



## WIJ vertellen

Thuiszorgteam  
Aarhoeve  
Pagina 4

## WIJ zorgen

Pilot Leefcirkels: meer leefruimte  
voor mensen met dementie  
Pagina 6

## WIJ doen

Vriendinnengroep werkt  
elke zaterdag in Driehof  
Pagina 8

## WIJ beleven

Meneer Van der Post:  
'De stem van Leiden'  
Pagina 11

# Inhoudsopgave

**Voorwoord** Pag. 3

**WIJ vertellen** Pag. 4  
Thuiszorgteam Aarhoeve

Bestuurder Marja van der Valk neemt feestelijk afscheid Pag. 5

**WIJ zorgen** Regio en Landelijk Pag. 6  
Pilot Leefcirkels: meer leefruimte voor mensen met dementie

Wij samen de zomer door! Pag. 7

**WIJ doen** Medewerkers aan het woord Pag. 8  
Vriendinnengroep werkt elke zaterdag in Driehof

Geef de pen door aan... Pag. 9  
medewerker communicatie  
Ingrid Kraakman

**WIJ beleven** Bijzondere verhalen Pag. 10  
Meneer Straathof:  
"Het leven ging door, maar er was altijd angst"

Meneer Van der Post: Pag. 11  
'De stem van Leiden'

Recept Pag. 12  
Puzzel Pag. 13

**WIJ beleven** Bijzondere verhalen Pag. 14  
Mevrouw Spekman:  
"Altijd zo fijn om samen te zijn"

Een UITagenda Pag. 15

Ons WIJ magazine wordt op een efficiënte, duurzame en kostenbesparende manier verpakt en verzonden. De sealbag is gemaakt van mais en zetmeel en is 100% biologisch afbreekbaar.

## Colofon

### Redactie

Claudia van Rijn  
Ronald Schouten  
Ingrid Kraakman

### Gastlid

Carolien Balvert-Leliveld

### Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp  
wij-redactie@wijdezorg.com

### Vormgeving en productie

Legit Agency

### Tekst

Saskia Liefbroer

### Fotografie

Stephan Scheltema  
WIJdezorg  
Shutterstock  
Legit Agency

Oplage 2.940 stuks

# Voorwoord

## Beste lezer

Twintig jaar geleden begon ik als controller in de zorgsector en inmiddels durf ik vast te stellen dat verandering de enige constante is. Ook op het gebied van financiën volgen de ontwikkelingen elkaar snel op. Dat zorgt altijd weer voor uitdagingen en die ga ik graag aan! Sinds zeven jaar werk ik als controller bij WIJdezorg. Dat is best een solistische functie, maar gelukkig kan ik bouwen op een fijn team van financiële en administratieve medewerkers. Als lid van het sectorbestuur VVT (Verpleeg-, Verzorgingshuizen en Thuiszorg) van Fizi (netwerk van financiële zorgprofessionals) kan ik volop sparren met collega's in het land en bijvoorbeeld brancheorganisatie Actiz. Daar haal ik veel kennis over ontwikkelingen in de zorg vandaan.

De maatschappelijke ontwikkeling gaat snel en we moeten meebewegen. De financiering voor de zorg komt uit heel veel 'potjes'. Om alle zorg die we leveren gefinancierd te krijgen zitten we jaarlijks om de tafel met het zorgkantoor, met negen zorgverzekeraars én met alle gemeenten in ons werkgebied. En ja, iedereen heeft zo zijn eigen regels! Vaak zijn er in de loop van het jaar nog wijzigingen in de regelgeving, zodat je pas achteraf echt weet wat de inkomsten zullen zijn.

Daarnaast zijn er veel ontwikkelingen qua kosten. Neem bijvoorbeeld de krapte in personeel. Nieuwe medewerkers zijn moeilijker te vinden en ook na corona is het ziekteverzuim nog steeds hoog. Dat betekent een hoge inzet van zzp'ers en uitzendkrachten en daarmee ook hogere uitgaven. Met de groei van het aantal ouderen met een zorgvraag en de aanhoudende krapte in personeel moeten we toe naar een andere manier van werken, inclusief een grotere inzet van zorgtechnologie. Dat is een grote uitdaging, want tijd is schaars en we moeten toch altijd eerst een stapje extra zetten voordat de inzet van een nieuwe werkwijze of techniek profijt gaat opleveren. Zoals voor iedereen zijn ook voor WIJdezorg de sterk stijgende prijzen van energie, voeding en dergelijke een punt van zorg. Gelukkig is WIJdezorg financieel gezond, we kunnen een stootje hebben. Jaarlijks leggen we per locatie twee procent opzij voor toekomstige investeringen. Dat geeft ons ook een marge: als het een keertje tegenvalt, staan we niet direct in de min.

Kijkend naar de toekomst wachten ons belangrijke uitdagingen. Denk aan inspelen op de regelgeving rond alle verschillende financieringen (we willen cliënten graag het héle pakket zorg en ondersteuning kunnen bieden), de waarschijnlijk dalende zorgtarieven, het tekort aan zorgplaatsen en de krapte in personeel. Voor mij is het de sport om met elkaar zoveel mogelijk te kunnen doen met de middelen die er zijn. Dat is het leuke van controller bij een zorginstelling: je doet het voor de cliënten en de kwaliteit van de zorg, niet voor de winst van de aandeelhouders. Met elkaar WIJdezorg een stapje verder brengen, daar draag ik graag aan bij!



**Yvonne van Hulst**  
controller



Meneer Van der Post  
Pagina 11



Vriendinnengroep  
Pagina 8

## Thuiszorgteam Aarhoeve

“Goed naar de ander luisteren, zo krijgen we veel voor elkaar”

Vanuit alle locaties van WIJdeZorg leveren thuiszorgteams zorg aan thuiswonende cliënten. In deze uitgave aandacht voor het thuiszorgteam van locatie Aarhoeve.

Vanuit alle locaties van WIJdeZorg leveren thuiszorgteams zorg aan thuiswonende cliënten. In deze uitgave aandacht voor het thuiszorgteam van locatie Aarhoeve.

Het thuiszorgteam Aarhoeve zorgt voor cliënten in de aanleunwoningen naast de locatie en voor cliënten in en om Ter Aar, Langeraar, Leimuiden en Nieuwveen. “De ochtendroutes doen we met drie medewerkers, ’s avonds zijn we met z’n tweeën”, vertelt Carolien Mooijman, verzorgende IG. “Alle routes zitten helemaal vol, op het moment kunnen we geen nieuwe cliënten in de dorpen aannemen. Als team blijven we heel nuchter, we luisteren goed naar elkaar en we doen wat we kunnen. Op die manier krijgen we veel voor elkaar.” Na de ochtenddienst gaat een van de drie medewerkers naar huis, twee anderen blijven voor de middagdienst en voor het verwerken van allerlei regelingen. Om 15.00 uur neemt de avonddienst de zorg over.

### Vaste routes en vaste taken

Het team heeft gekozen voor vaste routes, zodat cliënten zoveel mogelijk dezelfde gezichten zien. Alle medewerkers zijn contactverzorgende voor een aantal cliënten. Daarnaast heeft iedereen een aantal vaste taken. Zo begeleidt Cheyenne Reijngoud (verpleegkundige niveau 4) de leerlingen, ze fungeert als examiner en coördineert de alarmering. Denise Ram (verzorgende IG) regelt alles rond de medicijndispensers: nieuwe aanvragen, medicijnrollen, dispensers klaarmaken enzovoort. Sarah Verbeek (wijkverpleegkundige) stelt indicaties en voert familie- en intakegesprekken.

Carolien is wondcoördinator en verzorgt samen met Cheyenne en Denise de personeelsplanning. Het team bestaat voorts uit Annet Treur, Marion van der Post en Yvonne den Dubbelden (medewerker IG), Ceciel Sloots (leerling medewerker IG) en Maud Vaneman en Faith Ibrahim (leerling verpleegkundigen niveau 4). Eenmaal per zes weken is er teamoverleg. “We werken allemaal individueel en op afstand, het is goed om bij elkaar te komen, elkaar te zien en onderwerpen te bespreken”, aldus Denise. “Iedereen kan van tevoren punten inbrengen. In het overleg behandelen we meestal ook nog een of twee casussen.”

### Verschuiving

Volgens de teamleden verschuift de thuiszorg steeds meer naar verpleeghuiszorg. “Thuiszorg wordt zwaarder”, zegt Sarah, “en de tijd voor de verschillende handelingen is nu al krap bemeten. We zijn bezig met het opstellen van zorgdoelen: waarom thuiszorg, hoeveel, hoe vaak en hoe lang? Soms blijven mensen onnodig lang in zorg. Werken met zorgdoelen kan helpen bij de doorstroom. Bij de intake van nieuwe cliënten besteden we ook aandacht aan mogelijkheden: wat kan familie, wat kunt u zelf, wat kunnen wij toevoegen?” Om alle taken aan te kunnen en de roosters rond te krijgen zijn flexibiliteit en samenwerking heel belangrijk. “En aandacht voor elkaar!”, zegt Carolien: “Het is fijn om elkaar te kennen, ook persoonlijk. Een paar keer per jaar gaan we samen iets doen. Het is dan echt de kunst om het eens over andere dingen te hebben dan over de zorg.”

## Bestuurder Marja van der Valk neemt feestelijk afscheid

Marja van der Valk, in 2009 aangetreden als bestuurder van WIJdeZorg, is met pensioen. Op 16 juni 2022 nam zij met een personeelsfeest afscheid van WIJdeZorg.

Toen Marja begin dit jaar haar vertrek aankondigde, wist iedereen: met formele toestanden doe je haar geen plezier. “Natuurlijk wilden we Marja’s vertrek niet zomaar voorbij laten gaan”, zegt Claudia van Rijn, bestuurssecretaris van WIJdeZorg. “We wisten dat ze graag iets voor de medewerkers wilde, maar partners uit de regio moesten wel afscheid kunnen nemen. Zo ontstond het idee voor een combinatie van een feest voor medewerkers en een receptie voor relaties - alles met zo min mogelijk officieel gedoe.”

### Symbolische plek

De feestcommissie ging op zoek naar een geschikte locatie. Claudia: “Uit onze zoektocht in de regio kwam het Archeon als beste locatie voor dit afscheid naar voren. Overigens heeft WIJdeZorg daar in 2009 ook haar ontstaan gevierd. Een symbolische plek dus!”

### Verrassing

Het afscheid begon op donderdag 16 juni om 15.00 uur met de receptie voor de partners uit de regio. Zij troffen elkaar bij heerlijk weer op het terras van de zaal waar later ook het personeelsfeest zou plaatsvinden. Op verzoek van Marja waren er geen toespraken, maar er was wel één formeel moment gepland: Marja zou worden geïnterviewd, maar door wie? De interviewer bleek Jan Dirk Stouten, een bekende gastspreker uit de sportwereld. Tot Marja’s verrassing sloot even later Wim Kieft aan.



### Nieuwe bestuurder

Per 8 augustus is Marian van Roosmalen aangetreden als nieuwe bestuurder van WIJdeZorg.



Claudia: “Marja’s man en zoons zijn enorme voetbalfans en we wisten dat zij zelf een groot bewonderaar is van Wim Kieft, ook al vanwege zijn bijzondere levensverhaal.” Na een geanimeerd gesprek en een fotomoment werd de receptie besloten met een kort woordje van de voorzitter van de Raad van Toezicht. Namens WIJdeZorg werd Marja verrast met een kunstige collage van een afbeelding van Vermeers ‘Meisje met de parel’ en foto’s van WIJdeZorg, en een nieuwe iPad.

### Volop dansen

Het personeelsfeest startte met een gladiatoract in de arena. Van de circa 350 aanwezige medewerkers had een aantal gebruik gemaakt van de mogelijkheid om vooraf een bezoekje aan het park te brengen; anderen kwamen direct naar het feest. Collega’s die vanwege hun werk verstek moesten laten gaan, kregen een vrijkaart voor een bezoekje aan het Archeon. Na de gladiatoract ging het gezelschap naar het terras, waar intussen barbecues waren klaargezet. “Iedereen kon aanschuiven voor een heerlijk maal”, aldus Claudia. “In de uurtjes erna konden medewerkers op hun eigen wijze afscheid nemen van Marja. In de naastgelegen zaal speelde de band De Jongens van Je Weet Wel twee sets met covers en verzoekjes. Hoewel het behoorlijk warm was, werd er volop gedanst!”



# 'Pilot leefcirkels: meer leefruimte voor mensen met dementie'

Hoe kun je de bewegingsvrijheid van bewoners met dementie vergroten? In de pilot Leefcirkels onderzocht locatie Driehof de mogelijkheden van de inzet van zorgtechnologie.

De wet Zorg en Dwang (2020) stelt dat ieder mens het recht heeft om in vrijheid te leven en eigen keuzes te maken. Leefcirkeltechnologie maakt het mogelijk om de leefruimte van bewoners met dementie zo groot mogelijk te laten zijn. Door het dragen van een tag kan de 'leefcirkel' worden afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van de individuele bewoner.

## Vernieuwing

Locatie Driehof staat aan de vooravond van de vernieuwing van de zorgtechnologie en de telefooncentrale. "We wilden graag in kaart brengen welke resultaten we daarvan verwachten", vertelt Ronald Schouten, manager wonen. "Denk aan meer eigen regie voor onze bewoners, verbetering van de kwaliteit van zorg en efficiënte inzet van medewerkers. Wat is de behoefte, wat zijn de wensen en wat zouden we daarvoor moeten aanschaffen?"

## Nulmeting

Bij de pilot Leefcirkels (november 2021) koos locatie Driehof voor een echte nulmeting, aldus Ronald. "We wilden weten wat er zou gebeuren als we de toegang tot de woongroepen voor bewoners met dementie (eerste etage) loslaten. In de pilotweek gaven we bewoners de ruimte om de lift te pakken en naar beneden te gaan. Gedurende vijf dagen observeerden we boven bij de lift en beneden in de hal wat er gebeurde."

## Ervaringen

"Van tevoren waren medewerkers best bezorgd", vertelt werkgroepslid Talitha van Goozen (manager zorg). "Zouden ze iedereen wel in de gaten kunnen houden? Twee keer per dag bespraken we de ervaringen en we merkten dat er eigenlijk niet zoveel gebeurde. Van de 30 bewoners had het merendeel geen enkele behoefte om naar beneden te gaan. Twee bewoners gingen zelfstandig, slechts één bewoner wilde vervolgens ook naar buiten en een vijftal anderen wilde alleen samen met een medewerker naar beneden. Bewoners vonden

het gezellig om beneden rond te lopen en een kopje koffie te drinken. We hebben heel wat geluksmomentjes gezien."

## Mindset

Voor medewerkers vraagt het vooral - durven - loslaten, vervolgt Talitha. "Dat is echt een verandering van mindset. Tijdens de pilot zagen we dat restaurantmedewerkers, gastvrouw en zorg steeds meer gingen samenwerken en dat er altijd wel iemand zicht had op het komen en gaan van bewoners van de eerste etage. Straks met leefcirkeltechnologie kunnen medewerkers hen nog beter volgen, via een app op hun telefoon."

Eén bewoonster die tijdens de pilotweek veel naar beneden kwam, doet dat nu nog steeds. "Het geeft haar een groot gevoel van vrijheid, ze vindt het fijn om beneden in de gang een boek te lezen. Ook haar familie is heel blij met deze ontwikkeling."

## Hoe verder

In de komende tijd wordt het huidige systeem geüpdatet en kan locatie Driehof stapsgewijs nieuwe mogelijkheden van zorgtechnologie introduceren. De ervaringen van Driehof worden ook meegenomen bij de vernieuwing van zorgtechnologie en telefonie in andere WIJde zorglocaties.



## WIJ samen de zomer door!

**Zomertijd vakantietijd? Niet voor alle medewerkers, want de zorg voor onze bewoners en cliënten gaat natuurlijk gewoon door! Met de actie 'WIJ samen de zomer door!' trakteert WIJde zorg haar medewerkers die juist nu volop aan het werk zijn wekelijks op iets lekkers.**

"We wilden graag iets leuks doen voor medewerkers die moeten werken op het moment dat anderen met vakantie zijn", zegt Willem van Kuyk, manager wonen van locatie Emmaus en coördinator diensten en services bij WIJde zorg. "Als managers wonen hebben we de koppen bij elkaar gestoken. Wat zijn geschikte snacks om uit te delen en hoe brengen we dit onder de aandacht van de medewerkers?"

Zo kwamen we tot een flyer met zes bonnen, bijvoorbeeld voor een ijsje, fruit of een frisdrank. Voor iedere medewerker die in de actieperiode aan het werk is, ligt er elke week bij het restaurant een lekker extraatje klaar."

De medewerkers vinden het een leuk gebaar, vervolgt Willem. "Met 'WIJ samen de zomer door!' wil WIJde zorg hen bedanken voor het feit dat ze in deze drukke weken allemaal nóg een tandje bijzetten. Het gaat vooral om de attentie en die wordt ook zeker gewaardeerd."



## WIJ doen

medewerkers aan het woord

### Vriendinnengroep werkt elke zaterdag in locatie Driehof Eva, Jady, Juul, Maud, Rosa & Sanne

Rosa, Juul (liggend), Maud, Eva & Sanne  
(Jady ontbreekt op de foto)

#### “Heel gezellig met de mensen en met elkaar!”

Vorige zomer werkten zes vriendinnen als vakantiekracht in de huishouding in locatie Driehof. Dat beviel over en weer zo goed dat ze bleven voor een vaste bijbaan. “We voelen ons hier heel erg gewaardeerd.”

De zes meisjes (17 tot 18 jaar) kenden elkaar al langer, bijvoorbeeld van school of uit het dorp. “We kwamen elkaar weleens tegen in het weekend”, zegt Sanne Lindhout. “Nu gaan we er regelmatig met z’n allen op uit.” Werken bij locatie Driehof bevalt hen een stuk beter dan eerdere bijbanen bij supermarkt of kwekerij. Rosa Voskamp: “Dit werk geeft je veel meer uitdaging en voldoening!” Vooral de contacten met cliënten vinden ze heel leuk. “De meesten zijn aardig en blij”, zegt Eva Loomans. “Ze waarderen echt dat we komen.” Sommige cliënten vroegen zich eerst wel af of we wisten hoe we moesten schoonmaken, lacht Juul Loomans. “Heb je daar bovenop ook gestoft? En daar beneden?” Maud Romijn: “Voor cliënten is het sowieso best even wennen, een nieuwe medewerker over de vloer!”

#### Stofzuiger in meterkast

Voordat de zes zelfstandig aan de slag gingen, liepen ze eerst mee met een ervaren medewerker. Ze vonden snel hun weg in al die verschillende kamers en in de huizen van cliënten buiten de locatie. “De stofzuiger staat bijna altijd in de meterkast”, aldus Juul. Een aantal vriendinnen werkt zowel bij cliënten buiten als binnen de locatie, anderen alleen binnen. Elke donderdag krijgt iedereen zijn rooster met taken voor de daaropvolgende

zaterdag. Naast het schoonmaken bij cliënten zijn er ook altijd wel extra werkzaamheden, zoals ramen zemen of de roosters in de plafonds een sopje geven.

#### Veel plezier

Op zaterdag zoeken de vriendinnen elkaar als het lukt in de lunchpauze op in het restaurant. “Heel gezellig en het is ook fijn om even met elkaar te delen wat je zoal meemaakt”, zegt Sanne.

Werken op de woongroepen voor mensen met dementie vinden ze zonder uitzondering het allerleukste. “We hebben altijd veel plezier met de bewoners. De een trekt altijd even plagerig aan ons haar en maakt graag een praatje, een ander wil haar breiwerk laten zien en een derde biedt ons steevast Engelse dropjes aan.”

#### Ouderenzorg

Alle zes zijn bezig met een opleiding. Rosa zit in haar examenjaar havo, Juul volgt de mbo-opleiding Aviation Operations Officer, Eva doet hbo Verpleegkunde, Maud hbo Sociaal Werk, Sanne is bezig met de mbo-opleiding Maatschappelijke Zorg en Jady Gordijn volgt de mbo-opleiding Schoonheidsspecialiste. Zouden ze later kiezen voor een werkkring in de ouderenzorg? “Toen ik aan mijn opleiding begon, wilde ik alles behalve ouderenzorg, maar daar denk ik nu heel anders over!”, zegt Eva. Sanne: “Ik dacht aan werken met moeilijke opvoedbare kinderen, maar nu lijkt werken met ouderen met dementie me ook heel leuk!”

## Geef de pen door aan...

### Ingrid Kraakman medewerker communicatie

“In de vorige WIJ gaf Ayu Susanti (medewerker huishouding) de pen door aan Ingrid Kraakman (medewerker communicatie). “Ik heb haar ontmoet bij de Zorgmarathon in Papendal en vind het interessant om te weten wat zij doet.”

“In 2008 ben ik hier begonnen als medewerker algemene zaken, voor inkoop en contractbeheer”, vertelt Ingrid. “In de loop van de tijd kwamen er steeds meer klussen bij, zoals het beheer van de website en het bestellen van drukwerk. Acht jaar geleden kreeg ik de vraag of ik belangstelling had voor de functie van medewerker communicatie. Daar hoefde ik maar heel even over na te denken, het was snel beklonken. Dit is de leukste baan die ik me kan wensen!”

Eerder werkte ik achttien jaar als commercieel medewerker op de hypotheekafdeling bij een bank. Ik wilde zó graag weg uit die harde commerciële wereld, wat ben ik blij dat ik de overstap heb gemaakt! Bij WIJdeZorg draait het niet om targets halen, hier ben je gewoon een mens.”

#### Regelen en organiseren

“Toen ik als medewerker communicatie begon, had ik geen opleiding op dat gebied. Ik vertrouwde op mijn gezonde boerenverstand. Ik wist hoe WIJdeZorg werkt en ik kan regelen en organiseren. Afgelopen jaar heb ik alsnog een opleiding marketing en communicatie gevolgd en afgerond.

Zelf ben ik niet enorm creatief, maar ik weet heel goed hoe ik het wil hebben - en hoe niet. Voor interne en externe communicatie, arbeidsmarktcommunicatie en het blad WIJ werk ik veel samen met ons reclamebureau Legit. We sparren regelmatig over de uitwerking van onze wensen en ideeën. Voor arbeidsmarktcommunicatie heb ik veel contact met onze personeelsadviseur Debby Pronk. We kijken bijvoorbeeld naar het uitzetten van vacatures: wat werkt wel, wat niet? We moeten zorgen dat WIJdeZorg opvalt, dat we niet in de massa opgaan.”



Ingrid Kraakman

#### Communicatie is overall

“Voor ons intranet loopt het plaatsen van berichten via mij. Ook plaats ik regelmatig berichten op social media, zoals de Facebookpagina van WIJdeZorg. Naast de meer zakelijke onderwerpen neem ik heel graag verhalen uit de organisatie op, bijvoorbeeld over activiteiten in onze locaties. Superleuk als er een verslag met foto’s binnenkomt! Ik merk dat collega’s me steeds beter weten te vinden, bijvoorbeeld voor het maken van een brochure of een flyer, of voor het uitwerken van een campagne. We gaan dan samen aan de slag. Wat we zelf niet kunnen, leggen we neer bij het reclamebureau. Daarnaast word ik vaak betrokken bij de organisatie van bijeenkomsten en evenementen. Pas geleden liep ik met het team van WIJdeZorg mee in de Marathon van Leiden, allemaal in onze groene shirtjes, zo leuk! Volgend jaar zijn we ook zeker weer aanwezig bij de Zorgmarathon in Papendal!”

#### Aan wie geef jij de pen door, Ingrid?

“Aan Yvonne Schoenmaker, activiteitenbegeleider bij locatie Jacobus. Ik ken haar van een banenbeurs waar we WIJdeZorg vertegenwoordigden. Wat komt er bij haar functie kijken en hoe bedenkt ze al die leuke activiteiten?”

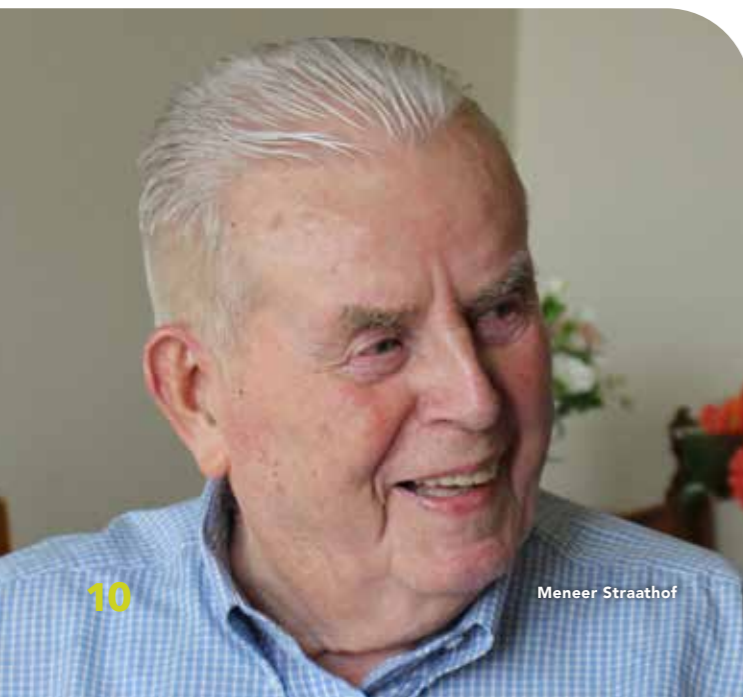
## Opgroeien in oorlogstijd "Het leven ging door, maar er was altijd angst"

**Meneer Straathof maakte als tiener de oorlog mee en kan daar veel over vertellen.  
"Ik zie ze nog lopen, de boeren met hun koeien op de vlucht naar de Haarlemmermeer."**

"Ik herinner me heel goed hoe angstig we waren", vertelt meneer Straathof (93), oudste van tien kinderen. "Mijn vader was lid van de Vrijwillige Landstorm en had in de Eerste Wereldoorlog al de nodige ellende gezien. In 1940, vlak voor de Duitse inval, werd hij opgeroepen om Amsterdam te komen bewaken. Gelukkig keerde hij ongedeerd terug." Later trokken de Duitsers door de straten. "Grote troepen op weg naar de kuststrook. In het dorp werden de school en de feestzaal gevorderd."

### Groente en tabak

Het leven ging door. "Af en toe hoorde je wat schieten bij Schiphol. Ik zat op de mulo in Alphen aan den Rijn, totdat die school moest sluiten. Kreeg ik na twee jaar mijn diploma, zo ging dat toen!  
Op onze kwekerij in Leimuiden teelden we bloemen, maar mijn vader stapte al snel over op groente en tabak. De tabak leverde aardig wat op en viel ook goed te ruilen tegen andere producten." Thuis was er aan eten geen gebrek. "We hadden veel groente en we hielden varkens en koeien. Mensen kwamen op de fiets uit de stad voor voedsel. Erwt en bonen namen ze mee in de voering van hun jas."



Meneer Straathof

### Altijd angst

In het waterrijke gebied rond Leimuiden zat het vol onderduikers, vervolgt meneer Straathof. "Als de moffen opdoken, verstopten mensen zich in de slootrand. Ook in de varkensmeststal konden ze zich verstoppen, daar had mijn vader een luik gemaakt. Mijn moeder liet op een keer ook alle lakens door dat luik verdwijnen, omdat het gerucht ging dat ze die moest inleveren. Er was altijd angst."

Bevrijdingsdag staat hem natuurlijk nog helder voor de geest. "Vader maakte een vreugdevuur van strobalen. Opnieuw trokken de Duitsers door ons dorp, maar nu in omgekeerde richting!"

### Kudelstaart

Na de oorlog werd de bloemeteelt weer opgepakt. In de jaren '50 kocht vader Straathof een tweede kwekerij en een mooi woonhuis in Kudelstaart. Meneer Straathof verhuisde mee, maar bleef op de kwekerij in Leimuiden werken. "Elke dag op de fiets heen en weer." Hij zorgde jarenlang voor zijn ernstig zieke moeder en later ook voor zijn vader. "Na mijn werk was ik altijd thuis, behalve een paar keer per jaar, dan ging ik bijvoorbeeld met vrienden naar de Speedway motorraces in het Olympisch Stadion. Ik kwam ook graag op Renbaan Duindigt, daar kende ik alle paarden en heel veel jockeys." In de jaren '80 verhuisde meneer Straathof met zijn ouders terug naar Leimuiden. In 2021 kreeg hij zelf meer zorg nodig en verhuisde hij naar locatie Aarhoeve.

### Ter Nagedachtenis

Een paar dagen nadat meneer Straathof over zijn leven had verteld, kregen we het droevige bericht van zijn overlijden. Zijn familie vindt het fijn dat zijn verhaal gepubliceerd wordt.

## Meneer Van der Post: De Stem van Leiden

In februari verscheen De Stem van Leiden, waarin de levensverhalen van 24 Leidenaars zijn vastgelegd. Ook het verhaal van meneer Van der Post uit locatie Emmaus is in deze bundel opgenomen.

De Stem van Leiden is een oral history-project, dat in 2015 van start ging. Sinds die tijd hebben de interviewers al tientallen levensverhalen van oudere Leidenaars (75+) vastgelegd. "De geschiedenis moet worden doorgegeven", vindt meneer Van der Post (96). "Ik ben heel blij dat ik daaraan een bijdrage heb kunnen leveren."

### Buitengebied

Meneer Van der Post is geen Leidenaar van geboorte, zijn wiegje stond in de gemeente Zoeterwoude. "Ze zochten iemand die in het buitengebied van Leiden had gewoond. Ons tuinbouwbedrijf lag aan de Vlietweg in de Hofpolder, maar in 1963 heeft Leiden ons geannexeerd. De gemeentegrens werd toen opgeschoven naar de A4."

Een aantal jaar geleden moest zijn huis wijken voor de bouw van de Corbulotunnel, onderdeel van de Rijnlandroute. "Ze hebben me uitgekocht. Het huis is nu weg, maar de boom ernaast staat fier overeind. De tunnel is nu bijna klaar, ik wil heel graag bij de opening zijn!"

### Twee handjes

Meneer Van der Post groeide op met een jongere broer en zus. "Op school haalde ik heel goede cijfers, maar doorleren zat er helaas niet in. 'Haal die jongen toch van school', zeiden mijn ooms tegen mijn vader, 'hij heeft twee handjes en je bedrijf moet straks worden opgevolgd'. Voor mijn jongere broer liep het anders. Hij ging naar de HBS en studeerde later in Wageningen."

### Indonesië

In de oorlogsjaren hoefde meneer Van der Post niet naar Duitsland, omdat hij werkzaam was in de voedselvoorziening. In de herfst van 1945 werd hij opgeroepen voor militaire dienst en een jaar later werd hij uitgezonden naar Indonesië, waar hij bij de verbindingdienst werkte.



Meneer Van der Post

Toen zijn vader een hartinfarct kreeg, keerde hij als bedrijfsopvolger vervroegd terug naar huis. "Een maat die mijn werk overnam, is later gesneuveld. Dat is moeilijk om je te realiseren: hij is al zo lang dood, ik ben er nog."

### Veel interesses

Meneer Van der Post trouwde in 1955 en nam in datzelfde jaar het bedrijf van zijn vader over. Het echtpaar kreeg vijf kinderen. In de jaren erna breidde het bedrijf flink uit, maar naast al het werk en een druk gezin vond hij altijd tijd voor allerlei bestuursfuncties, onder meer bij de Katholieke Land- en Tuinbouwbond en het veilingbestuur. In 2013 verhuisde zijn vrouw naar Rivierduinen en een jaar later betrok meneer Van der Post een aanleunwoning bij locatie Emmaus. Sinds 2017, een jaar na het overlijden van zijn vrouw, heeft hij een fijn appartement in het woongebouw.

"Ik heb genoeg meegemaakt en ik ben blij dat ik er nog ben", lacht hij. "Elke dag ga ik een uur wandelen en ik heb hier volop contacten. Als je veel interesses hebt, is er altijd stof tot spreken."



## Goed gevulde tomatensoep (4 personen)

Een paar keer per jaar ontmoeten de medewerkers van thuiszorgteam Aarhoeve elkaar buiten het werk. Bij een gezamenlijke lunch viel deze goed gevulde tomatensoep bijzonder in de smaak!

### Ingrediënten

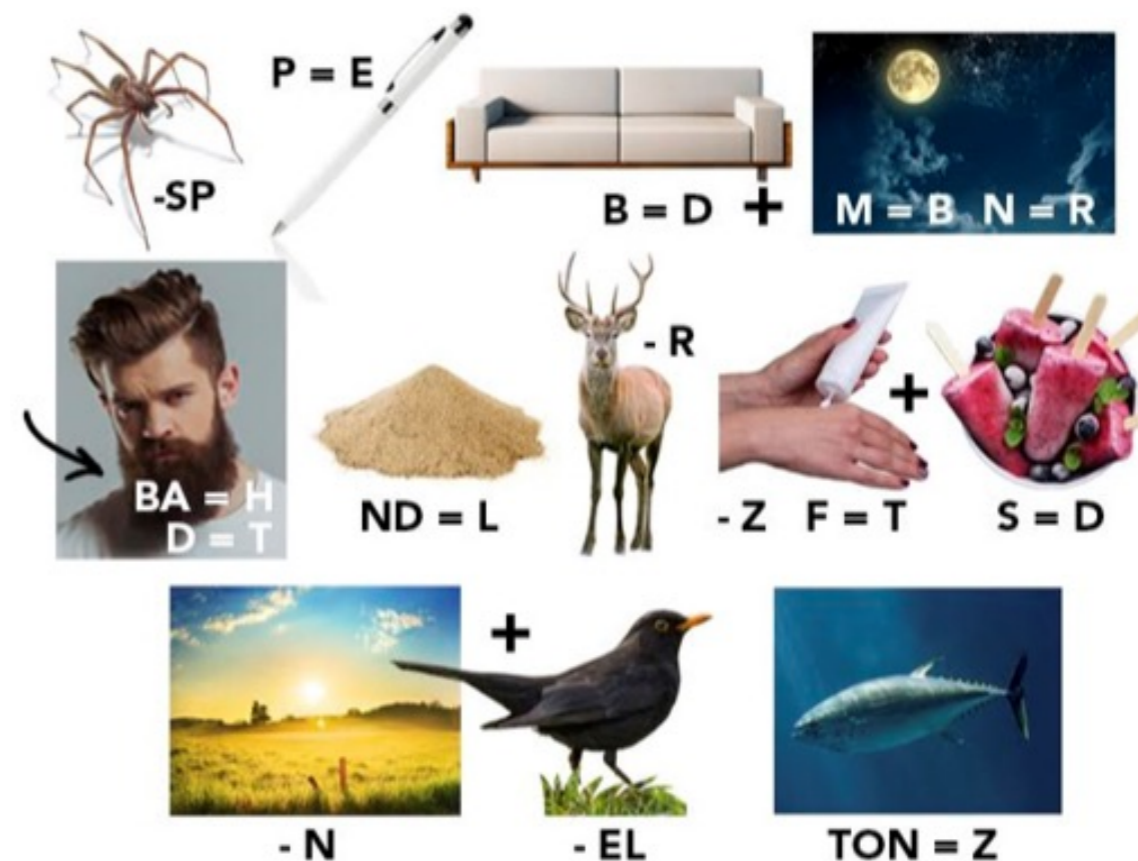
- 1 kg tomaten naar keuze
- 1 tot 3 teentjes knoflook
- 1 liter water
- 1 blokje groenten- of kruidenbouillon
- 1 flinke aardappel
- 250 g rundergehakt
- 400 gram soepgroenten grof
- 1 streng vermicelli
- Klein blikje tomatenpuree
- Olie
- Verse peterselie

### Maken

Tomaten in kwarten snijden, harde stukjes verwijderen.  
 Aardappel schillen en in grove stukken snijden.  
 Knoflook fijn snijden en in een scheutje olie bakken.  
 Verse tomaten en aardappelstukken toevoegen, enkele minuten meebakken.  
 1 liter water en bouillonblokjes toevoegen, aan de kook brengen en 15 tot 20 minuten laten pruttelen. Soep met staafmixer pureren en eventueel zeven (voor wie niet van tomatenvelletjes houdt). Gehakt kruiden met zout en peper en er soepballetjes van draaien.  
 Gepureerde soep aan de kook brengen en soepgroenten, soepballetjes en vermicelli toevoegen. Soep 10 tot 15 minuten laten pruttelen, wel af en toe roeren!  
 Blikje tomatenpuree toevoegen en soep goed doorroeren.

Roer vlak voor het opdienen vers gesneden peterselie door de soep. Serveer met stokbrood. Eet smakelijk!

## Puzzel Zomer Rebus



De oplossing van de puzzel kunt u voor **1 oktober 2022** sturen naar:  
**Redactie WIJ**  
**Bennebroekweg 91**  
**2381 DZ Zoeterwoude-Dorp**  
 of mailen naar:  
[wij-redactie@wijdezorg.com](mailto:wij-redactie@wijdezorg.com)

### Correctie puzzeloplossing WIJ36:

In de WIJ36 staat dat de oplossing van de puzzel in de WIJ35 is: Mosselen doen de vis afslaan

De oplossing van de puzzel van **WIJ35** moet zijn: **EEN GELUKKIG EN GEZOND NIEUWJAAR!**

De winnares van de puzzel uit WIJ 36 is Tessa (11), kleindochter van Jan en Joke van den Bos uit Civitas (Langeraar). Tessa wist in de afbeelding maar liefst 96 (!) verborgen spreekwoorden en gezegdes op te sporen, véél meer dan het aantal dat in de officiële oplossing stond vermeld. Deze bijzondere prestatie werd beloond met een heerlijk taartje voor Tessa, om gezellig met haar (groot)ouders op te eten, en een bloemetje voor opa en oma.



## Mevrouw Spekman

"Altijd zo fijn om samen te zijn"

Mevrouw Spekman

**Het echtpaar Spekman woonde in de afgelopen jaren niet meer samen, maar gelukkig wel heel dichtbij elkaar. "Ik ging elke dag naar hem toe, daar rekenden we allebei op."**

Meneer Spekman (85) verhuisde vijf jaar geleden naar een woongroep voor mensen met dementie in locatie Aarhoeve. Anderhalf jaar later betrok zijn vrouw een aanleunwoning in het naastgelegen appartementencomplex Novitas. "Ik was dolblij toen hier een woning vrijkwam", zegt mevrouw Spekman. "Eindelijk woonden we weer dichtbij elkaar. Voor die tijd reisde ik elke dag met de taxi op en neer vanuit Nieuwveen. Zelf heb ik ook zorg nodig. Acht jaar geleden heb ik bij een val mijn beide bovenbenen gebroken. Na diverse operaties kan ik nu binnenshuis weer een beetje lopen, maar verder ben ik afhankelijk van een rollator."

### Zorgen met plezier

Mevrouw Spekman (80) is geboren en getogen in Langeraar, in een gezin met negen kinderen. Na de huishoudschool ging ze werken bij Huize Ursula in Nieuwveen, een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking. "Dat heb ik 32 jaar met veel plezier gedaan", zegt ze. "In het begin was ik er echt voor de complete zorg, waaronder wassen en aankleden van bewoners. Na de komst van gediplomeerde zusters, in de jaren '70, werkte ik voornamelijk in de huishouding. Bij de komst van onze twee zonen ben ik er een paar jaar uitgeweest, maar zodra de jongste op school zat, ging ik weer aan de slag. Ik heb er een heel leuke tijd gehad!"

### Lekker in mijn huisje

Het echtpaar Spekman woonde 56 jaar in Nieuwveen. "Hij was een Nieuwvener en ik ben het geworden", lacht ze. "Je kende er iedereen en je kon bij iedereen binnenstappen. Hier is dat anders, maar er zijn genoeg mensen om een praatje mee te maken en soms kom ik ook nog klasgenoten en collega's van vroeger tegen."

Ondanks alle veranderingen heeft ze het goed naar haar zin. "Ik zit hier lekker in mijn huisje en heb veel hobby's, zoals diamond painting, kaarten maken, haken en breien. Af en toe bezoek ik ook een activiteit in de Aarhoeve."

### Nachtje samen

Tot zijn overlijden, op 14 augustus jongstleden, ging mevrouw Spekman 's avonds na het eten stevast naar haar man. "Daar rekenden we allebei op, we vonden het zo fijn om samen te zijn. Ik nam wel altijd mijn haakwerk mee, want niks doen kan ik niet. Om half tien ging hij naar bed en ik naar huis. Daar kreeg ik dan hulp van de thuiszorg."

Woensdag was altijd een bijzondere dag. 's Avonds aten ze gezellig samen en 's nachts bleef zij bij hem slapen, op een aanschuifbed dat dan altijd voor haar klaarstond. "Om 7.00 uur 's ochtends kwam de thuiszorg even langs voor mijn steunkousen en insuline, en daarna sliepen Herman en ik nog lekker een poosje uit, voordat we gingen ontbijten. We waren heel blij dat dit zo kon!"



## Evenementen Kaag en Braassem

16 oktober 2022 | Aanvang 15.00 uur

### Vroeger was alles...

In zijn voorstelling 'Vroeger was alles...' vertelt Patrick Deters over de rijke geschiedenis van de gemeente Kaag en Braassem. Kom luisteren naar verhalen over bijzondere bewoners, plekken, straten, wijken en dorpen.

### Locatie:

Partycentrum Keijzer  
Dorpsstraat 30  
2451 AR Leimuiden

### Meer informatie en kaartverkoop:

[www.vroegerwasalles.nl](http://www.vroegerwasalles.nl)



## Evenementen Alphen aan den Rijn

21 september 2022 | 10.00 - 17.00 uur

### Jaarmarkt Alphen aan den Rijn

Elke derde woensdag in september organiseert Alphen aan den Rijn de grootste jaarmarkt van Nederland. Van 10.00 tot 17.00 uur biedt het centrum onderdak aan een grote verscheidenheid van kramen, standwerkers, foodtrucks en activiteiten.

### Meer informatie:

[www.jaarmarktalphenaandenrijn.nl](http://www.jaarmarktalphenaandenrijn.nl)



## Evenementen Nieuwkoop

Tot en met oktober 2022

### Pluktuin De Sfeerstal

Gek op bloemen? Breng een bezoekje aan de pluktuin van De Sfeerstal in Nieuwveen! De grote tuin biedt een weelde aan bloemen en de toegang is gratis. Maak een wandeling, pluk een boeket (vanaf € 6) of strijk neer in het naastgelegen theehuis.

### Meer informatie op

[www.sfeerstal.nl](http://www.sfeerstal.nl)



## Evenementen Zoeterwoude

### Boerenkaasroute

Verken het unieke veenweidegebied van Zoeterwoude, fiets langs kaas-, ijs- en zuivelboerderijen, proef de streekproducten en ontmoet de mensen die ze maken. Langs de 17 kilometer lange fietsroute geven panelen meer informatie over boerenkaas, weidevogels, duurzaam ondernemen, bloemrijke bermen, biodiversiteit en het bijenlandschap van Zoeterwoude.

### Meer informatie op

[www.ontdekzoeterwoude.nl](http://www.ontdekzoeterwoude.nl)

## Fruitcorso 2022

Meer informatie: [www.fruitcorso.nl](http://www.fruitcorso.nl)

Op zaterdag 17 september tonen corsoverenigingen uit Tiel en omgeving hun praal- en jeugdewagens aan het publiek. Op zondag en maandag staan de wagens in het centrum en kan iedereen zien hoeveel zaadjes, knollen en vruchten erin zijn verwerkt.



# Altijd bij u in de buurt



wijdezorg

## Nieuwkoop

De Verbinding 48  
2421 EX Nieuwkoop

## Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33  
2461 RT Ter Aar

## Rhijndael

Europasingel 2  
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

## Driehof

Dorpsstraat 27  
2391 BB Hazerswoude-Dorp

## Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1  
2377 CR Oude Wetering

## Woudsoord

Weteringpad 3  
2481 AS Woubrugge

## Emmaus

Bennebroekweg 2  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

## Kantoor

Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

[info@wijdezorg.com](mailto:info@wijdezorg.com)

088-209 1000

[www.wijdezorg.com](http://www.wijdezorg.com)

