

wij 6



Werken in de Ondernemingsraad

Heel ander werk dan in de zorg!

Pagina 4



Medewerkers Rhijndael zingen in Popkoor **Temperament**

Pagina 9



Bij Weissensee is de winter zo leuk!

Han van Scherpenzeel schaatst alternatieve Elfstedentocht

Pagina 11



Paastulband

Een heerlijk recept

Pagina 12

VOORWOORD	Pagina 3
WIJ VERTELLEN	
Werken in de Ondernemingsraad	Pagina 4
Winnaar doneert prijs aan Aarhoeve	Pagina 5
WIJde zorg werkt voortaan met Office 2010	Pagina 6
WIJ ZORGEN	
Careclowns te gast op verpleegunit van Aar en Amstel	Pagina 7
WIJde zorg Extra: Aanvullende particuliere diensten voor extra comfort en gemak	Pagina 8
WIJ DOEN	
Medewerkers Rhijndael zingen in Popkoor Temperament	Pagina 9
WIJ BELEVEN	
Een korte geschiedenis van Rijnwoude	Pagina 10
Marathonschaatser Han van Scherpenzeel	Pagina 11
Paastulband	Pagina 12
Puzzel	Pagina 13
Bijzondere verzameling giraffen	Pagina 14
Agenda/kalender/info	Pagina 15



COLOFON

Redactie

José van Heiningen
Betty Salet
Elly van Lammeren

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2381 BS Zoeterwoude
redactie@wijde zorg.com

Vormgeving en productie

LMG | KCND
www.lmgkncnd.nl

Tekst

Saskia Liefbroer
Hans van der Maas

Fotografie

Shutterstock
WIJde zorg archief
Monique Voorham

Oplage 3.000 stuks





Ron Orta

Beste Lezer

Zoals u waarschijnlijk wel hebt gemerkt, is WIJdezorg op allerlei manieren bezig om naam te maken – letterlijk en figuurlijk.

Om met letterlijk te beginnen: we willen natuurlijk graag dat iedereen ons kent en herkent. In een uitgestrekt gebied als het Groene Hart is dat geen sinecure. In de dorpen kent ongeveer iedereen de naam van onze plaatselijke zorglocatie, maar voor de relatief nieuwe naam van onze overkoepelende organisatie ligt dat nog anders. Om die bekendheid te bevorderen staat de naam WIJdezorg sinds kort bij al onze zorglocaties op banieren en zuilen. Ook het eenduidig gebruik van ons logo en onze huisstijl helpt om onze naamsbekendheid te vergroten.

Loopt u bij een van onze vestigingen naar binnen, dan is het de bedoeling dat u direct aan alles ziet en merkt dat u bij WIJdezorg bent. Die uitstraling zit natuurlijk niet alleen in uiterlijkheden als kleurgebruik en bewegwijzering, maar vooral ook in de manier waarop u tegemoet getreden wordt. Zo zal in alle zorglocaties de receptiefunctie plaatsmaken voor een persoonlijke verwelkoming. Straks hoeft u bij binnenkomst niet naar een balie te zoeken, maar wordt u ontvangen door een gastheer of gastvrouw die op al uw vragen een antwoord heeft – of weet bij wie het antwoord kan worden gevonden. Iemand die u de weg kan wijzen of even met u meeloopt, als u dat prettig vindt.

Bij 't Koetshuis in Nieuwkoop loopt nu een pilot en de ervaringen zijn tot nu toe positief.

Ook de inrichting van onze gebouwen nemen we onder handen. Meer dan ooit vinden we het belangrijk dat u zich echt bij ons thuisvoelt. Bij WIJdezorg leggen we de nadruk op wonen, afgestemd op de wensen van onze klanten. Voor sommige locaties kiezen we voor nieuwbouw, andere worden verbouwd of aangepast.

Naast kwaliteit van wonen willen we ons natuurlijk ook onderscheiden in kwaliteit van zorg. Vanuit onze missie en visie werken we vraaggestuurd en hanteren we hetzelfde kwaliteitssysteem. Nu is dat nog HKZ, maar binnenkort willen we ons certificeren voor PREZO. We toetsen voortdurend de dingen die we doen en dat levert uiteraard altijd weer aandachtspunten op. Belangrijk, want die bieden ons een goede basis om gericht aan verbetering te werken. Datzelfde geldt overigens ook voor klachten. Ik zeg altijd: zijn er klachten, dan horen we die graag! Op die manier krijgen we namelijk perfect – en gratis – advies over wat er beter kan. Elke klacht vormt een uitdaging en helpt ons om onze naam eer aan te doen. U het comfort, WIJ de zorg!

Ron Orta

Locatiemanager Driehof en Rhijndael

Werken in de Ondernemingsraad: heel ander werk dan in de zorg!



Atie van Veen, Verzorgende in Woudsoord, is al dertien jaar lid van de Ondernemingsraad. Wat brengt dit voor werk met zich mee? En waarom doet ze het al jaren met zoveel plezier? In deze uitgave van WIJ doet Atie haar verhaal.

“Werken in de Ondernemingsraad is heel anders dan werken in de zorg. Op een vergaderdag ga ik al op een heel andere manier van huis. Vaak heb ik ’s ochtends gelukkig tijd om me goed voor te bereiden. Heb ik alles? Agenda, notulen, vergaderstukken? Moet ik nog wat regelen? Naar welke locatie moet ik toe? Rij ik alleen of moet ik nog een collega ophalen?

Inmiddels heb ik natuurlijk al heel wat ervaring opgedaan. Mijn lidmaatschap begon in Woudsoord. Dertien jaar geleden werkte ik daar net een jaartje in de keuken en huishouding toen ik werd gevraagd of ik in de Ondernemingsraad wou gaan. Op dat moment waren er plannen om te gaan fuseren met Aar en Amstel en ’t Koetshuis, twee locaties die al een jaar of wat eerder samen waren gegaan. Zelf had ik geen achtergrond in vakbonds- of kantoorwerk, maar ik ben wel heel leergierig en wil graag alles weten. Ik zei dus ja, stelde me verkiesbaar en kwam in de OR.

Het was leuk in de raad. Ik wilde gelijk overal aan mee doen, vond alles interessant en hielp al snel mee met het secretariaat. In diezelfde periode verruilde ik de keuken voor de opleiding van verzorgende. Dat bleek veel meer het werk dat bij mij past! De OR-werkzaamheden gingen lekker door. In de loop der jaren was ik secretaris, voorzitter en weer secretaris van de Ondernemingsraad Wij en Woudwetering. Als OR-leden gingen we op cursus om de fijne kneepjes van het OR-vak te leren. Een tweede fusie volgde, het waren drukke tijden. Inmiddels zijn we in wat rustiger vaarwater gekomen.

Ik wil mijn locatie goed vertegenwoordigen en meedenken over plannen en ontwikkelingen.

In de afgelopen jaren heb ik op allerlei manieren geprobeerd om het contact tussen OR en achterban te versterken, maar dat bleek niet gemakkelijk. We organiseerden bijvoorbeeld speciale achterbanavonden, maar daar kwam slechts vijf procent van de collega’s naar toe. Nog steeds zoek ik naar manieren om als OR meer contact met collega’s te krijgen. Misschien is het goed om te vertellen dat het mij echt niet is komen aanwaaien. Het verschil tussen het werk in de zorg – vaak lichamelijk zwaar, maar heel dankbaar – en het werk in de OR is heel groot. Ik hou van stukjes schrijven, lijstjes maken en dingen regelen, maar het kost me best moeite om het te doen. Ik doe het echter graag, omdat ik wil dat WIJde zorg een gezonde stichting blijft, waar we allemaal met plezier kunnen werken. Ik wil mijn locatie goed vertegenwoordigen en meedenken over plannen en ontwikkelingen. Dat kan in de Ondernemingsraad.

lets anders: het OR-lidmaatschap geeft je ook echt de kans om andere kanten van jezelf te ontwikkelen. Je leert de organisatie beter kennen en hebt veel contacten met collega’s van andere locaties. **Als het je wat lijkt: we hebben nog altijd ruimte voor nieuwe leden! Loop gewoon eens een paar maanden met ons mee en kijk of het je bevalt!”**

Winnaar doneert prijs aan Aarhoeve

Afgelopen zomer won Theo Elstgeest, groenbeheerder in de gemeente Alphen aan den Rijn, een prijsvraag van Wieringen Prins Hoveniers uit Amsterdam. De prijs - een dag kosteloze inzet van twee hoveniers voor het goede doel – stelde hij ter beschikking van de Aarhoeve. “Ik wilde graag iets terugdoen voor de goede zorgen voor mijn moeder, die daar bijna vijf jaar heeft gewoond.”

De prijsvraag vormde onderdeel van de inspiratiedag die Wieringen Prins Hoveniers en Pius Floris Boomverzorging hun relaties op 3 juni jl. aanboden ter gelegenheid van de ingebruikname van hun nieuwe onderkomen aan de Lutkemeerweg in Amsterdam. Wino Heman, directeur Wieringen Prins Hoveniers: “Voor deze dag hadden we het weer als thema gekozen. Erwin Kroll verzorgde een presentatie over het weer in relatie tot het groen en de ruim 80 aanwezigen konden voorspellen welk weer het op 21 juni, de eerste zomerdag, zou zijn. Theo Elstgeest kwam als winnaar uit de bus.”

Iets extra's

Theo Elstgeest: “Toen ik hoorde dat ik mijn gewonnen prijs naar eigen wens kon inzetten voor het goede doel, dacht

ik eigenlijk direct aan de Aarhoeve, waar mijn moeder tot haar overlijden in 2009 heeft gewoond. Ik had gezien hoe zorgzaam de zusters daar zijn en hoeveel werk ze met elkaar verzetten. Uit respect voor al die inzet en goede zorgen vond ik het leuk om iets terug te kunnen doen, iets extra's waar de Aarhoeve echt iets aan zou hebben. Al met al leek de prijs me daar heel goed op z'n plek. Ik heb contact gezocht met de manager Wonen van de Aarhoeve, Ron Sanders. Samen met Wino Heman kwamen we op goede ideeën voor een paar klussen buiten het reguliere tuinonderhoud.”

Ron Sanders: “Van tevoren hadden we met de locatie-manager, bewoners van de Aarhoeve en bewoners van de aanleunwoningen een rondje gemaakt, om te kijken welke plekken een andere invulling zouden kunnen krijgen. We kwamen uit op vier stukjes tuin, die een beetje braak lagen. Een goede opknapbeurt zou hier zeker het verschil maken.”

Nieuw leven

Na een lange winter maakten op 9 maart jl. twee hoveniers van Wieringen Prins hun opwachting voor een dag hard werken in de tuin van de Aarhoeve. Wino Heman: “Met onze mankracht en wat extra plantmateriaal hebben we een paar vergeten hoekjes nieuw leven ingeblazen. Laat het voorjaar maar komen!”



WIJde zorg werkt voortaan met Office 2010

Na een succesvolle pilot in januari jl. maakte heel WIJde zorg medio maart de overstap naar Office 2010. Vergeleken met Office 2003, waarmee tot dan toe werd gewerkt, biedt dit nieuwe kantoorsoftwarepakket de gebruikers meer mogelijkheden en gemak. “Het kost natuurlijk best even tijd om het je helemaal eigen te maken, maar de reacties zijn heel enthousiast”, zegt projectleider Lieke Schols (stafmedewerker Algemene Zaken).

Bij de implementatie van Office 2010 werkte Algemene Zaken nauw samen met de Computerwacht, het bedrijf waaraan WIJde zorg haar ICT heeft uitbesteed. Lieke: “We zijn gestart met een pilot. Hierin hebben we onder meer gekeken hoe de verschillende programma’s in de praktijk compatible waren en of zich technische problemen voordeden. De pilotgroep bestond uit acht medewerkers, afkomstig uit de verschillende onderdelen van de organisatie. In totaal zijn we drie weken bezig geweest. Bij sommigen bleek alles direct goed te werken, bij anderen kwamen problemen aan het licht. Gedurende de pilot konden die problemen worden opgelost. Aan de reacties van de deelnemers merkten we dat de implementatie goed vorderde, want er kwamen al snel vragen over het daadwerkelijke gebruik van de programma’s. Ze waren er dus al volop mee bezig!”

Informatie

Naast het technisch functioneren van de programma’s onderzocht de pilot welke informatie medewerkers nodig hadden om Office 2010 goed te kunnen gebruiken. “Binnen WIJde zorg maken medewerkers op heel verschillende manieren gebruik van de computer”, aldus Lieke. “De een gebruikt ‘m alleen maar om te mailen of voor het maken van aantekeningen,

terwijl de ander de meest ingewikkelde formules gebruikt binnen Excel. Het was een leuke uitdaging om iedereen de juiste informatie te verschaffen en de pilot heeft ons daarbij goed geholpen. We hebben verschillende documenten gemaakt, bijvoorbeeld met instructies over het instellen van de afwezigheidsassistent, de printercode en de automatische handtekening volgens de huisstijl van WIJde zorg.”

Alles klaar

Aan het eind van de pilot was er geen enkele twijfel dat alles klaar was voor de volgende stap. Voordat Office 2010 in de hele organisatie zou worden geïmplementeerd, verzorgde de Computerwacht met Algemene Zaken een informatiebijeenkomst voor alle managers wonen en zorg. “In de locaties fungeren zij als contactpersonen voor dit project”, aldus Lieke, “en zijn zij verantwoordelijk voor de communicatie naar de medewerkers en bewoners.” Op zondag 11 maart is de Computerwacht gestart met de omzetting van de 2003 servers naar een 2008 terminal server omgeving. Hoewel er bij aanvang toch nog wat onverwachte problemen optraden, kon de hele organisatie op woensdag 15 maart van de nieuwe omgeving gebruikmaken.

Voordelen

Vergeleken met de vorige versie, Office 2003, betekent werken met Office 2010 een groot verschil. Lieke: “Voor gebruikers zijn er veel voordelen. Je kunt nu bijvoorbeeld veel grotere hoeveelheden data versturen en heel professionele tabellen maken. Het kost best even moeite om te zoeken waar alles zit, maar iedereen is heel enthousiast over de vele extra mogelijkheden. Ook bewoners die gebruikmaken van de computers voor algemeen gebruik in de zorglocaties merken het verschil, bijvoorbeeld bij het internetten.”



Careclowns te gast op verpleegunit van Aar en Amstel



Aar en Amstel huurt haar locatie van Woning Stichting Nieuwkoop, die in 2011 vijftien jaar bestaat. Ter gelegenheid van dit jubileum bood Woning Stichting Nieuwkoop de verpleegunit van Aar en Amstel een bezoek van de Careclowns aan.

Dagbestedingscoach Maria van Veen: “De Careclowns kwamen op donderdagmiddag 20 januari bij ons op bezoek. Nadat we hen in een kort voorgesprekje wat over de bewoners van onze twee huiskamers hadden verteld, gingen ze de afdeling op.

Het was een middag als zoveel middagen: bewoners lezen de krant, keken in een tijdschrift, zaten te puzzelen of te doezelen, liepen wat rond of dronken een kopje thee. Sommige bewoners viel het op dat er drie ‘anders’ geklede

mensen binnen kwamen lopen. De clowns met hun mooie, ronde rode neus, in kleurrijke kleding, met schoenen die net te groot waren of met verschillende kleuren veters gestrikt, met een muts of hoedje van een model dat wij niet direct zouden dragen – hun uitstraling was vrolijk en sfeervol, en tegelijkertijd ook heel rustgevend.”

Voor alle bewoners werd die gewone middag een heel bijzondere. “Careclowns zien er weliswaar uit als clown, maar ze gedragen zich anders”, aldus Maria. “Iedere bewoner gaven ze – alleen of met z’n allen – individuele aandacht, afgestemd op diens belevingswereld en situatie. Bij de één lezen ze bijvoorbeeld al zingend mee uit de krant, met een ander maakten ze een dansje op de muziek of schoven ze een poosje aan op de relaxstoel. Ze keken heel goed hoe bewoners reageerden en speelden daar feilloos op in. Ze wisten echt met iedereen in contact te komen. De vrouwelijke clown had een tasje bij zich, waarin een klein speelgoedhondje zat. Verschillende bewoners vonden dat er zo lief en zacht uitzien, dat ze het graag wilden aaien. Hup! daar liet ze het uit het tasje hippen, zodat ze er even lekker mee konden knuffelen. Voor anderen gaf een gekleurd veertje, dat op tafel neer dwarrelde en dat je zomaar weg kon blazen een bijzonder moment van zintuigprikkeling.”

Na afloop waren de reacties enthousiast. Maria: “We zijn echt onder de indruk van de manier waarop de Careclowns werken! Elke bewoner – ongeacht het stadium van dementie – wisten zij bijzondere aandacht te geven, inclusief het gevoel dat die aandacht speciaal voor hem of haar bestemd was. Niemand werd uitgesloten, iedereen deed op zijn eigen manier mee en genoot. Ook de aanwezige medewerkers en een paar familieleden die op dat moment op bezoek waren, vonden het een heel positieve ervaring. Met de Careclowns heeft Woning Stichting Nieuwkoop de bewoners van de verpleegunit een middag vol fantastische momenten bezorgd!”

Meer informatie over de Careclowns op www.care-clowns.nl

WIJde zorg Extra: Aanvullende particuliere diensten voor extra comfort en gemak



Zowel in de acht locaties als thuis biedt WIJde zorg haar klanten een zo compleet mogelijk pakket diensten op het gebied van zorg en wonen. Per 1 mei 2011 kunnen zij bovendien gebruikmaken van de aanvullende particuliere diensten van WIJde zorg Extra. “Zoveel klanten, zoveel wensen”, zegt José van Heiningen, beleidsmedewerker bij WIJde zorg. “Met WIJde zorg Extra bepaal je het helemaal zelf.”

“Met het dienstenaanbod van WIJde zorg Extra willen we het thuis wonen of wonen bij WIJde zorg nog aangenamer maken”, vervolgt José. “In de visie van WIJde zorg blijven mensen met een functiebeperking of chronische ziekte onverminderd zelf verantwoordelijk voor de invulling van hun leven en daarmee ook voor de zorg en ondersteuning die ze wensen. Binnen onze mogelijkheden proberen we natuurlijk altijd zo goed mogelijk in te spelen op de vragen van onze klanten. Met WIJde zorg Extra kunnen klanten meer en verschillende keuzes maken – precies voor dat extra gemak of comfort dat zij belangrijk vinden.” Ook voor mantelzorgers, familie en vrienden kunnen de gemaksdiensten van WIJde zorg Extra een belangrijke aanvulling betekenen. José: “Denk maar aan familie die ver weg woont of een mantelzorger die een weekje op vakantie gaat.”

Heel veel mogelijk

Het aanbod van WIJde zorg Extra is onderverdeeld in ‘thuisgemak’, ‘persoonlijk vervoer en begeleiding’ en ‘ontspanning’. “We hebben het pakket ontwikkeld in samenwerking met Jeeves Senior Service, een bedrijf dat zich gespecialiseerd heeft in aanvullende ouderenhulp”, vertelt José. “WIJde zorg is sterk in zorg, wonen en gastvrije locaties, Jeeves in het beantwoorden van heel individuele wensen en samen kunnen we optimaal inspelen

op de wensen van onze klanten.”

“Er is echt heel veel mogelijk”, spreekt Carine Vervat van Jeeves Senior Service uit ervaring. “We komen veel bij mensen langs om te helpen met de administratie en post, om lekker voor ze te koken of gewoon voor de gezelligheid: samen koffie drinken en een praatje maken. Tevens behoort de slaap- en waakdienst tot de mogelijkheden. Ook zorgen we vaak voor vervoer en begeleiding, bijvoorbeeld naar het ziekenhuis, de tandarts en de kapper. Of gewoon eens een keertje naar de markt voor verse vis of een tuincentrum. Plantjes kopen en het terras gezellig maken. Van een bezoek aan de dokter maken we een verslagje, dat later thuis nog eens rustig kan worden nagelezen. Ook familieleden vinden dat vaak fijn. Op het gebied van ontspanning kun je het zo gek niet bedenken: lekker een terrasje pikken, varen op de plassen, een tochtje door de Bollenstreek, een bezoekje aan familie die ver weg woont – we doen het allemaal. We gaan ook met cliënten nieuwe kleding kopen, zodat we goed kunnen helpen bij het passen.”

Aantrekkelijk tarief

Met het aanbieden van aanvullende particuliere diensten is WIJde zorg een van de eersten in de regio Rijnstreek. WIJde zorg Extra werkt met één centraal meldpunt, waar alle binnenkomende vragen met een deskundig oog worden bekeken. “We proberen alles zo snel mogelijk op te pakken”, aldus José. “In principe volgen we een aanvraag binnen drie werkdagen op. Klanten kopen hun aanvullende diensten rechtstreeks bij WIJde zorg Extra, dat gaat heel gemakkelijk en tegen een aantrekkelijk tarief. Daarnaast is het ook mogelijk om de diensten vanuit een persoonsgebonden budget (PGB) te betalen.”

Klantenkaart

Naast dit alles biedt WIJde zorg Extra thuiswonende klanten de mogelijkheid om te genieten van de gastvrijheid van de acht locaties. Met de klantenkaart van WIJde zorg kunnen ze altijd binnenlopen voor gratis koffie en thee, en gratis deelnemen aan openbare activiteiten. Tevens ontvangen ze het huisblad WIJ en de nieuwsbrief van de zorglocatie in hun buurt.



Medewerkers Rhijndael zingen in Popkoor Temperament



Niet minder dan twaalf medewerkers van zorglocatie Rhijndael zijn lid van Popkoor Temperament uit Koudekerk, dat volgend jaar alweer vijf jaar bestaat. “Ik zei uit een geintje dat ik voor mezelf zou beginnen”, lacht manager Zorg Lia Paling, “maar ik had nog nooit gedirigeerd.”

Voor de oprichting van Popkoor Temperament zongen Lia en zes andere medewerkers van Rhijndael in een ander koor, maar met de komst van een nieuwe dirigent verging hen snel de lust. “Toen ontstond het idee om samen een eigen koor te beginnen”, aldus Lia. “In mijn overmoed was ik zelfs zo gek om de rol van dirigent te accepteren.” Via de zoon van Lia werd in sporthal De Ridderhof in Koudekerk een geschikte oefenruimte gevonden en een advertentie in de Rijnwoude Koerier leverde direct veel nieuwe aanwas op. Mede-oprichter Elly de Jong, medewerker Huiskamer in Rhijndael: “Op de eerste inloopavond kregen we gelijk dertig aanmeldingen.” Ook José Hoek, medewerker Zorg Rhijndael, besloot haar oude koor te verruilen voor Popkoor Temperament – samen met drie collega’s. Elly: “In twee jaar tijd zijn we naar 60 leden gegroeid. Dat is echt het maximum, want we passen amper op een podium.”

Het aantal leden maakte het noodzakelijk om een en ander goed te organiseren en zo beschikt het koor nu over een muziekcommissie, een kledingcommissie en een evenementencommissie. “Maar het is en blijft echt óns koor, van ons allemaal”, zegt Lia. “Niet voor niets is ons motto: plezier maakt kwaliteit!”

Uit het hoofd

Popkoor Temperament bestaat uit vrouwen en mannen. De jongste is 31, de oudste 72.

Hooguit tien leden kunnen noten lezen, maar nodig is dat niet. Wanneer de muziekcommissie nieuwe nummers kiest, bestelt Lia via internet de orkestbanden en arrangementen. Een professionele zangeres zingt alle partijen in op een cd, Elly brandt zestig kopieën en Lia schrijft de teksten uit. Vervolgens krijgen alle leden een cd en tekstblad mee naar huis, om daar naar hartenlust te kunnen oefenen. “Dat is de

basis”, aldus Lia, “en dat gaat heel goed. We werken soms wel met zesstemmige arrangementen.” José: “We zingen alles uit ons hoofd. Met een repertoire van inmiddels veertig nummers is dat heel bijzonder!”

Cadeautoer

Sinds de oprichting in september 2007 heeft het koor zich merkbaar ontwikkeld. “Familieleden die ons in de afgelopen jaren hebben gevolgd, horen bij optredens echt het verschil”, aldus Elly. Een keer per jaar, rond kerst, verzorgt het koor een officieel optreden in de Ridderhof. Uiteraard wordt ook zorglocatie Rhijndael niet vergeten. Elly: “We zingen er altijd met kerst en vorig jaar hebben we na afloop van de rolstoeldriedaagse opgetreden. Af en toe repeteren we ook weleens in Rhijndael en dan komen er altijd veel bewoners luisteren.” Vorig jaar kon uit de contributie en inkomsten uit optredens een professionele geluidsinstallatie worden aangeschaft, die steevast door Lia’s zoon Jonnie wordt bediend. Lia: “We zijn druk bezig met de voorbereidingen voor ons jubileumoptreden ter gelegenheid van ons vijfjarig bestaan. In mei 2012 maken we per bus een cadeautoer langs een stuk of vijf locaties, waar we optredens van een half uur verzorgen. Dat kan natuurlijk ook bij andere zorglocaties van WIJdeZorg zijn!”

Meer informatie over Popkoor Temperament op www.popkoortemperament.nl



Een korte geschiedenis van Rijnwoude

De gemeente Rijnwoude is amper twee decennia oud, maar de geschiedenis van haar drie dorpen: Hazerswoude, Koudekerk aan den Rijn en Benthuizen, gaat vele eeuwen terug. Ongeveer 50 jaar na Christus bouwden de Romeinen hier al nederzettingen langs de Rijn!

Hazerswoude

Het dorp Hazerswoude ontleent zijn naam waarschijnlijk aan de destijds uitgestrekte hazelaarwouden. De oudste bewoning dateert uit de Romeinse tijd en betreft een aantal locaties aan de Hoge Rijndijk, de voormalige Romeinse heerweg. Het staat vast dat Hazerswoude al in 1281 als ambacht bestond. In de eeuwen die volgden hoogden de boeren hun landerijen op met bagger en legden zij dijken aan. Ook werd gestart met het ontginnen van het Hollandse 'moer', een barre veenwildernis. Door de bovenste veenlagen af te graven, verkregen de bewoners goede brandstof (turf) én vruchtbare bouwgrond. Vanwege de lucratieve turfwinning werd het land nog verder uitgediept, met als gevolg dat Hazerswoude in de 15^e eeuw omringd werd door water. Bij gebrek aan landbouwgrond vertrokken de meeste bewoners naar elders. In 1759 werd het omringende water weggemalen met behulp van molens. Het drooggevalen land werd ingepolderd en zo ontstonden de Hazerswoudse Droogmakerijen. Van oudsher stonden op de Rijndijk voornamelijk boerderijen, maar later vestigden zich daar ook kleiwarenfabrieken, scheepswerven en andere industrie. In de oude dorpskern van Hazerswoude staan fraaie 17^e eeuwse gebouwen, waaronder de Nederlands Hervormde Kerk.

Koudekerk

Ook in het gebied rond Koudekerk aan den Rijn waren er al in nederzettingen in de Romeinse tijd. Na invallen van plunderende Noormannen in de 9^e eeuw trokken de inwoners een tijdlang weg, maar in de 10^e eeuw nam de

bevolking weer toe en werd begonnen met het ontginnen van het veengebied in noordelijke richting.

In de 14^e eeuw zorgde de opkomst van steen- en dakpannenfabrieken voor werkgelegenheid. Deze bedrijfstak kon zich in Koudekerk goed ontwikkelen dankzij de aanwezigheid van goede klei, voldoende turf en snelle afvoermogelijkheden via de Oude Rijn. In de 16^e en 17^e eeuw bouwden rijke stedelingen buitenplaatsen in de Hondsdijkse en de Hoogewaardse polder. Het aantal steenfabrieken groeide en er kwamen scheepswerven, een kalkbranderij en houtzaagmolens. Vandaag de dag is er in de Dorpsstraat en de Hoogewaard nog altijd een grote verscheidenheid aan industrie.

Aan de Hondsdijk en in de Lagewaard liggen vanouds veel boerderijen.

Benthuizen

Het dorpje Benthuizen ontleent zijn naam aan Bent, een harde ruige grassoort die minder geschikt was voor het vee. Op de plaats waar deze grassoort uitbundig groeide, even ten zuiden van de oude dorpskern van Hazerswoude, werden enkele 'Huuse op de Bent'

gebouwd.

In Benthuizen stond vroeger een kapelletje dat bij de kerk van Zoeterwoude behoorde. Omstreeks 1790 was het zodanig vervallen dat de godsdiensten in particuliere huizen werden gehouden. In 1795 werd het kapelletje gesloopt en werd er een nieuw kerkje opgericht, voorzien van een toren. De inwoners van Benthuizen hielden zich vooral bezig met akkerbouw, veeteelt, boomkwekerijen en tuinderijen. Ook tegenwoordig zijn dat nog belangrijke middelen van bestaan.

Tip Wilt u meer weten over de historie van de drie dorpen, breng dan eens een bezoekje aan het Historisch Museum.
Dorpsstraat 66, 2391BK Hazerswoude-Dorp
Openingstijden: zaterdags van 11.00 – 17.00 uur,
Koninginnedag en Jaarmarkt (eind augustus)



‘Bij de Weissensee is de winter zo leuk!’

Han van Scherpenzeel schaatst al jaren de alternatieve Elfstedentocht

Han van Scherpenzeel, bewoner van Civitas in Ter Aar, schaatst al jaren de alternatieve Elfstedentocht op de Oostenrijkse Weissensee. “Het is elk jaar weer een festijn!”



Schaatsen doet Han (66) al van jongs af aan. “Achter het huis van mijn ouders lag een vaart en mijn vader en moeder schaatsen ook graag - voor zover ze er aan toe kwamen, met een gezin van acht kinderen”, zegt hij. In 1986 en 1997 reed hij de echte Elfstedentocht, samen met zijn broers. “Wat een belevenis! De eerste reed ik in veertien uur, voor de tweede had ik twaalf uur nodig. Nu, 25 jaar later op de Weissensee reed ik de 200 kilometer in 7.47 uur. Maar ja, bij de alternatieve Elfstedentocht hoef je niet te klunen en te stempelen, dat scheelt. Ook kun je beter aanhaken bij een grote groep, waardoor je als het ware wordt meegesleurd. Een ander verschil is dat ik nu conditioneel sterker ben, omdat ik veel meer train. Verder telt natuurlijk ook de ervaring mee: je moet weten wat het is, die 200 kilometer. Als ik bij Schiphol zie staan dat het 210 kilometer naar Brussel is, dan denk ik: je schaatst toch mooi even naar Brussel toe!”

Lekker wandelen

Sinds zijn tweede Elfstedentocht in 1997 trekt Han elk jaar voor de alternatieve Elfstedentocht naar Oostenrijk.

“De Weissensee ligt op 960 meter, prachtig tussen de bergen en de winter is daar zo leuk! Ik ga altijd samen met mijn vrouw en een van mijn broers. Mijn vrouw schaatst zelf niet, maar ze is mijn grootste fan en we gaan ook elke dag lekker wandelen in de sneeuw. Afgelopen keer heb ik naast de alternatieve Elfstedentocht ook nog een toertocht van 100 kilometer gemaakt. Als je wilt zou je zelfs vier keer zo’n toertocht kunnen maken. Waarschijnlijk zou ik dat nog wel kunnen, maar ik heb er geen zin in. Ik wil ook wat overhouden om te kunnen wandelen en skiën.”

In de periode waarin de alternatieve Elfstedentocht wordt verreden, krijgt Weissensee rustig 5500 tot 6000 Nederlanders over de vloer. “Afgelopen keer waren er alleen al 3500 toerschaatsers en 150 wedstrijdschaatsers”, aldus Han, “en daar komt dan nog allerlei familie bij. Veel mensen reizen via de Nederlandse stichting Weissensee, maar mijn vrouw en ik trekken altijd ons eigen plan. We gaan met eigen vervoer en huren zelf een appartement.”

Aan de gang

Ter voorbereiding op de Elfstedentocht traint Han elk jaar vanaf oktober twee keer per week op de ijsbaan in Den Haag of Haarlem. “Veertig kilometer per avond”, zegt hij. “Daarnaast ga ik een paar keer per jaar met een groep naar de Thialfbaan in Heerenveen, heerlijk schaatsen op die prachtige baan, gewoon voor de lol.”

’s Zomers is Han altijd druk met waterskiën, samen met vrienden op de Braassem. Hij doet mee aan wedstrijden in Nederland en soms ook in Frankrijk. “Ik heb altijd tijd voor de sport gemaakt”, zegt hij. “Zo blijf je een beetje aan de gang – zolang je het kunt volhouden, natuurlijk. Het is nu vier jaar geleden dat ik mijn bedrijf heb verkocht en het bevalt me best. Binnenkort ski ik weer lekker op de Braassem!”



Paastulband

Bereidingstijd: 20 minuten + 1 uur in de oven.

Van: Spar

kCal: 572

Aantal personen: 8



Ingrediënten:

- 400 g. suiker
- 5 eieren
- 400 g. bloem
- 1 eetlepel bakmeel (Dr.Oetker Backin)
- 1 handje rozijnen (Spar)
- 2 eetlepels amandelen of hazelnoten
- 5 eetlepels gekonfijte vruchtjes
- poedersuiker (Van Gilse)
- 1 zak paaseitjes
- 1 eetlepel zachte boter om de tulbandvorm mee in te smeren
- 3 eetlepels paneermeel (Spar) om in de vorm te strooien

Verder heb je nodig:

- 1 tulbandvorm, 1 grote kom,
- 1 elektrische handmixer, een houten lepel, ovenwanten, taartrooster

Bereiding:

Verwarm eerst de oven op 180°C. Klop de eieren samen met de suiker in de kom totdat het een lichtschuimige massa is geworden. Roer nu geleidelijk de bloem erdoor. Schep nu de rozijnen, de amandelen en gekonfijte vruchtjes erdoor.

Bestrijk de tulbandvorm goed met zachte boter en bestrooi dan deze met paneermeel. De vorm moet overal bedekt zijn.

Schud het teveel aan paneermeel uit de vorm en schep daarna het beslag in de vorm. Zet hem nu in het midden van de oven.

De tulband heeft ongeveer 1 uur nodig om gaar te worden. Is hij gaar (even controleren met een houten prikker, als je hem uit de tulband haalt en er kleef nog beslag aan, dan moet hij nog even terug in de oven), dan voorzichtig uit de oven halen en omkeren op een taartrooster. Haal voorzichtig de vorm eraf en laat de tulband afkoelen. Dan bestrooien met poedersuiker en garneren met de paaseitjes.

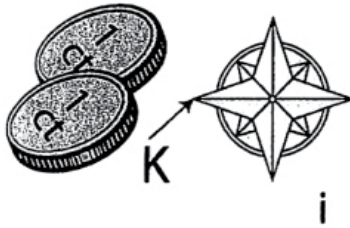
Successtip:

Je kan door het beslag ook nog stukjes chocolade scheppen!

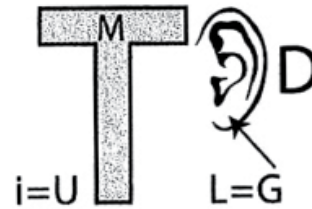


Puzzel Pictokrakers

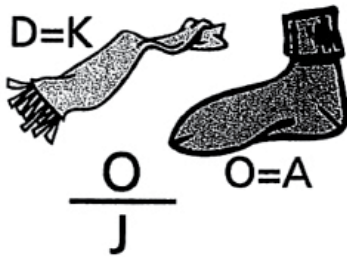
Drie woorden zijn hier als rebus verbeeld. Het thema is geld.



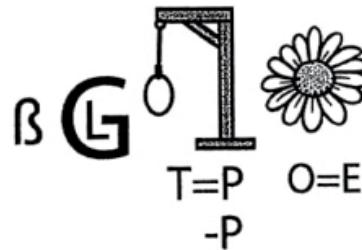
13 letters



8 letters



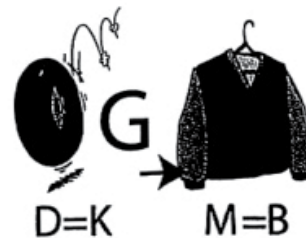
11 letters



17 letters



13 letters



10 letters

U kunt de oplossingen van de rebussen inzenden vóór 1 juli 2011 naar:

Redactieadres WIJ, Postbus 66, 2381 BS Zoeterwoude, mailadres: redactie@wijdezorg.com

Oplossing puzzel WIJ 5 "Die twee hazen tegelijk najaagt vangt er meestal geen".

Winnares van de puzzel uit WIJ 5 is: mev. J. van Beek uit Roelofarendsveen. Gefeliciteerd!



Bronvermelding: de rebussen uit WIJ 6 komen uit Puzzel met zin 11.2010

Bijzondere verzameling giraffen

Mevrouw De Ridder-van der Geer: “De meeste giraffen hebben een eigen verhaal”

Bij de deur van het appartement van mevrouw J.C. de Ridder-van der Geer (90) in zorglocatie Emmaus wordt de bezoeker verwelkomd door een stuk of vier speelgoedgirafjes. Eenmaal binnen trekt een vitrinekast met minstens honderd soortgenoten direct de aandacht. “Ik ben met één beeldje begonnen, maar het werden er steeds meer”, lacht mevrouw De Ridder.

Haar voorliefde voor giraffen dateert uit haar jongste jaren. “We gingen weleens naar de dierentuin en als ik ze dan zag lopen met die hoge poten en die lange nekken, dan vond ik ze zó mooi!” De start van haar verzameling begon ruim vijftien jaar geleden, toen ze in de dierentuin van Emmen een beeldje van twee giraffen kocht. Dochter Ans herinnert zich een vakantie in Lausanne, waar de drankjes op een terras waren voorzien van citroenstampers in de vorm van een giraf. “Mijn moeder vond ze zo leuk, dat we ze maar stilletjes mee naar huis hebben genomen. Vanaf dat moment begonnen steeds meer familieleden, vrienden en bekenden girafjes voor haar mee te nemen, uit alle delen van de wereld. Zelf keek ik als ik op reis was ook altijd naar leuke nieuwe exemplaren.” Tijdens een reis naar Afrika bewonderden schoonzoon Klaas en kleinzoon

Dennis de giraffen in het wild. Bij thuiskomst verrasten zij mevrouw De Ridder met een bijzonder masker in de vorm van een giraffenkop. Zelf heeft zij overigens nooit een safari overwogen: “Mij krijg je het vliegtuig echt niet in!”

Delftsblauw

De verzameling giraffen telt de meest uiteenlopende exemplaren: van piepklein miniatuurtje tot fors formaat knuffelbeest, van stof, steen, hout en metaal, in geel/bruin pluche of delftsblauw, uit landen als Guatemala, Nepal, Indonesië, Thailand, Italië, Duitsland en Malta. Sommige giraffen blijken een kopje, spaarpot, kaarsenstandaard of kettinghanger. “Kijk, deze komt uit Mexico, voor in de kerstboom”, wijst mevrouw De Ridder, “en deze uit Egypte is eigenlijk een doosje.” Er is ook een klein gebreid exemplaar, gekregen van een schoonzusje van een zus van haar dochter. “Had ze gevonden bij Dille & Kamille”, aldus dochter Ans. “Zo lief dat zoveel mensen aan de verzameling van mijn moeder blijken te denken. Ook bij vakantiekaarten en verjaardagskaarten doet iedereen heel erg zijn best om er eentje met een giraf te sturen.”

Tentoonstelling

Volgens mevrouw De Ridder en Ans hebben de meeste giraffen een eigen verhaal. “Neem bijvoorbeeld dit massief ijzeren exemplaar uit Nepal, dat hooguit in de verte op een giraf lijkt”, zegt Ans. “Eigenlijk hadden we een andere op het oog, maar die was veel te zwaar om mee te nemen. Toen de verkoper dat merkte, rende hij weg en kwam terug met deze kleinere uitvoering. Zeg dan maar eens nee.”

Bovenop de vitrinekast staat een groepje giraffen dat moest plaatsmaken voor nieuwe foto's op het dressoir. In het afgelopen jaar kreeg mevrouw De Ridder er maar liefst vier achterkleinkinderen bij!

In het verleden heeft zij haar giraffenverzameling twee keer tentoongesteld, een keertje in de openbare bibliotheek van Zoeterwoude en onlangs in de vitrines van Emmaus. “Er zijn veel mensen komen kijken”, zegt ze. “Iedereen vond het leuk.” Ans: “Op een gegeven moment stond er een onbekend giraffenbeeldje bij, maar we weten nog altijd niet van wie dat afkomstig is.”



Volgens mevrouw De Ridder en Ans hebben de meeste giraffen een eigen verhaal.

Evenementen Nieuwkoop

Bluestocht Nieuwkoop en Noorden / 18 juni

Locatie: diverse horecagelegenheden
in Nieuwkoop en Noorden

Tijd: 21.30 uur

Informatie: www.bluestocht.nl

Quilt Tentoonstelling / 19 augustus

Locatie: Ladderhaak 4
in Nieuwkoop



Evenementen Zoeterwoude

Polderdag in het Land van Wijk en Wouden / 2 juni

Diverse fietstochten van circa 20 km. en een wandeltocht.

Diverse startpunten vanaf 10.00 uur tot 14.00 uur.

Informatie: www.polderdag.nl

Jubileumdag Paardensportvereniging

Jeanne d'Arc / 18 september

Diverse demonstraties in dressuur en springen
t.g.v. 60-jarig bestaan.

Locatie: Paardensportvereniging Jeanne d'Arc
Molenpad 3 te Zoeterwoude

Tijd: 11.00 uur

Informatie: www.rvjeannedarc.nl



Evenementen Rijnwoude

Drumfanfare TTH Hazerswoude / 18 juni

Taptoe met muziek van de Jubileumshow
in verband met 40-jarig bestaan.

Locatie: Voetbalvereniging Hazerswoudse Boys,
Sportparklaan

Tijd: 20.00 uur

Informatie: www.drumfanfare-tth.nl

Touwtrekwedstrijd Koudekerk / 3 augustus

Aanmelden als groep

Trekkertrek familiedag / 6 augustus

Locatie: Beide evenementen vinden plaats op het
Fabrieksterrein van Spanbeton:
Hoogwaard 209

2386 AS Koudekerk aan den Rijn

Informatie: www.trekkertrek.nl



Evenementen Kaag en Braassem

Open Tuindagen Kaag en Braassem / 28 en 29 mei

Organisatie: Stichting 6 Groene Hart Dorpen

Tijd: 10.00 uur -17.00 uur

Locatie: Kerkstraat 37, Oude Wetering

Informatie: www.zesgroenehartdorpen.nl

Schippersfeest 2011 / 17 t/m 19 juni

Organisatie: Stichting Schippersfeest

Tijd: 17 + 18 juni: 21.00 – 04.00 uur

Tijd: 19 juni: 14.00 – 21.00 uur

Locatie: Oudendijkseweg, Woubrugge

Informatie: www.schippersfeest.com

Kaags Muziekfestival / 3 juli

Organisatie: Kaags Muziek Festival

Tijd: 14.00 uur

Locatie: Kaag en Buitenkaag

Informatie: www.kaagsmuziekfestival.nl



Aar en Amstel

🏠 Koekoekstraat 1
✉ 2421 XH, Nieuwkoop
📞 0172 - 57 11 15
@ aarenamstel@wijdezorg.com

Aarhoeve

🏠 J.M. Halkesstraat 33
✉ 2461 RT, Ter Aar
📞 0172 - 60 27 41
@ aarhoeve@wijdezorg.com

Driehof

🏠 Dorpsstraat 27
✉ 2391 BB, Hazerswoude Dorp
📞 0172 - 58 81 46
@ driehof@wijdezorg.com

Emmaus / Centraal kantoor

🏠 Bennebroekweg 1
✉ 2381 BS, Zoeterwoude
📞 071 - 580 92 03
@ algemeen@wijdezorg.com

Jacobus

🏠 Saskia van Uylenburchlaan 1
✉ 2377 CR, Oude Wetering
📞 071 - 331 91 14
@ jacobus@wijdezorg.com

't Koetshuis

🏠 Dorpsstraat 33
✉ 2421 AV, Nieuwkoop
📞 0172 - 57 34 00
@ koetshuis@wijdezorg.com

Rhijndael

🏠 Europasingel 2
✉ 2396 EM, Koudekerk aan den Rijn
📞 071 - 341 91 10
@ rhijndael@wijdezorg.com

Woudsoord

🏠 Weteringpad 3
✉ 2481 AS, Woubrugge
📞 0172 - 51 82 44
@ woudsoord@wijdezorg.com

Wilt u bijdragen aan het WIJ magazine met een leuk stukje, foto of misschien een recept? Stuur dan uw kopij onder vermelding van uw naam en zorglocatie naar de redactie:
WIJdezorg t.a.v. WIJ, Postbus 66, 2381 BS, Zoeterwoude