



# wij

44



## WIJ vertellen

Vitaliteit & welzijn:  
Wijde zorg biedt  
medewerkers ondersteuning!

Pagina 4

## WIJ zorgen

Krachten bundelen  
voor regionale aanpak  
passende zorg

Pagina 6

## WIJ doen

Geef de pen door aan...  
Edwin Wouters

Pagina 9

## WIJ beleven

Ambachtelijke slager Van der  
Hoeven: "Ik was de zesde  
en laatste generatie"

Pagina 11



# Inhoudsopgave

- Pag. 3 Voorwoord**  
Tineke van der Weijde,  
manager zorg locatie Woudsoord
- Pag. 4 WIJ vertellen**  
Vitaliteit en welzijn: WIJde zorg  
biedt medewerkers ondersteuning!
- Pag. 5** Ambassadeurs helpen bij  
vormgeven nieuwe visie
- Pag. 6 WIJ zorgen**  
Krachten bundelen voor  
regionale aanpak passende zorg
- Pag. 7** Bewoners Verde Vista:  
Samen een woongemeenschap  
vormen
- Pag. 8 Mannen aan het werk  
bij WIJde zorg**  
Frans van Wijngaarden,  
wijkverpleegkundige
- Pag. 9 Geef de pen door aan...  
Edwin Wouters**
- Pag. 10** Loes Versteeg heeft EDS: "Ik ben al  
mijn hele leven ziek"
- Pag. 11 WIJ beleven**  
Ambachtelijke slager Van der Hoeven:  
"Ik was de zesde en laatste generatie"
- Pag. 12 Recept**  
Surinaamse pasteitjes
- Pag. 13 Puzzel**  
Woordzoeker
- Pag. 14 WIJ beleven**  
Oud-leraar Lases:  
"Ik wil graag iets nuttigs doen"
- Pag. 15 UIT agenda**

## Colofon

Ons WIJ magazine wordt op een efficiënte, duurzame en kostenbesparende manier verpakt en verzonden. De sealbag is gemaakt van mais en zetmeel en is 100% biologisch afbreekbaar.

### Redactie

Claudia van Rijn  
Ronald Schouten  
Ingrid Kraakman  
Petra van der Wereld

### Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp  
wij-redactie@wijdezorg.com

### Vormgeving en productie

Legit Agency

### Fotografie

Mariëlle van Delft  
WIJde zorg  
Shutterstock  
Legit Agency

### Tekst

Saskia Liefbroer

### Oplage

3.020 stuks

### Afmelden

Wilt u ons magazine  
niet meer ontvangen?

U kunt zich afmelden via:  
wij-redactie@wijdezorg.com

# Voorwoord



## Beste lezer,

Sla de krant maar open, kijk naar actualiteitenprogramma's en talkshows: vrijwel dagelijks gaat het over de zorg. De reden van al die aandacht is gevoeglijk bekend: de zorgvraag blijft groeien, het aantal zorgmedewerkers stagneert en de kosten rijzen de pan uit. Willen we goede zorg blijven geven, dan is er verandering nodig.

Sinds juni 2024 werk ik als manager zorg bij locatie Woudsoord. Na mijn opleiding tot verpleegkundige heb ik in de voorbije jaren op allerlei plekken ervaring opgedaan. Ik werkte als verpleegkundige in een ziekenhuis, als wijkverpleegkundige in de thuiszorg, als praktijkmanager in een huisartsenpraktijk en als locatiemanager bij een kleinschalige woonzorglocatie voor mensen met dementie. Hier in Woudsoord voel ik me helemaal op mijn plek. Met name de combinatie van somatiek en psychogeriatric spreekt me heel erg aan.

In de zorg staan we voor een flinke uitdaging. Willen we goede zorg blijven geven, dan moeten we het anders organiseren. Deze transitie vraagt tijd en aandacht. Samen moeten we onderzoeken hoe we met ieders inbreng het doel kunnen bereiken. Wat laten we achter ons, wat nemen we mee, wat voegen we toe? Daarbij moeten we ons ook de ruimte gunnen om afscheid te nemen van wat was, van wat we zoveel jaren gewend waren.

Verandering, een nieuwe aanpak, een nieuwe route, we vinden het vaak maar knap ingewikkeld. Neem bijvoorbeeld een wegomleiding, pas geleden had ik er nog mee te maken. Onderweg maakte ik me zorgen of ik wel op tijd zou komen, maar de omleiding bracht me langs mooie plekjes

waarvan ik het bestaan niet kende. De omweg vanwege werkzaamheden, de andere, nieuwe weg, we moeten hem pakken, omdat hij leidt naar het doel. En onderweg levert hij ons vaak onverwachte ervaringen en inzichten op.

Het veranderingsproces waarin we ons bevinden vraagt aandacht en inzet van ons allemaal: medewerkers, bewoners, cliënten en naasten. Voor medewerkers is het zaak dat we onze eigen instelling, onze werkwijze onder de loep nemen. Zorgmensen hebben een zorghart en dat vertaalt zich vrijwel automatisch naar het willen ontzorgen: 'laat mij dat maar even doen'. In de huidige situatie en vooruitkijkend naar de (nabije) toekomst zullen we de zorg op een vernieuwde manier invulling moeten gaan geven. Van 'verzorgen' naar 'welbevinden'. Voor bewoners, cliënten en naasten is de eigen regie heel belangrijk. We zullen samen vorm moeten geven aan zorg en welbevinden. Het is mooi en waardevol als je als familie en/of naasten zelf het gesprek aangaat met de medewerkers. Wees betrokken en blijf bovenal met ze in verbinding. Jij, zij en wij samen! Laten we samen in beweging komen, die nieuwe route lopen, openstaan voor elkaars inzichten en ideeën. Met elkaar streven we naar goede zorg, ieder vanuit eigen betrokkenheid.

**Tineke van der Weijde,**  
manager zorg locatie Woudsoord

# WIJ vertellen

Vitaliteit en welzijn

WIJde zorg biedt medewerkers ondersteuning!



Afgelopen september organiseerde WIJde zorg de Maand van de Vitaliteit, met diverse activiteiten ter ondersteuning van een gezonde leefstijl. “We willen onze medewerkers graag stimuleren om vitaal en gezond te blijven.”

“Vitale, duurzaam inzetbare medewerkers zijn heel belangrijk voor WIJde zorg”, zegt Angela Langeveld, hr-adviseur. “Ze vormen de basis voor een sterke en toekomstbestendige organisatie. In onze Maand van de Vitaliteit wilden we medewerkers laten proeven van uiteenlopende mogelijkheden om hun vitaliteit te versterken.” Verspreid over de locaties bood WIJde zorg uiteenlopende workshops en clinics aan. “Er was bijvoorbeeld een workshop waarin we konden onderzoeken hoe veerkracht helpt om tegenslagen te overwinnen en uitdagingen als kansen te zien”, vertelt Angela. “Een aantal clinics stond in het teken van bewegen. Zo konden we buiten bij locatie Emmaus kennismaken met de beginselen van bootcamp. Heel leuk om zo samen met elkaar te sporten! Ook de clinics ‘Beginselen van het boksen’ en ‘HIT-training (High Intensity Training)’ werden positief ontvangen.” Volgend jaar wil WIJde zorg opnieuw een vitaliteitsprogramma opzetten. “Daarbij nemen we de ervaringen met deze eerste Maand van de Vitaliteit natuurlijk mee!”

## Relaxmobiel

Van begin september tot medio november konden medewerkers bij de eigen locatie ontspannen in de Relaxmobiel van Vital Forest. Angela: “In deze caravan staat een massagestoel waarin je kunt plaatsnemen voor een ontspanningsessie van een kwartier in een rustgevende omgeving. Met zo’n sessie kunnen medewerkers even ‘vluchten’ van de dagelijkse

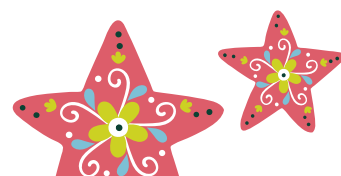
bezigheden en daarna met nieuwe energie weer aan de slag gaan. De ervaring in de Relaxmobiel draagt ook bij aan bewustwording van het belang van ontspanning.” Vorig jaar stond de Relaxmobiel ook al bij locaties van WIJde zorg. “Omdat de reacties zo positief waren, hebben we hem dit jaar langer ingezet: zeven dagen op elke locatie.”

## Brede aandacht voor vitaliteit

In de afgelopen maanden besteedde WIJde zorg ook op andere manieren aandacht aan vitaliteit en gezondheid, bijvoorbeeld door aan te haken bij de Nationale Groente- en Fruitdag (12 oktober). Op 1 september jl. introduceerde WIJde zorg het platform Mirro. “Hier vind je online zelfhulpmodules die medewerkers kunnen ondersteunen bij het werken aan hun mentale gezondheid”, aldus Angela. “Denk aan onderwerpen als veerkracht, leefstijl, werkgeluk, rouwverwerking, echtscheiding en eenzaamheid. De modules geven medewerkers toegang tot waardevolle informatie, praktische tips en oefeningen.”

## WIJfit Welzijnswijzer

Eind 2024 komt de WIJfit Welzijnswijzer beschikbaar. Deze biedt medewerkers een overzicht van de dienstverleners waarmee WIJde zorg samenwerkt. Angela: “De WIJfit Welzijnswijzer wijst je de weg naar dienstverleners die aansluiten bij vragen op het gebied van – onder meer – lichamelijke gezondheid, mentaal welbevinden en preventieve informatie. Ook de online zelfhulpmodules van Mirro vind je hier terug.” WIJde zorg wil medewerkers zo goed mogelijk ondersteunen op het gebied van vitaliteit en welzijn, vervolgt Angela. “Mis je iets in de welzijnswijzer of heb je ideeën voor vitaliteitsactiviteiten? Laat het weten, dan gaan we met elkaar in gesprek. Er is hulp, maak er gebruik van en gun jezelf vooral ook de tijd!”



jij, zij  
en wij  
samen



Ambassadeurs helpen bij vormgeven nieuwe visie



Jennifer Meijer  
en Lisa Vink

Dit jaar lanceerde WIJde zorg haar nieuwe visie jij, zij en wij samen. Op bijna alle locaties zijn er nu ambassadeurs, die collega’s willen inspireren om in sommige gevallen op een andere manier te werken.

Het project ‘Ambassadeurs’ wordt geleid door Lisa Vink (wijkverpleegkundige) en Jennifer Meijer (hr-adviseur). Lisa was vanuit haar functie én als OR-lid nauw betrokken bij de ontwikkeling van de nieuwe visie. “Nu gaan we met z’n allen de uitwerking van de visie vormgeven. Dat is natuurlijk best spannend en voelt soms wat onwennig.” Jennifer: “Iedereen moet zich onderdeel voelen van deze verandering. Waar zien we met elkaar mogelijkheden?”

## Aftrapbijeenkomsten

Medio 2024 presenteerde WIJde zorg de nieuwe visie op alle locaties. Tijdens deze aftrapbijeenkomsten werd ook gevraagd om ambassadeurs: medewerkers die collega’s willen inspireren om volgens de nieuwe visie te gaan werken. Op 28 augustus jl. vond de officiële kick-off voor ambassadeurs plaats. “Met 29 ambassadeurs voor vijf locaties hebben we een mooi aantal om mee van start te gaan”, vinden Lisa en Jennifer, “maar meer ambassadeurs zijn natuurlijk zeer welkom!” Onder de ambassadeurs zijn alle functies binnen de organisatie vertegenwoordigd. Naast verzorgenden telt de groep bijvoorbeeld ook meerdere facilitaire medewerkers, een casemanager dementie en een verpleegkundig specialist.

## Kleine stapjes, groot verschil

Tijdens de kick-off bedachten de ambassadeurs vijf kernwaarden die voor hun ambassadeurschap centraal staan: horizontaal, verbindend, early adopter,

enthousiast en open minded. “Deze kernwaarden staan voor eigenschappen die bijdragen aan een andere manier van werken”, aldus Lisa en Jennifer. “Een ambassadeur herkent zich hierin en draagt dit uit onder collega’s in de werkomgeving. Ambassadeurs kunnen bijvoorbeeld inspireren door een andere aanpak. Zo kreeg de mantelzorgersbijeenkomst in locatie Emmaus de vorm van een soort borreluur. Heel laagdrempelig: vertel eens over je situatie. Een ander voorbeeld: medewerkers vinden het vaak lastig om naasten te vragen om bepaalde klusjes op te pakken. Een lijstje met concrete voorbeelden blijkt een goed handvat bij zo’n gesprek.”

## Iedereen draagt bij!

Lisa en Jennifer hopen dat de groep ambassadeurs blijft groeien. “Hoe gaaf is het als straks alle medewerkers zich hebben aangemeld als ambassadeur! Hoe meer we elkaar weten te vinden en van elkaar leren, hoe groter de mogelijkheden om met deze uitdaging om te gaan. Meer vanuit de verbinding met elkaar werken, open staan: waarom lukt iets niet, hoe kan het anders, waarmee kan ik helpen? Elke functie doet ertoe, iedereen draagt bij aan goede zorg, we hebben samen hetzelfde doel! Jij, zij en wij samen.”

## Ambassadeursbijeenkomst in aantocht!

Begin 2025 staat er een nieuwe ambassadeursbijeenkomst op het programma. Een perfecte gelegenheid voor het delen van ideeën, initiatieven en ervaringen! Ben je geen ambassadeur maar vind je de bijeenkomst interessant: je bent van harte welkom! Aanmelden: stuur een mailtje naar [jemeijer@wijdezorg.com](mailto:jemeijer@wijdezorg.com) of [lvink@wijdezorg.com](mailto:lvink@wijdezorg.com)





**Samen voor toekomstbestendige ouderenzorg.**  
De juiste ondersteuning en zorg voor iedereen.

## Krachten bundelen voor regionale aanpak passende zorg

**In Zuid-Holland Noord werken tien zorgorganisaties waaronder WIJdezorg aan regionale afspraken voor het inzetten van hulpmiddelen en passende zorg in de wijkverpleging.**

Het project Passende Zorg wordt geleid door Ilja van Rijn (wijkverpleegkundige WIJdezorg) en Floor van Hellenberg (projectleider ActiVite). “In 2024 startte bij tien zorgorganisaties in onze regio een onderzoek naar de mogelijkheid om regionale afspraken voor de inzet van passende zorg te maken”, vertelt Ilja. In diezelfde periode liep bij ActiVite een intern project over de inzet van meer hulpmiddelen in de thuiszorg. Floor: “We zagen al snel: als we als zorgorganisaties onze krachten bundelen, staan we sterker in onze schoenen.”

### Zorgpaden

Afgelopen tijd brachten Ilja en Floor samen met wijkverpleegkundigen van de tien zorgorganisaties de werkwijze bij drie belangrijke zorgpaden in kaart: steunkousen, ogen druppelen en medicijnen aanreiken. Wat zijn de overeenkomsten tussen de zorgorganisaties, waar zitten de verschillen? Ook staken ze hun licht op bij Samen Richting Geven, een samenwerkingsverband van elf zorgorganisaties in Noord-Brabant. “Zij zijn al verder met de regionale samenwerking op het gebied van passende zorg”, aldus Ilja en Floor. “Op basis van alle vergaarde informatie bedachten we een nieuw plan voor onze regio. In 2025 trekken we drie sprints om tot één regionale werkwijze te komen.”

### Drie sprints

De drie zorgpaden worden in sprints van vier maanden uitgewerkt. “Niet alle drie tegelijk, want dat gaat teveel door elkaar lopen”, aldus Ilja. “We beginnen met steunkousen. Er komt een werkgroep met afgevaardigden van alle betrokken disciplines, zoals wijkverpleegkundige, huisarts, bandagist, verwijzer, leverancier, verzekeraar enzovoort. Met elkaar bekijken we hoe we het proces zo efficiënt mogelijk kunnen maken: wat is de beste route, welke hulpmiddelen hebben de voorkeur?” Bij de ontwikkeling van de regionale aanpak geldt als uitgangspunt: alleen mensen die niet zelf steunkousen kunnen aantrekken, krijgen hulp van de thuiszorg. Zelf doen betekent zelfredzaamheid en vrijheid voor cliënten en geeft de wijkverpleging meer tijd om cliënten die het echt nodig hebben te ondersteunen. Floor: “De meeste winst valt te behalen door vanaf het begin met de cliënt in gesprek te gaan. Eerst samen kijken of de cliënt de steunkousen zelf met behulp van hulpmiddelen kan aan- en uittrekken. Er zijn veel hulpmiddelen beschikbaar en een ergotherapeut, ergocoach of oefenmaatje kan hulp bieden bij het aanleren. Als blijkt dat zelf doen echt niet lukt, wordt professionele hulp door de thuiszorg ingezet.” Ook bij de regionale aanpak voor de zorgpaden oog druppelen en medicatie aanreiken is het uitgangspunt hetzelfde: wat kan iemand zelf, welke hulpmiddelen kunnen worden ingezet, wanneer is professionele begeleiding door de thuiszorg nodig? Per sprint verwerkt de werkgroep de bevindingen in een voorstel. Als alle betrokken partijen zich hierin kunnen vinden, voeren de tien zorgorganisaties de regionale werkwijze direct in.

## Bewoners Verde Vista:



### Samen een woongemeenschap vormen

In het gloednieuwe wooncomplex Verde Vista in Zoeterwoude-Rijndijk dragen WIJdezorg, woningcorporatie Habion en belegger Vastgoed Zorgsector bij aan de ontwikkeling van een actieve woon- en leefgemeenschap voor ouderen.

Afgelopen weken verzorgde wooncoach Conny Smit elke donderdag een aantal intakes van nieuwe huurders. “Samen met Ank, regisseur van Habion, gaf ik een rondleiding door het complex en uitleg over het woonconcept. Mensen die hier komen wonen, kiezen ervoor om samen een gemeenschap, een ‘community’ te vormen. Bij de intake worden ze daar ook specifiek op gewezen. De meesten zijn superenthousiast.”

### Thuiszorg

Vanuit WIJdezorg zorgde Karin Toet (wijkverpleegkundige thuiszorgteam Emmaus) voor de intake van bewoners met een zorgbehoefte. “Een aantal huurders heeft thuiszorg nodig. In Verde Vista wordt die geleverd door ons thuiszorgteam. Bij mijn intake keek ik naar de zorgzwaarte. Een paar mensen heb ik helaas moeten afwijzen, omdat deze woonvorm voor hun situatie niet passend bleek. Het is hier zelfstandig wonen. We willen voorkomen dat iemand op korte termijn weer zou moeten verhuizen.”

### Hand- en spandiensten

Leven in een community houdt in dat je naar elkaar omziet en bereid bent om hand- en spandiensten te leveren. Angela Stolwijk (manager extramuraal zorg WIJdezorg): “Het is belangrijk dat ouderen zelfstandig kunnen blijven wonen met eigen regie. Wat kan iemand zelf, wat kunnen naasten, wat kan het netwerk? Hand- en spandiensten kunnen veel toevoegen: iemand die even je post ophaalt, een boodschapje voor je doet, een praatje komt maken. Het thuiszorgteam is er voor de zorggerelateerde



Conny Smit,  
Angela Stolwijk,  
Karin Toet

vragen, die het netwerk niet kan oppakken.” Conny: “De bewonersapp Area of People biedt goede mogelijkheden om met elkaar in verbinding te komen. Het is natuurlijk wel de bedoeling dat bewoners durven te vragen in de app, dat moedig ik ook heel erg aan.”

### Werken aan welzijn

Conny is twee dagen per week in Verde Vista en bewoners weten haar al goed te vinden. “Ik moet echt mijn rol bewaken”, lacht ze. Ik ga bijvoorbeeld niet over een kapotte lift, ik ben er echt voor het welzijn: coachen, ondersteunen, vraag en aanbod verbinden.” Via gesprekken met bewoners krijgt ze veel informatie. “De een is actief als beweegcoach, een ander speelt accordeon, een derde heeft verstand van tuinieren en allemaal staan ze open om een bijdrage te leveren.” Conny zet zich ook in om mensen van buiten naar binnen te halen, zoals buurtbewoners, vrijwilligers en welzijnswerkers. “Het is gemakkelijk om contact met organisaties zoals Fietsmaatjes te leggen”, zegt ze. “Ze dienen zich zelf aan of bewoners attenderen me op hun bestaan.” Op 8 november jl. organiseerde Conny de allereerste bewonersactiviteit in een van de algemene ruimtes. “Deze koffiemeeting werd heel druk bezocht en de reacties waren positief. In gesprekken bleek behoefte aan uitleg over verschillende apparatuur in de woningen. Bij de volgende koffieochtend, georganiseerd door twee bewoners, komen er deskundigen langs om uitleg te geven.”

**Er zijn nog enkele sociale huurwoningen beschikbaar!**







## Mannen aan het werk bij WIJdeZorg

Frans van Wijngaarden, wijkverpleegkundige

**Sinds maart 2024 werkt Frans van Wijngaarden als wijkverpleegkundige in het thuiszorgteam van locatie Aarhoeve. “In de wijkverpleging kun je zoveel meerwaarde bieden!”**

Voordat Frans bij WIJdeZorg begon, werkte hij een tijd bij een zorgverzekeraar. “Daar merkte ik dat ik de praktische kant van mijn vak steeds meer begon te missen”, vertelt hij. “Het directe contact met cliënten bij hen thuis is heel wat anders dan via de telefoon of via dossiers bij de zorgverzekeraar. Ik vind het prettig om een situatie zelf te kunnen zien.”

### Autonoom

Als wijkverpleegkundige ben je autonoom bezig, aldus Frans. “Dat spreekt me erg aan. Daarnaast is mijn werk ook heel divers. Zorg verlenen, zorg coördineren, beleid ontwikkelen: je kunt echt alle competenties van je verpleegkundige rol inzetten.” Frans studeerde eerder laboratoriumtechniek. “De medische kant vond ik heel interessant, maar ik miste het contact met cliënten. Daarom ben ik hbo-verpleegkunde gaan studeren. Tijdens de opleiding sprak wijkverpleging me direct al het meeste aan. Het autonome van het vak: wat doe ik, wanneer doe ik wat?” Naast direct contact met cliënten vindt Frans het ook fijn dat hij in zijn vak voor langere tijd een band met hen kan opbouwen.

“Je kunt echt langer aan iets werken. Verpleging is veel breder dan gezondheid, je kunt zoveel meerwaarde bieden! In de thuiszorg heb je hier meer tijd en ruimte voor.”

### Man/vrouw

In het thuiszorgteam van locatie Aarhoeve is Frans de enige man. “We hebben een leuk team, de verhouding man/vrouw maakt mij niet zoveel uit. Toen ik bij de zorgverzekeraar werkte had ik meer mannelijke collega’s. Het is een wat andere manier van samenwerken, mannen zijn vaak wat directer, wat meer no-nonsense.” In zijn rol van wijkverpleegkundige moet Frans bewaken of de juiste zorg wordt geboden. “Hoe graag we ook willen zorgen: zorg moet doelmatig zijn. Soms moet ik ook vervelende beslissingen nemen. Ik ben daarin net wat zakelijker en dat kan ook wel verhelderend zijn.” In de wijk wil een enkele cliënt geen mannelijke wijkverpleegkundige over de vloer. “Ik probeer toch altijd langs te gaan”, zegt Frans. “Soms moet dat ook omdat ik moet kunnen bepalen welke zorg we in gaan zetten.”

### Balans

Bij locatie Aarhoeve werken in totaal tien mannen. “Balans is fijn, maar dit is nu eenmaal de situatie in de zorg”, lacht Frans. “In de bouw is het precies andersom! Mannen kiezen vaker voor een technisch beroep. Werken ze in de zorg, dan zie je ze meer in het ziekenhuis, op de ambulance en in de GGZ, dan in verpleeghuizen of in de wijkverpleging. Ik begrijp niet waarom weinig mannen voor de wijkverpleging kiezen. Dit is zo’n mooi beroep!”

## Geef de pen door aan...

Edwin Wouters, kok locatie Aarhoeve



**In WIJ 43 gaf Alina van Doorn, medewerker servicedesk, de pen door aan Edwin Wouters, kok locatie Aarhoeve. “Hoe speelt hij met zijn kookkunst en creativiteit in op de wensen van bewoners?”**

“Niets veranderlijker dan de mens, dat geldt ook voor de smaak. Een mooi voorbeeld: toen we merkten dat bewoners vis zoals kibbeling erg lekker vonden, begonnen we dat af en toe op het menu te zetten. Na een paar maanden hoorden we van bewoners: “alweer vis?” Op zo’n moment gaan we natuurlijk naar aanpassingen kijken. Ons team kan goed koken en we doen het met plezier. Ik probeer graag nieuwe gerechten uit, dat maakt het leuk voor mezelf en mijn collega’s. Inspelen op wat bewoners willen is een mooie uitdaging. De meeste bewoners houden toch nog het meest van een maaltijd met aardappels, groente en vlees. Een vegetarische maaltijd valt al snel wat minder in de smaak: ‘dat is voor de kippen’.”

### Familie

“Ik werk nu bijna 25 jaar als instellingskok bij WIJdeZorg, maar voor die tijd heb ik op veel andere plekken gekookt. Als 16-jarige begon ik met een bijbaantje in de keuken van een verzorgingshuis. Na de koksopleiding werkte ik veel in à la carte restaurants en bij grote hotels als Hilton en Sheraton. Maar zoals dat gaat: op een gegeven moment is de horeca je familie geworden. Je eigen familie zie je niet meer, want je bent altijd aan het werk. In de jaren '90 ben ik overgestapt naar de instellingskeuken, dan werk je overdag.”

### Versgemaakt

“De overstap van zelf koken naar regenereren van maaltijdcomponenten een aantal jaar geleden vond ik wel een ding. Als kok raak je veel eigen inbreng kwijt. Het was een landelijke trend, je zag het overal en volgens mij hebben ze er ook



overal spijt van. Tegenwoordig koken we hier in de Aarhoeve bijna alle groente weer zelf. Andere maaltijdcomponenten betrekken we wel kant-en-klaar bij onze leverancier. Met twee gaspitten hebben we bijvoorbeeld niet de capaciteit om vlees te braden. Verder maken we alle stampotten zelf en zetten we regelmatig zelfgemaakte nasi en bami op het menu.”

### Leuke extra's

“Sinds een jaar of tien koken we hier eens per maand op woensdagavond een menuutje voor mensen uit de regio. Voor het huis is het dan patatmiddag: patatje, kroket, frikandel, dat vindt iedereen heerlijk. Elke donderdagmiddag verrassen we onze bewoners met een warme snack. Ons team vindt het leuk om af en toe iets bijzonders uit te proberen. Bij de viering van het tienjarig bestaan van de nieuwe Aarhoeve, afgelopen zomer, hebben we bijvoorbeeld luxe sandwiches gemaakt.”

**Aan wie geef jij de pen door, Edwin?  
“Aan Pien Mulder, teamleider  
facilitair locatie Woudsoord. Wat  
houdt haar functie in en wat vindt ze  
het leukste van haar werk?”**





# Loes Versteeg heeft EDS

"Ik ben al mijn hele leven ziek"

Loes Versteeg (24) studeert aan de kunstacademie in Den Haag. Ze wil meer aandacht voor mensen met een ziekte of handicap. "Mensen zoals ik."

Loes is al haar hele leven ziek. "Veel fysieke klachten en altijd pijn", zegt ze. "Jarenlang kreeg ik te horen dat het 'tussen de oren zat'. Pas in 2018 werd de diagnose EDS (Ehlers Danlos Syndroom) gesteld. EDS is een erfelijke bindweefselziekte, die onder meer instabiele gewrichten en problemen met organen en bloedvaten kan veroorzaken. Ik heb een vrij hevige vorm."

## Topsport

Tijdens haar gymnasiumopleiding deed Loes aan topsport. "Ik was lid van het talententeam dressuur van Zuid-Holland. De combinatie school en sport was loodzwaar. Fysiek ging er van alles mis, maar ik liet me niet weerhouden. Ik reed bijvoorbeeld wedstrijden met een schouder uit de kom. Ik had geen grenzen, ik heb me altijd ziek gevoeld en wist niet anders. Daarnaast heb ik ADHD."

Na haar eindexamen (2018) stortte Loes volledig in. "Ik had veel te veel van mezelf gevraagd en ben heel ziek geweest. Door de topsport had ik ook nog een eetstoornis ontwikkeld. Bij EDS komt dat extra hard aan,



omdat het spijsverteringssysteem niet goed werkt. De eetstoornis heb ik gelukkig kunnen overwinnen met hulp van een medisch psycholoog en mijn vriend Tobias."

## Kunstacademie

Loes had graag geneeskunde willen studeren, maar dat werd haar vanwege haar ziekte ontraden. Na een jaar rechten en een jaar archeologie stelde ze zichzelf de vraag: wat wil ik en verwacht ik van dit leven? "Ik had geen hobby's, maar ontdekte dat ik veel plezier had in tekenen", vertelt ze. "Na een oriëntatiecursus en een voorbereidingsjaar deed ik toelatingsexamen voor de kunstacademie in Den Haag. Ik zit nu in mijn tweede jaar IMD (Interactive Media Design) en ik geniet van mijn studie. IMD is echt geweldig!" In haar projecten ligt de focus op leven met een ziekte of handicap. "Vorig jaar heb ik bijvoorbeeld een film over de toegankelijkheid van de academie voor rolstoelgebruikers gemaakt. Nu werk ik aan een TTRPG (Table Top Role-Playing Game), waarbij alle regels gebaseerd zijn op handicaps, ziekte en chronische pijn. Na mijn studie wil ik me in mijn werk volop inzetten voor mensen met een ziekte of een handicap – mensen zoals ik. Er is veel meer aandacht nodig voor onze problemen en voor de manier waarop we worden behandeld."

## Rust en orde

Loes woont in een aangepast appartement in Hazerswoude-Rijndijk, samen met haar hulphond Kahn. "Kahn is heel lief en ontzettend slim! Hij helpt me bij praktische dingen en geeft me zekerheid en rust." Eens per week krijgt ze huishoudelijke hulp van Cora (thuiszorgteam locatie Driehof). "Cora weet wat belangrijk is voor iemand met ADHD: de chaos moet weg. Ze maakt schoon en creëert rust en orde. Dat helpt me echt enorm!"



# WIJ beleven

Ambachtelijke slager Van der Hoeven: "Ik was de zesde en laatste generatie"

Bijna 50 jaar werkte meneer Van der Hoeven als ambachtelijke slager in Zoeterwoude-Dorp. De slagerij aan 't Watertje heeft ruim 200 jaar bestaan.

In de familie Van der Hoeven was Willem (1782-1827) de eerste die in Zoeterwoude-Dorp als slager stond geregistreerd. Begin 19<sup>e</sup> eeuw vestigde hij zijn bedrijf aan 't Watertje. In 2015, vijf generaties later, ging zijn verre nazaat Gerrit van der Hoeven (1949) met pensioen en sloot de slagerij definitief de deuren. Zijn kinderen kozen voor een ander vak.

## Slagersvakschool

Als kind wilde meneer Van der Hoeven eigenlijk boer worden, maar op zijn 15<sup>e</sup> koos hij toch voor het slagersvak. Na de slagersvakschool in Leiden en de patroonskursus in Den Haag volgde hij in 1969 zijn vader op als eigenaar van de slagerij. "Ik weet nog goed dat ik op 26 oktober van dat jaar een gekoelde toonbank en een rekenweegschaal kocht", vertelt hij. "Een gekoelde toonbank en ook nog eens drie meter lang, dat was wel even wat anders dan vroeger! In de tijd dat mijn vader slager was, had hij voor de koeling van het vlees grote staven ijs nodig. Die staven

werden per transportfiets uit Leiden gehaald." In de loop der jaren investeerde meneer Van der Hoeven onder meer in een worstkeuken en een grotere slachtplaats. "Mijn vader kon alleen varkens slachten, de oorspronkelijke slachtplaats was te klein voor koeien." Zelf heeft hij tot in 2000 koeien en varkens geslacht. Daarna was het door veranderende wetgeving niet meer haalbaar.

## Eigen specialiteiten

In de slagerij was meneer Van der Hoeven vrijwel altijd aan het werk. "Zeven dagen per week, vaak ook 's avonds en zelfs op zondag. Ik maakte bijvoorbeeld rolpens: doorregen rundvlees met varkensvlees, in plakken gesneden in azijn. Rolpens met rode kool, dat was echte winterkost, een specialiteit!" Worst maken vond hij het allerleukst. "Ik gebruikte mijn eigen recepten en de worsten vielen goed in de smaak. Met mijn rookworsten heb ik zelfs een prijs gewonnen!" Bloedworst, leverkaas, rosbief, grillworst, erwtensoep, Zoeterwouds spek – hij bereidde het allemaal zelf. "Iedere slager heeft zijn eigen specialiteiten", zegt hij. "Mijn vader was bijvoorbeeld heel goed in rauwe boerenrookworst en rookvlees." In de slagerij hielp zijn vrouw mee met vleeswaren snijden en schalen opmaken. Klanten die wat krap bij kas zaten, konden kopen op de pof. "Schrijf het maar op, zeiden ze. Als de kinderbijslag binnen is kom ik betalen."

## Pensioen

Meneer Van der Hoeven heeft maar kort van zijn pensioen kunnen genieten. Drie jaar later werd hij getroffen door een beroerte. Met veel hulp van zijn kinderen woonde hij nog een paar jaar thuis. In 2023 overleed zijn vrouw en begin dit jaar verhuisde hij naar locatie Emmaus. Daar heeft hij het prima naar zijn zin: "Ik ken hier iedereen!"





# Recept

Maak kennis met de Surinaamse pasteitjes van Edwin Wouters, kok van locatie Aarhoeve. Erg lekker én heel gemakkelijk te maken!

## Surinaamse pasteitjes

### Ingrediënten voor 10 pasteitjes:

- 1 pak Koopmans bladerdeeg
- 2 kleine kipfilets
- 1 zakje Bonduelle Mexico mix
- 1 zakje Surinaamse masala kerrie
- 2 teentjes knoflook fijn gesneden
- 3 à 4 eetlepels sojaolie
- Zout, peper, eventueel sambal naar smaak
- 1 losgeklopt ei



## Bereiding

- Snijd de kipfilets in heel kleine stukjes.
- Verhit de sojaolie in een grote koekenpan en bak de kipstukjes gaar.
- Voeg de knoflook en de kerrie toe, roer even door.
- Voeg de Mexico mix, zout, peper en eventueel sambal toe.
- Bak dit alles 8 minuten op middelhoog vuur.
- Laat de vulling goed afkoelen.
- Leg in het midden van elk plakje bladerdeeg een volle eetlepel vulling.
- Vouw de plakjes dicht als een envelop.
- Bestrijk de pasteitjes met losgeklopt ei en leg ze op een bakplaat.
- Zet de bakplaat in een voorverwarmde oven (180°C) en bak de pasteitjes in 20-24 minuten gaar.

**Bak ze en eet smakelijk!**



### Oplossing WIJ43: Zomerpret met WIJde zorg

De winnaar van de puzzel uit WIJ 43 is onze medewerkster Heleen Tissink.

Heleen (64) werkt al 33 jaar bij WIJde zorg, altijd in de nachtdienst. Ze is ooit begonnen in Aarhoeve, heeft tot vorig jaar bij de Verpleegkundige Bereikbare Dienst gewerkt en werkt nu in de nachtdienst bij Jacobus. De nachtdienst is voor Heleen een bewuste keuze, zodat ze overdag beschikbaar kan zijn als mantelzorger voor haar zoon. Ze was verrast dat ze gewonnen had en ze is heel blij met haar cadeaubon. Veel plezier met je cadeau, Heleen!

Maak kans op een bos bloemen of een cadeaubon door de oplossing van de woordzoeker voor 1 februari 2025 te sturen naar:

Redactie WIJ  
Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp  
of mailen naar: [wij-redactie@wijdezorg.com](mailto:wij-redactie@wijdezorg.com)

# December woordzoeker

Zoek de woorden uit de lijst, streep ze door in de tabel en ontdek de oplossing van deze woordzoeker!

W	K	G	N	I	J	W	W	I	N	T	E	R	J	A	S	E	N	S	E
S	R	L	I	N	U	A	I	F	I	J	K	E	R	S	T	B	O	O	M
T	E	O	E	L	N	P	S	N	E	E	U	W	B	A	L	W	K	E	
O	W	V	W	F	L	P	E	S	T	S	J	A	A	L	K	I	E	N	
O	R	R	H	S	P	E	O	S	N	E	T	W	R	E	U	N	E	S	
B	U	E	Ü	K	T	L	Z	N	D	E	R	A	R	R	E	T	G	N	
W	U	E	L	L	L	B	N	E	E	E	E	S	K	L	N	E	R	E	
O	V	F	G	A	N	E	E	E	G	Z	T	U	L	A	N	R	E	E	
N	K	S	E	B	N	I	M	E	G	N	E	O	W	A	N	N	K	U	
S	O	K	S	T	B	G	I	J	E	A	A	B	I	O	P	A	T	I	W
C	L	E	N	S	Z	N	L	C	D	E	D	O	R	A	O	P	U	S	
H	V	R	E	R	O	E	H	A	I	A	R	T	B	V	N	P	S	C	
A	W	S	E	E	D	T	E	L	U	W	L	S	S	R	E	K	R	H	
A	U	T	U	K	D	S	O	M	A	F	I	J	O	O	R	I	B	E	O
T	E	D	W	I	N	T	E	R	P	R	E	T	C	Ë	E	O	D	E	
S	E	I	E	I	L	I	M	A	F	I	2	N	N	O	O	K	E	N	
E	N	N	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	H	2	O	E	
N	S	E	K	E	R	S	T	A	T	T	E	N	T	I	E	C	P	N	
T	5	R	!	S	R	E	V	I	U	H	C	S	W	U	E	E	N	S	

Appelbeignets  
Bevriezen  
Chocolademelk  
Erwtensoep  
Familie  
Gezellig  
Glühwein  
Handschoenen  
Kersttentie  
Kerstbal

Kerstboom  
Kerstdagen  
Kerstdiner  
Kerstdienst  
Kruik  
Langlaufen  
Oliebollen  
Oorwarmers  
Poedersuiker  
Schaatsen

Sfeervol  
Sjaal  
Skiën  
Sneeuw  
Sneeuwbal  
Sneeuwpop  
Sneeuwschoenen  
Sneeuwschuiver  
Sneeuwvlok  
Snowboots

Vuurwerk  
Wanten  
Winter  
Winterjas  
Winterpret  
Winterslaap  
Wit  
Ijsbaan

### Oplossing:

□ □   □ □ □ □ □ □ □ □   □   □ □ □ □ □   □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □   □ □ □ □ □ □ □ □ □ □   □ □ □ □ □   □ □ □ □ □ □



## WIJ beleven

Oud-leraar Lases: "Ik wil graag iets nuttigs doen"

### Meneer Lases (84) uit locatie Aarhoeve gaf in zijn werkend leven les op de mulo in Nieuwkoop. "Ik had ook medewerkers van WIJde zorg in de klas!"

De onderwijsloopbaan van meneer Lases begon in Amsterdam. "Mijn moeder wilde dat ik naar de kweekschool ging", vertelt hij. "Ze was zelf graag onderwijzeres geworden. Als oudste zoon moest ik haar droom waarmaken – niet voor de verdienste trouwens, want in die tijd betaalde het onderwijs behoorlijk slecht."

Na de kweekschool werkte hij bij verschillende scholen in Amsterdam. In 1968 stapte hij over naar de mulo in Nieuwkoop. Inmiddels had hij een vrouw en drie dochters. "Het grote voordeel was dat we in Nieuwkoop een huurhuis konden krijgen. In Amsterdam was niets te vinden. Onze vierde dochter is in Nieuwkoop geboren."

### Duizendpoot

Op de mulo in Nieuwkoop gaf meneer Lases in verschillende vakken les. Met zijn opleiding aan de kweekschool was hij bevoegd voor het vak Nederlands en daarnaast had hij de akte MO Wiskunde/Natuurkunde op zak. "Later, toen er een economieleraar nodig was, heb ik ook nog de akte Economie gehaald", vertelt hij. "Ik was een duizendpoot, ik moest wel. Je hebt je verantwoordelijkheden als je ergens werkt."

### Jaartje extra

Meneer Lases heeft tot zijn pensionering altijd bij de Nieuwkoopse mulo gewerkt.

In de Aarhoeve zijn er verschillende medewerkers die nog les van hem hebben gehad en ook elders bij WIJde zorg zijn oud-leerlingen te vinden. Na zijn pensionering werkte hij nog een jaartje in Mijdrecht. "Op de school van mijn kleinzoon zaten ze plotseling zonder leraar. 'Bel mijn vader maar, zei mijn dochter, die zit thuis toch niks te doen'. Een andere school en een andere plek, het was wel even wennen. Overigens loopt mijn kleinzoon nu op diezelfde school stage!"

### Postduiven

Zijn levenlang was meneer Lases gek op postduiven. "Mijn ouders hadden ze ook, ik moest ze altijd verzorgen", vertelt hij. "Toen ik het huis uit was, ben ik ze zelf gaan houden. Ja, de duivensport zat duidelijk bij ons in de familie. Vroeger, net na de oorlog, ging ik vaak logeren bij twee tantes op het Noordereiland in Rotterdam, die hadden ze ook."

### Lesgeven

Sinds een paar maanden woont meneer Lases in locatie Aarhoeve. Na het overlijden van zijn vrouw, in 2013, woonde hij alleen, maar na een paar recente valpartijen was het niet meer veilig om thuis te blijven. "Het is een grote overgang", vindt hij. "Thuis deed ik nog van alles: ik zorgde voor mijn duiven en voor mijn tuin. Hier val ik van de ene diepte in de andere. Ik zou me heel graag nuttig maken, bijvoorbeeld door les te geven aan mensen die het Nederlands beter willen leren beheersen. In Nieuwkoop deed ik dat ook. Ben je of ken je iemand die ik zou kunnen helpen, laat het vooral weten!"

## De leukste activiteiten

### Evenementen Kaag en Braassem

#### Fietsroute Braassemermeer

De organisatie Historisch Actief is dé online bestemming voor het verkennen van de rijke historie van de gemeente Kaag en Braassem. Fietsend door prachtige landschappen luister je via je telefoon naar boeiende verhalen die de geschiedenis van de streek tot leven brengen.

#### Meer informatie

<https://www.historischactief.nl/routes>



### Evenementen Zoeterwoude

#### Wandelroute Grote Polder

Maak eens een leuk ommetje (6 km) door de Grote Polder! Je kunt er genieten van rust en ruimte en dat met de stad op een steenworp afstand. Weidevogels, zoals Kieviten en grutto's, vliegen af en aan. En met een beetje geluk spot je een ooievaar.

#### Meer informatie

[www.ontdekzoeterwoude.nl](http://www.ontdekzoeterwoude.nl)



### Evenementen Nieuwkoop

Zondag 16 maart 2025, 13.00 uur – 18.00 uur

#### Nieuwkoop Jazz Festival

Op 16 maart kunnen jazzliefhebbers weer hun hart ophalen bij het Nieuwkoop Jazz Festival in theater Kaleidoskoop. Het programma van deze zesde editie is nog niet bekend, houd de website in de gaten! **Toegang is gratis.**

#### Meer informatie

[www.theater-kaleidoskoop.nl](http://www.theater-kaleidoskoop.nl)



### Evenementen Alphen aan den Rijn

22 februari 2025, 20.30 uur

#### BARONIE

De voorstelling BARONIE vertelt het verhaal van de Baronie, de chocoldefabriek die van 1954 tot 2001 in Alphen aan den Rijn gevestigd was. Een gezamenlijk project van en met studenten van ArtEZ Muziektheater, muziektheatercollectief KASSETT en Parkvilla.

#### Meer informatie

[www.hierisalphen.nl](http://www.hierisalphen.nl)





## Jij, zij en wij samen



### Nieuwkoop

De Verbinding 48  
2421 EX Nieuwkoop

### Driehof

Dorpsstraat 27  
2391 BB Hazerswoude-Dorp

### Emmaus

Bennebroekweg 2  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

### Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33  
2461 RT Ter Aar

### Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1  
2377 CR Oude Wetering

### Kantoor

Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

### Rhijndael

Europasingel 2  
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

### Woudsoord

Weteringpad 3  
2481 AS Woubrugge