

wij 7



Vrijwillige inzet beloond met een lintje!

Vier nieuwe leden in de Orde van Oranje-Nassau

Pagina 4



Maatschappelijke groepsstage

Leerzaam voor jong en oud

Pagina 9



Mannenochtend in de Aarhoeve

Altijd klaverjassen, altijd leuk!

Pagina 11



Vistapas

Een snel voorgerechtje

Pagina 12

VOORWOORD Pagina 3

WIJ VERTELLEN

Vrijwillige inzet beloond met een lintje Pagina 4

WIJde zorg scoort 7,2 in onderzoek Pagina 6

Nieuws van de Ondernemingsraad Pagina 6

WIJ ZORGEN

Nieuwbouw Kaleidoskoop Pagina 7

WIJ DOEN

Werken vanuit je hart Pagina 8

Maatschappelijke groepsstages in Jacobus Pagina 9

WIJ BELEVEN

De paarden van melkboer Onderwater uit Weipoort Pagina 10

Mannenochtend in de Aarhoeve Pagina 11

Semper Gaudentes! Pagina 14

Vistapas & Spaanse tapas-burgertjes uit de oven Pagina 12

Puzzel Pagina 13

Agenda/kalender/info Pagina 15



COLOFON

Redactie

José van Heiningen

Betty Salet

Ely van Lammeren

Redactieadres WIJ

Postbus 66

2381 BS Zoeterwoude

redactie@wijde zorg.com

Vormgeving en productie

LMG | KCND

www.lmgkncnd.nl

Tekst

Saskia Liefbroer

Hans van der Maas

Fotografie

Shutterstock

WIJde zorg archief

Monique Voorham

Oplage 3.000 stuks





Anton Verhees

Beste Lezer

Tijden veranderen - niet in de laatste plaats in de zorg voor ouderen. Met mijn 35-jarige ervaring in de zorgwereld spreek ik uit eigen waarneming. In de jaren '70 en '80 was het voor veel mensen heel vanzelfsprekend om na het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd – alvast! - naar een woon/zorginstelling te verhuizen. Anno 2011 is dat beeld natuurlijk compleet veranderd. De huidige generatie senioren wil de regie in eigen hand houden, zelf keuzes maken, het eigen leven blijven leiden. Thuis of in een woon/zorginstelling, afhankelijk van hun individuele mogelijkheden.

Toen ik zeven jaar geleden in Emmaus begon, heette het restaurant nog eet- en recreatiezaal. Bewoners gingen om 12.00 uur aan tafel op hun vaste plek. Ook verder was alles strak geregeld – ontbijten, wassen, bedden opmaken, alles had z'n eigen tijd. Bij nieuwe bewoners voerden we een opnamegesprek, waarbij we doorspraken hoe we het hier georganiseerd hadden. Tegenwoordig voeren we vooral een kennismakingsgesprek. We vragen wat we voor onze nieuwe bewoner kunnen doen. Waar liggen zijn of haar wensen en behoeften? Hoe kunnen we daar onze zorg het beste op afstemmen? Inderdaad, dat is anders dan vroeger. Niet beter, maar anders. WIJdezorg ontwikkelt mee met de tijd en de tijd, die is veranderd. Zelf loop ik inmiddels ook al lang niet meer in een soulbreek en met lange haren.

WIJdezorg hecht veel waarde aan hospitality. tWe vinden het belangrijk dat iedereen zich bij ons thuis voelt – bewoners en bezoekers. Om te weten wat onze klanten willen, is het natuurlijk heel belangrijk dat we kunnen luisteren – en dat we dat ook daadwerkelijk doen. Komende tijd gaan we ons daar nadrukkelijk verder in bekwamen. In september geven we het startsein met een theatervoorstelling voor alle medewerkers. Daar wordt ons op ludieke wijze een spiegel voorgehouden: hoe luisteren we eigenlijk naar onze klanten? Horen we ook echt wat ze willen? En wat doen we daar dan mee? Vervolgens gaan we ons in 2012 verdiepen in verschillende onderwerpen op het gebied van hospitality, waarbij we ons onder meer laten inspireren door professionals uit de markt.

Natuurlijk is de aandacht voor hospitality – gastvrijheid – niet nieuw voor WIJdezorg. We dragen het al veel langer met ons mee en binnen onze locaties wordt dat ook steeds meer zichtbaar. Verblijven op een verpleegafdeling maakt plaats voor kleinschalig wonen. De eetzaal wordt een restaurant waar bezoekers gezellig kunnen mee-eten. En in de aankleding en inrichting ligt het accent op wonen. Veilig, comfortabel en gezellig wonen, met de zorg en ondersteuning van mensen die naar je luisteren. Die weten wat je wilt en wat je nodig hebt. Als uniek individu, als mens.

Anton Verhees

Locatiemanager Jacobus en Woudsoord



Vrijwillige inzet beloond met een lintje



v.l.n.r.: Marianne van Capel, Corry Zoet, Imelda Oostdam

Traditiegetrouw staat de dag voor Koninginnedag in het teken van het uitreiken van Koninklijke onderscheidingen. Op 29 april jl. werden ook drie vrijwilligers en een medewerker van WIJdezorg 'geridderd'. Wie zijn zij en wat drijft hen om zich zo veel en zo vaak in te zetten voor medemens en maatschappelijk belang?

Avondwandeldriedaagse

Imelda Oostdam is vrijwilliger bij zorglocatie Emmaus. "Op vrijdagochtend verzorg ik altijd de koffie", lacht ze, "al is het er de laatste maanden even niet van gekomen, omdat ik mijn rug gebroken had." Naast vrijwilligerswerk voor WIJdezorg doet ze nog veel meer: "Tot een jaar geleden organiseerde ik altijd de avondwandeldriedaagse, samen met mijn man. In totaal hebben we dat 33 jaar gedaan. Ook zat ik tien jaar in de redactie van het clubblad van de ijsclub. Verder ben ik assistent-koster, werk ik al zo'n zestien jaar voor Tafeltje-dek-je en ben ik gastvrouw in buurthuis Weipoort."

WIJdezorg: vier nieuwe leden in de Orde van Oranje-Nassau

Toneelvereniging

Ook Corry Zoet (vrijwilliger bij zorglocatie Jacobus) zet zich op allerlei manieren vrijwillig in. "Ik ben ruim 45 jaar lid van de toneelvereniging. Van 1971 tot 1996 zat ik in het bestuur en tot voor enkele jaren geleden heb ik altijd de decors behangen en geverfd. Verder ben ik sinds 1991 vrijwilliger bij algemene burenhulp, bezoek ik thuiswonende ouderen met dementie en help ik tien keer per jaar bij de open tafel in Jacobus, een gezellig aangekleed diner waar altijd veel animo voor bestaat. Ook heb ik voor WIJdezorg jarenlang bij de bingo geassisteerd."

Muziekvereniging

Cobie Faber werkt vanaf 2002 als vrijwilliger in Aar en Amstel. "Mijn man werd daar toen opgenomen en hij heeft er vijfeneenhalf jaar gewoond. Ik hielp elke avond als vrijwilliger en zat ook al snel in de Cliëntenraad. Verder ben ik al 50 jaar lid van muziekvereniging Eensgezind in Nieuwkoop, waarvoor ik onder meer de jaarlijkse klaverjasmaraathon help organiseren. Ook kom ik veel in

de Vijverhof, het seniorencomplex waar mijn moeder nu woont. Daar help ik onder meer met de koffie en de bingo.”

Jeugdclub

Als bestuurssecretaris van WIJdeZorg werkt Marianne van Capel vier dagen per week op het hoofdkantoor in locatie Emmaus, maar haar vrije tijd besteedt ze graag aan kinderen. “Ooit ben ik begonnen als welpenleidster, dat heb ik twintig jaar gedaan”, vertelt ze. “Toen we in Noorden kwamen wonen, begon ik met activiteiten en bestuurswerk voor de open jeugdclub. Sinds 2009 ben ik vrijwilliger in het autistencafé, dat we in Noorden hebben opgericht. Eens in de zes weken is er een bijeenkomst voor ouders van autistische kinderen en we organiseren ook activiteiten voor de kinderen zelf.”

Normaalste zaak

Welke ‘geridderde’ je ook spreekt, voor alle vier is vrijwilligerswerk de normaalste zaak van de wereld. Imelda: “Ik wil het altijd allemaal meemaken en mijn bijdrage leveren. Dat begon al op school met de kinderen.” Corry: “Je rolt er vanzelf in: de ouderraad, verschillende besturen. Met burenhulp ben ik begonnen na het overlijden van mijn ouders. Ik miste het contact met oudere mensen, had de tijd en wilde me na een periode van ziekte graag een beetje nuttig maken.” Ook voor Cobie begon het al op de school van de kinderen: “Ik was lid van de oudercommissie, organiseerde de bazaar en ben acht jaar klaar-over geweest. Wij zijn ook echte verenigingsmensen, mijn vader zat 60 jaar bij de muziek, mijn dochter zit er nu 25 jaar en mijn kleindochter is net begonnen als majorette.” Marianne vond het van jongs af aan leuk om met kinderen te werken. “Als twaalfjarige was ik al aan het oppassen.”

Geen van de vier had ooit verwacht of gedacht dat haar vrijwillige inzet met een Koninklijke onderscheiding zou worden beloond. Cobie verwoordt ieders gedachten: “Ik voelde me er ook best verlegen onder. Er zijn zoveel mensen die vrijwilligerswerk doen en die geen lintje krijgen.”

Prachtige smoezen

Naar goed gebruik zat het thuisfront volledig in het complot en werd het viertal met de prachtigste smoezen naar de uitreiking gelokt. Imelda: “Mijn man en ik wisten dat zijn broer en diens vrouw een lintje zouden krijgen en zij wisten het van ons - maar we wisten het dus niet van elkaar. Toen we aankwamen, zat de hele familie tot uit Groningen in de zaal.”

Bij Corry wilde de nieuwe burgemeester graag kennismaken met de vrijwilligersorganisaties.

“Dat bleek een mooie smoes om ons op het gemeentehuis te krijgen. Toen ik aankwam, stond ik tot mijn stomme verbazing oog in oog met mijn zoon.” Marianne:

“We hadden een bijeenkomst over een softwarepakket voor de ledenadministratie, bij de Rabobank. Mijn collega-bestuurslid en ik waren wat aan de vroege kant, waarop ze zei: loop even mee naar het gemeentehuis, kan ik snel mijn rijbewijs ophalen. Daar stond mijn hele gezin keurig in het pak. Zelf liep ik in heel gewone kleren, ik wilde later die ochtend mijn slaapkamer gaan behangen.”

Cobie ging in voorgaande jaren altijd met een dweilorkest langs de mensen die een lintje hadden gekregen.

“Ditmaal hadden ze bedacht dat we het maar eens op de dag van de uitreiking zouden doen”, lacht ze.

“Ook moesten we ons een beetje deftig kleden, in zwart en wit, niet in de welbekende bodywarmer. Pas toen ik in het gemeentehuis stond, had ik het in de gaten!”



Cobie Faber

WIJde zorg scoort 7,2 in medewerkertevredenheidsonderzoek

Werken bij WIJde zorg, hoe bevalt dat? Begin dit jaar konden medewerkers hun mening geven in het Medewerkertevredenheidsonderzoek. Gemiddeld gaven zij WIJde zorg een dikke zeven!

Ingrid Schiebroek, hoofd PO&O: “Om kwaliteit in zorg te kunnen leveren, vinden we het heel belangrijk dat onze medewerkers goed luisteren naar de wensen en behoeften van onze cliënten. Als werkgever willen we op onze beurt natuurlijk ook graag weten wat er bij onze medewerkers speelt. Wanneer we daarmee goed rekening houden, heeft dat ongetwijfeld effect op zaken als motivatie en plezier in het werk – een onmisbare voorwaarde voor een goede zorg. Via het MTO kunnen medewerkers medebepalen aan welke zaken we binnen WIJde zorg aandacht moeten besteden.”

Goede respons

Het MTO bestond uit een vragenlijst, die medewerkers van alle locaties en afdelingen anoniem konden invullen. Om deelname te bevorderen, werd een iPad verloot. In totaal deed 52,2% van de medewerkers mee aan het MTO – heel wat meer dan in 2008 (44%). De iPad werd gewonnen door Ada Pieterse, zorghulp bij de Aarhoeve. Ada: “Toen ik de winnende code op het bord zag staan, dacht ik: die lijkt wel heel erg op die van mij. Thuis heb ik het gelijk nagekeken en het klopte!” Ook zonder kans op een iPad had Ada zeker meegedaan aan het MTO. “In de afgelopen jaren heb ik het altijd ingevuld. Heel belangrijk om er even tijd voor te nemen. Het is een goede mogelijkheid om je mening te geven over de zwaarte van

het werk, de onderlinge samenwerking en de omgang met collega's. En ieders mening telt meel!”

Resultaten

WIJde zorg is heel blij met het gemiddelde rapportcijfer van 7,2. Ingrid: “Volgens het onderzoeksbureau dat het MTO heeft uitgevoerd, PWC, heeft onze organisatie een stabiele basis in het hier en nu en voor de toekomst. Dat is een geweldig compliment!” Natuurlijk levert het onderzoek ook een aantal aandachtspunten. In de komende tijd wordt bekeken hoe deze kunnen worden opgepakt.

Benchmark

Het MTO vormt onderdeel van een groter onderzoek van Actiz (organisatie van zorgondernemers). “Andere onderdelen zijn het cliënttevredenheidsonderzoek en het organisatieonderzoek”, vertelt Ingrid. “De resultaten van de drie onderzoeken worden gebruikt in een benchmark. Op die manier kan iedereen de prestaties van WIJde zorg straks vergelijken met die van andere zorginstellingen.”



Ada Pieterse en Marja van der Valk (bestuurder WIJde zorg).

Nieuws van de Ondernemingsraad

Zo door het jaar heen houdt de OR zich met veel verschillende onderwerpen bezig. Voor sommige onderwerpen hebben we instemmingsrecht, voor andere adviesrecht. Daarnaast stuurt de bestuurder ons ook stukken ter informatie en dragen we zelf onderwerpen aan.

Momenteel is de OR druk in de weer met stukken van de bestuurder, waaronder de pilot gastvrouw/gastheer, de Businesscase nachtzorg (adviesaanvraag) en - op het gebied van Arbozaken – de Metaplanning. Meer over deze en andere actuele onderwerpen lees je binnenkort in een

nieuwe uitgave van ons OR-Nieuws. Onlangs hebben we tot onze spijt afscheid moeten nemen van OR-lid Sandra Vust. We zoeken nog steeds naar enkele collega's die ons willen ondersteunen in de OR - zeker ook vanuit 't Koetshuis!

Nieuwbouw Kaleidoskoop

In september 2010 startte de nieuwbouw van Kaleidoskoop, een multifunctioneel gebouw in hartje Nieuwkoop, vlakbij de locatie Aar en Amstel. Als de bouw volgens planning blijft verlopen, kunnen bewoners van 't Koetshuis medio mei 2012 hun nieuwe onderkomen betrekken.

Irene Keijzer, Locatiemanager van 't Koetshuis: "De bouw vordert gestaag. Op 21 juni hebben we gevierd dat het hoogste punt is bereikt. Het wordt een prachtig gebouw rond een beschermde binnenhof. Naast het gedeelte dat WIJde zorg van Woonstichting Nieuwkoop huurt, omvat Kaleidoskoop nog koop- en huurappartementen. Het hart van het complex is het 'Kulturhus', met de bibliotheek Rijn- en Vechtstreek, het informatieloket van de Woonstichting Nieuwkoop en een multifunctionele (theater)zaal voor 150 bezoekers. Daarnaast komt er een café-restaurant, waar natuurlijk ook onze bewoners gebruik van de maaltijden kunnen maken. Al met al biedt het Kulturhus straks echt een ontmoetingsplek voor bewoners en inwoners van Nieuwkoop, jong en oud, ziek en gezond!"

Ruim en eigentijds

Afgelopen voorjaar namen medewerkers, leden van de Cliëntenraad en vrijwilligers van 't Koetshuis al een kijkje op de bouwplaats. "De architect heeft toen uitleg gegeven hoe het er allemaal gaat uitzien", vertelt Irene. "In Kaleidoskoop krijgt WIJde zorg drie groepswoningen voor ouderen met dementie en twintig appartementen voor somatische bewoners, die veel zorg nodig hebben. De woningen zijn zeer ruim van opzet, het is allemaal heel eigentijds en naar de huidige maatstaven. De appartementen voor de somatische cliënten hebben een zit- en een slaapkamergedeelte, een klein kamertje en een grote badkamer. Daarnaast zijn er in Kaleidoskoop ook tien appartementen beschikbaar voor mensen die lichte zorg nodig hebben. Deze bewoners huren zelf direct bij Woonstichting Nieuwkoop en WIJde zorg levert de benodigde zorg."



De eerste paal. Bekijk www.levs.nl voor meer foto's.

Multifunctioneel

De naam Kaleidoskoop weerspiegelt de achterliggende filosofie van het bijzondere programma dat de Woonstichting Nieuwkoop op deze plek ontwikkelt. Net zoals een caleidoscoop al draaiend steeds weer andere beelden laat zien, zo heeft het gebouw allerlei functies voor veel verschillende groepen. Met die multifunctionele opzet wil de Woonstichting de leefbaarheid van Nieuwkoop helpen versterken. Het ontwerp van LEVS Architecten uit Amsterdam onderstreept op originele wijze de verbondenheid van het gebouw met zijn omgeving: naar Nieuwkoopse traditie wordt naast metselwerk ook riet toegepast – niet als dakbedekking, maar als innovatieve gevelbekleding.

Werken vanuit je hart

Sinds begin 2010 werkt Monique van Rijn als helpende op de verpleegafdeling voor ouderen met dementie in Aar en Amstel. In haar werk heeft zij altijd nadrukkelijk aandacht voor de psyche van bewoners. “Als bewoners zich psychisch goed voelen, werkt dat ook door in hun lichamelijk welbevinden.”

Monique vindt contact met de bewoners heel belangrijk. “Wanneer ik iemand help, probeer ik zo goed mogelijk aan te sluiten op wat ik zie. Is hij of zij onrustig? Lijkt iemand verdrietig of juist heel blij? Mooi als je merkt dat je contact legt: een opmerking, een blik, een lach. Op zo'n moment zie je duidelijk dat je veel meer biedt dan alleen lichamelijke verzorging.”

Acht jaar geleden was voor Monique de keuze voor de zorg snel gemaakt. “In onze snelle, materialistisch ingestelde maatschappij wilde ik graag echt iets voor mijn medemensen betekenen”, vertelt Monique. “Daarbij speelden ook ervaringen in mijn persoonlijke omgeving een rol.”

Monique kan zich behoorlijk storen aan mensen die ouderen - en andere groepen die wat meer zorg behoeven - letterlijk in een hoekje zetten. “Blijkbaar is het een schrikbeeld: ouder worden, met beperkingen moeten leven. Alles is gericht op de jeugd – na je 65° is het kennelijk al snel niet meer de moeite waard. Uit reacties proef ik bovendien dat lang niet iedereen begrijpt dat iemand uit volle overtuiging kiest voor werken in de zorg. Vaak zie ik overigens wel dat diezelfde personen compleet anders tegen de zorg gaan aankijken op het moment dat het mensen in hun eigen omgeving betreft. Dan vinden ze het bijvoorbeeld echt ‘knap’ dat je dit werk kunt doen en krijg je positieve reacties.”

Op een feestje, begin dit jaar, raakte Monique in gesprek met een aardige man. “Toen hij hoorde dat ik in een verzorgingshuis werkte, zei hij: ‘Oh, dat zou ik niet kunnen, werken met die mensen’. Ik vroeg hem wát hij dan niet zou kunnen, waarop hij antwoordde: ‘Ik zou niet kunnen werken met mensen die niets meer weten en niet eens meer zelf hun plas kunnen ophouden’.

In één klap was mij duidelijk hoe hij onze oudere medemensen op de kaart had staan en ik moet zeggen: ik was heel snel met hem uitgesproken! Over niet al te lange tijd zal zijn moeder misschien tot de groep ouderen behoren, die veel zorg behoeft. En als hij dan nog even wacht, is hij wellicht zelf één van die mensen.

Het valt te hopen dat er tegen die tijd nog verzorgenden en verpleegkundigen zijn die zich voor ‘die mensen’ willen inzetten. Die professionele zorg kunnen bieden en dat ook heel graag doen - vanuit hun hart.”



Monique van Rijn: ‘Ik wil graag iets voor mijn medemensen betekenen’

Maatschappelijke groepsstage in Jacobus

Op 29 april jl. bezorgden twintig leerlingen van het Bonaventuracollege uit Roelofarendsveen bewoners en bezoekers van zorglocatie Jacobus een bijzondere middag. Mevrouw Termeulen: “Heel gezellig om deze kinderen een middag mee te maken! Ik stond er van te kijken hoe handig ze zijn – veel bijdehanter dan wij op die leeftijd waren. Ze willen echt vooruit!”

Sinds kort vormt de maatschappelijke stage een verplicht onderdeel van de middelbare schoolopleiding. Een belangrijke doelstelling is leerlingen kennis te laten maken met groepen in de samenleving waarmee ze doorgaans niet snel in contact komen. Daarnaast doen ze ervaring met vrijwilligerswerk op. Dit voorjaar liepen brugklasleerlingen van het Bonaventuracollege uit Roelofarendsveen een maatschappelijke groepsstage in zorglocatie Jacobus.

Spannend

De leerlingen hadden zich van tevoren goed voorbereid. Dominique van Dam, docent aan het Bonaventuracollege: “In de studielessen hebben de kinderen veel plannen en een taakverdeling gemaakt. Op het laatst spraken we ook af wie wat zou bakken voor bij de koffie. We vonden het best wel spannend hoe het allemaal zou gaan. Natuurlijk wisten we dat we ouderen een gezellige middag wilden bieden, maar we hadden niet echt een voorstelling van hoe het allemaal zou lopen. Hoeveel mensen zouden er op onze middag afkomen? En zouden ze het wel leuk vinden wat we voor hen hadden bedacht? Gelukkig werd het een heel geslaagde middag! Het allerleukste van onze stage vonden we het contact met de ouderen. Ze waren allemaal heel aardig en enthousiast, en we konden heel gezellig kletsen met elkaar.”



Leuk en leerzaam voor jong en oud!

Mooie demonstratie

Een van de bezoekers van buiten was mevrouw Hoogenboom. “Ik woon in de Arendshorst in Roelofarendsveen en bezoek af en toe activiteiten in Jacobus”, vertelt ze. “De kinderen hadden het allemaal geweldig geregeld! We kregen koffie met zelfgebakken cake en appeltaart, en we konden aan van alles meedoen. Zo werden aan de ene tafel spelletjes gedaan en kon je aan een andere tafel kaarten maken. Aan de tafel waar ik zat, deden ze allerlei experimenten. Ik kreeg een blinddoek om en dan moest ik proeven en ruiken. Het was echt een mooie demonstratie van wat ze allemaal kunnen. Heel leuk vond ik het ook om met een aantal kinderen een praatje te maken. Zelf heb ik twee kleinkinderen op het Bonaventuracollege, maar die zitten alweer een paar klassen hoger en gaan nu in Leiden naar school.” Mevrouw Termeulen: “Ik deed mee met knippen en plakken. De kinderen deden heel erg hun best om me te helpen en gaven bijvoorbeeld allerlei adviezen over mooi bij elkaar passende kleuren. Wat gezellig om zo samen met elkaar te werken!”

Waarschijnlijk loopt komend voorjaar opnieuw een aantal brugklasleerlingen van het Bonaventuracollege een maatschappelijke groepsstage in Jacobus. Leuk en leerzaam voor jong en oud!

De paarden van melkboer Onderwater uit de Weipoort

In de crisisjaren voor de oorlog kwam Wout Onderwater zonder werk te zitten. Boer Gerrit de Wit zei tegen hem dat hij gek zou zijn als hij in de steun ging. Hij kon melk gaan venten die hij, Gerrit, aan hem zou leveren. Zo begon Wout Onderwater met ambulante melkhandel in de Weipoort. Door hard te werken wist hij zijn handel flink uit te breiden en al snel vielen ook de Hoge Rijndijk en het Dorp onder zijn wijk. Ging het eerst met een handkar, al snel volgde een bakfiets. Ook kreeg hij hulp van zijn zoon Leen en dochter Riet.

Melkbrik

Kort na de oorlog kon hij zijn hartenwens, een paard en wagen, in vervulling laten gaan. In 1946 kocht hij op de Voorschotense paardenmarkt de ruïn Betsie van Cor Lagerberg, die een boerderij had aan de Vlietweg in Zoeterwoude. Voortaan gingen broer en zus op pad met een volgeladen melkbrik. De melk werd in die tijd geleverd door de melkfabriek De Landbouw uit Leiden en elke ochtend per tankwagen aangevoerd. Omdat de Weipoortseweg bekend stond als B-weg en niet was berekend op een volgeladen tankwagen, werd de melk bij café 'Ik leer nog' aan de Hoge Rijndijk overgeladen in de lege melkbussen van Onderwater.

Fanfare

Na Betsie kocht Wout Onderwater een schimmel voor zijn melkbrik. Op een dag kwam er tijdens het venten in de Zuidbuurt een kleine fanfare uit de kerk gemarcheerd. Onmiddellijk ging de schimmel op zijn achterste benen staan en hield dat een aardig tijdje vol. Wat bleek? Wout Onderwater had een oud circuspaard gekocht!

Bron: 'Suetan', uitgave van Stichting Oud-Zoeterwoude.



Een winters tafereel in de Zuidbuurt, met Betsie voor de melkbrik en op de bok Riet en Leen Onderwater (foto Van Bemmelen).



Mannenochtend in de Aarhoeve

Altijd klaverjassen, altijd leuk!



3^e van links: Jan Spruit. Arie Winkelman staat op de cover van WIJ7.

Sinds een jaar of zes verzorgt vrijwilliger Arie Winkelman (72) elke donderdag de mannenochtend in de Aarhoeve. “Ik vind het leuk als die mannen genieten. Lachende gezichten, daar doe ik het voor!”

De mannengroep telt zo'n twaalf leden, die als het even kan elke donderdag aanwezig zijn. “De jongste is 75 en de oudste 90, en ze willen altijd klaverjassen”, aldus Arie. “Als we een speler missen, zijn er altijd wel bewoners uit de aanleunwoningen, die ik even kan bellen om mee te doen. Soms val ik ook zelf wel eens in.”

Goede band

Het was Jan van der Pijl, een bewoner van de Aarhoeve, die wist dat er een vrijwilliger voor de mannenochtend werd gezocht. “Hij vond het wel iets voor mij”, aldus Arie, “en mij leek het leuk om te doen. In de loop van de tijd heb ik een goede band met de heren opgebouwd. De reden waarom ik

vrijwilligerswerk doe? Als ik zelf zo oud ben, wil ik ook zo verzorgd worden.”

Veel lachen

Op donderdagochtend is Arie altijd rond 9.00 uur in de grote zaal. “Dan check ik of de borrel koud staat en alle andere drankjes voorradig zijn – ik weet precies wat die mannen willen. Van lieverlee druppelen ze dan allemaal binnen en om kwart voor tien – nog voordat ik de eerste kop koffie heb ingeschonken – zitten ze al heel enthousiast te kaarten. Ze nemen het best serieus, elke ochtend worden lijsten met punten ingevuld: wie heeft gewonnen, wie verloren. Soms loopt het met het kaartspel een beetje fout en klinkt er wat gemopper. Of iemand mist een kaart, die vind ik dan terug op de grond. Over het algemeen wordt er vooral veel gelachen. We hebben onze vaste patronen: om elf uur schenk ik een drankje in. Zelf vind ik die ochtenden heel leuk, ik ben lekker bezig en ik merk dat ze het waarderen.”

Luisterend oor

Voor veel leden van de mannengroep betekent Arie ook een luisterend oor. “Af en toe neemt iemand je apart, dan wil hij een verhaal kwijt, even wat met je delen. Mogelijk kan ik helpen, maar ik kan in elk geval luisteren!” Een van de trouwe leden van de mannengroep is Jan Spruit (90), een geboren Roelofarendsveender. “Ik ben in 2008 in de Aarhoeve komen wonen en als Veender kende ik hier echt geen mens”, lacht hij. “Toen ik over de mannengroep hoorde, bedacht ik meteen: dan ga ik daar lekker kaarten! Leer ik gelijk wat mensen kennen. Ook op andere dagen kaart ik hier veel. Als ze te weinig spelers hebben, komen ze me halen. De mannengroep is heel gezellig en Arie is een leuke man: je kunt goed met hem praten en hij heeft overal oog voor. Als iets je niet zint, wordt het besproken, het gaat er heel gemoedelijk aan toe.”



Vistapas & Spaanse tapas-burgertjes uit de oven

Vistapas

Voorgerecht

Bereiden 15 min

4 personen



Ingrediënten

- 4 artisjokhartes (blik à 400g)
- 1 blikje makreelsnack in tomatensaus (125g)
- 1 eetlepel kappertjes
- 4 groene olijven zonder pit
- 8 cocktailgarnalen (bakje à 125g)
- 8 cherrytomaten (bakje à 125g)
- 1/2 bakje gerookte zalmsnippers (à 200g)
- 1 eetlepel olijvonaise

Bereiden

Artisjokhartes laten uitlekken, klein stukje van onderkant snijden. Makreelsnack mengen met kappertjes. Artisjokhartes vullen met makreelmengsel. Aan cocktailprikkers garnaal, olijf en garnaal prikken. Tomaatjes wassen, kapje eraf snijden en zaadjes eruit scheppen. Zalmsnippers mengen met olijvonaise. Op smaak brengen met zout en peper. Tomaatjes hoog opvullen met zalmmengsel. Tapas over vier bordjes verdelen. Lekker met geroosterd brood en roomboter.

Bron recepten: Allerhande

Spaanse tapas-burgertjes uit de oven

Hapje

Bereiden 15 min, wachten 15 min

12 personen

Ingrediënten

- 250g mager rundergehakt
- 1 eiwit, losgeklopt
- 1 tl paprikapoeder
- 1/2 chorizoworst (à 250g), in 12 plakjes
- 12 cherry tomaten
- 1 kleine rode ui, fijngesnipperd
- 100 ml tomatenbouillon (van tablet)
- 2 el platte peterselie, fijngehakt



Materialen

Lage ovenschaal, tapasprikkers

Bereiden

1. Kneed het gehakt met eiwit, paprikapoeder, 1/2 tl zout en naar smaak peper heel stevig door elkaar. Verdeel het mengsel in 12 gelijke stukjes en vorm ze elk tot een hamburgertje. 2. Verwarm de oven voor op 175 °C. Verwarm de koekenpan goed voor en bak de burgertjes in 1 min. aan elke kant mooi bruin. Bak ook de plakjes chorizo 1 min. aan elke kant. 3. Leg de hamburgertjes in de ingevette ovenschaal en leg er een plakje chorizo en een cherrytomaatje op. Prik ze vast met een tapasprikker. 4. Fruit de ui 1 min. in het bakvet en roer de tomatenbouillon en de peterselie erdoor. Schenk de jus in de ovenschaal. 5. Schuif de schaal in het midden van de oven en laat de hamburgertjes in ca. 15 min. gaar worden. Serveer de tapas warm of lauwwarm uit de schaal. Lekker met stokbrood.

Puzzel Codepuzzel

Alle letters van het alfabet krijgen een cijfer van 1 t/m 26.

Probeer met behulp van de reeds ingevulde letters de letters bij de bijbehorende cijfers te vinden.

Uiteindelijk zal er een compleet ingevuld kruiswoordraadsel ontstaan.

1	26	4	1	2	12	7	22	■	9	26	12	26	8	2	22	11
2	■	25	26	24	2	9	■	■	■	22	T	E	R	U	G	26
9	9	■	11	2	9	9	26	■	1	4	2	2	20	■	2	4
24	2	16	■	4	5	7	17	20	2	2	4	16	■	26	4	22
2	4	7	26	■	25	9	17	■	21	2	22	■	16	26	20	2
4	■	3	26	4	■	24	2	9	2	22	■	15	7	20	■	8
■	■	■	24	7	13	■	8	2	4	■	9	26	8	■	■	■
22	■	16	22	26	26	13	■	24	■	24	2	20	2	13	■	2
8	6	4	■	9	22	■	17	2	7	■	24	14	■	5	5	8
2	4	7	22	2	■	20	2	8	2	4	■	16	18	5	26	25
17	■	3	26	■	20	5	16	■	8	26	3	■	5	22	■	22
■	■	■	1	6	2	7	■	■	■	1	2	11	26	■	■	■
24	■	17	6	■	24	2	1	■	8	26	22	■	16	22	■	15
26	3	6	2	8	■	8	26	1	14	9	■	22	7	26	8	26
26	8	20	■	6	16	■	8	26	15	■	4	6	■	15	26	9
7	■	26	13	17	26	20	■	17	■	16	26	9	22	2	■	17
■	■	■	4	2	16	■	13	2	12	■	13	2	2	■	■	■
4	■	12	6	6	■	16	7	9	26	7	■	8	26	17	■	16
26	19	26	10	■	22	7	23	■	9	9	25	■	20	5	8	20
16	6	20	■	21	2	8	11	5	7	12	2	8	■	22	5	7
22	4	■	22	2	3	2	2	■	20	26	4	2	16	■	9	4
7	■	24	26	8	2	9	■	■	■	20	9	2	2	15	■	2
24	2	2	13	16	22	2	8	■	15	2	5	4	22	19	2	16

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Oplossing rebussen
puzzel WIJ 6:

- centenkwesie
- muntgeld
- kassakoopje
- betalingsprobleem
- aanloopkosten
- bankgebouw

Winnaar van de puzzel uit
WIJ 6 is: dhr. Simon Slof
werkzaam op de locatie
Emmaus te Zoeterwoude.
Hij kreeg een mooie bos
bloemen.

Gefeliciteerd!



U kunt de oplossingen van de rebussen inzenden vóór 15 november 2011 naar:

Redactieadres WIJ, Postbus 66, 2381 BS Zoeterwoude, mailadres: redactie@wijdezorg.com

Semper Gaudentes!



Op 1 juni jl. trouwde Martine, de kleindochter van mevrouw Kempen-van Vliet (92), met haar Bas. De huwelijksvoltrekking vond plaats in het Regthuys in Nieuwkoop. Onderweg passeerde de trouwstoet 't Koetshuis, waar mevrouw Kempen woont. Veel bewoners genoten van het prachtige plaatje van het bruidspaar in de open koets, begeleid door vijftien ruiters.

Mevrouw Kempen: “Martine is de jongste dochter van mijn oudste zoon en is geboren op de boerderij waar ik zelf met mijn gezin vele jaren heb gewoond. Vroeger hadden we altijd melkkoeien, maar een paar jaar geleden heeft mijn zoon de stal verbouwd tot paardenpension. Mensen kunnen hier een box voor hun paard huren, er is een bak waarin ze kunnen rijden en Martine geeft paardrijles. Van jongs af aan is ze gek op paarden. Ze heeft in Deurne de opleiding voor rijinstructeur gevolgd.”

Veel bekijks

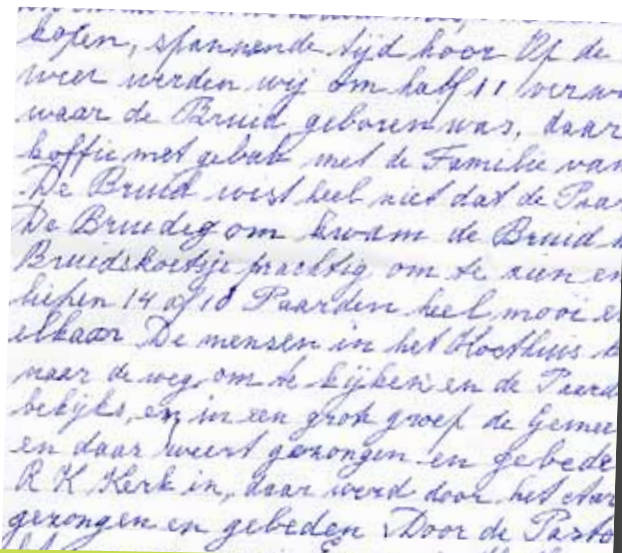
Martine trouwde vanuit haar ouderlijk huis. Bas haalde haar op met een open koetsje, dat hij speciaal voor deze gelegenheid had gekocht. “Voor Martine was het een geweldige verrassing”, vertelt mevrouw Kempen.

“Het koetsje werd getrokken door een zwarte Fries en daarachter reden ruiters van de Viergangruiters uit Ter Aar, waar Martine ook rijlessen verzorgt. Alle paarden zagen er schitterend uit, met witte bandages om de benen. Onderweg naar het Regthuys had de stoet veel bekijks. Ook bij 't Koetshuis stonden veel mensen buiten.”
Niet alleen voor het bruidspaar, maar ook voor de trotse oma werd het een onvergetelijke dag, die pas diep in de nacht tot een einde kwam. Mevrouw Kempen heeft geen minuut gemist. “Dat zou ik ook niet willen, want het is toch veel te mooi als je dit op mijn leeftijd nog allemaal kunt meemaken! Alleen het vaartochtje op de Nieuwkoopse Plassen ging aan mijn neus voorbij, want het lukte niet om mij met mijn rolstoel op de rondvaartboot te krijgen.”

Semper Gaudentes

In haar lange leven heeft mevrouw Kempen veel, heel veel meegemaakt. Toen haar man op 45-jarige leeftijd plotsklaps overleed, stond zij er alleen voor met acht kinderen en een melkveebedrijf. “Mijn oudste zoon was zestien, de jongste was drie”, vertelt ze. “Met elkaar en met veel hulp van burens hebben we de boerderij voortgezet. We kregen kracht naar kruis, zoals dat heet en we hebben het goed kunnen redden. Later, toen mijn zoon de boerderij overnam, heb ik nog jaren in een huisje ernaast gewoond. Negen jaar geleden werd dat fysiek te zwaar en ben ik naar 't Koetshuis verhuisd.”

Waarschijnlijk is het geen toeval dat de boerderij van familie Kempen al generaties lang de naam ‘Semper Gaudentes’ – altijd verheugd – draagt. Mevrouw Kempen geniet van het leven en doet als het even kan overal aan mee. Dat geldt niet alleen voor de activiteiten in 't Koetshuis - zangkoor, gymnastiek, handwerken, klaverjassen, rummikub – maar bijvoorbeeld ook voor de jaarlijkse familiedagen. Zo reed zij vorig jaar bij een toertocht naar Kamerik met rolstoel en al mee op een motor met zijspan, terwijl haar kinderen en kleinkinderen zich per solex verplaatsten!



Een gedeelte uit de brief van mevrouw Kempen over de bruiloft van haar kleindochter Martine.

Evenementen Nieuwkoop

2 oktober: Open Dag Wijngaard Naescas en Najaarsfair 2011

Locatie: Westkanaalweg 123
2461 GW Ter Aar

Tijd: 11.00 - 17.00 uur

Contact: 0172-605158 / info@naescas.nl



Evenementen Rijnwoude

23 oktober: Blues Marathon met diverse bands

Locatie: Partycentrum De Tas
De Dam 3
2731 CE Benthuizen

Tijd: vanaf 18.00 uur



Evenementen Zoeterwoude

26 oktober: Filmpjes over Zoeterwoude met diverse thema's

Locatie: De Buren
Dorpsstraat 6
2381 EL Zoeterwoude

Tijd: Er is een voorstelling om 10.00 uur, 15.00 uur en 20.00 uur. U kunt een plaats reserveren (gratis) bij De Buren. Maximaal 20 personen per voorstelling.

Contact: 06 - 81 63 04 00. Bereikbaar dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur en zondag van 14.00 tot 16.00uur.

Evenementen Kaag en Braassem

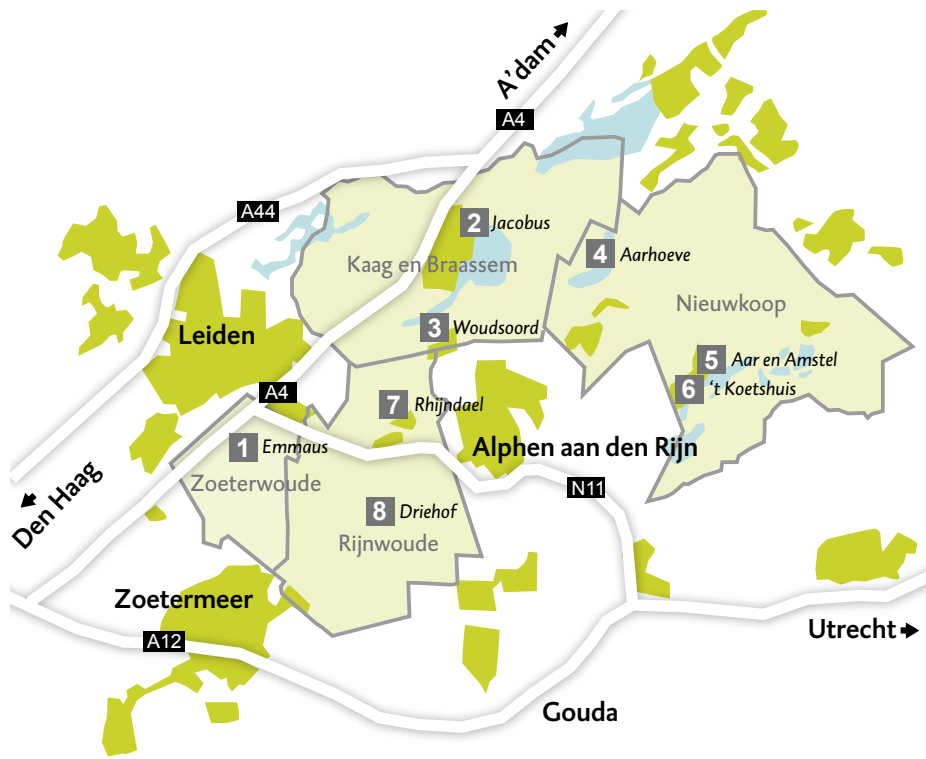
30 oktober: Snuffelmarkt

Locatie: Sporthal De Tweesprong
Lucas van Leydenlaan 2
2371 RW Roelofarendsveen

Tijd: 09.00 - 16.00 uur



Acht **zorg**locaties bij u in de buurt



wijdezorg

Zoeterwoude

1. Emmaus / Centraal kantoor

- 📍 Bennebroekweg 1
- 📧 2381 BS, Zoeterwoude
- ☎ 071 - 580 92 03
- ✉ algemeen@wijdezorg.com

Kaag en Braassem

2. Jacobus

- 📍 Saskia van Uylenburchlaan 1
- 📧 2377 CR, Oude Wetering
- ☎ 071 - 331 91 14

3. Woudsoord

- 📍 Weteringpad 3
- 📧 2481 AS, Woubrugge
- ☎ 0172 - 51 82 44

Nieuwkoop

4. Aarhoeve

- 📍 J.M. Halkesstraat 33
- 📧 2461 RT, Ter Aar
- ☎ 0172 - 60 27 41

5. Aar en Amstel

- 📍 Koekoekstraat 1
- 📧 2421 XH, Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 57 11 15

6. 't Koetshuis

- 📍 Dorpsstraat 33
- 📧 2421 AV, Nieuwkoop
- ☎ 0172 - 57 34 00

Rijnwoude

7. Rhijndael

- 📍 Europasingel 2
- 📧 2396 EM, Koudekerk aan den Rijn
- ☎ 071 - 341 91 10

8. Driehof

- 📍 Dorpsstraat 27
- 📧 2391 BB, Hazerswoude Dorp
- ☎ 0172 - 58 81 46