

ONTMOETEN & VERBINDEN

PROGRAMMA 29 SEPT T/M 8 OKT 2022
RIJNWOUDE

DETAILS PROGRAMMA: WWW.PARTICIPEALPHEN.NU/EEN-TEGEN-EENZAAMHEID
ALLE ACTIVITEITEN ZIJN GRATIS EN OPENBAAR, TENZIJ ANDERS VERMELD*

* ALLEEN DRANKJES VOOR EIGEN REKENING

DONDERDAG 29 SEPTEMBER CULTURELE CARROUSEL: OPENING WEEK VAN ONTMOETEN EN VERBINDEN*
door wethouder Gert Jan Schotanus. 14.00 -16.00 uur Muzikale optredens. **DE JUFFROUW**
HAZERSWOUDE DORP

VRIJDAG 30 SEPTEMBER
BEWEGEN VOOR SENIOREN DOOR ALPHEN VITAAL. 11.00-12.00 uur **BUURTHUIS DE SOM**

OPEN / KOFFIE INLOOP PLEYN 68 10.00 -12.00 uur **PLEYN 68 HAZERSWOUDE RIJNDIJK**

CREATIEVE MIDDAG 14.00 -16.00 uur **DE JUFFROUW, HAZERSWOUDE DORP**

SWINGO MUZIKALE BINGO 14.00-16.00 uur Lekker meezingen en dansen. Op een groot beeldscherm ziet u uw favoriete band/zanger(es) van vroeger. Staan ze op uw Swingo kaart, dan kruist u deze aan. Er zijn leuke prijsjes te verdienen. **BUURTHUIS DE SOM HAZERSWOUDE RIJNDIJK**

ZATERDAG 1 OKTOBER
BURENDAG FEESTELIJKE ACTIVITEITEN JONG EN OUD IN 11.00-16.00 uur **BUURTHUIS DE SOM**

STOEPTEGELBINGO 10.00-16.00 uur **DE BUURT VAN BIBLIOTHEEK VAN HAZERSWOUDE RD BUURTHUIS DE SOM** Je kunt de Bingokaart ophalen in de Bibliotheek.

MAANDAG 3 OKTOBER
ARABISCHE LUNCH 12.30 – 14.00 uur Opgeven bij Mariska, T 06-16536547 of email Mariska@actief-rijnwoude.nl **BUURTHUIS DE SOM**

CREATIEVE MIDDAG* 13.30-14.00 uur **BUURTHUIS DE SOM**

SAMEN ETEN 18.00-20.00 uur **TEHADO HAZERSWOUDE DORP** Kosten 6,00 euro. Opgeven voor 1 oktober bij Linda Timmermans, T 06-45094267 of email Linda@actief-rijnwoude.nl



DINSDAG 4 OKTOBER

OPEN / KOFFIE INLOOP* 10.00-12.00 **BUURTHUIS DE TAS, BENTHUIZEN**

OPEN HUIS ONDER DAK 10.00-12.00 **PKN KERK KOUDEKERK** Aanmelden en vervoer: Elsbeth Oosting T. 071-5231706 Deelname is gratis, vrijwillige bijdrage is welkom.

VOORLEESLUNCH MET ALICE BAKKER, SCHRIJFSTER 12.00 uur Gratis lunch met voorlezen door Alice Bakker uit eigen werk. **BUURTHUIS DE SOM** Opgeven via rijnenvenen.op-shop.nl/

KENNISQUIZ MET MOOIE PRIJZEN* "Wat weet u nog van uw lagere schooltijd ?" 14.00-16.00 uur . Inloop vanaf 13.30 uur. **DE JUFFROUW HAZERSWOUDE DORP**

FEESTELIJKE DAG GEORGANISEERD DOOR DE STICHTING WELZIEN OUDEREN KOUDEKERK AAN DEN RIJN.

Inloop 9.30 uur, start programma 10.00 tot ca 16.00 uur Elkaar ontmoeten met o.a. bloem-schikken (zelf snoeischaartje of mesje meenemen) en een muziek/liedjesprogramma met Lia Verheul. Prijs 10,00 euro incl. lunch. Opgeven bij Elly Bogerd T. 071-3414649, Tiny Molenaar T. 071-3415543) of Elly Neyman T. 071-7503438) **DE RIDDERHOF , KOUDEKERK AAN DEN RIJN**

ONTMOETEN MET SOEP MET BROOD EN SMEERSELS 18.00 uur Er is ook vegetarische soep. Aanmelden bij Agaath Koers, tel 06-12317899) vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. **HONSWYC IN KOUDEKERK, DORPSTRAAT 15**

VOETBALTOERNOOI VOOR DE JEUGD VAN BENTHUIZEN. 18.00 uur. Leeftijd van 12 - 25 jaar. Aanmelden kan bij S.de.Heij@participe.nu Verzamelen bij **DE TAS IN BENTHUIZEN**

OPEN INLOOP JONGEREN vanaf 20.30 uur **BUURTHUIS DE TAS IN BENTHUIZEN**

WOENSDAG 5 OKTOBER

MAMACAFÉ MET GASTSPREKER OVER GOED SLAPEN* 10.00-12.00 uur Koffie drinken / bijkletsen. Marleen van Schie, oefentherapeut Mensendieck, geeft praktische tips en oefeningen over o.a. houding, beweging, balans, slapen en vitaal oud worden **BUURTHUIS DE SOM**

WANDELEN EN KOFFIE DRINKEN MET GEBAK* 10.00-12.00 uur Opgeven bij Linda T. 06 45094267 of e-mail Linda@actief-rijnwoude.nl **THEO'S EETHUIS, HAZERSWOUDE DORP**

WERELDDANS 10.00-11.00 uur Kom wereldnansen! Les door Arja de Lange. **BUURTHUIS DE SOM**



OPEN INLOOP KOFFIEOCHTEND Koffie drinken/bijkletsen/ kaartje leggen etc
10.00 uur-12.00 uur **DE RIDDERHOF, KOUDEKERK AAN DEN RIJN**

BINGO MET LUNCH 12.00-14.00 uur Opgeven voor lunch tot 3 oktober bij Jolande van Wetten
T.06-22168847 of email Jolande@actief-rijnwoude.nl **DE RIDDERHOF, KOUDEKERK AAN DEN RIJN**

SPEEDDATEN 50+ERS DIE OP ZOEK ZIJN NAAR NIEUWE VRIENDSCHAPPEN. 14.00 -16.00 uur
Zin in nieuwe contacten ? Wilt u uw kring vergroten ? U kunt zich aanmelden voor speeddaten,
dit is telkens in 10 minuten/kwartier met een nieuw persoon kennis maken. Graag aanmelden
voor 1 oktober bij Saskia Posthuma, email s.posthuma@participe.nu of bel 06-81256668
DE JUFFROUW, HAZERSWOUDE DORP

JEU DE BOULE* 15.00 uur **DE TAS BENTHUIZEN** Lekker een balletje werpen op de mooie baan!

SPELLETJESMIDDAG* 14.00-16.00 uur Gezellige spelletjes met elkaar! **DE TAS, BENTHUIZEN**

SAMEN ETEN MET VERASSING 17.00 uur Kosten 7,50. Opgeven bij Mariska voor 4 oktober, T. 06-16536547 of email Mariska@actief-rijnwoude.nl **EETCAFÉ DE HOEK IN KOUDEKERK AAN DEN RIJN**

MAD SCIENCE 15.30-16.30 uur **BUURTHUIS DE SOM** Kinderen onderzoeken naar energiebronnen,
leren over de voor-en nadelen ervan. Windenergie wordt opgewekt en er wordt een zonnepane-
lenrace gehouden. Opgeven via rijnvenen.op-shop.nl/

DONDERDAG 6 OKTOBER

WANDELEN EN DAARNA KOFFIE DRINKEN* 10.00-12.00 uur Ook voor minder validen.
Opgeven bij Debbie, tel 06-27156362 of e-mail DCordierdeCroust@activite.nl **THEO'S EETHUIS,
HAZERSWOUDE DORP**

BEWEEGACTIVITEIT VOOR OUDEREN 10.45 uur **DE DRIEHOF IN HAZERSWOUDE DORP**
Ook voor mensen buiten De Driehof! Opgeven bij Maria van Veen. Tel 088-2091000.

BINGO MET VERHAAL 14.00-16.00 uur. Bingomiddag met leuke prijsjes in **DE EGEL IN HAZERSWOUDE DORP.**

ZATERDAG 8 OKTOBER

SWINGBINGO VOOR DE JEUGD, EEN SUPERTOFFE MUZIEK BINGO ! Leeftijd 12 tot 25 jaar. Aanvang om
20.00 uur **BUURTHUIS DE TAS BENTHUIZEN** Aanmelden kan bij Sandra: S.de.heij@participe.nu



ONTMOETEN & VERBINDEN

RIJNWOUDE

DETAILS PROGRAMMA: WWW.PARTICIPEALPHEN.NU/EEN-TEGEN-EENZAAMHEID
ALLE ACTIVITEITEN ZIJN GRATIS EN OPENBAAR, TENZIJ ANDERS VERMELD*

De organisatie en realisatie van de week van het ontmoeten en verbinden wordt u aangeboden door Prettig Ouder worden in Rijnwoude (POR) en Participe Alphen. Prettig Ouder worden in Rijnwoude is een samenwerkingsverband van onderstaande organisaties.



0172 427500 (op werkdagen tussen 9 en 17 uur)

info@participe.nu  www.participealphen.nu

 Prins Bernardlaan 8, Alphen aan den Rijn

VOLG ONS!

 /participealphen/

 /participealphen.nu/