



wij

33

WIJ vertellen

Wonen in
appartementencomplex
Eendracht

Pagina 5

WIJ zorgen

Wat een jaar!
Medewerkers over
werken in coronatijd

Pagina 6-8

WIJ doen

Het zit in de familie
Janneke Boelen en
Eline van Diemen

Pagina 10

WIJ beleven

Quarantaine Kunstwerk
Rhijndael

Pagina 12

Inhoudsopgave

Voorwoord Pag. 3

WIJ vertellen

Eten & Drinken: team Emmaus Pag. 4

Wonen in appartementencomplex Eendracht Pag. 5

WIJ zorgen Regio en Landelijk

Wat een jaar!
Medewerkers over werken in coronatijd Pag. 6-8

Meneer Paling: veilig aan de wandel met gps Pag. 9

WIJ doen Medewerkers aan het woord

Het zit in de familie...
Janneke Boelen en Eline van Diemen Pag. 10

Geef de pen door aan...
Eerste medewerker zorg Larissa Boon Pag. 11

WIJ beleven Bijzondere verhalen

Quarantaine Qunstwerk Rhijndael Pag. 12

Puzzel Pag. 13

Recept: pittige snacks Pag. 14

Een UITagenda Pag. 15

wijdezorg

Colofon

Redactie

Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman

Redactieadres WIJ

Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Legit Agency

Tekst

Saskia Liefbroer
Ingrid Kraakman

Fotografie

Leo Drughorn
Shutterstock
WIJdezorg archief

Oplage 2.570 stuks

Voorwoord

Beste Lezer

Vorig jaar, op zondag 15 maart, had ik spoedoverleg met onze managers en artsen om de situatie rond corona te bespreken. Het virus greep om zich heen en het was de hoogste tijd om tot actie over te gaan. We herinneren het ons allemaal als de dag van gisteren: de zorglocaties gingen dicht, medewerkers moesten waar mogelijk thuis werken, alles stond op z'n kop. In het begin dacht ik: over een paar maanden zal het wel beter gaan, komt het virus onder controle en kunnen we weer terug naar normaal. Een enkeling die opperde dat het weleens veel langer kon gaan duren, nam ik niet helemaal serieus: kom op, zeg!

Anno nu weten we wel beter: de wereld lijkt blijvend veranderd. Die paar maanden hebben zich aaneen geregen tot een jaar waarin elke dag nieuwe vragen, nieuwe uitdagingen bracht - en brengt, nog steeds! De eerste golf verliep bij WIJdezorg relatief rustig, corona bleef buiten onze zorglocaties, maar er hing wel veel spanning in de lucht. Tijdens de tweede golf konden we de dans niet meer ontspringen, corona was overal, al wisselde het aantal besmettingen per locatie. Nu hebben we de derde golf gehad en ligt het draaiboek voor een vierde golf klaar. Gelukkig is het gros van onze bewoners en medewerkers inmiddels gevaccineerd, dat geeft meer rust.

Het compleet sluiten van onze zorglocaties, tijdens de eerste golf, was zeer ingrijpend, niet alleen voor onze bewoners, maar zeker ook voor veel familieleden. Het is al een groot verdriet als je partner, vader of moeder niet meer thuis kan wonen, laat staan dat je hem of haar vervolgens ook in geen tijden kunt bezoeken.

Werken in coronatijd deed - én doet - een groot beroep op onze medewerkers. Continu alert zijn. Steeds opnieuw aanpassen, meebewegen, rekening houden met regels en draaiboeken. Extra inspringen als collega's vanwege ziekte of testen moeten afhaken. Omgaan met alle emoties - van bewoners en bezoekers, en van jezelf. Ook voor onze kantoormedewerkers veranderde er veel. Thuiswerken gaat goed, al zijn er natuurlijk voor- en nadelen. Online vergaderen bijvoorbeeld scheelt heel veel reistijd, maar sommige dingen bespreek je toch gemakkelijker op kantoor bij een kop koffie.

Ongelooflijk, we leven nu al meer dan een jaar met corona en alle bijbehorende beperkingen. Vooralsnog is het overleven. We hebben niet de luxe om rustig terug te kijken en onze ervaringen op een rij te zetten - elke keer is er iets nieuws wat onze tijd en aandacht vraagt. Stel, dit is de nieuwe werkelijkheid, dan zullen we daaraan moeten wennen. Gelukkig hebben onze medewerkers veel veerkracht. Mooi om te zien hoe flexibel iedereen meebeweegt, elkaar vasthoudt, steunt. Samen - medewerkers en bewoners - kunnen we deze moeilijke tijd aan.



Marja van der Valk
bestuuerder WIJdezorg

Eten & Drinken

Team Eten & Drinken locatie Emmaus

“We bruisen van de plannen!”

Het team Eten & Drinken van locatie Emmaus kan niet wachten tot de deuren weer open mogen voor bezoekers van buiten. “We bruisen van de plannen!”, zegt medewerker Francis Monoarfa.

Vóór de coronacrisis werd het restaurant druk bezocht door bewoners van Emmaus, hun familie en vrienden én inwoners van Zoeterwoude. Het team Eten & Drinken organiseerde tweewekelijkse thema-avonden, verrassingsdinners, workshops en de befaamde snackavond. “En we verzorgden natuurlijk allerlei bijeenkomsten, zoals verjaardagsfeestjes, borrels en vergaderingen”, verzucht Francis. “Dat kan nu allemaal niet, maar dat komt wel weer!”

Allround en enthousiast

Alle leden van het team Eten & Drinken – Elly Berg, Annet Borst, Marjolijn de Vries, Lenie Honders, Linda Kransse en Francis Monoarfa – zijn allround. “Koken, bedienen, we doen het allemaal”, zegt Francis. “We hebben allemaal veel plezier in koken en gebruiken zoveel mogelijk verse producten. In het weekend verrassen we onze gasten graag met bijzondere gerechten.”

Versgebakken appeltaart

Momenteel verzorgt het restaurant alleen tussen de middag de warme maaltijd. Tussendoor kunnen er natuurlijk ook gerechten van de kleine kaart worden besteld. Elke dag is er versgebakken appeltaart en boterkoek verkrijgbaar. “Als het restaurant weer echt open mag, willen we de warme maaltijd ook graag ‘s avonds gaan serveren”, vertelt Francis. Voor bewoners van Emmaus en Eendracht bezorgt het restaurant desgewenst maaltijden aan huis.

Uitgebreid dienstenpakket voor bewoners Eendracht

Het dienstenpakket van locatie Emmaus is ook beschikbaar voor de huurders van het gloednieuwe appartementencomplex

WIJ vertellen

nieuws uit de organisatie

Eendracht. “We hadden graag open huis gehouden voor onze nieuwe burens”, zegt manager wonen Willem van Kuyk, “maar helaas, corona gooit roet in het eten.”

Volop mogelijkheden

Een gezellig restaurant met serre, diverse zalen en een enthousiast team Eten & Drinken: Emmaus biedt volop mogelijkheden voor het organiseren van feestjes en bijeenkomsten, zowel op de eigen locatie als bij huurders thuis. Daarnaast zijn er allerlei clubjes actief, zoals handwerken, schilderen, kaarten en bewegen. Momenteel zijn de meeste voorzieningen niet toegankelijk voor bezoekers van buiten, inclusief bewoners van Eendracht.

“Het restaurant, de clubjes, het vertier waar ze op rekenden, het zit er nog even niet in”, aldus Willem. “Als pleister op de wond bieden we onze maaltijdservice gratis aan. Zodra de restricties zijn opgeheven, hopen we hen snel in locatie Emmaus te mogen begroeten! Verder houden we waar mogelijk rekening met persoonlijke wensen en behoeften. Denk bijvoorbeeld aan huurders die zich erg eenzaam voelen. Sommigen komen hier koffie drinken om zo wat meer onder de mensen te zijn.”

Vraag het!

Locatie Emmaus wil graag inspelen op de wensen van haar burens. “We hebben een enthousiaste activiteitenbegeleider en ons keukenteam staat overal voor open”, zegt Willem. “Dus kom met vragen en ideeën. Wat je niet vraagt, dat weet je niet!”



Wonen in Eendracht ‘Echt iets voor mij’

Jan Zonderop (73) was kok bij locatie Emmaus en bleef daar na zijn pensionering als vrijwilliger actief. Sinds maart woont hij in appartementencomplex Eendracht aan de overkant. “Ik voel me hier helemaal op mijn plek!”

Als kleine jongen wilde Jan al kok worden. Het vak leerde hij bij restaurant de Gouden Leeuw in Voorschoten, waar hij twaalf jaar werkte. Aansluitend werkte hij twaalf jaar als kok bij Lorentzhof, een verzorgingshuis in Leiden. Toen was hij wel toe aan iets anders en ging hij in op het aanbod van zijn zwager om diens sportwinkel in Katwijk te bemannen.

Oude bekende

Na 21 jaar in de sportartikelenwinkel raakte Jan vanwege rugproblemen uit de roulatie. “Toen ik eindelijk weer aan de slag kon, viel mijn oog op een vacature ‘medewerker restaurant’ bij locatie Emmaus. Ik belde en kreeg Willem van Kuyk (manager wonen) aan de lijn. Bleek dat hij 30 jaar geleden bij ons in Lorentzhof stage had gelopen! Willem vroeg of ik niet als kok wilde komen werken: ‘Je bent je vak toch niet verleerd!’ Zo heb ik nog vijf jaar als kok in Emmaus gewerkt, tot mijn pensionering. Daarna ben ik gebleven als vrijwilliger en was ik nauw betrokken bij de thema-avonden. Niet als kok, maar in de bediening, want juist het contact met de mensen vind ik zo leuk. Tja, en toen kwam corona en ging de hele boel dicht. De goede band met mijn collega’s is gebleven, ik kom af en toe koffie drinken en keer straks hopelijk ook weer terug als vrijwilliger in het restaurant!”

Toneel

In zijn tijd bij Lorentzhof was Jan lid van de toneelclub. “We maakten jaarlijks een voorstelling voor bewoners en familie, en dat werd steeds groter. Uiteindelijk speelden we voor wel acht verzorgingshuizen in de omgeving. Zo’n 40 jaar geleden hebben we zelfs een keer in Emmaus opgetreden!” Als kok bij Emmaus werkte hij graag mee aan bijzondere activiteiten. “Ik herinner me nog goed de boerenbruiloft die we organiseerden, met activiteitenbegeleidster Tineke Cupido als bruid en ik als bruidegom. De tafels waren mooi gedekt, de bakker had voor een zacht prijsje een prachtige bruidstaart geleverd, het was een heerlijk feest.”

Echt iets voor mij!

Jan woonde zijn hele leven in Hazerswoude-Dorp, maar vond het tijd om te verhuizen. “Mijn huis werd te groot en ik zat ook ver weg van alle voorzieningen. Toen ik zag wat ze naast Emmaus gingen bouwen, dacht ik: echt iets voor mij! Ik heb een tijdje op de wachtlijst gestaan en begin dit jaar kwam ik aan de beurt, gelukkig! Hier in Zoeterwoude voel ik me helemaal op mijn plek, het is er gemoedelijk en ik ken er heel veel mensen. Pas geleden, toen ik hier voor het eerst ging fietsen, ben ik onderweg wel zes keer afgestapt omdat ik bekenden tegenkwam.”

TE HUUR

Plan een bezichtiging

088 – 209 1000

(elke werkdag van 10.00 – 12.00 uur)

aanmeldeneendracht@wijdezorg.com

wijdezorg.com

Medewerkers over werken in coronatijd

'Denken in oplossingen'

Inge Faaij,
activiteitenbegeleider locatie Aarhoeve

"Toen alles op slot ging, dacht ik: oké, wat nu? Vrijwilligers mochten niet meer naar binnen, alles moest op anderhalve meter en in het begin was zelfs het knutselen met papier en lijm taboe. Als activiteitenbegeleider ben je gewend om in oplossingen te denken, dat is echt ons geluk. We hebben het activiteitenprogramma aangepast. Quiz, film, knutselen, bakken en ja, ook de borrel: alles op anderhalve meter. Mijn collega Ellis was een grote hulp bij het organiseren van optredens buiten.

In huis merkte je een sfeer van saamhorigheid en acceptatie. Bewoners misten hun bezoek, de één meer dan de ander. Afleiding hielp en dat gaf mij een boost om steeds weer iets leuks te bedenken! Inmiddels zitten de nieuwe regels zo ingebakken, dat ik die hele corona soms vergeet.

Ook andere groepen vroegen onze aandacht. Bewoners van de aanleuningswoningen konden niet meer langskomen voor koffiedrinken of meedoen aan activiteiten. We probeerden hen wat verlichting te geven door een bloemetje langs te brengen, of chocolaatjes.

En dan onze trouwe vrijwilligers, ze hadden het zwaar, soms had ik ze huilend aan de telefoon. Nu mogen ze gelukkig weer komen, zij het nog altijd mondjesmaat."



'We doen wat we kunnen'

Carolien Mooijman, medewerker thuiszorg

"Sinds een jaar of zeven werk ik in de thuiszorg van Aarhoeve. 'Oh help, ik zit aan de verkeerde kant', dacht ik toen corona uitbrak. 'Ik kan niet thuiswerken, ik moet naar mijn cliënten.'

Als medewerker thuiszorg kom ik als gast, mensen beslissen zelf of ik zorg mag leveren. Sommige cliënten zijn een tijdje gestopt met thuiszorg. Een aantal cliënten en collega's heeft corona gehad, maar zelf ben ik de dans ontsprongen en inmiddels ben ik gevaccineerd. Ons team is hecht en sterk, we kunnen elkaar echt steunen en we doen wat we kunnen. Als we cliënten met corona moeten verplegen, proberen we zoveel mogelijk één zorgverlener in te plannen. In de thuiszorg is dat best lastig te organiseren. De werkdruk is zeker toegenomen, collega's worden ziek of moeten in quarantaine. Het komt geregeld voor dat we 's ochtends onze routes moeten herverdelen - dan doen we het met z'n drieën, in plaats van met z'n vieren en zijn we langer bezig.

Zorg is echt mijn ding, ik werk met plezier. Wat ik moeilijk vind, is mensen die verdriet hebben: je mag niet te dichtbij. Daar sta je dan met je armen, waar moet je ze laten?"



'Bewoners gingen ons meer vertellen'

Ulka Veraart,
gespecialiseerd verzorgende somatiek

"Als gespecialiseerd verzorgende somatiek richt ik me op mensen met somatische ziekten (beroerte, hartfalen), die vaak ook psychische problemen ervaren. Tijdens de eerste lockdown gingen bewoners ons steeds meer vertellen en we zagen ook meer verdriet. Bij de één kwam een oorlogstrauma boven, anderen werden heel neerslachtig of juist kattig. Samen met mijn collega's ben ik daarop gaan inspelen. Hoe kunnen we helpen, hoe gaan we om met bepaald gedrag, wat is de beste benadering, wie neem je daarin mee? Denk aan de psycholoog bijvoorbeeld, of aan de medewerkers van het restaurant. We leerden bewoners om te facetimen en hielpen hen op het afgesproken tijdstip in te loggen. We zetten krullen, deden nageltjes en hanteerden de tondeuse. Nu familieleden niet op bezoek mochten komen, konden we goed merken hoeveel zij altijd doen: we moesten heel veel overnemen.

Ook deden we met bewoners oefeningen die de fysiotherapeut had opgegeven. Zelf mocht hij natuurlijk niet naar binnen. Dit alles maakte het voor ons wel extra druk. Maar omdat er veel regelingen en samenkomsten waren weggevallen, hadden we meer tijd voor het welzijn. Het was zwaar voor de bewoners en tegelijkertijd had het ook wel iets."



'Toen kwam corona en werd alles anders'

Enfal Taha,
verpleegkundige locatie Nieuwkoop

"In 2019 studeerde ik af als verpleegkundige niveau 4. Ik kon aan de slag op mijn oude stageplek, hier bij WIJdezorg, zo leuk! Ik verwachtte ongeveer dezelfde situatie als toen ik stage liep, maar toen kwam corona en werd alles anders! Voor bewoners was het lastig, ik probeerde hen zoveel mogelijk aandacht te geven, maar dat lukte niet altijd. Naast mijn verpleegkundige taken kwamen er veel extra werkzaamheden bij. Ik fungeerde bijvoorbeeld ook als postbode voor alles wat familie bij de ingang bracht: bloemen, pakjes, was. We hebben een fantastisch team, behulpzaam naar elkaar, niet zeuren, maar gewoon doen. Afgelopen jaar was vaak best spannend, maar ik heb er heel veel van geleerd: met maatregelen werken, continu bedacht zijn op risico's, familie aanspreken... En ja, het went, de mondkapjes en alle regels.

Voor de bewoners somatiek hoop ik dat er snel meer activiteiten mogelijk zijn. Vaak zijn wij - verpleging en huishoudelijke hulp - bijna de enigen die ze over de vloer krijgen. Voor nieuwe bewoners is het al helemaal lastig, alles is nog zo weinig vertrouwd. We komen vaak verdrietige mensen tegen, iedereen is coronamoe. Als team proberen we positief te staan en hen zo goed mogelijk te ondersteunen."

Eigen teststraat WIJdezorg

Sinds november heeft WIJdezorg een eigen teststraat, die wordt bemand door verpleegkundigen van de VBD. Medewerkers kunnen zich hier 's ochtends laten testen en de uitslag is vaak nog dezelfde dag bekend. De teststraat stond eerst bij het tijdelijke kantoor in Zoeterwoude-Rijndijk, maar verhuisde in januari naar het voorterrein van locatie Aarhoeve.



'Mooi groepsproject'

Esmee Haveman, verpleegkundige VBD

"Dankzij ieders medewerking hebben we de teststraat binnen een week opgezet", vertelt Esmee, namens de VBD verantwoordelijk voor het verpleegkundige onderdeel van het proces. "Er kwam heel wat bij kijken: welke materialen hebben we nodig, hoe melden we ons aan bij het laboratorium, hoe regelen we de huisvesting en de logistiek? We hadden allemaal geen ervaring met dit onderwerp, het was een mooi groepsproject!"

Zelf richtte ik me vooral op de verpleegkundige zaken. Daarnaast had ik veel overleg met verschillende managers, ook over zaken als privacy en financiering. Als VBD hebben we met hulp van een specialist ouderengeneeskunde zelf een scholing georganiseerd om ons te oefenen in het testen. Ook hebben we protocollen en draaiboeken opgesteld: wie, wat, waar en op welk moment. Na een week waren we live!"

'Volleerde coronatesters'

Jeannet Vogelaar, verpleegkundige VBD

"Eerst testten we zeker tien medewerkers per dag, soms ook wel heel veel meer. Nu is het gelukkig niet meer zo druk. Sommige medewerkers die zich kwamen testen waren hartstikke ziek, maar vanwege privacyoverwegingen hoorden wij natuurlijk niets over de uitslag. Eén van hen kwam ik later tegen, die bleek toch mooi negatief te zijn getest. We zagen heel verschillende reacties, van opgewekt tot compleet overstuur. Een enkeling vond zo'n test maar niks en mij dus ook niet."

Als verpleegkundigen VBD worden wij ingezet voor verpleegkundige handelingen en advies op de pg-afdelingen en bij cliënten van de thuiszorg. Zolang wij de teststraat bemannen, houden de wijkverpleegkundigen 's ochtends hun agenda vrij, zodat zij ons kunnen vervangen. Inmiddels zijn we volleerde coronatesters, ik heb al wel 650 testen gedaan."

'Heel veel mazzel gehad'

Anja Heemskerk, manager zorg locatie Nieuwkoop

"In locatie Nieuwkoop hebben we tot nu toe geen corona gehad. De bijkomende hectiek en stress hebben we hier niet ondervonden. Vergeleken met andere zorglocaties hebben we echt heel veel mazzel gehad! Vooral in het begin zag ik wel angst bij onze verzorgenden. Er was nog zoveel onbekend, je slaat bij van alles en nog wat alarm. Veel moest ad hoc worden besloten en gedaan. Nu heeft iedereen wel zo'n beetje zijn draai gevonden, we leren leven in tijden van corona. We zijn ook al snel gaan kijken: wat kan er wél. Weg uit die sfeer van sleur en negativiteit. Kom op, schouders eronder!"

Ik ben blij dat we niet meer op slot gaan, dat was een nare tijd, zeker ook voor familie. Binnen legden we meer focus op welzijn, onze medewerkers hebben zich de benen uit het lijf gelopen. Voor familie kwamen er al snel raamvisites en contactclown Toet verzorgde optredens op het buitenterras van onze pg-afdelingen. De betrokkenheid van de omgeving was ontroerend. Lokale ondernemers brachten ons zeeën aan bloemen, voor bewoners en medewerkers. Bij de vaccinatierondes merkten we hoe de bewoners somatiek genoten van samen koffiedrinken tijdens het verplichte kwartiertje observatie. Daarom is er nu wekelijks een koffieleut-uurtje, speciaal voor hen!"



Meneer Paling

Veilig aan de wandel met gps

Wonen op een gesloten afdeling voor mensen met dementie en toch lekker in je eentje naar buiten? Met een gps-horloge en goede afspraken is dat voor sommige bewoners zeker mogelijk, zo blijkt op locatie Rhijndael.

Meneer Paling is bewoner van Poelgeest, een gesloten afdeling voor mensen met dementie. Sinds vorig jaar september gaat hij zelfstandig aan de wandel in Koudekerk aan den Rijn. Vanwege zijn diabetes draagt meneer Paling een horloge met gps-functie, dat onder meer het aantal stappen en de hartslag bijhoudt. Via een app op de smartphone kan het zorgteam zijn gangen volgen.

Risico's accepteren

"Meneer Paling heeft altijd in de buitenlucht gewerkt en hij wandelde ook veel", vertelt manager zorg Marja van Schoneveld. "Toen hij bij ons kwam wonen, had hij een enorme drang om naar buiten te gaan. Hij vond het maar niks dat er altijd iemand van ons met hem meeliep. Hij wilde alleen op pad! We hadden sterk de indruk dat hij zich heel ongelukkig voelde omdat hij zich niet vrij kon bewegen. Daarover was ook veel contact met zijn familie: wat vinden we belangrijk? Accepteren we dat hij ongelukkig is of nemen we het risico dat hij, in zijn eentje buiten, de weg kwijtraakt of misschien niet oplet in het verkeer? Zijn familie was heel duidelijk: voor onze vader is het belangrijk dat hij lekker buiten kan zijn. Als er daardoor iets misgaat, kunnen wij dat accepteren. Samen met de familie hebben we vastgelegd welke risico's we nemen."

Poolshoogte nemen

Zeker in het begin vonden sommige medewerkers het best een angstig idee dat meneer Paling in zijn eentje op pad ging, maar gaandeweg groeide het vertrouwen. Marjan Kimpel, gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric: "Dat gps-horloge werkt fantastisch. Meestal komt meneer Paling zonder problemen terug. Als hij langer wegblijft, gaan we even poolshoogte nemen. Vaak staat hij dan gezellig met iemand te kletsen." In Koudekerk heeft Marjan contact gezocht met winkels waar meneer Paling graag komt. "Als hij zijn portemonnee niet bij zich heeft of bijvoorbeeld wel erg veel boodschappen wil doen, dan krijgen we een seintje."

Goed in zijn vel

De familie is blij dat meneer Paling in zijn eentje kan wandelen. "We vinden het belangrijk dat hij goed in zijn vel zit, wat meer ruimte heeft en zich niet voortdurend bozig en beknot voelt", zegt dochter Mirjam. "De eventuele risico's van onbegeleid naar buiten gaan wegen daar voor ons niet tegenop. Vanaf het begin hebben we over dit onderwerp veel contact gehad en we hebben duidelijke afspraken gemaakt. Het gps-horloge was een idee van WJdzorg en het werkt prima: als de verzorging ziet dat mijn vader wel erg lang wegblijft of lijkt te dwalen, gaan ze naar hem toe. Verder kent bijna iedereen hem in het dorp. Mocht er iets aan de hand zijn, dan zijn de lijntjes kort."

Het zit in de familie... Janneke Boelen en Eline van Diemen

Binnen WIJdezorg vind je heel wat medewerkers die onder hun collega's een of meerdere familieleden tellen. "Op het werk treffen we elkaar eigenlijk alleen bij de koffieautomaat."

Janneke Boelen, medewerker thuiszorg, en haar schoondochter Eline van Diemen, medewerker wonen, werken beiden bij locatie Jacobus. Ook Jannekes andere schoondochter is op deze locatie werkzaam.

Janneke (63) werkt vanaf haar 17^e in de zorg. Twintig jaar geleden solliciteerde ze bij WIJdezorg. "Ik ben begonnen bij de afdeling somatiek en heb ook jaren op de gesloten afdeling voor mensen met dementie gewerkt. In mijn begintijd zaten mijn kinderen tegenover Jacobus op school. De jongste kwam tussen de middag altijd bij mij zijn boterham eten, dat kon gewoon. Tien jaar geleden ben ik overgestapt naar de thuiszorg. We hebben een fijn team en ik vind het werk nog steeds heel leuk. De zorg voor oudere mensen heeft me altijd aangetrokken, als tiener deed ik al vakantiewerk bij het plaatselijke bejaardenhuis. Ouderen hebben veel ervaring in het leven, dat maakt het contact heel waardevol."

Na haar sportopleiding ging Eline (29) aan de slag in een sportcomplex. "Mijn schoonmoeder wist dat ik graag wat extra uurtjes wilde werken en attendeerde me op een vacature voor oproepkracht in het restaurant van locatie Jacobus. In 2012 begon ik met een paar uurtjes per week, maar uiteindelijk heb ik mijn baan bij het sportcomplex ingewisseld voor een vast contract bij WIJdezorg. Sinds vier jaar werk ik voor het dienstencentrum van Jacobus. Ik ben verantwoordelijk voor de planning van de zalen en het restaurant, en organiseer alles rond verjaardagsfeestjes, vergaderingen, scholingen en andere bijeenkomsten. Daarnaast werk ik nog altijd elke vrijdag in het restaurant en ben ik lid van de Ondernemingsraad. Ik vind mijn werk heel leuk en afwisselend: de ene keer in een vol restaurant, de andere keer in mijn eentje in een stil kantoor."

Corona

Tijdens haar werk voelt Janneke zich goed beschermd met handschoenen, mondkapje en waar nodig een schort. "Zelf ben ik niet bang voor corona, maar ik merk wel angst bij mijn cliënten. Het is de kunst om hen gerust te stellen." Eline: "In het dienstencentrum is het momenteel helaas vrij rustig, maar er valt altijd genoeg te doen. Ook in het restaurant is het natuurlijk stiller, zonder bezoekers van buiten."

Werk en privé

In locatie Jacobus komen Janneke en Eline elkaar eigenlijk alleen tegen bij de koffieautomaat, aldus Eline. "Over onze werkzaamheden praten we niet zoveel, al wisselen we thuis natuurlijk weleens nieuwtjes uit", zegt Janneke. "En soms wil Eline ook mijn mening horen over onderwerpen waarmee de OR bezig is."

Privé kunnen Janneke en Eline het goed vinden en er is veel contact. "Elke vrijdag passen mijn schoonouders op ons dochtertje van twee", vertelt Eline. "Dat is echt hun dag, ze vinden het fantastisch."



Eline van Diemen (links)
en Janneke Boelen (rechts)

WIJ doen
medewerkers aan het woord

Geef de pen door aan...

Larissa Boon, eerste medewerker zorg locatie Aarhoeve

Kwaliteitsmedewerker Carola Cuvelier gaf de pen door aan Larissa Boon, eerste medewerker zorg in locatie Aarhoeve. "De rol van eerste medewerker zorg is overal verschillend", aldus Carola. "Ik ben benieuwd naar Larissa's invulling."



Larissa Boon geflankeerd door collega's van de teststraat

"Hier op locatie Aarhoeve ben ik de rechterhand van Dineke Loots, de manager zorg", vertelt Larissa. "Ik ondersteun haar in haar taken. Denk bijvoorbeeld aan het uitzetten van vacatures bij de personeelsadviseur, het beoordelen van sollicitatiebrieven en het voeren van kennismakingsgesprekken. Ik bied ondersteuning aan de verschillende teams, heb allerlei administratieve werkzaamheden en onderhoud contacten met zorgbemiddeling, de eerste medewerker wonen, artsen en andere collega's. Daarnaast benader ik familie van nieuwe bewoners, geef informatie, spreek de verhuisdatum af en draag het over aan de betrokken afdeling of woongroep voor de intake. Ook kort verzuim valt onder mijn aandachtsgebied."

Precies wat ik zocht

Voor haar aantreden in locatie Aarhoeve, op 1 juli 2019, werkte Larissa ruim negen jaar als begeleider in de gehandicaptenzorg en een jaar in de kinderopvang. "Ik wilde graag in de zorg werken, maar was op zoek naar een meer coachende, leidende functie. Toen ik de vacature bij locatie Aarhoeve las, wist ik gelijk: dit is iets voor mij! Praktijk, administratie en een coachende rol, precies wat ik zocht. Wat ik heel fijn vind: je bent er voor bewoners en voor medewerkers. Ik ben hartstikke blij met mijn functie en mijn plek."

Weten wat nodig is

Larissa werkt vier dagen per week en begint dan 's ochtends om 7.00 uur. "Op die manier ben ik aanwezig bij de overdracht en kan ik de zaken die voor mij zijn direct

oppakken. Dineke en ik wisselen elkaar af bij de teamoverleggen. Het is belangrijk dat we allebei bereikbaar en aanspreekbaar zijn, en dat we weten wat er speelt en wat er nodig is. Soms, als er bij de overdracht een collega afwezig is en mijn planning het toelaat, loop ik die dag mee met het team. Dat kan bij somatiek zijn of op de afdeling voor mensen met dementie, maar ook in de thuiszorg. Bij WIJdezorg ben je medewerker, geen nummer. Het is zo prettig dat je altijd op elkaar kunt terugvallen, dat je het hier echt met elkaar doet. Dat is wat ik ook altijd aan sollicitanten vertel."

Corona

"Met de komst van corona is er veel veranderd. We moesten allemaal uitvinden hoe we dingen veilig en verantwoord konden laten doorgaan. In het begin kon je niet eens met je team bij elkaar komen, hoe belangrijk dat ook is. Nu geldt er voor teamoverleg een maximum aantal medewerkers dat in de zaal mag en haakt de rest online aan. Corona vraagt veel meebewegen, overal en van iedereen. Ik ben blij dat ik nog naar mijn werk kan!"

Larissa, aan wie geef jij de pen door?

Aan Debby Pronk. Als personeelsadviseur zet ze voor ons de vacatures uit, maar ze is ook werkbemiddelaar. Ik ben benieuwd naar haar verhaal!



WIJ beleven
bijzondere verhalen

Quarantaine Qunstwerk Rhijndael **verbindt** binnen én buiten

De eerste lockdown was niet alleen zwaar voor bewoners en familie; ook vaste bezoekers zaten ineens zonder afleiding thuis. Het Quarantaine Qunstwerk van zorglocatie Rhijndael bezorgde binnen én buiten veel afleiding en plezier.

Het Quarantaine Qunstwerk is een initiatief van activiteitenbegeleiders Inge Ytsma en Judith Kraan. "Van medewerkers thuiszorg kregen we signalen dat bewoners van de aanleunwoningen naast Rhijndael bijna niemand zagen", vertelt Judith. "Zij hadden het eigenlijk slechter dan onze bewoners, die overdag contact hadden met zorgmedewerkers en met elkaar. Om de mensen van de aanleunwoningen meer te betrekken, bedachten we ons Quarantaine Qunstwerk. Iedereen kon hier een bijdrage aan leveren door zelf een kunstwerkje van 20 bij 20 centimeter te maken. De reacties waren heel enthousiast en het initiatief werd steeds groter. Elke dag vielen er nieuwe kunstwerkjes in de brievenbus."

Verrijdbare lijst

Niet alleen buiten, maar ook binnen Rhijndael vierde de creativiteit hoogtij. Judith: "In totaal zijn we van april tot juni met ons Qunstwerk in de weer geweest. Tekeningen, schilderijtjes, brei- en haakwerkjes, geborduurde bloemen, kunstwerkjes van vilt, crèpepapier, gebrandschilderd hout – er kwam echt van alles langs. Intussen had Rob, onze klusjesvrijwilliger, een meer dan manshoge, verrijdbare lijst gemaakt. Elke dag genoten we samen met bewoners van nieuw ingeleverde kunstwerkjes en gaven ze een plaatsje in de lijst."

Onthulling

De onthulling van het Quarantaine Qunstwerk vond buiten plaats. "Op de heetste dag van het jaar", lacht Judith, "met 30 aanwezigen op anderhalve meter afstand en ijsjes ter verkoeling. Het initiatief heeft zijn doel bereikt en daarbij: we genieten er nog steeds van! De ene keer staat het beneden, een andere keer rijden we het naar een van de huiskamers boven, het komt overal!"

Afleiding helpt!

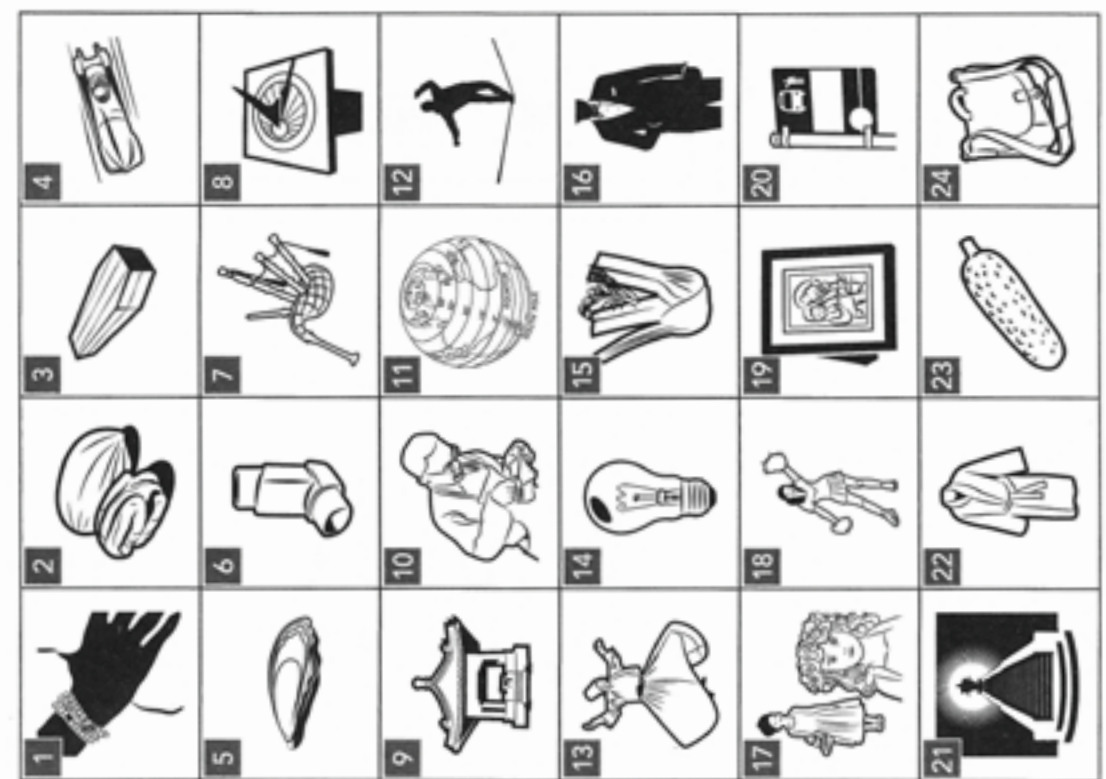
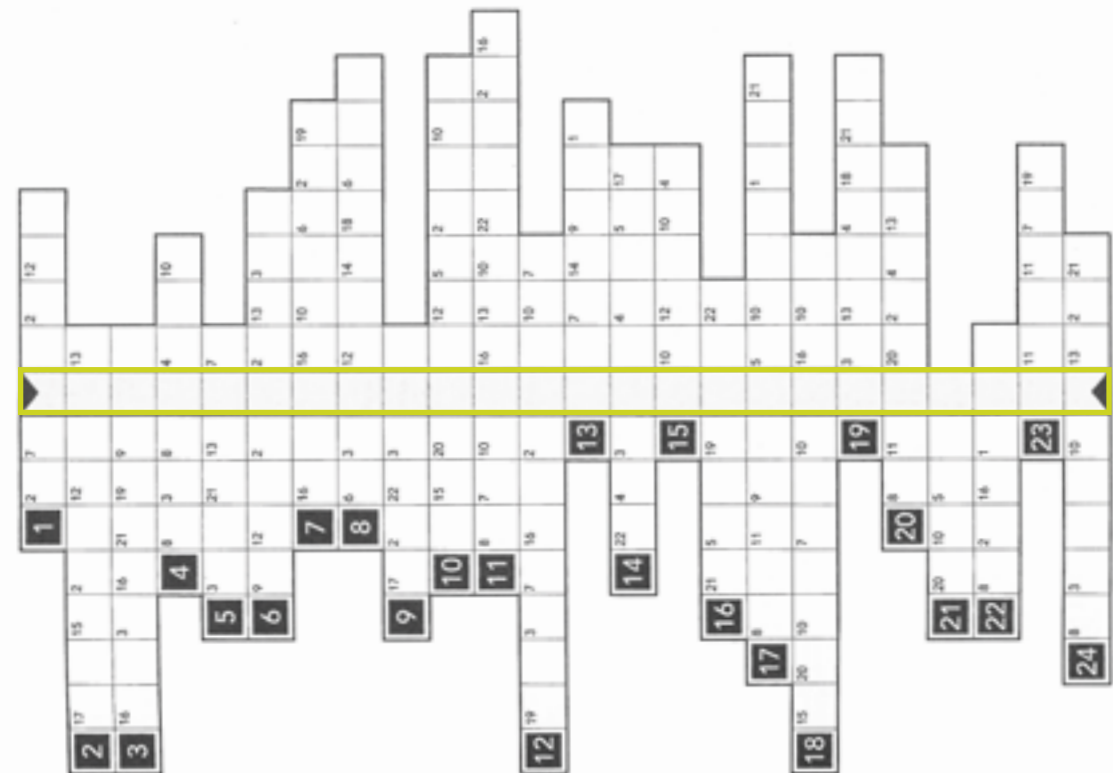
Een van de deelnemers aan het Quarantaine Qunstwerk is mevrouw Van der Meij, die een

paar weken voor de onthulling naar Rhijndael verhuisde. "Ik heb kunstwerkjes gebreid en getekend, het was een goede afleiding. Ook vond ik het heel leuk om beneden met elkaar de kunstwerkjes die binnenkwamen te bekijken. We hebben het echt met z'n allen gemaakt!"

Mevrouw Van der Meij is een trouwe bezoeker van de activiteiten die beneden in de dagopvang worden georganiseerd. "Pas geleden hebben we paaseieren van brooddeeg gemaakt en beschilderd. Ik leg ook altijd wel een stuk van de legpuzzel die we hier met z'n allen maken. Verder doe ik mee aan klaverjassen en gymnastiek. Tja, corona zorgt voor beperkingen, we moeten het accepteren, al is het soms best moeilijk. Afleiding helpt!" Judith: "Overdag komen er meestal zo'n tien bewoners naar beneden om mee te doen aan een activiteit. Bewoners die boven willen blijven, bezoek ik op de kamer: krantje lezen, praatje maken, even wandelen. Inge verzorgt activiteiten op de gesloten afdelingen voor mensen met dementie. Ook de BO's zijn daar zeven dagen per week actief, voor een spelletje, een praatje en al die andere kleine dingen die zo belangrijk voor het welzijn zijn."

Woordzoeker

Hoe los je de woordzoeker op? Draai om te beginnen de bladzijde een kwartslag naar rechts, zodat zowel de puzzel als de symbolen goed komen te liggen. De symbolen zijn genummerd van 1 t/m 24 en de antwoorden dienen overeenkomstig in de horizontale vakjes met dezelfde nummering te worden ingevuld. Voorbeeld: weet jij wat het symbool van nummer 1 uitbeeldt? Dan vul je het antwoord in de vakjes van de eerste horizontale lijn in. De omschrijving van het tweede symbool vul je in op de tweede horizontale lijn, de omschrijving van het symbool op de derde horizontale lijn, enzovoort. Weet je alle antwoorden correct in te vullen, dan vormt zich in de verticaal gemarkeerde vakjes het juiste antwoord.



De oplossing van de
puzzel kan je vóór
1 juli 2021 sturen naar:
Redactie WIJ
Postbus 66
2380 AB Zoeterwoude
of mailen naar:
wij-redactie@wijdezorg.com

Onder de juiste inzendingen
verloten we een mooi boeket
bloemen!

Pittige snacks

Indische Pangsit goreng met chilisaus

De lekkerste snacks maak je gewoon zelf, met deze recepten van het team Eten & Drinken van locatie Emmaus. Super vers en lekker pittig!

Ingrediënten

1 pak kleine loempiavellen	2 teentjes knoflook
250 gram half-om-half gehakt	1 flinke eetlepel oestersaus
100 gram garnalen	1 ei, geklutst
2 bosuïen in ringen gesneden	peper en zout

Vulling

Meng het gehakt, de garnalen, de bosui en de fijngesneden knoflook samen met de oestersaus en breng op smaak met zout en peper. Neem een loempia vel en leg daar een lepel gehaktvulling in. Vouw de loempia als een soort zakje, plak de randen met behulp van wat geklutst ei aan elkaar vast en maak er aan de bovenkant met je handen een golfje in. Maak zo ook de rest van de pangsits. Bak ze in een wok circa 7 tot 10 minuten in hete olie goudbruin en gaar. Serveer ze met chilisaus, heerlijk!

Indische pasteitjes

30 stuks, bereiding 45 minuten

Ingrediënten (deeg)

550 gram bloem
3 eieren
150 ml water

Ingrediënten (vulling)

1 ui
1 wortel
1 teentje knoflook
1 bos bladselderij
350 gram half-om-half gehakt
50 gram diepvriesdoperwtten

Deeg maken

Maak een kuiltje in de bloem en meng hierin de eieren en 50 ml water. Kneed beetje bij beetje de bloem en de rest van het water erbij tot je een mooi soepel deeg krijgt. Leg het deeg verpakt in plastic folie 30 minuten in de koelkast.

Vulling voorbereiden

Snipper de ui, rasp de wortel grof, snijd de knoflook fijn en hak de selderij. Meng dit alles door het gehakt. Breng op smaak met zout en peper.

Pasteitje maken

Rol het deeg uit en snijd er 30 dunne rondjes uit. Schep in elk rondje een lepel vulling, bestrijk de deegranden met ei en vouw ze dicht. Druk de deegranden met een vork tegen elkaar tot een pasteitje. Bak de pasteitjes in een wok of frituurpan op 175 °C circa 7 tot 10 minuten goudbruin en gaar.

Selamat makan! Eet smakelijk!



Evenementen Nieuwkoop

Fietsroute met audiotour langs de Oude Hollandse Waterlinie

Fiets een prachtige route van 45 kilometer en leer alles over de geschiedenis van de Oude Hollandse Waterlinie. Met de audiotour krijg je op diverse punten langs de route informatie over wat er zich daar bijna 350 jaar geleden allemaal heeft afgespeeld. En dat is een spannend verhaal!

Meer informatie op www.oudehollandsewaterlinie.nl/routes/fietsroute-rampjaarroute-woerden

Hier kun je ook de route en de audiotour downloaden.



Evenementen Kaag en Braassem

4 juli 2021

Rondje Ka

Elk jaar organiseert Loopvereniging Plantaris het wandelevenement Rondje Ka. De verschillende wandelingen (15, 20, 25 en 35 kilometer) voeren je langs de mooiste plekjes rond het Braassemermeer en de Wijde Aa. Onderweg kun je genieten van plaatselijke lekkernijen en streekproducten.

Start en finish bij het clubgebouw van De Treffers, Sportpad 2, 2371 PP Roelofarendsveen.

Starten kan tussen 7.00 en 10.00 uur; de 15 km-wandeling start vanaf 8.30 uur.

Meer informatie op www.plantaris.nl/rondjeka



Evenementen Alphen aan den Rijn

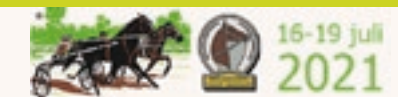
29/30 mei 2021

Prehistorisch weekend in Archeon

Ontdek hoe het er duizenden jaren geleden aan toeging! Luister naar de verhalen van de jagers en verzamelaars, twijn een armbandje bij de eerste boeren, drink brandnetelthee bij de trechterbekerboerderij en maak kennis met het leven in de brons- en ijzertijd.

Programma onder voorbehoud!
Actuele informatie op www.archeon.nl

Locatie: Archeonlaan 1
Alphen aan den Rijn



Stompwijkse Paardendagen

Evenementen Zoeterwoude

16 t/m 19 juli 2021

Stompwijkse Paardendagen

De Stompwijkse Paardendagen zijn al meer dan een eeuw een begrip! Naast de paardensport is er volop ander vermaak, zoals bijvoorbeeld een kinderkermis. Op zaterdagmiddag is er de Stompwijkse Landleven FAIR en een springwedstrijd, en op zondag zijn er ponyrennen. Hoogtepunt is en blijft natuurlijk de kortebaandraverij, de enige die in Nederland op kort gras wordt gereden!

Meer informatie op www.stompwijksepaardendagen.nl

Altijd bij u in de buurt



wijdezorg

Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Kantoor

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

info@wijdezorg.com

088-209 1000

www.wijdezorg.com

