

# wij 21



## WIJ vertellen

IPod-project Woudsoord

Pagina 5

## WIJ zorgen

Wijdezorg werkt aan  
invoering ECD

Pagina 6-7

## WIJ doen

Missieveiling Zoeterwoude

Pagina 9

## WIJ beleven

Bruidsmodeshow in Driehof

Pagina 11



# wijdezorg

## VOORWOORD

Pagina 3

## WIJ VERTELLEN

Eten & Drinken

Pagina 4

IPod-project Woudsoord

Pagina 5

## WIJ ZORGEN

WIJdezorg werkt aan invoering ECD

Pagina 6-7

## WIJ DOEN

Eerste Voorjaarsmarkt Driehof groot succes

Pagina 8

Missieveling Zoeterwoude

Pagina 9

## WIJ BELEVEN

Koffieronde locatie Nieuwkoop

Pagina 10

Bruidsmodeshow in Driehof

Pagina 11

Recept: Bloemkoolnasi

Pagina 12

Kruiswoordpuzzel

Pagina 13

Frans en Riet brengen een lied

Pagina 14

Agenda/kalender/info

Pagina 15



WIJdezorg werkt aan invoering ECD



Koffieronde locatie Nieuwkoop



Bruidsmodeshow in Driehof



Frans en Riet brengen een lied!

## COLOFON

### Redactie

Elly van Lammeren

José van Heiningen

Matty Zwemer

Ingrid Loomans

Anneke Hoogeveen (gastlid)

### Redactieadres WIJ

Postbus 66

2380 AB Zoeterwoude

wij-redactie@wijdezorg.com

### Vormgeving en productie

DESTA creations

Tikken & Meer

SeaviewDesign

### Tekst

José van Heiningen

Matty Zwemer

Saskia Liefbroer

Ingrid Loomans

### Fotografie

Shutterstock

WIJdezorg archief

Monique Voorham

Oplage 2.495 stuks



## Beste Lezer

Ooit begon ik als ‘kokkie’ in Rhijndael, waar ik zeven jaar met veel plezier heb gewerkt. Naast mijn werk bleef ik studeren en in 2002 kreeg ik de mogelijkheid om aan de slag te gaan als hoofd algemene zaken voor het toenmalige Zorgnet Groenwoude (Emmaus, Driehof en Rhijndael). De nieuwbouw van Driehof was mijn eerste grote vastgoedproject. Tussen 2002 en 2009 maakten we grote stappen op het gebied van techniek, onderhoud, schoonmaak, legionellabeheersing en veiligheid. Zo introduceerden we de computerwerkplek, zorgden we voor uniformiteit in inkoopprocessen en contracten, en zetten we een BHV-organisatie op. Net toen ik dacht dat het allemaal ‘voor de bakker’ was, fuseerden we in 2009 met vijf locaties, die elk die slag nog moesten maken. Bij WIJdezorg bleef ik na de fusie hoofd algemene zaken. Ondersteund door vier medewerkers hou ik me bezig met vastgoed en huisvesting, inkoop en contractbeheer, ICT, facilitaire zaken, PR en communicatie.



WIJdezorg heeft goed ingespeeld op de veranderingen in de zorg. In 2002 maakten we al plannen om het vastgoed te transformeren van verzorgings- naar verpleeghuis en afgelopen jaren hebben we tijdig ingezet op Zorg Thuis en zelfsturende teams. Na de nieuwbouw van Driehof volgden de grootschalige renovatie van Rhijndael, de ingebruikname van de nieuwe (huur)locatie Nieuwkoop en de nieuwbouw van Aarhoeve. Momenteel wordt hard gewerkt aan de nieuwbouw van locatie Emmaus, die eind 2016 zal worden opgeleverd. Stuk voor stuk prachtig ingerichte gebouwen, waar WIJdezorg vele jaren mee vooruit kan!

Een *andere* vorm van zorg vraagt niet alleen om *ander* vastgoed met *andere* woonvormen, maar ook om een *andere* financiering. Als zorgorganisatie ben je vandaag de dag veel meer ‘ondernemer’ en heb je te maken met bijbehorende risico’s. Ook wij hebben een locatie moeten sluiten, maar gelukkig zonder reorganisatie of gedwongen ontslagen. Organisaties die niet tijdig wisten te veranderen, kampen nu veelal met leegstand. Naar schatting zullen 800 van de 2000 hun deuren moeten sluiten.

Een andere vorm van zorg betekent ook verandering van de ondersteunende processen.

Zo maakte de productiekeuken plaats voor een compacte keuken met een mooi restaurant en zijn de grote wasserijen verdwenen. We zijn druk bezig met de ontwikkeling van Eten & Drinken en andere gastvrijheidsconcepten – dat brengt mij een beetje terug in mijn oude vak! Op de woongroepen wordt zelf gekookt en gewassen, elke locatie heeft gastvrouwen en –heren, en de recepties zijn vervangen door een centrale servicedesk op basis van de modernste ICT-technologie. Ook elders heeft ICT een grote rol gekregen, bijvoorbeeld bij de inkoop en factuurafhandeling en bij het Elektronisch Voorschrift Systeem voor medicatie. Medewerkers vinden heel veel informatie – dienstroosters, salarisstroken enzovoort – op WIJonline; tablet, laptop en smartphone zijn in onze organisatie niet meer weg te denken. De volgende uitdaging is de invoering van het Elektronisch Cliënten Dossier. Meer daarover leest u verderop in deze editie!

Simon Francken

*hoofd algemene zaken*



# wijdezorg

## Eten & Drinken



Gastvrijheid, genieten, lekker eten en drinken staan hoog in het vaandel bij WIJdezorg!

Al onze locaties bieden onder de naam Eten & Drinken alles wat daarvoor nodig is.

Laat u verrassen!

Of u nu bewoner, familie of medewerker bent of in de wijk woont, u bent allen van harte welkom!

### Wat zijn de mogelijkheden?

Feestjes  
Specialiteiten  
Barbecue / Gourmet / Fondue  
Kookworkshop  
Eten & Drinken bij u thuis

Of misschien heeft u zelf een idee, vraag het ons gerust!



Nieuwsgierig geworden, trek gekregen of behoefte aan meer informatie?

**Bel 088 - 209 1000**

[www.wijdezorg.com](http://www.wijdezorg.com)



# iPod-project Woudsoord

Bewoners genieten van hun favoriete muziek

**Muziek kan het leven van mensen met een vorm van dementie of met een lichamelijke beperking een stuk lichter maken. Locatie Woudsoord is gestart met een iPod-project, waardoor bewoners in alle rust via een koptelefoon hun favoriete nummers kunnen beluisteren. De eerste ervaringen zijn bijzonder positief.**

Het iPod-project is opgezet door verzorgende Roland Klein, in nauwe samenwerking met activiteiten-begeleiders Ina Slingerland en Ria Oudshoorn, en huiskamerassistent Kimberley Spek. Roland is bijna klaar met zijn opleiding tot GVP'er (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric). Toen hij hoorde over de non-profitorganisatie Music & Memory, was hij direct enthousiast. Music & Memory is al langer actief in - onder meer - de Verenigde Staten en sinds kort ook in Nederland. De organisatie ondersteunt initiatieven om met behulp van muziek de kwaliteit van leven van mensen met dementie en andere beperkingen te verhogen. Denk hierbij aan het beschikbaar stellen van iPods en hulp bij het maken van gepersonaliseerde afspeellijsten. "Bij mensen met dementie blijft de emotie het langst in tact", zegt Roland. "Muziek werkt sterk op de emotie in en kan op die manier veel rust en blijdschap bieden."

## Vijf iPods

"Begin dit jaar hebben we samen met Music & Memory een familiebijeenkomst over ons iPod-project verzorgd", aldus Roland. "Familieleden spelen een belangrijke rol. Zij kunnen ons bijvoorbeeld vertellen welke muziek hun partner of ouder graag luisterde, zodat we weten welke muziek we op de betreffende iPod moeten zetten." Inmiddels heeft Woudsoord vijf iPods voor de PG-afdeling aangeschaft. "Met ons werkgroepje gaan we nu bekijken welke bewoners het fijn vinden om via de iPod naar muziek te luisteren. Bij een aantal bewoners hebben we al heel positieve resultaten gezien. Ze zijn verzonken in hun eigen wereld, maar wanneer ze hun favoriete muziek horen, leven ze echt op en zijn ze helemaal gelukkig."



## Zorgleefplan

Het luisteren naar de eigen muziek krijgt een plaatsje in het Zorgleefplan. "Bij het onderdeel 'mentaal welbevinden' kun je bijvoorbeeld aangeven dat iemand elke dag om 10.00 uur naar muziek luistert", zegt Roland. "Een half uur is lang zat, anders wordt het al snel te vermoeiend."

## Bibliotheek

Music & Memory biedt toegang tot een digitale bibliotheek waar je de meest uiteenlopende nummers en muziekstukken kunt vinden. "Per bewoner kunnen we hier een gepersonaliseerde afspeellijst downloaden", aldus Roland. "Familieleden kunnen ontbrekende nummers toevoegen aan de bibliotheek en ze kunnen ook zelf afspeellijsten samenstellen."

## iPodkar

Onlangs heeft Roland een medicijnkar omgebouwd tot 'iPodkar', compleet met een rekje voor de koptelefoons en een stekkerblok voor het opladen van de iPods. Komende maanden wordt het iPod-project verder uitgewerkt. "We beginnen met bewoners met een vorm van dementie, maar ook voor bewoners met lichamelijke beperkingen kan muziek uitkomst bieden. Luisteren naar favoriete nummers leidt af, je ziet dat mensen er echt van opknappen."

Meer lezen over Music & Memory? Neem een kijkje op <http://nl.musicandmemory.org>



## WIJdezorg werkt aan

Dit jaar werkt WIJdezorg aan de invoering van het Elektronisch Cliënten Dossier, kortweg ECD. “Vergeleken met het papieren cliëntdossier biedt het ECD veel meer mogelijkheden”, zegt Marja van der Valk, bestuurder bij WIJdezorg. “We kunnen straks sneller de juiste informatie met de juiste personen delen.”

Vanuit de hele organisatie denken medewerkers mee over het ECD dat WIJdezorg wil gaan gebruiken. Op woensdag 9 december jongstleden inventariseerden Management Team, managers zorg en wonen, stafmedewerkers en vertegenwoordigers van Ondernemingsraad en Cliëntenraad de wensen en eisen. Onder de naam onWIJz - onderweg naar WIJdezorg zorgdossier – gaan projectgroepen aan de slag om de invoering van het ECD te realiseren. Heel WIJdezorg gaat het ECD gebruiken, zowel in de locaties als bij Zorg Thuis.

### Wat zijn de voordelen van het ECD?

Het ECD helpt bij het vergroten van de kwaliteit van de zorgverlening. “Je kunt het ECD veel beter bijhouden”, zegt Marja. “Het op orde houden van een papieren dossier vraagt veel organisatie en controle. Noteert iedereen de juiste informatie, op de juiste manier? De dossiers liggen bij de bewoners op de kamer en we moeten allerlei aparte lijstjes bijhouden. Denk bijvoorbeeld aan ondergewicht, decubitus (doorliggen) of de overdracht voor de nachtdienst. Voor de medewerkers in de nachtdienst is het natuurlijk ondoenlijk om alle cliëntdossiers na te lezen

op de actuele stand van zaken. Werken met een ECD biedt veel meer continuïteit. Alle informatie wordt op één plek bijgehouden en op een voorgeschreven manier opgeslagen. Daarmee heb je een goede basis voor overleg, bijvoorbeeld met een arts of andere zorgverlener.”

### Meer mogelijkheden

Met het ECD kun je ook gemakkelijk informatie delen met zorgkantoor, zorgverzekeraars en andere partijen. De informatie wordt niet langer vanaf verschillende plekken ingevoerd, met als resultaat minder fouten en een betere waarborg van privacy. Op die manier helpt het ECD WIJdezorg ook om te voldoen aan de NEN7510 (norm voor informatiebeveiliging). “Een ECD is meer dan een digitaal cliëntdossier”, zegt Simon Francken, hoofd algemene zaken bij WIJdezorg. “Je kunt er bijvoorbeeld ook een roosterprogramma in opnemen of een routeplanning voor de medewerkers van Zorg Thuis. Bovendien kunnen we straks informatie van bewoners ontsluiten in het Familieportaal. Familieleden kunnen dan bijvoorbeeld online de facturen voor de was bekijken. Het spreekt voor zich dat we informatie alleen met toestemming van de bewoner beschikbaar stellen.”



Simon Francken en Marja van der Valk

### Hoe zit het met de privacy?

Natuurlijk wordt de informatie in het ECD zeer goed beveiligd. “De privacy wordt allereerst gewaarborgd door het gebruik van wachtwoord en code”, zegt Marja. “Daarnaast mogen medewerkers alleen op locatie inloggen of – voor Zorg Thuis – op speciaal toegestane smartphones of tablets.” Volgens Simon heeft veilig omgaan met informatie vooral met menselijk gedrag te maken, zoals het laten slingeren van gegevens. Bij het ECD ligt dat risico veel lager dan bij het gebruik van papieren dossiers.





# invoering ECD

## Wat moet er gebeuren voordat we met het ECD kunnen werken?

Het uiltje, beeldmerk van ons project onWIJz, maakt duidelijk dat WIJdeZorg in wijsheid keuzes wil maken. Komende maanden staat er veel te gebeuren. We moeten onze werkmethoden afstemmen, zodat we in het ECD volgens een en dezelfde methodiek kunnen werken. Daarnaast moeten we veel informatie digitaliseren en moeten medewerkers leren omgaan met het ECD.



## “Er zijn zoveel zaken waarmee we rekening moeten houden.”

Simon: “Vergelijk het met een bouwproject. We zijn nu bezig met de palen en de fundering, en rusten het gebouw toe voor toekomstig gebruik. De basis moet goed zijn, van daaruit kun je verder werken.”

Marja: “Er zijn zoveel zaken waarmee we rekening moeten houden. Gaan de medische dienst en de huisartsen bijvoorbeeld mee in ons systeem of houden zij hun eigen dossiers? Volstaan onze technische mogelijkheden? Hebben we genoeg licenties voor het gebruik van het systeem?”

Met het ECD gaan we op een andere manier werken, vervolgt Marja. “Je kunt straks niet even ergens een geeltje bij plakken, je moet informatie gelijk volgens de

regels vastleggen. Daarom is het zo belangrijk dat we met elkaar heel goed nadenken over de inrichting van ons systeem. Natuurlijk onderhouden we ook contact met organisaties die al werken met het ECD, zodat we van hun ervaringen kunnen leren.”

Inmiddels is WIJdeZorg bezig met het inventariseren van de computervaardigheden van de medewerkers. Waar nodig krijgen zij een training aangeboden. “Bij nieuwe medewerkers vinden we computervaardigheden overigens vanzelfsprekend”, lacht Marja. “We hoeven hen toch ook niet meer te leren fietsen?”

## Waar staan we nu?

WIJdeZorg heeft besloten om een bestaand ECD-programma te kopen. Dit heeft als voordeel dat alle veranderingen in de zorg (wetten, procedures, protocollen) automatisch worden bijgehouden. Komende tijd moeten we het programma zelf gaan invullen. In opdracht van de verschillende projectgroepen zullen werkgroepen allerlei zaken uitzoeken. Welke toepassingen moet ons ECD krijgen? Waar beginnen we mee? Wat hebben we daarvoor nodig? In klankbordgroepen kunnen medewerkers, bewoners en andere betrokkenen meepraten over plannen en ideeën. De uiteindelijke besluitvorming ligt bij de stuurgroep. De OR en de Cliëntenraad zijn overal vertegenwoordigd.

## Uitproberen

Bij de invoering van het ECD starten we met één locatie. “We moeten eerst kijken welke locatie het meest geschikt is voor een pilot”, aldus Simon. “We willen rustig onderzoeken hoe het ECD in de praktijk uitpakt. Wat gaat goed, waar lopen we tegenaan?” Marja: “En dan van daaruit verbreden, net zoals we dat met de zelfsturende teams hebben gedaan. De belangstelling voor dit ECD-project is groot, iedereen vindt het noodzakelijk om erbij te zijn. We begonnen met z'n tweeën en inmiddels zijn er al 35 enthousiaste collega's bij betrokken!”



Inventarisatie van eisen en wensen op 9 december



# Eerste Voorjaarsmarkt Driehof groot succes

In Driehof was Petra van Leyden (medewerker groepsverzorging) jarenlang de drijvende kracht achter de traditionele Kerstmarkt. Dit jaar zette zij zich enthousiast in voor de eerste editie van de Voorjaarsmarkt. Natuurlijk werd het weer een gezellige boel!

“Ik wil graag dat mensen van het dorp en van Driehof elkaar ontmoeten”, zegt Petra. “Evenementen zoals een kerst- of voorjaarsmarkt kunnen daar goed bij helpen. De organisatie vraagt best veel tijd en energie, maar ik vind het heerlijk om te doen. Ja, ik denk dat je het best een passie kunt noemen.”

### Voorjaarsmarkt

Afgelopen jaar besloot Driehof de welbekende Kerstmarkt te vervangen door de Voorjaarsmarkt. “Het voorjaar is een wat rustiger periode dan de feestmaand”, aldus Petra. Samen met de activiteitenbegeleiders van Driehof ging ze aan de slag met alle voorbereidingen. “We moesten het een beetje opnieuw uitvinden. Ik heb veel tuincentra afgestruind op zoek naar goedkope versieringen in de trant van het voorjaar. De levende kerststal heeft plaatsgemaakt voor een partytent met stro en lammetjes. En in plaats van kerstkransen hebben we nu voorjaarsbakjes gemaakt.”

### Beweegtuin

Met de markten zamelt Driehof geld in, dat ten goede komt aan voorzieningen voor de bewoners. De opbrengst van de laatste Kerstmarkt (2014) is bijvoorbeeld gebruikt voor de aanschaf van een braintrainer; een spelletjescomputer die kan worden afgestemd op de specifieke behoeften van bewoners. “Dit jaar willen we het geld besteden aan producten in het kader van bewegen”, zegt Petra. “2015 was namelijk het Jaar van de Beweging.”

### Sponsors

In de voorbereidingsperiode heeft Petra heel veel ondernemers bezocht, gebeld of geschreven. “Ik ben dan best een beetje brutaal en vraag of ze willen bijdragen met cadeaus of geld. De meeste ondernemers kennen



Lekker kaas proeven bij een van de kraampjes

ons al jaren en hebben ook nu weer volop geschonken. Verder hebben we medewerkers en vrijwilligers gevraagd om te sponsoren voor de taartloterij: zelf bakken of kopen. Bewoners in de huiskamers hebben ons geholpen met het knippen van lootjes en het verven van eieren en decoraties. Het restaurant maakte een leuke aanbieding voor tapas.” Naast het werven van sponsors stak Petra veel tijd in de organisatie van de dag zelf. “Wie doet wat, welke vrijwilligers willen meedoen, hoe zit het met de bedrijfshulpverlening, je moet aan heel veel dingen denken.”

### Rad van avontuur

Op de dag van de Voorjaarsmarkt waren hal en restaurant vrolijk versierd. Naast een mooie paastafel stonden er allerlei kraampjes: honing, boerenkaasjes, schoonmaakartikelen, voorjaarsbakjes, handwerkjes van de Creagroep en noem maar op. Er was een bloemenloterij en een Rad van avontuur, dat zoals gebruikelijk werd bediend door Petra's echtgenoot.

### Driehofdag

Behalve voor gezellige markten zette Petra haar creativiteit en organisatietalent graag in voor de jaarlijkse 'Driehofdag'. “Op deze feestdag kozen we meestal voor een thema, zoals sprookjes of middeleeuwen. We hebben ook een keer een Hollandse avond georganiseerd.” Ook buiten WIJde zorg is ze actief, bijvoorbeeld voor de invulling van jaarlijkse parochianen kerndag.





# Missieveiling Zoeterwoude

Gezellig avondje bieden voor het goede doel

Sinds 1975 organiseert de Werkgroep Missie en Ontwikkeling Zoeterwoude een jaarlijkse veiling. De opbrengst is bestemd voor vaste en tijdelijke projecten wereldwijd, die via missionarissen, stagiairs of vrijwilligers een link hebben met Zoeterwoude. In 2015 bracht de Missieveiling 46.228 euro op!



Joke Beurze, zorgbemiddelaar bij WIJdeZorg, is bestuurslid van Missieveiling Zoeterwoude. “Ik vind dit een heel mooi initiatief, waarvoor ik me graag inzet”, zegt ze. “Het zwaartepunt van het bestuurswerk ligt na de zomer, dan komen we om de twee weken bij elkaar. De Missieveiling vindt altijd plaats op de laatste zaterdag van oktober in het sfeervolle Muziekcentrum aan de Schenkelweg in Zoeterwoude. Het is de dag waarop de klok een uurtje teruggaat. Zo hebben we een extra lange nacht waarin we heel veel kunnen verkopen!”

## 240 kavels

Bij de laatste – 41<sup>e</sup> – veiling kwamen er maar liefst 240 kavels onder de hamer. De bezoekers konden op de meest uiteenlopende zaken bieden, variërend van een stokbroodje gezond van marsepein tot een boerenkaas, een tochtje met de Missiebus of een bon voor een dagje meelopen met de dierenarts. “Alle winkels leveren wat aan”, zegt Joke, “en we krijgen veel van bedrijven en particulieren. Ook WIJdeZorg stelt kavels ter beschikking, bijvoorbeeld dinerbonnen voor Emmaus. Het hele jaar door komen er spullen binnen,

die we op een eigen locatie opslaan. In de week voorafgaand aan de veiling stellen we pakketten samen, die we neerzetten in stellingkasten. Op de veilingdag kunnen bezoekers de ‘kavels’ komen bekijken.”

## Kinderveiling

Veel bezoekers zijn elk jaar van de partij. Joke: “Ze vinden het een gezellige happening en zien het als een leuke manier om hun geld aan het goede doel te besteden.” De Missieveiling begint om 20.00 uur met een leuke act en loopt door tot in de kleine uurtjes. Sinds 1989 is er om 19.00 uur een kinderveiling, met kleine artikelen tegen dito prijsjes. Joke: “Mijn WIJdeZorgcollega en medebestuurder Annemarie de Groot is het hele jaar door in de weer om de leukste cadeautjes te verzamelen. Afgelopen jaar bracht de kinderveiling bijna 650 euro op.”

## Projecten

De opbrengst van de veiling wordt in januari verdeeld, tegelijk met de financiële giften die de werkgroep in het voorgaande jaar heeft ontvangen. “We verdelen het geld over vaste en tijdelijke projecten”, vertelt Joke. “Vroeger waren het vooral projecten van Zoeterwoudse missionarissen, maar hun aantal daalt gestaag. In Tanzania werkt bijvoorbeeld nog altijd zuster De Koning (81), die al vele projecten voor jonge meisjes heeft opgezet, zoals opleidingen voor het naaien van kleding. Tegenwoordig besteden we steeds vaker geld aan aanvragen van studenten of vrijwilligers die eenmalig een project ondersteunen. Deze aanvragers moeten wel een band met Zoeterwoude hebben.” De werkgroep onderhoudt regelmatig mailcontact met de vaste projecten en krijgt terugkoppeling van de besteding van de gelden. “Er blijft nergens iets aan de strijkstok hangen”, zegt Joke. “Eén maal, ander maal VERKOCHT!”



# Koffieronde locatie Nieuwkoop

Vrijwilligers brengen koffie, thee en gezelligheid

**Jeannette de Jongh (56) is een van circa 40 vrijwilligers die bij toerbeurt koffie en thee rondbrengen bij de bewoners van locatie Nieuwkoop. “Mensen vinden het gezellig dat we even over de vloer komen.”**

Twee keer per maand, op maandagavond, doet Jeannette haar ronde, samen met collega-vrijwilliger Astrid van Rhijn. “Haar ouders wonen in locatie Nieuwkoop”, vertelt Jeannette. “Zij ging daar vrijwilligerswerk doen en zelf wilde ik ook graag aan de slag. We zijn al zo’n dertig jaar bevriend en vinden het gezellig om samen koffie rond te brengen. Praktisch is het ook, want mocht een van ons niet kunnen, dan ben je niet direct onthand.”

## Zorghulp

Als jong meisje wilde Jeannette in de zorg gaan werken, maar na haar eindexamen was ze nog net te jong om aan de opleiding te beginnen. “Ik ging werken op een kantoor en later heb ik jarenlang de financiële administratie van ons eigen bedrijf gedaan. Van een zorgopleiding is het nooit meer gekomen. Overigens heb ik nog wel een tijd als zorghulp in Oudshoorn gewerkt, twee keer vier uur in de week, vaak in de weekenden. Heel leuk werk, maar uiteindelijk ben ik er toch mee gestopt. Mijn gezin vond het niet leuk dat ik bijna elk weekend aan het werk was.” Anno 2016 past Jeannette twee dagen per week op haar kleinzoon (1,5) en is zij mantelzorger voor een tante. “Oppassen op je kleinkind is best pittig, maar je krijgt er heel veel voor terug, het is echt genieten!”

## Hand- en spandiensten

Jeannette heeft veel plezier in haar vrijwilligerswerk bij WIJdeZorg. “Het is leuk en dankbaar werk”, vindt ze. “We beginnen rond 19.00 uur met koffieschenken, nadat we in het keukentje op de eerste verdieping onze kannen hebben gevuld. Koekjes brengen we vaak zelf mee. We weten precies wat onze koffiekanten lekker vinden, bijvoorbeeld van die spritsjes met streepjes glazuur.”



Astrid en Jeannette tijdens de koffieronde

Op hun ronde doen Jeannette en Astrid zo’n 25 appartementen aan, verspreid over drie etages.

“Als we snel doorgaan, zijn we een klein uurtje bezig, maar we maken vaak hier en daar een praatje en dan zijn we natuurlijk wat langer onderweg. Bewoners vinden het gezellig dat we even over de vloer komen. Bij de een maak je een praatje over het boek, dat hij aan het lezen is, bij een ander bewonder je de puzzel of het breiwerk dat ze onderhanden heeft. Veel bewoners zijn echte Nieuwkoopers en vaak kennen we elkaar nog van vroeger. Dan zijn we natuurlijk al snel aan de praat over ouders, kinderen en bekenden, en over hoe het met iedereen gaat.”

Waar nodig bieden Jeannette en Astrid hand- en spandiensten. “Even wat serviesgoed naar het aanrecht brengen, een raam dichtdoen, de televisie aan de praat krijgen. Als mensen een beetje in de war of verdrietig zijn, kan een gesprekje goed helpen. En een kopje koffie of thee doet ook wonderen, zeker dan.”

“We weten precies wat onze koffiekanten lekker vinden, bijvoorbeeld van die spritsjes met streepjes glazuur.”



# Bruidsmodeshow in Driehof

'Jurken en foto's maken veel herinneringen los'

Medio februari stond Driehof in het teken van trouwen. Op 12 februari showden medewerkers bruidskleding van bewoners en collega's. Ook waren er maar liefst 63 foto's van bruidsparen te zien. Al die prachtige plaatjes maakten heel wat herinneringen los.

Neem bijvoorbeeld de trouwfoto van mevrouw Dompeling. We zien een prachtig paar, dat met een mengeling van ernst en trots in de lens kijkt. De bruidegom is knap in zijn donkere pak, de mooie bruid draagt een elegante jurk en heeft fraai opgestoken haar. In haar hand een bruidsboekje met anjers en linten.

## Verkering

Mevrouw Dompeling (92) leerde haar man in 1939 op een feestavond kennen. "De oorlog kwam er tussen", zegt ze. "Mijn man maakte het uit omdat hij het heel moeilijk had met zijn vader – een weduwnaar – en vier broers die nog thuis woonden. Toen de oorlog voorbij was, raakte onze verkering gelukkig weer aan."

## Op de fiets

"We zijn armoedig getrouwd, maar wel heel netjes", vervolgt mevrouw Dompeling. "Ik weet nog goed hoe ik op onze trouwdag 's ochtends eerst op de fiets vanuit Moerkapelle naar de kapper in Waddinxveen ging.

**"Van ons grote gezin was ik de eerste die trouwde."**



Het was 5 december 1946, heel koud weer en ik ging ook nog eens door mijn knie. Van ons grote gezin was ik de eerste die trouwde. Er was geen geld, het moest allemaal heel sober. De blauwe lange jurk had ik geleend van een tante en mijn man droeg een pak en hoed van zijn buurman. Zijn werkgever, boer Van Vliet, reed ons in zijn eigen auto naar het gemeentehuis, de kerk en de fotograaf. 's Avonds waren we gewoon thuis in de polder."

## Kleinbehuid

Na de trouwdag woonde het jonge paar eerst in bij een tante, en vervolgens huisden ze naast de winkel van Van der Meer in Hazerswoude. Toen Dompeling sr. overleed, hoopten ze diens huurhuis over te nemen, maar dit bleek al aan een ander vergeven.

"Ik huilde, want ik was in verwachting van de derde en we waren zó klein behuid", vertelt mevrouw Dompeling. "Op aanraden van de huisarts is mijn man toen naar Den Haag gegaan. Hij was daar nog nooit geweest, werd van het kastje naar de muur gestuurd, maar kwam terug met een verklaring voor de huisbaas en zo kregen we toch het huis toegewezen. De broers hielpen ons met een tractor en wagen onze spullen te verhuizen. Eindelijk hadden we plaats zat en we hebben er elf jaar gewoond. Daarna kregen we een nieuwbouwwoning in de Ruysdaalstraat in Plan Zuid, wat was ik gelukkig! Ik was echt zo rijk als Piet van Dijk!"

Inmiddels woont mevrouw Dompeling alweer elf jaar in Driehof – haar man is in 2014 overleden. Pas geleden hoorde ze dat sommige mensen tegenwoordig een trouwjurk huren. En bij Zeeman kun je er voor een paar tientjes eentje kopen. "Weet je", zegt ze. "Geld maakt niks gelukkig."





## Bloemkoolnasi



### Ingrediënten: (Voor 4 personen)

- Scheutje olijfolie
- 1 ui
- 1 tomaat
- 1 teentje knoflook, geperst
- 400 gram bloemkool, vermalen
- nasikruiden van Verstegen (15 gram)
- zout, peper, chili- en knoflookpoeder
- nasigroenten (250 gram)
- 340 gram rundergehakt

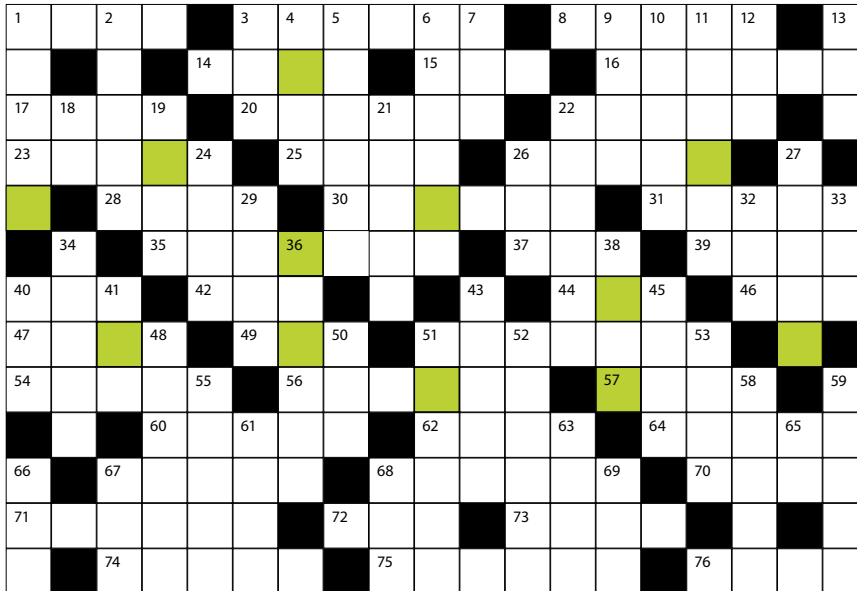
### Bereiding

- 1) Verhit de olijfolie in een wok en fruit het uitje aan.
- 2) Bak dan het gehakt en doe hier wat zout, peper, knoflook en chilipoeder bij (beetje op gevoel maar niet teveel) en de helft van de 15 gram nasikruiden.
- 3) Bak tot het gehakt gaar is en doe dan de in blokjes gesneden tomaat erbij. Even meebakken en dan de vermalen bloemkool erbij doen. Kort meebakken en dan de resterende nasikruiden en de knoflook erbij doen.
- 4) Knoflook zoveel mogelijk aan het einde toevoegen, want hoe langer je knoflook bakt, hoe bitterder hij wordt en zijn smaak verliest.
- 5) Doe op het laatst de nasigroenten erbij en bak deze nog een paar minuten goed mee. Eet smakelijk!

Recept van: Raquel Warnier



# Kruiswoordpuzzel



## HORIZONAAL

1 speelgoed, 3 rekensom, 8 Spaanse wijn, 14 golfterm, 15 landenteken Andorra, 16 Indonesische omslagdoek, 17 schrijfgerei, 20 nasleep, 22 houten blaasinstrument, 23 lieverdje, 25 kneedbaar materiaal, 26 zalven, 28 bustehouder, 30 hetzelfde, 31 zakvormige riviermond, 35 reismandje, 37 groot zeedier, 39 Europese munteenheid, 40 welaan, 42 een eind touw, 44 iegelijk, 46 teugel, 47 voedster, 49 onecht, 51 edelmetaal, 54 spierpijn, 56 filmapparaat, 57 pampahaas, 60 bombarie, 62 bladader, 64 spant, 67 actief koolpoeder, 68 vinning, 70 aantal, 71 vrouwelijke boer, 72 biet, 73 heerlijk, 74 landhuis van een rijke boer, 75 met traansmaak, 76 deel van een kolenfornuis.

## VERTICAAL

1 correct, 2 jongensnaam, 3 naaldgaatje, 4 gehucht, 5 gefleem, 6 reiszak, 7 huiveringwekkend, 9 bijbelse figuur, 10 puntig voorwerp, 11 benaming voor het gezicht, 12 windhaver, 12 Turkse heer, 18 ik weet de naam niet afk., 19 bloedzuiger, 21 buitenrand bij een watering, 22 schermdegen, 22 gesneden tabak, 26 windrichting afk., 27 hoofdstad van Frankrijk, 29 palmboom, 32 stoffig, 33 geestelijke zuster, 34 rivier in Nederland, 36 berouwvolle belijdenis, 38 klauter, 40 Kamer van Koophandel afk., 41 soort struisvogel, 43 reeds, 45 stronk, 50 luchtvaartmaatschappij afk., 51 schrijver, 52 wennen, 53 solozang, 55 opening in de huid, 58 gezwel, 59 oplosmiddel voor vetten, 61 afloop, 63 geëindigd, 65 bustehouder afk., 66 tuberculose afk., 67 buitendijks land, 68 deel van een tennispartij, 69 tweewielig rijtuigje

OPLOSSING?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



De oplossing van de woordzoeker uit WIJ 20 is: Schildersatelier

De winnares is Corry Hoogeveen.

Mevrouw Hoogeveen is vrijwilligster in Aarhoeve. Ze is al 96 keer naar Lourdes geweest, vertelt ze trots. Ook heeft ze in het bestuur van de kerk gezeten en helpt ze bij kerkdiensten.

De oplossing van de Kruiswoordpuzzel kunt u vóór 1 juni 2016 sturen naar:

Redactie WIJ  
Postbus 66  
2380 AB Zoeterwoude  
of mailen naar:  
wij-redactie@wijde zorg.com

## Frans en Riet brengen een lied!

Elke woensdag is het muziekochtend op de gesloten afdeling van de Aarhoeve. Frans en Riet Rövekamp, woonachtig in het naastgelegen Novitas, komen af en toe langs met gitaar en rekwisieten, en trakteren de bewoners op liedjes van vroeger. Luisteren, meezingen en genieten!

Frans speelt al bijna 70 jaar gitaar en Riet heeft altijd gezongen. “In 1946, na het overlijden van mijn moeder, kwam ik onder voogdij van het weeshuis”, vertelt Frans. “Ik werd opgenomen door vrienden van mijn ouders en kwam veel over de vloer bij een schoolvriend. Hij had vijf zussen, die altijd zongen en al snel kreeg ik een oogje op zijn zus Riet. Mijn vriend nam accordeonles en zelf kocht ik een gitaar, die ik in een half jaar afbetaalde met één gulden per week. Gitaar spelen en zingen werd mijn grote hobby. In militaire dienst speelde ik in mijn eerste bandje en vanaf 1960 speelde ik in een big band van muziekvereniging Arti uit Langeraar. Later heb ik met een vijfmans-bandje jarenlang in heel Zuid-Holland gespeeld.”

### Camper

Na een aantal jaren inwoning in Amsterdam kregen Frans en Riet in 1960 een eigen huis in de G. van Dijkstraat in Langeraar. Frans was werkzaam als instrumentmaker bij de PTT en legde in veertig jaar heel wat bedrijfstelefooninstallaties aan. Riet werkte als ontwerpster in een confectie-atelier voor baby- en kleuterkleding.



“In totaal hebben we 44 fotoboeken over onze reizen gemaakt, heerlijk om af en toe te bekijken.”

Het echtpaar kreeg een zoon en twee dochters. Naast werk en gezin was er altijd tijd voor hobby's: Frans maakte muziek, Riet zong de tweede stem en maakte schilderijen, en samen met de kinderen genoten ze van sportieve wandel- en klimvakanties. Na Frans' pensionering kreeg het echtpaar tijd voor het maken van lange reizen. Met hun campertje waren ze vaak maanden onderweg en kwamen ze in de verste uithoeken van Europa. Een paar jaar geleden liep Frans tijdens een wandeling – op bezoek bij hun zoon in Spanje – een gecompliceerde heupbreuk op. Rondtrekken met de eigen camper zat er daarna niet meer in. “Nu wonen we hier in Novitas met veel herinneringen”, lacht Riet. “In totaal hebben we 44 fotoboeken over onze reizen gemaakt, heerlijk om af en toe te bekijken.”

### Rekwisieten

In hun muzikale optredens neemt het echtpaar Rövekamp de bewoners van de Aarhoeve mee op reis. “Wij zijn Frans en Riet, en wij brengen u een lied”, opent Riet en daarna zingen ze samen, begeleid door de gitaar, liedjes uit alle windstreken. Riet gebruikt simpele rekwisieten om te laten zien waar de liedjes zich afspelen. Ze hult zich in een sarong, hangt een bloemenslinger om of zet een cowboyhoed op haar hoofd. Frans speelt onvermoeibaar op zijn gitaar. Sommige bewoners zingen en swingen enthousiast mee, anderen zitten stilletjes te luisteren. Zoveel is duidelijk, iedereen geniet!





## Evenementen Nieuwkoop

Vrijdag 20 mei 2016  
Tijdstip: zaal open 21.00 uur

### Optreden Ol' Skool Fridays: De Rietveld Band

Repertoire: onder andere Irish Folk, Country and Western, Rock and Roll

Locatie: Café Inn 't Lely Veldt,  
Dorpsstraat 60 te Nieuwveen

Info: Evenementenkalender  
Gemeente Nieuwkoop



## Evenementen Kaag en Braassem

Donderdag 5 mei 2016 (Hemelvaartsdag)  
Tijdstip: vanaf 10.00 uur

### Polderdag 2016

Diverse opstapplaatsen in het Groene Hart  
Fietsen en wandelen en op bezoek bij boerderijen,  
kwekerijen met diverse activiteiten en  
muziekoptredens onderweg.

Info: Website Polderdag



## Evenementen Alphen aan den Rijn

Donderdag 26 mei, 2-9-16 juni 2016  
Aanvang: 20.00 uur

### Cursus Digisterker

U leert stap voor stap hoe u digitaal informatie met  
overheidsinstanties kunt uitwisselen.

Locatie: Bibliotheek De Groene Venen  
Babsloot 7, 2771 EN Boskoop

Info: Tel. 0172 - 475 771  
(vooraf aanmelden voor de cursus)



## Evenementen Zoeterwoude

Vrijdag 27 mei 2016  
Aanvang: 20.00 uur, kerk open vanaf 19.30 uur

### Orgelconcert

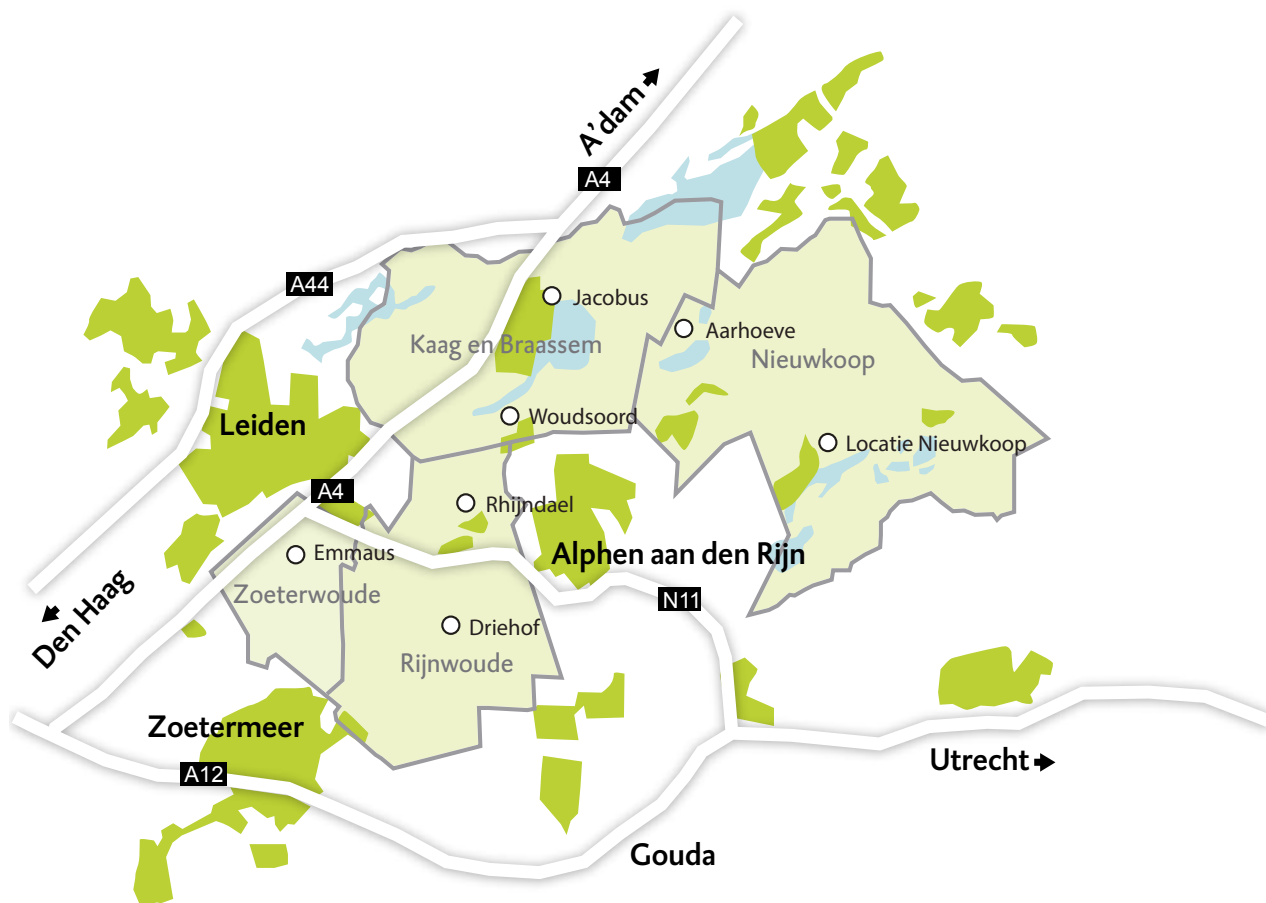
Door Wim Diepenhorst

Locatie: Dorpskerk, Dorpsstraat 17  
2181 EK Zoeterwoude

Info: Evenementenkalender  
Gemeente Zoeterwoude



## Zeven **zorg**locaties bij u in de buurt



wijdezorg

### Zoeterwoude

#### Emmaus / Centraal kantoor

📍 Bennebroekweg 1  
✉ 2381 BS Zoeterwoude  
@ info@wijdezorg.com

### Alphen aan den Rijn

#### Rhijndael

📍 Europasingel 2  
✉ 2396 EM Koudekerk aan den Rijn

#### Driehof

📍 Dorpsstraat 27  
✉ 2391 BB Hazerswoude Dorp

### Kaag en Braassem

#### Jacobus

📍 Saskia van Uylenburchlaan 1  
✉ 2377 CR Oude Wetering

#### Woudsoord

📍 Weteringpad 3  
✉ 2481 AS Woubrugge

### Nieuwkoop

#### Aarhoeve

📍 J.M. Halkesstraat 33  
✉ 2461 RT Ter Aar

#### Locatie Nieuwkoop

📍 De Verbinding 48  
✉ 2421 EX Nieuwkoop