



wij

36

WIJ vertellen

Thuiszorgteam
Nieuwkoop
Pagina 4

WIJ zorgen

Zij-instromers enthousiast
over verkort opleidingstraject
verzorgende IG
Pagina 6-7

WIJ doen

Het zit in de familie...
Michelle en Jessy van Steen
Pagina 8

WIJ beleven

Oud-verpleegkundige
mevrouw Mud
Pagina 10

Inhoudsopgave

Voorwoord Pag. 3

WIJ vertellen

Thuiszorgteam Nieuwkoop Pag. 4

Huishoudelijke ondersteuning gemeente Alphen aan den Rijn Pag. 5

WIJ zorgen Regio en Landelijk

Zij-instromers enthousiast over verkort opleidingstraject verzorgende IG Pag. 6-7

WIJ doen Medewerkers aan het woord

Het zit in de familie... Michelle en Jessy van Steen Pag. 8

Geef de pen door aan... Medewerker huishouding locatie Rhijndael Ayu Susanti Pag. 9

WIJ beleven Bijzondere verhalen

Oud-verpleegkundige mevrouw Mud: 'Ik heb echt een leuk leven gehad' Pag. 10

Meneer Van der Schee: 'Het Groene Hart is mijn tweede thuis' Pag. 11

Recept Pag. 12

Puzzel Pag. 13

WIJ beleven Bijzondere verhalen

Nieuwe bewoner Civitas Jan van den Bos: 'Ik ken WIJdezorg al bijna 20 jaar' Pag. 14

Een UITagenda Pag. 15

Ons WIJ magazine wordt vanaf heden op een efficiënte, duurzame en kostenbesparende manier verpakt en verzonden. De sealbag is gemaakt van mais en zetmeel en is 100% biologisch afbreekbaar.

Colofon

Redactie

Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman

Gastlid

Carolien Balvert-Leliveld

Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Legit Agency

Tekst

Saskia Liefbroer

Fotografie

WIJdezorg
Shutterstock
Legit Agency

Oplage 2.940 stuks

Voorwoord

Beste lezer,

Als zesjarige kwam ik al graag over de vloer in het grote verzorgingshuis waar mijn vader als boekhouder werkte. Samen een kopje thee drinken met bewoners, luisteren naar hun verhalen, ik vond het geweldig. Mijn vader was altijd erg voor het thuisgevoel: bewoners, medewerkers, bezoekers, iedereen moest zich in de eerste plaats thuis voelen. Dat is me echt met de paplepel ingegoten en ik vind het een heel belangrijke waarde.

Mijn eerste vakantiebaantje was in het verzorgingshuis en na mijn studie Hbo Ouderenwerk werkte ik geruime tijd als casemanager in de ouderenpsychiatrie. Dat was een mooie leerschool, zeker ook op het gebied van multidisciplinair werken. Vervolgens was ik vele jaren actief als zelfstandig ondernemer, onder meer als manager kinderopvang, organisatieadviseur en interim-manager langdurige zorg. Eind vorig jaar kreeg ik de vacature voor clustermanager bij WIJdezorg onder ogen: een uitdagende baan in mijn eigen woongebied, het Groene Hart dat ik zo goed ken en waar onze kinderen zijn opgegroeid. Ik heb geen moment gearzeld. Meehelpen om WIJdezorg de mooiste en leukste zorgorganisatie te laten zijn én blijven, ik vind het geweldig!

Als organisatieadviseur leerde ik dat elke branche zijn eigen manier van doen heeft. Maar overal en zeker ook in de zorg is het 't allerbelangrijkste dat je je kunt verplaatsen in elkaars behoeften en ideeën. Dat je als leidinggevende in de schoenen van medewerkers kunt staan. Verbinding maken, luisteren. Visie vertalen naar de werkvloer - en weer terug! Dan ontstaat het gevoel dat je zoekt: we doen het echt samen. Medewerkers die zich gekend weten en zich thuis voelen, dat is volgens mij de sleutel naar de beste zorg.

In de afgelopen jaren is er veel veranderd. Verzorgingshuizen transformeren naar verpleeghuizen, ook bij WIJdezorg zijn we daar stapsgewijs mee bezig. Onze doelgroep heeft meer en andere ondersteuning nodig. Wat vraagt dat van onze medewerkers in de locaties en de thuiszorg?

En hoe zal het er over tien jaar bijstaan? Natuurlijk, er zijn steeds meer slimme verpleeghulpen en fijne ICT-voorzieningen, maar alleen medewerkers kunnen echt zorgen. Er komen veel dingen op ons af, dat voel je. Nederland vergrijsd, de zorgzwaarte neemt toe, de arbeidsmarkt is krap, we willen regie op eigen werk en eigen regie voor onze bewoners - hoe krijgen we het allemaal voor elkaar?

We onderzoeken hoe we kunnen werken aan verandering. Hoe kunnen medewerkers zaken waar ze in het werk tegenaan lopen, zelf als team oplossen? Wat zijn mogelijkheden om de bewegingsvrijheid voor bewoners van onze afdelingen voor kleinschalig wonen te vergroten? Hoe creëren we ruimte om echt multidisciplinair te werken? Wat past en in welk tempo?

Laten we allemaal doen wat nodig is, in samenspraak en met durf. Laten we excelleren, ieder op onze eigen plek. Niets is meer of minder. Samen gaan we voor de beste zorg.



Jacqueline Koster
clustermanager Alphen aan den Rijn



Thuiszorgteam Nieuwkoop

“We zijn heel flexibel: poppetje minder, uurtje langer”

Vanuit alle locaties van WIJdeZorg leveren thuiszorgteams zorg aan thuiswonende cliënten. In deze WIJ aandacht voor het thuiszorgteam van locatie Nieuwkoop.

“Ons team is heel flexibel”, zegt Carolien Balvert, verzorgende IG. “We zijn met veertien medewerkers, onder wie twee goede planners en we vangen ‘t liefst alles op met ons eigen team. De meesten van ons werken 12 tot 16 uur per week, zijn uit de kleine kinderen en kunnen zonodig gemakkelijker een paar uur langer werken. Nu we een vacature hebben, werken we ‘s ochtends allemaal tijdelijk een uur extra: poppetje minder, uurtje langer!”

De gemeente Nieuwkoop bestrijkt een groot gebied, dat zich uitstrekt van het Woerdense Verlaat tot Nieuwveen. “In de avonddienst rijd je gemiddeld 45 kilometer om je cliënten te bezoeken”, zegt Neeltje van Dam (verzorgende IG). “We komen allemaal overal en bij iedereen”, zegt Yvon van der Linden (verzorgende IG). “Heel leuk om veel verschillende cliënten te hebben!” Alle teamleden zijn als ‘contactverzorgende’ het vaste aanspreekpunt voor een aantal cliënten, al werkt dit in de praktijk toch net een beetje anders. Yvon: “Het is niet te plannen dat je steeds over de vloer komt bij de cliënten voor wie je contactverzorgende bent. Eigenlijk pakken we die rol allemaal voor iedereen op. Waar het om gaat is dat de vragen van de cliënt worden beantwoord of doorgespeeld naar de juiste persoon.”

Warm en betrokken

Naast verzorgenden IG telt het team vier verpleegkundigen en een wijkverpleegkundige. Vanaf september tot juli zijn er ook twee stagiaires aan de slag: Kim Vinkers en Alysia Koperberg.

Kim doet hbo Verpleegkunde, Alysia volgt de opleiding verzorgende IG. “Dit is een heel warm en betrokken team”, vinden ze. “Alle medewerkers nemen ons echt mee en behandelen ons als hun collega.” In de eerste weken van hun stage liepen Kim en Alysia met thuiszorgmedewerkers mee, maar inmiddels rijden ze al maanden zelfstandig hun routes. Meelopen doen ze ook nog regelmatig, bijvoorbeeld voor schoolopdrachten die in de praktijk moeten worden uitgevoerd en beoordeeld.

Pareltjes

Thuiszorgteam Nieuwkoop probeert de beschikbare tijd zo goed mogelijk te benutten. Carolien: “Zorg die kan wachten proberen we bijvoorbeeld in de relatief rustige uren aan het begin van de avonddienst te bieden. Sommige cliënten vinden het prima om juist dan te worden geholpen met douchen.” Waar nodig kunnen teamleden altijd de hulp invoeren van gespecialiseerde collega’s, bijvoorbeeld een wondverpleegkundige of een ergotherapeut. Ook binnen het eigen team is specialisme voorhanden. Neeltje: “Een van onze teamleden is Gespecialiseerd Verzorgende PG (GVP’er). Zij kan ons adviseren over de zorg voor cliënten met dementie.”

Cliënten waarderen de inzet van het thuiszorgteam. “Pas geleden kregen we een lieve kaart met de aanhef: aan de pareltjes van de thuiszorg”, zegt Neeltje. “Daar doe je het toch voor!”

Huishoudelijke ondersteuning gemeente Alphen aan den Rijn WIJdeZorg, Thuiszorg IZO en Axxicom bundelen de krachten

De gemeente Alphen aan den Rijn heeft WIJdeZorg, Thuiszorg IZO en Axxicom gecontracteerd als een van de vijf partijen voor huishoudelijke ondersteuning (WMO) in de periode 2022-2025. “We willen alle drie de beste zorg voor onze klant.”

Bij vorige aanbestedingen voor huishoudelijke ondersteuning kon elke partij die aan de minimumeisen voldeed in Alphen een contract krijgen. Ditmaal koos de gemeente voor een partnership met vijf partijen. Voor WIJdeZorg, Thuiszorg IZO en Axxicom was dat een belangrijke reden om samen één grotere partij te vormen. De drie werkten intensief samen bij het opstellen van de aanbestedingstekst. De samenwerking vindt plaats op basis van gelijkwaardigheid, maar als hoofdaannemer draagt WIJdeZorg de aansprakelijkheid. Ook onderhoudt ze contact met de gemeente en organiseert ze de verschillende overlegmomenten. Ronald Schouten (manager wonen WIJdeZorg), Ellen Ros (manager Thuiszorg IZO) en Linde Kuipers (regiomanager Axxicom) zijn verantwoordelijk voor de uitvoering in de praktijk. Overigens werken WIJdeZorg en Thuiszorg IZO ook elders in het Groene Hart al samen, als contractant voor huishoudelijke ondersteuning in de gemeente Nieuwkoop. Daarnaast zoeken beide partijen geregeld samenwerking op het gebied van wijkverpleging.

Cliënten

Door het bundelen van lokale én landelijke kennis en ervaring kunnen WIJdeZorg, Thuiszorg IZO en Axxicom elkaar op allerlei gebieden versterken. “De lijnen zijn kort, we kunnen elkaar gemakkelijk vinden om cliënten de juiste zorg te kunnen bieden”, zegt Claudia van Rijn, beleidsmedewerker WIJdeZorg. Ellen Ros: “In de praktijk zien we nu al de pluspunten. Als bij een van ons iets niet kan, zoeken we met z’n drieën naar een oplossing. We kunnen breder kijken: blijkt het lastig om voor een cliënt een vaste medewerker te krijgen, dan lukt het misschien wel via een van de andere partijen.”

Eigen wijken

In de gemeente heeft elke partij een aantal wijken onder zijn hoede. Claudia: “Die gebiedsverdeling is heel logisch. Thuiszorg IZO is van oudsher aanwezig in Alphen-centrum, WIJdeZorg is sterk vertegenwoordigd in een aantal Alphense dorpen en Axxicom gaat een paar andere gebieden invullen.” Linde Kuipers: “Begin april starten we met de eerste medewerkers in Benthuzen en Boskoop, en uiteindelijk worden we in vijf gebieden actief.”

Medewerkers

Het samenwerkingsverband heeft ook duidelijk voordelen voor medewerkers. “Onze samenwerking helpt ons om de situatie

passend voor de medewerker te maken”, zegt Linde. “Een medewerker die bijvoorbeeld meer uren of een andere wijk ambieert, kan misschien wel bij een van de twee andere partijen aan de slag.”

Van elkaar leren

De drie organisaties gaan ook kennis en expertise delen. “We zijn nu bezig met inventariseren”, zegt Ellen. “Thuiszorg IZO heeft bijvoorbeeld veel ervaring met het begeleiden van cliënten die het eigen huishouden - weer - moeten oppakken.” Claudia: “WIJdeZorg heeft fysieke locaties, waar cliënten naartoe kunnen voor bijvoorbeeld dagbesteding of een maaltijd.” Linde: “Axxicom is landelijk actief. Mogelijk kunnen we ons voordeel doen met ervaringen en best practices uit meer dan 30 gemeenten.”

“Door het bundelen van lokale én landelijke kennis en ervaring kunnen WIJdeZorg, Thuiszorg IZO en Axxicom elkaar op allerlei gebieden versterken.”



Zij-instromers enthousiast over verkort
opleidingstraject verzorgende IG

WIJ zorgen
regio en landelijk

'Ik vond het tijd om mijn hart te volgen'

In november 2021 startte de eerste groep zij-instromers aan een verkort opleidingstraject tot verzorgende IG niveau 3 bij WIJdeZorg. "De deelnemers vinden het pittig, maar ze zijn super gemotiveerd en enthousiast."

"Zoals alle zorgorganisaties kampt ook WIJdeZorg met de gevolgen van de krapte op de arbeidsmarkt", vervolgt werkbemiddelaar Debby Pronk. "Op de locaties ervaren onze medewerkers veel druk om steeds weer de gaten in de bezetting op te vullen. Met ons versnelde opleidingstraject voor zij-instromers hopen we nu binnen afzienbare termijn nieuwe collega's klaar te stomen."

Andere carrière

Met het verkorte opleidingstraject speelt WIJdeZorg in op de behoefte van mensen die graag de overstap naar de ouderenzorg willen maken, zonder dat ze daarvoor eerst jarenlang opnieuw naar school moeten. Debby: "De meesten hebben al een carrière in een andere branche gemaakt. Een driejarige opleiding in een klas met voornamelijk 18-jarigen zien zij niet echt zitten."

Hoge motivatie

De eerste groep zij-instromers bij WIJdeZorg telt elf studenten tussen de 23 en 55 jaar. "Hun motivatie is heel hoog", zegt opleidingsadviseur Michel Bouwens. "Ze hebben er goed over nagedacht, ze gaan niet over één nacht ijs." Debby: "90% heeft een vast contract opgezegd en vaak leveren ze ook in op arbeidsvoorwaarden. Heel tof om hun enthousiasme te zien, ze stralen het echt uit!"

Snel meedraaien

Bij de ontwikkeling van het verkorte opleidingstraject was het voor WIJdeZorg een belangrijke voorwaarde dat de studenten snel zouden kunnen meedraaien in de zorg. "In samenwerking met opleidingsinstituut STOC ontwikkelden we een traject waarbij studenten starten met de scholing 'Ondersteuning thuis'", vertelt Michel.

"Deze scholing bestaat uit vier weken theorie en vier weken praktijk en wordt afgesloten met een erkend MBO-certificaat. In de eerste vier weken volgen de studenten ook een inwerkprogramma waarbij ze kennismaken met de verschillende aspecten van de zorg. Ze kijken bijvoorbeeld ook mee bij de keuken en de huishouding. Belangrijk, want een locatie is natuurlijk meer dan alleen de zorg! Meelopen helpt bovendien om te kijken of je écht de juiste keuze hebt gemaakt. Wie zich in die eerste weken bedenkt, kan zonder consequenties stoppen met de opleiding."

Werken en leren

Met het MBO-certificaat op zak kunnen de studenten direct gedeeltelijk ondersteunen in de persoonlijke zorg van de cliënt. "Elf van de twaalf studenten zijn definitief aan het opleidingstraject begonnen", vertelt Michel. "De meesten zijn geplaast op de locatie van hun eerste voorkeur. Ze werken 24 uur per week op een afdeling in hun eigen locatie, onder begeleiding van een werkbegeleider en een leercoach. Eenmaal per twee weken verzorgt STOC een lesdag in locatie Jacobus. In totaal neemt het opleidingstraject achttien maanden in beslag. Wie slaagt, weet zich verzekerd van een vaste aanstelling bij WIJdeZorg."

Switch-campagne

Inmiddels heeft WIJdeZorg de campagne 'Switch naar de zorg' gelanceerd. Debby: "Via social media, posters, advertenties en banenmarkten zijn we op zoek naar kandidaten voor onze tweede groep zij-instromers, die in juni van start zal gaan!"



Switch naar locatie Rhijndael

Vanessa (43) werkte 15 jaar bij de overheid

"Ik heb 15 jaar bij de overheid gewerkt, in administratieve functies. Na al die jaren cijfertjes, computers en papieren voelde ik dat het tijd was om mijn hart te volgen. Ik had volop zekerheden inclusief een arbeidscontract voor onbepaalde tijd, maar ik dacht: word ik daar gelukkig van? Ik wilde iets voor een ander betekenen, zorgen zit echt in me. Mensen in mijn omgeving zagen dat ook, ze vonden me helemaal het type. Waarom zat ik eigenlijk nog altijd bij die overheid? Ik moest gaan doen waar ik goed in ben!"

Toen ik me ging oriënteren kwam ik via een bekende ook bij WIJdeZorg terecht. Het eerste gesprek maakte me helemaal enthousiast, ik trok de stoute schoenen aan en solliciteerde op de vacature zij-instromer. Daar heb ik geen moment spijt van gehad, ik ben hier echt helemaal op mijn plek!

Ik werk nu in een heel leuk team op de PG-afdeling in locatie Rhijndael. Ik leer ontzettend veel en er is altijd begeleiding, ik sta er nooit alleen voor. Onze groep zij-instromers is heel inspirerend: iedereen komt ergens anders vandaan en heeft die stap naar de zorg gemaakt, dat verbindt. Het is fijn om ervaringen te kunnen uitwisselen. Het werkt geeft me veel voldoening en energie. Mensen die jouw hulp zo waarderen, daar doe je het voor!"

Switch naar locatie Aarhoeve

Judith (49) werkte 25 jaar in het bankwezen

"Bij de bank had ik als accountmanager mijn eigen klantenportefeuille. Ik adviseerde klanten over hypotheek, verzekeringen en beleggen. Het idee om het roer om te gooien is langzaam ontstaan. Wilde ik tot mijn pensioen bij de bank werken? Ik wilde toch vooral ook graag iets méér voor een ander betekenen, voor een ander zorgen in plaats van adviseren."

De medische wereld en de zorg hebben me altijd getrokken en ik ben gaan rondvragen: wat is er, wat kan ik? Zo kwam ik ook in gesprek met Debby over de mogelijkheden bij WIJdeZorg. Toen ze me wat later inseedde dat ze gingen starten met het traject voor zij-instromers, besloot ik de stap te wagen. Mijn collega's vonden het jammer dat ik wegging, maar waren niet verrast over mijn keuze voor de zorg. Ze vonden dat heel erg bij me passen.

Nu werk ik in een totaal andere wereld en dat bevalt hartstikke goed. Je werkt hier in een groter team en dat is prettig. De zorg voelt voor mij heel natuurlijk, warm en menselijk. Hier kun je iets voor de mensen zelf betekenen, door hulp te bieden en hen een fijne dag te bezorgen. Financieel ga je er niet per se op vooruit, maar dat wat je ervoor terug krijgt is veel meer waard dan geld. De waardering, die je ervaart van de bewoners en hun naasten, geeft iedere dag nieuwe energie"



Het zit in de familie... Michelle en Jessy van Steen

Michelle en Jessy

Bij WIJde zorg vind je heel wat medewerkers, die uit dezelfde familie komen. "We zouden prima kunnen samenwerken, maar dat moet je niet willen", vinden de zussen Van Steen.

Michelle van Steen is verzorgende IG in locatie Emmaus. Zus Jessy werkt als GVP'er in locatie Aarhoeve. "We zijn zussen, geen collega's", lacht Michelle. "We doen hetzelfde werk, maar we hebben een heel ander karakter", zegt Jessy. Beide zussen werken op een afdeling voor mensen met dementie. Michelle: "Het mooiste van ons werk is mensen gelukkig maken in hun laatste levensfase."

Niet gemakkelijk

Toen Michelle werd geboren, was Jessy elf jaar. Een jaar later werd hun moeder heel erg ziek, het bleek de ziekte van Crohn. "Vanaf die tijd heb ik veel dingen in het huishouden overgenomen", vertelt Jessy. Als puber liep ze behoorlijk tegen de situatie aan. "Nee, het was niet altijd gemakkelijk. Ik was 25 toen ik het huis uitging. Pas daarna hebben Michelle en ik echt onze zusterband opgebouwd." Michelle: "We doen nu leuke dingen samen en gaan af en toe ook met z'n tweeën op vakantie. Als we ergens over discussiëren willen we allebei winnen, maar ruzie hebben we nooit."

Ingewikkelde jaren

Op haar 21^e bleek Michelle de ziekte van Crohn te hebben, net als haar moeder. Er volgden ingewikkelde jaren en ze werd verschillende keren geopereerd. Jessy hielp haar waar ze kon: "Ze ging altijd overal met me mee. Bij WIJde zorg was er veel begrip voor mijn situatie, dat was heel fijn. Het gaat nu al anderhalf jaar goed, zonder medicijnen!"

Emotioneel

Na de middelbare school wilde Jessy graag de zorg in, maar haar ouders hadden hun bedenkingen. "Ze vonden me te emotioneel." Ze had een jaar verschillende baantjes via een uitzendbureau en wist het toen zeker. Op haar negentiende startte ze met de opleiding in verpleeghuis Oudshoorn. "Na mijn opleiding werkte ik dertien jaar in Alrijne, acht jaar in Rhijndael en tussendoor een jaartje in de kinderopvang. Nu werk ik alweer drie jaar in locatie Aarhoeve. Mijn ouders zijn er allebei op teruggekomen dat de zorg niets voor mij is."

Speldje

Michelle volgde na de middelbare school een verkorte opleiding tot helpende in locatie Woudsoord. Vier jaar later begon ze in locatie Nieuwkoop aan de opleiding verzorgende IG, werkte vervolgens bij Rhijndael en Driehof, en stapte toen over naar locatie Emmaus, waar ze in juli 2021 werd gediplomeerd. "Bij mijn opleiding heb ik heel veel steun aan Jessy gehad", vertelt Michelle. "Als ik de stof niet begreep, zei Jessy: lees het dan eens hardop. Dat hielp." Vanwege corona verliep de diploma-uitreiking helaas online. Jessy: "Ze wilde graag dat ik haar speldje zou opspelden, maar dat mocht niet. Toen heeft ze het zelf maar gedaan."

Geef de pen door aan...

Ayu Susanti medewerker huishouding locatie Rhijndael

In deze WIJ neemt medewerker huishouding Ayu Susanti de pen over van verpleegkundige Anja Baerts. "In de zorg is ieders werk van belang", aldus Anja. "Ik ben benieuwd hoe mijn collega Ayu haar rol invult en ervaart."

"Ik vind het mooi dat Anja aangeeft dat iedereen belangrijk is", zegt Ayu. "Dat wordt namelijk niet vaak uitgesproken. Schoonmaken kan iedereen, denken de meesten, maar dat is echt niet waar. Mijn collega's en ik nemen ons werk heel serieus. We doen heel veel en het is veel meer omvattend dan mensen zouden denken. Ik vind schoonmaken leuk en uitdagend. Een kamer mooi, netjes en schoon achterlaten, dat geeft me echt een kick. Zeker ook omdat je er andere mensen blij mee maakt."

Vaak improviseren

"In de huishouding zijn planning, ervaring en flexibiliteit heel belangrijk. Mijn collega's en ik moeten vaak improviseren, geen dag is hetzelfde. Met zeven medewerkers huishouding hebben we ieder onze eigen afdeling en we werken op vaste dagen binnen én buiten de locatie. Zelf kom ik echt overal, want op dinsdag verdeel ik het linnen naar alle afdelingen. Ons team is hecht en lost alles onderling goed op. Als iemand ziek is, proberen we dat met elkaar op te vangen. In ons werk hebben we ook een signalerende functie, we overleggen veel met de zorg en leidinggevenden en er wordt echt naar ons geluisterd."

Gelijk thuis

"Ik kom van Bali en mijn eerste baan in Nederland was kamermeisje in een hotel. Die baan gaf me weinig voldoening, het ging alleen maar om snelheid en ik kreeg weinig feedback. In 2012, ik had inmiddels twee kinderen, zocht ik iets rustigers en wat meer in de buurt. Mijn schoonmoeder kwam met het idee voor een baan in een zorginstelling."



Ayu Susanti

Bij mijn sollicitatie in locatie Rhijndael voelde ik me gelijk thuis. Ik dacht, ik kan dat wel, met mensen omgaan! En ik wist dat ik goed kan schoonmaken."

Zelfvertrouwen

"Jaren geleden slaagde ik voor mijn inburgeringscursus, maar in Rhijndael heb ik de Nederlandse taal écht geleerd. Werken met ouderen heeft mij daarbij heel veel geholpen. Hun rust en betrokkenheid gaf me zelfvertrouwen om te praten. Ik heb van hen ook veel uitdrukkingen en grapjes geleerd. Ik mis mijn familie en vrienden in Bali nog steeds, maar zorgen voor ouderen geeft me veel voldoening en het helpt me om het gemis te relativeren. Bewoners vinden onze aanwezigheid fijn en verheugen zich op onze komst. De warme interactie maakt mijn werk heel leuk."

Aan wie geef jij de pen door, Ayu?

"Aan Ingrid Kraakman, medewerker communicatie WIJde zorg. Ik heb haar een paar keer ontmoet bij de Zorgmarathon in Papendal en ik vind het interessant om te weten wat zij doet."

Oud-verpleegkundige mevrouw Mud

'Ik heb echt een heel leuk leven gehad'

Als verpleegkundige werkte mevrouw Mud onder meer drie jaar in Kenia bij pater Knaap uit Noorden. Tegenwoordig woont ze in de Vijverhof in Nieuwkoop.

"Heerlijk, zoveel tijd voor mezelf."

Mevrouw Mud (78) krijgt ondersteuning van het thuiszorgteam van locatie Nieuwkoop. "Ik prijs me gelukkig dat ik leef in een tijd waarin je zo goed verzorgd wordt. Echt een cadeautje!"

Weerbaar

Mevrouw Mud, jongste in een huisartsgezin, kampte altijd met overgewicht. "Als tienjarige woog ik al 86 kilo, terwijl ik hetzelfde at als mijn broers en zussen. De schoolarts drong aan op een streng dieet en amfetaminepillen, waardoor ik afviel naar 72 kilo – nog steeds te zwaar natuurlijk. Welk dieet ik daarna ook volgde, mijn overgewicht bleef. Veertig procent van de bevolking heeft een hekel aan dikke mensen. Dat is wetenschappelijk bewezen en ik heb het helaas zelf ook altijd gemerkt. Maar dik zijn is niet je eigen schuld – of de schuld van je ouders! Heel belangrijk dat mensen dat beseffen! Ik leerde omgaan met opmerkingen over mijn gewicht en dat heeft me heel weerbaar gemaakt. Onzeker heb ik me nooit gevoeld, ik vind mezelf best de moeite waard. Op je levenspad kom je zoveel goede en slechte dingen tegen. Je komt er overheen, ook over verlies en rouw. Je moet ermee leren leven."



Mevrouw Mud

WIJ beleven

bijzondere verhalen

Pater Knaap

Na haar opleiding verpleegkundige A plus kraam- en kinderaantekening werkte ze drie jaar in een kinderziekenhuis. Haar plan om naar Canada te emigreren strandde, maar ze zat niet bij de pakken neer. Na een vroedvrouwenopleiding in Engeland besloot ze zich in te zetten voor pater Knaap, de bekende missionaris uit Noorden. "Hij had in Kenia een missiepost waar hij ook medische zorg wilde gaan bieden. Eerst moest ik bij zes missiezusters een spoedcursus volgen. Daar heb ik ontielig veel bijgeleerd: van diagnoses stellen en kiezen trekken tot hechten en verdoven. In landen als Kenia moet een verpleegkundige veel meer doen dan hier." Pater Knaap had drie kamertjes beschikbaar voor medische zorg. De dagkapel bood onderdak aan de kraamafdeling. "Binnen een paar maanden telden we 120 patiënten per dag. Gelukkig had ik hulp van Engelssprekende meisjes uit de omgeving. Op een gegeven moment werd ik verliefd en zwanger, maar de relatie hield geen stand en ik keerde terug naar Nederland."

Camper

Als alleenstaande moeder verdiende mevrouw Mud de kost in een kraamkliniek. Na een paar jaar trouwde ze met Cor, een weduwnaar met zeven kinderen. Hij overleed in november vorig jaar, ze waren 43 jaar samen. "Met de kinderen reisden we veel door Europa. Later trokken Cor en ik elk jaar met de camper door de Verenigde Staten, waar twee kinderen wonen. Van de 50 staten hebben we er 46 bezocht. Ja, ik heb echt een heel leuk leven gehad!"

Meneer Van der Schee:

'Het Groene Hart is mijn tweede thuis'

Zo'n 40 jaar trok familie Van der Schee elk weekend naar hun caravan bij het Woerdense Verlaat. "We hebben daar fantastische jaren gehad."

Meneer Van der Schee (86) is geboren en getogen in Loosduinen. "Maar het Groene Hart werd al snel mijn tweede thuis", zegt hij. "Mijn schoonvader ontdekte destijds een prachtig plekje aan het Woerdense Verlaat. Al snel hadden we daar met mijn schoonouders en het hele gezin met aanhang en kleinkinderen ons eigen stekje. We hadden het altijd heel gezellig met elkaar en deden er fijne vriendschappen voor het leven op."

Gefascineerd

Vanaf zijn jongste jaren was meneer Van der Schee gefascineerd door techniek. "Mijn vader werkte als privéchauffeur van de directeur van de WSM (Westlandsche Stroomtramweg Maatschappij, later Connexion/Arriva). Als jonge knul ging ik graag met hem mee. In de grote werkplaats naast de garage keek ik mijn ogen uit. Dáár wilde ik werken! Op mijn vijftiende ben ik er begonnen als leerling-monteur. Naast mijn opleiding als elektricien in de autobranche behaalde ik tijdens mijn diensttijd ook mijn papieren voor vliegtuigmonteur. Ik was maar een gewone jongen tussen allerlei goedgebekte intellectuelen, maar ik had inzicht en kon goed met mensen omgaan. In de loop der jaren groeide ik door tot hoofd werkplaats en onderhoud gebouwen."

Met de bus

Af en toe deed meneer Van der Schee zelf ook dienst als chauffeur. "Ik reed bijvoorbeeld een gelede bus die de deelnemers naar de Gymnastrada in Berlijn vervoerde. Zo kon ik indien nodig onderweg ook eventuele reparaties uitvoeren. En bij het huwelijk van mijn dochter Ilse reed ik het bruidspaar en hun gasten hoogstpersoonlijk in een bus naar het stadhuis!" Met zijn technisch inzicht en handen die alles konden maken was hij in zijn vrije tijd vaak – en graag! – voor anderen in de weer. "Woningen en tuinen opknappen, auto's



repareren en uitdeuken, behangen, schilderen, ik stond altijd klaar", zegt hij. "Heel frustrerend dat ik nu niet meer kan helpen met klussen."

Geen spijt

Na 40 dienstjaren maakte meneer Van der Schee gebruik van de mogelijkheid om met de VUT te gaan. "Met 55 jaar was dat natuurlijk vrij jong, maar ik heb er geen spijt van gehad, integendeel! Mijn vrouw en ik waren een moordstel. Samen hebben we nog een paar mooie jaren kunnen doorbrengen voordat zij ernstig ziek werd. In 2012 is ze tot mijn grote verdriet overleden. Een jaar eerder waren we verhuisd naar de Vijverhof in Nieuwkoop, waar ik tot 2017 heb gewoond. Toen werd ik onwel en brak ik mijn heup. Ik bleek een aandoening in mijn hoofd te hebben en kon niet meer zelfstandig blijven wonen. Nu woon ik alweer vijf jaar in locatie Nieuwkoop en daar heb ik het hartstikke goed. Mijn dochter is getrouwd met een Nieuwkoper en ik heb twee lieve kleinkinderen. Mijn wortels liggen nu in Nieuwkoop, zo voel ik dat!"



Stooftpeertjes (4 personen)

Het lievelingsgerecht van de bewoners van locatie Nieuwkoop is gemakkelijk te maken en smaakt altijd. Lekker bij stooftvlees of als toetje met (griesmeel)pudding, vla, yoghurt of ijs.

Ingrediënten

1 kg stooftpeertjes (Gieser Wildeman)
5 dl rode wijn
Stukje citroenschil (zonder wit)
Circa 50 g suiker
1 kaneelstokje

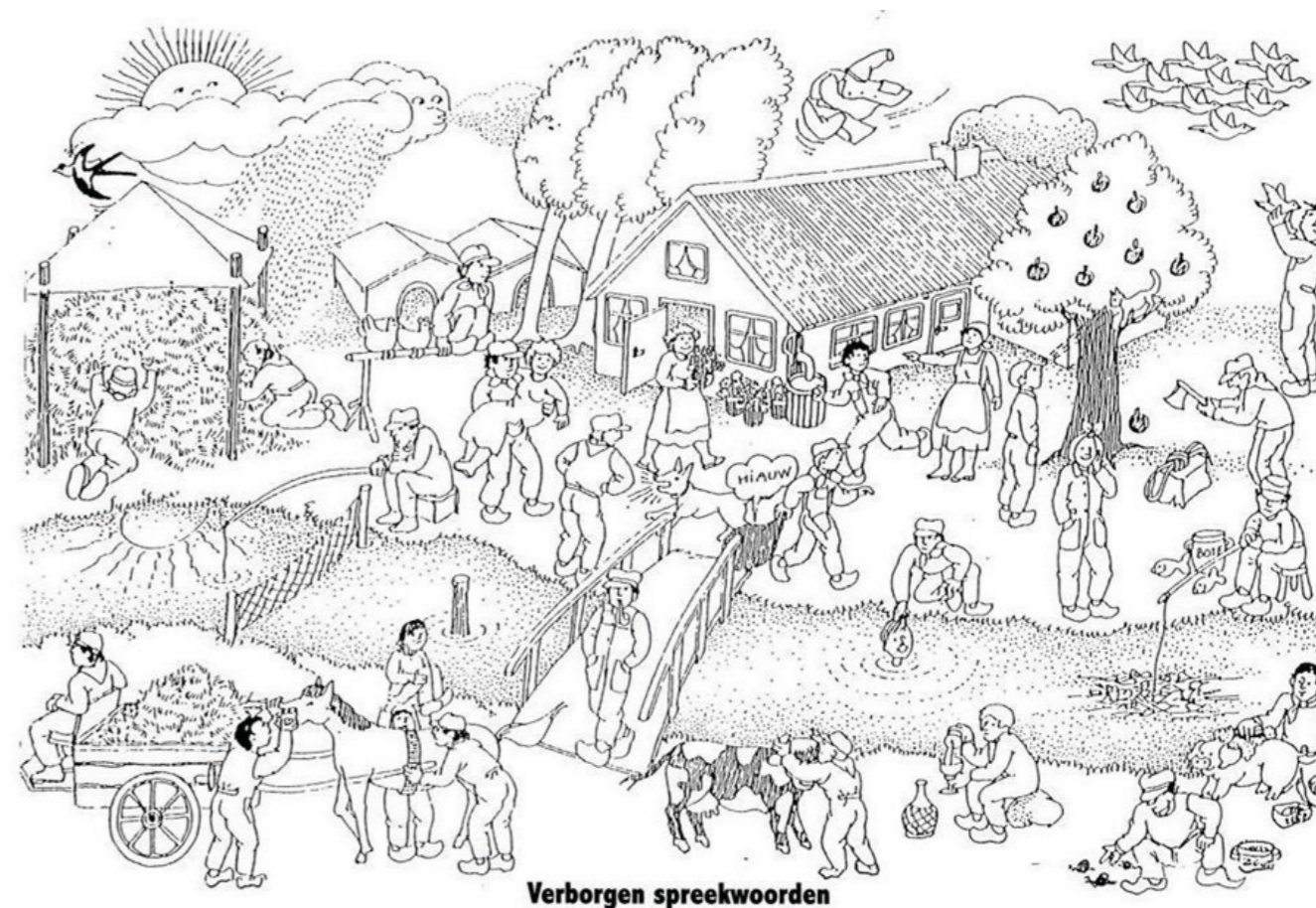
Maken

Schil de peertjes, laat ze heel en zet ze naast elkaar in een pan. Voeg de wijn, het stukje citroenschil, de suiker en het kaneelstokje toe. Vul eventueel aan met water, de peertjes moeten bijna onderstaan. Laat de peertjes op een heel zacht vuur in 1 - 1,5 uur tegen de kook aan gaar worden tot ze mooi rood zijn. Laat ze afkoelen in het kookvocht. Leg de peertjes in een schaal. Kook het kookvocht in tot 2 dl en schenk het over de peertjes.

Tip: liever zonder wijn? Gebruik dan 5 dl bessensap!

Puzzel Verborgene spreekwoorden

In deze afbeelding zitten verschillende spreekwoorden verborgen. Probeer zo veel mogelijk spreekwoorden te vinden en omcirkel deze. Schrijf de spreekwoorden ook op.



Verborgene spreekwoorden

De oplossing van de puzzel kunt u voor **1 juli 2022** sturen naar:

Redactie WIJ
Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
of mailen naar:
wij-redactie@wijdezorg.com

De oplossing van de puzzel uit WIJ 35 is: **Mosselen doen de vis afslaan**

De winnares van de puzzel uit WIJ 35 is: **Mevrouw Muller-Verkade** uit Woubrugge

Als houder van de WIJdeZorgklantenkaart krijgt mevrouw Muller altijd de WIJ in de bus. Ze stuurt regelmatig de oplossing van de puzzel in en was blij verrast dat ze ditmaal als winnares in de bloemetjes werd gezet. Pre-corona bezocht ze graag de bingo in locatie Woudsoord. Ze hoopt dat deze binnenkort weer van start gaat!





WIJ beleven

bijzondere verhalen

Nieuwe bewoner Civitas Jan van den Bos:

'Ik ken WIJde zorg al bijna 20 jaar'

Jan van den Bos

Vorig jaar verhuisden Jan en Joke van den Bos naar appartementencomplex Civitas. Als lid van de Cliëntenraad (CR) zet Jan zich al jaren in voor bewoners van de naastgelegen Aarhoeve.

"Nu zijn we zelf 'onderdeel' van WIJde zorg", lacht Jan, "maar als lid en later voorzitter van de CR ken ik deze zorgorganisatie al bijna 20 jaar. Dat begon toen mijn moeder en wat later ook de moeder van Joke in de Aarhoeve kwamen wonen. Beiden zijn jaren geleden overleden, maar ik ben nog steeds actief in de CR. Ook Joke bleef nauw betrokken bij de Aarhoeve. Als vrijwilliger kookt zij wekelijks voor een woongroep voor bewoners met dementie."

Gemakkelijk

Vanuit hun ruime hoekappartement op de bovenste verdieping hebben Jan en Joke een schitterend uitzicht over de weilanden. "Omdat we wat ouder worden, besloten we dat het tijd werd om onze eengezinswoning te verruilen voor een plek waar je gemakkelijk kunt blijven wonen, mocht je iets gaan mankeren. Toen dit appartement te koop kwam, hebben we niet lang hoeven aarzelen. Het is voorzien van alarmering, je kunt deelnemen aan activiteiten in de Aarhoeve en waar nodig kan je bij WIJde zorg voor thuiszorg en dagbesteding terecht."

Hartstikke druk

Jan is geboren in Den Haag en verhuisde in 1966 met zijn ouders naar de Langeraaresweg. "Joke woonde een paar huizen verder op, zo is het gekomen. We zijn in 1970 getrouwd en kregen een dochter en twee zonen. Ze wonen allemaal in de buurt!"

Vanaf zijn 17^e werkte Jan 40 jaar bij de KLM, waarvan ruim 25 jaar als controller bij onder meer catering services, bagage en tax free services. Na die 40 jaar maakte hij gebruik van de VUT-regeling.

"Ik was altijd al heel actief in het verenigingsleven en ook zonder baan had ik het hartstikke druk", lacht hij. "Zo was ik onder meer voorzitter van voetbalclub Altior, koster bij begrafenissen en penningmeester van de KBO. Ook dit voorjaar help ik vanuit de KBO weer inwoners met de belastingaangifte."

Betrokken

Als CR-voorzitter heeft Jan heel wat onderwerpen zien passeren. "Neem bijvoorbeeld de nieuwbouw van de Aarhoeve. We dachten over alles mee, van de keuze tussen laminaat en vloerbedekking tot en met de verhuizing naar de tijdelijke locatie. Meer recent waren we nauw betrokken bij onderwerpen als het project Waardigheid en Trots en de invoering van het elektronisch cliëntendossier. Vóór 2020 vergaderden we zes keer per jaar met de clustermanager, we konden elkaar gemakkelijk vinden en wisten van de hoed en de rand. In coronatijd hebben we dat wel gemist, we vergaderden toen hoofdzakelijk digitaal. Hopelijk komen we nu weer vaker met elkaar in contact. Overigens heeft geen van de zittende leden nu ouders of partners in de Aarhoeve wonen, waardoor daadwerkelijke binding ontbreekt. Nieuwe leden zijn meer dan welkom!"



Evenementen Kaag en Braassem

18 juni 2022

Open dag Waterrecreatie Woubrugge

Tijdens de jaarlijkse Open Dag staat Woubrugge bol van vermaak voor jong en oud. Bezoek de gezellige braderie, doe mee aan evenementen, geniet van livemuziek en proef de specialiteiten van culinaire ondernemers.

Meer informatie op
waterrecreatiedag.nl



Evenementen Alphen aan den Rijn

22 mei 2022 | 16.30-17.30 uur

Zangconcert César Franck & Tijdgenoten

Op 22 mei vertolken stadsorganist Simon Stelling en de Alphense alt Martine Straesser werken van César Franck en tijdgenoten, zoals Gabriël Fauré en Henri Duprac.

Locatie:
Adventskerk
Julianastraat 69
2405 CG Alphen aan den Rijn

Meer informatie en aanmelden:
www.vriendenvandeadventskerk.info



Evenementen Nieuwkoop

7 mei 2022 | Aanvang 20.15 uur

De Meiden van LOS 'Lusten en Lasten'

De Meiden van LOS zijn terug! Een goudeerlijke voorstelling met liedjes en sketches over de keerzijde van de medaille. Natuurlijk willen de meiden wel de lusten, maar niet de lasten. Maar kan dat wel?

Locatie:
Kaleidoskoop
De Verbinding 2
2421 EX Nieuwkoop

Meer informatie op
www.theater-kaleidoskoop.nl



Evenementen Zoeterwoude

Boerderij 't Geertje

Boerderij 't Geertje is een veelzijdige, biologische boerderij met melkkoeien, varkens, melkgeiten en kippen. Bezoek de zuivelmakerij en de landwinkel, strijk neer in Geertjes restaurant en doe mee aan allerlei activiteiten, zoals geitjes voeren, ponyrijden, varen of wandelen.

Locatie:
Boerderij 't Geertje
Geerweg 7
2381 LT Zoeterwoude

Meer informatie op
www.hetgeertje.nl

Flower Parade 2022

Op **zaterdag 13 augustus** trekt de Flower Parade Rijnsburg door de straten van Rijnsburg, Katwijk en Noordwijk. De dag erna zijn de praalwagens ook nog te bewonderen op de Koningin Wilhelmina Boulevard in Noordwijk.

Meer informatie: www.rijnsburgscorso.nl

Altijd bij u in de buurt



wijdezorg

Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Kantoor

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

info@wijdezorg.com

088-209 1000

www.wijdezorg.com

