



WIJ verduurzamen

Deze folder wordt u aangeboden door **WIJdezorg**

Altijd bij u in de buurt

In haar werkomgeving biedt WIJdezorg woon-, zorg-, en welzijnsdiensten aan ouderen en andere zorgvragers. Met zeven zorglocaties in de gemeenten Kaag en Braassem, Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Zoeterwoude is WIJdezorg altijd bij u in de buurt!

Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Kantoor

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

info@wijdezorg.com

088-209 1000

www.wijdezorg.com



versie 1.0



Praktische tips voor een duurzamer huishouden

WIJdezorg gaat voor **duurzaam** en wij willen u als huurder en cliënt van **WIJdezorg** een paar praktische tips meegeven wat u kunt doen voor een duurzaam huishouden.

Afvalscheiding

Gooi uw afval in de juiste bak

Afvalscheiding is goed voor het milieu. Door afval te scheiden, blijft er minder gewoon huisvuil (of restafval) over. Lege batterijen, accu's en mobiele telefoons kun je inleveren in inzamelbakken bij winkels en supermarkten. De meeste materialen zijn goed te recycleren.

Minder afval produceren is nog beter voor het milieu dan recycling. Dat bespaart nieuwe grondstoffen en energie.

Welk afval hoort waar?

Wat mag er in de bak?

Dit wel ✓

Maar dit niet ✗

Groente, fruit- en tuinafval

- ✓ Etensresten
- ✓ Botjes
- ✓ Koffieprut
- ✓ Klein snoeiafval



- ✗ Kattenbakvulling
- ✗ Bioplastics
- ✗ Luiers
- ✗ Kaaskorst



Papier

⚠ Droog

- ✓ Kranten
- ✓ Enveloppen
- ✓ Kartonnen dozen
- ✓ Folders en tijdschriften



- ✗ Pizzadozen (met vetvlekken)
- ✗ Kartonnen koffiebekers



Plastic, blik, drankkarton

⚠ Leeg

- ✓ Plastic flessen
- ✓ Blikjes en deksels
- ✓ Plastic verpakkingen
- ✓ Melk- /drinkpakken



- ✗ Fruitnetjes
- ✗ Piepschuim
- ✗ Zwart plastic
- ✗ CD-hoesjes



Glas

⚠ Schud/schraap leeg

- ✓ Glazen flessen
- ✓ Glazen potten
- ✓ Glazen verpakkingen (bv. nagellakflesje)



- ✗ Drinkglazen
- ✗ Gloeilampen
- ✗ Ovenschalen
- ✗ Spiegels



Textiel

⚠ Schoon en droog

- ✓ Alle soorten kleding
- ✓ Kapotte kleding
- ✓ Schoenen
- ✓ Beddengoed



- ✗ Kleren met verf- of olievlekken
- ✗ Matrassen, kussens en dekbedden



Batterijen

⚠ Inleveren in de supermarkt

- ✓ Lege batterijen
- ✓ Knoopcellen
- ✓ Accu's
- ✓ Kleine elektrische apparaten



- ✗ Gehoorapparaten (bij de audicien)
- ✗ Elektrische kabels
- ✗ CD's en diskettes
- ✗ Grote elektrische apparaten



Huishoudelijke apparaten

Let bij aanschaf op het energielabel

Huishoudelijke apparaten (een vaatwasser, wasmachine, droger, televisie en dergelijke) zijn voorzien van een energielabel met informatie over het energie- en/of watergebruik van het apparaat. A = heel zuinig, G = minst zuinig.

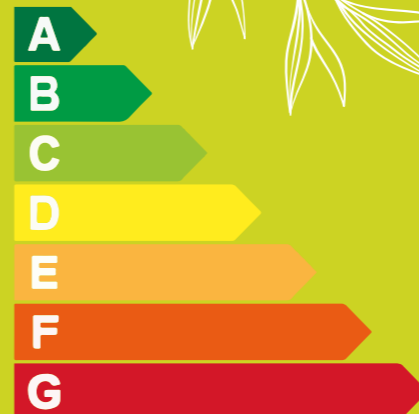
Let er bij de aankoop van een nieuw elektrisch apparaat op dat deze een zuinige energielabel heeft.

Schoonmaakmiddelen

Beperk het gebruik van milieubelastende schoonmaakmiddelen

Gebruik zo min mogelijk schoonmaakmiddelen die het milieu kunnen belasten en kies juist voor natuurlijke schoonmaakmiddelen, zoals natuurazijn om kalk te verwijderen of soda om vuile aanslag weg te halen. In de supermarkt zijn er bovendien steeds meer ecologische vaatwastabletten en schoonmaakmiddelen te koop. Deze bevatten minder milieubelastende chemische stoffen.

Belangrijk: let bij het gebruik van schoonmaakmiddelen op de juiste dosering, zoals op de fles aangegeven. Gebruik niet meer van het middel dan nodig is.



Voedselverspilling verminderen

Kook op maat

Probeer de hoeveelheid voedsel dat u weggooit te verminderen. Een aantal tips:

- Kook op maat: Gebruik bij het koken een kopje, mok, weegschaal of maatbeker om de juiste porties af te meten.
- Weet waar u eten het beste bewaart: aardappelen bewaart u bijvoorbeeld op een koele, droge en donkere plek.
- Let goed op de voorraad en de houdbaarheidsdatum. Wat moet eerst op?
- Bewaar restjes in een afgesloten bakje in de koelkast. U kunt hier één of twee dagen later nog een maaltijd van maken.



Meer informatie

Meer informatie kunt u vinden op www.milieuceentraal.nl. Voor vragen kunt u terecht bij WIJdeZorg: info@wijdezorg.com of 088-2091000.

