



WIJ vertellen

Duurzaamheid en innovatie
in de thuiszorg
Pagina 5

WIJ zorgen

Informatie veilig?
WIJzeker!
Pagina 6-7

WIJ doen

Babyboom bij
locatie Woudsoord
Pagina 8

WIJ beleven

Bert en Riet zijn
onafscheidelijk
Pagina 11

Inhoudsopgave

Voorwoord	Pag. 3
WIJ vertellen	
Thuiszorgteam Jacobus	Pag. 4
Duurzaamheid en innovatie in de thuiszorg	Pag. 5
WIJ zorgen Regio en Landelijk	
Informatie veilig? WIJzeker!	Pag. 6-7
WIJ doen Medewerkers aan het woord	
Babyboom bij locatie Woudsoord	Pag. 8
Geef de pen door aan...	Pag. 9
Anja Baerts	
WIJ beleven Bijzondere verhalen	
Jan Koot verzorgt uit liefhebberij de tuin bij Veritas	Pag. 10
Bert en Riet zijn onafscheidelijk	Pag. 11
Recept	Pag. 12
Puzzel	Pag. 13
WIJ beleven Bijzondere verhalen	
Meneer De Jong (104) "Ik ben heel oud, dat weet ik wel"	Pag. 14
Een UITagenda	Pag. 15

Colofon

Redactie

Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman

Gastleden

Cynthia Fikkert

Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Legit Agency

Tekst

Saskia Liefbroer
Ingrid Kraakman

Fotografie

Shutterstock
WIJdezorg archief
Legit Agency

Oplage 2.720 stuks

Voorwoord

Beste Lezer

In de afgelopen weken hebben onze bewoners, cliënten en medewerkers hun boosterprik gekregen. Dankzij ieders inspanningen kunnen we nu met hoop voor de toekomst het nieuwe jaar in! Het 'boosteren' betekende een forse operatie, waarbij er in heel korte tijd heel veel moest gebeuren. Juist dan ook merk je de kracht van WIJdezorgs platte organisatie: vanuit alle hoeken boden collega's aan om te komen helpen. Fantastisch, zoveel gedrevenheid en enthousiasme! Ook al zijn we het gedoe rond corona allemaal meer dan zat, iedereen staat altijd weer klaar om te doen wat nodig is. Dat is wat ons verbindt, ons eigen 'groene hart'. Bij de drie avonden waarop onze medewerkers hun boosterprik konden halen, schoven op onze uitnodiging ook medewerkers van een kleine collega-zorgorganisatie aan. Een mooi voorbeeld van collegiale samenwerking en van WIJdezorgs maatschappelijke betrokkenheid.

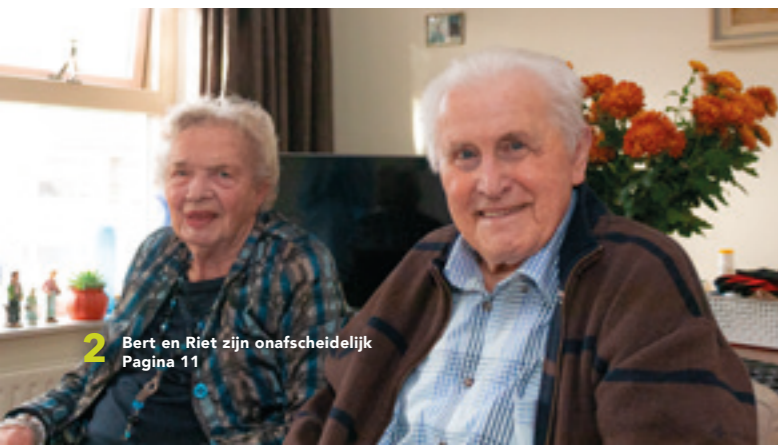
Voor mij persoonlijk brengt het komende jaar nieuwe uitdagingen. Na twee superleuke jaren als manager zorg in locatie Rhijndael werk ik sinds 1 november jongstleden als clustermanager Nieuwkoop. Momenteel hebben mijn collega Joke Dijkstra en ik alle locaties onder onze hoede. In januari krijgen we versterking van Jacqueline Koster en is het clustermanagement weer compleet. Als clustermanagers zijn we nauw betrokken bij onderwerpen die alle locaties aangaan. Een van mijn favorieten is persoonsgerichte zorg, een onderwerp dat altijd in beweging is. In de locaties zijn we er al langer mee bezig en er loopt inmiddels ook een pilot. Als het kan en lukt, willen we in de komende tijd verder bouwen aan de ontwikkeling van persoonsgerichte zorg. Ons ultieme doel is en blijft zorg en ondersteuning op maat, passend bij de eigen wensen en behoeften van bewoners en cliënten, met volle aandacht voor de eigen regie, ook bij mensen met dementie.

Als zorgorganisatie gaan we van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat'. Ieder mens mag zijn eigen leven inrichten zoals hij of zij dat wil, óók na opname in een verpleeghuis. Dat vraagt om een andere manier van zorgen, meebewegend met de individuele behoeften van bewoners. Die ontwikkeling naar persoonsgerichte zorg is al duidelijk gaande. In deze donkere maanden zie je op afdelingen kleinschalig wonen bijvoorbeeld steeds vaker dat de bewoners 's ochtends later uit bed komen.

Lekker je nog even omdraaien als je nog geen zin hebt om op te staan, waarom ook niet! Vroeger zou dit ondenkbaar zijn geweest: voor opstaan en verzorging golden vaste tijden. Persoonsgerichte zorg vraagt een andere mindset en deels ook andere vaardigheden van onze medewerkers. Van 'zorgen voor' gaan we naar samen een huishouding vormen. Voor iedere bewoner een eigen plek, waar je kunt doen en laten, zoals je was, zoals je bent en zoals je wilt zijn. Met elkaar léven, daar zetten we ons heel graag voor in.



Marja van Schoneveld
clustermanager Nieuwkoop



2 Bert en Riet zijn onafscheidelijk
Pagina 11



Meneer De Jong (104)
Pagina 14

wijdezorg

Thuiszorgteam Jacobus

“Ons team draait als een geoliede machine”

Vanuit alle locaties van WIJde zorg leveren thuiszorgteams zorg aan thuiswonende cliënten. In deze WIJ aandacht voor het thuiszorgteam van locatie Jacobus.

Thuiszorgteam Jacobus bestrijkt een flink gebied. De medewerkers zorgen voor cliënten in Oude Wetering, Warmond, Rijpwetering, Nieuwe Wetering, Oud Ade en Roelofarendsveen, en in het groene gebied daartussenin. Uitvalsbasis is het eigen kantoor in locatie Jacobus. Bewoners van de aanleunwoningen worden te voet bereikt, voor verder gelegen locaties pakken medewerkers de elektrische fiets of de auto. Syl Huigsloot (helpende niveau 2) komt net terug van een autorondje langs cliënten in het buitengebied. Vorig jaar liep ze bij het thuiszorgteam stage voor haar opleiding HBO-V en nu werkt ze wekelijks een aantal uur als helpende, naast haar huidige stage in een Leids verpleeghuis. De stageplek in het thuiszorgteam wordt dit jaar ingevuld door studiegenote Manon van der Kamp. “Het was wel even wennen, maar ik vind het heel erg leuk”, zegt Manon. “De eerste weken liep ik met collega’s mee, maar nu ga ik zelf op pad. Mijn stagebegeleider is wijkverpleegkundige Sanne van Dijk, maar met vragen kan ik altijd bij alle collega’s terecht.”

Kopje koffie

De thuiszorg die de teamleden leveren, varieert van hulp bij wassen en aankleden (ADL) en medicatie tot en met verpleegkundige zorg, zoals wondzorg, katheterzorg, diabeteszorg en stomazorg. Daarnaast bieden ze een luisterend oor en hebben ze een signalerende functie. Syl: “Veel cliënten vinden het fijn dat we langskomen. Vaak zeggen ze: ik snap dat je het druk hebt, maar wil je koffie? Meestal heb ik geen tijd, maar soms drink ik een kopje mee.” Corrinne Nauta (verzorgende IG niveau 3): “Tijdens de lockdown merkten we dat onze cliënten heel erg eenzaam waren. We hebben zo goed mogelijk geprobeerd om er meer voor hen te zijn.”

Zelf regelen

Het thuiszorgteam maakt per week een dagplanning. “Dat gaat altijd in goed overleg”, aldus Corrinne. “We denken met elkaar mee over de routes”, zegt verpleegkundige Marijke Lubbe. “Is het bijvoorbeeld zinvol om een route nét iets anders in te delen?” Onverwachte afwezigheid van een teamlid kan vaak intern worden opgevangen. Syl: “Veel kunnen we onderling gemakkelijk en snel oplossen via Whatsapp.” “Ons thuiszorgteam draait als een geoliede machine”, constateert Marijke. “We werken heel goed samen en kunnen veel dingen zelf regelen, dat is fijn.”



Thuiszorgteam Jacobus bestaat uit Sanne van Dijk (wijkverpleegkundige), Marijke Lubbe en Angelique van Ruiten (verpleegkundigen), Corrinne Nauta, Janneke Boelen, Connie Heemskerk, Sandra Hölscher, Cora Manintveld, Annemarie Pieterse, Miranda van der Wereld en Linda Weenink (verzorgenden IG niveau 3), Marian Turk en Syl Huigsloot (helpenden niveau 2), Manon van der Kamp (stagiaire HBO-V) en Lyzenca Dongelmans (leerling Verpleegkunde)

Duurzaamheid en innovatie in de thuiszorg

WIJde zorg zet in op duurzaamheid. Medewerkers, bewoners en cliënten - iedereen kan zijn steentje bijdragen. Hoe besteedt thuiszorgteam Jacobus aandacht aan duurzaam werken? “De wens van de cliënt is altijd leidend.”

Vergeleken met een paar jaar terug is het thuiszorgteam een stuk duurzamer gaan werken. Veel gaat op de computer, steeds minder op papier. “Vroeger printten we alle routes uit, maar tegenwoordig staan ze op onze iPads”, aldus Corrinne Nauta, verzorgende IG. “Voor het vervoer gebruiken we elektrische fietsen en straks komen er ook elektrische auto’s. Het mobiele team heeft er al een!”

Te gast

In de contacten met cliënten komt duurzaamheid vooralsnog niet snel ter sprake. “Voor ons werk geldt bovenal dat je te gast bent bij je cliënt”, zegt Corrinne. “Het hangt er vanaf hoe iemand er zelf in staat: is hij of zij geïnteresseerd in het onderwerp duurzaamheid? Soms geef ik een hint, bijvoorbeeld om papier en plastic apart te houden.” Verpleegkundige Marijke Lubbe: “We bieden ondersteuning en we doen het zoals de cliënt het wil. Ik zie wel steeds meer afvalscheiding, bijvoorbeeld bij cliënten met wondzorg. Sommigen houden zelf het plastic apart.”

Medicijndispenser

Gemiddeld heeft het thuiszorgteam Jacobus zo’n 60 cliënten in zorg. Drie cliënten maken inmiddels gebruik van een medicijndispenser. Dit handige apparaatje maakt het hen gemakkelijk om op de juiste tijd medicijnen uit de baxterrol in te nemen. Corrinne: “De medicijndispenser geeft op de aangegeven tijdstippen geluid en een lichtsignaal. Wanneer de cliënt op de knop drukt, komt het desbetreffende zakje met medicijnen tevoorschijn. Het apparaat maakt er gelijk ook een sneetje in, zodat het zakje gemakkelijk kan worden geopend.” De medicijndispenser bevordert de zelfstandigheid van de cliënten. Ze zijn immers niet afhankelijk van de thuiszorg om hun medicijnen op tijd in te nemen. Het gebruik wordt op afstand gemonitord. Als de cliënt de knop van de medicijndispenser niet bedient, gaat er een seintje naar de thuiszorg.

“Dit is natuurlijk niet voor iedere cliënt een geschikte oplossing”, zegt Marijke. “In het begin is het ook best even wennen, die technische snufjes en we moeten het echt rustig begeleiden. Maar zijn cliënten daar eenmaal doorheen, dan blijkt het geen enkel probleem.” Binnenkort stappen waarschijnlijk nog twee andere cliënten van het thuiszorgteam Jacobus over op het gebruik van de medicijndispenser.

Beeldschermzorg

Sinds 1 juli jl. biedt WIJde zorg ook thuiszorg via beeldscherm. Op afgesproken momenten maken medewerkers van het Beeldschermzorgteam een virtueel rondje langs cliënten, bijvoorbeeld om te informeren hoe het gaat of om te vragen of ze hun medicijnen hebben ingenomen. “Bij onze bestaande cliënten is beeldschermzorg niet aan de orde”, zegt Marijke, “maar bij nieuwe cliënten kijken we zeker naar de geschiktheid van deze nieuwe mogelijkheid.”



Informatie veilig? WIJzeker!

2022: extra aandacht voor veilig omgaan met informatie

WIJde zorg besteedt in het komende jaar veel aandacht aan cybersecurity en informatieveiligheid. "Ons gedrag is cruciaal", zegt ICT-coördinator Martin Eelderink. "De mens is én blijft de zwakste schakel."

WIJde zorg stelt alles in het werk om de beste zorg te leveren. "Dat betekent ook dat de informatie voor en over cliënten veilig moet zijn", aldus Martin, "en daarom stellen we hoge eisen aan onze systemen én aan de manier waarop we ze gebruiken. Denk maar aan je huis: je kunt nog zoveel sloten op je voordeur zetten, maar als je de achterdeur vergeet, hou je insluipers echt niet buiten. Voor onze systemen geldt precies hetzelfde. Als we er zelf niet veilig mee omgaan, kan er toch altijd een deurtje open. Informatiebeveiliging stopt nooit. Eens in de zoveel tijd kijken we of onze sloten voldoen aan de actuele eisen. Moeten er een paar nieuwe sloten bij? En hoe kunnen we als gebruikers bijdragen aan de veiligheid van onze systemen?"

Gedeelde verantwoordelijkheid

Bedreigingen van buiten worden steeds groter. Criminelen richten zich op organisaties die grote belangen hebben en daardoor kwetsbaar zijn. Denk maar aan winkelketens die worden gehackt en losgeld moeten betalen om weer toegang tot hun computersystemen te krijgen. Maar ook de zorg kan doelwit zijn, zoals afgelopen zomer het Academisch Ziekenhuis Maastricht. Geen toegang tot je patiëntgegevens, dat is natuurlijk een drama. Organisaties bewapenen zich op tal van manieren tegen dit soort criminaliteit. Maar je kunt je cybersecurity nog zo op orde hebben,

het gedrag van de gebruikers van je systemen blijft de zwakste schakel. Martin: "Ook voor WIJde zorg is het niet de vraag óf maar wannéer we een keer tegen een criminele actie aanlopen. Dat moment moeten we zo ver mogelijk voor ons uit blijven duwen en dat is een gedeelde verantwoordelijkheid van ons allemaal."

Steeds een stap vooruit

Jaarlijks vindt er bij WIJde zorg een IT-audit plaats. "We behalen altijd goede scores", zegt Martin, "maar het is belangrijk dat we scherp blijven en steeds een stap vooruitdenken. We onderzoeken de mogelijkheden om onze cybersecurity verder te versterken, zodat onze organisatie veilig blijft voor invloeden van buitenaf. In 2022 gaan we daarom meer sloten op de buitendeur zetten, zoals tweestapsverificatie (inloggen met wachtwoord en code) en het via vingerafdruk ontgrendelen van laptops en andere apparatuur."

Informatie veilig? WIJzeker!

Een ander aandachtspunt is ons eigen gedrag, vervolgt Martin. "We moeten ons nóg meer bewust worden van onze eigen rol bij het veilig uitwisselen van informatie. Met de campagne 'Informatie veilig? WIJzeker!' besteden we daar in 2022 op allerlei manieren aandacht aan, bijvoorbeeld via posters, miniquizjes en e-learning op Sharepoint. Ook kom ik naar locaties toe om jullie nader te informeren."

Ik ben de zorgcode voor dat adres vergeten, app je 'm even?

Tuurlijk! Ik bel je eerst even op.



Veilig werken

Martin komt zelf uit de zorg en herinnert zich dé grote regel: praat nooit buiten de afdeling over zaken die binnen spelen. "Om diezelfde reden moet je ook opletten wat je deelt via je telefoon en andere apparaten", zegt hij. "Tikken voelt als veilig, maar je legt meer informatie op straat dan je zou denken. Cliëntgegevens uitwisselen per Whatsapp is onveilig. Bij 'spoofing' bijvoorbeeld kunnen vreemden zich voordoen als een collega en jou op die manier gevoelige informatie ontzutselen:

Een ongeluk zit in een klein hoekje

Martin: "Op een nieuwe laptop die we net hadden uitgegeven moest een medewerker naar een website die veel gebruikt werd in het proces. Na het zorgvuldig intikken van het webadres werd de computer geblokkeerd. Het toetsenbord was onbruikbaar, op het scherm verschenen alarmerende meldingen en een dwingende stem droeg op om een speciaal noodnummer te bellen waarna de computer zou worden vrijgegeven. Gelukkig meldde de (geschrokken) medewerker dit direct bij de afdeling ICT en konden wij meteen ingrijpen. Dat nummer hebben we natuurlijk niet gebeld!"

Altijd melden!

Het is een natuurlijke reactie dat je schrikt of je misschien zelfs schaamt, maar dit is zeker geen schande, het kan iedereen overkomen! Juist door het te melden kunnen we erger voorkomen! Wat deze gebeurtenis ook laat zien is dat dit om georganiseerde misdaad gaat. Geen individu op een zolderkamertje, maar complete bedrijven die menselijk gedrag bestuderen, precies weten welke toepassingen en websites er worden gebruikt en die vakkundig namaken."

'ik ben de zorgcode voor dat adres vergeten, app je 'm even?' We denken dat het ons niet overkomt, maar criminelen worden steeds gewiekster. Dat vraagt om ander gedrag. Altijd verifiëren, bellen: klopt dit wel? We kijken bijvoorbeeld ook kritisch naar trackers die sommige bewoners gebruiken. Wie zou er met die gegevens aan de haal kunnen gaan? Bewoners en cliënten moeten op ons kunnen vertrouwen en daarom vertrouw ik niemand!"

Trap er niet in!

Tips voor bewoners en cliënten

Door onze aandacht voor informatieveiligheid kunt u rekenen op veilige zorg. Maar wat kunt u zelf doen om niet ten prooi te vallen aan oplichters?

- Kies wachtwoorden die u kunt onthouden, maar maak deze niet gemakkelijk te raden
- Schrijf wachtwoorden liever niet op. Doet u dat wel, bewaar ze dan niet in de buurt van waar u ze het meest nodig hebt
- Krijgt u een mailtje of een sms'je met de vraag om even iets te controleren door ergens op te klikken? Als u daar zelf niet om hebt gevraagd, is wantrouwen op zijn plaats! Bel bij twijfel altijd naar de afzender van het bericht, bijvoorbeeld uw bank of de belastingdienst
- Geef nooit pasjes, codes en wachtwoorden mee of af

Vragen over informatieveiligheid?

Bel of mail gerust naar Martin!

Babyboom bij locatie Woudsoord

WIJ doen
medewerkers aan het woord



Therese Bos, Denise van Huijgevoort, Lisa Vink, Melissa de Rooij, Sabine Kattenberg.
Niet op de foto: Linsey Bleijenberg, eerste medewerker wonen, die ten tijde van het nemen van de foto uitgerekend was.

De geboortegolf van 2021 bleef ook in locatie Woudsoord niet onopgemerkt. Afgelopen herfst bevielen zes medewerkers van een gezonde zoon of dochter.

"Dit voorjaar vertelde de een na de ander dat ze in verwachting was", zegt verpleegkundige Denise van der Poel. "Onze collega's vonden dat erg leuk, maar toen het aantal zwangeren bleef toenemen, werden ze natuurlijk ook wel een beetje bezorgd over de gevolgen voor het rooster."
"Ik durfde haast niet te zeggen dat ik ook zwanger was", lacht verzorgende Thérèse Wansink. "Toen ik het vertelde, vroeg de gastvrouw van Woudsoord of ik wist dat ik al de derde was met dit bericht", aldus wijkverpleegkundige Lisa Vink. Op een gegeven moment begonnen al die dikke buiken natuurlijk ook op te vallen bij de bewoners. "Een van hen vroeg of er misschien iets bij Woudsoord in het water zat." Veel bewoners informeerden regelmatig belangstellend hoe het ging en toonden vaak ook een grote betrokkenheid: "Nee, dat mag je nu niet meer tillen"

Rooster

De invulling van het rooster bleek inderdaad een flinke uitdaging. "Met veel zieken door corona zaten we al heel krap en dan gingen er ook nog eens zoveel medewerkers tegelijk drie maanden met verlof."
Gelukkig kon er een duurzame oplossing worden gevonden. Vijf van de zes medewerkers worden momenteel vervangen door vaste zzp'ers. Denise: "We hebben allemaal onze eigen zzp'er ingewerkt." Een collega-wijkverpleegkundige neemt de diensten van Lisa waar. "Zij is van tevoren een week met mij meegelopen, om de cliënten te leren kennen." Maar hoe goed alles ook is geregeld, voor de collega's blijft het zwaar. "Ons verlof is ons zeer gegund, maar ze zullen blij zijn als we weer terugkomen."

Geef de pen door aan...

Anja Baerts
verpleegkundige locatie Driehof

In WIJ 34 gaf Debby Pronk (werkbemiddelaar/ personeelsadviseur) de pen door aan verpleegkundige Anja Baerts. "Anja kwam binnen via een open sollicitatie en pakte al snel een mooie overstijgende rol. Ik ben nieuwsgierig naar wat haar drijft."



Anja Baerts

"Ik ben opgegroeid in Noord-Holland en woonde daar 29 jaar in hetzelfde dorp", vertelt Anja. "Bijna drie jaar geleden verhuisde ik met mijn zoontje naar Alphen aan den Rijn. Als coördinator van een specialistisch wijkteam (wondzorg en dermatologie) had ik een baan die me prima beviel, maar na twee jaar was ik wel klaar met de veel langere reistijden naar mijn werk. Bovendien zocht ik meer aansluiting bij mijn nieuwe woonplaats: ik wilde de mensen en de regio leren kennen. Op internet ging ik op zoek naar zorgorganisaties en WIJde zorg sprak me direct erg aan: relatief klein, verbonden met de dorpen, dat alles past goed bij mij als mens."

Overal gesnoept

"De zorg heeft me altijd aangesproken, als klein meisje wilde ik al cliniclown worden. Mijn loopbaan begon met een bijbaantje in het plaatselijke verzorgingshuis. Na een combinatiejaar pedagogiek en zorg wist ik zeker dat ik de zorg in wilde en op mijn 17^e begon ik aan mijn opleiding tot verpleegkundige. Door de jaren heen werkte ik in de psychiatrie, de ouderenzorg, de ziekenhuiszorg en de thuiszorg. Ik heb overal gesnoept en op die manier ontdekte ik dat verpleging en verzorging het beste bij mij past."

Uitdagingen en levenslessen

Sinds februari 2020 werk ik als verpleegkundige bij locatie Driehof. Ook de wondzorg pak ik hier op. Ik werk drie of vier dagen per week en elke maand een weekend, meestal een avonddienst. Dan spreken we af wie er thuis wat kookt en dan eten we hier gezellig met elkaar. In de zorg zijn je collega's heel belangrijk. Een goed contact maakt je draagkracht groter. Bij Driehof ben ik een van de weinige verpleegkundigen, hopelijk komt er eentje bij. 's Ochtends werk ik mee aan het bed. Op die manier leer ik de cliënten kennen en heb ik een signalerende rol. Vanaf een uur of elf wijd ik me aan ondersteunende en coördinerende taken, bijvoorbeeld inrichting van vaccinaties en scholing in voorbehouden handelingen. Af en toe spring ik ook even bij in de thuiszorg. Eigenlijk ben ik manusje-van-alles. De zorg voor kwetsbare ouderen vind ik een heel bijzonder specialisme, met veel uitdagingen en levenslessen. Ik voel me hier echt helemaal op mijn plek."

Anja, aan wie geef jij de pen door?

Aan Tanja Jacobs, medewerker huishouding locatie Driehof. In de zorg is iéders werk van belang: zonder huishouding is mijn werkomgeving minder hygiënisch, zonder het restaurant is het eten minder lekker en zonder administratie heb ik meer computerwerk. Ik ben benieuwd hoe mijn collega Tanja haar rol invult en ervaart!

Groene vingers

Jan Koot verzorgt uit liefhebberij de tuin bij Veritas

De tuin naast appartementencomplex Veritas wordt onderhouden door Jan Koot, een bewoner met groene vingers. "Ik streef ernaar dat er altijd iets bloeit."

Drieënehalf jaar geleden verruilden Jan en zijn vrouw Corry hun vrijstaande huis in Noorden voor een appartement in Veritas. "Onze tuin van 3000 m² werd echt te groot", lachen ze. "Dat is niet te doen voor je oude dag."

Vaste planten

Als vrijwilliger stak Jan al snel de handen uit de mouwen. "In Noorden hadden we veel vaste planten in de tuin, die we heel goed konden stekken. Twee weken na de verhuizing was ik al bezig om ze hier een mooi plaatsje in de tuin te geven." Jan onderhoudt de perken met veel plezier en heeft daarnaast ook drie tuintjes van medebewoners onder zijn hoede. "Heerlijk om te doen en als ik bezig ben komt er altijd wel iemand een praatje maken."

Corry: "In het voorjaar brengen veel medebewoners ons hun uitgebloeide potjes narcissen. Wij zetten die bolletjes in de tuin, zodat we er in de volgende lente allemaal van kunnen genieten."

Eigen kwekerij

Jan en Corry (beiden 77) delen een lang leven tussen de bloemen. Jan bezocht de lagere tuinbouwschool, moest vervolgens in dienst en ging daarna in de kost bij een rozenkweker in Aalsmeer. Samen met Corry begon hij in 1968 een eigen kwekerij in de Noordse buurt. "Vroeger was dat allemaal grasland", vertelt Jan. "Toen wij er kwamen, zaten er al zo'n 50 kwekers. We waren een van de laatsten die daar neerstreken. Vandaag de dag is er van al die kwekerijen nog maar eentje over." Het eerste jaar stond er op hun perceel alleen een schuur. "Daarin heeft Jan een jaar in zijn eentje gewoond", vertelt Corry. "In 1973 hebben we ons huis gebouwd, voor die tijd woonden we samen vijf jaar in de kas." Het echtpaar kreeg twee zoons, die in hun jonge jaren veel meewerkten in het bedrijf, maar er vanaf zagen om het voort te zetten. "Ze wonen lekker in de buurt", zegt Corry. "In de vakanties kwamen onze vijf kleinkinderen graag logeren. Op het erf hadden ze alle ruimte en vlakbij konden ze heerlijk zwemmen in de Kromme Mijdrecht."



Variatie

Jan en Corry kweekten rozen en alstroemeria's en vele soorten buitenbloemen, waaronder tulpen. "Het was een mooie tijd", zegt Corry. "Knippen, bloemen 'bossen', we deden het allemaal samen." Jan: "De variatie van teelten vond ik altijd het leukste. We hadden ook een verzameling oude rozensoorten, die staat nu bij mijn broer, een rozenkweker." In 2000 stopten Jan en Corry met hun bedrijf, maar ze behielden het huis en een flinke lap grond. Samen werkten ze nog vier jaar bij een anthuriumkweker en daarna werkte Jan tot zijn 70^e bij een stephanotuskwekerij. Ook tegenwoordig zit het echtpaar bepaald niet stil. Als het even kan, fietsen ze dagelijks zo'n vijftien kilometer en Jan steekt heel wat uurtjes in tuinonderhoud. "Ik streef ernaar dat er altijd iets bloeit."

WIJ beleven

bijzondere verhalen



Samenwonen bij WIJdeZorg

Bert en Riet zijn onafscheidelijk

Ze waren elkaars eerste liefde en die ging nooit meer over. Op 8 november jongstleden vierden Bert en Riet van der Meer hun 66-jarige bruiloft. "We kunnen niet zonder elkaar."

Het echtpaar Van der Meer woont sinds maart 2019 in locatie Jacobus. Op de eerste etage hebben ze twee kamers. De grootste kamer dient als woonkamer en herbergt tevens het bed van Bert (95). "We hebben 63 jaar in één bed geslapen, maar tegenwoordig slapen we apart", zegt Riet (91). "Bert slaapt nogal onrustig en ik deed echt geen oog meer dicht. Ik heb nu mijn eigen slaapkamertje, een stukje verder op de gang. Bert vindt het maar niks. Je kunt toch bij mij slapen, zegt hij vaak, het bed is breed genoeg."

Dansen in de keuken

Bert en Riet zijn geboren en getogen in Rijkswetering en woonden in hun jonge jaren vlak naast elkaar. De vonk sprong in 1948 over, aldus Riet. "We hadden zeven jaar verkering, maar in die tijd mocht je bar weinig. De gezelligheid moest je vooral thuis zoeken. Op zaterdagavond gingen we altijd dansen in de keuken of biljarten op het tafelbiljart dat mijn vader had gekocht. Mijn moeder bakte dan kroketten, heerlijk!"

Altijd druk

In Rijkswetering kende iedereen Bert en Riet. Bert werkte als beheerder in het dorps huis en Riet hielp altijd mee. "We deden alles samen, alleen bij grote bijeenkomsten hadden we wat extra hulp. Het was keihard werken: als we

's nachts om een uur thuiskwamen, stonden we de volgende ochtend om half negen alweer paraat om schoon te maken." Vanwege zijn astmatische bronchitis moest Bert na 25 jaar zijn baan bij het dorps huis opgeven. "Dat vonden we heel jammer, want het was altijd zo gezellig!", zegt Riet. Bert werkte nog zeven jaar als beheerder van sportcomplex De Tweesprong. Riets leven stond in het teken van helpen en zorgen. Ze hielp haar moeder, ze hielp mee op het consultatiebureau en ze zorgde jaren voor haar ongeneeslijk zieke zus en haar gezin. "En in Leiderdorp bezocht ik oudere mensen. Ja, ik ben wel een doordouwer, al wordt het nu een beetje minder. Mijn wil is goed, maar ik voel me toch wat ouder."

We zijn er nog!

Een jaar of vijf geleden kregen Bert en Riet wat meer zorg nodig en verhuisden ze naar Ommedijk in Leiderdorp. "Nu wonen we gelukkig weer lekker in de buurt", zegt Riet. "In Jacobus is het hartstikke fijn en we hebben heel lieve nichten die goed voor ons zorgen." Bert, die een beetje zat te slapen in zijn stoel, doet ineens zijn ogen open en zegt vrolijk: "We zijn er nog!" Riet maakt zich weleens zorgen over hoe het verder moet, mocht een van beiden overlijden. "Maar boven kunnen we elkaar weer zien, ik geloof er echt in."



Belgisch stoofpotje

6 personen

1 uur bereidingstijd + 3 uur stoven

Het favoriete recept van het team Eten & Drinken van locatie Woudsoord komt van onze zuiderburen. Een heerlijk gerecht voor koude winterdagen!

Ingrediënten

- 700 gram hacheevlees
- 3 grote uien in ringen gesneden
- 2 flinke tenen knoflook in stukjes gesneden
- 125 gram spekreepjes in blokjes gesneden
- 100 gram gezouten roomboter
- 2 á 3 eetlepels bloem
- 1 eetlepel mosterd
- 1 flesje donker Belgisch bier
- 1 rundvleesbouillonblokje
- 2 laurierblaadjes
- 4 kruidnagels
- 2 eetlepels zilveruitjes
- 2 eetlepels bruine basterdsuiker
- 250 gram kastanjechampignons in plakjes gesneden

Bereiden

- Meng het hacheevlees met de mosterd.
- Bak de spekjes uit in een koekenpan en bak op het laatst de uien en knoflook mee.
- Verhit de boter in een stoof-/braadpan en bak het hacheevlees kort rondom aan.
- Strooi 2 à 3 eetlepels bloem over het vleesmengsel en roer goed door. Giet meteen daarna het bier erbij en vul zonodig aan met water, totdat het vlees nét onder staat.
- Voeg het verkruimelde bouillonblokje, de gebakken uien en spekjes met spekvet toe.
- Breng het geheel tegen de kook aan, voeg laurierblaadjes en kruidnagels toe en doe het deksel op de pan.
- Laat het vleesmengsel sudderen op een klein pitje, roer regelmatig door.
- Voeg na een uur de bruine basterdsuiker en zilveruitjes toe.
- Voeg na anderhalf uur de kastanjechampignons toe.
- Laat nog een uur sudderen, controleer of het vlees gaar is en verwijder laurierblaadjes en kruidnagel!

Lekker met friet!

Woordzoeker

Oud en Nieuw

Veel plezier met deze woordzoeker. De woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal geplaatst zijn. Dezelfde letters kunnen meerdere keren gebruikt worden. De overgebleven letters vormen een zin, dit is de oplossing van de puzzel.

N	S	E	K	O	N	C	O	J	G	E	A	N	E	H
I	E	S	R	U	E	A	U	A	I	K	F	J	G	A
E	I	N	E	D	K	B	D	N	L	I	T	E	L	P
U	T	E	W	J	E	A	J	U	L	L	E	U	K	J
W	I	L	R	A	T	R	A	A	E	B	L	K	I	E
J	D	L	U	A	S	E	A	R	Z	G	L	G	E	S
A	A	A	U	R	F	T	R	I	E	U	E	O	L	N
A	R	N	V	N	A	O	S	R	G	R	N	L	J	E
R	T	K	G	E	B	Z	D	O	E	E	N	I	I	D
M	I	D	D	E	R	N	A	C	H	T	Z	E	P	N
F	E	E	S	T	D	A	G	D	N	N	S	B	R	E
N	E	P	A	L	S	T	I	U	E	I	E	O	U	I
U	W	J	E	N	G	A	P	M	A	H	C	L	U	R
A	A	R	U	U	F	L	A	A	W	T	R	!	V	V
B	U	B	B	E	L	S	D	E	C	E	M	B	E	R

Oplossing:

De oplossing van de puzzel kunt u vóór 1 maart 2022 sturen naar:

Redactie WIJ
Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

of mailen naar:
wij-redactie@wijdezorg.com



De winnares van de puzzel uit WIJ 33 is: mevrouw **R. Lelieveld**, Zij huurt een zelfstandig appartement in locatie Emmaus



De oplossing van de puzzel uit WIJ 34 is: **Omelet**
 De bloemen zijn voor: **Pien Mulder**, 1^e medewerker facilitair locatie Aarhoeve

Meneer De Jong (104)

“Ik ben heel oud,
dat weet ik wel”

Op 30 augustus jl. vierde meneer De Jong, bewoner van locatie Jacobus, zijn 104^e verjaardag. Hij lacht: “Ik heb geen buurjongen of buurmeisje dat zo oud is.”

Meneer De Jong werd geboren in de Eerste Wereldoorlog. “Thuis waren we met zeven meiden en vijf jongens”, vertelt hij. “Dat was een heel koppeltje! We woonden op het Noordeinde, het huis met rieten dak staat er nog altijd. Twaalf kinderen, weinig geld, het was een tijd van ‘geef ons heden ons dagelijks brood’. Vader was een keuterboertje, met overal landjes waarop hij groente verbouwde, tot in de Kwakel. Daar gingen we dan met een bootje naartoe. Het was altijd hard werken, maar we deden het met plezier.”



WIJ beleven

bijzondere verhalen

Trouwing

Tijdens de Tweede Wereldoorlog werkte meneer De Jong onder meer op de boerderij van Ooms, vlakbij de Romeinse brug. “Het was een rare tijd, ik was vrij en ik was niet vrij. We werden regelmatig flink uitgescholden door de Duitsers, maar het was er goed van eten en drinken en ik kon ook eten meenemen naar huis.” In die oorlogsjaren leerde hij Bertha Zoetendaal kennen, de vrouw met wie hij op 16 januari 1946 trouwde. “Er was geen geld, je had ook niets voor een huwelijk. De trouwing van mijn moeder werd voor mij op maat gemaakt. Later ben ik die ring kwijtgeraakt toen we hout gingen halen in het Lissebos, dat deed echt pijn.”

Duitsland

Het jonge paar betrok een huisje in Huigsloterdijk en meneer De Jong ging aan de slag bij rozenkweker Verkuil aan de Kaagweg. Ze kregen vier zonen en een dochter, verhuisden naar een woning op Kaag-eiland en vertrokken in 1963 naar Duitsland. Hier werkte meneer De Jong zo’n twaalf jaar als bedrijfsleider bij Stokman, een grote rozenkwekerij in Borschemich.

Toen deze kwekerij werd gesloten, keerde hij met vrouw, jongste zoon en dochter terug naar Roelofarendsveen, waar hij bij rozenkwekerij Verdel ging werken. De andere drie zonen waren inmiddels in Duitsland getrouwd en zijn daar ook altijd blijven wonen.

Herinneringen

In Roelofarendsveen woonde het echtpaar De Jong vele jaren aan de Reigersingel. Rond hun 80^e verhuisden ze naar een aanleunwoning in het Saskia van Uylenburchcomplex, naast locatie Jacobus. “We waren een van de eersten die daar introkken, alles was hartstikke nieuw!” Na het overlijden van zijn vrouw, in 2004, woonde hij er tot zijn 97^e, daarna verhuisde hij naar locatie Jacobus. Hij vindt het er gezellig en doet nog altijd mee aan allerlei activiteiten, zij het in een wat lager tempo. In zijn appartement hangen de muren vol met foto’s van vrouw, kinderen en (achter)kleinkinderen – een hele ris! Wanneer hij ze bekijkt, komen de herinneringen al snel boven. Meer dan een eeuw, wat is er veel gebeurd, wat heeft hij veel gedaan. “Ja, ik ben heel oud, dat weet ik wel.”



Evenementen Kaag en Braassem

Museum Van Hemessen

Dit museum in hartje Woubrugge vertelt de geschiedenis van de Rijnlandse dorpen Woubrugge en Hoogmade én van het verdwenen dorp Jacobswoude. De basis van de museumcollectie werd tussen 1890 en 1937 bijeengebracht door O.C. van Hemessen, veldwachter en gemeentearchivaris van Woubrugge.

Openingstijden: elke zondagmiddag
14.00 - 16.00 uur en op afspraak.

Meer informatie:

www.museumwoubrugge.nl
Telefoon: 0172 - 518711



Evenementen Nieuwkoop

Two Wieners play 'The Everly Brothers'

Een absoluut waardig eerbetoon aan The Everly Brothers door dé Nederlandse rock- 'n-roll tributeband! De Two Wieners spelen niet alleen de grote hits, maar ook verrassende B-kantjes. Tussen de bedrijven door vertellen ze mooie anekdotes over The Everly Brothers en over het ontstaan van de nummers.

Locatie: Datum:
Kaleidoskoop 30 januari 2022
De Verbinding 2 Aanvang 15.00 uur
2421 EX Nieuwkoop

Meer informatie:

www.theater-kaleidoskoop.nl



Evenementen Alphen aan den Rijn

Openingsfeest Boskoop 800 jaar

4 februari 2022 - Aanvang 18.00 uur

In 2022 is het 800 jaar geleden dat de naam van het huidige Boskoop voor het eerst vermeld wordt. Op 4 februari dient de welbekende Hefbrug als decor voor een wervelende opening van het feestjaar Boskoop800. Na deze spectaculaire start heet de dorpskern zijn bewoners van harte welkom om elkaar te ontmoeten.

Meer informatie:

www.boskoop800.nl



Evenementen Zoeterwoude

Boter, kaas en eieren (Zuid)-wandelroute

Proef en beleef het boerenland. Struin door het karakteristieke veenweidegebied, kom langs monumentale panden en boerderijwinkels, en verzamel ondertussen streekproducten, zoals heerlijke verse zuivel of boerenkaas. Lekker voor een boerenpicknick onderweg of om thuis na te genieten!

Afstand: 10 km
Knooppunten: 22-21-24-77-76-79-57-41-36-33-38-39-15-14-29-23-25-26-21-22

Meer informatie:

www.ontdekzoeterwoude.nl

Altijd bij u in de buurt



wijdezorg

Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Kantoor

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

info@wijdezorg.com

088-209 1000

www.wijdezorg.com

