



### WIJ vertellen

Woudsoord  
30 jaar jong  
Pagina 5

### WIJ zorgen

WIJdezorg schrapt  
overbodige regels  
Pagina 6-7

### WIJ doen

Vrijwilligers Cees en Ria:  
een bijzonder paar!  
Pagina 8

### WIJ doen

Een bijzondere combinatie:  
zorg en theater  
Pagina 9

# Inhoudsopgave

**Voorwoord** **Pag. 3**

## **WIJ vertellen**

Eten & Drinken: team Woudsoord **Pag. 4**

Woudsoord 30 jaar jong **Pag. 5**

## **WIJ zorgen**

WIJdezorg schrapt overbodige regels:  
"Wij willen terug naar het waarom!" **Pag. 6-7**

## **WIJ doen**

Vrijwilligers Cees en Ria:  
een bijzonder paar! **Pag. 8**

Een bijzondere combinatie:  
zorg en theater **Pag. 9**

## **WIJ beleven**

Bakker Quint (95)  
bezorgt elke dag brood **Pag. 10**

"Ga jij maar in de lapjes" **Pag. 11**

Recept **Pag. 12**

Puzzel **Pag. 13**

## **WIJ beleven**

Mevrouw De Wit uit Aarhoeve **Pag. 14**

Een UITagenda **Pag. 15**

## **Colofon**

### **Redactie**

Elly van Lammeren  
Claudia van Rijn  
Ronald Schouten  
Ingrid Kraakman

### **Redactieadres WIJ**

Postbus 66  
2380 AB Zoeterwoude  
wij-redactie@wijdezorg.com

### **Vormgeving en productie**

Legit

### **Tekst**

Saskia Liefbroer  
Ingrid Kraakman

### **Fotografie**

Leo Drughorn  
Shutterstock  
WIJdezorg archief

**Oplage 2.170 stuks**



2 Mevrouw De Wit  
Pagina 14



Woudsoord 30 jaar  
Pagina 5

**wijdezorg**

# Voorwoord

## Beste Lezer

Sinds september vorig jaar werk ik als manager Wonen bij WIJdeZorg. Wat mij op mijn nieuwe werkplek van meet af aan opviel, is de sfeer. Gastvrijheid zit in het DNA van WIJdeZorg, dat merk ik aan alle kanten. Als je bij een locatie binnenloopt, dan word je gezien. Medewerkers helpen je graag, onze gastvrouwen hebben vaak aan één blik al genoeg. Bij WIJdeZorg weten ze waarschijnlijk niet anders, maar ik weet dat wel. Bij mijn vorige werkkring - een verpleeghuis in de grote stad - was het toch echt een ander verhaal.

Onlangs liep ik mee met de broodronde van het team Eten & Drinken in locatie Woudsoord. Ik vond het zo mooi om te zien hoe medewerkers de bewoners kennen! Hoe ze oog hebben voor de kleine dingen, hoe ze weten wat iemand prettig vindt. Even de gordijnen dichtdoen, iets pakken of regelen, een praatje maken. Niets op de automatische piloot, ook al is er nog zoveel te doen. Niet voetstoots ervan uit gaan dat iemand kaas op zijn boterham wil, omdat hij dat al maanden wil - misschien heeft hij vandaag wel trek in iets heel anders. Het zijn de kleine dingen, maar ze doen er wel degelijk toe. Volgens mij maakt juist die persoonlijke aandacht zoveel verschil. Bij WIJdeZorg verblijf je niet, je woont er. En iedereen zet zich in om ervoor te zorgen dat je woont op de manier die echt bij jou past. Kijk bijvoorbeeld naar onze medewerkers Huishouding. Als zij bij een bewoner aan het werk zijn, weten ze doorgaans precies wat hij of zij belangrijk vindt. Ieder mens heeft zo zijn gewoonten en ideeën. Kleine moeite om daar rekening mee te houden. En al staan er huishoudelijke taken op het programma, een praatje maken hoort er zeker bij.

Elkaar kennen, dat geldt natuurlijk ook voor onze thuiszorgcliënten. Een vaste medewerker Huishouding voor elke cliënt, dat is ons streven. Bij nieuwe cliënten gaan we altijd gericht op zoek naar de juiste match: wie past het best bij deze cliënt? Onze eerste medewerker Huishouding heeft daar een goede kijk op en vergist zich zelden of nooit. Krijgen we een nieuwe medewerker, dan zorgen we ervoor dat we zoveel mogelijk informatie over onze cliënten delen. Zo leer je elkaar over en weer snel kennen, en dat is prettig voor iedereen.

Dat onze medewerkers zich goed in andermans behoeften weten te verplaatsen, blijkt wel uit de eindevaluatie van de WMO-audit voor het PREZO-keurmerk, afgelopen herfst. Zo was er een speciaal compliment voor een medewerker die bij een cliënt lakens vouwde en er daarna een klap op gaf - gewoon omdat haar cliënt dat zelf altijd zo had gedaan en dat blijkbaar heel belangrijk vond. Ja, het zijn de kleine dingen die het doen, elke dag opnieuw!



Nadia van Opstal  
Manager Wonen locaties Woudsoord en Jacobus

## Eten & Drinken

Team Woudsoord

**In alle locaties van WIJdeZorg zorgen de teams Eten & Drinken dat het de inwendige mens aan niets ontbreekt. Ditmaal een nadere kennismaking met het team van Woudsoord. "Onze rol is veel groter dan voorheen."**

Het team Eten & Drinken van locatie Woudsoord telt circa vijftien medewerkers: gastvrouwen, keukenassistenten en – last but not least – een eigen kok. Dagelijks verzorgt het team de warme maaltijd voor bewoners, bezoekers van de OCD+ en gasteters. Daarnaast komen er dagelijks zo'n 50 maaltijden voor Tafeltje Dekje uit de keuken. Kok Ronald kookt elke dag een verse soep en op zondag maakt hij altijd een speciaal toetje. "Hij is echt vermaard om zijn erwtensoep", vertellen zijn collega's. "Mensen vragen soms zelfs of ze er een paar blikken van kunnen meekrijgen."

's Avonds gaat het team bij de bewoners langs om voor de broodmaaltijd te zorgen. Op dinsdagavond maakt vrijwilliger Marjo van den Heuvel altijd een lekker extraatje, zoals poffertjes, knakworstjes of een smoothie.

### In contact

Eten en drinken is belangrijk, misschien nog wel belangrijker dan je op het eerste gezicht zou denken, zeggen Bettie (administratief medewerker) en Lucia (keukenassistent). "Onze rol is veel groter dan voorheen. Het verzorgen van de maaltijden biedt een goede manier om met mensen contact te maken en te houden – zeker ook met bewoners die niet meer zoveel activiteiten – kunnen – ondernemen. We helpen bij het smeren van een boterham, schillen een appeltje, maken een praatje, vrolijken iemand een beetje op. We willen ervoor zorgen dat mensen echt blij zijn."

### Activiteiten

De medewerkers van het team Eten & Drinken zijn natuurlijk ook nauw betrokken bij de activiteiten die Woudsoord organiseert. Zo is er om de week een gezellige bingo, inclusief thee met iets lekkers en daarna een advocaatje. Verder zijn er regelmatig themadagen (Winterdag, Lentedag), worden alle feestdagen volop gevierd en doet Woudsoord altijd mee aan de jaarlijkse Waterrecreatiedag.

"Dan is het feest in het dorp en krijgen we hier ook veel inwoners op bezoek." Eens in de drie maanden neemt het team met de activiteitenbegeleiders en andere betrokkenen het programma door. Gastvrouw Paula Evers: "We bespreken wat er vanuit de keuken nodig is: eten en drinken, maar bijvoorbeeld ook de aankleding van het restaurant. Samen met de activiteitbegeleiders kijken we welke bewoners en bezoekers van de partij zijn. Het is echt een samenspel."

### Feesten en partijen

Bewoners vinden het vaak prettig om de catering van een verjaardag of jubileum te laten verzorgen door het team Eten & Drinken. Daarnaast komen er ook regelmatig aanvragen van buiten de locatie. De gastvrouw inventariseert de wensen en het team zorgt dat het voor elkaar komt. High tea, een receptie, een afscheid, een klein gezelschap of een grote groep: alles kan. "Pas geleden, bij de viering van het 30-jarig bestaan van Woudsoord, hadden we op één dag 300 mensen over de vloer!"



4 Team Eten & Drinken Woudsoord

# Woudsoord 30 jaar jong

Op 16 februari 2019 vierde Woudsoord de 30<sup>e</sup> verjaardag van haar huidige gebouw. Bewoners, medewerkers en bezoekers maakten er een gezellig feest van!



In 1963 was Bas Kattestaart een van de eerste bewoners. Bas vond van wees tot bejaarde onderdak in Woubrugge, eerst in het weeshuis en later in Woudsoord.

De dag begon om 10.00 uur met koffie en gebak. Clustermanager Anton Verhees vertelde over Woudsoord vroeger en nu. Aansluitend werden de aanwezigen onthaald op een borreltje en een buffet met - onder meer - erwtensoep en poffertjes. Een bandje speelde liedjes van vroeger. Familieleden van bewoners, kinderen van medewerkers, ze waren in groten getale van de partij. "Het was echt een feest van iedereen", vertelt Nadia van Opstal, manager Wonen. "Heel leuk, ik zag alleen maar blije gezichten. Veel bewoners vonden het zo gezellig, dat ze de hele dag beneden bleven." Het jubileum van Woudsoord werd in recordtempo - anderhalve maand! - voorbereid. "Iedereen pakte het heel enthousiast op en we kregen veel hulp van onze vrijwilligers", aldus Nadia.

## Oude boerderij

De geschiedenis van Woudsoord gaat terug tot het midden van de 18<sup>e</sup> eeuw. In 1748 begon de zorg voor wezen en armlastige bejaarden in Woubrugge, op initiatief van de hervormde kerk. Beide groepen vonden een onderkomen in een oude boerderij. Mannen en vrouwen sliepen op aparte slaapzalen. De bejaarden hadden bar weinig vrijheid: de leiding betuttelde flink en bemoeide zich eigenlijk overal mee.

## Piepkleine kamertjes

In de 20<sup>e</sup> eeuw groeide de behoefte aan een echt bejaardenhuis, maar de kleine hervormde diaconie Woubrugge kreeg geen toestemming om dit te realiseren. Uiteindelijk werd de oplossing gevonden

in de samenwerking van de vier hervormde diaconieën van Hazerswoude, Hoogmade, Koudekerk en Woubrugge en in 1963 opende Woudsoord haar deuren. In dit bejaardencentrum had elke bewoner een piepklein kamertje zonder douche. Een personeelsruimte ontbrak en voor extra's zoals een winkeltje of een kapsalon was er al helemaal geen plek. Voor bewoners en personeel had Woudsoord slechts één gemeenschappelijke ruimte. Wanneer de medewerkers een vergadering hadden, moesten de bewoners wijken. Ja, het waren andere tijden.

## Een nieuw gebouw

Twee jaar na ingebruikname bleek Woudsoord al niet meer te voldoen aan de overheidseisen voor bejaardenwoningen. Het zou echter tot in de jaren '80 duren voordat het tot aanpassing kwam. In 1987 werden de plannen voor nieuwbouw bekend. Wat een verschil! Voor de bewoners kwamen er veel grotere kamers, voorzien van een keukenblokje en een badcel met douche en toilet. Verder bood het nieuwe gebouw twee ziekenkamers, een multifunctionele gemeenschapszaal met uitzicht op de Woudwetering en ruimte voor een winkeltje, kapsalon en pedicure. Op 9 maart 1988 werd de eerste paal geslagen en op 15 februari 1989 werd het huidige Woudsoord in gebruik genomen. Inmiddels wordt het tijd om na te denken over vernieuwing: hoe kunnen we Woudsoord aanpassen aan de veranderende woonwensen en aan de eisen op het gebied van duurzaamheid? WIJde zorg zet in op een toekomstbestendige huisvesting!

# WIJdezorg schrappt overbodige regels

**WIJ zorgen**  
regio en landelijk

**In de afgelopen jaren zuchtte de zorg onder een immer groeiend aantal regels, maar dat gaat veranderen! Het VWS-actieplan '(Ont)Regel de Zorg' helpt zorgorganisaties bij het schrappen van overbodige regels. Ook WIJdezorg maakt schoon schip.**

In opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport hebben de verschillende beroepsgroepen en andere zorgpartijen vorig jaar geïnventariseerd welke regels kunnen worden geschrapt. De bevindingen zijn vastgelegd in zogenoemde 'schrappkaarten'. Voor de meeste beroepsgroepen, zoals apothekers, huisartsen en wijkverpleegkundigen, is er al een eigen landelijke schrappkaart. Voor bepaalde sectoren, waaronder de verpleeghuiszorg in de locaties, is zo'n kaart nog in ontwikkeling.

"De schrappkaart biedt zorgverleners en -organisaties een goed handvat om te kijken in hoeverre er in de eigen werkprocessen kan worden geschrapt", zegt Joke Dijkstra-Hassefras, clustermanager Zoeterwoude en voorzitter van WIJdezorgs eigen 'Schrappkaartgroep'. "Bij WIJdezorg gebruiken we de landelijke schrappregels voor de wijkverpleging als startpunt voor het doen van voorstellen voor onze héle organisatie. De regels voor extramuraal (wijkverpleging) en intramuraal (verpleeghuiszorg) komen grotendeels overeen. In onze werkgroep vertegenwoordigt wijkverpleegkundige Renée Jannes de wijkverpleging. Manager Zorg Marja van Rijn denkt mee vanuit de verpleeghuiszorg en clustermanager Alphen aan den Rijn José van Heiningen vanuit de organisatie."

## **Beter, anders, efficiënter**

In oktober 2018 is de Schrappkaartgroep begonnen met de inventarisatie van overbodige regels. "We hebben gekeken naar

de onderwerpen op de landelijke schrappkaart", vertelt Joke. "Hoe is het bij WIJdezorg geregeld? Wat registreren we, hoe en waarom? Wat kan beter, anders, efficiënter?" Beleidsmedewerker en werkgroepslid Claudia van Rijn: "Als zorgorganisaties zijn we zelf ook steeds meer gaan registreren, lang niet alles wordt ons van buiten opgelegd. Vaak gaan we een stuk verder dan de wet ons verplicht. Dat er bij elke wijziging in het zorgplan een handtekening van de cliënt moet worden geplaatst, hebben de zorgorganisaties bijvoorbeeld zelf afgesproken met - onder andere - de branchevereniging. Maar het gaat niet zozeer om die handtekening, het gaat erom dat je aanpassingen maakt in overleg met je cliënt. En als je wilt, kun je hiervan altijd een aantekening maken." Joke: "Een handtekening is een middel, we moeten terug naar het waarom!"

## **Niet rapporteren om het rapporteren**

De werkgroep constateerde met plezier dat WIJdezorg een aantal regels al vóór de introductie van de schrappkaart had geschrapt. "Zo werken we al niet meer met de verplichte urenregistratie", zegt Joke. "Met de invoering van het Elektronisch Cliënten Dossier (ECD) hebben we afgesproken dat we alleen de afwijkende zaken registreren. Ook het rapporteren van zorg conform het zorgplan doen we sindsdien niet meer. Niet rapporteren om het rapporteren! We merken wel dat het zoeken naar een balans is. Hoe ga je om met een situatie waarin een cliënt haar mantelzorger vertelt dat ze nooit onder de douche gaat, terwijl dat wel degelijk elke dag gebeurt?" Claudia: "De ene familie heeft misschien wat meer tekst nodig dan de andere. In zo'n geval kan je op die behoefte reageren, gewoon door in het ECD te rapporteren - ook over dingen die geheel volgens het zorgplan zijn verlopen."



# 'We willen terug naar het waarom!'

## Op de schop

Bij een aantal andere regels op de schrapkaart besloot WIJdeZorg tot vereenvoudiging of vermindering. Claudia: "Bij de start van de zorgverlening moeten er vragenlijsten worden ingevuld, maar lang niet elke lijst is relevant voor elke situatie. In ons elektronisch systeem komt er nu de mogelijkheid om niet-relevante lijsten over te slaan."

Een ander voorbeeld is de arbo-checklist voor zorg bij extramurale cliënten, die tot nu toe verplicht moest worden ingevuld. WIJdeZorg kiest voor een verkorte lijst, die kan worden gebruikt bij de inventarisatie van aandachtspunten en die niet elk half jaar opnieuw verplicht moet worden ingevuld. Verder schrapt WIJdeZorg de verplichting om twee keer per jaar een evaluatiegesprek met de cliënt te houden. Joke: "In de praktijk evalueer je waarschijnlijk veel vaker en daar komen dan die twee verplichte gesprekken bovenop. Vaak zit de familie daar helemaal niet op te wachten. We gaan nu terug naar één keer per jaar een gepland evaluatiegesprek en evaluatiemomenten naar behoefte. Hierover kan je altijd rapporteren in het ECD."

## Juist níet schrappen

Niet alle punten op de schraplijst bleken van toepassing voor WIJdeZorg. Zo wilden de wijkverpleegkundigen niet af van de regel om bij artsen een uitvoeringsverzoek voor risicovolle handelingen - bijvoorbeeld aantal

eenheden insuline spuiten - te vragen. Joke: "Onze wijkverpleegkundigen vinden het fijn om zo'n uitvoeringsverzoek op papier te hebben, ook al mag het eigenlijk ook via telefonische opdracht. Het uitvoeringsverzoek geeft hen zekerheid, dus dat laten we erin!" Claudia: "De wijkverpleegkundigen ervaren dit zelf ook niet als opgedrongen administratie."

## Technisch regelen

Overbodige regels schrappen lijkt simpel, maar het brengt wel flink wat werk met zich mee. Zo moesten protocollen en processen in de PREZO-bieb worden aangepast, en wordt het ECD momenteel op de nieuwe situatie ingericht. "We kunnen van alles afspreken", zegt Claudia, "maar als we het technisch niet goed regelen, blijft ons systeem evengoed vragen om een handtekening of het afvinken van een lijst." Joke: "De Schrapkaartgroep werkt nauw samen met de bestaande ECD-werkgroep. De aanpassing van de elektronische omgeving vraagt veel tijd en aandacht. Hoe kunnen we het systeem zo inrichten dat we het juiste registreren? Dat is een heel ingewikkelde operatie."

De elektronische omgeving zal in de loop van het voorjaar helemaal zijn aangepast. Zodra dat het geval is, maakt WIJdeZorg de overstap naar de nieuwe manier van werken, met minder regels en een lagere administratielast. Medewerkers worden geïnformeerd via de ECD-nieuwsbrief en via WIJonline.

## (Ont)Regel de Zorg

Het actieplan (Ont)Regel de Zorg van het ministerie van VWS heeft tot doel de administratielast in de zorg te verminderen, met als resultaat meer tijd voor de cliënt en meer werkplezier voor de medewerkers.

# Vrijwilligers Cees en Ria: een bijzonder paar!

**WIJ** doen  
vrijwilligers aan het woord

**Al meer dan 25 jaar zijn Cees en Ria van der Vlugt als vrijwilligers nauw betrokken bij de vieringen in de Aarhoeve. "We vinden het zo fijn om te kunnen helpen. Vieringen geven bewoners rust, troost en steun."**

Het echtpaar woont op een steenworp afstand van de Aarhoeve. Cees werkte als vertegenwoordiger in de medische branche, Ria is werkzaam op de pastorie in Langeraar. Beiden vinden betrokkenheid bij ouderen heel belangrijk. "Ouderen hebben een heel leven achter de rug, daar mag best een stukje waardering tegenover staan", zegt Cees. "Ik denk dat we dat samen op dezelfde manier aanvoelen."

## Samen helpen

Ria was al vroeg betrokken bij de gebedsdiensten in de Aarhoeve. "Op een gegeven moment, nu zo'n 25 jaar geleden, zijn Cees en ik samen gaan helpen. Tijdens de nieuwbouw van de Aarhoeve verhuisden we gewoon mee naar het Koetshuis en weer terug."

In de nieuwe Aarhoeve werd ook een protestants-christelijke viering geïntroduceerd. Elke maand zijn er nu vier vieringen, altijd op zaterdag. Een pastoor of diaken verzorgt de twee katholieke diensten en een dominee of diaken komt voor de protestants-christelijke viering. De vierde viering verzorgen Cees en Ria zelf, als leek. Bij alle vieringen is een organist aanwezig. Samen met andere vrijwilligers helpen Cees en Ria met het klaarmaken van de zaal. "De pastoor of dominee kan direct aan de slag", lacht Cees. "Ook gaan we langs bij mensen die niet in staat waren om te komen en brengen hen de communie op de kamer."

## Bijzondere vieringen

Een keer per maand organiseren Cees en Ria op woensdag een viering voor de kleinschalige woongroepen voor mensen met dementie. Ook de organist is erbij. "Dat zijn heel bijzondere vieringen. Soms zijn bewoners boos of verdrietig als ze komen, maar na afloop gaan ze altijd blij weg. Mensen zijn heel bekend met de viering, ze kennen de teksten uit het hoofd en zingen uit volle borst mee." Verder helpen Cees en Ria ook altijd mee bij de herdenkingsdienst voor de overledenen van het voorbije jaar.



Cees en Ria van der Vlugt

## Actief in de muziek

Naast de vieringen zijn Cees en Ria ook op allerlei andere manieren aan de Aarhoeve verbonden. Ria neemt deel aan het pastoraal overleg, verzorgt avondwakes en fungeert als vertrouwenspersoon. Cees speelt al jarenlang op vijf december de rol van Sinterklaas - met verve!

Buiten de Aarhoeve is het echtpaar actief in de drum- en showband Dice Musica '83. Cees: "Ria speelt trompet, ik speel alles behalve hout en ben de dirigent. Ook onze twee zonen spelen in de band, we repeteren altijd met zijn vieren!" Cees geeft bovendien muzieklés op scholen in de buurt. "In zes weken maken kinderen kennis met een instrument en aan het eind kunnen ze dan iets simpels spelen. Vinden ze prachtig!"



# Een bijzondere combinatie: zorg en theater

**Een dag per week werkt Jonnie Paling bij locatie Rhijndael, de overige dagen is hij druk met zijn eigen bedrijf, Jonnie & Roos Theaterzaken. "Ik werk letterlijk achter de schermen."**

Bij Rhijndael begon Jonnie met een vakantiebaantje, nu acht jaar geleden. Hij werkte onder meer in het restaurant en hielp bij het opzetten van het huiskamerproject. "Mijn vakantiebaantje is een beetje uit de hand gelopen", lacht hij. "Tegenwoordig ben ik hier vooral bezig met administratieve zaken en onderwerpen rond kwaliteitszorg."

## Eigen bedrijf

Jonnie volgde de hbo-opleiding Theatermanagement in Utrecht. Voordat hij daartoe besloot, overwoog hij een auditie voor een acteursopleiding, maar een toekomst op de planken vond hij voor zichzelf te onzeker. "Rollen, netwerk, geluk - als acteur ben je van zoveel factoren afhankelijk", zegt hij. "Ik had geen zin om de rest van mijn leven de derde boom rechtsachter op het toneel te spelen." Als afstudeerproject richtte hij samen met studiegenote Roos Rietveld een eigen bedrijf op, dat theatermakers ondersteuning biedt bij praktische en organisatorische zaken. Jonnie richt zich op zakelijke leiding en fondsenwerving, Roos op productie en promotie. "Twee maanden nadat we officieel met ons bedrijf waren gestart, hadden we al zes klussen binnen. We zijn nu drie jaar bezig en het gaat hartstikke goed."

## Nieuwe Makers

Inmiddels hebben Jonnie en Roos ook een eigen stichting opgericht: Nieuwe Makers. Deze stichting wil (startende) theatermakers helpen bij het realiseren van voorstellingen over maatschappelijk relevante onderwerpen. De financiering verloopt onder meer via crowdfunding en subsidies van fondsen, en natuurlijk via kaartverkoop. De eerste productie, Hosseini, is van een Leidse theatermaakster en verhaalt over de relatie met een Afghaanse vluchteling, waaruit een kind wordt geboren. "De voorstelling wordt tot en met juni door het hele land gespeeld en was begin januari bijvoorbeeld ook drie keer in Leiden te zien", vertelt Jonnie. "De reacties van het publiek zijn positief en dat geldt ook voor de recensies. Volgend jaar januari wordt Hosseini zelfs opnieuw op de planken gebracht, onder meer in de stadsschouwburg Utrecht. Dat hadden we niet verwacht, echt heel leuk!"



## Bijzondere combinatie

Rijst de vraag: waarom werkt Jonnie nog altijd die ene dag per week bij Rhijndael? "Ik heb het hier ontzettend naar mijn zin", zegt hij. "Het werk van een zzp'er stopt nooit en juist daarom vind ik deze ene gestructureerde dag in de week zo fijn. Ik woon in Hilversum, maar mijn hele familie woont in Koudekerk, dus het geeft me gelijk een mooie kans om even langs te gaan." Bij Rhijndael werkt hij tegenwoordig voornamelijk achter de computer. "Net als bij mijn werkzaamheden voor het theater, niks geen glitter en glamour", lacht hij. Overigens ziet Jonnie nog een heel andere overeenkomst tussen werken in de zorg en in de culturele sector. "In beide sectoren zijn overtuiging en passie de grootste drijfveren."



# Bakker Quint (95) bezorgt elke dag brood

**Decennialang was meneer Quint de dorpsbakker van Woubrugge. Hij is al 30 jaar gepensioneerd, maar bezorgt nog altijd brood bij locatie Woudsoord. "Ik kom er elke dag!"**

Meneer Quint is bakker in hart en nieren. "We hebben veel bakkers in de familie", vertelt hij. "Mijn opa was bakker en ook de jongere broer van mijn vader koos voor dit vak. Als jongen werkte ik op zaterdag altijd graag bij hem in de bakkerij, het was voor mij echt een liefhebberij. Bij mijn oom heb ik het bakkersvak geleerd."

### Boerderij

Keihard werken leerde meneer Quint op de boerderij van zijn vader. "We hadden een gemengd bedrijf in de Betuwe, met fruitbomen, een paar hectare bouwland en een stuk of twintig koeien. Hout halen, stal uitmesten, er was altijd veel te doen."

In de oorlogsjaren werkte hij voor een bakker in Barneveld, bij wie hij ondergedoken zat. Na de bevrijding ging hij aan de slag bij verschillende bakkerijen in de Betuwe en behaalde hij in de avonduren alle benodigde vakdiploma's.

### Eigen bakkerij

Tijdens een zomervakantie ontmoette hij zijn toekomstige vrouw, een boerendochter uit Hoofddorp. In oktober 1955 begonnen ze samen een eigen bakkerij in Woubrugge. "Mijn vrouw stond in de winkel, ik bakte brood en bracht bestellingen rond. Op den duur leverden we ook aan bedrijven. We groeiden flink en hadden uiteindelijk tien man in dienst."

### Moorkoppen

In de beginjaren van bakkerij Quint was het assortiment brood en banket zeer bescheiden. "Vroeger was je er wel met twee, drie soorten brood, wat broodjes en krentenbollen. Op den duur kwam er steeds meer bij. Je speelt in op de vraag van je klanten. In Woubrugge was ik de eerste die met moorkoppen kwam. Als lid van de Echte Bakkers introduceerden we veel nieuwe soorten brood en gebak. We gingen mee met onze tijd."

Het bakkersvak was zwaar, maar gaf meneer Quint altijd veel voldoening. "Uren tellen deed ik niet, de liefde voor het vak hield me op de been. Het is zo mooi om van een paar grondstoffen iets te maken. Secuur afwegen, proeven - wij bakkers zijn echte smaakspecialisten."

### Bestellingen

Na zijn pensionering, op 65-jarige leeftijd, werd de bakkerij aanvankelijk voortgezet door de zoon van meneer Quint. Toen deze in 2001 voor een ander beroep koos, werd de zaak verkocht. Meneer Quint bleef al die jaren met veel plezier bestellingen bezorgen.

"Sommige mensen dachten dat ik niet kon rondkomen van mijn AOW, maar het lag anders: van stilte en nietsdoen word ik crazy. Zeker ook na het overlijden van mijn vrouw was het voor mij een goede afleiding."

Afgelopen herfst noopte zijn gezondheid hem om het wat rustiger aan te doen. "Ik bezorg nu alleen nog dagelijks bij het rusthuis", lacht hij. "Ik kom er alle dagen, want op zondag ga ik er altijd eten, samen met de pastoor."



Bakker Quint

# “Ga jij maar in de lapjes”

Op een uniek plekje nabij Hazerswoude, verscholen in de polder, woont mevrouw Vlasveld. Wie binnenstapt, kijkt zijn ogen uit. Geborduurde tafelkleden, vilten decoraties, gehaakte figuurtjes - alles in de prachtigste kleuren.

**“Met patroontjes heb ik niet zoveel, ik doe het liever zelf.”**

Handwerken doet mevrouw Vlasveld (84) al zolang het haar kan heugen. “Mijn ouders hadden een textiel- en manufacturenzaak in Leiden”, vertelt ze, “en daar ben ik al op jonge leeftijd ingerold. We waren thuis met zeven kinderen. Toen ik van school kwam, moest ik mijn moeder in het huishouden helpen. Dat bleek duidelijk niets voor mij. Ga jij maar bij je vader werken, zei ze ten einde raad.” In de winkel voelde mevrouw Vlasveld zich direct helemaal op haar plek. “Ik vond het zo leuk! Na mijn vaders overlijden, in 1969, heb ik de zaak in mijn eentje voortgezet. In 1984 ben ik ermee gestopt. Omdat ik geen opvolger had, hield ik uitverkoop, maar ik heb zelf ook veel meegenomen, zoals wol en strengetjes zijde. Daarvan heb ik nog heel lang plezier gehad, maar nu is het wel zo’n beetje op.”

## Lekker naar buiten

Samen met haar broer, die in Leiden een zaak in woningtextiel dreef, woont ze inmiddels al jaren op de plek waar ze vroeger altijd met hun ouders kwamen. “Mijn vader vond de stad niets voor kinderen, die moesten lekker naar buiten”, vertelt ze. “Destijds kon je deze plek alleen over water bereiken, dus werd het hele gezin in de roeiboot geladen. Eten, drinken en een gasstelletje, alles ging mee.”

## Fijne kruissteekjes

Haar talent voor handwerken werd op de huishoudschool al onderkend. “Bij de beoordeling van mijn eindwerkstuk zeiden ze: ga jij maar in de lapjes, daar ben je goed in.” Ze wijst naar drie prachtige borduurwerken aan de muur, met heel fijne kruissteekjes op een donkerrode achtergrond. “Die heb ik rond mijn 17<sup>e</sup> gemaakt. Het zijn drie van de vier seizoenen. Het vierde is er helaas niet van gekomen, want ik kon de juiste stof niet meer vinden.” Op de tafel voor haar ligt een schitterend tafelkleed, geheel geborduurd in een patroon van vierkantjes met bijzonder originele kleurstellingen. “Geen vierkantje is hetzelfde”, lacht ze. “Ik ben gewoon begonnen en dit is het resultaat.”



## Vilten en haken

Maar het bleef niet bij borduren. In de afgelopen jaren maakte mevrouw Vlasveld onder meer prachtige figuurtjes van vilt, opnieuw met verrassende kleurcombinaties. Tegenwoordig haakt ze veel. “Vooral poppetjes”, zegt ze. “Als basis gebruik ik de lege flesjes van de vloeibare voeding die ik moet gebruiken.” Inmiddels heeft ze een hele collectie en geen poppetje is hetzelfde. “Nee, ik werk amper van patroon, ik verzin het liever zelf.” Afgelopen winter deed ze mee aan Heel Hazerswoude Haakt en momenteel haakt ze veel voor WIJdeZorg. “Zij gaan mijn poppetjes straks verkopen voor het goede doel, bij de SamenLoop voor Hoop.”



## Gevulde sinaasappel

Een feestelijk, fris dessert voor zes personen! De sinaasappels geuren naar Spanje en iedereen vindt het natuurlijk lekker. Dit toetje is makkelijk te maken en heeft een groots effect, vooral als je de sinaasappelhelft laat verzinken in een mooi groot wijnglas.

### Dit heb je nodig (6 personen):

6 sinaasappels  
5 eetlepels abrikozenjam  
1 eetlepel maïzena  
250 ml slagroom  
Suiker naar smaak  
Takjes munt

Citruspers, pannetje, staafmixer

### Zo maak je het:

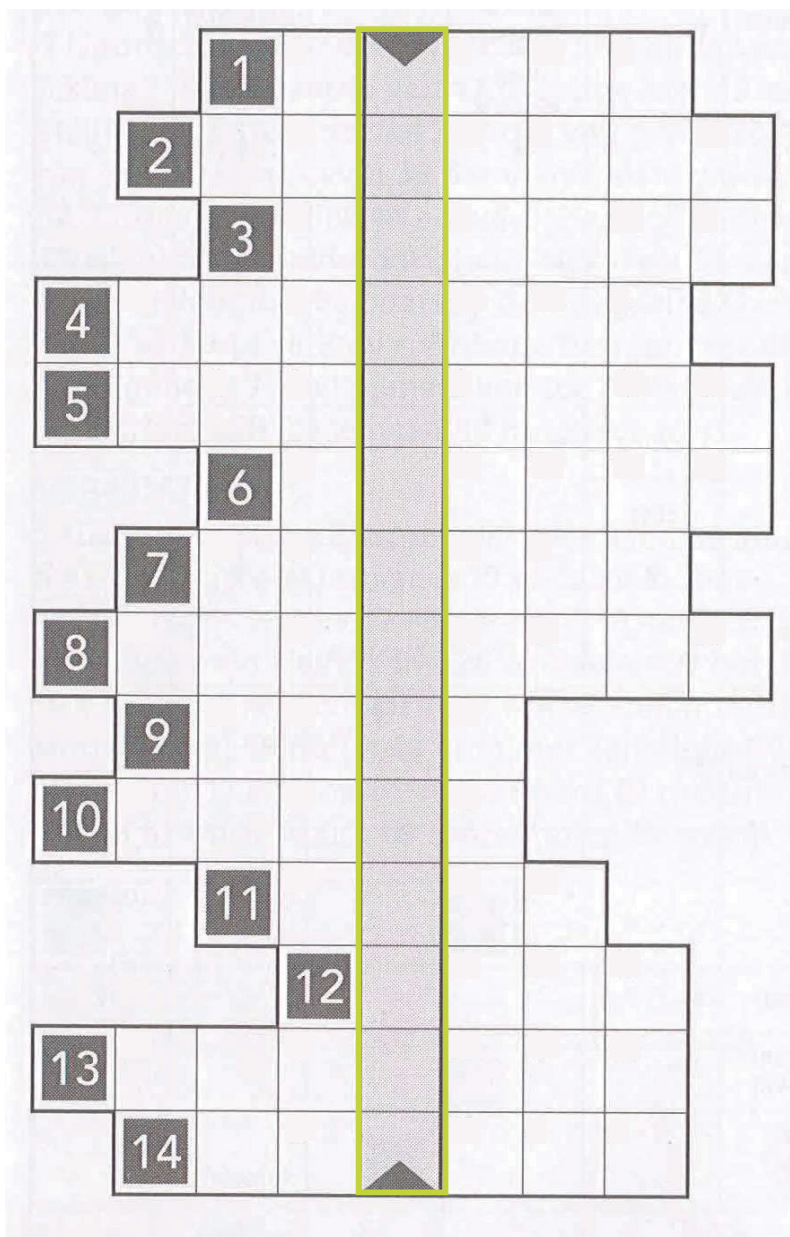
Halveer de sinaasappels en pers ze voorzichtig uit, zodat de schil niet beschadigd. Bewaar zes mooie schillen.  
Klop de slagroom stevig met de suiker.  
Doe het sinaasappelsap, de jam en de maïzena in een pannetje en laat deze saus - steeds roerend - op een zacht vuur indikken.  
Laat de ingedikte saus afkoelen en meng deze vervolgens met de opgeklopte slagroom.  
Vul de zes schillen met het mengsel en versier de gevulde sinaasappels met een toefje slagroom en een takje munt.

Zet de gevulde sinaasappels minstens twee à drie uur in de koelkast, voordat je ze serveert!

### Tip van de kok:

Voeg een borrelglasje Licor 43 toe aan het sinaasappelsap of serveer dit likeurtje apart naast de gevulde sinaasappels. Zo maak je het dessert nog feestelijker!

# Puzzel



- 1 geestigheid
- 2 op de knieën zakken
- 3 smalle lichtbundel
- 4 als wettig erkend
- 5 geometrisch figuur
- 6 verbouwen
- 7 raar
- 8 publiceren
- 9 wachthuisje bij een halte
- 10 barst
- 11 reisbegeleider
- 12 iets dat per se moet
- 13 papegaaï
- 14 racketsport



De oplossing van de puzzel uit WIJ 29 is: **Dennenboom**

De bloemen zijn voor **mevrouw A. Verhorik**.

Mevrouw Verhorik en haar man komen vaak gezellig koffie drinken bij locatie Driehof. Daarnaast zijn ze regelmatig van de partij bij de activiteiten die Driehof organiseert. Bij dit alles hebben ze veel plezier van hun klantenkaart van WIJdeZorg!

De oplossing van de puzzel kunt u vóór 1 juli 2019 sturen naar:

Redactie WIJ

Postbus 66

2380 AB Zoeterwoude

of mailen naar:

wij-redactie@wijdezorg.com

# Snackbar Noorden Mevrouw De Wit frituurde tot diep in de nacht

**Jarenlang werkte mevrouw De Wit (85) in de snackbar van Noorden. De klanten aan de balie kwamen tot uit de wijde omstreken. "De eigenaar stond bekend om de huisgemaakte kroketten en huzarensalade."**

Tot haar 50<sup>e</sup> stond mevrouw De Wit, sinds een paar maanden bewoonster van de Aarhoeve, zes dagen per week achter de balie van de snackbar in Noorden. "Alleen op maandag waren we gesloten, maar dan moest er natuurlijk wel flink worden geschrobd. Eigenlijk was ik altijd alle dagen in de weer. Het was hard werken, maar ik genoot van de contacten met de klanten."

## **Kroketten**

De patat en de meeste snacks werden kant-en-klaar aangeleverd door de groothandel, maar de kroketten maakte de eigenaar van de snackbar zelf. "Dat was een hele klus", aldus mevrouw De Wit, die meestal meehielp. "Eerst zo'n hele sliert vulling in stukken knippen, dan elk stuk paneren, door het eiwit halen en opnieuw door de paneer. Het resultaat mocht er zijn: ook van verder uit de buurt kwamen klanten speciaal voor de kroketten naar ons toe."

## **Wachten hoor!**

Doorgaans stond mevrouw De Wit alleen achter de balie - ook 's avonds. Het kon weleens flink laat worden, lacht ze. "Jongens uit de omgeving die in Nieuwkoop uitgingen, fietsen langs en zeiden: Riet, wachten hoor! Als ze dan rond 3.00 uur terugkwamen, ging er nog de nodige patat in de frituur." Eén keer moest ze optreden tegen een stel knullen dat zat te klieren. "Ik heb ze er heel kordaat uitgezet, maar daarna stond ik wel te trillen op mijn benen. De volgende dag maakten ze hun excuses. Ze zijn nog vaak over de vloer geweest." Klanten bleken een oogje in het zeil te houden. "Toen er een keer een rare snuiter in

de snackbar zat, bleef een vaste klant net zo lang wachten tot hij was vertrokken. Toen zijn vrouw mopperde dat hij zo laat was, zei hij: ik moest Riet beschermen."

## **Nieuwe baan**

Op een gegeven moment vonden haar broers het prettiger als ze niet meer 's avonds laat over straat moest en ook zelf voelde ze zich wat minder veilig. "Zo rond mijn 50<sup>e</sup> heb ik afscheid van de snackbar genomen en vond ik een nieuwe baan als schoonmaakster van de basisschool. Dat betekende onder meer elke dag de wc's schrobben, vooral die van de jongens!"

Na haar pensionering had ze eindelijk alle tijd voor hobby's, zoals het maken van kaarten. "Dat doe ik nog steeds!"

Op 21 december jongstleden verhuisde ze naar de Aarhoeve, nadat ze 60 jaar in hetzelfde huis in Noorden had gewoond. "Eerst samen met mijn ouders, later met mijn ongehuwde broer Jan en uiteindelijk alleen." Ook op haar nieuwe woonplek komt ze nog regelmatig bekende gezichten tegen. "Riet, wat heb ik bij jou vaak een patatje gehaald, hoorde ik pasgeleden van een medewerker."



## Evenementen Zoeterwoude

Woensdag 1 mei 2019  
Aanvang 14.00 uur

### Peppa Pig Verrassingsfeest 2+

Verrassing! Peppa Pig, bekend van Nickelodeon, komt terug naar het theater. In de voorstelling Verrassingsfeest beleven het liefste varkentje en al haar vriendjes de mooiste avonturen. Een heerlijke familiemusical, compleet met meezingliedjes en swingende meedoedansjes!

Entree: € 20,05  
Kinderen t/m 12 jaar € 16,95  
Meer informatie: [www.stadstheater.nl](http://www.stadstheater.nl)

Locatie Stadstheater  
Theaterplein 10  
2711 EK Zoetermeer



## Evenementen Kaag en Braassem

21 april 2019  
Aanvang 10.30 uur

### Feestelijke Paasbrunch Cruise

Aan boord van partyschip 'Koningin Juliana' geniet u van een heerlijke brunch én van de weidse uitzichten die het Groene Hart te bieden heeft.

Prijs per persoon € 36,95  
kinderen 3 t/m 12 jaar € 18,50  
Inschrijven: 071-5018528 of  
[info@varendfeesten.nl](mailto:info@varendfeesten.nl)

Vertrekpunt:  
Thuishaven partyschip 'Koningin Juliana'  
Einde Sotaweg (t.h.v. nr. 8)  
2371 GD Roelofarendsveen



## Evenementen Alphen aan den Rijn

Donderdag 23 mei  
tot en met zaterdag 25 mei 2019

### Kermis Koudekerk

Traditiegetrouw organiseert de Oranjevereniging van Koudekerk aan den Rijn elk jaar een gezellige kermis in het centrum van het dorp.

Meer informatie:  
[www.oranjeverenigingkoudekerk.nl](http://www.oranjeverenigingkoudekerk.nl)



## Evenementen Nieuwkoop

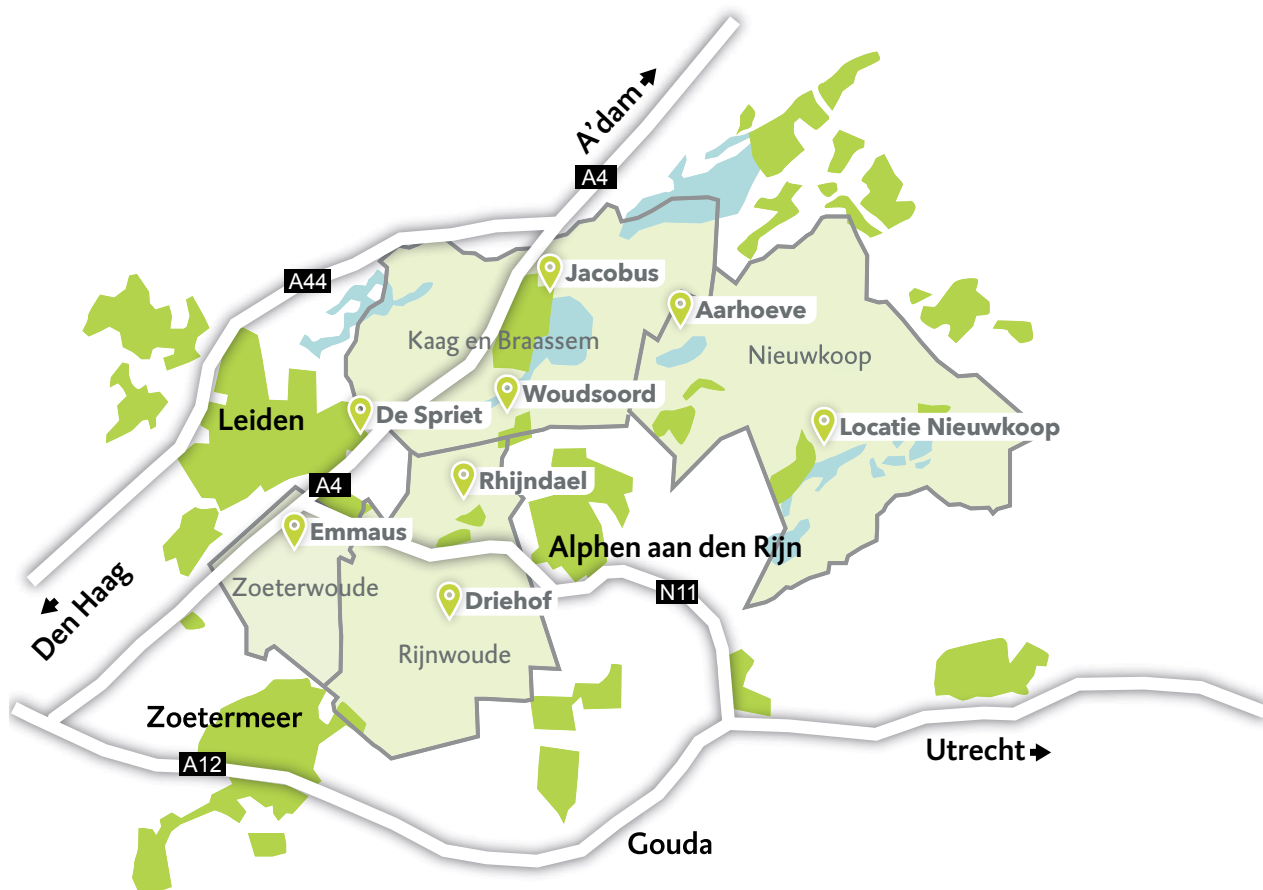
12 april tot en met 12 mei 2019  
Elke vrijdag en zaterdag

### Tulip Festival Nieuwkoop

Molens, klompen, kaas, koeien en tulpen. In de periode dat de tulpen in bloei staan is er in en rond Nieuwkoop van alles te beleven!

Kijk voor activiteiten en deelnemende locaties op [www.ontdeknieuwkoop.nl](http://www.ontdeknieuwkoop.nl)

# Acht locaties bij u in de buurt



wijdezorg

## Nieuwkoop

De Verbinding 48  
2421 EX Nieuwkoop

## Driehof

Dorpsstraat 27  
2391 BB Hazerswoude-Dorp

## Emmaus

Bennebroekweg 2  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

## Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33  
2461 RT Ter Aar

## Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1  
2377 CR Oude Wetering

## De Spriet

Hoogmadeseweg 55  
2351 CP Leiderdorp

## Rhijndael

Europasingel 2  
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

## Woudsoord

Weteringpad 3  
2481 AS Woubrugge

## Kantoor

Industrieweg 24b  
2382 NW Zoeterwoude