

Wij 19



Wij vertellen

14-18 september:
Week van de Hospitality
Pagina 5

Wij zorgen

Eigenlijk is het hier één
grote familie
Pagina 6

Wij doen

Verrassende wandelingen
voor medewerkers
Pagina 8

Wij beleven

Vrijwilliger aan het woord
Pagina 10



wijdezorg

VOORWOORD

Pagina 3

WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken

Pagina 4

Week van de Hospitality

Pagina 5

WIJ ZORGEN

Eigenlijk is het hier één grote familie

Pagina 6-7

WIJ DOEN

Verrassende wandelingen voor medewerkers

Pagina 8

WIJdezorg doet mee aan Zorgmarathon 2015

Pagina 9

WIJ BELEVEN

Vrijwilliger aan het woord

Pagina 10

Gezellig samen op pad met de duofiets

Pagina 11

Recept: Thaise Pompoensoep

Pagina 12

Puzzel

Pagina 13

De modevakschool

Pagina 14

Agenda/kalender/info

Pagina 15

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren

José van Heiningen

Matty Zwemer

Ingrid Loomans

Redactieadres WIJ

Postbus 66

2380 AB Zoeterwoude

wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

DESTA creations

www.desta-creations.nl

SeaviewDesign

www.seaviewdesign.nl

Tekst

José van Heiningen

Matty Zwemer

Saskia Liefbroer

Ingrid Loomans

Fotografie

Shutterstock

WIJdezorg archief

Monique Voorham

Oplage 2.495 stuks



Week van de Hospitality



WIJ wandelen



Gezellig samen op pad met de duofiets



Mevrouw Crucq volgde de modevakschool



Beste Lezer

Lang voordat WIJdeZorg bestond, kwam ik als consultant al bij een aantal locaties over de vloer. Vanaf 2000 werkte ik fulltime in loondienst voor de vier organisaties waartoe de huidige locaties destijds behoorden. In de eerste jaren had ik nooit kunnen denken dat ze ooit nog eens zouden samengaan in één organisatie, maar gaandeweg zochten ze elkaar vaker op. Ik zag steeds meer overleg en samenwerking, en uiteindelijk viel in 2008 het besluit om te fuseren tot WIJdeZorg. Terugblikkend beschouw ik het als een voorbeeld van een geslaagde fusie, zonder stammenstrijd of wij/zij-gedoe. Integendeel: WIJdeZorg werd vanaf het begin gekenmerkt door een groot wij-gevoel, maar dat begint natuurlijk al bij onze naam! Gezien alle ontwikkelingen in de zorg ben ik heel blij dat we in een grotere organisatie zijn verdergegaan. De schaalgrootte maakt het gemakkelijker om op alle veranderingen in te spelen. Ieder apart zouden we afgelopen jaren beslist veel minder slagkracht hebben gehad en hadden we minder gemakkelijk oplossingen kunnen vinden voor lastige situaties, zoals de sluiting van Aar en Amstel.

Denken in kansen, niet in bedreigingen – dat vind ik een sterk punt van WIJdeZorg. Bij de introductie van zorgzwaartepakketten, in 2007, realiseerden we ons dat er grote veranderingen op komst waren. We hebben tijdig geanticipeerd op de switch van verzorgingshuizen met een beperkt aantal verpleegplaatsen naar verpleeghuizen met een beperkt aantal verzorgingsplaatsen. Bij nieuwbouw van de locaties Driehof en Aarhoeve hebben we goed gekeken naar mogelijkheden voor het scheiden van wonen en zorg, en datzelfde doen we natuurlijk ook bij de nieuwbouw van locatie Emmaus. Op die manier kunnen we nu en in de toekomst flexibel inspelen op de behoeften van bewoners en ontwikkelingen in de zorg. In mijn jaren als controller bij WIJdeZorg heb ik altijd actief meegedraaid in het zoeken en vinden van financiële mogelijkheden. Het begint natuurlijk met een gezonde balans en exploitatie. In goede tijden moet je geld overhouden om een buffer te creëren.

Ad van der Bleek, Yvonne van Hulst

Daarnaast moet je je kansen zien te grijpen. Door de nieuwbouw van Aarhoeve snel te realiseren, konden we bijvoorbeeld nog net profiteren van aantrekkelijke overgangsmaatregelen in de AWBZ. Bij de plannen voor de nieuwbouw van locatie Emmaus hebben we veel aandacht geschonken aan duurzame aspecten, zoals isolatie, warmtekuudeopslag en zonnecollectoren. Op basis van dit alles heeft de overheid ons ontwerp een Groenlabel toegekend, waardoor we tegen een lagere rente kunnen lenen. En straks, wanneer het gebouw gereed is, profiteren we natuurlijk ook nog eens van lagere energiekosten.

Zelf zal ik de nieuwbouw van Emmaus niet meer van nabij meemaken, want in september ga ik met verlof en aansluitend met pensioen. Samen met mijn vrouw ga ik genieten van meer vrije tijd, een heel ander leven lokt. WIJdeZorg zal ik zeker missen, maar ook de zorgsector met zijn nog immer groeiende hoeveelheid regeltjes. Mijn opvolgster Yvonne wens ik alle succes en vooral ook veel plezier. WIJdeZorg, het ga jullie goed!





wijdezorg
Eten & Drinken

Wijdezorg
Eten & Drinken

Ook in de
Week van de
Hospitality.

etenendrinken@wijdezorg.com

Bel 088 - 209 1000

www.wijdezorg.com





Week van de Hospitality

Hospitality, gastvrijheid, dat hoort bij WIJdeZorg! In de dorpen hebben onze locaties een brede functie. We zijn er voor onze cliënten en hun familieleden, voor onze burens, voor onze dorpsgenoten, voor iedereen! De locaties van WIJdeZorg bieden een centrale plek waar je elkaar kunt ontmoeten, waar je lekker kunt eten en waar allerlei gezellige activiteiten worden georganiseerd. In de Week van de Hospitality maken we dat nog eens extra zichtbaar!

Locatie Emmaus

“Samen met onze activiteitenbegeleiders en andere collega's hebben we leuke activiteiten bedacht”, vertelt manager wonen Ronald Schouten. “Een paar creatieve collega's geven workshops, zoals ‘dikke dames schilderen’ en ‘passie voor pasta’. Ook is er een workshop ‘home decoratie’, verzorgd door Ali van Veldhuizen van het blad Landleven. Verder organiseren we een wijnproeverij en een pannenkoekenmaaltijd, en vertelt een van onze activiteitenbegeleiders over haar reis door Canada.”

Via de Week van de Hospitality kan WIJdeZorg haar mogelijkheden goed voor het voetlicht brengen. “We hebben veel meer te bieden dan de meeste mensen denken”, aldus Ronald. “De gemeente Zoeterwoude is enthousiast over ons initiatief en heeft het bij alle inwoners van 50+ onder de aandacht gebracht.”

Locaties Nieuwkoop en Aarhoeve

“We grijpen de Week van de Hospitality aan om te laten zien wat we kunnen betekenen voor onze bewoners, onze thuiswonende cliënten en onze dorpsgenoten”, zegt manager wonen Ron Sanders. “In locatie Nieuwkoop haken we bijvoorbeeld aan bij de jaarlijkse burendag. We nodigen buurtbewoners uit om een kijkje te komen nemen en kennis te maken met onze flexibele mogelijkheden op het gebied van zorg. Ook organiseren we een fancy fair en een muzikaal optreden voor bewoners en houders van de WIJdeZorg klantenkaart. In onze drie woongroepen voor mensen met dementie maken koks oud-Hollandse gerechten, zoals drie-in-de-pan.”

Locaties Jacobus en Woudsoord

Ook in Jacobus en Woudsoord staan er tal van activiteiten op het programma. “Eigenlijk zijn we



Service is wat je geeft, hospitality is hoe je het laat voelen!

altijd met hospitality bezig, maar in de Week van de Hospitality bieden we een aantal gezellige extra's”, zegt manager wonen Willem van Kuyk. “Onze activiteitenbegeleiders en andere medewerkers hebben zich enthousiast ingezet voor een leuk programma. In Woudsoord organiseren we bijvoorbeeld een beweegmiddag plus gezonde maaltijd voor ouderen en een ijsmiddag voor bewoners en dorpsgenoten. In Jacobus is er een zangmiddag en een optreden van Paul Sellers. Ook maken we een uitstapje naar de kermis en gaan we het bloemencorso bekijken.”

Locaties Rhijndael en Driehof

In de Week van de Hospitality schenken Rhijndael en Driehof gratis koffie en thee. “We hopen natuurlijk ook op de komst van mensen die ons nog wat minder kennen!”, zegt manager wonen Matty Zwemer. “Zij kunnen dan gelijk ontdekken hoeveel activiteiten we het hele jaar door organiseren in en vanuit onze restaurants. Denk bijvoorbeeld aan onze maandelijkse snackmiddag of onze Hollandse middag. Elke maand is er een gezellig wijkdiner, dat altijd veel mensen trekt en eind augustus is er altijd onze traditionele buurtbarbecue!”



Woongroep 16

In Locatie Nieuwkoop heeft WJZ drie woongroepen voor mensen met dementie. Elke woongroep telt zeven bewoners. Medewerkers en familie zetten zich in om er een echt thuis van te maken. Conny de Baat: “We hebben het hier hartstikke gezellig.”

Conny heeft ruim 30 jaar ervaring in de ouderenzorg en is sinds drie jaar een van de vaste medewerkers van woongroep 16. Eerder werkte ze 12 jaar in de extramurale zorg en 15 jaar intramuraal in het toenmalige Koetshuis. “Het was een enorme verandering”, vertelt ze. “Bij thuiszorg ben je altijd maar kort bij iemand over de vloer, maar in de woongroep ben je continu bezig tussen de mensen en lever je veel meer gecompliceerde zorg, echt van a tot z.” Conny is bezig met de opleiding tot Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric (GVP). “Iedere locatie heeft een of twee GVP’ers”, aldus Conny. “Wij zijn gespecialiseerd in de zorg voor mensen met dementie en kunnen met onze collega’s meedenken over de omgang met – bijvoorbeeld – onbegrepen gedrag of andere problemen.”

Moestuintafel

De drie woongroepen beschikken elk over een heerlijk ruime woonkamer en elke bewoner heeft een eigen slaapkamer. Ook heeft elke woongroep een eigen terras, waar je lekker in het zonnetje kunt zitten of juist schaduwrijk onder een grote parasol. Woongroep 16 heeft daarnaast nog iets extra’s: een flinke moestuintafel. “Hij stond eerst bij het voormalige Koetshuis, toen daar de tijdelijke Aarhoeve was gevestigd”, vertelt Conny. “We waren heel blij dat wij hem mochten hebben. De zoon van mevrouw Verlaan, een van onze bewoonsters, heeft hem aangepast en verstevigd, en een van haar dochters heeft voor aarde gezorgd. Plantjes hebben we deels zelf gekocht en deels zelf meegenomen. Ook het zaaigoed van Albert Heijn hebben we opgekweekt. Alles heel low budget dus.” Afgelopen maanden is er al diverse malen geoogst. “We hebben een paar keer sla uit eigen moestuin

“Afgelopen voorjaar kwam er bijvoorbeeld iemand met een paplammetje langs”.



Mevrouw Verlaan en Conny de Baat



gegeten en lenteui voor door de sla, soep en jus gebruikt. Aardbeien en radijsjes worden vooral tussendoor gesnoept. Mevrouw Verlaan vindt het leuk om de plantjes water te geven. Dat lukt haar prima, want zij is goed ter been. Vanuit een rolstoel is het natuurlijk wat lastiger om een gieter te bedienen.”

Actief betrekken

In de woongroepen proberen medewerkers de bewoners overal bij te betrekken. “Dat doen we onder meer door alles te benoemen”, zegt Conny. “Onder het eten zeggen



Eigenlijk is het hier één grote familie

we bijvoorbeeld: proef eens hoe lekker, dat is sla uit onze eigen moestuin. We willen onze bewoners prikkelen. Zolang je mensen actief betreft, blijven ze beter – dat is een bewezen effect. Zelfs het kauwen van voedsel kun je al zien als een vorm van hersengymnastiek.”

Er zijn talloze manieren om bewoners in beweging te krijgen. Conny: “We kijken steeds: hoe gaat het met een bewoner, hoe is zijn of haar stemming, hoe kunnen we daarop inspelen? De een stoft graag de boel af, een ander wil helpen met het vouwen van de was, er is altijd wel wat te doen. Een van de bewoonsters was vroeger secretaresse en zij vindt het bijvoorbeeld leuk om een recept over te schrijven. Bewoners zitten er ook altijd gezellig bij als we koken. Ze helpen graag mee, bijvoorbeeld met aardappelen schillen of boontjes afhaken. Ook vragen en krijgen we vaak advies over hoe je iets moet klaarmaken.



En als iemand na de maaltijd graag wil helpen afdrogen, dan laten we de afwasmachine deels ongebruikt en wassen we gezellig af met de hand. Lekker bezig zijn helpt om je goed te voelen, dat geldt voor iedereen!”

Ook de moestuintafel helpt om bewoners te betrekken. “We verleiden ze bijvoorbeeld om even naar het moestuintje te komen kijken. Dat biedt direct een handvat voor een gesprek: had u vroeger zelf ook een moestuin? Wat had u daar staan? Veel van onze bewoners hebben veel affiniteit met tuin en buitenleven. Meneer Vonk bijvoorbeeld heeft altijd een grote groentetuin gehad. Tegenwoordig wordt die tuin door zijn vroegere hulp verzorgd en als zij op bezoek komt brengt ze in het seizoen regelmatig pruimen mee. Voor meneer Vonk is dat heel belangrijk, het sluit aan op wat hij altijd heeft gedaan.”

Familie en bekenden

Overdag heeft woongroep 16 twee vaste medewerkers. Ook is er een kookhulp. Zij helpt met koken en doet huishoudelijk werk. Daarnaast is er veel inbreng van familie en bekenden. “Ze helpen waar ze kunnen en zijn zeer bij het proces betrokken”, aldus Conny. “Eigenlijk is het hier één grote familie, het voelt echt als een gezin. De een loopt binnen en schenkt gelijk de koffie in. Een ander komt met een grote doos aardbeien en maakt ze schoon: ‘lekker voor straks’. En gaan we bijvoorbeeld een wandeling maken, dan is er voor iedere bewoner wel een kind of andere begeleider die meegaat.

Onze groep heeft ook een eigen webalbum, dat wordt bijgehouden door de zoon van mevrouw Huijting.” Naast familie en bekenden krijgt de woongroep regelmatig ander bezoek. “Afgelopen voorjaar kwam er bijvoorbeeld iemand met een paplammetje langs”, vertelt Conny. “Dat mocht bij iedereen op schoot, heerlijk om zo’n klein beestje te kunnen aaien. Eens in de veertien dagen komt een zangclubje oud-Hollandse liedjes zingen, in elke woongroep twintig minuten, dat is lang genoeg. Het is belangrijk om alles heel klein te houden. Met onze bewoners moet je geen schilderijen gaan maken of truien breien. Je moet momenten van geluk weten te vinden, het zit in de kleine dingen.”



WIJ wandelen

Verrassende wandelingen voor medewerkers

Elke drie maanden kunnen medewerkers van WIJde zorg meedoen aan een wandeling door het Groene Hart. De wandelingen worden afwisselend georganiseerd vanuit de verschillende locaties. “Heel erg leuk”, zegt zorgbemiddelaar Joke Beurze. “Heb je eenmaal meegelopen, dan wil je de volgende keer weer!”

Het idee voor de oprichting van de WIJ wandelen-groep ontstond nadat een aantal collega's van verschillende locaties elkaar tegenkwam tijdens de Groene Hart-wandeling van 2014. Joke: “We liepen de Veenlandroute en het was zo leuk om elkaar te ontmoeten. We moeten vaker samen gaan wandelen, vond iedereen. Enkele collega's opperden toen het idee om vanuit de verschillende locaties te gaan wandelen, want ze staan stuk voor stuk in mooie veen- en weidegebieden. Heel dichtbij kun je de prachtigste wandelingen maken!”

Driemaandelijks

Inmiddels zijn er al verschillende wandelingen georganiseerd. De eerste startte vanuit Emmaus, daarna volgden Aarhoeve, locatie Nieuwkoop en Jacobus. Joke houdt de planning in de gaten en overlegt met de locaties over een geschikte datum. “De teams werken met een driemaandelijks rooster, dus iedereen wil graag ruim op tijd weten wanneer de volgende wandeling op stapel staat.”

Ontdekken

De organisatie van de wandelingen ligt bij de medewerkers van de locatie die aan de beurt is. “Je kunt goed de bijzonderheden van je dorp en de omgeving laten zien”, zegt Joke. “Er valt zoveel te ontdekken. Bij de wandeling vanuit Emmaus kwamen collega's die in Zoeterwoude wonen op plekken die ze nog niet kenden.” Iedere locatie geeft zijn eigen invulling. “De collega's van Jacobus hadden bijvoorbeeld een historische route uitgezet, met allerlei wetenswaardigheden over de plekken die we passeerden. Terug op de locatie werden we onthaald op een heerlijke kop soep.”

Leren kennen

Joke ziet WIJ wandelen als een perfecte gelegenheid om elkaar te ontmoeten en op een andere manier te leren kennen. “Onderweg praat je over van alles en nog wat, juist ook over persoonlijke onderwerpen, waar je tijdens het werk niet aan toe komt. Dit versterkt de onderlinge band. Op elke route geniet je van prachtige en verrassende dingen en wat ook leuk is: het kost je niets. Het enige wat je nodig hebt zijn goede wandelschoenen, een goed humeur en een boterham voor onderweg.”

Iets voor jou?

Gemiddeld trekken de WIJ wandelingen 20 tot 25 deelnemers, maar er is natuurlijk altijd ruimte voor meer. Zin om mee te doen? De eerstvolgende wandeling vertrekt vanuit Woudsoord en staat gepland in december.





Lekker sportief bezig!

WIJdezorg doet mee aan Zorgmarathon 2015

Op vrijdag 25 september a.s. vindt op Sportcentrum Papendal de achtste landelijke Zorgmarathon plaats. Ook WIJdezorg is weer van de partij! “Een geweldige sportieve happening en een leuke manier om WIJdezorg te promoten”, zegt Geertruid van Oppen, coach zelfsturende teams Rijnwoude & Zoeterwoude.

De Zorgmarathon is een estafette-loop voor medewerkers en bestuurders uit de zorg. Iedere instelling of organisatie uit de sector Zorg en Welzijn kan meedoen met een team van maximaal tien deelnemers. Het inschrijfgeld dat de teams moeten betalen, wordt gedoneerd aan het goede doel. In 2015 is gekozen voor het ‘Fonds verstandelijk gehandicapten’.

Het initiatief om aan de Zorgmarathon mee te doen, ontstond vier jaar geleden op de werkvloer en sindsdien verschijnt WIJdezorg steeds met een team aan de start. Geertruid bekleedt de rol van teamcaptain. “Ik pols elk jaar wie er willen meedoen. Op de dag zelf huur en bestuur ik een busje, zorg dat we op tijd arriveren en regel de lunch. Met elkaar maken we er een leuke dag van.”

De Zorgmarathon is een goede manier om collega’s op een andere manier te ontmoeten, net zoals WIJ wandelen. De estafette-loop gaat over de welbekende afstand van 42 kilometer en 195 meter, opgedeeld in tien rondjes van zo’n 4,2 kilometer. Voor de recreatieve hardloper is dat goed te doen. Een speciale voorbereiding – al dan niet in teamverband - is dan ook niet nodig.

Net als afgelopen jaren verwacht Geertruid ook ditmaal geen plaats bij de eerste drie. “Met podiumplaatsen zijn we helemaal niet bezig”, zegt ze. “Het gaat ons vooral om het samen meedoen en veel minder om de organisatieprestatie. Vorige keren behaalden we steeds een prachtige plaats in de middenmoot en daar zijn we dik tevreden mee.”



Wil je ook meedoen aan de Zorgmarathon 2015? Leuk! Meld je vandaag nog aan bij Geertruid van Oppen (gvanoppen@wijdezorg.com).



Vrijwilliger Joop van der Ploeg

Leuk om mensen lekker bezig te houden

Sinds februari 2014 werkt Joop van der Ploeg (63) drieëneuhalf dag per week als vrijwilliger in locatie Emmaus. “Mensen helpen, samen leuke dingen doen, daar hou ik van.”

Joop heeft een groot hart en veel gevoel voor humor. Als marktkoopman was hij altijd onder de mensen. “Ik heb 47 jaar als ambulante handelaar op de markt gestaan, eerst met koek, brood en banket, later met kaas en zuivel”, vertelt hij. “Verschrikkelijk leuk werk, dat ik altijd met hart en ziel heb gedaan. Elke dag andere mensen aan je kraam, steeds nieuwe verhalen. En ja, de humor ligt op straat, als je het maar wilt zien.”

Stage

Vorig jaar besloot Joops werkgever de onderneming te staken en zo moest Joop, toen 62, op zoek naar een andere baan. Een hopeloze exercitie, zegt hij. “Van het UWV moet ik nog steeds solliciteren, maar iemand van mijn leeftijd komt dus echt nooit meer aan de bak.” Een dag nadat Joop werkeloos werd, ging hij aan de slag in Emmaus. “Na een week stage lopen ben ik nooit meer weggegaan.”

Aansluiting

Joops belangstelling voor vrijwilligerswerk in een verzorgingshuis dateert uit de periode dat zijn moeder met dementie in Hofland (Voorschoten) was opgenomen. “Ik was daar elke zondag en maandag,



en dan ging ik leuke dingen doen met de mensen”, vertelt hij. “Na het overlijden van mijn moeder vroegen ze of ik bleef komen, maar in combinatie met mijn werk was dat toch wel wat veel. Toen ik tijd kreeg voor vrijwilligerswerk, bedacht ik me dat ik in Hofland eigenlijk niemand kende. Met Emmaus heb ik veel meer aansluiting en het is ook nog eens lekker dicht bij mijn huis.” Joops hart ligt bij bewoners met dementie. “Zij hebben veel liefde en aandacht nodig, ik vind het fijn om hen te kunnen helpen.”

Repertoire

Als vrijwilliger pakt Joop alles aan. Koffie schenken, even meehelpen in de keuken, de grote zaal inrichten voor een optreden, bewoners naar gymnastiek brengen (en zelf enthousiast mee-gymen), sjoelen en andere spelletjes doen, het staat allemaal op zijn repertoire. Hij gaat graag op stap met bewoners, lekker een eindje wandelen door het dorp. Regelmatig leent hij het busje van de dagopvang. “Dan maken we bijvoorbeeld een uitstapje naar de kinderboerderij of we gaan naar de Weipoort of naar Stompwijk. In Emmaus wonen veel Stompwijkers en die vinden het geweldig om weer eens in hun dorp te komen.”

Ook Joops vrouw komt regelmatig in Emmaus over de vloer. “We hebben een jong boomertje en sinds dat hondje zeven weken oud is, neemt mijn meisje het elke week mee op bezoek bij de bewoners in de tuinkamer en de voor- en achterkamer. Dat vindt iedereen prachtig.”





Fietsmaatjes

Gezellig samen op pad met de duofiets

Eens in de veertien dagen gaat mevrouw Dekker (74) lekker fietsen, samen met haar fietsmaatje Corrie Bolleboom. “Onderweg praten we over ditjes en datjes, en ik geniet enorm van het uitzicht.”

Mevrouw Dekker werd anderhalf jaar terug getroffen door een hersenbloeding. Na een ziekenhuisopname en een pittig revalidatietraject kwam zij negen maanden geleden in Jacobus wonen. “Ik heb me hier vanaf het begin op mijn plek gevoeld”, zegt ze. “Met een clubje bewoners zit ik veel buiten, ik ga elke ochtend beneden koffie drinken en ik speel graag bingo, dat heb ik altijd al veel gedaan. Verder kom ik best vaak buiten de deur, mijn kinderen halen me op of ik neem zelf een taxi.”

Fietsmaatje

Sinds kort heeft mevrouw Dekker ook een eigen fietsmaatje. “Ik had me opgegeven voor een proefritje en dat beviel me ontzettend goed. Eens in de twee weken trekken we erop uit met de duofiets. Zelf kan ik niet meetrappen, maar dat hoeft ook niet. Ik geniet van het buiten zijn en van de prachtige natuur. Pas geleden zijn we naar Bilderdam geweest, dat was anderhalf uur fietsen.

Fietsmaatjes Kaag en Braassem

De stichting Fietsmaatjes Kaag en Braassem biedt fietstochten voor mensen die niet meer zelfstandig kunnen of willen fietsen. Samen met een vrijwilliger (fietsmaatje) die trapt en stuurt kunnen zij er op een duofiets lekker op uit trekken. Zelf meetrappen kan, maar hoeft niet: de duofietsen zijn voorzien van elektrische trapondersteuning.

Meer informatie: www.fietsmaatjeskb.nl

Fietsmaatjes Kaag en Braassem beschikt zelf over drie duofietsen. Binnenkort komt er ook in locatie Jacobus een duofiets die door de fietsmaatjes kan worden gebruikt.

“Fietsen was vooral noodzaak. Nu, met mijn fietsmaatje, is fietsen een heerlijk uitje.”

Ik ken de omgeving nog niet zo goed, dus mijn fietsmaatje kan me heel veel laten zien.” Vroeger heeft mevrouw Dekker altijd veel gefietst. “Je had niet anders dan een fiets”, lacht ze. “Fietsen was vooral noodzaak. Nu, met mijn fietsmaatje, is fietsen een heerlijk uitje.”





Thaise Pompoensoep



Een lekkere variant op de pompoensoep is de Thaise pompoensoep met kokos. De pittigheid kan worden gevarieerd door er een pepertje meer of minder in te doen!

Benodigheden:

- 2 eetlepels olie
- 2 kleine fijngesneden pepertjes
- 1 teentje knoflook, gehakt
- 4 fijngesneden sjalotjes
- 1 stengel citroengras
- 300 ml kippenbouillon
- 350 ml kokosmelk
- 500 g in blokjes gesneden pompoen (zonder schil)
- 1 bosje verse basilicum, alleen de blaadjes
- Verse koriander, 10 blaadjes fijngesneden
- 1 cm verse gember, fijngehakt.

Hoe maak je deze lekkere Thaise pompoensoep met kokos?

- 1) Verhit de olie in een pan en voeg de gehakte knoflook, sjalotjes, de fijngesneden pepertjes en de verse gember toe en roerbak even kort zodat alle geuren vrijkomen.
- 2) Voeg nu de pompoenblokjes toe, bak kort mee en voeg daarna de kippenbouillon, het citroengras en de kokosmelk toe.
- 3) Laat nu zachtjes doorkoken tot de pompoen zacht wordt.
- 4) Haal het citroengras uit de soep en pureer vervolgens de soep met de staafmixer.
- 5) Voeg als laatste de fijngesneden koriander toe en garneer met een paar blaadjes basilicum.



Zweedse Puzzel



bittere sport	↓	meisjesnaam	↓	Nederlandse zangeres	waakzaam	↓	stripfiguur	↓	schouwspel in theater	↓	aanplant	↓	10
▶					schamel bezit	▶							
af trek v.h. gewicht	5	vooruit	▶				tafelgast		geneeskrachtig kruid		riv. in Duitsland		
▶					soort ui	▶							
deel v.e. vis		protestantse feestdag	▶					4					
▶					soort vlinder	com-putermerk		innig		oud concertgebouw		verkoopplaats	
bloem		soort gibbon	bakgerei	▶							2		
▶							belofte	▶				godin v.d. dage-raad	
eenheid van temperatuur	wegdoen		stookkas	ledersoort	▶								
▶							uitroep		zelfs	▶			
soort handtas		leeg		zoogdier		paartijd van dieren	▶			6			
Japans schaakspel						grappig deuntje	▶						
groei	▶										9		
▶	3					bespottelijk		buiten de lijn					
papierformaat		vecht-sport	▶							8			
▶					vaarwel	▶							
bemide van Zeus		ontvang-vertrek	▶										1



De oplossing van de woordzoeker uit WIJ 18 is: afrikaan gloxinia gladiool
De winnares is mevrouw Versluis-Jongeneel uit Benthuizen

Mevrouw woont nog zelfstandig, maar gaat twee keer per week naar de dagopvang in Driehof. Ze reageerde blij verrast: "Dit was de eerste keer dat ik een puzzel heb ingevuld en dan gelijk zo'n mooie bos bloemen winnen!"

De oplossing van de Zweedse puzzel kunt u vóór 1 november 2015 sturen naar:
Redactie WIJ
Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
of mailen naar:
wij-redactie@wijdezorg.com

OPLOSSING?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Mevrouw Crucq volgde de modevakschool

Mevrouw Crucq (95) zou niet weten hoeveel jurken, rokken, broeken en andere kledingstukken zij in haar lange leven heeft gemaakt. “Heel, heel veel”, lacht ze. “Met drie dochters had ik altijd werk.”

Na de mulo volgde mevrouw Crucq de modevakschool. “Patroon tekenen, een model maken van papier, ik leerde alle fijne kneepjes van het vak. Ik heb er nooit mijn beroep van gemaakt, maar ik was er wel altijd mee bezig. Ik naaide voor de kinderen en voor mezelf, en maakte ook regelmatig kleding voor anderen.”

Kritisch

Met drie dochters en twee zonen had mevrouw Crucq een druk gezin, maar tussen de bedrijven door was ze altijd aan het naaien, breien, haken en handwerken. Ze tekende vaak haar eigen patronen. “Niet moeilijk en bovendien, je kunt er zoveel aan veranderen als je wilt”, zegt ze. “Als mijn dochters iets leuks in de winkel hadden zien hangen, ging ik kijken hoe het was gemaakt en dan naaide ik het vervolgens zelf. Overigens word je wel heel kritisch als je het vak zelf goed beheerst. Bij kleding in de winkel zag ik altijd wel iets dat niet klopte.”

Andere hobby's

Mevrouw Crucq kwam regelmatig thuis met een leuke lap stof. “Als ik die aan mijn man liet zien en vroeg wat hij ervan vond, had hij nooit zo'n idee. Eerst zien wat je ervan gemaakt hebt, zei hij dan.” Vooral voor haar dochters heeft ze altijd heel veel gemaakt, zelfs hun trouwjurken! De meisjes erfden haar talent. “Ze hebben alle drie veel voor hun eigen kinderen genaaid.”



Mevrouw Crucq



Naast al haar naai- en breiwerk vond mevrouw Crucq toch nog tijd voor andere hobby's, zoals tuinieren en Hindelooper schilderwerk.

Ook heeft ze altijd in koren gezongen, net als haar man. Samen wandelden ze ook graag en veel, vaak in de omgeving van Koudekerk en langs het strand. Na zijn pensionering hebben ze volop gereisd en overwinterden ze een paar keer in Spanje.

“Gelukkig kan ik met wat hulp nog steeds mooie dingen maken!”

Crea-ochtenden

Sinds tweeënhalf jaar woont mevrouw Crucq in Rhijndael, op de begane grond waar ze geniet van haar kleine tuintje. Naaien en handwerken doet ze niet meer, maar ze is een vaste bezoeker van de crea-ochtenden. “Daar maak ik bijvoorbeeld fotolijstjes en schilderijtjes. Helaas zijn mijn ogen de laatste tijd heel erg achteruit gegaan, ik zie nog maar heel weinig. Gelukkig kan ik met wat hulp nog steeds mooie dingen maken!” Samen met haar dochter José maakt ze in de rolstoel nog altijd graag een rondje door de Lagewaard. “Lekker buiten”, zegt ze. “Mensen vragen soms: wat zoek je daar? Je hebt nooit goed gekeken, denk ik dan. Het is er prachtig, in elk seizoen!”



Evenementen Gemeente Alphen aan den Rijn

Van 15 oktober t/m 17 oktober 2015

Alphense Oktober Feesten

Locatie: Aarplein, Alphen aan den Rijn

Info: Feest in een grote tent met diverse optredens en culinaire lekkernijen



Evenementen Gemeente Nieuwkoop

Zondag 18 oktober 2015

Cyclo & Cross

Locatie: terrein zwembad Aarweide
Schilkerweg Nieuwveen

Info: Alles is offroad
Zie website www.cycloencross.nl



Evenementen Gemeente Kaag en Braassem

Op 23, 24 en 25 oktober 2015
Aanvang 20.00 uur

Jaarconcerten Pop-en musicalkoor Scala

Locatie: De Spreng, Kerkstraat 50
2377 AV Oude Wetering

Info: Het concert draagt de naam
"Verrassend vreemd"



Evenementen Gemeente Zoeterwoude

Vrijdag 30 oktober 2015
Tijdstip nog niet bekend

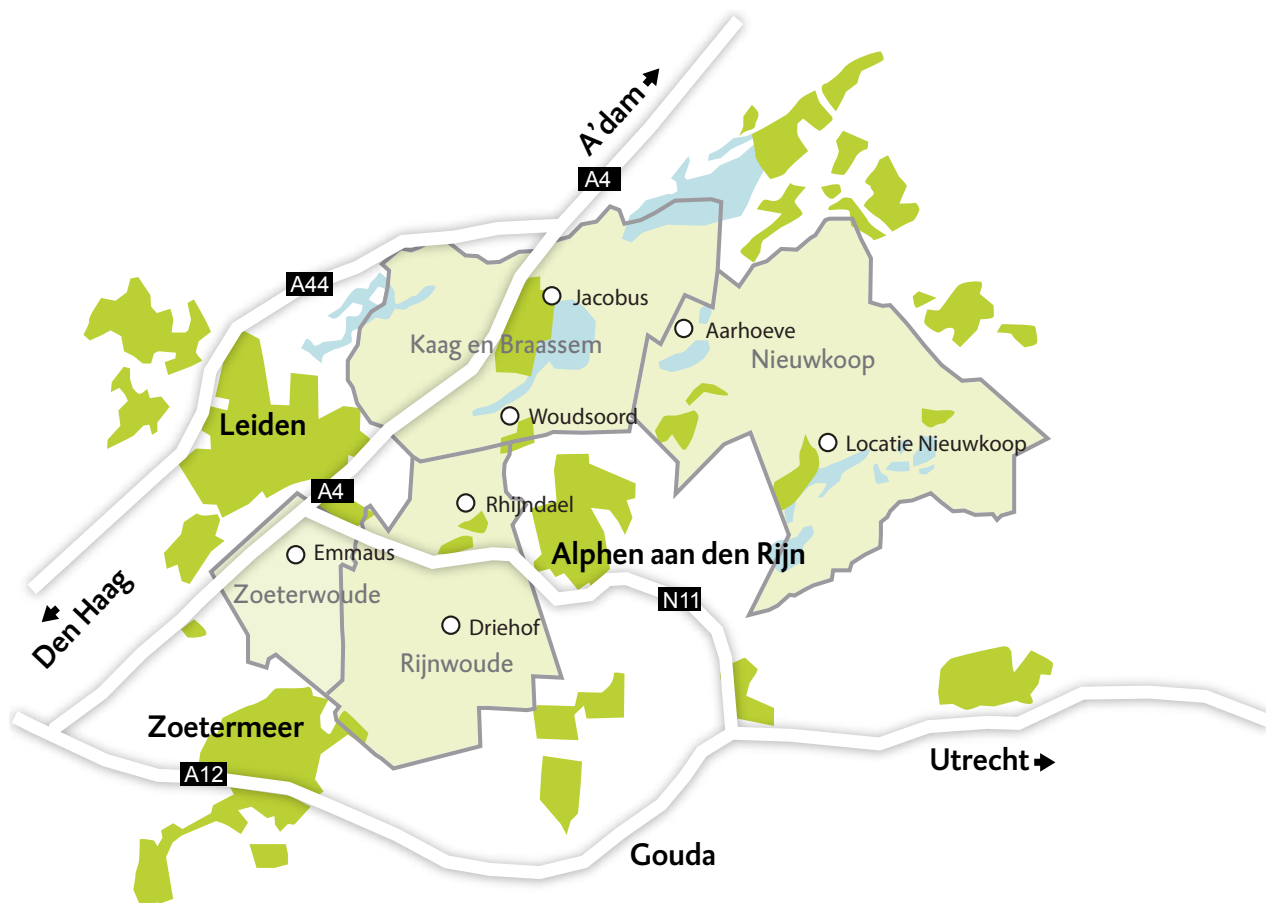
Concert Cantate Domino

Locatie: Dorpskerk, Dorpsstraat 17
2381 EK Zoeterwoude

Info: Uitgevoerd wordt het prestigieuze
werk Carmina Burana van Carl Orff



Zeven **zorg**locaties bij u in de buurt



wijde**zorg**

Zoeterwoude

Emmaus / Centraal kantoor

📍 Bennebroekweg 1
✉ 2381 BS Zoeterwoude
@ info@wijdezorg.com

Alphen aan den Rijn

Rhijndael

📍 Europasingel 2
✉ 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

📍 Dorpsstraat 27
✉ 2391 BB Hazerswoude Dorp

Kaag en Braassem

Jacobus

📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
✉ 2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

📍 Weteringpad 3
✉ 2481 AS Woubrugge

Nieuwkoop

Aarhoeve

📍 J.M. Halkesstraat 33
✉ 2461 RT Ter Aar

Locatie Nieuwkoop

📍 De Verbinding 48
✉ 2421 EX Nieuwkoop