



wij

39

WIJ vertellen

WIJdezorg: zilver op
Milieuthermometer Zorg
Pagina 5

WIJ zorgen

REIN: nieuw
interactief leerplatform
Pagina 6

WIJ doen

Geef de pen door aan:
Patricia van Duuren
Pagina 9

WIJ beleven

Mevrouw Janson plant
bijzondere kastanjeboom
Pagina 10

Inhoudsopgave

Voorwoord

Manager zorg Marit van Dorp **Pag. 3**

WIJ vertellen

Thuiszorgteam Driehof **Pag. 4**

WIJde zorg scoort zilver op Milieuthermometer Zorg **Pag. 5**

WIJ zorgen

REIN: interactief leerplatform **Pag. 6**

Scholingstraject Persoonsgericht Werken **Pag. 7**

WIJ doen

Beleef tuin Rhijndael feestelijk geopend! **Pag. 8**

Geef de pen door aan...
Patricia van Duuren **Pag. 9**

WIJ beleven

Mevrouw Janson plant een bijzondere kastanjeboom **Pag. 10**

Grijze Koppen Orkest treedt op in Driehof **Pag. 11**

Recept **Pag. 12**

Puzzel **Pag. 13**

WIJ beleven

Bijzondere verhalen: Gepensioneerd huisarts Bosch uit Hazerswoude-Dorp **Pag. 14**

UITagenda **Pag. 15**

Ons WIJ magazine wordt op een efficiënte, duurzame en kostenbesparende manier verpakt en verzonden. De sealbag is gemaakt van mais en zetmeel en is 100% biologisch afbreekbaar.

Colofon

Redactie

Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman
Marit van Dorp (gastlid)

Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Legit Agency

Tekst

Saskia Liefbroer

Fotografie

Stephan Scheltema
WIJde zorg
Shutterstock
Legit Agency

Oplage 2.971 stuks

Afmelden:

Wilt u ons magazine niet meer ontvangen?

U kunt zich afmelden via:
wij-redactie@wijdezorg.com



2

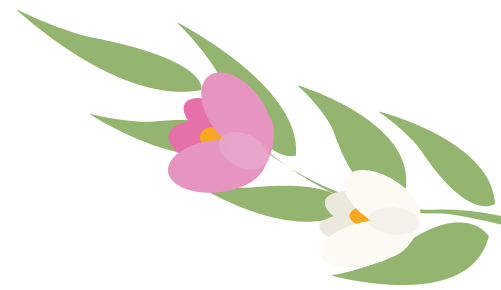
WIJde zorg scoort zilver op Milieuthermometer Zorg
Pagina 5



Mevrouw Janson
plant een bijzondere
kastanjeboom
Pagina 10

wijdezorg

Voorwoord



Beste lezer

Een wit pak met zo'n klokje, dat was het helemaal voor mij. Op mijn vijftiende wist ik het zeker: ik wilde zuster worden! Ik begon met een vakantiebaan in de keuken van een verpleeghuis, werkte als voedingsassistente, volgde opleidingen voor helpende, verzorgende IG en verpleegkundige en deed aansluitend de opleiding management in de zorg. Binnen de regio heb ik op veel verschillende plekken gewerkt: in de ouderenzorg, in de gehandicaptenzorg en in het ziekenhuis. Sinds september 2022 werk ik als manager zorg bij locatie Driehof en dat doe ik met heel veel plezier. 'Marit wordt later hoofdzuster', mijn moeder voorspelde het al toen ik klein was. Ik vind het heerlijk om de kar te trekken, uitdagingen aan te gaan en problemen op een goede manier op te lossen.

Mensen die voor de zorg kiezen, doen dit veelal echt vanuit hun hart. Voor de meesten is het een roeping, een droom. Je moet iets in je hebben om dit werk te doen, dat is wat ons verbindt. Heel belangrijk dat we vanuit ons hart kunnen blijven zorgen, ook in deze tijd waarin het een grote uitdaging is om de zorgcapaciteit af te stemmen op de zorgvraag. Hoe krijg je het allemaal geregeld? Ik denk graag vanuit de werkvloer. Natuurlijk, sommige dingen moeten anders, maar laten we het dan zó organiseren dat het bij ons past. Waar zit de expertise, hoe kunnen we onze inzet zo goed mogelijk afstemmen? Met een vast team goede zorg bieden, dat is een van mijn uitdagingen. In dat verband is het natuurlijk ook heel belangrijk om goed voor onze medewerkers te zorgen, zodat we ze voor WIJdezorg kunnen behouden.

Bij WIJdezorg werken we persoonsgericht, in dialoog met de cliënt. We ondersteunen hem of haar in persoonlijke behoeftes, niet alleen op het gebied van zorg, maar vooral ook waar het gaat om welzijn. Onze doelgroep verandert, we zien een langzame verschuiving, er komt een andere generatie binnen met andere interesses. Ook de zorgzwaarte verandert. Mensen blijven langer thuis wonen. Komen ze eenmaal bij ons, dan hebben ze veel meer zorg nodig dan vroeger, in de tijd dat Driehof nog echt een verzorgingshuis was. Tegenwoordig zijn we meer en meer een verpleeghuis, maar welzijn staat onveranderd voorop. Onze cliënten wónen hier, dit is hun huis. We kijken wat

een bewoner belangrijk vindt: welke sociale contacten wil hij of zij voortzetten, hoe kunnen wij dat faciliteren en wat kunnen familie, naasten en vrijwilligers hierin betekenen? Als je die vraag van te voren stelt, dan kun je veel meer aan elkaar hebben en dat komt zorg én welzijn ten goede. Samen - medewerkers, naasten en vrijwilligers - kunnen we er als team voor zorgen dat een bewoner zoveel mogelijk het leven kan leiden dat bij hem of haar past.



Marit van Dorp
Manager zorg locatie Driehof





Vlnr. Henriëtte van Brussel,
Thea Burgstad en Merel van Gils

Thuiszorgteam Driehof

"De drukte houden we in ons achterhoofd"

Vanuit alle locaties van WIJde zorg bieden thuiszorgteams zorg aan thuiswonende cliënten. In deze WIJ aandacht voor thuiszorgteam Driehof.

Thuiszorgteam Driehof is actief in de hele gemeente Hazerswoude, tot de rand van Boskoop en Benthuizen. De buitenroute beslaat vijftien kilometer en gaat per auto, voor de andere routes pakken medewerkers de elektrische fiets. "Een enkele keer hebben we zelfs een klein stukje moeten roeien", lacht teamlid Henriëtte van Brussel. "Een woning in het Rietveld was alleen over het water te bereiken."

Altijd bereid

Toen Thea Burgstad (verzorgende IG) elf jaar geleden bij het thuiszorgteam begon, was WIJde zorg nét gestart met het bieden van thuiszorg. "In die tijd was het 's ochtends en 's avonds één dienstje. Tegenwoordig draaien we met dertien medewerkers twee ochtenddiensten, een lange dienst (7.00 tot 15.00 uur) en twee avonddiensten. "De medewerkers van de ochtenddienst praten elkaar eind van de ochtend vaak even bij op de locatie. "Dan kunnen we gelijk afstemmen of er extra inzet nodig is. Er is altijd bereidheid om wat langer door te werken. We hebben het druk, maar dat laten we niet merken aan onze cliënten. De drukte houden we in ons achterhoofd."

Samenwerking

Af en toe deelt het team van Driehof de zorg met de thuiszorgteams van de locaties Emmaus en Rhijndael. Thea: "Stel dat je wat tijd tekort komt of juist over hebt, dan kunnen we bij elkaar terecht." Leerling-verpleegkundige Merel van Gils: "Deze samenwerking staat nog in de kinderschoenen, maar is in de buitenroute zeker van toepassing."

Merel maakt sinds september vorig jaar deel uit van het team. "Hiervoor werkte ik acht jaar als verzorgende somatiek bij locatie Rhijndael. Voor mijn opleiding ben ik overgestapt naar Driehof. Tegen de thuiszorg zag ik eerst enorm op: zou ik al die adressen wel kunnen vinden? Nu vind ik thuiszorg eigenlijk veel leuker!"

Eigen specialisme

Binnen het team zijn de lijntjes kort. "Bij vragen weten we elkaar goed te vinden", zegt Henriëtte, die ruim zes jaar bij WIJde zorg werkt. Als gespecialiseerd verzorgende somatiek onderhoudt ze het contact met cliënten met een chronisch ziektebeeld. "Ik zorg ook voor informatie naar mijn teamleden en voer gesprekken met mantelzorgers." Ook veel andere teamleden hebben een eigen specialisme. "Janet is onze ergocoach", aldus Henriëtte. "Ze regelt de inzet van hulpmiddelen. Nanette en Ilja doen de indicatiestellingen en Ilona is de incodeskundige."

Afstemmen

Eens in de acht weken komt het hele team bij elkaar. "Bij die vergadering schuift ook een medewerker van het OCD (Ontmoetingscentrum Dementie) in Driehof aan", zegt Thea. "Een aantal van onze cliënten bezoekt het OCD. Deze vergadering is een goede gelegenheid om even af te stemmen hoe het gaat."

In thuiszorgteam Driehof werken tien verzorgenden:

Thea Burgstad, Angèle Kerkvliet, Ilona van Wetten, Karola Kaashoek, Janet Verhoef, Jessica van Es, Monique Koeleman, Henriëtte van Brussel, Inge van Valen en Bianca van Klink. Ilja van Rijn is wijkverpleegkundige, Merel van Gils en Nanette Rosenboom zijn (wijk)verpleegkundige in opleiding.



WIJdezorg scoort zilver op Milieuthermometer Zorg!

Op dinsdag 28 maart jl. ontving WIJdezorg het zilveren certificaat van de Milieuthermometer Zorg. "We mogen heel trots zijn dat we dit met z'n allen voor elkaar hebben gekregen!"

De Milieuthermometer Zorg is een gecertificeerd meetinstrument, dat zorgorganisaties helpt om duurzaamheid en milieuzorg zichtbaar te maken en aantoonbaar te verbeteren. "Met de Milieuthermometer Zorg kun je je certificeren voor drie niveaus: brons, zilver en goud", vertelt voormalig milieucoördinator Frauke van der Lans. "Zo'n twee jaar geleden zijn we begonnen met het certificeringstraject. We gingen gelijk voor zilver. Dat was ambitieus, maar - zo blijkt - ook heel realistisch!"

Aandacht voor duurzaamheid

WIJdezorg werkt al vanaf 2011 aan verduurzaming van zijn organisatie en ondertekende in 2016 de Green Deal Zorg 2.0: Duurzame Zorg voor een Gezonde Toekomst. Door de jaren heen investeerde de organisatie in al zijn locaties in duurzame technieken en installaties, zoals warmtepompen, warmte/koudeopslag in de bodem, zonnepanelen en ledverlichting. In de afgelopen jaren kreeg ook de verduurzaming van de bedrijfsvoering veel aandacht. Denk bijvoorbeeld aan gescheiden afvalinzameling, elektrische fietsen voor thuiszorgmedewerkers, hybride auto's en printers zonder CO₂-uitstoot. Aanscherping van de processen op beleidsniveau resulteerde in een duurzaam inkoop-, mobiliteits-, bouw- en voedingsbeleid. Alle locaties hebben duurzaam werken doorgevoerd in hun processen.

Certificeringstraject

Samen met haar collega's Marinelle Scheltema en Willem van Kuyk vormde Frauke vanaf 2020 een projectteam dat het certificeringsproces

begeleidde. "We hadden de verschillende onderwerpen, bijvoorbeeld vastgoed, afvalscheiding en voeding, onderling verdeeld en werkten nauw samen met de managers wonen. Waar nodig schakelden we externe expertise in. Op de locaties kwam duurzaamheid veel in de teamoverleggen aan de orde: hoe kun je als medewerker bijdragen aan een duurzame bedrijfsvoering?"

Audit

De audit vond plaats op 17 en 18 januari jl. "Van tevoren hadden we de auditor een dossier vol informatie gestuurd", aldus Frauke. "De eerste dag hebben we die informatie doorgesproken en sprak de auditor met onze bestuurder. Aansluitend en de dag erna hebben we enkele locaties bezocht. Daar maakten we een ronde met onder anderen de manager wonen. De auditor keek onder meer naar de installatieruimten en de wijze van afvalscheiding. Ook praatte hij met medewerkers: hoe gaan jullie in je werk om met duurzaamheid? Drie weken later verscheen zijn rapport en kregen we het goede nieuws: we hebben zilver behaald! WIJdezorg heeft duurzaam werken écht doorgevoerd in zijn processen. Nu ligt de aandacht op het voortzetten van deze goede lijn en ook dat doen we mét elkaar."

Marian van Roosmalen, bestuurder WIJdezorg

"Als maatschappelijke organisatie vind ik dat we voorop moeten lopen in het duurzaam wonen en werken. De kern van duurzaamheid is gericht op het zo lang mogelijk gebruiken van de grondstoffen die op aarde aanwezig zijn en het veraangemen van de leefomgeving van alles wat op aarde leeft. Ik ben er trots op dat WIJdezorg dit al in zoveel facetten heeft kunnen implementeren. Dat willen we de komende jaren verder uitbouwen."





"Leren stopt nooit, ongeacht je leeftijd of beroep"

Op 15 maart jl. maakte REIN zijn entree bij WIJdeZorg. REIN is een interactief leerplatform, dat medewerkers helpt om te blijven leren en ontwikkelen. In de komende tijd kunnen medewerkers inloopbijeenkomsten op locatie bezoeken en kennismaken met de vele mogelijkheden van REIN.

De vraag naar zorg neemt toe, maar het aantal medewerkers dat die zorg kan leveren staat onder druk. "Opleiding en ontwikkeling zijn belangrijk om goed op die situatie te kunnen inspelen", zegt opleidingsadviseur Susan Castelein. "Dit leerplatform kan ons daar goed bij helpen. Het is heel laagdrempelig en maakt leren gemakkelijk en leuk."

Drie pijlers

Het leerplatform REIN is afgestemd op medewerkers in de ouderenzorg. Het heeft drie belangrijke pijlers: persoonsgerichte zorg voor cliënten, persoonsgerichte ontwikkeling voor medewerkers en teamontwikkeling. Susan: "Binnen WIJdeZorg richten we ons op meer bewustwording rondom het persoonsgericht werken en daar kan REIN echt in bijdragen. Persoonsgerichte ontwikkeling is belangrijk voor elke medewerker en komt uiteindelijk ook de kwaliteit van zorg ten goede. Datzelfde geldt natuurlijk ook voor teamontwikkeling." Vanuit REIN kom je gemakkelijk terecht bij meerdere leeronderdelen, waaronder het Learning Management System (LMS) van Studytube en e-learnings van Noordhoff en GoodHabit. Het LMS is de opvolger van Straight Training, dat WIJdeZorg in de afgelopen jaren heeft gebruikt. "Veel medewerkers vonden dat systeem weinig toegankelijk", vertelt Michel Bouwens, projectleider LMS. "Op basis van hun feedback zijn we op zoek gegaan naar een nieuw LMS. Medewerkers hebben geholpen met testen en vonden Studytube écht ondersteunend."

Toegankelijk en inspirerend

REIN is een fictieve cliënt die vroeger zelf in de ouderenzorg heeft gewerkt. Hij neemt je mee in zijn woonkamer en daagt je uit om verder te groeien. Klik je op de boekenkast in zijn huiskamer, dan kom je bij de e-learnings en via zijn telefoon heb je toegang tot AskMe (werkplekondersteuning). Het platform biedt nog veel meer mogelijkheden, zoals een Talentenscan (ontdek je talenten!) en online trainingen voor teamontwikkeling. Op REIN's jaarkalender vind je elk kwartaal verschillende thema's waarbij je kunt aansluiten. "Je kunt er informatie halen of je eigen ervaringen en ideeën delen met medewerkers van andere zorgorganisaties", aldus Susan.

Eigen regie

REIN biedt onderdak aan zo'n 600 e-learnings van Noordhoff en een paar honderd van GoodHabit. Zorgmedewerkers krijgen drie maanden van tevoren bericht dat er een verplichte toets in aantocht is. "Je bent zelf verantwoordelijk om bevoegd en bekwaam te blijven", zegt Michel. "Met REIN kun je veel meer je eigen regie pakken, bijvoorbeeld welke module je wilt volgen en wanneer. Bij het maken van e-learnings krijg je de tijd die je nodig hebt, er loopt geen klokje mee." Het LMS van REIN is zo ingericht dat je eerst ziet wat je nodig hebt, maar je kunt natuurlijk ook andere e-learnings volgen, aldus Susan. "Misschien wil je leren hoe je een Powerpointpresentatie maakt of wil je je kennis over revalidatie opfrissen. Kijk rond in REIN's boekenkast en laat je inspireren!"





Marleen Prins en Talitha van Goozen



Scholingstraject Persoonsgericht Werken

"Samen inspelen op
behoeften van bewoners"

Om bewoners de beste ondersteuning te kunnen bieden, zet WIJdeZorg in op persoonsgericht werken: als medewerker, als team en binnen de locatie. In november startte locatie Jacobus als eerste met het scholingstraject Persoonsgericht Werken van Trimbos. Ook de andere locaties zijn er nu mee bezig.

Met persoonsgericht werken wil WIJdeZorg beter kunnen inspelen op de toenemende zorgzwaarte. "Mensen met dementie wonen steeds langer thuis", zegt Talitha van Goozen, manager zorg locatie Jacobus. "Als ze bij ons komen wonen, is de ziekte vaak al in een verder gevorderd stadium. Medewerkers hebben handvatten nodig om bewoners en hun behoeften beter te leren kennen. Daarbij is het natuurlijk ook belangrijk dat ze elkaar op de werkvloer weten te vinden: samenwerken, elkaar ondersteunen en kennis uitwisselen, ook met externe medewerkers. De scholing van Trimbos geeft ons daarvoor meer houvast. Ken je bewoners én ken elkaar!"

Bewustwording

"Persoonsgericht werken is niet nieuw, in de praktijk gebeurt het al vaak", zegt Marleen Prins, projectmedewerker Trimbos. "In ons scholingstraject gaat het vooral om bewustwording: hoe pakken we het aan als team, waar zitten onze blinde vlekken? Als we ons daar meer bewust van worden, kunnen we nog beter aansluiten bij de behoeften van bewoners." Trimbos gaat uit van de visie van Tom Kitwood, vervolgt Marleen. "Mensen met dementie hebben - naast liefde - vijf basisbehoeften: bezig zijn, gehechtheid, identiteit, comfort en erbij horen. Als die behoeften niet vervuld worden, kunnen mensen zich onbegrepen voelen. Hoe zorg je met elkaar dat bewoners zich begrepen en gezien voelen? Wat vraagt dat van je eigen gedrag en benadering? Hoe ondersteunend zijn je collega's en je organisatie om echt persoonsgericht te kunnen werken?" Talitha: "In de drukte van alledag is het begrijpelijk dat het op de werkvloer niet altijd gaat zoals je zou willen. Heel belangrijk dat we er elke dag opnieuw naar streven om het samen beter te doen."

E-learnings en training

Het scholingstraject Persoonsgericht Werken is bestemd voor alle zorgmedewerkers en BO'ers (begeleiders-ondersteuners). Naast een kick-off omvat het twee e-learnings, een praktijkopdracht en twee trainingsbijeenkomsten. Medewerkers van Trimbos observeren van tevoren op de afdelingen: hoe ervaren bewoners de zorg, wat is de werkwijze van de medewerkers? Marleen: "In de bijeenkomsten gaan we onder meer in op de behoeften van bewoners. Ook bespreken we het effect van gedrag en werkwijze op het welbevinden van bewoners. Daarin nemen we onze observaties natuurlijk mee." Bij de start van het scholingstraject traint Trimbos per locatie een aantal sleutelfiguren. Zij kunnen hun collega's coachen bij persoonsgericht werken in de praktijk.

Meedenken

Locatie Jacobus heeft het scholingstraject inmiddels achter de rug. "De meeste medewerkers zijn enthousiast", aldus Talitha. "Als team vinden we het fijn om met elkaar na te denken over persoonsgericht werken en samen voorstellen te doen. In de teamoverleggen is persoonsgericht werken nu een vast agendapunt."



Startbijeenkomst in Jacobus



Beleeftuin Rhijndael feestelijk geopend!

In het afgelopen halfjaar is de tuin van locatie Rhijndael omgetoverd tot een echte beleeftuin. De feestelijke opening vond plaats op 30 maart jl.

In januari 2022 organiseerde WIJdeZorg het Slimme Zorg Project, waarbij alle medewerkers vernieuwende zorgideeën konden indienen. Judith Kraan, welzijnscoach bij locatie Rhijndael, diende het idee voor een beleeftuin in. "Ik wilde graag een tuin creëren, waarin geuren, kleuren en beleven centraal staan. Een tuin waarin bloemen en kruiden volop groeien, waar kippen en konijnen rondscharrelen en waar bewoners op een laagdrempelig niveau kunnen bewegen." Bij de prijsuitreiking op 10 februari - online, het was nog in coronatijd - kwam Judith als winnaar uit de bus. "Dat was een grote verrassing", lacht ze. "Ik had mijn idee op de valreep ingediend, binnen Rhijndael wist niemand er iets vanaf. Ik moest iedereen gaan vertellen dat we een nieuwe tuin kregen."

Wensen en ideeën

Samen met bewoners inventariseerde Judith de wensen en ideeën voor de beleeftuin. "Bewoners bekeken tekeningen en foto's uit vakbladen. Hoe moest de tuin eruit gaan zien? Planten, dieren, beweegmogelijkheden, het kwam allemaal aan de orde. Daarnaast was er ook aandacht voor meer praktische zaken, zoals een afdakje om zelfs bij regen in de tuin te kunnen zitten." Ook fysiotherapeuten en GVP'ers (gespecialiseerd verzorgenden geriatricie) dachten mee over het ontwerp. Judith en haar collega Stephanie namen bovendien een kijkje bij verschillende beleeftuinen van andere organisaties in de regio. "Nadat we alle wensen en ideeën hadden

verzameld, maakten we samen met de bewoners een mooi ontwerp", vervolgt Judith. "Dit diende als basis voor het officiële ontwerp van de hovenier. Na goedkeuring van WIJdeZorg kon afgelopen herfst met de aanleg worden gestart."

Dierenrijk

Ook binnen de muren van Rhijndael werden aanpassingen gedaan. De activiteitenruimte Het Lutlike verhuisde naar de achterzijde van het gebouw en biedt nu direct toegang tot de tuin. "We hebben goed uitzicht op het dierenrijk", aldus Judith. "Naast konijnen en cavia's lopen er kippen, die dagelijks heerlijk verse eitjes leggen. Bewoners en bezoekers van de dagopvang helpen met voederen en eieren rapen, verzorgen de planten en kunnen lekker bewegen op de fietsen, twee voor de armen en twee voor de benen. Er staat ook een muziektol, als je daaraan draait komt er muziek uit."

Opening

De officiële opening van de beleeftuin werd verricht door mevrouw Van der Meij en mevrouw Kraan, twee van de bewoners die nauw bij het ontwerp betrokken waren. In aanwezigheid van veel bewoners, vrijwilligers en familieleden knipten zij op 30 maart een kleurige vlaggenlijn door. Na deze symbolische openingshandeling konden de aanwezigen de nieuwe tuin bewonderen. Van de cliëntenraad kreeg de beleeftuin een appelboom. Wie weet kunnen daar volgend jaar al de eerste appels van worden geplukt!

Geef de pen door aan...

Patricia van Duuren

Helpende in opleiding

In WIJ 38 gaf Yvonne Schoenmaker (activiteitenbegeleider) de pen door aan Patricia van Duuren, helpende in opleiding. "Patricia werkte jaren op een pannenkoekenboerderij. Waarom maakte ze de switch naar de zorg?"

"Op de pannenkoekenboerderij had ik het onwijs naar mijn zin. Maar tot mijn 67e werken in de horeca, dat zag ik toch niet zitten. Hoe gezellig ik het werk ook vond, na 22 jaar was ik er wel een beetje klaar mee. Bovendien realiseerde ik me dat je toch minder gemakkelijk een andere baan vindt als je ouder wordt. Omgaan met ouderen heb ik altijd leuk gevonden, maar mijn gezin hield mijn plan om in de ouderenzorg te gaan werken eerst een beetje tegen. Ik ben nogal emotioneel van aard en ze waren bang dat het werk te zwaar voor me zou zijn. Uiteindelijk heb ik de stap toch gewaagd."

Open sollicitatie

"Via via hoorde ik dat er BO'ers (begeleiders-ondersteuners) werden gezocht bij WIJde zorg en bij een zorgorganisatie in mijn woonplaats Leiden. Ik heb twee open sollicitaties gestuurd en kon bij beide organisaties aan de slag. Locatie Jacobus sprak me het meeste aan! Toen ik als BO begon, ben ik eerst een paar keer met collega's meegelopen. Ik vond al snel mijn eigen weg en ging veel met bewoners naar buiten, dat vonden ze heerlijk. BO is een heel dankbare functie: je doet alleen maar leuke dingen en bewoners vinden je leuk omdat je leuke dingen met ze doet. In juni werk ik hier nu alweer drie jaar en ik vind het superleuk. Het gaat heel goed, ook wat betreft de lastige kant van het werk: omgaan met verlies."



Naar school

"Als BO kreeg ik al snel de vraag of ik belangstelling had voor de opleiding verzorgende IG niveau 3. Eigenlijk had ik nooit gedacht dat ik nog eens naar school zou gaan. Toen ik las wat de opleiding inhield, zag ik redelijk wat onderdelen die mij niet direct liggen. Ik ben niet dol op administratieve taken en ik heb ook nooit echt met een computer gewerkt. Ik ben gestart met de opleiding voor helpende zorg en welzijn niveau 2. Ik denk dat deze functie goed bij mij past, in elk geval voor nu. Sinds afgelopen september ga ik een dag per week naar school en werk ik 24 uur per week als helpende, met ondersteuning van een werkbegeleider. Op school moest ik wel even wennen aan hele dagen stilzitten en aan de hoeveelheid huiswerk! Inmiddels ben ik een eind op dreef, het praktijkexamen heb ik al gehaald. In de komende tijd volgen er examens op school. Als het goed is, ben ik voor de zomer klaar!"

Aan wie geef jij de pen door, Patricia?
"Ik geef de pen aan leercoach Helene Verhage. In haar functie moet ze op alle niveaus heel verschillende soorten leerlingen begeleiden. Hoe doe je dat in de praktijk?"

Mevrouw Janson:

"Roodbloeiende kastanje als bijzonder aandenken"

Vanuit haar appartement in locatie Emmaus heeft mevrouw Janson sinds kort mooi zicht op een jonge *Aesculus carnea* Theo Janson. De kastanjeboom is een dierbaar aandenken aan haar overleden zoon.

Mevrouw Janson (101) verhuisde in 2020 naar locatie Emmaus. Daarmee nam ze niet alleen afscheid van haar woning, maar ook van de bijzondere paardenkastanje in haar tuin. Deze zogenoemde cultivar (variant) droeg de naam van haar zoon, de boomkundige Theo Janson (1949-2004). Theo gaf vele jaren les op de tuinbouwschool in Frederiksoord en was een geliefd docent. Kort voor zijn vroege overlijden kwamen collega's en studenten op het idee om een kastanje cultivar - die op dat moment nog geen eigen naam had - naar Theo te vernoemen. De betrokken kweker stemde daarmee in.

Burgemeester

"Op mijn 100e verjaardag kwam burgemeester Van Trigt me feliciteren", vertelt mevrouw Janson. "We hebben toen ook over deze bijzondere boom gepraat. Op mijn 101e verjaardag kwam hij opnieuw op bezoek. Ik zei dat ik het zo leuk zou vinden als er zo'n kastanje in Zoeterwoude kon worden geplant. De burgemeester vond dat een goed idee. Een paar weken later kreeg ik een brief met het goede nieuws dat de kastanje er zou komen, hoogstwaarschijnlijk op een plek waar ik hem vanuit mijn appartement zou kunnen zien." De kastanjeboom werd op 15 maart jl. geplant door mevrouw Janson en de burgemeester. Theo's vrouw en oudste zoon waren erbij, en verschillende andere familieleden. Theo's jongste zus hield een kleine toespraak en Theo's zoon plantte narcissen aan de voet van zijn vaders boom.



Meewerken

Mevrouw Janson werd geboren in 1921 in Voorschoten, in een gezin met negen kinderen. Haar ouders overleden op jonge leeftijd en vanaf haar tiende groeide ze op bij pleegouders in Stompwijk. "Na de lagere school moest ik meewerken op de boerderij, doorleren was er niet bij." In 1945 trouwde ze met een handelaar in boter, kaas, eieren en gevogelte. "In mijn huwelijk heb ik het heel goed gehad", zegt ze. "Hij was een fijne man, we kregen negen kinderen, er waren geen geldzorgen en het was thuis altijd gezellig."

Weer naar school

Op haar 60e, na het overlijden van haar man, ging mevrouw Janson weer naar school. "Eerst de mavo voor volwassenen, daarna de vakken kunstgeschiedenis en tekenen op de havo. Helaas moest ik stoppen omdat mijn gehoor zo achteruit ging. Ik heb nog lang veel geschilderd en geboetseerd, maar tegenwoordig ben ik niet meer zo actief. Wel doe ik hier in Emmaus mee met klaverjassen, stoelyoga en spelletjes." Ze is heel blij dat haar kinderen wel hebben kunnen studeren. Dat Theo voor de studie Bosbouw in Wageningen koos, kwam niet als een verrassing. "Als jongen ging hij altijd al de polder in om vogels te kijken", zegt ze met een glimlach. "De liefde voor de natuur zat er van jongs af aan in."

Grijze koppen orkest in Driehof

Op zaterdag 11 februari jl. trad het Grijze Koppen Orkest op in locatie Driehof. Ruim 65 senioren uit de gemeente Rijnwoude speelden en zongen de sterren van de hemel. "Muziek verbindt en maakt mensen blij."

Het Grijze Koppen Orkest (GKO) is een muziekproject voor ouderen, bedacht en begeleid door Fort van de Verbeelding (muziekeducatie). Deelnemers aan dit 'gelegenheidsorkest' komen een aantal keren bijeen om te repeteren en verzorgen daarna een feestelijk concert. "Een fantastisch project!", zegt Carina de Hoop, activiteitenbegeleider locatie Driehof. "De activiteit is heel laagdrempelig: iedereen die wil, kan lekker meezingen en meespelen op bijzondere instrumenten zoals ritmische schellenbomen (bezemstelen met rinkelende kroonkurken) en eenvoudige gitaartjes (bespannen met drie snaren en gestemd in een bepaald akkoord)."

Actief Rijnwoude

Het initiatief voor het muziekproject kwam vanuit welzijnsorganisatie Actief Rijnwoude. Musicus Remko Lammers fungeerde als projectleider. "Ik organiseer regelmatig muzikale activiteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen in de gemeente Rijnwoude", vertelt hij. "Het GKO vond ik een leuke uitdaging. Natuurlijk wilde ik zelf ook meespelen, dat was voor mij de kers op de taart!" Op zoek naar deelnemers benaderde Remko zorginstellingen en buurthuizen in Rijnwoude. Voor de vijf geplande repetities en de uitvoering bleek locatie Driehof een heel geschikte plek. Carina: "We vonden het heel leuk dat we het GKO een podium konden bieden!" De belangstelling voor deelname was veel groter dan verwacht. "Vanaf 20 deelnemers zouden we kunnen starten, maar op de eerste

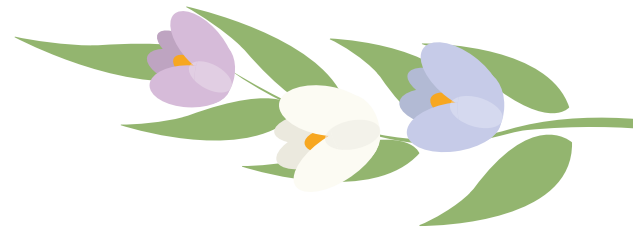
repetitieochtend telden we er al ruim 50", aldus Carina. "Bewoners van Driehof, bezoekers van ons OCD (Ontmoetingscentrum Dementie), bewoners van andere zorglocaties en mensen uit de wijk. Bij de tweede repetitieochtend bleek het aantal deelnemers nog wat verder uitgegroeid tot ruim 65!"

Voorpret

De repetities vonden plaats op vrijdagochtend. "Dat was elke ochtend weer een feest", aldus Carina. "We hebben zoveel voorpret gehad! De blijheid in de ogen van de deelnemers, het was geweldig." Onder leiding van dirigent Peter de Boer van Fort van de Verbeelding werd enthousiast gerepeteerd. Ook Remko was steeds van de partij en speelde mee op zijn gitaar. Carina: "Het repertoire bestond uit liedjes van vroeger in een hedendaags jasje en met verrassende elementen. Peter kreeg echt iedereen mee. Ook mensen die normaal nogal stil en timide zijn, kwamen helemaal los!"

Onvergetelijk

Het concert, op zaterdagmiddag 11 februari, werd een groot succes. De zaal van Driehof zat helemaal vol. Deelnemers en publiek genoten van een onvergetelijke uitvoering. "Familieleden waren heel trots op hun naasten", vertelt Carina. "Ze vonden het fantastisch dat ze meededen en dat ze er zichtbaar zoveel plezier aan beleefden. Het GKO laat goed zien hoe muziek verbindt en mensen blij maakt. Echt jammer dat dit project is afgelopen, het was een unieke ervaring!"





Ovenschotel met shoarma en sperziebonen

(4 personen)

Na een drukke dag graag iets gemakkelijk op tafel zetten? Maak dan eens dit favoriete recept van het thuiszorgteam van locatie Driehof. Ook heel goed van tevoren klaar te maken, zodat je de ovenschotel bij thuiskomst alleen nog maar in de oven hoeft te schuiven.

Ingrediënten:

500 g shoarmavlees
400 g sperzieboontjes
1 zakje geraspte kaas
1 zak (750 g) rösti (bijvoorbeeld Aviko diepvries)
Zout, peper, paprikapoeder
Knoflooksaus

Bereiding:

Maak de boontjes schoon en kook ze gaar.
Bak de shoarma, meng de boontjes erdoor en schep het mengsel in een ovenschotel.
Meng de rösti met de geraspte kaas en voeg de kruiden toe.
Leg dit mengsel bovenop de shoarma en boontjes, en druk het stevig aan.
Zet de ovenschotel 45 minuten op 200 °C in de oven.

Serveer met knoflooksaus, eet smakelijk!

De winnaar van de puzzel uit WIJ 38 is meneer Overes!

Meneer Overes (82) woont in Koudekerk aan den Rijn en krijgt af en toe ondersteuning vanuit locatie Rhijndael. Hij is graag bezig in zijn tuin en heeft veel plezier in het maken van (leg)puzzels. Deze puzzel uit WIJ maakte hij met hulp van zijn kleindochter Rosa.

Gefeliciteerd!



Puzzel

Kraak de code



Cijfercode

In de tijd dat men nog niet beschikte over moderne middelen zoals tv, radio, internet enz. moest de mens het hebben van oude volkswijsheden die werden verpakt in prachtige en makkelijk te onthouden weerspreuken. In deze cijferpuzzel staat een weerspreuk.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
8				18				19						15	

R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
			21					

1	15	18	16	7	3	18

17	15	21	7	3	21	19	20

6	18	18	1	15	16

6	18	18	1

3	8	4

6	15	26	7	18	1

13	8	22	7

18	4

9	18	6	18	1

26	15	15	19

12	18	18	1

Los de cijfercode op door er achter te komen welke letters achter welke cijfers verborgen zitten. Wij helpen u een beetje op weg, hieronder staan alle klinkers. Deze klinkers kunt u invullen bij het cijfer wat er onder vermeld staat. Nu nog op zoek naar de medeklinkers. Zoekt u mee naar de weerspreuk?

Maak kans op een bos bloemen of een cadeaubon door de oplossing van de puzzel voor 1 juli 2023 te sturen naar:

Redactie WIJ

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
of mailen naar:
wij-redactie@wijde zorg.com

Oplossing WIJ38

Antwoord: 23 - alle anderen passen in de tafel van 3.

Antwoord: op de begane grond.

Antwoord: $888 + 88 + 8 + 8 + 8 = 1000$

Antwoord: Je kunt ze ook op de kop lezen

Antwoord: Speler 1 schudt handen met speler 2 tot en met 11. Dat is 10 keer schudden. Speler 2 heeft al met speler 1 handen geschud en moet nog handen schudden met 3 tot en met 11. Dat is 9 keer schudden. De totale rekensom is:
 $10 + 9 + 8 + 7 + 6 + 5 + 4 + 3 + 2 + 1 = 55$ keer handen schudden.

Antwoord: $2 \times 6 \times 3 + 9$

Antwoord: $99 + (9 : 9) = 100$

Antwoord: De doos aardbeien kost € 4,50 en de banaan kost € 0,50.

Antwoord: 31: de laatste 2 cijfers tel je steeds bij elkaar op.

Antwoord: 20 keer - 7, 17, 27, 37, 47, 57, 67, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 87, 97.

Antwoord: 127; om de volgende in de reeks te vinden tellen we steeds het getal in het rijtje op met datzelfde getal plus 1.
 $1+2=3, 3+4=7, 7+8=15, 15+16=31, 31+32=64, 63+64=127$

Antwoord: $7 + 5 - 1 + 8 - 3 = 16$



WIJ beleven

bijzondere verhalen

Gepensioneerd huisarts Bosch: "Als huisarts was je continu beschikbaar"



Ruim 30 jaar hield dokter Bosch praktijk in Hazerswoude-Dorp. In die tijd begeleidde de huisarts zelf bevallingen, werd de thuiszorg georganiseerd door het Groene Kruis en moest alle administratie handmatig worden verwerkt. "Ja, het was soms erg druk."

Dokter Bosch (83) nam in 1969 de praktijk over van zijn voorganger. "Als huisarts deed je toen echt álles", vertelt hij. "Van bevallingen tot acute zorg en stervensbegeleiding. Zondag- en nachtdiensten regelde ik met mijn collega's in Rijndijk en Koudekerk. Had je dienst, dan was je huisarts voor 15.000 mensen. Gelukkig kon dokter Uhlenbeck, een studievriend, regelmatig bijspringen. In 1972 besloten we om een duopraktijk te vormen."

Bejaardenhuis

De vrouw van dokter Bosch assisteerde in de apotheek en verzorgde de administratie, samen met de echtgenote van zijn associé. "Later, toen we assistentes in dienst hadden, heeft ze jarenlang als vrijwilliger bij Bureau Slachtofferhulp gewerkt."

Vanaf 1990 was dokter Bosch ook huisarts van Driehof. "Dat was toen het nieuwe bejaardenhuis voor Hazerswoude, Benthuizen en Moerkapelle. Tegenwoordig is het een verzorgingshuis, maar destijds kon je er op je 65e komen wonen." Ook de thuiszorg zag er in die tijd nog heel anders uit. "In het dorp hadden we één verpleegkundige en één ziekenverzorgende. Het Groene Kruis, waar ze onder vielen, had een lokaal bestuurtje met wat boeren en tuinders, en mij als adviseur. Het liep allemaal best goed."

Eigen bedrijfje

Dokter Bosch studeerde geneeskunde in Leiden en Rotterdam. Voordat hij voor het vak van huisarts koos, liep hij stage op allerlei ziekenhuisafdelingen. "Niets voor mij, zo'n ziekenhuis", lacht hij. "Ik had liever mijn eigen bedrijfje, in een leuk dorp met gemoedelijke mensen. Zo'n eigen koninkrijkje is in hoge mate prettig: je kunt alles zelf organiseren. Ja, het was soms erg druk en als huisarts was je continu beschikbaar. Je had een persoonlijke band met je patiënten. Bij bevallingen mochten ze me altijd op mijn privénummer bellen, ook als ik 's nachts of in het weekend geen dienst had. In 30 jaar heb ik zo'n 900 bevallingen begeleid."

Seniorenappartement

In 2000 verkochten dokter Bosch en zijn associé de praktijk. Toen hun opvolgers verhuisden naar het nieuwe gezondheidscentrum Lindehof, kocht dokter Bosch de oude praktijkruimte terug. "Ik heb er een seniorenappartement van laten maken", zegt hij. "Gelijkvloers en comfortabel, echt ideaal en het heeft ook wel iets nostalgisch. Mijn woonkamer was vroeger de spreekkamer en de wachtruimte is nu de keuken. Ik raak wat ouder en versleten, dus alle hulpmiddelen zijn welkom. Rollator, douchestoel, trippelstoel, ik gebruik ze allemaal. In het huishouden krijg ik nu wat hulp van Amy van WIJdeZorg. Autorijden kan ik nog heel goed, dat is mijn redding, ik kom overal. Mijn vrouw is in 2008 overleden, maar gelukkig heb ik lieve kinderen en kleinkinderen, en veel vrienden en kennissen. Ik ben nu reuzeleuk bezig met muziek maken, in verschillende groepjes, heerlijk. Nee, vervelen zal ik me niet snel!"



Evenementen Kaag en Braassem

Zaterdag 13 mei

Nationale Molendag

Op de tweede zaterdag in mei openen molenaars in Kaag & Braassem traditioneel de deuren van hun molen. Iedereen is van harte welkom om de molens te bezoeken. De molenaars vertellen graag over hun molen en alles wat erbij komt kijken.

Tip: volg een 'Molens en Meer route' en fiets, wandel of vaar langs vele molens en andere bezienswaardigheden in Kaag en Braassem.

Meer informatie:

www.rondomkaagenbraassem.nl/uitagenda/nationale-molendag



Evenementen Nieuwkoop

27 - 29 mei

Kunstroute Nieuwkoop

In het Pinksterweekend organiseert Stichting Kunstroute Nieuwkoop de 19e editie van de Nieuwkoopse Kunstroute. Tussen 11.00 en 17.00 uur bent u van harte welkom in de ateliers en expositieruimten van de deelnemende kunstenaars.

Meer informatie:

www.kunstroute-nieuwkoop.nl



Evenementen Alphen aan den Rijn

2 - 4 juni

Zomerspektakel aan het Meer

Bezoek het grootste festival van Alphen aan den Rijn en omstreken! Tijdens het Zomerspektakel aan het Meer is het drie dagen feest voor jong en oud. Een heel weekend lang optredens van topartiesten, een speciaal programma voor kinderen, sporten en bewegen tijdens de Obstacle Run en op zondagochtend een inspirerende Zomerdienst aan het Meer.

Locatie: Zegerplas, Alphen aan den Rijn

Meer informatie:

www.zomerspektakelaanhetmeer.nl



Evenementen Zoeterwoude

14 - 17 juli

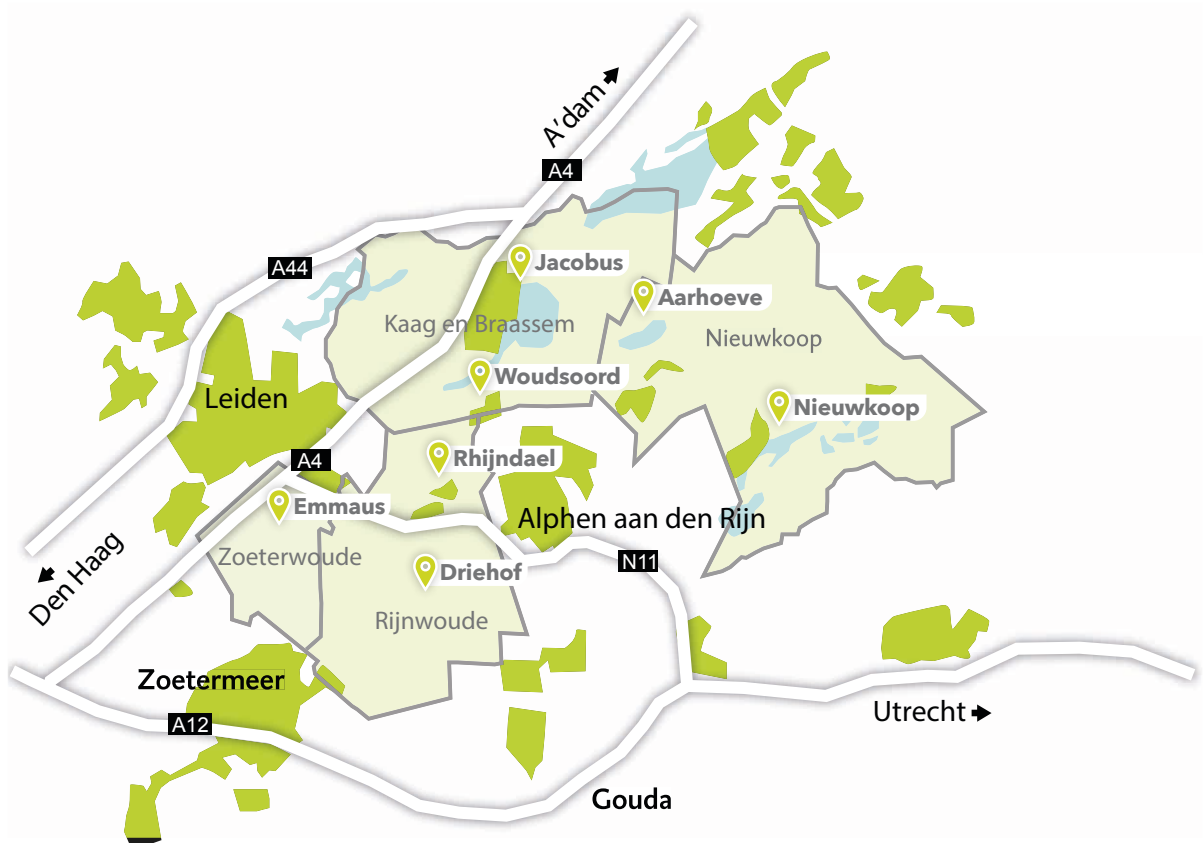
Stompwijkse Paardendagen

Tijdens de Stompwijkse Paardendagen staat de paardensport centraal: van ringsteken en springwedstrijden tot ponyrennen en kortebaandraverij. Natuurlijk is er nog veel meer te zien en te doen! Bezoek de kermis en de Stompwijkse Landleven Fair, bekijk de optocht met ruiters en fanfare en geniet van de muziek.

Meer informatie:

www.stompwijksepaardendagen.nl

Altijd bij u in de buurt



wijdezorg

Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Kantoor

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

info@wijdezorg.com

088-209 1000

www.wijdezorg.com

