



wij10
jaar
31

WIJ zorgen

Minisymposium
voor huisartsen
Pagina 5

WIJ vertellen

WIJdezorg viert
10-jarig bestaan
Pagina 6-7

WIJ doen

Moeder Ria en
dochter Annemarie
Pagina 8

WIJ beleven

Meneer Binnendijk
is gek op muziek
Pagina 10

Inhoudsopgave

Voorwoord Pag. 3

WIJ zorgen

Eten & Drinken: team Nieuwkoop
en Ipse de Bruggen Pag. 4

Minisymposium voor huisartsen Pag. 5

WIJ vertellen

WIJdezorg viert 10-jarig bestaan Pag. 6-7

WIJ doen

Nieuwe rubriek:
Moeder en dochter Pag. 8

Nieuwe rubriek:
Geef de pen door aan... Pag. 9

WIJ beleven

Muziek liefhebber
Wijnand Binnendijk Pag. 10

Meneer van Vliet
"gebruik hoofd en handen" Pag. 11

Recept: Appeltaart van Ipse Bruggen Pag. 12

Puzzel Pag. 13

WIJ beleven

Mevrouw Hilhorst Pag. 14

UITagenda Pag. 15

Colofon

Redactie

Elly van Lammeren
Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Legit

Tekst

Saskia Liefbroer
Ingrid Kraakman

Fotografie

Leo Drughorn
Shutterstock
WIJdezorg archief

Oplage 2.170 stuks



Voorwoord

Beste Lezer

WIJdezorg bestaat alweer tien jaar! Onvoorstelbaar, wat is dat snel gegaan. En wat hebben we de overstap van drie organisaties naar één WIJdezorg eigenlijk gemakkelijk gemaakt! Het recept? Heel simpel: we zijn gewoon verder gegaan met werken! Met elkaar, zoals we dat op veel terreinen al langer deden. Aan onze werkwijze hoefden we niet veel te veranderen. We gebruikten al dezelfde systemen, we deelden met z'n drieën stafafdelingen als Algemene Zaken, Administratie en P&O, en de verschillende ondernemingsraden en cliëntenraden zochten elkaar steeds vaker op. Samengaan was een vanzelfsprekende volgende stap. Bij ons geen opgelegde fusie, geen cultuurstrijd – in tegendeel! Elke locatie van WIJdezorg heeft zijn eigen karakter, zijn unieke positie binnen het dorp en dat willen we graag zo houden. In de afgelopen tien jaar is het WIJ-gevoel eigenlijk als vanzelf ontstaan. WIJdezorg is echt een organisatie van en met medewerkers, dat valt me altijd weer op. Het 'WIJ' uit onze naam komt sterk naar voren. WIJdezorg, dat zijn wij met z'n allen. Die saamhorigheid zag ik ook tijdens het jubileumfeest voor onze medewerkers, afgelopen juni. Wat een enthousiasme, wat een plezier!

Tien jaar WIJdezorg: veel bleef hetzelfde, maar tegelijkertijd is er ook veel veranderd! Zo hebben we op bijna alle locaties nieuwe of gerenoveerde panden opgeleverd. Een grote operatie, solide gefinancierd en met maatschappelijk verantwoord ondernemen als uitgangspunt. Bij bouwen en renoveren staat duurzaamheid voorop. Met voorzieningen als warmte/koude-opslag, zonnepanelen en ledverlichting zijn onze locaties klaar voor de toekomst. Een andere grote verandering betreft de transformatie van traditionele verzorgingshuizen naar verpleeghuizen. In totaal hebben we er zo'n 175 bedden voor bewoners met dementie bij gekregen, naast bedden voor bewoners met lichamelijke klachten (somatiek). Voor onze medewerkers betekende die transformatie een omslag in het werken. Zij moesten leren omgaan met een nieuwe groep cliënten en vaak ook bijbehorende kennis en vaardigheden ontwikkelen. In de afgelopen jaren hebben we heel wat trainingen en opleidingen georganiseerd. Verder hebben we een eigen behandel dienst opgezet, waarin specialisten ouderengeneeskunde, een psycholoog en een psychiater samenwerken voor de beste zorg.

De organisatie WIJdezorg staat als een huis en ik denk dat we daar met z'n allen trots op mogen zijn. Natuurlijk gaan we verder. In september slaan we de eerste paal voor 54 ouderenwoningen bij locatie Emmaus. Daarmee spelen we in op de behoefte van

ouderen om beschermd te wonen, als alternatief voor de verzorgingshuizen van weleer. Bij locatie Emmaus ontwikkelen we ook plannen voor de nieuwbouw van ons kantoor en in Woubrugge denken we na over locatie Woudsoord.

Maar eerst en vooral blijven we streven naar het leveren van de beste zorg voor onze bewoners en voor onze cliënten met zorg thuis. Heel belangrijk dat we ons daar met z'n allen voor inzetten. De beste zorg is geen vanzelfsprekendheid, we moeten zelf aan de slag, elke dag opnieuw!



Marja van der Valk
Bestuurder WIJdezorg

Eten & Drinken

Team Nieuwkoop samen met Ipse de Bruggen

In locatie Nieuwkoop krijgt het team Eten & Drinken veel hulp van een vast groepje cliënten van Ipse de Bruggen. Op doordeweekse dagen leveren zij hand- en spandiensten in het restaurant en natuurlijk bakken zij hun beroemde appeltaart!

Het samenwerkingsverband tussen locatie Nieuwkoop en Ipse de Bruggen dateert van drie jaar geleden. "Voor die tijd werkten onze cliënten - mensen met een verstandelijke beperking - met veel plezier in ons theehuis De Noordhoek in Noorden, maar dat moest helaas sluiten", vertelt begeleidster Anna. "Toen hebben we bij locatie Nieuwkoop een balletje opgegooid: hebben jullie in het restaurant behoefte aan helpende handen, aan een stukje extra? Dat kon! Sinds die tijd zijn we er op doordeweekse dagen altijd van 9.00 tot 16.00 uur, met zes cliënten en een begeleider." In het begin was het over en weer best even wennen, maar al snel ontstond er een goed contact tussen de bewoners en bezoekers van locatie Nieuwkoop en de cliënten van Ipse de Bruggen, aldus Anna. "De wederzijdse betrokkenheid is groot, het betekent echt meerwaarde voor alle partijen."

Beroemde appeltaarten

Het team van Ipse de Bruggen doet de afwas, schenkt koffie, verzorgt de gerechten van de kleine kaart en helpt bij activiteiten in de zaal. "In de afgelopen jaren zijn onze cliënten heel zelfstandig in hun werk geworden, dat is zo mooi om te zien", zegt Anna. "Iedereen heeft ook zo zijn eigen taken gevonden. André brengt bijvoorbeeld altijd oud karton en lege flessen naar de bak en Ans schilt graag appels." De zelfgebakken appeltaarten zijn al jaren een begrip in Nieuwkoop en omgeving. "Gemiddeld maken we er acht tot tien per week!

Daarnaast bakken we ook koekjes en cakejes, en als we appels overhouden, gaan die in zelfgemaakte appelmoes."

Hand- en spandiensten

Tussen 11.00 en 13.30 uur is de keuken voor Andrea en Carla, de medewerkers van het team Eten & Drinken van locatie Nieuwkoop. "Terwijl zij de warme maaltijd verzorgen, dekken wij de tafels en helpen we bewoners met kleine dingetjes, zoals stoel aanschuiven of servet omdoen", aldus Anna. "Daarnaast assisteren we bij met het rondbrengen van de maaltijden bij bewoners die in hun eigen appartement eten."

Speciale gelegenheden

Het team van Ipse de Bruggen helpt graag mee bij speciale gelegenheden. "Zo verzorgen we lunches voor gezelschappen, bijvoorbeeld als een bewoner jarig is en dat wil vieren met familie. Het komt ook regelmatig voor dat bewoners bellen of we iets willen klaarmaken, zoals een broodje gezond of kroket. Dat komen ze dan ophalen of we brengen het even bij hen langs."

Koffiedrinken met Ipse

In de zomermaanden, wanneer veel activiteiten stil liggen, onthaalt het team bewoners op 'Koffiedrinken met Ipse'. "Gezellig samen aan de koffie, bijvoorbeeld met zelfgemaakte kwarktaart", zegt Anna. "Ipse trakteert, maar we moeten natuurlijk wel op ons budget letten. Jessica en Wendy, die de ingrediënten in huis halen, doen dat heel erg goed!"



Minisymposium **WIJdezorg** **probleemgedrag bij dementie -** **als thuis niet langer meer kan**

Ter gelegenheid van het tienjarig bestaan organiseerde WIJdezorg op dinsdagavond 11 juni jl. in locatie Nieuwkoop een minisymposium voor huisartsen en andere professionals in het werkgebied. "We willen de samenwerking met de eerste lijn graag verstevigen en uitbreiden", zegt specialist ouderengeneeskunde Caroline Derkzen van Angeren.

Sinds 2017 heeft WIJdezorg een eigen behandeldienst, bestaande uit vier specialisten ouderengeneeskunde en twee psychologen. Naast de zorg voor de eigen verpleeghuisbewoners levert de behandeldienst steeds vaker een bijdrage aan de zorg voor thuiswonende ouderen. "In de afgelopen tijd zijn we bij alle huisartsenpraktijken langsgegaan om ons voor te stellen", vertelt Caroline. "Het is belangrijk dat we elkaar over en weer weten te vinden, en inmiddels lukt dat heel goed."

Toegevoegde waarde

Voor huisartsen, praktijkondersteuners, casemanagers (bij dementie) en andere partijen kan de specialist ouderengeneeskunde toegevoegde waarde bieden. Caroline: "De problemen bij kwetsbare ouderen zijn vaak heel complex, zeker wanneer zij zelfstandig thuis wonen. Juist ook op die plek kunnen wij met onze expertise een goede bijdrage leveren. Wij zijn erop gericht om patiënten op álle domeinen in kaart te brengen: fysiek, psychisch, maatschappelijk enzovoort. Welke onderliggende problemen - bijvoorbeeld eenzaamheid - spelen wellicht een rol? Hoe kunnen we die helpen oplossen? Natuurlijk hebben we niet overal een oplossing voor - zonodig verwijzen we patiënten door naar een klinisch geriater in het ziekenhuis of vragen we bijvoorbeeld een psycholoog van WIJdezorg om met ons mee te kijken. Vaak lukt het ons om in nauwe samenwerking met huisartsen, praktijkondersteuners, casemanagers en mantelzorgers goede maatwerkoplossingen voor patiënten thuis te bereiken.

Bijkomend voordeel: als we iemands situatie helemaal in kaart hebben, kunnen we toekomstige problemen voorzien en in overleg met alle betrokkenen tijdig voor de juiste aanpassingen zorgen."

Minisymposium

Met het minisymposium 'Probleemgedrag bij dementie - als thuis niet langer meer kan' bood WIJdezorg huisartsen en andere professionals de gelegenheid om een gezamenlijk onderwerp uit te diepen, en om hun kennis en ervaringen te delen.

Aleid Haitsma, ouderenpsychiater GGZ Rivierduinen, gaf een lezing over probleemgedrag bij dementie. Zij ging in op de verschillende verschijningsvormen en de bijbehorende behandelmogelijkheden. Zeker ook niet-medische interventies - zorgen voor een goed dagritme, voldoende activiteiten, beweging - kunnen bijdragen aan verbetering. Bovenal is het zaak om aan te sluiten bij de wensen, behoeften en persoonlijkheid van de patiënt. Na de maaltijd volgde een geanimeerde paneldiscussie met de zaal. Aan de hand van een casus uit de praktijk konden de circa 40 deelnemers reageren op een aantal dilemma's. Uit de discussie kwam eens te meer naar voren dat problemen bij kwetsbare ouderen complex zijn en dat elke situatie maatwerk vereist. Wanneer zorgverleners elkaar goed weten te vinden, kunnen zij snel de juiste maatregelen treffen, met als resultaat: de beste zorg voor elke patiënt.



10 jaar WIJdezorg Tijd voor een feestje!

WIJ vertellen
nieuws uit de organisatie

WIJdezorg bestaat alweer tien jaar en zo'n jubileum laten we natuurlijk niet ongemerkt passeren. In de afgelopen maanden vierden we feest met onze medewerkers en trakteerden we onze vrijwilligers op een dagje Avifauna voor twee.

De organisatie van het jubileumfeest (6 juni) was in handen van Simon Francken, Ronald Schouten, Ron Sanders, Anton Verhees en Ingrid Kraakman. Na een zoektocht naar een geschikte locatie voor 600-800 mensen koos het organiserend comité voor La France in Oegstgeest. "Precies wat we wilden", zegt Ingrid (communicatiemedewerker). "Doordat La France veel verschillende zalen heeft, konden we echt voor elk wat wils bieden. In de ene zaal speelde een coverband, in een andere draaide een DJ plaatjes. Er was een zaal waar je lekker kon uitleven met karaoke, en bijvoorbeeld ook een zaaltje met relaxte jazz. Elke zaal had z'n eigen bar en buffet. In de ene zaal kon je lekker pizza's eten, in de andere bijvoorbeeld wokgerechten of de heerlijkste desserts."

Wat een feest!

Het jubileumfeest werd door meer dan 500 medewerkers bezocht. Velen van hen arriveerden met bussen die collega's vanuit de verschillende locaties hadden geregeld. Anton (clustermanager Kaag en Braassem): "Bij aankomst werd iedereen ontvangen met een glas prosecco. De stemming zat er vanaf het eerste moment in. Medewerkers gingen enthousiast met elkaar op de foto, er werd gedanst en gezongen, het was ontzettend gezellig!"

Niet iedereen kon op het feest aanwezig zijn. "Omdat WIJdezorg 24/7 zorg biedt, waren er natuurlijk heel wat medewerkers op de locaties aan het werk", vertelt Ingrid. "Zij kregen een goodiebag en een voucher voor een bezoek aan Avifauna." Ook aan de vrijwilligers en bewoners was gedacht. Anton: "Bij de viering wilden we graag iedereen meenemen!" Vrijwilligers werden verrast met een voucher voor Avifauna en boottocht, en bewoners werden op 6 juni onthaald op een feestelijk diner.

Bijna 300 medewerkers werken al zeker tien jaar bij WIJdezorg!

De band tussen medewerkers en WIJdezorg is hecht. Een derde van de medewerkers is al tien jaar of langer in dienst.

Locatie Aarhoeve	56
Locatie Driehof	35
Locatie Emmaus	40
Locatie Jacobus	44
Locatie Nieuwkoop	40
Locatie Rhijndael	34
Locatie Woudsoord	30
Kantoor	18

297





Al meer dan 10 jaar bewoner

Mevrouw Dompeling-Verbeek (95) woont al vijftien jaar in locatie Driehof!

In 2004 ben ik samen met mijn man naar Driehof verhuisd, dat was nog het oude gebouw. Een half jaar later is hij overleden, we hebben hier maar kort samen gewoond. Ik ben heel blij met mijn appartement: ik woon driehoog en heb een prachtig uitzicht. Bovendien voel ik me hier veilig, want er zijn altijd zusters in de buurt. Elke ochtend ga ik beneden koffiedrinken en ik doe ook vaak mee aan activiteiten zoals bingo en rummikub. Op woensdagmiddag komt mijn zus Truus (86) altijd op bezoek en ik heb veel aanloop van mijn kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Vaak denk ik aan mijn ouderlijk huis, piepklein en dat met een gezin van 20 kinderen!

Mijn vader werkte bij boeren en wij moesten hem vaak helpen. Ook thuis was er altijd veel te doen. Het was hard werken, maar we hebben er niets van gekregen. Maar als ik nu met vroeger vergelijk, dan denk ik altijd: wat hebben we het toch goed!"

Meneer Wagenaar (92) woont al vijftien jaar in locatie Aarhoeve!

"Langeraar is mijn stekkie", zegt meneer Wagenaar. "In 2004 ben ik samen met mijn vrouw in de Aarhoeve komen wonen, maar dat is alweer een tijd geleden. Ik vond het geen punt om tijdelijk naar het Koetshuis in Nieuwkoop te verkassen. Terug in de nieuwe Aarhoeve kreeg ik een veel ruimer appartement en dat was het twee keer verhuizen meer dan waard!

Ik ben hier goed bevriend met iedereen en ik vind het leuk om te kaarten – voor de leut en ook wel om te kijken wie het sterkste is. Tussen de middag eet ik altijd beneden met dezelfde mensen aan dezelfde tafel in de grote zaal. Dat is gezellig en het eten is prima. Verder ga ik af en toe op bezoek bij mijn zussen, er wonen er drie hier in de straat. Overlopen doe ik ze niet. Stel je voor dat ze zeggen: oh, daar komt-ie weer aan!"

Al meer dan 10 jaar werknemer

Roland Klein werkt bijna 12,5 jaar bij locatie Woudsoord

Roland startte als verzorgende niveau 3 en volgde in 2016 met succes de opleiding tot Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric. Nam in 2017 de pioenrozenkwekerij van zijn vader over en werkt daarnaast twee dagen per week als GVP'er op het ontmoetingscentrum voor ouderen met dementie (OCD+).

"Toen ik bij Woudsoord kwam, was het hier bijna een familie – je wist alles van elkaar. Het kleine, overzichtelijke van onze werkwijze is in de afgelopen jaren wel veranderd. Beslissingen worden nu organisatiebreed genomen en er zijn meer regels gekomen. Dingen veranderen, dat is niet erg. Voordeel van WIJdezorg is dat je als organisatie sterker staat. Voor mezelf merk ik overigens weinig verschil: Woudsoord is onveranderd dat kleine huis op die mooie plek in het dorp en ik werk met veel plezier in het OCD."

Marlies van Veen werkt het langst bij WIJdezorg!

Marlies begon op 15 september 1970 (!) in de Aarhoeve als helpende in de keuken. Verhuisde in die functie mee naar de tijdelijke locatie Koetshuis en keerde in de nieuwe Aarhoeve terug als huishoudelijk medewerkster. Marlies is de medewerkster met het langste dienstverband bij WIJdezorg! "Helpen in de keuken heb ik altijd het leukste gevonden. Naast huishoudelijk werk help ik ook nu nog steeds een dag per week in de keuken, en 's middags doe ik altijd de theeronde. In de Aarhoeve is de sfeer hetzelfde gebleven, volgens mij is er geen verschil met tien jaar geleden: het is hier altijd leuk en we kunnen elkaar goed helpen. Wel merk ik dat we vergeleken met vroeger minder tijd hebben voor een praatje met bewoners. Dat vind ik soms wel jammer."



Moeder en dochter: Ria Oudshoorn en Annemarie van der Geest

WIJ doen
medewerkers aan het woord

Bij WIJdezorg werken opvallend veel moeders én dochters. De combinatie vader-dochter of moeder- zoon komt ook voor, zij het minder talrijk. Waarom kozen ouder én kind voor werken bij WIJdezorg? We vroegen het aan Ria Oudshoorn-van den Burg en Annemarie Van der Geest-Oudshoorn.

Ria (65), activiteitenbegeleidster locatie Woudsoord.

Begon in 1989 als oproepkracht in de oude locatie Jacobus (in Roelofarendsveen). Ze volgde de moedermavo en overwoog een opleiding tot verpleegkundige, maar dat bleek niet te combineren met de zorg voor haar gezin.

"In plaats daarvan heb ik naast mijn werk een opleiding tot activiteitenbegeleidster gevolgd. Ik wilde zo graag leuke dingen ondernemen met en voor bewoners." Annemarie: "Ik herinner me nog dat je stage moest lopen!"

In 1995, het jaar waarin Ria haar diploma haalde, kon zij als activiteitenbegeleider bij Woudsoord aan de slag. "Inmiddels doe ik dat werk al 25 jaar en met veel plezier, eerst in de dagbesteding en sinds twee jaar in de OCD+."

Annemarie (40), praktijkopleider locaties Driehof en Emmaus.

Werkte als vakantiehulp in de huishouding bij (de oude) locatie Jacobus. Ze koos voor de opleiding Verzorgende IG niveau 3 en werkte daarna een paar jaar in een verzorgingshuis in Leiden.

Ze stapte over naar de gehandicaptenzorg en werkte met veel plezier in het Zeehospitium in Katwijk. Ria: "Daar heb ik als jong meisje nog als keukenassistent in de centrale keuken gewerkt!"

Na zes jaar, in 2009, koos Annemarie opnieuw voor de ouderenzorg. "Ik was in verwachting en wilde graag drie dagen per week werken op een locatie dichtbij huis. Ik stuurde een open sollicitatie naar locatie Jacobus en werd aangenomen. In 2013 heb ik naast mijn werk de opleiding tot praktijkopleider gevolgd."

Collega's

Tot de oprichting van WIJdezorg vielen Woudsoord en Jacobus onder twee verschillende stichtingen. "Door de fusie werden we collega's", zegt Ria. "Vóór die tijd werkten we alleen tijdens Annemaries vakantiebaantje bij dezelfde werkgever." Binnen WIJdezorg komen moeder en dochter elkaar sporadisch tegen. Zo heeft Ria

weleens overleg op Driehof en Emmaus, en heeft Annemarie af en toe een vergadering op Woudsoord. "Dan lopen we natuurlijk wel even bij elkaar langs!"

Privé zien ze elkaar elke donderdagavond, wanneer Annemarie thuiskomt van haar werk. Ria is er dan al een poosje en heeft voor de warme maaltijd gezorgd. Annemaries kinderen (een dochter van 13 en een zoon van 10) vinden dat heel gezellig, zeker ook omdat oma altijd hun kleine neefje meebrengt. Ria: "Het is mijn vaste oppasdag."

Afscheid

Ria was onlangs 25 jaar in dienst en Annemarie werkt ook alweer 10 jaar bij WIJdezorg.

In oktober gaat Ria met pensioen, maar ze blijft actief als vrijwilligster. "Ik ga door met de coördinatie van het duofietsen en blijf betrokken bij de Rolstoeldriedaagse, die ik 22 jaar geleden voor de eerste keer heb georganiseerd." Zet Annemaries dochter straks de traditie voort? "Wie weet!", zegt Annemarie. "Ze heeft gekozen voor het profiel zorg en welzijn, en wil later graag in het ziekenhuis gaan werken."



Geef de pen door aan...

Karina Kleijn-Cisterna (Mond & Welzijn)

WIJ doen
medewerkers aan het woord

Bewoners, medewerkers, vrijwilligers - ieder heeft zijn eigen verhaal. In onze nieuwe serie 'Geef de pen door aan ...' gaan we op zoek naar de verhalen van mensen over wie we eigenlijk altijd al graag meer wilden weten. We beginnen met Karina Kleijn-Cisterna van Mond & Welzijn.

Sinds 1 november 2016 biedt Mond & Welzijn op de PG-afdelingen van WIJdezorg mondzorg aan voor bewoners met dementie. Mond & Welzijn werd drie jaar geleden opgericht door preventieassistente Karina Kleijn-Cisterna en mondhygiëniste Michelle Kuulkers. Voor die tijd werkte Karina eerst twaalf jaar in algemene tandartsenpraktijken. Daarna maakte zij de overstap naar de geriatrische tandheelkunde en specialiseerde zij zich in mondzorg voor ouderen. Karina is getrouwd met Joris en moeder van Estella (13), Julian (11) en Emilia (8). Ze is Chileense van geboorte, verhuisde op vierjarige leeftijd naar Nederland en woont sindsdien in Alphen aan den Rijn.

Mobiele mondzorg

Mond & Welzijn biedt mobiele mondzorg bij verschillende zorginstellingen, zowel voor bewoners met een indicatie voor mondzorg als voor particulieren. "WIJdezorg was onze eerste grote klant", vertelt Karina. De groei zit er goed in bij haar bedrijf. "Mondhygiëniste Monique Joubij is ons team komen versterken en in september verhuizen we naar een groter pand. Daar hebben we ook plaats voor verdere uitbreiding van onze activiteiten: een eigen behandelruimte voor reguliere klanten."

Ondersteuning en advies

Elke week komt Karina bij de afdelingen voor mensen met dementie over de vloer. "Sommige bewoners zie ik wekelijks, met name mensen met een (gedeeltelijke) prothese. Ik ondersteun de verzorgenden bij de mondzorg, geef advies en verwijst zonodig door naar de tandarts of een tandtechnisch laboratorium." Karina vindt het fijn om ouderen te helpen.

"Veel mensen hebben op deze leeftijd bijzondere constructies in de mond. Mensen met dementie kunnen vaak niet aangeven dat ze pijn of ongemak ervaren en raken daardoor zwaar overprikkeld. Door de juiste mondzorg en regelmatige controle kun je veel problemen voorkomen of oplossen. Zo kunnen mensen lekker eten en drinken, zonder pijn." In haar vak is geduld heel belangrijk. "Je moet rustig zijn", zegt ze. "Veel bewoners ken ik goed en ik weet precies wat ze wel en niet willen. De een wil bijvoorbeeld liever staan dan zitten, een ander wil geen servetje. Als bewoners erg moe zijn, zijn ze heel prikkelgevoelig. Soms lukt mondzorg dan even niet. Geen punt, dan kom ik gewoon een volgende keer."

Supergezellig

Werken bij WIJdezorg vindt Karina supergezellig. "Echt een warm bad! In het begin was het even aftasten, maar nu ken ik iedereen en iedereen kent mij. We werken heel goed samen, ik voel me op alle locaties echt onderdeel van het team."

Karina, aan wie geef jij de pen door?

"Aan **Carola Cuvelier**, kwaliteitsmedewerker bij WIJdezorg. Ik spreek haar af en toe, maar ben toch erg benieuwd wat haar functie allemaal inhoudt."



"Hoeveel cd's ik heb? Geen flauw idee!"

Wie van muziek houdt, moet vooral eens even binnenlopen bij Wijnand Binnendijk, bewoner van Woudsoord. "Ik kan hele dagen van muziek genieten", zegt hij. "Medewerkers komen weleens luisteren, vinden ze leuk."

Vangelis, George Michael, Supertramp, Diane Krall, Keane – Wijnand heeft een brede smaak. In zijn kamer staan een paar aluminium opbergkoffers, met naar schatting honderden cd's en muziek-dvd's. "Hoeveel het er zijn?", lacht hij. "Ik heb geen idee! Ja, ik ben wat je noemt een verwoed verzamelaar. Vroeger had ik daarnaast zeker nog eens 200 lp's, maar die heb ik aan mijn dochter overgedaan. Overigens download ik ook veel van YouTube, daar staat eindeloos veel op."

Lekkere muziek

In zijn kamer in Woudsoord kan Wijnand de muziek gerust wat harder zetten. "Dat is het voordeel van deze plek aan het einde van de gang: niemand klaagt, ik kan rustig mijn gang gaan. Medewerkers die langskomen, genieten graag even mee: 'Lekkere muziek heb je aan, Wijnand!'" Zelf heeft hij overigens nooit muziek gemaakt. "Ik heb ooit wel eens een gitaar in mijn handen gehad, maar daar kwam geen goede toon uit. Meezingen doe ik graag, maar in een bandje zingen is niets voor mij. Vroeger, toen we nog in Valkenburg woonden, gingen we vaak naar optredens in het dorpshuis: Q56, the Outsiders, er speelden in die tijd veel leuke bandjes.

En ik ben ook naar concerten van – onder andere – Supertramp en Barry Manilow geweest. Geweldig!"

Superbike-races

Als PTT-bezorger was Wijnand altijd in beweging: "Ik heb 24 jaar buiten gelopen." In die tijd beleefde hij veel plezier aan zijn andere grote hobby: motorrijden. Samen met zijn vrouw – rijdt ook motor – of met vrienden bezocht hij Superbike-races op circuits in binnen- en buitenland. En met het gezin gingen ze zelfs een paar zomers met de motor op vakantie, zoon en dochter achterop, tentje mee, lekker kamperen in de Ardennen of Noord-Frankrijk.

Helaas – en tot zijn grote verdriet – moest Wijnand veel te vroeg stoppen met zijn motorhobby. "Ik was nog geen 50 toen ik de ziekte van Parkinson kreeg", zegt hij. "Ik kreeg last van mijn rechterarm en motorrijden was niet langer verantwoord. Na een laatste weekendje in Duitsland heb ik mijn motor weggedaan. Gelukkig had ik nog die andere grote hobby, de muziek!"

Uren luisteren

Drie jaar geleden kwamen Wijnand en zijn vrouw in Woubrugge wonen en niet lang daarna moest hij naar Woudsoord verhuizen. Zijn muziek verhuisde mee: in zijn kamer nemen stereo-installatie en tv een prominente plaats in. "Ik kan hier uren zitten luisteren, maar soms ben ik het ook ineens zat", zegt hij. "Dan stop ik ermee en ga ik lekker buiten in de tuin zitten. Of ik speel rummikub met een paar vrienden, dat vind ik hartstikke leuk."





“Wie zijn hoofd en handen gebruikt, hoeft geen ellende te lijden”

Meneer Van Vliet

Meneer Van Vliet (99), bewoner van locatie Nieuwkoop, trekt er nog regelmatig op uit om de schooljeugd te vertellen over de lessen, die hij in zijn lange leven heeft geleerd. “Niet kunnen is een begrip dat ik niet ken.”

Als schipperskind moest meneer Van Vliet naar een internaat en zag hij zijn ouders hooguit eens in de twee maanden. “Het waren de crisisjaren, er was zoveel armoede! Op het internaat kregen we amper te eten, we hadden altijd honger.”

Na drie jaar schippersinternaat kwam zijn vader hem ophalen. “Vanaf mijn dertiende hielp ik als knecht met laden en lossen. Het was dag en nacht werken: de vrachtprijzen waren laag, mijn vader moest sleep- en havenloon betalen én zijn gezin – zeven kinderen! – te eten geven. Gips, asbest, cement, het werd allemaal los vervoerd. Als het schip leeg was, moest ik het ruim uitvegen. Dat ik dat allemaal overleefd heb, is een wonder.”

Oorlog

Toen de oorlog uitbrak, lag het schip in Delfzijl. “We konden niet verder varen omdat de Duitsers in de sluis een schip hadden laten zinken”, vertelt meneer Van Vliet.

“Toen we hoorden van het bombardement van Rotterdam, waren we heel ongerust over mijn twee zussen, die in die stad als dienstbode werkten. Telefoon en post, alles lag lam. Mijn vader en ik zijn toen samen in drie dagen naar Rotterdam gefietst. Gelukkig bleken mijn twee zussen in leven.”

Nadat het scheepswrak was weggehaald, kon schipper Van Vliet weer aan het werk.

“In de herfst vervoerden we bijvoorbeeld suikerbieten uit Zeeland naar Stampersgat. Dat ging altijd ’s nachts, overdag was te gevaarlijk in verband met bombardementen.” In 1942 lag het schip in Keulen om meel te lossen. “Ik herinner het me nog goed. Overal hingen hakenkruizen en daar kwam Hitler op een groot jacht de Rijn opvaren. Denk maar niet dat wij hem hebben toegejuicht!”

Hard werken

Na de oorlog moest meneer Van Vliet noodgedwongen werk aan vaste wal zoeken. Door een ongeluk met een kabel had hij drie vingers van zijn linkerhand verloren. “Ik wist dat ik hard kon werken”, zegt hij. “Bovendien: ‘kan niet’ is een begrip dat ik niet ken! Via een oom kwam ik terecht bij een bedrijf, dat motoren en voertuigen reviseerde. Daar heb ik tot mijn 42^e gewerkt. Toen moest mijn vader naar een verzorgingshuis, was mijn moeder overleden en het schip verkocht. Ik dacht: waarvoor ben ik eigenlijk bezig?” Via een relatie kwam er een nieuwe uitdaging: huizen schilderen aan de Noordenseweg in Nieuwkoop. “Daar heb ik mijn vrouw leren kennen en zo ben ik in Nieuwkoop blijven hangen.”

Hoofd en handen

In de oorlogsjaren heeft meneer Van Vliet veel ellende gezien en meegemaakt. “Ongelooflijk wat mensen elkaar aandoen op bevel van een idioot. Tegen schoolkinderen zeg ik altijd: jullie zijn het die straks met elkaar de maatschappij moeten vormen. Als je je hoofd en je handen gebruikt, hoeft je geen ellende te lijden!”



Appeltaart van Ipse de Bruggen

Al jaren bakken de cliënten van Ipse de Bruggen overheerlijke appeltaarten voor bewoners en bezoekers van locatie Nieuwkoop. Wil je de taart zelf ook eens maken? Hier is het recept!

Ingrediënten

Voor het deeg:

300 g zelfrijzend bakmeel
150 g basterdsuiker
1 zakje vanillesuiker
Snuf zout
200 g margarine
1 ei (losgeklopt)

Voor de vulling:

1200 g appels (Goudrenet of Braeburn)
100 g rozijnen (gewassen, gedroogd op keukenpapier)
40 g suiker
2 eetlepels custard
Kaneel
Citraensap

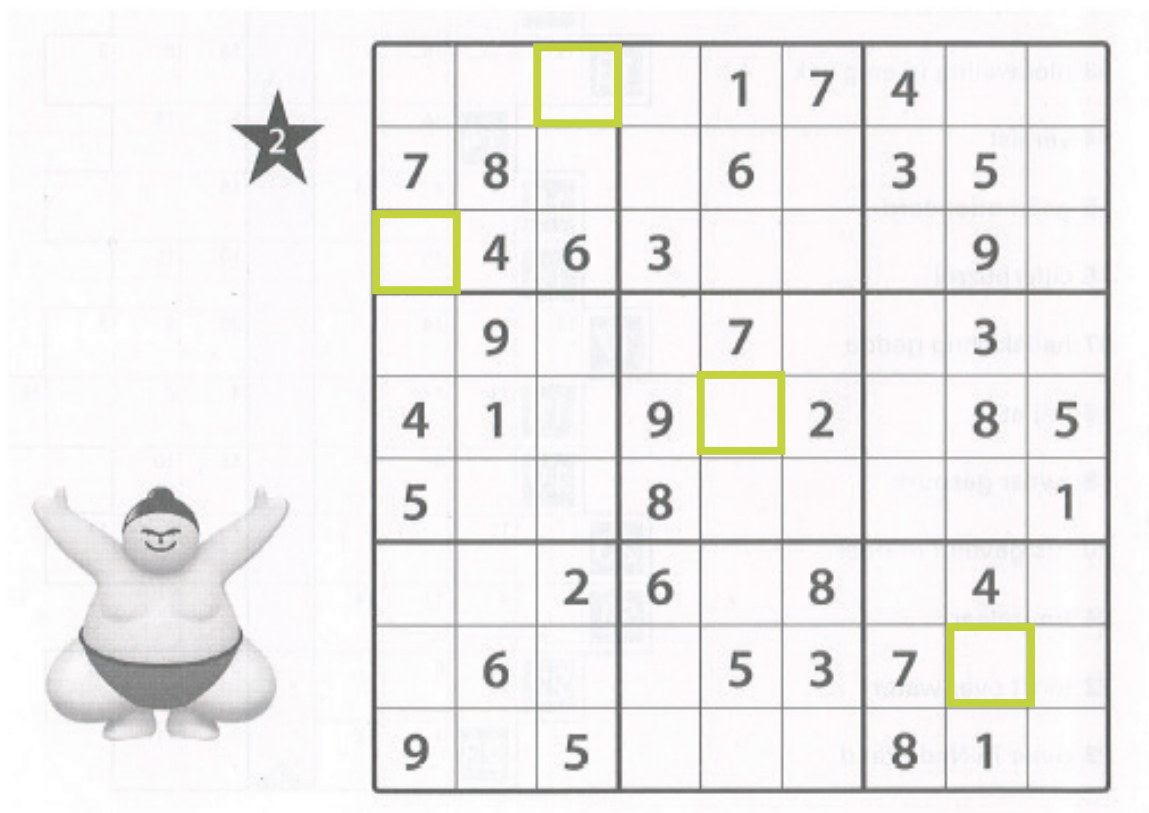
Springvorm (ø 26 cm, ingevet en bestrooid met bloem)

Vorbereiding

Doe het zelfrijzend bakmeel, de basterdsuiker, de vanillesuiker en een snuf zout in een deegkom. Voeg de boter toe en de helft van het losgeklopte ei. Snijd de boter met twee messen in kleine blokjes. Kneed het geheel tot deeg. Bekleed de vorm met het deeg, houd een beetje deeg achter voor decoratie. Schil de appels en snijd ze in blokjes. Meng er de rozijnen, suiker en custard doorheen, en wat kaneel en citroensap naar smaak. Leg de vulling op het deeg, decoreer de taart met een 'rasterwerkje' van deegrolletjes en bestrijk het deeg met het overgebleven losgeklopte ei. Schuif de taart in de oven.

Baktijd: 1 uur en 15 minuten op 160°C

Puzzel



Oplossing:

--	--	--	--

De oplossing van de puzzel uit WIJ30 is:

Uit de weg ruimen

De bloemen zijn voor **Ontmoetingscentrum De Spriet in Leiderdorp**. Puzzelen is een geliefd onderdeel van de activiteit 'geheugenfitness'. Een aantal cliënten en een begeleider maakten samen de puzzel, waarna alle cliënten in de huiskamer konden genieten van dit prachtige boeket!



De oplossing van de puzzel kunt u vóór 1 november sturen naar:

Redactie WIJ

Postbus 66

2380 AB Zoeterwoude

of mailen naar:

wij-redactie@wijdezorg.com



Mevrouw Hilhorst over het postkantoor van Nieuwkoop:

Vijfentwintig jaar lang werkte mevrouw Hilhorst (89) in het postkantoor waarvan haar man kantoorhouder was. "We hebben er een mooie tijd gehad!"

"Ons postkantoor was dag en nacht bereikbaar"

De vader van meneer Hilhorst trad in de jaren '30 aan als kantoorhouder 1^e klas van het postkantoor van Nieuwkoop. "Mijn schoonvader had eerst een postkantoor in Eemnes, maar dit in Nieuwkoop was wat groter", vertelt mevrouw Hilhorst. "In 1942 nam de oudste van zijn drie zonen het van hem over. Toen deze ergens anders werd benoemd, volgde mijn man hem op." Mevrouw Hilhorst komt oorspronkelijk uit Best. "Ik werkte als verpleegkundige in het ziekenhuis, maar kwam naar Nieuwkoop om te helpen in het burgemeestersgezin Van der Weijden. In die tijd heb ik mijn man ontmoet. Het postkantoor zat toen nog naast de toren, daar zijn we samen begonnen. Onze kinderen zijn geboren in de woning boven het nieuwe postkantoor, naast het Rechthuis."

Aansluitingen

In die eerste jaren had het postkantoorje acht telefoonaansluitingen. "Nummer 1 was bijvoorbeeld de pastoor en nummer 3 was de burgemeester. We waren dag én nacht bereikbaar. Als er 's nachts werd gebeld, moesten we ons bed uit om de verbinding tot stand te brengen. Boeren van de Achttienkavels, die om de dierenarts belden, moest een gulden betalen. Mijn man ging bij hen langs om dat geld te innen."

Telmachine

Aanvankelijk telde het postkantoor twee bestellers, maar al snel werden dat er acht

en later zelfs zestien. "Ons postkantoor groeide heel snel", aldus mevrouw Hilhorst. "Er kwam een veel grotere kast voor alle telefoonaansluitingen en op een gegeven moment werd telefoneren automatisch. Aan de balie deed ik alles: geld uitbetalen, postzegels verkopen, telegrammen opnemen enzovoort. Op den duur hadden we rustig een ton omzet per dag. We hadden nog geen computer, maar een telmachine en alles moest kloppen tot op de cent. Klopte het niet, dan bleef ik net zolang zoeken totdat ik het had. Eén keer per jaar kwamen er twee controleurs van de PTT uit Den Haag, dat was altijd best spannend, ook al wisten we dat alles in orde was." Ze herinnert zich nog goed de telegrammen voor gebedsgenezer Klaas Jansen uit Nieuwkoop. "Hij kreeg tot uit Groningen per telegram verzoeken om te bidden voor genezing."

Met pensioen

Toen de computer zijn intrede deed, vond meneer Hilhorst het welletjes. "Hij was 42 jaar kantoorhouder geweest en hij had geen zin om nog te leren werken met de computer. Op 59-jarige leeftijd is hij met pensioen gegaan. Ook ik heb toen afscheid van het postkantoor genomen. De PTT zorgde voor een prachtige receptie, heel Nieuwkoop kwam langs!" Naast haar werk was mevrouw Hilhorst 42 jaar actief voor de door haar opgerichte afdeling van de Zonnebloem. Haar inzet als vrijwilliger werd beloond met een lintje. Ook tegenwoordig heeft ze een druk sociaal leven. Zo gaat ze bijvoorbeeld vijf keer per week klaverjassen. Lachend: "Tussen vier muren zitten is niets voor mij!"



Evenementen Nieuwkoop

**Zaterdag 14 en zondag
15 september 2019**
Aanvang: vanaf 9.30 uur

Zevenhoven on Wheels

Jaarlijks cross-evenement voor jong en oud.
Zaterdag is gereserveerd voor autocross,
zondag voor motor- en quadcross.
Op zaterdagavond is er een feestavond met
live optredens en DJ.

Locatie : Achterweg, 2435 NB Zevenhoven
Entree: vanaf € 5
Meer informatie:
www.zevenhovenonwheels.nl



Evenementen Alphen aan den Rijn

20 t/m 22 september 2019
**Aanvang 16:00 (vrijdag), 12.00 uur
(zaterdag) en 13.00 uur (zondag)**

TOOST Alphen aan den Rijn

Het lekkerste reizende festival met
foodtrucks, zomerse muziek en een leuk
programma voor de kids.

Locatie: Europapark, Alphen aan den Rijn
Entree: gratis
Meer informatie:
www.toostfoodtruckfestival.nl



Evenementen Kaag en Braassem

Zaterdag 2 november 2019
Aanvang: 20:00 uur

Najaarsconcert

Muzikale avond met medewerking van
slagwerkgroep en orkest van
De Heerlijkheid Hoogmade.

Locatie: Schoollaan 2
2355 BS Hoogmade

Meer informatie:
www.deheerlijkheidhoogmade.nl



Evenementen Zoeterwoude

Zondag 29 september 2019

Groene Hard - en Wandelloop

Hardlopers kunnen kiezen uit 1,4 km
(jeugd), 6,5 of 11 km. Inschrijven vanaf
9.30 uur tot 10 minuten voor elke start.
Voor de wandelaars zijn er mooie routes
van 7,5 -10 -15 -20 km uitgezet. Inschrijven
van 8.00 tot 11.00 uur.

Locatie: Landijsbaan VELD 11, Sportpark
Haasbroek, Nieuweweg 12, 2381 NW
Zoeterwoude

Meer informatie:
www.ijsclubzoeterwoude.nl

Acht locaties bij u in de buurt



wijdezorg

Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

De Spriet

Hoogmadeseweg 55
2351 CP Leiderdorp

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Kantoor

Industrieweg 24b
2382 NW Zoeterwoude