



wij
41

WIJ vertellen

Thuiszorgteam
Rhijndael
Pagina 4

WIJ zorgen

Samen bouwen aan een
toekomstbestendige organisatie
Pagina 6

WIJ doen

Geef de pen door aan:
Yvonne Bergman
Pagina 9

WIJ beleven

Meneer Hulscher:
Altijd in de weer!
Pagina 10

Inhoudsopgave

Voorwoord

Joke Dijkstra-Hassefras, directeur zorg **Pag. 3**

WIJ vertellen

Thuiszorgteam Rhijndael **Pag. 4**

Wijdezorg: volop aandacht voor afvalscheiding **Pag. 5**

WIJ zorgen

WIJdezorg: Elke dag een fijne dag, dat is ons motto! **Pag. 6**

Beeldschermzorg **Pag. 7**

WIJ doen

'Baked bij Karlijn' **Pag. 8**

Geef de pen door aan... Yvonne Bergman **Pag. 9**

WIJ beleven

Meneer Hulscher: Altijd in de weer! **Pag. 10**

Vrijwilligers Kelly en Joost **Pag. 11**

Recept **Pag. 12**

Gehusselde woorden **Pag. 13**

WIJ beleven

Meneer De Frankrijker: "Positief blijven, dat is zo belangrijk!" **Pag. 14**

UITagenda **Pag. 15**

Ons WIJ magazine wordt op een efficiënte, duurzame en kostenbesparende manier verpakt en verzonden. De sealbag is gemaakt van mais en zetmeel en is 100% biologisch afbreekbaar.

Colofon

Redactie

Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman
Petra van der Wereld

Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Legit Agency

Tekst

Saskia Liefbroer

Fotografie

Stephan Scheltema
WIJdezorg
Shutterstock
Legit Agency

Oplage 3.169 stuks

Afmelden:

Wilt u ons magazine niet meer ontvangen?

U kunt zich afmelden via:
wij-redactie@wijdezorg.com



Voorwoord

Beste lezer

Een tijdje terug belde ik mijn broer en zus om een afspraak te maken. Ik vond het hoog tijd om eens met z'n drieën over de zorg voor onze ouders te praten. 'Huh?', reageerden mijn broer en zus. 'Ze zijn hartstikke vitaal, dat doen we wel tegen de tijd dat het nodig is.' Ze hadden gelijk, onze ouders (76 en 77) zijn heel vitaal. Maar ik had ook gelijk. Dit was juist het moment om met elkaar in gesprek te gaan. Om vandaag na te denken over morgen. Hoe gaan we het organiseren als onze ouders meer hulp nodig hebben? Als een van hen ziek wordt of misschien wel wegvalt? Wie doet dan wat?

Ik geef het direct toe: door mijn werk in de zorg zie ik ontwikkelingen vanuit een wat andere mindset dan mijn broer en zus. Ik weet bijvoorbeeld dat een gebroken heup bij oudere mensen vaak het begin is van allerlei problemen. Toen mijn moeder onlangs een nieuwe heup kreeg, maakte ik me best zorgen. Ja, ze is heel vitaal, maar toch ook niet meer de jongste. Ik merkte dat mijn broer en zus daar veel minder mee bezig waren. En inderdaad, de zorgen bleken overbodig: de revalidatie verliep voorspoedig en na acht weken reed mijn moeder alweer op haar fiets. Hoe dan ook: we hebben het gesprek gevoerd. Over onze rollen en taken als onze ouders meer zorg nodig krijgen. Over het delen van verantwoordelijkheden. Zo zijn we beter op de toekomst voorbereid.

Vandaag praten over morgen, dat zouden we allemaal moeten doen. Over de zorg voor onze ouders én over de zorg voor onszelf. Wie zorgt er later voor ons? Hebben we een netwerk waarop we kunnen terugvallen? Kunnen we in onze woning blijven wonen? Wat wil, wat mag je van elkaar verwachten? We moeten elkaar helpen, we kunnen het niet alleen. Ik breng deze boodschap op elke verjaardag en op elke bijeenkomst, want het is zo belangrijk! In een zorglocatie



kunnen professionals een stukje van de zorg overnemen, maar het leven houdt niet op bij de ingang van het verpleeghuis. Als bewoner heb je de liefde en de nabijheid van je familie en naasten onveranderd keihard nodig. Familie, vrienden en dorpsgenoten zijn onmisbaar voor de 'zachte' kant van de zorg. Iedereen is van harte welkom in onze huizen. Breng het leven mee naar binnen, blijf nabij, doe mee! Onlangs zag ik de documentaire van Teun Toebes, de verpleegkundige die als student een prachtige band opbouwde met zijn huisgenoten: ouderen met dementie. In zijn documentaire onderzoekt hij wat we van andere landen kunnen leren in het omgaan met mensen met dementie. Teun's boodschap is ook de onze: iedereen doet mee. Onze locaties zijn de huizen van onze bewoners. Dat vraagt aandacht voor heel de mens.

Joke Dijkstra-Hassefras, directeur zorg



praatvandaagovermorgen.nl





Thuiszorgteam Rhijndael

"We zijn een hecht team en springen veel voor elkaar in"



Vanuit alle locaties van WIJdeZorg bieden thuiszorgteams zorg aan thuiswonende cliënten. In deze WIJ aandacht voor thuiszorgteam Rhijndael.

De veertien medewerkers van thuiszorgteam Rhijndael zorgen voor cliënten in Koudekerk aan den Rijn en Hazerswoude-Rijndijk. "Door de vergrijzing neemt de vraag naar zorg sterk toe", zegt Annet Harting (verzorgende niveau 2+). "We proberen daar zo goed mogelijk op in te spelen, bijvoorbeeld door bepaalde zorg - denk aan douchen - naar de middag of avond te verschuiven." Marjan van Velzen (verzorgende niveau 2+): "Onze oudste cliënt is 94! Door onze zorg kunnen mensen langer thuis blijven wonen. Dat wordt heel erg gezien en gewaardeerd, niet alleen door onze cliënten maar ook door hun naasten." Sommige cliënten komen maar kort in zorg, bijvoorbeeld om het aantrekken van steunkousen te leren. "We adviseren bij het gebruik van hulpmiddelen en helpen bij het oefenen", vertelt verpleegkundige Renate Bardelmeijer. Waar mogelijk maken cliënten gebruik van beeldschermzorg en medicijndispensers. "Voor de ene cliënt is het een uitkomst, voor een andere helemaal niet."

Eigen baas

Het thuiszorgteam is hecht en telt veel vaste medewerkers. Marjan: "We zijn een gemêleerde groep van oudere en jongere collega's. Over en weer kunnen we veel van elkaar leren." Annet en Marjan kennen elkaar al uit de periode dat WIJdeZorg net met thuiszorg was begonnen. "In het begin werkten we zowel binnen als

buiten de locatie." Renate werkte eerst als verpleegkundige op de afdeling somatiek van Rhijndael, maar viel een keertje in toen het thuiszorgteam met veel zieken kampte. "Ik vond het zo leuk, dat ik ben gebleven!" Annet: "Buiten ben je je eigen baas en je leert je cliënten heel goed kennen." Marjan: "Mensen zitten echt op je te wachten, ze vinden het fijn om even hun verhaal kwijt te kunnen."

Snelle schoenen

Zoals bij alle thuiszorgteams hebben ook de medewerkers van het team van Rhijndael ieder hun eigen specialisme. "Van ergocoach tot wondverpleegkundige, van aandachtsvelder incontinentie tot beheer van de fietsen of de lief-en-leedpot, iedereen heeft een taak", aldus Renate. Marjan: "We regelen veel zelf. Bij het werkoverleg vullen we de verdeling van de feestdagen in en bij ziekte is vervanging meestal via de groepsapp snel geregeld. We springen veel voor elkaar in." Renate: "In de avonddienst schieten we soms ook onze collega's binnen Rhijndael te hulp. Dan trekken we de snelle schoenen aan en gaan we aan de slag!"

De medewerkers van thuiszorgteam Rhijndael:

Renate Bardelmeijer (verpleegkundige), Yara Schaap (verpleegkundige in opleiding), Annet Pouli, Rineke Bontekoe, Loes Verwoerd, Ria Markwat, Petra van der Berg (verzorgenden IG niveau 3), Annet Harting, Marjan van Velzen (helpenden niveau 2+), Jacqueline van Wijk, Marlies Crispijn, Karin Vermeij (helpenden niveau 2), Kirsten Schaap (wijkverpleegkundige in opleiding), Maaïke Otto (casemanager dementie/ wijkverpleegkundige)



WIJdezorg: volop aandacht voor afvalscheiding

Sinds 2011 zet WIJdezorg in op verduurzaming van het vastgoed en vlak daarna kreeg ook de verduurzaming van de bedrijfsvoering veel aandacht. Een belangrijk onderdeel is de gescheiden inzameling van afval. Wat gaat goed en wat kan beter?

Op verzoek van WIJdezorg voerde Renewi begin 2022 een zogenoemde afvalscan uit. Renewi is de samenwerkingspartner van WIJdezorg op het gebied van afvalverwijdering. "Bij de scan keek Renewi hoe afdelingen omgaan met afvalscheiding", aldus Marinelle Scheltema, teamleider algemene zaken. "Om welke volumes gaat het? Waar liggen mogelijkheden voor verbetering? We bleken al goed bezig!" Manon Loerakker, accountmanager Renewi: "WIJdezorg is al ver in het inrichten en faciliteren van afvalscheiding. Op de locaties worden bijvoorbeeld ook incontinentiematerialen gescheiden ingezameld. Momenteel is die stroom nog niet recyclebaar, maar er wordt landelijk hard aan een oplossing gewerkt." Marinelle: "In elk geval hebben wij ons interne proces al op orde."

Werkbaar

Renewi recyclet ingezamelde afvalstromen zoveel mogelijk tot hoogwaardige circulaire grondstoffen. Door te investeren in innovatieve productiemethoden lukt dat steeds beter. Het bedrijf wil het recyclingspercentage verhogen van 64% in 2020 naar 75% in 2025. Om het gescheiden afvoeren van afval te vergemakkelijken, heeft Renewi op alle locaties gekeken wat nodig en werkbaar is. "In de keukens heb je andere inzamelmiddelen nodig dan op een kantoor", zegt Marinelle. "Medewerkers op kantoor hebben alleen nog maar een papierbak op de kamer. Het overige afval kunnen ze gescheiden weggooien op centrale plekken."

Verwarring

Hier en daar leidt afvalscheiding soms wel tot verwarring. Een goed voorbeeld is de inzameling van PMD (plastic verpakkingen



Manon Loerakker en
Marinelle Scheltema

en drinkkartons). Marinelle: "Anders dan bij particulieren thuis mag bij WIJdezorg geen blik in de PMD-bak worden gegooid. Blikjes gaan nog mee in het restafval. Een ander voorbeeld betreft de theezakjes: een half jaar geleden moesten ze nog bij het restafval, maar nu mogen ze bij het GFT." Het vraagt de nodige communicatie om dit soort veranderingen op ieders netvlies te krijgen. "Pas geleden hebben we posters met reminders boven de bakken gehangen en we informeren ook regelmatig via mailtjes en Intranet."

Minder afval

Naast afvalscheiding streeft WIJdezorg ook naar vermindering van afval. "Dat begint al bij de inkoop", zegt Marinelle. "Denk bijvoorbeeld aan minder verpakkingsmaterialen of de inzet van statiegeldkratten. Bij de keuze van onze leveranciers nemen we deze onderwerpen mee." Een ander voorbeeld is voeding. "Ieder jaar meten we de verspilling: hoeveel gooien we weg? Kunnen we door slimmer inkopen onze verspilling reduceren?"

Duurzaam afvoeren

Renewi maakt zich sterk voor een duurzame wijze van afvoer van de verschillende afvalstromen van WIJdezorg. "We zetten steeds meer elektrische voertuigen in", aldus Manon. "Ook houden we scherp in de gaten of de frequentie van de lediging van containers aansluit bij de behoefte." Marinelle: "Manon onderhoudt met de managers wonen van de locaties contact over alle zaken rond de uitvoering. Op die manier kunnen verbeterpunten direct worden opgepakt."

Op naar een circulaire toekomst!



Elke dag een fijne dag, dat is ons motto!



Vnr. Marian van Roosmalen,
Marianne Heijstek, Joke Dijkstra

WIJdezorg gaat het anders doen. We laten ons niet tegenhouden door veranderingen in de samenleving, zoals vergrijzing en de toegankelijkheid van de zorg die daardoor onder druk staat. We gaan voor het welzijn van onze bewoners en voor kwaliteit van leven. Elke dag een fijne dag, dat is ons motto!

WIJdezorg werkt al langere tijd aan de ontwikkeling van een nieuwe visie. Dit artikel gaat over de herinrichting van het primair proces – het bieden van zorg en ondersteuning aan onze verpleeghuisbewoners* - dat daar een onderdeel van vormt. Eerder dit jaar introduceerden we onze nieuwe aanpak onder de noemer JIJ, ZIJ en WIJ samen. Samen bouwen we aan een toekomstbestendige organisatie.

Anders inrichten

De samenleving verandert en als zorgorganisatie moeten we daarop inspelen. Niets doen is geen optie. Willen we nu en straks goede zorg blijven bieden, dan moeten we onze processen anders inrichten. Met de beste inzet van ieders talenten, expertise en vaardigheden. Met goede ontwikkelmogelijkheden en ruimte voor eigen regie van onze medewerkers. Met zorg en ondersteuning op de juiste plek en tijd. Door het vergroten van de betrokkenheid en verantwoordelijkheid van bewoners en naasten. En vooral, door sámen op te trekken.

Bewoner centraal

“Bij ons staat de bewoner centraal”, zeg Marian van Roosmalen, bestuurder WIJdezorg. “Onze locatie is zijn of haar huis. Het gaat om de mens, om kwaliteit van leven! Een fijne dag vraagt aandacht voor individuele wensen en behoeften en zorg en ondersteuning die is afgestemd op

de persoon. Betrokkenheid van naasten is belangrijk, ook in het verpleeghuis. Samen dingen kunnen doen, net als vroeger, toen iemand nog zelfstandig thuis woonde.”

Expertise benutten

Om bewoners de juiste zorg en ondersteuning te kunnen – blijven – bieden, kiest WIJdezorg voor een andere inzet van medewerkers. “We willen zorgprofessionals inzetten op de momenten dat ze vanuit hun expertise nodig zijn”, zegt Marianne Heijstek, manager P&O WIJdezorg. “Verzorgenden merken dat al in de praktijk. Ze worden bijvoorbeeld ingezet voor een locatie in plaats voor een specifieke afdeling.” Marian: “Ook onze verpleegkundigen werken niet langer op een vaste locatie, maar worden nu vanuit het centraal verpleegkundig team over de h ele organisatie ingezet. Op die manier kunnen we hun deskundigheid veel beter benutten.” Op de afdelingen gaan er meer BO’ers aan de slag. Deze medewerkers bieden begeleiding en ondersteuning op de huiskamers. Verder heeft elke locatie nu een eigen kwaliteitsverpleegkundige. Deze werkt nauw samen met de manager zorg en coacht de collega’s heel breed op kwaliteitsaspecten. In de regio zoeken WIJdezorg en andere zorgaanbieders samenwerking om de zorg en ondersteuning aan ouderen slimmer in te richten.

Omslag in denken

In de nieuwe aanpak wordt de zorg persoonsgericht rond de bewoners georganiseerd. “Op alle locaties hebben we onze medewerkers getraind in deze werkwijze”, zegt Marianne. “Via ons opleidingsplatform REIN blijven we er regelmatig aandacht aan besteden.” Marian: “We slaan echt een andere weg in. Samen met bewoners en hun naasten kijken we wat iemands dag tot een fijne dag maakt. Hoe kunnen we daar als professional bij



geweest om alles over te nemen. Nu gaan we uit van eigen regie van onze bewoners en hun naasten. We benoemen wat iemand zelf nog kan, samen met zijn of haar omgeving, stimuleren dat en bieden ondersteuning." Joke Dijkstra, directeur zorg WIJde zorg, benadrukt het belang van een goede dialoog tussen bewoners, naasten en zorg. "We moeten oog hebben voor verschillende verwachtingen. Onze medewerkers hebben de ruimte om aan te sluiten bij de wensen van bewoners, maar mogelijk hebben naasten heel andere verwachtingen van de zorg. Waar een verzorgende een bewoner even lekker uit laat slapen, kan een zoon

of dochter zich afvragen waarom vader of moeder nog niet uit bed is geholpen. Daarover moet je het gesprek aangaan." De betrokkenheid van naasten is van cruciaal belang. "Door vanaf het begin afspraken te maken, kunnen we mét elkaar de beste zorg en ondersteuning bieden."

*WIJde zorg biedt niet alleen zorg en ondersteuning aan verpleeghuisbewoners, maar ook thuiszorg, Volledig Pakket Thuis (VPT), dagbesteding en ontmoeting.



Scan de QR-code en
bekijk het verhaal

Beeldschermzorg

WIJ zorgen

regio en landelijk

Beeldschermzorg is zorg op afstand en biedt een waardevolle aanvulling op zorg aan huis. "Door de inzet van beeldschermzorg hebben thuiszorgmedewerkers meer tijd voor fysieke zorgmomenten."

Saskia Versteegen en Suzanne Flippo zijn vanaf het begin betrokken bij de ontwikkeling van beeldschermzorg bij WIJde zorg. "Medio 2020 begonnen we met zeven cliënten, tegenwoordig biedt ons team beeldschermzorg voor gemiddeld zeventien cliënten."

Contact

Het team beeldschermzorg telt vijf verzorgenden IG niveau 3 met ruime praktijkervaring. Suzanne: "Per dienst legt een medewerker op de afgesproken momenten contact met de cliënten. De ochtenddienst verzorgen we vanuit het kantoor van WIJde zorg in Zoeterwoude, de avonddienst en de weekenddiensten vanuit huis." De medewerkers rapporteren hun bevindingen in het dossier van de cliënt. "Als er extra actie nodig is, nemen we contact op met de thuiszorg of familie." Nieuwe cliënten krijgen thuis eerst uitgebreid uitleg over beeldschermzorg. Saskia: "De meesten krijgen een Compaan (speciale tablet) in bruikleen. Vaak plannen we diezelfde dag ook een eerste afspraak in, zodat de cliënt de beeldschermzorg direct kan ervaren."

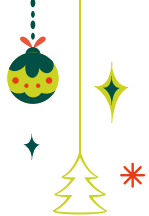
Brede inzet

In principe kan beeldschermzorg worden ingezet voor alle zorg die geen actieve handelingen vraagt. De frequentie verschilt per cliënt. "Cliënten die insuline moeten spuiten begeleiden we bijvoorbeeld drie keer per dag", vertelt Saskia. "Sommige cliënten met mentale problemen bellen we 's ochtends en 's avonds. Zo helpen we hen grip te houden op hun dag/nachtritme. Maar we begeleiden bijvoorbeeld ook cliënten die net thuis zijn uit het ziekenhuis of attenderen een mantelzorger dat het tijd is voor de medicijnen van zijn vrouw." Veel cliënten vinden het contact met de medewerkers heel waardevol. "Er is altijd ruimte voor een praatje en met de meesten bouwen we echt een vertrouwensband op."

Team beeldschermzorg: Saskia Versteegen, Suzanne Flippo, Petra van den Berg, Jeannet van den Berg en Loes Verwoerd



Saskia Versteegen
en Suzanne Flippo



'Baked by Karlijn'

Karlijn van Veen maakt haar dromen waar!

Als kind wist Karlijn van Veen (24) het al zeker: ze wilde bakker worden. Nu is ze bijna klaar met de banketbakersopleiding en heeft ze een eigen bedrijfje.

Zit de liefde voor het bakkersvak in de genen? Feit is dat twee ooms van Karlijn de bakkersopleiding volgden. "Inmiddels werken ze niet meer als bakker, maar we hebben altijd veel om over te praten", lacht Karlijn. "We lenen elkaar boeken uit en delen ook wel recepten. Een van mijn ooms heeft een recept gemaakt voor de zwarte bal, een ouderwets snoepje van hier uit de omgeving. Dat ga ik zeker ook uitproberen."

Voor de klas

Na het VWO koos Karlijn in eerste instantie voor de PABO. "Dat leek een logische keuze, want ik werk heel graag met kinderen. Ik zit in de leiding van de scouting en ben bezoeks vrijwilliger bij Ipse de Bruggen. Maar na het eerste jaar PABO realiseerde ik me dat voor de klas staan niet echt aansloot bij wat ik wilde. Bij een studiekeuzetest kwam de bakkersopleiding overduidelijk naar voren. Mijn omgeving was niet bepaald verbaasd en moedigde me aan. 'Gewoon doen!', zeiden mijn ouders. Ik heb er geen moment spijt van gehad." Karlijn is nu halverwege het derde jaar van de bakkersopleiding in Gouda en loopt stage bij een bakkerij met tearoom in diezelfde stad. "Aan het eind van dit schooljaar ben ik zelfstandig werkend banketbakker niveau 3. Daarna ga ik nog een jaartje door met de opleiding tot patissier."

Eigen bedrijfje

Inmiddels heeft Karlijn ook een eigen bedrijfje, op zolder in haar ouderlijk huis. "Dat had ik van tevoren nooit kunnen bedenken", lacht ze. "Maar toen ik mijn baksels op mijn Instagrampagina 'Baked by Karlijn' ging zetten, kreeg ik steeds meer volgers. Bekenden begonnen te vragen of ik iets in opdracht wilde maken en er kwamen steeds meer klanten bij. Zo is het balletje gaan rollen. In maart heb ik mijn bedrijf ingeschreven bij de Kamer van Koophandel, ik heb een eigen logo en een website. Daar ben ik echt heel trots op! Ik maak van alles op bestelling, van bloemencupcakes tot verjaardags- en bruidstaarten. Heel leuk dat ik zulke toffe dingen mag maken!"

Locatie Nieuwkoop

Naast haar studie en haar eigen bedrijf werkt Karlijn al zeven jaar in locatie Nieuwkoop. "Ik ben begonnen als vakantiekracht in de keuken. Daarna werkte ik in het weekend als huishoudelijk medewerker op de woongroepen en ik draaide er ook een tijdlang kookdiensten. Tegenwoordig maak ik elke zondagochtend schoon op de woongroepen. Ook verzorg ik de koffieronde en breng ik de maaltijdboxen rond. Ik doe het met veel plezier, we zijn met een leuke groep collega's en de bewoners ken ik goed. Altijd even gezellig een praatje maken, je bouwt echt een band op."



Geef de pen door aan ...

**Yvonne Bergman, BO'er
(begeleider-ondersteuner)
locatie Aarhoeve**



In WIJ 40 gaf leercoach Helene Verhage de pen door aan BO'er Yvonne Bergman. "De relatief nieuwe functie BO'er heeft zich inmiddels meer dan bewezen. Hoe vult Yvonne haar rol op de PG-afdelingen in?"

"Sinds juni 2023 werk ik als BO'er op de afdeling PG van de locatie Aarhoeve. Geweldig, ik wil hier niet meer weg! Ik vind het 100% leuk om bewoners een fijne dag te bieden. Praatje maken, spelletje doen, even knuffelen, het zit in zoveel dingen. Het is een mooie uitdaging om in een groep een leuke situatie te creëren waarin iedereen zich gelukkig en gezien voelt. Mijn werk geeft me heel veel voldoening!"

Kleine dingen

"Voordat ik bij de Aarhoeve aan de slag ging, werkte ik bij een andere zorgorganisatie, eerst tien jaar als huishoudelijke hulp en daarna drie jaar als planner. In die laatste functie begon ik het contact met mensen steeds meer te missen. Uit mijn omgeving kende ik WIJde zorg als een fijne organisatie en toen ik een vacature voor BO'er zag, heb ik gesolliciteerd. In de eerste twee weken hebben mijn collega-BO'ers me ingewerkt op de drie huiskamers van de PG-afdeling. Ik leerde veel over de bewoners: wat vindt iemand fijn om te doen, wat wil hij of zij graag op brood, welke bewoners zitten liever niet naast elkaar. Kleine dingen, maar zo belangrijk!"

Fijne dag

"Als BO'er verzorgen we op de huiskamers de maaltijden en de tussendoortjes en proberen we er voor alle bewoners een fijne dag van te maken. In de Aarhoeve werken in principe dagelijks drie BO'ers in de ochtenddienst en drie in de middagdienst. Per dag worden we op een van de huiskamers ingedeeld. In mijn werk is geen dag hetzelfde. Vanuit mijn ervaring in de thuiszorg weet ik goed om te gaan met prikkelgevoeligheid en agressie. In de huiskamer kan het weleens onrustig zijn, soms zijn mensen heel boos op elkaar. Met een praatje, een luisterend oor of wat afleiding lukt het vaak al snel om een positieve sfeer te creëren."

Ogen en oren

"Onze functie bestaat nu zo'n vijf jaar en het is nog een beetje aftasten wat je wel en niet mag doen. Als BO'er werk je op de afdeling samen met een zorgmedewerker en ieder pakt zijn verantwoordelijkheid. Zorgtaken mogen wij niet uitvoeren, maar we kunnen bewoners bijvoorbeeld wel helpen bij de maaltijd. Op het moment volgen alle BO'ers de training Wonen en Welbevinden, met onder meer aandacht voor kennis over ziektebeelden en voeding. Die kennis helpt ons ook om eventuele problemen snel te signaleren. Belangrijk, want we zijn de ogen en oren van de afdeling. We zijn er altijd."

**Aan wie geef jij de pen door, Yvonne?
"Aan Agnes Loos, gastvrouw in locatie Emmaus. Wat houdt haar functie in en wat vindt ze het leukste van haar werk?"**



WIJ beleven

bijzondere verhalen

Meneer Hulscher: Altijd in de weer!



Meneer Hulscher (91) ging op zijn twaalfde in de leer bij een schoenmaker, maar werd later huisschilder. "Ik heb heel wat geschilderd in de nieuwbouw van Langeraar."

"Er was geen geld om door te leren", vertelt meneer Hulscher. "Moeder voedde me in haar eentje op." Hij werkte tot zijn negentiende in de schoenmakerij. "Ik leerde er schoenen en paardentuigen maken. De schoenmaker was heel precies. Was het stiksel niet naar zijn zin, dan sneed hij het los en moest ik opnieuw beginnen." Hij verdiende een karig loon, maar kreeg na zes weken wel een paar nieuwe schoenen cadeau. "Ik had zondagse schoenen, maar liep doordeweeks altijd op klompen. Dankzij dit gulle gebaar was dat niet meer nodig."

Extra uren

Na zeven jaar schoenmakerij en drie jaar los werk zocht meneer Hulscher meer vastigheid. "Mijn toekomstige zwager had een schildersbedrijf en ik vroeg of ik bij hem het vak kon leren. Omdat hij mij niet kon betalen, werkte ik 's avonds extra uren in de Coca-Cola fabriek. Maandenlang sliep ik maar een paar uurtjes per nacht. Toen ik het vak in de vingers had, werd ik schilder in Langeraar."

Woonwagen

Eind 1958 kon hij in Korteraar een woonwagen kopen en op 5 maart 1959 trouwde hij met het meisje dat hij vier jaar eerder had leren kennen. "We hebben nog drieënhalf jaar in die woonwagen gewoond. De oudste twee van onze vier zonen zijn er geboren. Het was redelijk behelpen, zeker in de koude wintermaanden. Toen onze tweede zoon zes weken oud was, konden we gelukkig een huis in Korteraar betrekken."

Friesland

In 1990 verruilde het echtpaar Hulscher het vertrouwde Korteraar voor een huisje in het Friese Bantega. "Ik ging met de VUT en Friesland leek me wel wat! In de vakanties kwamen we al graag op Ameland. De rust, de prachtige natuur, het sprak ons erg aan. Ik heb ons huisje helemaal verbouwd en ging ook weer als schilder aan de slag. Na tien mooie jaren vond mijn vrouw het welletjes, ze wilde terug naar de kinderen en kleinkinderen. We hebben eerst nog in Alphen gewoond. Daarna vonden we een heerlijk huis aan de Langeraarweg." Na het onverwachte overlijden van zijn vrouw, kort voor hun 62^e huwelijksdag, kreeg meneer Hulscher meer behoefte aan zorg. Inmiddels woont hij alweer een poosje in locatie Aarhoeve.

Verenigingsleven

In Ter Aar was meneer Hulscher heel actief in het verenigingsleven. "Onze woonwagen stond tegenover het voetbalveld van TAVV. Mijn vrouw en ik hebben daar jaren de kantine gedraaid, daar hadden we veel lol in. Daarnaast was ik onder meer teamleider en lid van de elftalcommissie en het nieuwbouwcomité." Meneer Hulscher zette zich ook in voor de fondsenwerving voor de nieuwbouw van het dorps huis van Ter Aar en richtte de klaverjasclub Ter Aar op. "Die club bestaat nog steeds, ik kom er eens in de twee weken klaverjassen."





Vrijwilligers Kelly en Joost willen graag iets voor ouderen betekenen

Binnen WIJdeZorg helpen vrijwilligers op allerlei manieren mee om er voor bewoners een fijne dag van te maken. Ook Joost Knetsch (44) en Kelly Macquine (29) zetten zich daar graag voor in. Wat zijn hun drijfveren?

Joost en Kelly zijn een stuk jonger dan de meeste vrijwilligers die bij WIJdeZorg actief zijn. Joost werkt al acht jaar als vrijwilliger bij locatie Driehof. "Mijn beide opa's heb ik nooit gekend en mijn oma's zijn ook overleden. Ik vind het belangrijk om een bijdrage te leveren aan de maatschappij en wil graag iets voor ouderen betekenen." Kelly is sinds 2019 vrijwilliger bij locatie Rhijndael. "Ik werd geïnspireerd door het gesprek met de vrijwilliger van mijn oma, die ik ontmoette op mijn oma's uitvaart. In dat gesprek ontdekte ik hoe prettig mijn oma het vond om met haar te praten, ook over dingen die ze soms niet met haar eigen familie wilde delen. Dat deed me inzien dat ik misschien voor een andere familie van meerwaarde kan zijn."

Duofiets

Als het weer het toelaat fietst Joost twee keer per week met bewoners en cliënten van locatie Driehof. "Meestal op de duofiets en een enkele keer met de rolstoelfiets. Elke woensdagochtend fiets ik met een vaste bewoner, dan kunnen we een flink rondje maken. Op vrijdagochtend fiets ik met



bezoekers van de dagbesteding. Bij slecht weer kom ik evengoed naar Driehof: samen koffie drinken, praatje maken, spelletje doen. De mensen rekenen op mijn komst, ze vinden het een heerlijke afleiding."

Joost is mentaal en fysiek beperkt belastbaar. "Mijn vrijwilligerswerk kost me veel energie, daarna heb ik veel hersteltijd nodig. Emotioneel is het soms wel zwaar, maar je krijgt er zoveel voor terug als je merkt wat het voor bewoners betekent. Een paar jaar terug heb ik veel opgetrokken met een bewoner die verder weinig contacten had. Hij keek zo naar mijn bezoeken uit. Toen hij bedlegerig werd, ging ik bij hem langs en luisterden we samen naar klassieke muziek."

Zelf aangeven

Kelly combineert haar vrijwilligerswerk met een fulltime baan. "Binnen Rhijndael heb ik geen vaste werkzaamheden. Zodra er ergens hulp voor nodig is, bijvoorbeeld bij een uitstapje, dan word ik benaderd en kan ik zelf aangeven of ik tijd heb. Persoonlijk hou ik ervan om lekker te tutten en ik vind het dan ook leuk om soms iemands nagels te lakken en wat te kletsen. Af en toe val ik in voor de koffieronde wanneer de vaste vrijwilliger niet kan en als het lekker weer is neem ik nog weleens iemand mee naar buiten om een frisse neus te halen." Kelly haalt veel voldoening uit het contact met de bewoners. "Ieder heeft zijn of haar eigen verhaal en uit dat op een eigen manier. Niet alleen bewoners maar ook hun familieleden zijn je dankbaar voor de tijd die je in dit werk steekt."





Fudge uit de slowcooker

De medewerkers van het thuiszorgteam van locatie Rhijndael zijn enthousiast over de mogelijkheden van de slowcooker uit het kerstpakket van een paar jaar geleden. Ze gebruiken het apparaat niet alleen voor het bereiden van stoofschotels, maar bijvoorbeeld ook voor het maken van deze overheerlijke fudge.

Ingrediënten:

2 blikjes gecondenseerde melk
1 blikje vullen met Baileys
1 kg witte chocolade

150 gram melkchocolade
150 gram roomboter
30 hopjes

Bereiding:

Doe alle ingrediënten in de slowcooker en zet het apparaat op stand 'high'. Roer regelmatig. Als na een uur of drie de snoepjes helemaal gesmolten zijn, is de fudge klaar voor verdere verwerking. De bereidingstijd kan verschillen per type of merk slowcooker, dus houd een oogje in het zeil! Roer het mengsel nog een keer extra goed door en stort het op een met bakpapier belegde bakplaat/ovenschaal. Laat de fudge een dag of een nachtje hard worden in de koelkast. Smullen maar!

Variatiemogelijkheden:

30 snoepjes Werther's Echte
Mokka-room chocolade
Karamel-zeezout chocolade

Butterscotch chocolade
M&M's
Hazelnoten/walnoten
Likeur naar smaak

Eet smakelijk!



Puzzel

Gehusselde woorden: 'Oud en Nieuw'

Hieronder treft u 20 woorden aan, waarvan de letters door elkaar gehusseld zijn. Alle woorden hebben betrekking op 'Oud en Nieuw'.

De eerste letter hebben wij vast voor u ingevuld. Doet u mee?

Voorbeeld:

O U D J A A R UJDROAA

1	A																			AEFETSNK	
2	V																				ERUUVWRK
3	B																				RBLEJTOE
4	O																				OIOLENLEB
5	V																				RLUIJVPU
6	H																				PEAJHS
7	F																				EEFDG TSA
8	G																				LLIGEZGE
9	D																				ECEMBRDE
10	A																				LFNLETAE

11	K																				ALLNENK
12	N																				ARIJNAUEW
13	B																				USBLBBE
14	P																				SIREPEDOREKU
15	S																				EASJINNZM
16	T																				ASTIERIDT
17	C																				EMAAGCNHP
18	J																				RAIUJAN
19	S																				ESEJERTST
20	A																				FPEPELAPLAN

Maak kans op een bos bloemen of een cadeaubon door de oplossing van de puzzel voor 1 maart 2024 te sturen naar:

Redactie WIJ
Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
of mailen naar:
wij-redactie@wijdezorg.com



Oplossing WIJ40

Wijdezorg zorgt in het Groene Hart.

De winnaar van de puzzel uit WIJ40 is meneer De la Haye

Meneer De la Haye (87) woont in Alphen aan den Rijn en krijgt huishoudelijke ondersteuning van IZO, een thuiszorgorganisatie waarmee WIJdezorg nauw samenwerkt. In zijn werkzaam leven was hij vertegenwoordiger voor onder meer de Lotto. Hij vindt het heel grappig dat hij nu zélf een keer in de prijzen is gevallen!

Gefeliciteerd!



WIJ beleven

bijzondere verhalen

Meneer De Frankrijker: "Positief blijven, dat is zo belangrijk!"



Samen met zijn zus zorgde meneer De Frankrijker vele jaren voor zijn ouders. "We hebben hen veel terug kunnen geven, daar ben ik dankbaar voor."

Meneer De Frankrijker (75) is de een na jongste in een gezin van acht kinderen. Hij bleef ongetrouwd, net als zijn zus Bets. "Samen vormden wij de spil bij de verzorging van vader en moeder. Mijn vader werd 65, mijn moeder 74, met veel getob. Maar hoeveel ze ook voor hun kiezen kregen, ze bleven altijd positief." Zelf kampt meneer De Frankrijker al vanaf jonge leeftijd met gezondheidsproblemen. "Ik kreeg op mijn 29^e de diagnose MS en onderging een open hartoperatie. Mijn zus heeft ook veel voor mij gezorgd. In haar werkend leven was ze nooit ziek, maar net na haar pensionering kreeg ze ALS. Vanaf haar overlijden, nu elf jaar geleden, heb ik alleen gewoond, totdat het niet meer verantwoord was. Afgelopen juli ben ik verhuisd naar locatie Driehof."

Dagje Katwijk

Het gezin De Frankrijker woonde in Hazerswoude, maar als binnenvaartschipper was vader veel onderweg. "Hij haalde in Amsterdam zand, grond en bostel voor de tuinders en boeren. Ook voer hij naar Noord-Holland om kippenmest voor de tomatenkwekers in Ter Aar te halen. In de zomervakantie organiseerde vader weleens een dagje naar Katwijk, dan gingen we met een hele kluit kinderen en begeleiders aan boord. Drie uur varen, uurtje Katwijk, drie uur terug. In die tijd was dat voor velen het enige uitje. Sommigen hebben het er nóg over!"

Fulltime baan

Broer en zus De Frankrijker combineerden de zorg voor vader en moeder met een fulltime baan. Bets werkte 41 jaar op de huishoudafdeling bij V&D, Ben was 38 jaar in dienst bij verzekeringskantoor Hassefras in Hazerswoude. "De eigenaar was een vriend van mijn ouders en wilde wel wat van mij maken. Dat was een mooie kans, want op de MULO had ik grote problemen met Engels en Frans en volgens de docenten zou ik nooit mijn diploma halen. Bij Hassefras heb ik altijd met veel plezier gewerkt. In de avonden volgde ik studies op verzekeringsgebied en haalde ik verschillende diploma's. Het kantoor was dichtbij huis, dus als mijn moeder iets nodig had, was ik er in een paar minuten."

Pastoraal werk

Naast zijn baan en mantelzorg was meneer De Frankrijker actief in de gemeenschap. "Ik deed veel pastoraal werk, ging voor bij avondwakes en uitvaarten, was penningmeester van de kruisvereniging en zong 48 jaar in het zangkoor." Verhuizen naar locatie Driehof was een hele stap, maar hij kwam er al regelmatig eten en kende er veel mensen. "Ik ben blij dat ik in mijn eigen dorp kon blijven en dat ik er op mijn 75^e nog zo bij zit. Ik zie de dingen altijd van de positieve kant, net als mijn ouders."





Evenementen Kaag en Braassem

27 december 2023 | 19.00 - 22.00 uur

Oliebollen Wintertijdwandeling

Doe mee aan de Woudse Oliebollenwandeling in Rijnsaterwoude (6 km). Geniet onderweg van gezelligheid, lichtjes en heerlijke oliebollen!

Startlocatie:

De Woudse Dom
Herenweg 26
2465 AC Rijnsaterwoude

Kosten € 4 (€ 3 bij voorinschrijving)
www.inschrijven.nl (zoek op Rijnsaterwoude)

Meer informatie:

www.kaagenbraassempromotie.nl



Evenementen Nieuwkoop

20 januari 2024 | 20.00 uur

Zomer in Zeeland

Toneelvereniging De Plankenridders speelt 'Zomer in Zeeland', een komedie met vrolijke verwickelingen op een camping. Kaarten aan de zaal of via de website van De Plankenridders.

Locatie:

Theater Kaleidoskoop
De Verbinding 2
2421 EX Nieuwkoop

Meer informatie:

www.deplankenridders.nl
www.theater-kaleidoskoop.nl



Evenementen Alphen aan den Rijn

6 januari 2024 | 16.00 - 17.15 uur

Feestelijk Nieuwjaarsconcert

Stichting Vrienden van de Adventskerk organiseert op 6 januari een feestelijk Nieuwjaarsconcert met klarinetensemble 'Hart van Hout' en stadsorganist Simon Stelling, met licht klassieke muziek.

Locatie:

Adventskerk
Julianastraat 69
2403 CG Alphen aan den Rijn

Tickets (€ 10) via de website of voor
aanvang van het concert

Meer informatie:

www.vriendenvandeadventskerk.info



Evenementen Zoeterwoude

Zoeterwoudse Veen- en droogmakerijroute

Deze 30 km lange fietsroute voert je langs de unieke veenweiden van Zoeterwoude. Geniet van rust, ruimte, molens en monumentale boerderijen. Stop bij een boerderijwinkel voor overheerlijke boerenkaas.

Locatie:

TOP Zoeterwoude
Groene Hartplein 1
2381 GS Zoeterwoude

Meer informatie:

www.ontdekzoeterwoude.nl

Altijd bij u in de buurt



wijdezorg

Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Kantoor

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

info@wijdezorg.com

088-209 1000

www.wijdezorg.com

