

wij 20

Wij vertellen

Dag van de mantelzorg

Pagina 5

Wij zorgen

Wijde zorg gaat voor
bewegingsgerichte zorg

Pagina 6

Wij doen

Kwaliteit is geen aparte
afdeling

Pagina 8

Wij beleven

Wijde zorg valt in de prijzen!

Pagina 11



VOORWOORD

Pagina 3

WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken
Dag van de Mantelzorg

Pagina 4
Pagina 5

WIJ ZORGEN

In beweging! Wijdezorg gaat voor bewegingsgerichte zorg

Pagina 6-7

WIJ DOEN

Kwaliteit is geen aparte afdeling
Ik had best langer willen blijven!

Pagina 8
Pagina 9

WIJ BELEVEN

Oud-marinier liep Koningin Juliana tegen het lijf
Wijdezorg valt in de prijzen!

Pagina 10
Pagina 11

Recept: Kerstgebak met bisschopswijn
Woordzoeker
Op de wieken geboren
Agenda/kalender/info

Pagina 12
Pagina 13
Pagina 14
Pagina 15

COLOFON

Redactie

Elly van Lammeren
José van Heiningen
Matty Zwemer
Ingrid Loomans

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

DESTA creations
www.desta-creations.nl
SeaviewDesign
www.seaviewdesign.nl

Tekst

José van Heiningen
Matty Zwemer
Saskia Liefbroer
Ingrid Loomans

Fotografie

Shutterstock
Wijdezorg archief
Monique Voorham

Oplage 2.495 stuks



Dag van de Mantelzorg



In beweging



Oud-marinier liep Koningin Juliana tegen het lijf



Wijdezorg valt in de prijzen!



Beste Lezer

In 2002 startte ik als gedetacheerd personeelsadviseur bij Zorgnet Groenwoude, een van de drie fusiepartners die in 2009 het huidige WIJdeZorg zouden vormen. Samen met een collega gaf ik vorm aan de afdeling Personeel, Organisatie en Opleidingen (PO&O), de werkprocessen en het sociaal beleid. Voordat ik bij Zorgnet Groenwoude begon, was ik – eveneens in het personeelsvak – werkzaam in de gehandicaptenzorg. De overstap naar de ouderenzorg was een grote stap terug in de tijd: de organisatie was, op het gebied van personele zaken, veel minder ver ontwikkeld en bovendien een stuk kleiner. Voor de start was die kleinschaligheid heel prettig. Door de goede overzichtelijkheid konden we een samenhangend sociaal beleid ontwikkelen.

De fusie in 2009 betekende dat de werkprocessen en het beleid opnieuw onder de loep moesten worden genomen, zodat we ze konden afstemmen op de nieuwe situatie. De schaalgrootte maakte het noodzakelijk en vooral ook mogelijk om als afdeling te groeien. Moest ik voorheen zelf



van alle markten thuis zijn, tegenwoordig ondersteunen we met diverse deskundigen de organisatie. Onze afdeling bestaat nu uit twee medewerkers personeelszaken, een personeelsadviseur, een opleidingsadviseur en een arbo-coördinator. Ook de kwaliteitsmedewerker van WIJdeZorg haakt op een aantal onderdelen aan.

WIJdeZorg heeft te maken met veranderingen in de zorg, die een andere expertise van onze medewerkers vragen. Tegelijkertijd spelen er allerlei ontwikkelingen op de arbeidsmarkt en in de wet- en regelgeving. Hierdoor liggen er voor onze afdeling steeds weer nieuwe kansen om een en ander zo te organiseren dat medewerkers van WIJdeZorg hun functie optimaal kunnen uitoefenen.

Momenteel ondervindt WIJdeZorg nog niet echt 'hinder' van de krapte op de arbeidsmarkt. Onze organisatie heeft het voordeel dat ze niet in de grote stad opereert, waar veel vissers actief zijn in dezelfde vijver. Bovendien merk ik altijd weer dat WIJdeZorg een goede naam als werkgever heeft. Echt moeilijk vervulbare vacatures hebben we daarom niet. Bovendien zijn we voor een deel ook zelfvoorzienend. We hebben een groot aantal leerlingen in dienst en maken onze eigen medewerkers door scholing inzetbaar op andere functies.

Een belangrijke verandering in de zorg is het houden of terugleggen van de regie bij de cliënt. Dit vraagt een andere werkwijze van onze medewerkers. Een aantal teams leert nu om zelfsturend te werken. Binnen kaders zijn ze verantwoordelijk voor het vormgeven van de zorg aan 'hun' cliënten. Uiteraard komen hierbij ook personele zaken om de hoek kijken, zoals het maken van roosters en het vervullen van vacatures. Hierdoor verandert ook de rol van PO&O. Onze afdeling is nog steeds ondersteunend, maar dan op aanvraag. We moeten leren werken met regelingen die ruimte bieden voor de individuele wensen van de teams, in plaats van algemeen geldende regelingen voor de h ele organisatie. Zo is zelfsturing niet alleen voor de zorgmedewerkers, maar ook voor de ondersteunende diensten een hele uitdaging!

Ingrid Schiebroek-Uijtdehaage, hoofd PO&O

wijdezorg
Eten & Drinken



Eten & Drinken
wenst iedereen
smakelijke
feestdagen en
een heerlijk 2016

etenendrinken@wijdezorg.com
T 088 - 209 1000
www.wijdezorg.com





Dag van de Mantelzorg

Elke dag bieden talloze mantelzorgers zorg aan mensen met een ziekte of beperking in hun naaste omgeving. Op – en rond - de Landelijke Dag van de Mantelzorg, 10 november jl., werden deze onmisbare krachten op allerlei manieren in het zonnetje gezet. Ook de locaties van WIJdeZorg lieten zich niet onbetuigd.

Emmaus

Mantelzorgers in de gemeente Zoeterwoude werden op zaterdag 14 november onthaald in locatie Emmaus. De feestelijke bijeenkomst werd geopend door burgemeester Bloemen. Naast een high tea genoten de aanwezigen van een eenakter, uitgevoerd door Toneelgroep Terplekke. Het evenement was een initiatief van Bureau Informele Zorg van ACTiVite, Ontmoetingsplaats De Herdershof, gemeente Zoeterwoude en locatie Emmaus. Mantelzorgster Milia van der Kolk: “Het was reuze gezellig en goed verzorgd door Emmaus.”

“Naast een high tea genoten de aanwezigen van een eenakter.”

Rhijndael

Op de Dag van de Mantelzorg zelf werden de mantelzorgers van bewoners van locatie Rhijndael getraakteerd op koffie en vlaai, zowel in het restaurant als in de verschillende woongroepen. “Het was heel gezellig”, zegt manager zorg Lia Paling.



Workshop Rozen en Radijs



High tea Emmaus

“De mantelzorgers vonden het leuk dat we even stilstonden bij het werk dat zij verzetten.”

Aarhoeve en locatie Nieuwkoop

De mantelzorgers van de locaties Aarhoeve en Nieuwkoop werden getraakteerd op een uitje naar de Riga Ranch in Nieuwveen. Ze kregen daar een rondleiding met uitleg over het paardenmelken en een demonstratie in Chocoland. Na een uitgebreide lunch gingen ze zelf aan de slag in de chocolaterie om heerlijke truffels te maken. De dag werd mogelijk gemaakt door Participe.

Jacobus en Woudsoord

In de gemeente Kaag en Braassem organiseerde de Driemaster – het samenwerkingsverband van WIJdeZorg, Kwadraad en Participe - op zaterdag 7 november een gezellige dag bij Rozen en Radijs in Burgerveen. De mantelzorgers werden ontvangen met koffie en lekkers, kregen een workshop over het kweken van rozen en konden zelf een bloemstuk maken. Tussendoor stond er een heerlijke lunch op het programma.



In beweging!

Bewegen is gezond – voor iedereen, voor jong en oud, en dus zeker ook voor onze bewoners! WIJde zorg besteedt daarom veel aandacht aan de ontwikkeling van bewegingsgerichte zorg. “Het zit gewoon in de kleine dagelijkse dingen.”

Uit onderzoek blijkt dat mensen die minder bewegen meer kans lopen op een snellere achteruitgang – lichamelijk én geestelijk. WIJde zorg vindt het stimuleren van beweging een vanzelfsprekend onderdeel van verantwoorde zorg en probeert dit op allerlei manieren te bereiken. In de zorgleefplannen krijgt het onderwerp beweging steeds meer aandacht: op welke manier krijgen en houden we bewoners in beweging, op de manier die bij hen past?

Afgelopen tijd hebben de managers zorg Lia Paling (Rhijndael) en Anja Heemskerk (locatie Nieuwkoop) zich verdiept in de bewegingsgerichte zorg: wat is daarvoor nodig? En hoe maak je medewerkers bewust van de mogelijkheden om deze zorg te bieden? Medio 2014 presenteerden ze hun bevindingen aan het Management Team en de Cliëntenraad van WIJde zorg. Inmiddels zijn alle locaties bezig met de invoering van bewegingsgerichte zorg.

Goed kauwen

Lia Paling: “Samen met de GVP’ers (Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric) en de dagbestedingscoach van Rhijndael heb ik een lezing van professor Erik Scherder (bekend van tv!) bezocht. Hij vertelde onder meer dat mensen bij bewegingsgerichte zorg wel aan armen en benen denken, maar niet aan kauwen. En dat terwijl kauwen zo belangrijk is voor de stimulatie van de bloedomloop naar de hersenen! We realiseerden ons dat we heel vaak korstjes van boterhammen sneden, waardoor bewoners amper hoefden te kauwen. Daar zijn we gelijk mee gestopt, behalve natuurlijk wanneer het medisch niet verantwoord is.”

“Bewegingsgerichte zorg klinkt zwaar, maar het is echt geen gymnastiek met allerlei apparaten”



Bewegingsgym Aarhoeve

Bewegingsgerichte zorg is zeker een kwestie van bewustwording, vindt Lia. “Hoe meer we overnemen, hoe minder mensen bewegen. Niet zomaar de korstjes eraf snijden is maar een enkel voorbeeld. Als een bewoner naar het toilet moet, kun je samen met hem of haar naar een toilet verderop wandelen. En bij het wassen kun je iemand aanmoedigen om zelf met een washandje het gezicht te wassen.”

Op de woongroepen voor mensen met dementie komt nu wekelijks een fysiotherapeut, die met bewoners armen en benen oefent. De activiteitenbegeleidster geeft elke week ‘bewegen aan tafel’: rollen met balletjes en aanverwante activiteiten. Ook de dagbestedingscoach besteedt aandacht aan beweging. “Bewegingsgerichte zorg klinkt zwaar, maar het is echt geen gymnastiek met allerlei apparaten”, zegt Lia. “Het zit gewoon in de kleine dagelijkse dingen.”

Wat beweegt bewoners?

Ook Anja Heemskerk benadrukt het belang van bewustwording. “Ik ben begonnen met een informatiebijeenkomst voor onze vrijwilligers”, vertelt ze. “Daarbij liet ik zien dat we bewoners vaak veel te veel uit handen nemen. Sommigen hoeven zich niet eens te



Wijdezorg gaat voor bewegingsgerichte zorg

bewegen om een kopje aan te pakken! Het is de kunst om mensen zoveel mogelijk zelf te laten doen.”

Vorig jaar organiseerde Anja een Valpreventieweek, met veel aandacht voor bewegen. “Door goed te bewegen kun je vallen juist voorkomen”, zegt ze. “We hebben een wandelclubje opgericht en proberen onze bewoners ook op andere manieren in beweging te krijgen. Zo organiseren we creatieve ochtenden en een tekenclub. Daar komen heel veel mensen op af.”

De Valpreventieweek gaf de verzorgenden van locatie Nieuwkoop goed inzicht in het belang van bewegen. “Met je handen op je rug help je de meeste mensen meer dan wanneer je alles voor ze doet”, lacht Anja. “Voor veel verzorgenden betekent dat een omslag in denken over zorg. Je moet je dagelijks realiseren: is het nodig wat ik doe? Kan het anders? Hoe stimuleer ik mijn cliënt tot zelfzorg?”

In de woongroepen voor bewoners met dementie werkt locatie Nieuwkoop met de Rust Roest-koffer, vol attributen die je kunt gebruiken voor eenvoudige beweegactiviteiten. “Mensen hebben er veel plezier in en ze komen lekker in beweging!”

Zelf is Anja druk bezig met de ontwikkeling van een nieuwe beweegtraining voor ouderen, in samenwerking met gemeente Nieuwkoop en fysiotherapeuten. Deze training start naar verwachting in januari 2016 in locatie Nieuwkoop.



Aanleg beweegtuin Woudsoord

Beweegweek Aarhoeve

Locatie Aarhoeve organiseert van 15 tot en met 19 februari een Beweegweek. Het programma omvat onder meer het nakijken van rolstoelen en rollators, een presentatie over valgevaar, een gymles en een sjoelmiddag.

Activiteitenbegeleidster Anneke Hoogeveen: “Met onze Beweegweek willen we het belang van beweging nog eens extra onder de aandacht brengen. Voor bewoners is het belangrijk dat ze bewegen en voor medewerkers is het zaak dat ze bewoners laten bewegen. Snel iets uit handen nemen, dat werkt alleen maar averechts. Je moet er steeds alert op zijn. Pak je de rolstoel of help je iemand om zelf een stukje te lopen?”

Anneke geeft elke woensdag gymles voor bewoners. Een collega verzorgt bewegingsactiviteiten op de woongroepen voor mensen met dementie. “We hebben een opleiding ouderengymnastiek gevolgd, waardoor we goed weten wat wel en niet kan.”

Beweegtuin Woudsoord

Bij locatie Woudsoord krijgt de gloednieuwe, veilige beweegtuin steeds meer vorm. “Het wordt een grote tuin, waarin iedereen veilig kan wandelen en genieten”, vertelt manager zorg Marja van Rijn. “We willen bewoners naar buiten lokken: lekker proeven van snoeptomaatjes, de geur van geraniums opsnuiven en genieten van het unieke uitzicht op de Woudwetering. De tuin heeft allerlei terrassen, afgescheiden door bakken met verschillende beplanting. Langs de waterkant komt een strak hekwerk met beplanting, zodat mensen niet in het water kunnen vallen en zich toch niet opgesloten voelen.”

Voor de beweegtuin wist Woudsoord flink wat sponsors te interesseren. Verschillende families en de Vrienden van Woudsoord adopteerden een terras en een aantal bedrijven leverde met grote kortingen materialen en arbeid. Daarnaast helpen veel vrijwilligers om de tuin te realiseren, met name bij het zware straatwerk. Ook bewoners van Woubrugge zijn straks van harte welkom in de beweegtuin. “Hij wordt echt onderdeel van ons dorp.”



Nieuwe kwaliteitsmedewerker Carola Cuvelier

‘Kwaliteit is geen aparte afdeling’



Per 1 september 2015 is Carola Cuvelier (39) de nieuwe kwaliteitsmedewerker van WIJdeZorg. “Continu verbeteren is mijn passie. Door samen te werken en goed naar elkaar te luisteren kunnen we een optimaal werkbaar kwaliteitssysteem neerzetten.”

Voordat Carola bij WIJdeZorg aantrad, was ze ruim vijftien jaar werkzaam als kwaliteitsmedewerker bij - onder andere - een IT-detacheringsbedrijf en een diagnostisch centrum/laboratorium. Carola: “Ik heb veel gewerkt met ISO-normen. Daarbij is het procesmatig werken en denken het uitgangspunt. Het PREZO-keurmerk denkt precies andersom. Natuurlijk hebben we te maken met wet- en regelgeving en processen, maar PREZO laat veel meer ruimte over om daadwerkelijk de zorg te verlenen zoals dat bedoeld is: met de cliënt in de hoofdrol.”

Zichtbaar

Carola ziet PREZO als een tool om de kwaliteit hoog te houden. “Kwaliteit zit in de mensen zelf, het systeem is ondersteunend.” Ze komt vaak op de locaties en praat veel met medewerkers. “Wil je mensen kunnen bereiken, dan moet je zichtbaar zijn. Medewerkers moeten weten wat ik voor hen kan betekenen. Daarnaast vind ik het belangrijk dat ik de gebruiken van de verschillende locaties goed leer kennen.” Afgelopen maanden heeft Carola veel geobserveerd: hoe werkt het in de praktijk, waar wringt het?

“We gaan aan de slag met onderdelen die dichtbij onze organisatie staan.”

“Op iedere locatie zie ik dingen die anders kunnen. Dat is logisch, want anders zou ik mijn vak niet goed uitvoeren. Ik vind het belangrijk om dingen zichtbaar te maken en bewustwording te creëren. Kwaliteit is geen aparte afdeling. Ik wil begeleiden en verbinden, en zodoende het kwaliteitssysteem begrijpbaar, behapbaar en vooral simpeler maken.”

Zorgleefplan

Inmiddels heeft Carola de sterktes en zwaktes goed in beeld. “Bij alle locaties – gouden keurmerk of niet - blijkt het zorgleefplan een zwakte”, zegt ze. “Komende tijd ga ik me op die zwakte richten. We moeten kijken hoe we de kwaliteit van het zorgleefplan naar een hoger niveau kunnen trekken en behouden, en wat daarvoor nodig is. Met de komst van het Elektronisch Cliënten Dossier (ECD) heb ik mijn focus ook op het verbinden van het bestaande met het nieuwe. Het is heel belangrijk dat we eenduidige afspraken maken die ook echt bij iedereen in het systeem zitten. Het zorgleefplan is de weergave van de zorg. Een parttime collega moet daar net zoveel informatie uit kunnen halen als een fulltime collega, die vijf dagen per week bij de cliënt betrokken is. Bij het invullen van het zorgleefplan moet iedere medewerker die verantwoordelijkheid voelen. De PREZO-coaches besteden daar ook veel aandacht aan, dat is heel waardevol.”

NEN7510

Een ander onderwerp dat Carola's aandacht vraagt, is de NEN7510. Deze norm, waarmee WIJdeZorg in januari start, heeft betrekking op informatiebeveiliging. Carola: “We gaan aan de slag met onderdelen die dicht bij onze organisatie staan: waar hebben we baat bij en wat hebben we echt nodig? Een vreemde moet bijvoorbeeld niet in het zorgleefplan van je ouder kunnen kijken. En betekent gastvrijheid dat iedereen zomaar binnen kan lopen? NEN7510 helpt ons bij de bewustwording van risico's.”



Danila van Beek: vrijwilligerswerk in Tanzania

‘Ik had best langer willen blijven’

Van 28 september tot en met 8 november werkte Danila van Beek, medewerker thuiszorg locatie Driehof, zes weken als vrijwilliger bij een kinderdagverblijf in Arusha, Tanzania. “Het was een droom die uitkwam.”

Danila had al jaren het plan om vrijwilligerswerk te gaan doen. Afgelopen jaar besloot ze het ten uitvoer te brengen. Via de vrijwilligersorganisatie Doing Good uit Nieuw-Vennep kon ze kiezen uit allerlei projecten in Tanzania, Oeganda en Malawi. Het kinderopvangproject in Tanzania sprak haar het meeste aan. “Ik heb een jaar SPW Kinderopvang gedaan en stage gelopen, dus op dit terrein had ik wel enige ervaring.” Ze volgde een trainingsdag met informatie over het land, het werk en de benodigde vaccinaties, las verhalen van andere vrijwilligers en vertrok goed voorbereid naar een compleet andere wereld.

“Bij het kinderdagverblijf was er bijvoorbeeld geen touw aan vast te knopen wanneer iemand kwam en hoe laat.”

Gastvrij

“Ik had het heftiger verwacht”, vertelt Danila. “De mensen zijn heel gastvrij en je voelt je snel op je gemak. Misschien helpt mijn ervaring in de zorg: ik zie veel problemen waar ik niets aan kan doen, dat relativeert. Je voelt dat de mensen niet ongelukkig zijn, ook al zijn ze arm. Ze zijn blij met hun familie, met kleine dingetjes.



Samen eten vinden ze heel belangrijk, ze hebben niet veel, maar ze maken er wat van.”

Geen haast

Het grootste verschil met thuis vond Danila het ontbreken van haast en dagindeling. “Je moet er echt in meegaan, anders word je gek”, lacht ze. “Bij het kinderdagverblijf was er bijvoorbeeld geen touw aan vast te knopen wanneer iemand kwam en hoe laat.”

Als vrijwilligster hielp Danila de lerares van de oudste kinderen (vijf jaar). “Naast zingen en spelen besteedde het kinderdagverblijf veel aandacht aan leren. Ik gaf extra uitleg aan kindjes, die wat meer moeite hadden met de lesstof. Dat lukte prima in het Engels – het is niet hun moedertaal, maar ze kunnen zich goed verstaanbaar maken.”

Safari

Tijdens haar verblijf in Tanzania kwamen Danila’s vader en zus op bezoek. “We zijn samen op safari naar het Nationaal Park Serengeti en de Ngorongoro krater geweest. Daar hebben we heel veel dieren gezien, inclusief de ‘big five’, maar bijvoorbeeld ook zebra’s en giraffen.” Samen met andere vrijwilligers kampeerde Danila een lang weekend aan de voet van de Kilimanjaro en een ander weekend was ze te gast op een traditionele Tanzaniaanse bruiloft. “Dat was in een dorpje in de bergen. Sommige inwoners hadden nog nooit een blanke gezien.”

Afscheid

Na zes weken vrijwilligerswerk viel het afscheid Danila zwaar. “Het was zo leuk en voor mijn gevoel was ik nog niet klaar, ik had best langer willen blijven! Ik vond het vooral moeilijk om afscheid van de kinderen te nemen, want ik wist dat ik ze nooit meer ga ontmoeten. Gelukkig kan ik het project wel blijven volgen via Facebook. Verder verheug ik me op de reünie met andere vrijwilligers, in december. Lekker napraten en elkaars foto’s bekijken!”



Oud-marinier Henk Grootegoed liep Koningin Juliana tegen het lijf

Een zeemijn betekende het einde van zijn carrière bij het Korps Mariniers, maar ook daarna was het leven van meneer Grootegoed (89) nooit saai. In de jaren '50 had hij bijvoorbeeld regelmatig contact met koningin Juliana. "Zo'n lieve vrouw!"

Henk Grootegoed werd in 1926 geboren in Haarlem, als helft van een tweeling. Samen met zijn broer Arie beleefde hij tijdens de Tweede Wereldoorlog de nodige avonturen. Zo werd het tweetal in 1943 op transport gesteld om in Duitsland te werken. De reis duurde niet lang. "Voorbij Hilversum zijn we uit de trein gesprongen en weer terug naar huis gelopen." Ook zat Henk een keer zes weken vast op verdenking van verboden wapenbezit.

Ontplofte zeemijn

Na de oorlog trad hij in dienst als zeemilicien bij het Korps Mariniers. Hij werd opgeleid als scherpshutter, groeide door tot officier eerste rang en was onder meer betrokken bij acties om landgenoten terug te halen uit het Midden-Oosten. "Een geweldige tijd", zegt hij. "Maar op een dag in 1949 stond ik op het achterdek van een mijnenveger, toen er iets helemaal misging. 'We zitten vast', hoorde ik een onderofficier roepen en direct daarna werd ik geraakt door de scherven van een zeemijn die ontplofte. Ik heb weken in het Marinehospitaal gelegen, waar ik onder meer werd geopereerd aan mijn schouder. De operatie mislukte en ik heb altijd pijn gehouden."

Koningin Juliana

Door de problemen met zijn schouder kon meneer Grootegoed niet langer als marinier blijven werken. Hij kreeg een baan als burger-ambtenaar op de Vliegbasis Soesterberg, waar hij onder andere vliegtuigen moest binnenloodsen.

"Werkbezoek, receptie, we kwamen elkaar altijd wel weer ergens tegen."



"Daar liep ik Koningin Juliana tegen het lijf", vertelt hij. "Ze zei: mag ik wat vragen, werkt u hier? Ik antwoordde: ik ben een werknemer van u, mevrouw. We kwamen elkaar vaker tegen, bijvoorbeeld op afscheidsrecepties voor Amerikanen en Engelsen, die na een aantal maanden Soesterberg weer terug naar huis gingen. Het was zo'n lieve vrouw! Ook mijn vrouw vond Koningin Juliana heel aardig. Ze raakten bevriend en Juliana kwam af en toe bij ons thuis in Den Dolder op bezoek."

Toevallig bleken de tweeling Grootegoed en de koningin op dezelfde dag te zijn geboren. "Mijn broer woonde en werkte inmiddels in Nieuw-Zeeland. Ik vroeg Juliana of ze hem met zijn verjaardag wilde feliciteren en dat heeft ze gedaan. Arie kreeg een kaart via de ambassadeur."

Nieuwe functie

Vliegbasis Soesterberg werd steeds groter, waardoor het binnenloodsen van vliegtuigen anders moest worden georganiseerd. Defensie bood meneer Grootegoed een nieuwe functie aan. Tot zijn pensionering werkte hij als opzichter Brand/Veiligheid bij de staf van de Dienst Gebouwen, Werken en Terreinen van het Ministerie van Defensie. Hij had onder meer alle forten van de Stelling van Amsterdam onder zijn beheer. Ook in die jaren was er regelmatig contact met Koningin Juliana. "Werkbezoek, receptie, we kwamen elkaar altijd wel weer ergens tegen."



Bloemencorso Roelofarendsveen

WIJdeZorg valt in de prijzen!

Elk jaar vinden in Roelofarendsveen en Oude Wetering de Oranjefeesten plaats, stevast in de derde week van september. Een van de hoogtepunten is het bloemencorso. Ook WIJdeZorg was ditmaal van de partij!

Het thuiszorgteam van Jacobus (WIJdeZorg extramuraal) had alles uit de kast gehaald voor een bijzondere presentatie. Janneke, Yvonne, Sandra, Corinne, Nieta, Jeanine, Willem en Sonja zorgden voor de kostuums, de show en een glimmende WIJdeZorg-auto met bestuurder. Gerard Castelein decoreerde de auto met prachtige bloemstukken, waarvoor Rick Verdel de bloemen had geleverd. Nel Castelein verzorgde de oranjebitter voor onderweg.

Verkleed

Het bloemencorso vond plaats op zaterdag 19 september. Na een grijze en waterige start brak gelukkig al snel de zon door en werd het prachtig weer. Er waren heel veel deelnemers, waaronder scholen, voetbalverenigingen, vriendenclubs, families, muziekscholen en de sportschool. Het team van WIJdeZorg liet zien waar de organisatie voor staat. Vier medewerkers hadden zich verkleed als ouderen, compleet met rolstoel en stok. Anderen droegen WIJdeZorg-jassen.

Deftige dames

Naast het thuiszorgteam liepen onverwacht nog drie medewerkers van locatie Jacobus mee. “Zij hadden zich uitgedost als drie deftige dames”, vertelt Sonja van Goozen, manager zorg van Jacobus. “Onderweg deelden zij gouden medailles uit aan collega’s langs de kant. Een mooie manier om te laten zien dat locatie Jacobus opnieuw het gouden PREZO-keurmerk heeft behaald. Daar zijn we natuurlijk heel trots op.”

De jury had veel waardering voor de creatieve inspanningen van beide teams. De deftige dames wonnen de eerste prijs met lof, het thuiszorgteam behaalde de derde prijs!

“Met een minimaal budget en een maximale inzet hebben we een heel mooi resultaat neergezet”, aldus Sonja.



Feest in Jacobus

Ook de bewoners van Jacobus genoten van de Oranjefeesten. Op donderdag 17 september werd er in de locatie een kermis georganiseerd. Bewoners konden allerlei spelletjes doen, er waren kraampjes met verschillende broodjes en lekkere hapjes, en er draaide een Rad van Fortuin. De vrijdag erna was er voor iedereen een oliebol en vergezelden vrijwilligers bewoners naar de kermis in het dorp. Zaterdag stonden de bewoners massaal langs de weg om het bloemencorso te bewonderen – de optocht komt pal langs Jacobus.



Kerstgebak met bisschopswijn



Benodigheden:

- olie of gesmolten boter, om in te vetten
- 185 g bloem
- 1 eetlepel bakpoeder
- 1 theelepel appeltaartkruiden (of meng zelf 3 delen kaneel, 1/2 deel piment, 1 deel kruidnagelpoeder, 1 deel gemberpoeder, 1/2 deel witte peper)
- 180 g ongezoeten zachte boter
- 110 g lichtbruine basterdsuiker
- 3 eieren, losgeklopt
- 1 theelepel vanillearoma
- fijngeraspte schil van 1 sinaasappel
- 2 eetlepels sinaasappelsap

Siroop:

- 70 g poedersuiker
- 120 ml port of rode wijn
- 1 steranijs

Ter decoratie:

- 10 verse cranberry's
- 10 verse laurierblaadjes
- 1 eiwit
- 1 eetlepel poedersuiker

- 1) Verwarm de oven voor op 180 °C. Vet een cakeblik van 1,25 L in of bekleed het met bakpapier.
- 2) Zeef de bloem, het bakpoeder en de appeltaartkruiden boven een grote kom. Voeg de boter, basterdsuiker, eieren en het vanillearoma toe en klop stevig tot een glad mengsel ontstaat. Roer het sinaasappelrasp en -sap erdoor.
- 3) Schep het beslag in de vorm. Bak de cake 40-50 minuten in de voorverwarmde oven, of tot hij goed gerezen en goudbruin is en stevig aanvoelt. (Geen probleem als de cake wat is ingezakt.)
- 4) Haal de vorm uit de oven en zet op een taartrooster. Doe voor de siroop de poedersuiker, port of rode wijn en de steranijs in een pan en breng het geheel al roerend zachtjes aan de kook. Laat 2-3 minuten op hoog vuur even inkoken. Verwijder de steranijs.
- 5) Giet de siroop over de cake en laat die 30 minuten intrekken. Keer de cake uit de vorm.
- 6) Bestrijk de cranberry's en de laurierblaadjes met het eiwit, bestrooi ze met poedersuiker en schik ze op de cake.



Woordzoeker

D	O	O	R	V	L	O	E	I	G	L	A	S	P	O	E	D	E	R	S	L	
C	S	S	A	L	G	N	E	T	L	O	M	S	R	E	V	N	E	M	A	R	
W	A	C	A	H	D	K	E	I	A	K	U	N	S	T	E	N	A	A	R	S	
A	L	H	L	T	I	U	R	R	Z	O	R	N	A	M	E	N	T	L	C	V	
N	G	I	E	P	E	N	S	E	E	L	V	O	E	R	I	N	G	H	M	E	
D	N	L	D	E	H	S	A	G	N	D	D	E	U	N	E	E	I	E	A	R	
P	E	D	N	R	R	T	L	N	I	R	L	G	R	M	E	L	R	C	A	F	
L	K	E	A	S	E	V	G	I	E	N	I	I	U	H	D	F	O	S	R	R	
A	K	R	H	P	V	O	E	S	R	F	N	N	H	E	I	M	E	D	T	A	
S	O	A	T	E	I	J	O	U	S	S	U	O	I	R	C	P	T	I	O	P	A
T	R	C	S	C	N	R	Q	A	K	M	O	K	Z	O	S	A	T	P	E	I	
I	T	H	N	T	T	W	I	P	U	E	U	T	S	T	M	D	E	I	S	I	
E	E	T	U	I	S	E	L	E	N	N	R	I	N	A	S	L	N	D	N	N	
K	G	I	K	E	N	R	P	O	S	A	T	K	N	O	T	N	E	A	A	G	
L	I	G	E	F	U	P	P	T	T	I	S	T	R	U	C	T	U	U	R	M	
N	E	L	U	E	K	R	A	D	E	D	E	O	P	R	U	E	L	K	T	B	

- APPEL
- APPLIQUEGLAS
- BRANDSCHILDEREN
- COMPOSITIE
- CONTOUR
- DIAMANT
- EDAM
- FIGUREN
- GETROKKEN GLAS
- GLAZENIERSKUNST
- KERK
- KEULEN
- KLEURPOEDER
- KUNSTENAARS
- KUNSTHANDELAAR
- KUNSTNIJVERHEID
- KUNSTVOORWERP
- KUNSTZINNIG
- MONUMENTAAL
- OEFENEN
- ORNAMENT
- PENSEELVOERING
- PERSPECTIEF
- RAMEN
- REIMS
- ROOD
- RUIT
- SCHILDERACHTIG
- SCHILDERKUNST
- STRUCTUUR
- TOEPASSING
- TRANSEPTRAAM
- VERFRAAIING
- VERHITTING
- VERSMOLTEN GLAS
- VLOEIGLASPOEDER
- WANDPLASTIEK

OPLOSSING?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



De oplossing van de woordzoeker uit WIJ 19 is: Loftrompel
De winnares is mevrouw Hartman uit Zoeterwoude. Mevrouw Hartman (82) bezoekt regelmatig haar 93-jarige tante in locatie Emmaus. Haar grote hobby is patchwork en ze gaat graag naar de 'lapjesclub' in de Regenboogkerk. Van restjes stof die mensen voor haar bewaren maakt ze onder meer spreien, kussens en knuffeldieren – ook de dieren op haar schouders zijn zelfgemaakt!

De oplossing van de Woordzoeker kunt u vóór 1 februari 2016 sturen naar: Redactie WIJ
Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
of mailen naar: wij-redactie@wijdezorg.com

Molenaar Karel Vrolijk

Op de wieken geboren

Vele decennia was Karel Vrolijk (87) molenaar van de Vrouwgeestmolen, de karakteristieke watermolen vlakbij Woubrugge. “Het was altijd kijken wat het weer doet.”

Meneer Vrolijk werd geboren in de molen en woonde er bijna 80 jaar. In 2012 verhuisde hij met zijn vrouw naar een appartement in Woubrugge; tegenwoordig woont hij in Woudsoord. Karel is de vijfde generatie (vader op zoon) Vrolijk, die in de Vrouwgeestmolen woonde en werkte. Zijn betovergrootvader betrok de rietgedekte achtkante grondzeiler in 1797. De molen was toen net gebouwd om de achtergelegen Vrouwgeestpolder droog te malen. Generaties lang zorgden de molenaars Vrolijk dat het water uit de polder omhoog werd gemalen naar de Heimanswetering. Na de komst van een elektrisch gemaal, in 1968, verloor de molen zijn functie, maar bij extreme regenval en defecte gemalen springt hij nog altijd bij. De molen is nu in het bezit van de Rijnlandse Molenstichting en werd diverse keren gedeeltelijk gerestaureerd.

Betrekkelijk loon

De Vrouwgeestmolen is een zogenoemde achtkante bovenkruier. “Met het kruirad kun je de kap met wiekenkruis draaien, zodat de wieken loodrecht op de wind staan”, vertelt meneer Vrolijk. “Op die manier kun je de windkracht zo goed mogelijk benutten.”

“Het was altijd kijken wat het weer doet. Je moest bijvoorbeeld goed oppassen voor storm.”

Meneer Vrolijk begon op zijn veertiende, als hulpje van zijn vader en leerde van hem het vak. Van 1950 tot 1968 was hij in dienst van het waterschap. “Het bedienen van de molen gaf maar een betrekkelijk loon”, zegt hij. “Van zo’n 300 gulden per jaar kun je je gezin niet onderhouden. Net als mijn voorvaders heb ik ook altijd vee gehouden: koeien en varkens. Het boerenbedrijf vormde de hoofdmoot van onze inkomsten.”

Als molenaar moest je zeven dagen per week paraat zijn. “Het was altijd kijken wat het weer doet. Je moest bijvoorbeeld goed oppassen voor storm. Maar als er



weinig wind stond en er viel veel regen, dan had je natuurlijk ook een probleempje.”

Wonen in de molen betekende weinig luxe. “We hadden geen elektriciteit, die kwam pas in de jaren ’60”. In de winter stookten we een houtkachel en we hadden het vaak goed koud, want de molen was slecht geïsoleerd. Maar ja, we wisten niet beter, we waren op de wieken geboren.”

Bijzondere situaties

De molen viel in het verleden onder de Wet Buitengewone Werken in Oorlogstijd. Dit betekent dat hij in bijzondere situaties, zoals oorlog, altijd moet kunnen worden ingezet. “In de Tweede Wereldoorlog namen we naast de Vrouwgeestpolder ook de Gnephoek mee”, vertelt meneer Vrolijk. “De Gnephoek werd bemalen door een molen met een dieselmotor, maar diesel was nergens meer te krijgen. Als zestienjarige had ik net een oproep voor de Arbeidsdienst ontvangen, maar ik kreeg vrijstelling omdat ik mijn vader moest helpen met de molen.”

De huidige molenaar, Karels zoon Hans, heeft de molen verbouwd tot een comfortabel woonhuis, maar laat hem nog regelmatig draaien. “Gewoon voor het plezier, maar natuurlijk ook wanneer het nodig is, bijvoorbeeld bij extreme regenval of een kapot gemaal. Prachtig om te doen.”



Evenementen Gemeente Alphen aan den Rijn

23 januari 2016
Aanvang 20.00 uur

Je suis Ali. Theatervoorstelling van Ali B.
Iedereen vindt wat van Ali, maar wat vindt hij zelf?

Locatie: Theater Castellum, Rijnplein 1
2405 DB Alphen aan den Rijn



Evenementen Gemeente Nieuwkoop

Tentoonstelling lopende tot 4 januari 2016
Open: wo-za-zo van 14.00 tot 16.00 uur

**Tentoonstelling van Ter Aarse
huwelijksfoto's. Wie weet wie u herkent!**

Locatie: Historisch Museum,
Westkanaalweg 118, 2461 GW Ter Aar



Evenementen Gemeente Kaag en Braassem

Zaterdag 16 januari 2016
Aanvang 20.30 uur

Avond vol Cabaret

Locatie: Alkeburcht, Noordhoek 19,
2371 XH Roelofarendsveen

Info: Twee cabaretvoorstellingen op één
avond, door Marjolijn van Kooten en
Bram Bakker.

Onderwerp: Het doorbreken van het taboe op angst.

CABARET

Evenementen Gemeente Zoeterwoude

7-8-9 april 2016
Aanvang nog niet bekend

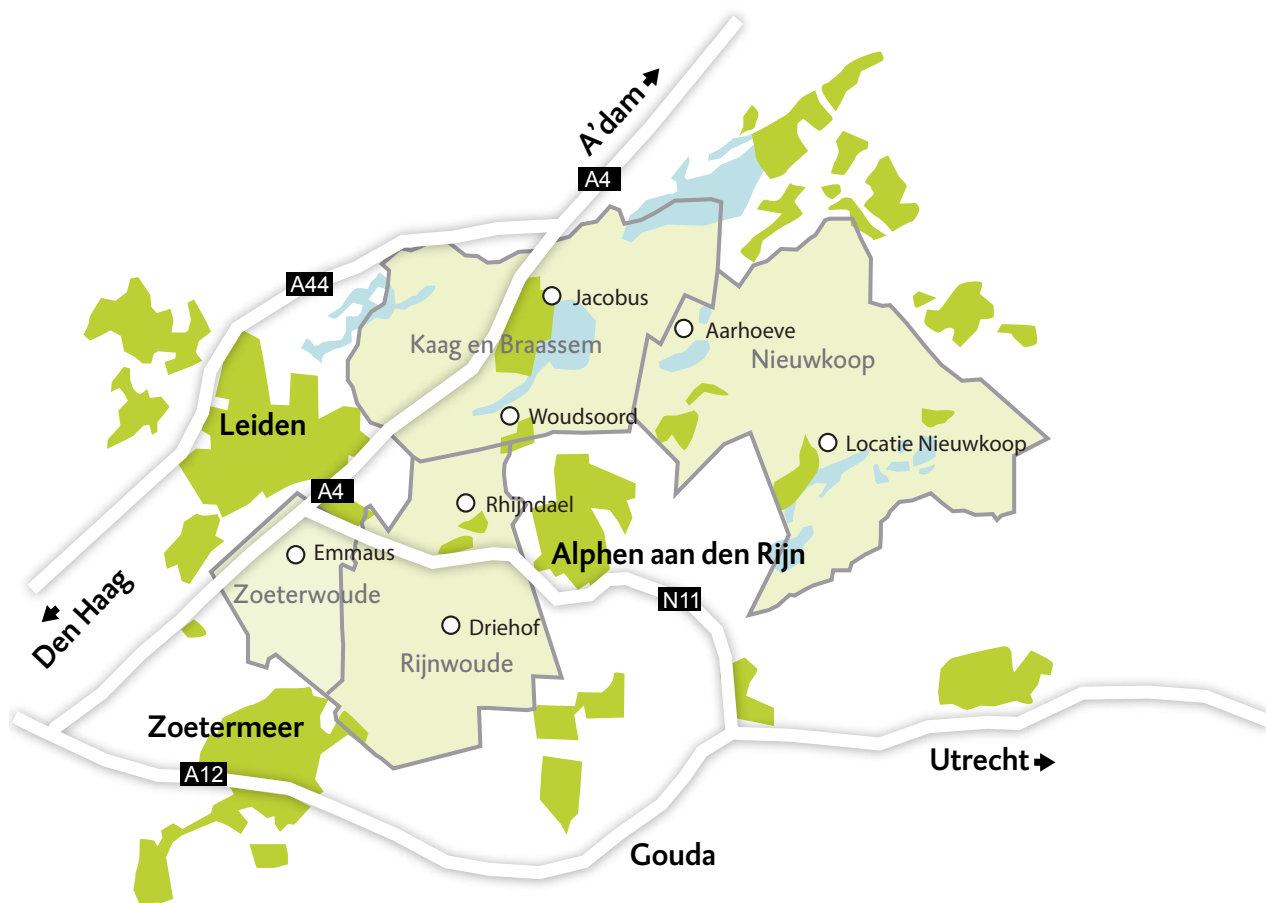
Musicalgroep Zoeterwoude

Locatie: Dorpskerk, Dorpsstraat 17,
2381 EK Zoeterwoude

Info: Uitgevoerd wordt de musical 'Ruth'



Zeven **zorg**locaties bij u in de buurt



wijde**zorg**

Zoeterwoude

Emmaus / Centraal kantoor

📍 Bennebroekweg 1
✉ 2381 BS Zoeterwoude
@ info@wijdezorg.com

Alphen aan den Rijn

Rhijndael

📍 Europasingel 2
✉ 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

📍 Dorpsstraat 27
✉ 2391 BB Hazerswoude Dorp

Kaag en Braassem

Jacobus

📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
✉ 2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

📍 Weteringpad 3
✉ 2481 AS Woubrugge

Nieuwkoop

Aarhoeve

📍 J.M. Halkesstraat 33
✉ 2461 RT Ter Aar

Locatie Nieuwkoop

📍 De Verbinding 48
✉ 2421 EX Nieuwkoop