

# WIJ 18



## WIJ vertellen

Verpleegkundige Bereikbare  
Dienst (VBD)  
Pagina 5

## WIJ zorgen

Zelfsturende thuiszorgteams  
Pagina 6

## WIJ doen

Schilderen in Sardijnse sferen  
Pagina 8

## WIJ beleven

Meneer Verhage over zijn  
prijswinnende duiven  
Pagina 10



## VOORWOORD

Pagina 3

## WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken

Pagina 4

Verpleegkundige Bereikbare Dienst (VBD)

Pagina 5

## WIJ ZORGEN

Zelfsturende thuiszorgteams

Pagina 6

Eén aanspreekpunt voor wondzorg

Pagina 7

## WIJ DOEN

Schilderen in Sardijnse sferen

Pagina 8

Hondensport

Pagina 9

## WIJ BELEVEN

Meneer Verhage over zijn prijswinnende duiven

Pagina 10

Carnaval

Pagina 11

Recept: Saltimbocca, een Italiaanse klassieker

Pagina 12

Woordzoeker

Pagina 13

Allemaal beestjes

Pagina 14

Agenda/kalender/info

Pagina 15

Coverfoto is meneer Verhage, zie ook pagina 10

## COLOFON

### Redactie

Elly van Lammeren

José van Heiningen

Matty Zwemer

Ingrid Loomans

### Redactieadres WIJ

Postbus 66

2381 BS Zoeterwoude

wij-redactie@wijdezorg.com

### Vormgeving en productie

DESTA creations

[www.desta-creations.nl](http://www.desta-creations.nl)

SeaviewDesign

[www.seaviewdesign.nl](http://www.seaviewdesign.nl)

### Tekst

José van Heiningen

Matty Zwemer

Saskia Liefbroer

Ingrid Loomans

### Fotografie

Shutterstock

WIJdezorg archief

Monique Voorham

Oplage 2.495 stuks



Zelfsturende thuiszorgteams



Schilderen in Sardijnse sferen



Nel van Goozen traint honden en baasjes



Carnaval



## Beste Lezer

Veranderingen in de zorg, het zijn er legio. Waren ze afgelopen jaren vooral onderwerp van discussie, inmiddels worden ze ook duidelijk merkbaar in de praktijk. Een onderwerp dat na de Troonrede van 2013 nogal wat stof heeft doen opwaaien, is familieparticipatie – wat mij betreft toch wel hét woord van afgelopen jaar. Vandaag de dag haalt het wellicht wat minder vaak het nieuws, maar dat maakt het niet minder belangrijk – integendeel. Voor een goed zorgproces hebben we de participatie van familieleden hard nodig! Voor onze bewoners voelt het veiliger en vertrouwd, wanneer de familie bij de zorg betrokken blijft. Daarnaast is er natuurlijk ook een heel grote rol voor onze vrijwilligers weggelegd. Alle activiteiten, die onze vrijwilligers ondersteunen, maken het voor onze bewoners leuker en ontlasten onze medewerkers.

Familieleden kunnen heel veel bijdragen aan het welbevinden van onze bewoners. Het is belangrijk dat je voor je man, je vrouw, je ouders blijft zorgen, zoals je dat ook deed voordat ze in een zorglocatie kwamen wonen. Wanneer een bewoner niet meer alleen een dokter of een therapeut kan bezoeken, is het fijn dat hij of zij kan rekenen op de begeleiding van een vertrouwd persoon. Daarom nodigen we in zo'n geval altijd graag de familie uit om dit op zich te nemen. Is dat niet mogelijk, dan regelt WJZorg de begeleiding.

Participeren betekent meedenken en meedoen: hoe kunnen we er met elkaar voor zorgen dat iemand zo prettig mogelijk kan wonen? Bij het opnamesprek en op momenten dat een bewoner andere zorg nodig heeft gaan we altijd in overleg met de familie: wat kunnen jullie zelf doen? Zorgtaken die bij de familie liggen zijn bijvoorbeeld – naast begeleiding van doktersbezoek - het regelen van financiën en kleding.

De schoonmaak van het appartement organiseren we op basis van een professioneel schoonmaakplan, uiteraard in samenspraak met de bewoner. Wanneer familieleden een steentje willen bijdragen, zijn ze van harte welkom.

Ook bij thuiswonende cliënten gaan we samen met de familie op zoek naar oplossingen. Onder de nieuwe regels valt halen en brengen bijvoorbeeld niet meer onder de indicatie, maar door de week kunnen we dit met behulp van onze vrijwilligers invullen. Op die manier hoeft de familie alleen in het weekend zelf een oplossing te regelen. Inderdaad, een goed zorgproces kan niet zonder familieparticipatie. Zorgen doen we samen!



Nicole Versluis  
*Manager zorg locatie Emmaus*

# wijdezorg

## Eten & Drinken



Gastvrijheid, genieten, lekker eten en drinken staan hoog in het vaandel bij WIJdezorg!

Al onze locaties bieden onder de naam Eten & Drinken alles wat daarvoor nodig is.

Laat u verrassen!

Of u nu bewoner, familie of medewerker bent of in de wijk woont, u bent allen van harte welkom!

### Wat zijn de mogelijkheden?

- Feestjes
- Specialiteiten
- Barbecue / Gourmet / Fondue
- Kookworkshop
- Eten & Drinken bij u thuis

Of misschien heeft u zelf een idee, vraag het ons gerust!



Nieuwsgierig geworden, trek gekregen of behoefte aan meer informatie?

**Bel 088 - 209 1000**

[www.wijdezorg.com](http://www.wijdezorg.com)



# Verpleegkundige Bereikbare Dienst (VBD)

Met de Verpleegkundige Bereikbare Dienst (VBD) heeft WIJde zorg 24 uur per dag een (wijk)verpleegkundige beschikbaar voor verpleegkundige medische handelingen en ongeplande zorg thuis. “Per 1 april hebben we de dienst opnieuw ingericht en toegerust”, vertellen locatiemanagers Irene Keijzer en Ron Orta. “Zo kunnen we goed inspelen op het toenemend aantal verpleegkundige handelingen.”

“Zowel in de locaties als bij de thuiszorg zien we de vraag naar verpleegkundige zorg steeds verder groeien”, aldus Irene en Ron. “Met de VBD is er 24 uur per dag een verpleegkundige fysiek aanwezig. Op die manier kunnen we de kwaliteit van de zorg steeds borgen.”

## Meer verpleegkundigen

Vooralsnog is er één (wijk)verpleegkundige die de bereikbaarheidsdienst draait, maar Irene en Ron sluiten niet uit dat het op den duur twee of meer verpleegkundigen zullen worden. “Steeds meer mensen blijven langer thuis wonen en patiënten worden sneller uit het ziekenhuis ontslagen”, zegt Irene. “De behoefte aan complexe zorg neemt toe en daar wil WIJde zorg natuurlijk goed in voorzien. Vergeleken met vroeger werken er ook al veel meer verpleegkundigen in onze organisatie en momenteel volgt een aantal verpleegkundigen de HBO-V opleiding, zodat zij als wijkverpleegkundigen aan het werk kunnen.”

## Verskillende werkzaamheden

De VBD wordt overdag door de wijkverpleegkundigen van WIJde zorg ingevuld, als onderdeel van hun takenpakket.



Naast het uitvoeren van verpleegkundige handelingen indiceren zij voor de thuiszorg: welke zorg heeft een cliënt nodig? Irene: “Doordat ze zelf meewerken in de zelfsturende thuiszorgteams, kunnen ze de situatie bij cliënten thuis goed inschatten.” De wijkverpleegkundigen werken ook nauw samen met huisartsen en andere partijen. Denk bijvoorbeeld aan overleg over medicatie of het afstemmen van de juiste wondzorg. Bovendien nemen ze namens WIJde zorg deel aan de sociale wijkteams in de regio's. In deze teams bespreken verschillende partijen hoe zij tot een totaalaanpak kunnen komen.

De andere verpleegkundigen (de meesten werkzaam in de locaties) draaien de VBD in de avonden, nachten en weekenden. Ron: “Ze starten altijd op een locatie en rukken vandaar uit voor geplande en ongeplande verpleegkundige zorg. Ook nemen ze een aantal andere werkzaamheden voor hun rekening. Ze bereiden bijvoorbeeld (her)indicaties voor of draaien mee in het thuiszorgteam.”

## Zelfstandig

Het VBD-team telt vijftien medewerkers en werkt zelfstandig. “Roosters, werkoverleg, ze gaan het allemaal zelf regelen”, zegt Ron. “Om de communicatie te vergemakkelijken, maken ze onder meer gebruik van smartphones en een groepsapp.”

## Altijd bereikbaar!

De dienstdoende verpleegkundige is 24/7 bereikbaar via het telefoonnummer 088-209 1027.



# Pilot succesvol afgesloten

Alle thuiszorgteams aan de slag met zelfsturing

**WIJde zorg zet in op eigen regie en nieuwe professionaliteit. Zo sluiten we aan bij de maatschappelijke ambitie: zorgkosten verlagen en cliënten in staat stellen om zelf de regie te nemen en te behouden. Om zo efficiënt en effectief mogelijk te werken, kiezen we voor zelfsturing.**

Zelfsturende teams kunnen hun werkzaamheden voor de cliënten zelfstandig organiseren, met alles wat daarbij hoort en een organisatie die faciliteert wat nodig is. Een eerste pilot met zes thuiszorgteams is succesvol afgesloten. Ook de andere twee thuiszorgteams zijn nu bezig met de invoering van zelfsturing.

Marieke van Diggele, wijkverpleegkundige in het thuiszorgteam Rhijndael/Hazerswoude: “We zijn in november met zelfsturing gestart en krijgen daarbij hulp van onze coach Margreet Windhorst. Samen met haar hebben we regelmatig bijeenkomsten. We leren bijvoorbeeld hoe je elkaar goed feedback kunt geven of hoe je werkoverleggen moet aanpakken. In het begin moesten we erg wennen aan de nieuwe manier van werken, maar inmiddels hebben we alle taken verdeeld en begint het aardig te lopen. Zelf heb ik er wat meer administratieve taken bij gekregen. Met de overgang naar zelfsturing is het thuiszorgteam van Rhijndael opgesplitst in twee teams: Hazerswoude en Koudekerk. Ons team telt dus minder verschillende gezichten en dat is natuurlijk een stuk duidelijker voor de cliënt. Zelf merken we ook voordelen van een kleiner team. We kunnen bijvoorbeeld dingen gemakkelijker terugvinden en vragen sneller beantwoorden. Ook familieleden vinden het prettiger, we zijn beter te bereiken.”

### Heel zelfstandig

Margreet Windhorst coacht inmiddels zes thuiszorgteams, waaronder de teams van Aarhoeve en Woudsoord, die net met zelfsturing zijn gestart. De teams die meededen aan de pilot, zijn geslaagd voor de audit en gaan verder met fase twee. “Ze kunnen al heel zelfstandig werken en hebben er zichtbaar plezier in”, aldus Margreet. “In deze tweede fase pakken ze

onder andere knelpunten op. Ook onderwerpen als communicatie, bereikbaarheid en cliëntbespreking krijgen weer veel aandacht. Verder zijn we bezig met zelfredzaamheid: wat kan de cliënt zelf? Onder de nieuwe regels moet de zorg veel meer om de cliënt heen worden ingericht, samen met familie en vrijwilligers. We moeten leren hoe we dat zo goed mogelijk kunnen organiseren. Een ander belangrijk onderwerp is wegwijzen worden in de nieuwe regels op zorggebied en de bijbehorende papierwinkel. Met alle teams willen we fase twee voor de zomer afsluiten.”



Thuiszorgteam Nieuwkoop



Thuiszorgteam Koudekerk



### Creatief

Anja Heemskerk, manager zorg locatie Nieuwkoop, is coach voor de thuiszorgteams Jacobus en Driehof. “Zelfsturing is heel mooi. Als team sta je dicht bij het proces en je cliënt, en als medewerker voel je je verantwoordelijk voor je taak. Het is natuurlijk wel een grote omschakeling: roosters, werkplanning, werkoverleg, ze moeten het allemaal zelf doen. Ik vind het leuk om te zien hoe ze dingen aanpakken en hen aan te moedigen om vanuit hun eigen kracht te werken. Pas geleden heb ik een scholing zelfredzaamheid verzorgd. Ook met wat minder zorguren kun je cliënten goede zorg bieden, bijvoorbeeld door actief samenwerking met familie en mantelzorgers te zoeken en door creatief



Thuiszorgteam Driehof

te zijn. Denk aan het opzetten van een telefooncirkel, waardoor cliënten toch elke dag een praatje hebben.”

## Wondteam

Eén aanspreekpunt voor wondzorg

Iedere locatie van Wijde zorg heeft in elk team (woongroep, somatische groep, thuiszorg) een verzorgende of verpleegkundige die lid is van het Wondteam. Met hun extra kennis van wondverzorging fungeren deze medewerkers als vraagbaak voor cliënten en collega's. Ze maken wondplannen, voeren overleg met de huisarts en houden wonden in de gaten. “We zijn professionals op het gebied van wondzorg”, zegt teamlid Marjon Lemmers, verpleegkundige.

Het Wondteam is in januari 2014 opgericht. Marjon: “Leverancier BSN Medical heeft ons geholpen met het opstellen van het protocol, zodat we Wijde zorg breed wonden op dezelfde manier behandelen. Daarnaast verzorgt BSN Medical scholing voor de leden van het



Wondteam. Zelf doen we veel aan kennisoverdracht naar onze collega's en wisselen we natuurlijk ook onderling onze kennis en ervaring uit. Inmiddels zijn alle Wondteamleden opgeleid.”

### Wondbox en wondmap

Elke locatie beschikt over een wondbox met een verbandvoorraad, waardoor altijd direct met de juiste wondzorg kan worden gestart. “In die wondbox zitten ook speciale verbandsoorten, die de apotheken zelf niet altijd op voorraad hebben”, vertelt Marjon. “Belangrijk, want wanneer de apotheek dergelijk verband zelf moet bestellen, kan het soms wel twee dagen duren voordat je het binnen hebt.” Voor de thuiszorgteams en de (wijk)verpleegkundigen zijn er wondmappen met verbandmiddelen, die ze gemakkelijk mee kunnen nemen naar hun cliënten.



# Sardinijsse sferen

Petra Pilia schildert graag over het (ei)land van haar vader

Elke donderdagochtend vind je Petra Pilia achter de schildersezal in het atelier van haar leermeester Piet Wolvers, kunstschilder in Zoeterwoude. Stillevenns, portretten, dorpsaferelen – veel van haar schilderijen verwijzen naar haar Italiaanse roots. “Hoe gelukkig ik hier ook ben, als ik schilder kom ik er al snel op uit. Sardinië is echt mijn plekje.”

Petra werkt in Emmaus in het restaurant en in de huishouding. Veertien jaar geleden begon ze met haar schilderlessen. “Met enige aarzeling”, lacht ze, “want zo’n schildercursus leek me toen nog echt iets voor na je pensioen. Niets bleek minder waar: naast oudere mensen waren er ook genoeg mensen van mijn leeftijd of jonger.” Ze ontdekte dat haar hart bij fijnschilderen ligt: schilderen tot in de kleinste details. Wie in Emmaus haar schilderijen heeft bekeken, zal beamen dat zij die kunst heel goed verstaat. “Ik ben begonnen met stillevenns”, vertelt ze, “maar tegenwoordig schilder ik het liefst Italiaanse klederdrachten of straatjes. Mijn vader komt uit Senorbì op Sardinië en ik heb daar zelf ook van mijn zevende tot mijn tiende gewoond. Met mijn eigen gezin ga ik bijna elk jaar naar Italië, vaak naar Sardinië, maar we vinden het ook leuk om andere delen van het land te ontdekken.”

### Italiaanse opa

Schilderen doet Petra altijd naar voorbeeld van een foto. Zo maakte ze een schilderij van het dorpsplein van Senorbì, waar je haar Italiaanse opa op het trapje bij het oorlogsmonument kunt zien zitten en van een prachtige zonsondergang bij Sardinië. Ook schilderde ze portretten van een man en een vrouw in Sardijnse klederdracht, en van haar zus en zichzelf, eveneens in de kleding van de streek. “Soms ben ik bang dat mensen denken: daar komt ze weer met haar Italië”, lacht ze. “Toch schilder ik echt wel andere onderwerpen, zoals berijpte hulst of een boeddha. En ik heb bijvoorbeeld ijscoman Pino met zijn kar vereeuwigd – hoewel, dat is toch ook weer een Italiaan. Hij was een begrip in Leiden, waar hij altijd op de Korevaarbrug stond. Als kind heb ik heel wat ijsjes bij hem gekocht.”



### Grote hobby

Naast fijnschilderen tekent Petra graag portretten, bijvoorbeeld van haar kinderen, haar neef en haar opa’s en oma’s. En dan is er nog die andere grote hobby: koken. “Het klopt wat er wordt gezegd: bij Italianen draait alles om eten”, zegt ze. “Ik vind het heerlijk om voor familie en vrienden te koken!” Deze zomer staat er weer een vakantie in Sardinië op het programma, in het familiehuis in hartje Senorbì. Dat levert ongetwijfeld veel inspiratie op voor nieuwe schilderijen in Sardijnse sferen!





# Hondensport

Nel van Goozen traint honden en baasjes

Het was Gabber, die Nel van Goozen (medewerker keuken Rhijndael) in contact bracht met de hondensport. “Hij kon zomaar naar je bijten en dat wilde ik hem graag afleren”, zegt ze. “We volgden een gehoorzaamheids-training bij de Alphense hondenclub en zo ontdekte ik de hondensport. Ik was gelijk verkocht!”

Na Gabber kwam Harry, en inmiddels loopt Nel al veertien jaar wedstrijden met haar viervoeters.

Haar huidige honden, Boris (11) en Laila (3,5) ziet ze echter geen prijzen winnen. Nel: “Laila, een kruising tussen labrador, bouvier en Duitse herder, heeft verkeerde heupen ofwel HD. Ze deed behendigheid en combisport, maar we zagen dat ze er kreupel van werd. Nu doet ze alleen nog mee met de gehoorzaamheidstrainingen. Met Boris, een labrador met een tikje dog, loop ik nog altijd wedstrijden in behendigheid, in de veteranenklasse. Met de gehoorzaamheidswedstrijden ben ik gestopt, want hij haalt steeds geintjes uit. Thuis is hij heel rustig, maar buiten is hij hyperactief.”

## Keurmeester

Op de Alphense hondenclub geeft Nel les in combisport: sport voor hond en baasje. “Het lesgeven heb ik gaandeweg geleerd in de praktijk en via de club heb ik de cursus Opvoeding & Opleiding gevolgd, met veel theorie over verschillende rassen, eigenschappen en gedrag.” Ook verzorgt ze de wekelijkse inloopklas. “Die honden schuiven dan door naar de puppyscursus. Als ze vervolgens de twee opvoedcursussen volgen en het diploma sociale huishond halen, kunnen ze verder met de sportkant: behendigheid en combisport.” Sinds een paar jaar treedt Nel bovendien op als keurmeester. In de weekenden is ze vaak onderweg om zelf wedstrijden te lopen of om te keuren. “Het kost veel tijd, maar het is heel leuk en ik kom door het hele land.”

## Eén meter

Bij combisport leggen hond en baasje samen een parcours af met – onder meer - hordes waar ze overheen moeten springen en poortjes waar ze langs moeten slalommen. De afstand tussen hond en baasje mag steeds maximaal één meter zijn. Alertheid, snelheid en behendigheid spelen een belangrijke rol, en de hond moet natuurlijk goed gehoorzaam zijn. Nel: “Het groepje dat ik lesgeef, telt zo’n

zes cursisten. De hondjes zijn al wat ouder, dus daar moeten we rekening mee houden. Een half uur les is wel lang genoeg en er zitten wat minder moeilijke opdrachten bij.”

## Eigen route

Nel steekt heel wat uurtjes in de hondensport, maar ze is niet fanatiek. “Voor mij is sporten iets voor erbij”, zegt ze. “Ik vind het leuk om op deze manier met mijn honden bezig te zijn, ook al worden ze nooit kampioen. Bij behendigheid maakt Boris bijvoorbeeld zijn eigen route door de tunnels. Als ik hem dan beloon, levert me dat commentaar van anderen op: hij deed het toch verkeerd! Maar als hij zijn best doet, vind ik dat een beloning waard.”



Nel van Goozen

# Meneer Verhage over zijn prijswinnende duiven

‘Er komt ook een hoop geluk bij kijken’



Meneer Verhage

**Meneer Verhage won met zijn duiven jarenlang de ene prijs na de andere. Wat is zijn geheim? “Heel simpel”, luidt het antwoord. “Als je twee goede duiven hebt, die steeds voorin vliegen, dan ga je die kruisen.”**

In het appartement van meneer Verhage in Aarhoeve herinneren foto's, bekens en medailles aan zijn successen in de duivensport. “Ik heb veel gewonnen bij mijn eigen vereniging in Nieuwkoop”, zegt hij, “maar ik ben ook een keer eerste van de kring Leiden geworden.”

Voordat meneer Verhage besloot om duiven te gaan houden, voerde hij eerst een lang gesprek met zijn vrouw. “De duivensport heeft best bezwaren”, vertelt hij. “Het is een bewerkelijke hobby: voederen, hokken schoonmaken, het kost allemaal veel tijd. Bovendien, als je wedstrijden vliegt, kun je in het weekend niet gemakkelijk weg. Je moet wachten tot al je duiven binnen zijn en als ze wind tegen hebben, kan je dat rustig de hele zondag kosten. Een ander bezwaar is de duivenpoep. De meeste vrouwen van duivenhouders zijn daar niet echt blij mee.”

Gelukkig bleek mevrouw Verhage niet faliekant tegen en gaf zij haar echtgenoot de ruimte. “Ik werd lid van

de vereniging, kreeg wat duiven van de leden en zo ben ik begonnen”, vertelt meneer Verhage. “Ik had geluk, de duiven ‘pakten’ goed en zorgden voor mooie duifjes, die hard konden vliegen. Andere duivenhouders wilden graag weer eitjes van mijn duiven hebben. Zelf heb ik vooral geboft met duifjes die ik van iemand op de Veluwe kreeg. Met de jonkies die ik daarmee fokte, ben ik echt heel hard gaan vliegen.”

Gemiddeld had meneer Verhage zo'n 40 tot 60 duiven in zijn duivenhok. Op vrijdagavond bracht hij duiven waarmee hij een wedstrijd wilde vliegen naar de vereniging. Daar werden ze geringd en ingekorfd, en daarna gingen ze – samen met duiven van andere leden en verenigingen – in een vrachtwagen naar de plek waar ze gelost zouden worden. “Dat konden plaatsnemen diep in Frankrijk zijn”, vertelt meneer Verhage. “Neem Orléans, dat is wel 500 kilometer hier vandaan. Die afstand vlogen ze gemakkelijk in één dag terug.” Hij wijst trots naar de foto van een van zijn prijswinnende duiven, die over zo'n afstand 5613 andere duiven versloeg.

Natuurlijk ging het niet altijd goed. “Soms verdwaalde een duif en moest ik hem ergens aan de andere kant van het land gaan ophalen. Dat deed ik op de motor en vaak ging mijn vrouw dan gezellig mee.”

**“Als je twee goede duiven hebt, die steeds voorin vliegen, dan ga je die kruisen.”**

Zeven jaar geleden besloot meneer Verhage te stoppen met zijn hobby. Jammer dat hij toen niet wist welke enorme bedragen Chinese duivenhouders tegenwoordig voor goede wedstrijdduiven neertellen. “Pas hoorde ik een bedrag van 34.000 euro”, lacht hij. “Zo bezien had ik met mijn duiven nog een aardig centje kunnen verdienen.”



# Carnaval!

Ook dit jaar ging het carnaval bepaald niet onopgemerkt aan WIJdeZorg voorbij. Emmaus vierde feest met De Gaanders en Jacobus kreeg de Leidse Hutspotten over de vloer. Alaaf!



Emmaus

Van je burens moet het hebben, dachten velen in de bomvolle zaal van Emmaus, toen op vrijdag 13 februari carnavalsvereniging De Gaanders uit het naburige Stompwijk op bezoek kwam. Prins Marcel de Eerste en zijn page Yvonne arriveerden niet alleen met hun Raad van Elf, want in hun gevolg kwam ook het oud-Prinsenkoor naar Zoeterwoude.

De voormalige Prinsen hebben zich verenigd in een zangkoor en treden met verve op onder leiding van Bram Soentjes, de nieuwe dirigent uit Limburg. Het koor wordt in de omgeving steeds meer gevraagd en wisselt moderne liedjes af met meezingers uit vroeger tijden. Een geslaagde aanpak gezien de reacties uit de zaal.

## ‘Alles is liefde’

De Gaanders doen jaarlijks Emmaus aan om de bewoners en ouderen uit de buurt een gezellige middag te bezorgen. Ditmaal was gekozen voor het thema ‘Alles is liefde’, geheel in stijl van Valentijnsdag. Traditioneel werden uit de aanwezige ouderen ook een prins en page gekozen. De eer viel deze keer te beurt aan de heer en mevrouw Stokman, die binnenkort hun 65-jarig huwelijksfeest hopen te vieren. Ze waren blij en verrast, en maakten met de echte Prins een feestelijke ronde door de zaal.

Het jaarlijkse festijn in Emmaus werd mede mogelijk door een reeks vrijwilligers en een bijdrage uit het Fonds 1818. De Prins zorgde zelf voor het slotakkoord: voor alle aanwezige feestgangers had hij een mooie rode roos mee genomen als teken van liefde en verbondenheid met de ouderen.

## Liedjes en sketches

Dinsdag 10 februari werd er lekker gefeest in Jacobus. Net als voorgaande jaren was de Leidse carnavalsvereniging De Leidse Hutspotten uitgenodigd. Naast bewoners waren ook mensen van buitenaf van harte welkom om – tegen een zacht prijsje – carnaval te komen vieren. Vergeleken met vorig jaar was het aantal gasten weer verder toegenomen! Om 14.30 uur opende de opperstalmeester het feest en maakte een groep van 20 personen zijn entree – in polonaise, uiteraard. Naast liedjes stonden er ook sketches op het programma. Het publiek genoot van alle artiesten die de revue passeerden, zoals Sister Act, Meneer en Mevrouw van Duin, de Salvera’s en nog vele anderen. Na de pauze kreeg mevrouw Van Hameren – van Paassen een onderscheiding omdat ze haar 100<sup>e</sup> levensjaar heeft bereikt en mevrouw Reurings-Vrijburg vanwege haar bijzondere zangkwaliteiten. Als klap op de vuurpijl was er ook een onderscheiding voor Anjo Keijzer (gastvrouw), die daags ervoor haar 50<sup>e</sup> verjaardag had gevierd.



Jacobus



## Saltimbocca, een Italiaanse klassieker



Zin in een Italiaanse maaltijd? Kijk eens verder dan pasta of lasagne en verras jezelf en je gasten met een overheerlijke saltimbocca: kalfslapjes omwikkeld met serranoham!

Ingrediënten voor 4 personen:

- 4 kalfslapjes (of kipfilets)
- 4 plakken serranoham (bij kipfilet 8 plakken)
- 4 blaadjes salie
- 2 el. olijfolie
- 250 ml. marsala (zoete dessertwijn)

Bereiding

- Laat de kalfslapjes op kamertemperatuur komen.
- Bestrooi het vlees met peper en zout en wikkel om elk lapje een plak ham.
- Leg er een blaadje salie op en zet vast met een prikker.
- Verhit de olie in een koekenpan.
- Bak de saltimbocca (omwikkelde kalfslapjes) 3-4 minuten op hoog vuur aan elke kant.
- Laat de saltimbocca 35 minuten stoven op laag vuur.
- Vet de ovenschaal in. Leg de saltimbocca in de schaal.
- Verwijder de prikkers.
- Giet de marsala bij het bakvet in de pan en roer dit goed los.
- Laat de marsala tot de helft inkoken.
- Schenk de saus over de saltimbocca in de ovenschaal.
- Laat het geheel afkoelen en bewaar tot gebruik, zodat de smaak er lekker intrekt.
- Om op te warmen: verwarm het vlees 15-20 minuten op 175 °C in een voorverwarmde oven.

Variatie/budget tip: saltimbocca met kipfilet

Liever geen kalfsvlees? Neem dan kipfilets. Pas daarvoor wel de bereiding en tijden aan: snij de kipfilets in 4 stukken, gebruik een halve plak serranoham per kipfilet, bak ze in 2-3 minuten rondom aan, laat ze 10-15 minuten stoven op een laag vuur met de deksel op de pan en warm ze in 10-15 minuten weer op in een oven van 175 °C.

Saltimbocca combineert heel lekker met spinazie en gebakken krieltjes. Een mooie salade met veel tomaten, rucola, olijven en mozzarella mag eigenlijk niet ontbreken. Wijntip: een mooie Chianti past altijd.



# Woordzoeker

Alle onderstaande woorden zitten horizontaal, verticaal of diagonaal verstopt in de puzzel. Streep ze door en vorm met de overgebleven letters nog drie namen van bloemen.



Akant  
Amaryllis  
Anjelier  
Aronskelk  
Boterbloem  
Bromelia  
Chrysanth  
Dotterbloem  
Duizendschoon

Edelweiss  
Fosythia  
Fresia  
Kelkblad  
Klaproos  
Leeuwenbekje  
Lelie  
Loot  
Lupine

Magnolia  
Margriet  
Meibloem  
Myosotis  
Orchidee  
Paaslelie  
Pioen  
Reseda  
Roos

Sleutelbloem  
Steenroos  
Strobbloem  
Tros  
Trosroos  
Tulp  
Vergeetmyniet  
Zonnebloem

**OPLOSSING:**



De oplossing van de woordzoeker uit WIJ 17 is: Wij wensen u een zalig kerstfeest  
De winnares is mevrouw Schreuders uit Hazerswoude Dorp

Het echtpaar Schreuders woont sinds een jaar in een aangepaste woning achter Driehof. Hun dochter werkt in Driehof, gezellig dichtbij! In huis doet mevrouw Schreuders (84) zoveel mogelijk zelf, met hulp van haar kinderen. Stilzitten past niet bij haar: tot een paar jaar terug werkte ze nog in het dierenasiel.

De oplossing van de woordzoeker kunt u vóór 1 juli 2015 sturen naar:  
Redactie WIJ  
Postbus 66  
2381 BS Zoeterwoude  
of mailen naar:  
wij-redactie@wijdezorg.com

## Allemaal beestjes

Een schoenbek-ooievaar, een olifant, een uil, een flamingo, een Sint-Bernard compleet met tonnetje – meneer Verlaan (85) uit Nieuwkoop fabriceert de prachtigste dieren van papier. “Het is een hobby waarvoor je veel geduld moet hebben”, lacht hij. “En tijd!”

Voor zijn papieren kunststukjes gebruikt meneer Verlaan een soort ‘bouwplaten’, die zijn kinderen downloaden van de website Creative Park. Het uitknippen van de verschillende onderdelen, compleet met plakrandjes, is een geweldig priegelwerkje en daarna moeten al die stukjes papier ook nog eens op de juiste plek aan elkaar worden gelijmd. “Een simpele vorm kost me een paar dagen, maar met een ingewikkeld beest ben ik al snel een paar weken bezig”, vertelt meneer Verlaan. Naast een prachtige collectie papieren dieren heeft hij ook een aantal indrukwekkende gebouwen staan, waaronder de Big Ben en het Witte Huis. “Die maakte ik vroeger van bouwplaten. Een stagiaire die ze zag, bracht me op het spoor van Creative Park. Ze gaf me een vel waaruit ik een ijsvogeltje kon knippen en zo is het begonnen. Inmiddels heb ik al tientallen dieren gemaakt.”

### Zelfgebakken lekkers

Zoveel is duidelijk, meneer Verlaan houdt niet van stilstaan. Hij gaat elke ochtend koffie drinken bij zijn vrouw, die in locatie Nieuwkoop in een woongroep woont. “Vaak neem ik dan wat zelfgebakken lekkers mee, zoals tulband, boterkoek of appeltaart. Iedereen is er gek op.” Ook de fotograaf en schrijver van WIJ werden op verse tulband getrakteerd. “Vanochtend om half zes gebakken”, aldus meneer Verlaan. “Ik was toch vroeg wakker.” Het geheim van zijn superluchtige



tulband wil hij best delen: “50 tellen kloppen voor elk ei en 100 tellen voor het meel. Gewoon een kwestie van geduld, net als bij de papieren beestjes.”

Zijn bakvaardigheid is overigens niet geheel toevallig, want in zijn jonge jaren werkte hij een tijdje bij de bakker. “Bakken en verkopen. Er wonen hier nog mensen bij wie ik vroeger met de bakkersfiets langs de deur kwam.” Later ging hij als betonijzervlechter aan de slag. “De laatste 26 jaar bij dezelfde baas en altijd in het ijzer. Zwaar werk!”

### Noorse truien

Na zijn pensionering was meneer Verlaan onveranderd actief. Samen met zijn echtgenote maakte hij massa’s Noorse truien – hij breide de panden op de breimachine, zij zette alles in elkaar – en rond kerst bakten ze tulbanden voor de hele familie. Ook schreven ze samen elke maand een maandkrantje vol familienieuws, dat gretig aftrek vond bij hun zes kinderen en hun gezinnen. Inmiddels verkent meneer Verlaan alweer een nieuwe hobby: schilderen op nummer. Verder blaast hij graag een deuntje op zijn mondharmonica, speelt hij Wordfeud op zijn tablet en zingt hij elke vrijdagochtend in het koor de Lijsterbessen, samen met zijn vrouw. Tussendoor is er dan ook nog wel tijd voor een kruiswoordpuzzel of een legpuzzel. “De hersens moeten aan het werk blijven”, verklaart hij droogjes.



Meneer Verlaan



## Evenementen Alphen aan den Rijn

Vrijdag 5 juni t/m 7 juni 2015  
Aanvang: 15.00 uur

### Zomerspektakel aan het Meer

Locatie: Sportvelden De Bijlen, De Bijlen  
2406 LD Alphen aan den Rijn

Info:  
Een spektakel dat los gaat in Cubaanse sferen met een Cubaanse Brassband, De Dijk, Nielson en Kensington.  
Diverse restaurateurs en winkeliers verzorgen tijdens deze dagen de catering.



## Evenementen Gemeente Nieuwkoop

Zaterdag 27 juni 2015  
Aanvang: 19.00 uur

### Taptoe Ter Aar

Locatie: Lindenplein  
Ter Aar

Info: Optredens van verschillende drum- en showbands. Een mooie belevenis.



## Evenementen Kaag en Braassem

Zaterdag 9 mei 2015  
Aanvang: 11.00 uur

### Rommelfair met curiosa, boeken, glas, meubelen, elektra enz.

Locatie: Sporthal 't Spant  
Larikslaan 20, 2451 BV Leimuiden

Meer info: via website tafeltennisvereniging  
[www.ttv-playfair.nl](http://www.ttv-playfair.nl)



## Evenementen Zoeterwoude

Vrijdag 26 juni t/m 28 juni 2015

### Dorpsfeest Zoeterwoude

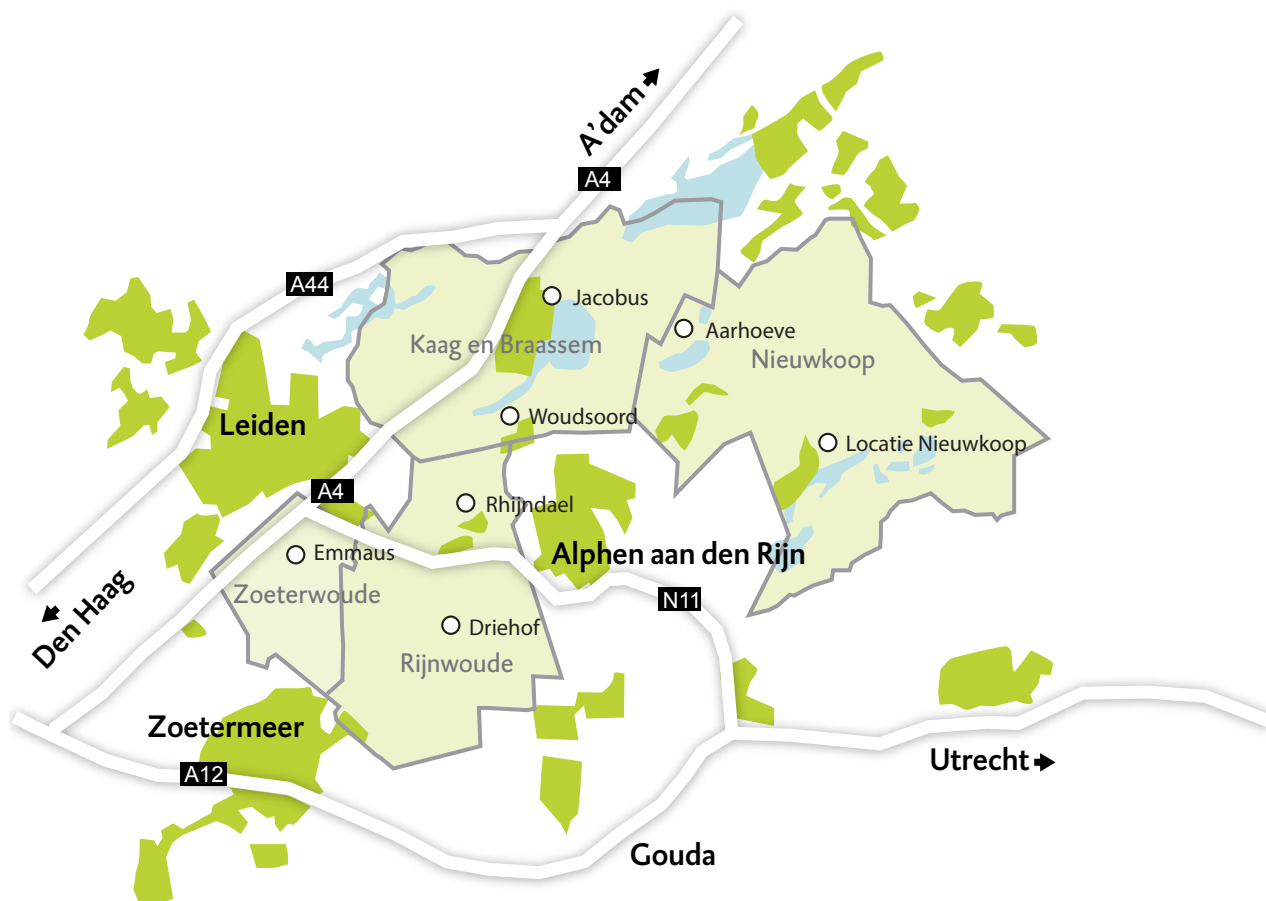
Diverse activiteiten zoals kaarten, shows, optredens, talentenjacht, kinderactiviteiten enz.

Locatie:  
Landijsbaan Sportpark Haasbroek  
Nieuweweg 10  
2381 NW Zoeterwoude

Meer info:  
[www.dorpsfeestzoeterwoude.nl](http://www.dorpsfeestzoeterwoude.nl)



## Zeven **zorg**locaties bij u in de buurt



wijde**zorg**

### Zoeterwoude

#### Emmaus / Centraal kantoor

📍 Bennebroekweg 1  
✉ 2381 BS Zoeterwoude  
@ info@wijdezorg.com

### Alphen aan den Rijn

#### Rhijndael

📍 Europasingel 2  
✉ 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

#### Driehof

📍 Dorpsstraat 27  
✉ 2391 BB Hazerswoude Dorp

### Kaag en Braassem

#### Jacobus

📍 Saskia van Uylenburchlaan 1  
✉ 2377 CR Oude Wetering

#### Woudsoord

📍 Weteringpad 3  
✉ 2481 AS Woubrugge

### Nieuwkoop

#### Aarhoeve

📍 J.M. Halkesstraat 33  
✉ 2461 RT Ter Aar

#### Locatie Nieuwkoop

📍 De Verbinding 48  
✉ 2421 EX Nieuwkoop