeeld over de mogelijkheden van ‘Eten & Drinken’, zoals het verzorgen van een hightea, een feestje of een dinertje thuis. Ook promootten we zaken als de klantenkaart, gaven we informatie over de duofiets en de rolstoelfiets, die je bij ons kunt lenen en probeerden we nieuwe vrijwilligers te werven.”

Moestuintafel

Driehof greep de Jaarmarkt ook aan om zoveel mogelijk sponsors te vinden voor een moestuintafel. “Het overgrote deel van onze bewoners heeft op de een of andere manier iets met aarde en tuinieren”, aldus Maria. “Met een moestuintafel kunnen we daar leuk op inspelen. In de kraam lieten we door middel van foto’s zien wat ons voor ogen stond en gaven we uitleg over onze plannen. Samen met de bewoners van onze huiskamer en de cliënten van de dagverzorging hadden we een lange slinger van 2000 enveloppen gemaakt. Voor een euro per stuk konden bezoekers een envelop trekken.

“De hoofdprijs was een cadeaubon voor ‘Happen en Trappen’.”

In zo’n envelop zat een kaartje waarop bijvoorbeeld stond dat je een prijs had gewonnen of een zinnetje als ‘mis poes’ of ‘probeer het nog eens’. De hoofdprijs was een cadeaubon voor ‘Happen en Trappen’, waarbij je een dag lang door een streek naar keuze fietst en onderweg eet bij de heerlijkste restaurants.

Veel bezoekers trokken een of meerdere enveloppen en in totaal hebben we zo’n 800 euro opgehaald. Na aftrek van de kosten, bijvoorbeeld voor kraamhuur, de hoofdprijs en verschillende andere prijzen, hielden we genoeg geld over voor de materiaalanschaf van de moestuintafel. Inmiddels staat deze te prijken op het terras en onze bewoners hebben er veel plezier van. Helaas waren we te laat voor het planten van wintergroenten zoals boerenkool, maar een kleinzoon van een bewoonster schonk ons mooie heideplantjes en dat ziet er heel leuk uit. Natuurlijk hebben we ook heel wat bolletjes geplant, waarvan we over een paar maanden zeker gaan genieten. Vanaf komend voorjaar gaan we aan de slag met het zaaien, planten, verzorgen en oogsten van seizoensgebonden groenten.”





Wat merkt u ervan?

Het kan u niet zijn ontgaan: er gaat veel veranderen in de zorg. De verzorgingsstaat van ‘vadertje Drees’ maakt plaats voor de participatiesamenleving. Wanneer we alle krachten bundelen, kunnen we goede zorg realiseren en blijven de kosten beheersbaar – nu en op de langere termijn.

Toen de participatiesamenleving vorig jaar in de Troonrede werd geïntroduceerd, stonden veel mensen wel even met hun oren te klapperen. Inmiddels wordt de term volop gebruikt, maar wat wordt er eigenlijk mee bedoeld?

“Met participatie bedoelen we meedoen”, zegt José van Heiningen, beleidsmedewerker WIJdezorg. “Bij het organiseren van de zorg wordt ‘meedoen’ heel belangrijk. In de nieuwe situatie kijken zorgverzekeraar en gemeente per geval wat iemand nodig heeft om – zo lang mogelijk – thuis te blijven wonen. Er zijn veel verschillende partijen die kunnen meedoen en het is belangrijk dat we ieders inbreng goed inventariseren. Wat kan de cliënt zelf? Welke hulp kunnen familieleden, vrienden en burens bieden? En wat kan de gemeente doen om hem te ondersteunen? In hoeverre is er inzet van professionele hulp nodig, zoals thuiszorg, wijkverpleging of dagopvang? Of heeft de cliënt zware, intensieve zorg en toezicht nodig en kan hij beter in een verpleeghuis worden opgenomen?”

2015 is een overgangsjaar

Per 1 januari 2015 worden de hervormingen in de langdurige zorg van kracht. De AWBZ maakt plaats voor de Wet langdurige zorg (Wlz) en de Zorgverzekeringswet (Zvw), en er komt een vernieuwde Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

- De Wet langdurige zorg (Wlz) vervangt de AWBZ-zorg-met-verblijf
- De nieuwe Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) 2015 is voor ondersteuning thuis en in een van de (zorg)voorzieningen in de buurt
- De Zorgverzekeringswet (Zvw) vervangt de AWBZ-zorg- thuis en regelt de verzorging en verpleging thuis via de wijkverpleging

José: “2015 geldt als overgangsjaar. Voor elke thuiswonende cliënt zal worden gekeken wat de nieuwe wetten betekenen voor zijn of haar specifieke situatie – in sommige gevallen doet WIJdezorg dat, in andere gevallen de gemeente. In overleg met de cliënt wordt vastgesteld: wat is de situatie, wat verandert er en hoe kunnen we hem of haar het beste helpen. Bij cliënten die via de thuiszorg verpleging en verzorging krijgen, zal de wijkverpleegkundige de situatie in kaart brengen. Bij cliënten die gebruikmaken van dagbesteding is het de taak van de begeleider van de betrokken locatie of, in voorkomende gevallen, de gemeente. In sommige gemeenten verandert de wijze van huishoudelijke ondersteuning.”

Alle thuiswonende cliënten ontvangen nader bericht. De cliënten die in de zorglocaties wonen krijgen niet met veranderingen te maken.

Centrale rol voor wijkverpleegkundige

Voor cliënten die thuis wonen, krijgt de wijkverpleegkundige een centrale rol bij het organiseren van de zorg. “Vanuit haar professionaliteit gaat zij op de nieuwe manier indiceren”, aldus José. “Op basis van verpleegkundige protocollen organiseert zij samen met haar collega’s en verschillende partijen een samenhangend aanbod van zorg. Ze overlegt bijvoorbeeld met de huisarts en met medewerkers van maatschappelijke - en zorginstellingen: wat is nodig? Wat kunnen we zelf, dichtbij, oppakken? Hoe kunnen we een goede afstemming van procedures en materialen bereiken? Als spil in het geheel regelt ze een oplossing op maat. Dat is goed voor de cliënt, want deze krijgt precies de benodigde zorg en verpleging, vanaf verschillende kanten en betaald uit verschillende potjes – iets waarover hij of zij zich gelukkig niet het hoofd hoeft te breken. Het is ook goed voor de beheersing van de kosten, want door een efficiënte inzet van mensen en middelen kan heel wat verspilling worden tegengegaan. Zo kun je meer met minder bereiken.”



Thuiswonende cliënten

Om thuiswonende cliënten zo goed mogelijk te kunnen helpen, werkt WIJdezorg nauw samen met de gemeenten Kaag en Braassem, Nieuwkoop en Alphen aan den Rijn en met zeven aanbieders die zorg en ondersteuning bieden aan alle inwoners van de genoemde gemeenten. José: “Met elkaar brengen we in kaart waar mensen wonen en wat ze voor elkaar kunnen betekenen. Kan de hulp dichterbij worden georganiseerd? Vrijwillig of professioneel? Hoe kan goed worden aangesloten bij burgerinitiatieven? En hoe gaan we bijvoorbeeld om met de veranderingen op het gebied van dagbesteding? Volgend jaar valt deze namelijk onder de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning en dat betekent dat de gemeente het gaat regelen. Betekent dit dat cliënten straks per se van de dagbesteding in de eigen gemeente gebruik moeten maken? Op basis van gesprekken gaan we heel goed kijken wat iemand nodig

heeft en wat de mogelijkheden zijn. Iedereen moet in 2015 een passend aanbod kunnen ontvangen.”

Wat doet WIJdezorg?

WIJdezorg probeert zo goed mogelijk in te spelen op de veranderingen in de zorg. “We vernieuwen onze locaties voor het bieden van intensieve zorg en begeleiding, we leiden professionals op en hebben eigen wijkverpleegkundigen aangesteld”, vertelt José. “Bovendien zijn we gestart met zelfsturende teams, die – in nauwe samenwerking met de wijkverpleegkundige – maatwerk in thuiszorg kunnen bieden.”

Voor de medewerkers van WIJdezorg hebben de veranderingen in de zorg invloed op hun takenpakket en op de manier van werken. José: “In ons werk moeten we breder kijken: wat doen we, waarom doen we dat en wie kan daar een rol in hebben? Richtten we ons voorheen vooral op het leveren van professionele zorg, nu draait het in de eerste plaats om zorg op maat. Die zorg kunnen we samen leveren, samen met alle betrokken partijen. En door het slim te organiseren, houden we bovendien de kosten in de hand. Zo doen we meer met minder!”

Wie doet er met ons mee?

De redactie van WIJ zoekt versterking!

Wij, José van Heiningen, Elly van Lammeren, Matty Zwemer en Ingrid Loomans, vormen de redactie van WIJ. Drie keer per jaar zetten we ons in voor een nieuwe uitgave van ons huisblad. Voorafgaand aan de redactievergadering verzamelen we onderwerpen die interessant zijn voor onze bewoners, cliënten en collega's, en alle anderen die met WIJdezorg te maken hebben. Naast nieuws over ontwikkelingen en activiteiten binnen WIJdezorg biedt WIJ veel ruimte voor verhalen over onze bewoners. Om het nieuws en de verhalen nog beter in beeld te kunnen krijgen, hebben we dringend versterking nodig.

Iets voor jou?

Vind je het leuk om in je werkomgeving op zoek te gaan naar interessante onderwerpen? Wil je drie keer per jaar met de redactie bijeenkomen om de onderwerpen voor de nieuwe WIJ te bepalen? Heb je zin om mee te helpen bij de redactie en de eindredactie van ons blad?

Neem dan snel contact op met Ingrid Loomans via tel. 088-209 1000 of via e-mail iloomans@wijdezorg.com



Lekker sleutelen

De oldtimer van André kan binnenkort de weg op!

Al zeven jaar lang sleutelt André van Scheppingen (1962), huismeester van locatie Aarhoeve, elke zaterdagmiddag aan zijn Mercedes W115 uit 1968. “Hij is nu redelijk af”, lacht hij, “alleen het interieur moet er nog in.”

André heeft altijd iets met auto's gehad en dan vooral met de oudere exemplaren. Anders dan zijn hobby doet vermoeden, volgde André geen opleiding tot automonteur. Na de lts werkte hij in de horeca totdat hij in dienst moest. Daar haalde hij zijn groot rijbewijs en volgde hij de koksopleiding. Na zijn diensttijd werkte hij een jaar als vertegenwoordiger en in 1984 ging hij als kok in locatie Jacobus aan de slag. In 1996 kwam hij naar de Aarhoeve, waar hij vijftien jaar samen met Ron Sanders de keuken bestierde. Tegenwoordig werkt hij als huismeester voor de Aarhoeve en de aanleunwoningen en springt zo nodig bij in de andere WIJde zorglocaties.

Vanaf de bodem

Toen André zijn Mercedes - zo'n echte, vierkante auto met staande koplampen – zeven jaar geleden zag staan, was hij meteen verkocht. “Ik kon hem alleen kopen, wanneer ik ook ongeveer drie complete auto's aan onderdelen afnam”, vertelt hij. “Dat heb ik gedaan en het kostte me een hele dag om alles op te halen.” Bij de restauratie kreeg hij veel hulp van zijn vriend Martin, een ervaren heftruckmonteur. “We sleutelen samen al 25 jaar aan alles wat oud is, en ik heb veel van hem geleerd”, aldus André.



André van Scheppingen en zijn oldtimer

“De Mercedes moest echt vanaf de bodem worden opgebouwd. We zijn begonnen met kaal halen, spuiten en stukken inlassen. Nog steeds ben ik elke zaterdagmiddag aan het sleutelen, maar het einde is in zicht. Als de auto binnenkort technisch klaar is, moet hij naar de APK-keuring en daarna kan hij eindelijk de weg op. Niet dat ik hem voor alles ga gebruiken, want zo'n oude auto is sterk aan slijtage onderhevig. Op die manier blijf je eeuwig sleutelen.”

“Nog steeds ben ik elke zaterdagmiddag aan het sleutelen, maar het einde is in zicht.”

Amerikaans model

Bij de restauratie heeft André waar mogelijk originele onderdelen gebruikt. “Dat betekent veel zoeken”, zegt hij. “Met Martin loop ik veel oldtimerbeurzen af en ook bij hobbyisten kun je vaak wat vinden. Overigens heeft Mercedes Nederland ook nog een aardige voorraad oude onderdelen. En als je het echt niet kunt vinden, moet je het gewoon zelf maken.”

De Mercedes van André is geen doorsnee oldtimer. “Hij is gebouwd in een Amerikaanse Mercedesfabriek en in de zeventiger jaren ingevoerd in Nederland. Omdat het een Amerikaans model is, heeft hij bijzondere kenmerken, zoals dubbele bumpers en een heel ander interieur. Ook heeft hij een originele mijlenteller en gallonmeter. Als hij straks klaar is, ga ik hem zeker laten zien op beurzen en evenementen.”



Verborgen talent

De olieverfschilderijen van Sylvia van Ruitenburg

Een grutto, ganzen, twee koeien, schapen met een lammetje – in een gang in locatie Emmaus voeren de olieverfschilderijen van Sylvia van Ruitenburg je mee naar buiten, naar de prachtige natuur van het groene hart. “Bewoners weten vaak niet dat ik deze schilderijen heb gemaakt.”

Sylvia is kok en werkt sinds vijf jaar in Emmaus. In haar vrije tijd maakt ze al jaren olieverfschilderijen, ook in opdracht en in de voorbije jaren heeft ze verschillende malen geëxposeerd. Op school kon ze goed tekenen, maar destijds zag ze er geen brood in om er haar vak van te maken. Ze koos voor de koksopleiding. “Ook een vak, waarin je je creatieve kant goed kwijt kunt”, lacht ze. “In Emmaus hou ik me bijvoorbeeld bezig met het verzinnen van menu’s en het organiseren van thema-avonden.”

Heerlijke hobby

Haar schildertalent kwam aan het licht, toen ze op haar 22^e van haar vader een schilderset kreeg. “Mijn vriend was heel enthousiast over mijn eerste schilderij van een panda”, vertelt ze.



Sylvia van Ruitenburg

“Ik ging door met schilderen, eerst dieren, later ook portretten en abstracte voorstellingen. Het is een heerlijke hobby, ik ben blij dat ik het in me heb en dat ik het kan. Thuis heb ik een kamer, waar ik mijn spullen kan laten staan en waar mijn schilderijen rustig kunnen drogen. Als ik een creatieve bui heb, schilder ik heel veel. Ik ben dan echt elk vrij uurtje in de weer.

Voor mijn dierschilderijen gebruik ik vaak foto’s als uitgangspunt, maar al schilderend geef ik er een eigen draai aan. Af en toe werk ik in opdracht. Pas geleden heb ik bijvoorbeeld de paarden van mijn collega Sonja de Jong geschilderd. De schilderijen hier in de gang van Emmaus maakte ik in opdracht van locatiemanager Anton Verhees. Hij wilde de gang graag een wat huiselijkere uitstraling geven en vroeg mij of ik daarbij kon helpen. Het idee voor de schilderijen kwam overigens van de manager wonen, Willem van Kuijk. Met de onderwerpen heb ik geprobeerd aan te sluiten bij de bewoners en bezoekers van WIJdeзор.

De meesten hebben een sterke band met buiten, met de natuur, met de dieren en het groen.”





Tafeltje Dekje: warme maaltijd comfortabel thuisbezorgd

Voor mensen die niet meer zelfstandig kunnen koken, biedt WIJde zorg al jaren de service Tafeltje Dekje. Elke dag bezorgen vrijwilligers vanuit een aantal locaties de warme maaltijd bij de cliënten thuis.



Cock en Imelda Oostdam

Bij locatie Emmaus maken zo'n 35 cliënten gebruik van Tafeltje Dekje. "De meesten zo'n drie dagen per week, soms ook meer", vertelt manager wonen Ronald Schouten. "Omdat we in Emmaus zelf koken, krijgen onze cliënten de maaltijd letterlijk warm thuisbezorgd. Ze hoeven dus niets op te warmen en kunnen direct aan tafel. Op andere locaties binnen WIJde zorg stellen ze de warme maaltijd uit verschillende componenten samen en leveren deze vervolgens uit."

Tafeltje Dekje-klanten hebben de keuze uit verschillende gerechten, net als de bewoners van de locaties. In de box waarin hun maaltijd wordt afgeleverd, vinden ze een formulier waarop ze hun keuze kunnen aangeven.

Om de beurt

Elke dag rijden vrijwilligers tussen de middag uit om de maaltijden bij de cliënten te bezorgen. "Bij Emmaus kunnen we rekenen op 35 vrijwilligers, die om de beurt rijden", zegt Ronald. "We zijn heel gelukkig met hun inzet, want anders zouden we deze service niet betaalbaar kunnen houden."

Elke vrijwilliger brengt eens in de zes weken een week lang maaltijden rond. Op die manier valt het werk goed te combineren met andere afspraken en activiteiten.

Omdat elke vrijwilliger een vaste reserve heeft, kan eventuele verhindering altijd gemakkelijk worden opgevangen. De vrijwilligers komen jaarlijks bij elkaar om afspraken te maken over het rooster voor het volgende jaar.

'We doen het met liefde en plezier'

Cock en Imelda Oostdam brengen al zo'n vijftien jaar de maaltijden rond in Zoeterwoude Dorp. Imelda helpt in de keuken bij het portioneren en verpakken, Cock zit achter het stuur. Imelda: "De cliënten zijn verdeeld in vier wijken: Zoeterwoude Dorp, Hoge Rijndijk, Stompwijk en rondom locatie Emmaus. Elke vrijwilliger heeft zijn eigen wijk. Cock en ik bezorgen bij zo'n twaalf adressen in het dorp. Tussen kwart voor twaalf en half een krijgt iedereen zijn maaltijd afgeleverd. Het is dankbaar werk en we doen het met liefde en plezier." Cock: "Ik ben na mijn pensionering met het vrijwilligerswerk voor Tafeltje Dekje begonnen. Hoewel we tijdens het bezorgen vaak niet heel veel tijd hebben voor een praatje, merken we dat het sociale contact heel belangrijk is - zowel voor de cliënten als voor onszelf. Als je stopt met werken, wordt je kringetje toch al snel kleiner. We hebben echt een band met onze cliënten en zij kijken uit naar onze komst. Wanneer we arriveren, vragen we altijd even hoe het gaat en helpen we bijvoorbeeld bij het uitpakken van de maaltijd. Wanneer we merken dat het niet goed met iemand gaat, geven we dat natuurlijk direct door. Ik ben heel blij dat ik dit werk kan doen en hoop het nog heel wat jaartjes vol te houden."

"We zijn heel gelukkig met hun inzet, want anders zouden we deze service niet betaalbaar kunnen houden."



Een puzzel met 5000 stukjes?

Mevrouw Loos draait er haar hand niet voor om!

Mevrouw Loos (81) uit locatie Nieuwkoop is dol op puzzelen. Het liefst maakt ze puzzels met heel veel stukjes. Ook voor megagrote puzzels van 5000 stukjes draait ze haar hand niet om. “Het is een mooie afleiding”, zegt ze. “Als je met zo’n puzzel bezig bent, vergeet je alles om je heen.”

Het aantal puzzels dat mevrouw Loos in haar leven heeft gelegd, is niet te tellen. Zoveel ervaring zorgt natuurlijk voor een flinke snelheid. Een puzzel van 1000 stukjes legt ze gemakkelijk in een week, bij 5000 stukjes is ze een paar weken en soms wel een paar maanden bezig. Niet dat ze continu aan het puzzelen is, want ze besteedt haar tijd ook graag aan handwerken, lezen en tv kijken.

Elke donderdagmiddag gaat ze naar de handwerkclub en thuis is ze druk met het borduren van tafellakens en kussenslopen voor haar kleindochters en het haken van pannenlappen die iedereen zo graag wil hebben. Ook als ze last heeft van haar handen gaat ze vlijtig – zij het in aangepast tempo – door. “Alle dagen een draadje is een hemdsmouw in een jaar”, lacht ze. “Als ik elke dag een toer haak, heb ik in tien dagen toch weer een pannenlap gemaakt.”

Kleine details

Mevrouw Loos heeft altijd graag gepuzzeld. “Ik deed het vroeger thuis al”, vertelt ze. “Tegenwoordig heb ik eigenlijk altijd wel een puzzel op tafel. Het liefst maak ik puzzels van Jan van Haasteren, ingewikkelde tekeningen met heel veel kleine details, maar ik heb



Mevrouw Loos is dol op puzzelen

ook al heel veel natuurpuzzels gemaakt en pas geleden nog een heel bijzondere puzzel van afbeelding van de twee helften van de wereldbol.”

Speciale plaat

Een puzzel van 5000 stukjes vergt natuurlijk flink wat ruimte. Daarom ligt er op de eettafel van mevrouw Loos een speciale plaat van 175 x 122 centimeter. Momenteel werkt ze aan een puzzel die – eenmaal klaar – 155 x 106 centimeter zal beslaan. “Elke dag maak ik hem weer een stukje verder”, zegt ze. “Voordat ik aan zo’n grote puzzel begin, zoek ik eerst de stukjes met goed herkenbare kleuren uit en sorteer ze op kleur in aparte dozen.

Op het voorbeeld van de puzzel kan ik goed zien waar die puzzelstukjes thuishoren en zo vormen ze een prima startpunt. Als ik eenmaal bezig ben, zie ik steeds beter waar welke stukjes thuis horen. Vanuit de gedeeltes die ik het eerst heb gelegd, werk ik verder en komt uiteindelijk elk stukje op z’n plek.

Het is een geduldwerkje, maar ik heb heel veel geduld. En wat zo fijn is: als je aan het puzzelen bent, kun je je hoofd helemaal leegmaken. Heerlijk!”



Klassieke kerstpudding



Het kerstmenu heeft de laatste jaren een behoorlijke gedaanteverwisseling ondergaan. Bestond het vroeger vooral uit klassieke gerechten, tegenwoordig moet het in de eerste plaats modern, bijzonder en internationaal zijn. Zo kom je al snel uit op gerechten als gebakken witlof met balsamicoazijn, gepocheerde peer met gorgonzola en parelhoen met granaatappelsaus. En wil je dergelijke kunstwerkjes kunnen bereiden, dan moet je ongeveer een meester-kok zijn. In onze huizen proberen we echt wel met de tijd mee te gaan, maar onze bewoners geven toch de voorkeur aan klassieke gerechten, zoals spruitjes, stoofpeertjes en aardappelkroketjes. Ook dit WIJ-recept is een klassieker: een prachtig opgemaakte kerstpudding!

Chipolatapudding

- 2 ½ dl room
- 2 ½ dl melk
- 80 gr krenten
- 80 gr rozijnen
- 6 eieren
- 50 gr gepelde hele amandelen
- 30 gr amandel snippers
- 30 gr suiker
- 20 gr witte gelatine
- 100 gr (Maria)biscuitjes
- 1 dl marasquin

Bereiding

- Was de krenten en rozijnen met lauw water en zet ze op met kokend water en laat 10 minuten koken. Laat ze in een zeef uitlekken.
- Hak de hele amandelen en de amandelsnippers.
- Week de biscuits in de marasquin.
- Week de gelatine 10 minuten in koud water.
- Breng de melk en de room tegen de kook aan.
- Splits de eieren en roer de eierdooiers met de suiker glad in een stenen kom.
- Zet de stenen kom in een pan met kokend water (au bain-marie) en giet het melk-roommengsel erbij. Laat dit onder voortdurend roeren langzaam binden.
- Los nu de uitgeknepen gelatine er in op en laat het mengsel een beetje afkoelen.
- Voeg de rozijnen, krenten en amandelen toe en laat verder afkoelen.
- Haal de biscuits uit de marasquin en breek ze in stukjes, voeg ze toe aan het afgekoelde mengsel.
- Klop de eiwitten* stijf en vermeng deze zo luchtig mogelijk met het mengsel.
- Doe de massa in een puddingvorm of schaal en zet deze afgedekt voor een paar uur in de koelkast.
- Doe de pudding vlak voor het serveren op een schaal en maak deze mooi op.

* Rauw eiwit kan salmonella bevatten. Wilt u geen risico lopen, kies dan voor salmonellavrije eieren. Verkrijgbaar in sommige supermarkten.

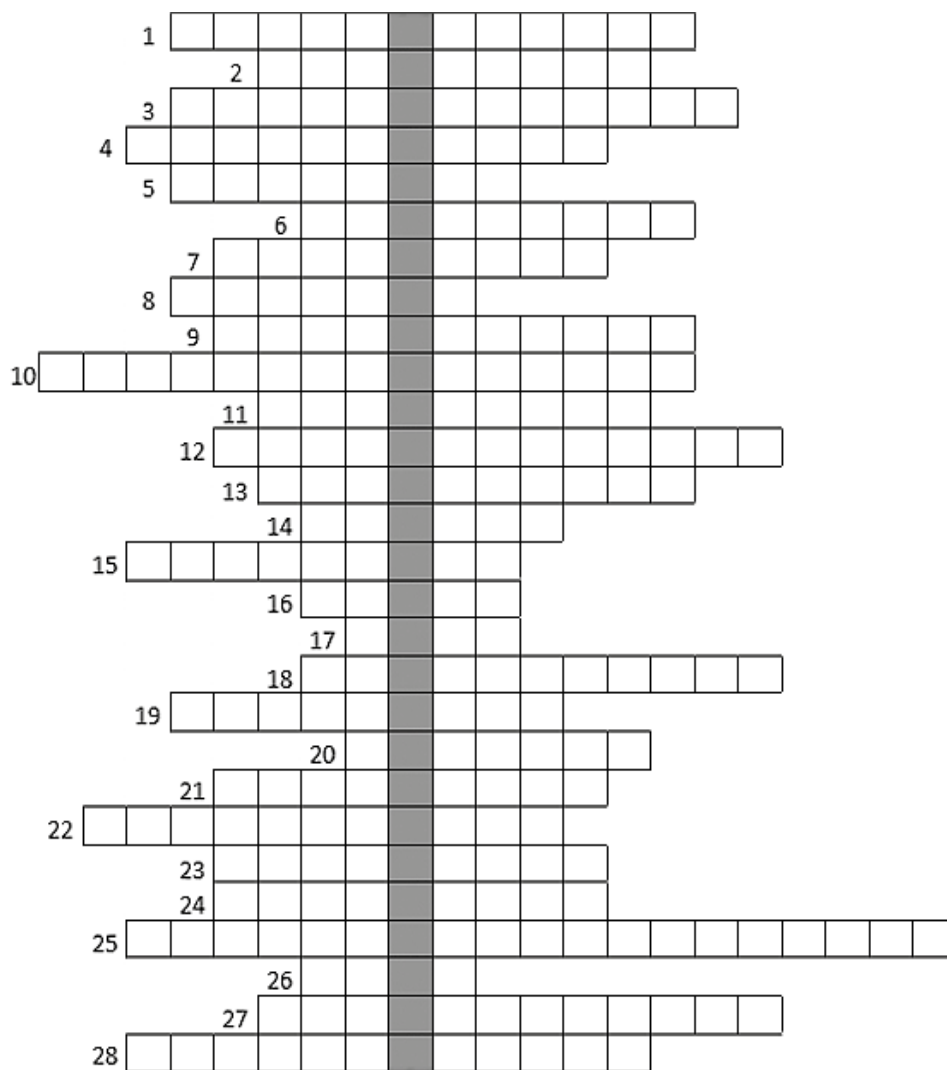
Bron: C.J. Wannée Kookboek



Kerstpuzzel



- 1 Wel klein wit bloemetje bloeit buiten als 1e?
- 2 Wat is het Engelse woord voor Kerst?
- 3 Welke dag is het exact een week na Eerste Kerstdag?
- 4 In welk dorp is Emmaus gevestigd?
- 5 Welke locatie is dit jaar opnieuw geopend?
- 6 Op welke dag valt dit jaar Eerste Kerstdag?
- 7 Welke locatie heeft uitzicht op de Rijn?
- 8 Wel gevogelte wordt het meest gegeten met Kerst?
- 9 Wat is het Duitse woord voor Kerst?
- 10 In welk dorp is Driehof gevestigd?
- 11 Wat is het vervoersmiddel van de kerstman?
- 12 Hoe heten onze restaurants?
- 13 Welke boom bezingen we vaak met Kerst?
- 14 Ingrediënt van een kerstbrood
- 15 In welk dorp is Aarhoeve gevestigd?
- 16 Wel blaadje met rode besjes zien we veel met Kerst?
- 17 Wat strikken we vaak om de kerstcadeautjes?
- 18 Wel haar hangen we in de kerstboom?
- 19 Welke locatie draagt een dorpsnaam?
- 20 Wel dier trekt de slee van de kerstman?
- 21 In welk dorp is Woudsoord gevestigd?
- 22 Welke locatie is dit jaar gesloten?
- 23 Welke kerstplant met gekleurde bladeren kennen we?
- 24 Welk fruit eten we als warme groente met de Kerst?
- 25 In welk dorp is Rhijndael gevestigd?
- 26 Wat is het Franse woord voor Kerst?
- 27 Welk koekje eten we met Kerst?
- 28 In welk dorp is Jacobus gevestigd?



De oplossing van de Rebus uit WIJ16 is: WIJdeZorg eten en drinken kom het proeven en ervaren
De winnares is mevrouw Van der Voort-Philippe uit Zoeterwoude.

Als cliënt van WIJdeZorg Zorg Thuis krijgt zij het blad WIJ altijd thuisgestuurd en de puzzel slaat zij nooit over. Het echtpaar Van der Voort woont vlak bij locatie Emmaus en vierde daar dit jaar voor het eerst het sinterklaasfeest mee.

De oplossing van de kerstpuzzel kunt u vóór 1 februari 2015 sturen naar:
Redactie WIJ
Postbus 66
2381 BS Zoeterwoude
of mailen naar:
wij-redactie@wijdezorg.com

Honderden spijkertjes en kleurig draad

Meneer Van Leeuwen timmert de mooiste bordjes

Na vele jaren als timmerman te hebben gewerkt, is meneer Van Leeuwen (81) nog altijd graag met hout in de weer. In locatie Woudsoord, waar hij woont, verandert hij simpele houten plankjes in kunstige naambordjes. Het recept? Honderden spijkertjes, kleurig draad en een vaste hand.

Dingen maken, dat zit meneer Van Leeuwen in het bloed. Hij werkte 26 jaar als timmerman bij dezelfde baas, totdat de slechte economische omstandigheden van de jaren '80 daar een eind aan maakten.

Gelukkig kon hij na verloop van tijd aan de slag bij de bloemenveiling Aalsmeer, onder meer als chauffeur op elektrotrekkers. Thuis – een huis dat hij zelf met behulp van zijn broer en zwagers had gebouwd – had hij een flinke schuur, waarin hij lekker kon klussen: 'ik maakte wat voorkwam'. Ook na zijn verhuizing naar Aar en Amstel, in 2008, bleef hij actief en dat is niet veranderd sinds zijn komst naar Woudsoord, eind vorig jaar.

Timmermansoog

Meneer Van Leeuwen heeft het in Woudsoord enorm naar zijn zin. "Ik ben heel blij met de werkplaats", zegt hij. "Daar vind ik bijvoorbeeld het gereedschap dat ik nodig heb om mijn plankjes te maken." Zijn naambordjes, gemaakt van koperen spijkertjes en draad - een idee van activiteitenbegeleider Ria Oudshoorn - vinden gretig aftrek. "Zo'n bordje heb ik in twee dagen af, maar het is wel keihard werken", zegt hij.



Meneer Van Leeuwen is ook dol op het werken met Ministeck



Dingen maken, dat zit meneer Van Leeuwen in het bloed

"Eerst moet ik de naam van een uitgeprint voorbeeld goed overbrengen op het plankje en vervolgens moet ik heel precies al die spijkertjes slaan. Het is belangrijk dat ze allemaal op dezelfde hoogte staan, helemaal recht en op dezelfde afstand van elkaar. Vroeger kon ik altijd vertrouwen op mijn timmermansoog: ik zag precies of iets recht en zuiver stond. Tegenwoordig lukt me dat niet meer en daarom heb ik een slim hulpmiddeltje bedacht. Ik gebruik nu een speciaal gevormd blokje dat er voor zorgt dat ik elke spijker recht sla. Als alle spijkers op hun plek staan, span ik er het draad langs. Een secuur werkje, maar als het eenmaal goed zit, ziet het er prachtig uit."

Ministeck

Naast het maken van naambordjes is meneer Van Leeuwen ook dol op het werken met Ministeck. Op zijn kamer heeft hij een paar grote, zelfgemaakte kisten, waarin hij zijn enorme collectie mozaïeksteentjes keurig in vakjes kan bewaren. Regelmatig maakt hij een afbeelding uit een van de voorbeeldboekjes: een kleurige vogel, een vos, een hert. Een waar monnikenwerk, want het vergt al snel zo'n 7000 steentjes. Eenmaal klaar exposeert hij zijn kunstwerk een paar weken bij de grote zaal. Zo kan iedereen ervan genieten!

"Zo'n bordje heb ik in twee dagen af, maar het is wel keihard werken"



Evenementen Alphen aan den Rijn

Zondag 28 december 2014
Aanvang 15.30 uur

TOP 2000 kerkdienst De Bron

Locatie: Troubadourweg 2
2402 EP Alphen aan den Rijn

Info: Bruisende bijeenkomst voor jong en oud, vol muziek, beelden en verbindende teksten met medewerking van de Jakobband en de jonge musici uit de Lichtkring



Evenementen Nieuwkoop

Zaterdag 10 januari 2015
Aanvang 20.00 uur

Nieuwjaarsconcert Stichting Kamermuziek "Il maestro e gli scolari"

Locatie: Remonstrantse kerk
Dorpsstraat 131
2421 AX Nieuwkoop



Evenementen Kaag en Braassem

Zaterdag 21 maart 2015
Aanvang 20.30 uur

Firma Mes : Troep

Locatie: Alkeburcht
Noordhoek 19
2371 XH Roelofarendsveen

Info: Voorstelling over hoe te leven met acht spullen die je mag houden



Evenementen Zoeterwoude

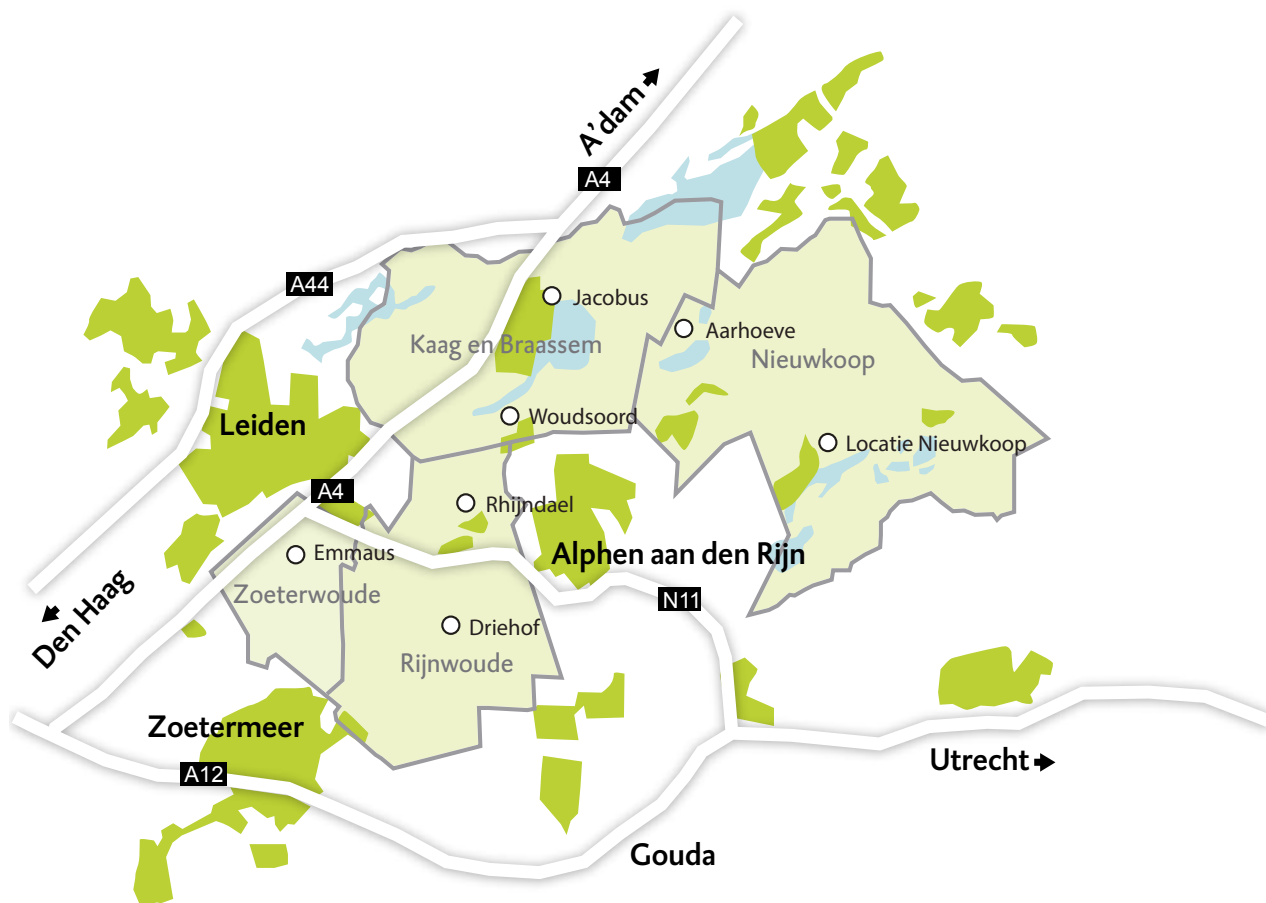
Museum De Bommelzolder

Locatie: Weipoortseweg 33
2381 NC Zoeterwoude
www.bommelzolder.nl

Info: Dit museum is open op afspraak. Het museum is gewijd aan het werk van Nederlands grootste striptekenaar Marten Toonder met zijn verhalen Tom Poes en heer Bommel, Kappie, Panda en koning Hollewijn.



Zeven **zorg**locaties bij u in de buurt



wijdezorg

Zoeterwoude

Emmaus / Centraal kantoor

📍 Bennebroekweg 1
✉ 2381 BS Zoeterwoude
@ info@wijdezorg.com

Alphen aan den Rijn

Rhijndael

📍 Europasingel 2
✉ 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

📍 Dorpsstraat 27
✉ 2391 BB Hazerswoude Dorp

Kaag en Braassem

Jacobus

📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
✉ 2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

📍 Weteringpad 3
✉ 2481 AS Woubrugge

Nieuwkoop

Aarhoeve

📍 J.M. Halkesstraat 33
✉ 2461 RT Ter Aar

Locatie Nieuwkoop

📍 De Verbinding 48
✉ 2421 EX Nieuwkoop