



### **WIJ vertellen**

Thuiszorgteam  
Woudsoord  
**Pagina 4**

### **WIJ zorgen**

Locatie Aarhoeve vangt  
omwonenden op bij incident  
**Pagina 6**

### **WIJ doen**

André & José:  
Het zit in de familie...  
**Pagina 8**

### **WIJ beleven**

Voorzitter Cliëntenraad  
in Woudsoord: Rien Zwaal  
**Pagina 10**



# Inhoudsopgave

**Voorwoord**  
Bestuurder Marian van Roosmalen **Pag. 3**

**WIJ vertellen**  
Thuiszorgteam Woudsoord **Pag. 4**

DiFfit: helpdesk voor financieel  
fitt medewerkers **Pag. 5**

**WIJ zorgen**  
Regio en Landelijk:  
Locatie Aarhoeve vangt  
omwonenden op bij incident **Pag. 6**

Nieuws over duurzaamheid **Pag. 7**

**WIJ doen**  
Medewerkers aan het woord:  
Het zit in de familie **Pag. 8**

Geef de pen door aan...  
Activiteitenbegeleider  
Yvonne Schoenmaker **Pag. 9**

**WIJ beleven**  
Bijzondere verhalen:  
Voorzitter Cliëntenraad  
in Woudsoord: Rien Zwaal **Pag. 10**

Bewoner Rhijndael  
oudste inwoner van  
Alphen aan den Rijn **Pag. 11**

Recept **Pag. 12**

Puzzel **Pag. 13**

**WIJ beleven**  
Bijzondere verhalen:  
Bewoners van Swetterhage zetten  
zich in voor locatie Emmaus **Pag. 14**

Een UITagenda **Pag. 15**

Ons WIJ magazine  
wordt op een  
efficiënte, duurzame en  
kostenbesparende manier  
verpakt en verzonden.  
De sealbag is gemaakt van  
mais en zetmeel en is 100%  
biologisch afbreekbaar.

## Colofon

### Redactie

Claudia van Rijn  
Ronald Schouten  
Ingrid Kraakman

### Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp  
wij-redactie@wijdezorg.com

### Vormgeving en productie

Legit Agency

### Tekst

Saskia Liefbroer

### Fotografie

Stephan Scheltema  
WIJdezorg  
Shutterstock  
Legit Agency

Oplage 3.028 stuks

# Voorwoord

## Beste lezer

Na mijn studie werkte ik in 1993 een jaar als vrijwilliger in een ziekenhuis in Zambia. Er was geen licht, geen telefoon, er was echt bijna niets en tegelijkertijd was er heel veel juist wél. In Zambia is mijn liefde voor de zuidelijke Afrikaanse landen geboren en in de voorbije jaren ben ik er vaak geweest. Wat me zo aanspreekt is het community-leven, zo anders dan hier! Omzien naar elkaar, verantwoordelijkheid nemen, het is daar zo vanzelfsprekend. Iedereen - en zeker ook de oudere - heeft een eigen rol en plek in de gemeenschap. Ik heb nog lang gedacht dat ik in Afrika ontwikkelingswerk wilde gaan doen, totdat ik me afvroeg: maar wie moet er eigenlijk ontwikkeld worden? Ik denk dat wij hier wel wat kunnen gebruiken van die gemeenschapszin, die in Afrika zo vanzelfsprekend is. Zo ontstond een van mijn missies: een stukje - dát stukje - Afrika terugbrengen naar onze samenleving, naar hier.

In de voorbije 40 jaar heb ik voor veel verschillende organisaties gewerkt, in verschillende sectoren, altijd non-profit. Elke vier, vijf jaar maakte ik een switch, want ik houd van nieuwe uitdagingen. Nu ben ik alweer een paar maanden bij WIJdezorg en ik vind het een leuke organisatie, krachtig in zijn kleinschaligheid en verankering in het dorpsleven. Gezien mijn leeftijd denk ik dat ik mijn laatste switch nu wel heb gemaakt. Bijzonder, ik werk opnieuw in een zorgorganisatie en daarmee is de cirkel rond. Ook mijn eerste baan was in de zorg. Als 16-jarige werkte ik met veel plezier als vakantie- en invalhulp in een bejaardenhuis voor nonnen.

Bejaardenhuisen behoren inmiddels tot het verleden en in de zorg is veel veranderd. Nee, ik denk niet dat vroeger alles beter was, maar ik kijk ook niet met de blik van nú. Als niet-zorg-opgeleide constateer ik dat we met onze ouderenzorg behoorlijk zijn doorgeslagen, het is allemaal zo complex en beregeld! Hoe vaak gaat het niet over 'ouderenproblematiek'? Hoezeer is dat eigenlijk een probleem? Je wordt ouder en je kunt een aantal dingen niet meer - of juist nog wel. We zijn zo doorgeslagen in 'zorgen voor', dat we alles overnemen, risico's mijden, niets meer mogen, heel veel moeten - draagt dat bij aan de kwaliteit van leven van de mensen voor wie we zorgen? Het gaat toch in de eerste plaats om contact, om verbinding, om gezien worden!

Ik geloof in samenwerking, binnen WIJdezorg, binnen onze dorpen én met andere zorgaanbieders in onze regio. Burgers, bewoners en cliënten maakt het niet uit van wie de zorg komt, als het contact maar goed is. Als je gezien wordt en erbij hoort. Als de zorg je helpt om fijn en comfortabel te leven. Laten we het slim verdelen: wie is goed waarin? We kunnen het best anders organiseren. Laten we waarderen wat goed gaat en kijken waar we het mooier kunnen maken. En laten we vooral ook dúrven om het anders aan te pakken. Samen!



Marian van Roosmalen  
Bestuurder WIJdezorg





## Thuiszorgteam Woudsoord

'We denken in oplossingen, niet in problemen'

Vlnr. Thomas Piket, Masja Hoogendoorn, Tamira Tulp, Lisa Vink, Sandra Glasbergen, Anne-Fleur van der Kooi, Claudia Boet.

**Vanuit alle locaties van WIJde zorg bieden thuiszorgteams zorg aan thuiswonende cliënten. In deze WIJ aandacht voor thuiszorgteam Woudsoord.**

Het werkgebied van thuiszorgteam Woudsoord beslaat een flinke cirkel rondom de uitvalsbasis. De medewerkers bieden zorg in Woubrugge, Leimuiden, Rijsaterwoude, Alphen en Hoogmade én het hele gebied daar tussenin. "Onze cliënten wonen bepaald niet naast elkaar", lacht Claudia Boet, verzorgende IG. "Op een avond rijd ik gemakkelijk 55 kilometer."

### Vast moment

Voor de ochtenddienst trekken drie medewerkers erop uit: de ene gaat per fiets naar cliënten in Woubrugge, de andere twee pakken de auto richting Hoogmade of Alphen, Rijsaterwoude en Leimuiden. Rond half elf drinken ze met elkaar koffie in locatie Woudsoord. "Dat vaste koffiemoment hebben we ingelast, omdat we allemaal geneigd zijn om maar dóór te gaan", zegt Lisa Vink (wijkverpleegkundige). "Bovendien is het een goede gelegenheid om even met elkaar te overleggen." De avonddienst wordt door één medewerker ingevuld en loopt tot 23.00 uur.

### Klein en hecht

Thuiszorgteam Woudsoord is klein en hecht. "We denken in oplossingen in plaats van problemen", zegt Tamira Tulp, verzorgende IG. Veel kan onderling worden opgevangen. "We zijn heel dankbaar met iemand als Thomas, die hier ook doordeweeks soms inspringt als hij tijd en ruimte heeft." Thomas Piket, verzorgende IG, is eerstejaars student HBO-V en werkt in de weekenden bij WIJde zorg. "Bij mijn vorige werkgever zag ik mijn collega's

amper, daar was het ieder voor zich. Hier is het een stuk gezelliger!" Ook Anne-Fleur van der Kooi, stagiaire HBO-V, heeft het naar haar zin. "Ik ben hier leuk ontvangen en kan altijd bij iedereen met mijn vragen terecht." Het thuiszorgteam krijgt veel waardering van de cliënten. "Mensen zijn blij met ons, dat merken we echt en dat is fijn!"

### Goed kijken wat nodig is

Voor de cliënten probeert thuiszorgteam Woudsoord zoveel mogelijk vaste dagen en tijdstippen te hanteren. "Daarbij moeten we wel goed kijken wat nodig is", zegt Sandra Glasbergen, verpleegkundige niveau 4. "Cliënten die tijdig op de dagbesteding moeten zijn, plannen we vroeger in dan cliënten die bijvoorbeeld twee keer per week ondersteuning krijgen bij het douchen." Nieuwe mogelijkheden, zoals beeldschermzorg en automatische medicijndispenser, worden bij WIJde zorg steeds vaker ingezet waar dat mogelijk is. Cliënten behouden hierdoor langer de regie over hun eigen leven. "De mensen die wij in zorg krijgen, zijn het stadium van beeldschermzorg doorgaans al voorbij", zegt Masja Hoogendoorn, verzorgende IG. "Overigens is een automatische medicijndispenser bijvoorbeeld minder zinvol als we rond dat tijdstip toch al langskomen om iemand met andere zaken te helpen. Thuiszorg is veel meer dan een pilletje."

### Thuiszorgteam Woudsoord

Claudia Boet, Tamira Tulp, Masja Hoogendoorn, Thomas Piket (verzorgenden IG), Sandra Glasbergen (verpleegkundige), Lisa Vink (wijkverpleegkundige), Anne-Fleur van der Kooi (stagiaire HBO-V).

Niet op de foto: Carmela Pavone, Jacky Windhorst (verzorgenden IG), Wendy van Veen en Mandy van der Meer (leerlingen MBO-V)

## DiFfit: helpdesk voor financieel fitte medewerkers

**Torenhoge energierekeningen, steeds duurdere boodschappen, economische onzekerheid - het zijn lastige tijden. Heb je behoefte aan advies over financiële zaken? Bij de telefonische helpdesk van DiFfit kun je 24/7 anoniem en gratis al je vragen kwijt.**

Bij de helpdesk kun je echt met elke vraag op financieel gebied terecht. Heb je een enorme rekening binnengekregen en weet je niet goed hoe je dat moet aanpakken? Zit je in een lastige privésituatie waardoor je financiële situatie gaat veranderen? Je kunt gewoon bellen, anoniem, op het moment dat jou uitkomt en zo vaak als je wilt! De deskundige medewerkers van DiFfit kunnen veel vragen vaak direct beantwoorden en zoeken graag mee naar een oplossing. Ze kunnen je bijvoorbeeld adviseren over het opstellen van een brief, helpen om slim te budgetteren of uitzoeken of je recht hebt op bepaalde toeslagen.

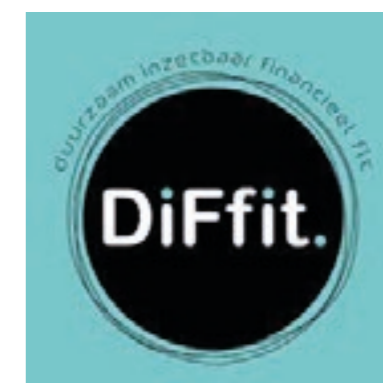
### Goed zorgen

Het initiatief voor de inzet van hulp en advisering op financieel gebied komt van bestuurder Marian van Roosmalen. "Deze lastige tijden hebben grote impact op iedereen, ook op onze medewerkers", aldus Marian. "Ik vind dat we als WIJde zorg goed voor onze medewerkers moeten zorgen." Personeelsadviseur Angelique de Roos had vanuit haar vorige baan bij een grote wasserij goede ervaringen met de ondersteuning van DiFfit. "Als je financiële problemen eerder kunt aanpakken, zijn ze beter behapbaar en is het gemakkelijker om een oplossing te vinden. Op die manier kun je mensen veel zorgen, stress en verdriet besparen. Bij mijn vorige werkgever waren de meeste medewerkers heel blij met de hulp van DiFfit. Het is heel laagdrempelig, je kunt vrijblijvend bellen en ze gaan echt voor je aan de slag." WIJde zorg ging met DiFfit in gesprek en besloot om de dienstverlening van DiFfit in te zetten voor haar eigen medewerkers. De telefonische helpdesk is sinds begin november voor iedereen beschikbaar.

### Meer nodig, wat dan?

Veel vragen kunnen via de telefonische helpdesk worden beantwoord, maar bij meer ingewikkelde situaties kan uitgebreide hulp nodig zijn. "Denk bijvoorbeeld aan oplopende schulden of aan situaties waardoor veel inkomen wegvalt, zoals duurzame arbeidsongeschiktheid of een scheiding", zegt Angelique. "DiFfit biedt dan mogelijkheden om een bepaalde interventie te organiseren, zoals budgetcoaching of schuldhulpverlening."

Wanneer DiFfit zo'n interventie adviseert en de medewerker van WIJde zorg vindt dat een goed advies, dan vraagt DiFfit nadrukkelijk toestemming om zijn of haar gegevens met WIJde zorg te mogen delen. Gaat de medewerker daarmee akkoord, dan neemt DiFfit contact op met WIJde zorg en geeft aan wat nodig is. Als WIJde zorg zich kan vinden in de voorgestelde interventie, dan betaalt ze de kosten voor de benodigde ondersteuning en de bijbehorende nazorg. "We vinden het vanzelfsprekend om te investeren in onze medewerkers", zegt Marian. "Zij zijn het allerbelangrijkst in onze zorgorganisatie en we willen dan ook graag bijdragen aan mogelijkheden om hen zoveel mogelijk te ondersteunen en duurzaam inzetbaar te houden."







# Locatie Aarhoeve vangt omwonenden op bij incident in Langeraar

**Afgelopen zomer diende locatie Aarhoeve als opvanglocatie tijdens een incident in de omgeving. De samenwerking met medewerkers en hulpdiensten was uit de kunst.**

Manager Wonen Ron Sanders werd op 22 juli jl. aan het begin van de avond gebeld dat er in een straat vlakbij locatie Aarhoeve iets aan de hand was. Een verwarde man dreigde zich in zijn woning op te blazen. "Toen ik bij de Aarhoeve aankwam stond het hele parkeerterrein vol met hulpdiensten. Na overleg heb ik ons restaurant opengesteld voor opvang van buurtbewoners en eventuele gewonden. Rond half negen heb ik de medewerkers van de avonddienst geïnformeerd. Zij gingen verder met hun werk en ik bemande het restaurant. Druk werd het niet, de meeste buurtbewoners vonden het buiten veel interessanter."

## Explosiegevaar

Later op de avond troffen de hulpdiensten voorbereidingen voor een inval. Ron: "Vanwege explosiegevaar zou rond de woning de stroom worden uitgeschakeld, dus we moesten rekening houden met stroomuitval. We hebben de bewoners van de aanleunwoningen van Novitas gewaarschuwd om bij de ramen weg te blijven, omdat die bij een eventuele explosie konden sneuvelen. De medewerkers van de avonddienst bleven langer aanwezig, zodat ze bij stroomuitval konden bijspringen." Rond elf uur werd de man probleemloos overmeesterd; een explosie bleef uit.

## Goed voorbereid

Ron werkt al 32 jaar bij WIJdezorg. "Dit was de eerste keer dat ik met iets dergelijks te maken kreeg", vertelt hij. "Zoals alle locaties zijn we voorbereid op incidenten, ook buiten onze muren. We hebben ontruimings- en zorgcontinuïteitsplannen, we organiseren regelmatig ontruimingsoefeningen en veel medewerkers zijn BHV'er (bedrijfshulpverlener). Op gezette tijden doen we 'tabletop'-oefeningen, waarbij je op tafel een bepaalde situatie naspeelt en bekijkt hoe je die moet aanpakken. Maar je weet natuurlijk nooit hoe je reageert als er écht iets aan de hand is.

Bij dit incident heb ik gezien dat we weten wat we moeten doen en goed kunnen samenwerken met elkaar en de hulpdiensten."

## Samenwerking met GHOR

Bij een ramp of crisis coördineert de GHOR (Geneeskundige Hulporganisaties in de Regio) de inzet van de geneeskundige hulp. Daarnaast heeft de GHOR een adviserende en toetsende rol naar organisaties in de regio, bijvoorbeeld bij oefeningen en bij het opstellen van zorgcontinuïteitsplannen. Elke WIJdezorglocatie heeft zo'n plan, waarin precies beschreven staat wat er tijdens een crisis moet gebeuren. "De GHOR heeft een centraal registratiesysteem (GHOR4all) waarin per zorglocatie de belangrijkste gegevens, zoals bereikbaarheid, contactpersonen en aantallen cliënten en medewerkers staan vermeld", vertelt arbocoördinator Ingrid Korpershoek. "Die gegevens staan ook in onze zorgcontinuïteitsplannen en worden regelmatig geactualiseerd. Bij een ramp of crisis is het belangrijk dat de GHOR weet hoe de situatie ter plekke is en snel contact kan leggen. Ook moet de GHOR weten waar opvangcapaciteit en hulp beschikbaar is, bijvoorbeeld in geval van ontruiming. Uiteraard voldoen onze panden aan de wet- en regelgeving en hebben we altijd veel aandacht voor de veiligheid, zodat iedereen er zo veilig mogelijk kan wonen en werken."



Foto: Toon vd Poel, Leidsch Dagblad



# Nieuws over duurzaamheid

## WIJdezbrede werkwijze voor gescheiden inzameling van afval

Ook dit jaar is er weer veel werk verzet op het gebied van duurzaamheid. Naast Emmaus, Nieuwkoop en het Kantoor zijn nu ook de locaties Driehof, Rhijndael en Aarhoeve van zonnepanelen voorzien. Verder maakten benzineauto's plaats voor hybride exemplaren en gebruiken alle locaties nu één manier voor het scheiden van afval.

Afvalscheiding is al jaren goed gebruik bij WIJdezorg, maar sinds medio november hebben we de gescheiden inzameling uniform geregeld, aldus Willem van Kuyk, coördinator services en diensten. "Op alle locaties worden dezelfde afvalstromen nu apart verzameld. Containers met duidelijk herkenbare stickers maken het voor medewerkers en bewoners gemakkelijk om het afval op de juiste manier gescheiden in te leveren."

## Eerste effecten

In de afgelopen maanden is de nieuwe manier van werken gefaseerd ingevoerd. "Intussen zagen we in de cijfers van onze leverancier Renewi al de eerste effecten", aldus Willem. "Vergeleken met de nulmeting van een half jaar geleden zamen we nu bijvoorbeeld al veel meer plastic in, simpelweg omdat we deze stroom nu op alle locaties apart inzamelen."

## Vies maar leerzaam

Voorafgaand aan de invoering van de verduurzaamheidslag organiseerde Willem bijeenkomsten voor medewerkers over afvalscheiding. "We hebben een paar vuilniszakken geleegd om te kijken wat erin zat", aldus Willem. "Heel vies, maar bijzonder leerzaam. We kwamen echt van alles tegen dat apart moet worden weggegooid. Soms ook om een heel legitieme reden: heel vies papier stop je niet bij de oude kranten." Op de locaties merkt Willem dat het onderwerp echt bij de medewerkers leeft. "Ze komen zelf met ideeën, bijvoorbeeld over een logische plek voor een bak. Als je niet hoeft te zoeken, gooi je afval sneller op de juiste manier weg."



Frauke van der Lans, milieuoördinator WIJdezorg

## Audit Milieuthermometer zorg

Om een bijdrage te leveren aan de klimaatdoelen, maakt WIJdezorg gebruik van de Milieuthermometer Zorg. Dit gecertificeerde meetinstrument helpt ons om onze prestaties op het gebied van duurzaamheid en milieuzorg zichtbaar te maken en aantoonbaar te verbeteren.

## Audit

Om concreet te meten hoe WIJdezorg er voor staat, zal er op 17 en 18 januari 2023 een audit plaatsvinden op de thema's van de milieuthermometer. Bij de audit wordt er per onderdeel, bijvoorbeeld vastgoed, afval, reiniging of voeding, gekeken of WIJdezorg voldoet aan de gestelde eisen. Bij een positief resultaat ontvangt WIJdezorg een certificaat. Er kunnen drie niveaus worden behaald: brons, zilver en goud. WIJdezorg streeft naar zilver!

## Benieuwd naar de resultaten van de audit? Houd de duurzaamheidspagina op de website in de gaten!

### Word lid van het Green Team!

Heb je een groen hart en wil je meedenken hoe WIJdezorg zijn doelen op het gebied van duurzaamheid kan bereiken? Word lid van het Green Team en deel je ideeën en observaties! Meer weten? Neem contact op met Frauke van der Lans (fvanderlans@wijdezorg.com), milieuoördinator bij WIJdezorg.





André en José van Scheppingen

## WIJ doen

medewerkers aan het woord

### Het zit in de familie...

**Hij is huismeester in locatie Aarhoeve, zij is verzorgende in locatie Jacobus en samen zijn ze al vanaf hun 16e een paar. "Thuis hebben we het eigenlijk amper over ons werk."**

André (60) werkt al 39 jaar bij WIJdeZorg. "Alle fusies meegeteld", lacht hij. "Ik ben in 1984 begonnen als kok bij locatie Jacobus. In 1995 kwam ik via Ron Sanders bij de Aarhoeve terecht. Ron kende ik van de SSVR, een samenwerkingsverband van bejaardenhuizen hier in de regio. In 2010 – er lagen al nieuwbouwplannen voor de Aarhoeve – heb ik me laten omscholen tot huismeester."

#### Aan de slag

Tot de kinderen kwamen werkte José (59) bij tuinderijen en een wasserij. "Ik was met veel plezier thuis voor Rocco en Ilona, maar toen de jongste 10 was begon het te kriebelen. André kwam met het idee om te vragen of ik in Jacobus aan de slag kon. Daar ben ik begonnen in de huishouding – extramuraal – en later ook in de zaal. In 2016 heb ik de opleiding verzorgende niveau 2 gedaan, 20 uur werken en een dag naar school. Ik hou erg van het contact met mensen en werk heel graag op de huiskamer. Ook val ik af en toe in bij dagbesteding De Brug."

#### Oppasdag

José werkt nog altijd 20 uur per week, maar dinsdag is haar vaste oppasdag. Dan zorgt ze voor Joan en James, de kinderen van zoon Rocco en diens vrouw Nikki. "Nikki werkte vroeger als praktijkopleider – en later als eerste medewerker – in Jacobus, ze heeft mij destijds nog op de afdeling opgeleid." André kwam Nikki overigens ook tegen in de Aarhoeve, toen zij daar haar opleiding verpleegkundige bij de thuiszorg deed.

Op dinsdag is André altijd op tijd thuis, zodat hij de kleinkinderen nog even ziet. José vindt oppassen heerlijk. "Je krijgt echt een superbond."

#### Samenwerken

Inmiddels is André alweer 27 jaar bij de Aarhoeve aan de slag, maar hij kent alle gebouwen van WIJdeZorg. "Als huismeesters werken we veel samen. We wisselen onze kennis uit en vervangen elkaar bij ziekte en vakantie. Als er in een locatie kamers moeten worden opgeknapt, doen we dat zoveel mogelijk samen." Privé komt hij ook regelmatig bij de aanleunwoningen naast Jacobus, waar zijn 90-jarige vader woont. Lachend: "Hij wil een nieuwe brommobiel kopen, maar ik weet niet of ik daar zo gelukkig mee ben."

#### Verweven

André en José hebben het bij WIJdeZorg goed naar hun zin. "De mensen zitten in mijn hart, ik vind mijn werk echt heerlijk", zegt José. André: "Ik voel me zo verweven met mijn werk, dat ik af en toe ook na werktijd of in het weekend uitruk. Ik ben in een paar minuten op locatie en kan een storing vaak heel snel oplossen. Dat scheelt al snel een hoop gedoe." Thuis komt het werk meestal niet ter sprake. "Alleen bij grote veranderingen, dan natuurlijk wel."

## Geef de pen door aan...

### Yvonne Schoenmaker Activiteitenbegeleider

**In WIJ 37 gaf Ingrid Kraakman (medewerker communicatie) de pen door aan Yvonne Schoenmaker (activiteitenbegeleider). "Wat houdt haar werk in en vooral: hoe bedenkt ze al die leuke activiteiten?"**

"In een ver verleden heb ik een opleiding kinder-/jeugdverzorging gedaan", vertelt Yvonne. "Ik leerde er de basis van handvaardigheid en ik bleek vrij creatief. Later heb ik nog versneld de opleiding helpende (tegenwoordig: verzorgende) niveau 2 gevolgd. Eerst werkte ik in de zorg, maar toen er een huis en kinderen kwamen, stapte ik over naar het bedrijfsleven. Dertien jaar later wist ik het zeker: dit is niets voor mij! Ik wilde terug naar waar ik begonnen ben en wat ik leuk vind. Sinds achttien jaar werk ik bij locatie Jacobus. Ik ben gestart met twee dagen dagbesteding voor mensen met dementie, later kwam daar de activiteitenbegeleiding voor bewoners bij. Op de dagbesteding hebben we een vaste structuur: koffie drinken, krant lezen, samen eten. Elke middag doen we iets creatiefs: uiltje vouwen, schilderen, bloemstukje maken – de bezoekers vinden het onwijs leuk, net als ik! Ik onderhoud ook de contacten met de familie en andere betrokkenen."

#### Activiteiten in de zaal

Ik heb een heel goede klik met mijn collega Mirella, we vullen elkaar echt aan. Op dinsdag- en donderdagochtend verzorgen we activiteiten in het huis, onder meer met behulp van de BeleefTV en de Braintrainer. 's Middags organiseren we samen met twee vrijwilligers activiteiten in de zaal: optredens, schilderen, bingo, 3d kaarten maken, noem maar op! Als we schilderen, teken ik de voorstelling voor op het doek: een stilleven, een landschap of zelfs een Mona Lisa. Bewoners maken er prachtige schilderijen van, daar word ik zo blij van!

Op maandag geven Mirella en ik om de beurt beweegles voor het hele huis en elke vrijdag doe ik dat voor de bezoekers van de dagbesteding. Zo belangrijk om mensen te stimuleren om in beweging te komen!"



Yvonne Schoenmaker

#### Alles aanpakken

Eigenlijk heb ik altijd wel inspiratie. Ik kijk wat we aan materialen hebben en ik bedenk ter plekke wat we kunnen maken. Zelf ben ik gek op themaweek: Oostenrijkse week, Hollandse week, Franse week. Het is veel werk, maar ontzettend leuk en de bewoners vinden het prachtig. Wat betreft materialen pak ik echt alles aan en we krijgen ook veel. Pas geleden bijvoorbeeld nog wat hout, daar gaan we drieluikjes van maken, gedecoreerd met ijsstokjes en zelfgevouwen bloemetjes. Twee kwekers geven ons elk jaar materialen voor bloemstukjes en ook inboedelruimers bieden ons vaak van alles aan. Met mijn kleindochter ga ik regelmatig naar de kringloop, daar komen we altijd wel wat tegen. Met zo weinig mogelijk middelen heel veel mogelijk maken, dat is een mooie uitdaging!"

#### Aan wie geef jij de pen door, Yvonne?

Aan Patricia van Duren, BO (begeleider-ondersteuner) in locatie Jacobus. Voordat ze bij ons kwam, werkte ze in een pannenkoekenhuis en inmiddels is ze gestart met de opleiding Verzorgende IG. Waarom besloot ze om die switch naar de zorg te maken?"



# Voorzitter Cliëntenraad in Woudsoord: Rien Zwaal

## "Die vraag had ik kunnen verwachten"

Rien Zwaal is sinds 2014 lid en inmiddels ook voorzitter van de Cliëntenraad (CR) van Woudsoord. Hij combineert deze taak met het lidmaatschap van de Centrale Cliëntenraad (CCR) van WIJdeZorg. "Ik vind dit werk heel belangrijk en ik doe het met plezier!"

De familie Zwaal is op verschillende manieren verbonden met locatie Woudsoord. "Mijn ouders hadden vele jaren een eigen zaak in woninginrichting, ijzerwaren en gereedschappen in Leimuideren", vertelt Rien. "Nadat ze met hun bedrijf waren gestopt, richtte mijn moeder hier Tafeltje Dekje op. De maaltijden werden bereid in locatie Woudsoord. Jaren later werd mijn moeder een vaste bezoeker van de dagopvang in Woudsoord en kreeg mijn vader de vraag of hij lid van de CR wilde worden. Waar begin je aan, dachten we, maar nu denk ik: goed gedaan, het is zo leuk en waardevol! Mijn moeder kreeg steeds meer zorg nodig en stond op de wachtlijst voor Woudsoord. Op de dag van mijn vaders overlijden kregen we bericht dat er een plaatsje voor haar was. Ze heeft er nog een jaar gewoond, tot haar overlijden in 2015, een jaar na mijn vader. Ze had het erg naar haar zin en was altijd vrolijk."

### Betrokkenheid

Bij de uitvaart van Riens vader kwam de toenmalige CR-voorzitter Piet de Graaf condoleren. "Je vader heeft het je vast gezegd: als ik dood ben, moet je Rien maar vragen om lid te worden", zei hij. Ik wist van niets, maar eigenlijk had ik die vraag wel kunnen verwachten, zoiets paste echt bij mijn vader! Ik besloot al snel dat ik het wilde doen."



Rien Zwaal

Het werk van de cliëntenraad vind ik heel belangrijk en ik doe het nog altijd met plezier. Het is leuk om echt betrokken te zijn. Je moet zorgen dat je af en toe rondloopt, praatje hier, praatje daar, kijken, luisteren. Ook al heb je niet altijd direct contact met bewoners of hun naasten, betrokkenheid is hoe je het voelt, je kunt iedereen vertegenwoordigen."

### Energie

Naar eigen zeggen doet Rien zijn hele leven al dingen waar hij energie van krijgt. "Ik ben met een stukje hout en een stukje textiel in mijn handen geboren", lacht hij. "Mijn vader was ambachtelijk meubelmaker en als jongen hielp ik al mee in de werkplaats. Na militaire dienst ging ik naar de Willem de Kooning Academie in Rotterdam, daar heb ik leren kijken. Ik werkte als interieurarchitect, had - net als mijn ouders - een eigen bedrijf en gaf les op het Hout- en Meubileringscollege. Nog altijd ben ik volop in de running, niet alleen met ontwerp opdrachten, maar ook als onderzoeker en bemiddelaar bij geschillen op het gebied van wonen en interieur. We hebben twee kleinkinderen in Woubrugge, ik ben zo af en toe actief als voorleesopa en ik hou van hardlopen, muziek en abstract schilderen. Ik heb veel aan mijn ouders te danken. Opgroeien in een ondernemersgezin, dat maakt je zelfredzaam. 'Ik kan het niet' bestaat niet en 'niet willen' is flauwekul."

**WIJ** beleven  
bijzondere verhalen

## Mevrouw Van Hattem (106):

## Bewoner Rhijndael oudste inwoner van Alphen aan den Rijn

Op 10 oktober 2022 jl. vierde mevrouw Van Hattem haar 106e verjaardag. Ze kijkt terug op een pittig leven. "Vroeger was niet alles beter", zegt ze droogjes, "maar wel mooier omdat je dan jong bent."

Haar verjaardag vierde ze gezellig samen met haar drie kinderen, acht kleinkinderen en veertien kleinkinderen plus aanhang. De burgemeester kwam langs om de oudste inwoner van Alphen aan den Rijn te feliciteren en de Koning stuurde een brief met felicitaties. Mevrouw Van Hattem woonde tot haar 100e zelfstandig in Maasbracht, vlakbij haar oudste dochter en dichtbij haar zoon, die net over de grens in België woont. In 2016 verhuisde ze naar Koudekerk, waar haar jongste dochter inmiddels woonde en sinds vijf jaar woont ze tot volle tevredenheid in locatie Rhijndael. Vorig jaar nog vierde ze met het gezin van haar jongste dochter een weekje vakantie op Ibiza. "Zo leuk, met de kleinkinderen en ik hou ook zo van de zon!"

### Schippersgezin

Mevrouw Van Hattem werd geboren tijdens de Eerste Wereldoorlog, aan boord van het binnenvaartschip van haar ouders. "Ik was de een-na-jongste in een gezin van zeven meisjes en een jongen, en we hebben altijd gevaren."

Op mijn negende verloor ik mijn moeder en twee zusjes aan de Spaanse Griep." In 1933 ontmoette ze haar toekomstige man, ook een telg van een schippersgezin. Hij had zwaar werk als matroos op een schip dat stenen vervoerde en besloot te solliciteren bij de zinkfabriek in Budel. "Daar kon hij direct aan de slag, als kapitein op een tankschip! Vanaf ons trouwen, in 1937, woonden we op het schip en in 1940 werd onze oudste dochter geboren. Het was inmiddels oorlog, maar we bleven varen. Op een dag lagen we afgemeerd in het Belgische Bree en gaven de Duitsers ons een kwartier om onze spullen te pakken en van boord te gaan. Ons schip werd opgeblazen en zonk. Daar stonden we met ons dochttertje op de kade." Gelukkig vond het jonge gezin onderdak bij een plaatselijke kruidenierszaak, die werd bestierd door drie vrouwen. "Al met al hebben we daar een goede tijd gehad."

### Doorgaan

Na de oorlog voer het echtpaar opnieuw vele jaren voor de zinkfabriek. "In 1946 werd onze zoon geboren en in 1953 onze tweede dochter. Doordeweeks woonden de kinderen bij familie of in het schippersinternaat, maar in de weekenden waren ze gelukkig vaak bij ons aan boord." In 1968 werd alles anders. "Mijn man kreeg een ernstig herseninfarct, waardoor hij niet meer kon werken. Ons leven aan boord was in één klap ten einde." Het gezin trok tijdelijk in bij de oudste dochter in Maasbracht en verhuisde later naar een eigen woning. Vijf jaar later sloeg opnieuw het noodlot toe, toen meneer Van Hattem tijdens de viering van hun 40-jarig huwelijksfeest werd getroffen door een infarct, ditmaal met fatale afloop. "Ja, ik heb een pittig leven gehad", knikt mevrouw Van Hattem. "Maar je weet niet beter, het overkomt je. Het is doorgaan en vooral ook kijken naar de dingen die je wél hebt."



Burgemeester Spies  
en mevrouw Van Hattem  
Foto: Algemeen Dagblad

# Vegetarisch stoofpotje

(4 personen)

Als het buiten koud en donker is, zetten de medewerkers van thuiszorgteam Woudsoord graag iets warm op tafel. Dit vegetarische stoofpotje met seizoensgroenten is een echte aanrader!

## Voor de groentebouillon:

1 winterwortel  
2 uien  
1 prei  
½ bleekselderij  
1 bosje peterselie stelen  
(bewaar het blad)  
1 bosje selderij stelen  
(bewaar het blad)  
5 gekneusde peperkorrels  
2 blaadjes laurier  
2 kruidnagels

## Voor de stoofpot:

350 gram aardappelen  
300 gram zoete aardappelen  
1 kleine knolselderij (of halve grote)  
400 gram pompoen  
2 uien  
2 teentjes knoflook  
75 gram plantaardige margarine  
150 ml rode port

0,5 liter groentebouillon  
1 eetlepel tomatenpuree  
Takje verse tijm, takje rozemarijn  
Verse peterselie en bladselderij (overgebleven van groentebouillon)  
125 ml zure room  
Peper/zout naar smaak  
Maïzena indien nodig

## Bereiding groentebouillon:

Was de groenten, snij ze in grove stukken en doe ze samen met de specerijen in een grote pan met ruim water. Breng zachtjes aan de kook en laat twee uur tegen de kook aan trekken. Bouillon zeven en laten afkoelen.

## Bereiding stoofpot:

Schil de aardappelen, pompoen en knolselderij en snij deze in gelijkmatige stukken. Snipper de uien en knijp de knoflook met een knoflookpers uit. Fruit ui en knoflook aan in de margarine in een (gietijzeren) braadpan. Voeg de aardappel, pompoen en knolselderij toe en bak deze 5-7 minuten mee. Regelmatig roeren! Voeg de tomatenpuree toe en bak deze even mee. Blus het geheel af met de port en voeg 0,5 liter groentebouillon toe. Hak de tijm en rozemarijn zeer fijn en voeg deze toe. Laat de massa ongeveer een kwartiertje zachtjes pruttelen (inkoken). Is de massa niet op sausdikte, voeg dan wat met water aangelengde maïzena toe. Breng het stoofpotje op smaak met peper, zout en zure room. Voeg op het laatste moment de fijngehakte peterselie en bladselderij toe.

Lekker met breekbrood!

# Puzzel Rekenraadsels

• Gebruik 4x het getal 9 voor een som waarvan de uitkomst precies 100 is.

Optellen, aftrekken, delen en vermenigvuldigen, alles mag.

• Een doos aardbeien en een banaan kosten samen € 5,-. De doos aardbeien is € 4,- duurder dan de banaan.

Wat kost de doos aardbeien en wat kost de banaan?

• Maak het onderstaande rijtje af. Welk cijfer zoeken wij?

- 2, 5, 7, 12, 19, .....?

• Hoe vaak komt het cijfer 7 voor tussen 0 en 100?

• Welk getal zoeken we in onderstaande cijferreeks?

1 - 3 - 7 - 15 - 31 - 63 - ?

• Maak onderstaande som kloppend door een plus of een min te plaatsen op de plek van \*.

$7 * 5 * 1 * 8 * 3 = 16$

• Welk getal hoort niet in onderstaand rijtje?  
12 - 27 - 18 - 23 - 9

• Een hotel heeft 4 verdiepingen. Op de begane grond zitten 4 kamers en op iedere volgende verdieping zitten twee kamers meer dan de voorgaande verdieping. Op welke verdieping komt de lift het vaakst?

• Hoe kun je 8 achten bij elkaar optellen om het getal 1000 te krijgen?

• Wat is de overeenkomst tussen de nummers 11, 69 en 88?

• Het hele voetbalelftal wil elkaar feliciteren na het winnen van het kampioenschap. Iedere speler schudt 1x de hand van elke andere speler. Hoeveel keer worden er handen geschud?

• Kun jij 45 maken van deze getallen?  
2 - 3 - 9 - 6

## De oplossing van de puzzel van WIJ37: IN EEN DANKBAAR HART ZAL HET ALTIJD ZOMER ZIJN

### De winnaar van de puzzel uit WIJ37 is de heer Edink!

De heer Edink is 79 jaar oud en hij woont samen met zijn vrouw in wooncomplex Eendracht van WIJdeZorg in Zoeterwoude-Dorp. In december wonen ze er twee jaar met veel plezier. Daarvoor hebben ze in Leiderdorp gewoond, maar ze merkten dat hun huis te groot werd. Ze waren blij dat ze in aanmerking kwamen voor een nieuwbouwapartement in Zoeterwoude-Dorp. Meneer houdt erg van puzzelen, hij maakt eigenlijk wel alle puzzels die hij tegenkomt.

Gefeliciteerd!







Samir en Luc komen de was ophalen

## Bewoners van Swetterhage zetten zich in voor locatie Emmaus

**Koffie schenken, bedrijfskleding wassen, plastic afval inzamelen, onkruid wieden - locatie Emmaus krijgt regelmatig hulp van bewoners van Swetterhage. "Zo fijn als je merkt dat je iets voor de ander kunt betekenen."**

Swetterhage, onderdeel van Gemiva, ligt in Zoeterwoude-Dorp, niet ver van het centrum. Gemiva ondersteunt in Zuid-Holland mensen die door een handicap, chronische ziekte of een andere beperking zorg of ondersteuning nodig hebben. In Swetterhage wonen en werken zo'n 340 mensen met een verstandelijke beperking. Met activiteiten en faciliteiten probeert Swetterhage de samenleving steeds meer te betrekken.

### Helemaal blij

Yvonne Verboon is sinds mei 2021 locatiemanager facilitaire dienst bij Swetterhage. "Voor de bewoners is het belangrijk om te kunnen participeren in de maatschappij", vertelt ze. "We zijn altijd op zoek naar mogelijkheden om mensen met elkaar te kunnen verbinden. Vorig jaar heb ik gevraagd of de bewoners iets voor locatie Emmaus zouden kunnen betekenen. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij koffie schenken of een gedeelte van de was doen." Stephanie Jägel, activiteitenbegeleider bij locatie Emmaus, was meteen enthousiast. "Alleen maar fijn! We zijn bijvoorbeeld heel blij met de hulp van Xandra, die nu elke dinsdagmiddag koffie schenkt bij onze handwerkclub. Iedereen is heel erg op haar gesteld, ze hoort er echt helemaal bij!" Yvonne: "Die kleine, eenvoudige dingen zijn zo belangrijk! Xandra gaat elke dinsdagmiddag zelfstandig naar Emmaus, naar haar werk. Dat uurtje koffie schenken maakt haar helemaal blij."

### Wassen met liefde

Sinds september krijgt ook het restaurant hulp vanuit Swetterhage. "Elke donderdag halen Samir en Luc de vuile werkkleding van onze restaurantmedewerkers op", vertelt Stephanie. "De volgende dag brengen ze alles weer schoon en keurig gevouwen terug." Samir is een medewerker van de eigen wasserij van Swetterhage. "Luc is een bewoner die veel met hem samenwerkt", zegt Yvonne. "Samir kan hem als vakkracht goed ondersteunen bij het wassen, drogen en vouwen. Swetterhage verzorgt natuurlijk maar een klein deel van de was van Emmaus, maar voor onze bewoners is het heel waardevol. Ze vinden het zo leuk, ze doen het werk echt met liefde."

### Bolderkar

Overigens krijgt locatie Emmaus op andere gebieden al langer hulp van Swetterhage. "Elke maandag komen bewoners met hun bolderkar bij ons het plastic afval ophalen", vertelt Stephanie. "Door corona heeft dat lange tijd stilgelegen. We zijn heel blij dat het nu weer kan. Ook het Groenteam van Swetterhage komt weer geregeld langs om onkruid te wieden en zwerfafval op te ruimen." Yvonne: "De bewoners van Swetterhage vinden het zo fijn om te merken dat ze iets voor de ander kunnen betekenen. Meedoen in de samenleving, participeren lukt niet als iedereen op het terrein blijft. Per bewoner kijken we naar de mogelijkheden: waar is iemand goed in, waar wordt hij of zij blij van?" Overigens zijn mensen 'van buiten' natuurlijk ook meer dan welkom bij Swetterhage. "Kom eens lekker bij ons koffie drinken", zegt Yvonne. "Onze foyer is doordeweeks geopend van 9.30 tot 16.00 uur en in het weekend van 13.00 tot 16.00 uur!"



## Evenementen Kaag en Braassem

22 januari, 19 maart | 13.00 - 14.30 uur

### Dorpskerkconcerten Leimuiden

Het Barokensemble Concerto Valiante (clavecimbel, viool en cello) en bariton Yuh-ichi Sakai geven op 22 januari een concert in de Dorpskerk van Leimuiden. Op 19 maart spelen Els van der Weij (saxofoon), Sophie van Dijk (harp) en Eva van Schaick (cello) muziek uit een brede periode, van middeleeuwen tot en met de 20e eeuw.

### Locatie:

Dorpskerk  
Dorpsstraat 49  
2451 AP Leimuiden

### Meer informatie:

[www.dorpskerkconcerten.nl](http://www.dorpskerkconcerten.nl)



## Evenementen Alphen aan den Rijn

18 februari | Aanvang 20.15 uur

### Hendrik Groen: opgewekt naar de eindstreep

Hendrik Groen, Nederlands meest geliefde bejaarde, komt naar het theater. Hoe is het hem vergaan na de sluiting van het verzorgingshuis in Amsterdam-Noord? In deze ontroerende komedie doet hij zijn best om grip te houden op het leven en dat zorgt voor grappige en aangrijpende momenten.

### Locatie:

Castellum Theater en Bioscoop  
Rijnplein 1-3  
2405 DB Alphen aan den Rijn

### Meer informatie:

[www.theatercastellum.nl](http://www.theatercastellum.nl)



## Evenementen Nieuwkoop

Woensdag, zaterdag, zondag | 14.00 - 16.00 uur

### Cultuur Historisch Museum Ter Aar

Het Cultuur Historisch Museum Ter Aar herbergt een brede collectie voorwerpen uit de land- en tuinbouw, de vervening (turfwinning) en de conservenindustrie. Breng een bezoekje aan de kruidenierswinkel en de kas, en bekijk de praam en roeiboten waarmee de tuinders vroeger hun groente naar de veiling brachten. Leuk voor jong en oud!

### Locatie:

Westkanaalweg 118  
2461 GW Ter Aar

### Meer informatie:

[www.chvteraar.nl](http://www.chvteraar.nl)



## Evenementen Zoeterwoude

### Boerenlandpad Balkengatroute

De Balkengatroute (6 km) doorkruist de Grote Polder, de Westbroekpolder en de Groote Westeindsche Polder, een van de meest vogelrijke gebieden rond Zoeterwoude. De wandelroute voert onder meer langs oude riviergeultjes en langs het Balkengat (Papemeer), waar vroeger boomstammen werden opgeslagen. Goed te combineren met de Weipoortroute (9,5 km).

### Startpunt:

TOP Zoeterwoude  
Groene Hartplein 4  
2381 GS Zoeterwoude

### Meer informatie:

[www.wandelnet.nl](http://www.wandelnet.nl)





# Altijd bij u in de buurt



wijdezorg

## Nieuwkoop

De Verbinding 48  
2421 EX Nieuwkoop

## Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33  
2461 RT Ter Aar

## Rhijndael

Europasingel 2  
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

## Driehof

Dorpsstraat 27  
2391 BB Hazerswoude-Dorp

## Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1  
2377 CR Oude Wetering

## Woudsoord

Weteringpad 3  
2481 AS Woubrugge

## Emmaus

Bennebroekweg 2  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

## Kantoor

Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

[info@wijdezorg.com](mailto:info@wijdezorg.com)

088-209 1000

[www.wijdezorg.com](http://www.wijdezorg.com)

