



wij

42

WIJ vertellen

WIJdezorg verwelkomt drie nieuwe managers zorg

Pagina 4

WIJ zorgen

Samenwerking WIJdezorg, Habion en Vastgoed Zorgsector in Verde Vista

Pagina 6

WIJ doen

Geef de pen door aan: Agnes Loos

Pagina 9

WIJ beleven

Mevrouw Van Rijk-Boting: "We waren altijd aan het feesten"

Pagina 10

Inhoudsopgave

Voorwoord

Doeke Overbeek, directeur bedrijfsvoering **Pag. 3**

WIJ vertellen

WIJde zorg verwelkomt drie nieuwe managers zorg **Pag. 4**

PREZO-audit: WIJde zorg scoort goede resultaten! **Pag. 5**

WIJ zorgen

Samenwerking WIJde zorg, Habion en Vastgoed Zorgsector in Verde Vista **Pag. 6-7**

Mannen aan het werk bij WIJde zorg: Roland Klein van locatie Woudsoord **Pag. 8**

Geef de pen door aan... Agnes Loos **Pag. 9**

WIJ beleven

Mevrouw Van Rijk-Boting: "We waren altijd aan het feesten" **Pag. 10**

Recept **Pag. 11**

Puzzel **Pag. 12-13**

WIJ beleven

Hein van Nierop **Pag. 14**

UITagenda **Pag. 15**

Ons WIJ magazine wordt op een efficiënte, duurzame en kostenbesparende manier verpakt en verzonden. De sealbag is gemaakt van mais en zetmeel en is 100% biologisch afbreekbaar.

Colofon

Redactie

Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman
Petra van der Wereld

Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Legit Agency

Tekst

Saskia Liefbroer

Fotografie

Stephan Scheltema
WIJde zorg
Shutterstock
Legit Agency

Oplage 2.987 stuks

Afmelden:

Wilt u ons magazine niet meer ontvangen?

U kunt zich afmelden via:
wij-redactie@wijdezorg.com

Voorwoord

Beste lezer

Zoals alle zorgorganisaties is WIJde zorg druk bezig met de overgang naar een andere manier van zorgen. Meer zorgvragers, minder zorgprofessionals, het oude normaal is niet langer houdbaar. Door onze processen anders in te richten, kunnen we nu én straks goede zorg blijven bieden. Tegelijkertijd werken we ook aan een toekomstbestendige huisvesting. Een mooie uitdaging, die ik met veel plezier oppak. Voordat ik in september 2023 bij WIJde zorg als directeur bedrijfsvoering in dienst trad, werkte ik vele jaren bij woningcorporaties, eerst in Rotterdam en later in het Groene Hart. Ik ben gewend om voor langere tijd vooruit te kijken en samenwerking te zoeken met andere partijen. Met mijn ervaring wil ik graag een bijdrage leveren aan de verdere versterking van WIJde zorgs bijzondere positie in het Groene Hart.

Van oudsher heeft WIJde zorg veel panden in eigen bezit. De opgave om deze toekomstbestendig te maken is overzichtelijk, mede dankzij de inspanningen van mijn voorganger Simon Francken. Bij de nieuwbouw van Driehof, Aarhoeve en Emmaus is in toenemende mate gekozen voor duurzame oplossingen als warmtepompen en zonnepanelen. Momenteel zijn we bezig om voor alle gebouwen een plan van eisen te maken. Hoe zouden ze er in de toekomst uit moeten zien? Om die plannen te kunnen opstellen praten we met veel collega's. Daarnaast hebben we een externe adviseur in de arm genomen en oriënteren we ons op nieuwe concepten bij andere zorgaanbieders. We zoeken een realistisch pad om al onze gebouwen geschikt te maken voor de zorg van de toekomst. De locaties Driehof, Aarhoeve en Emmaus bijvoorbeeld zijn puur als verpleeghuis ontworpen. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat deze gebouwen toekomstbestendig blijven?



Bij onze plannen voor locatie Woudsoord nemen we die vraag natuurlijk ook mee. Wat is nu en straks het beste gebouw voor het leveren van zorg? Wat is een fijne plek om te leven? Hoe kunnen we echte gemeenschapshuizen creëren? Met hun centrale plek in de dorpen kunnen onze locaties die rol als geen ander vervullen.

Toekomstbestendige zorg is natuurlijk ook zeer gebaat bij samenwerking met andere partijen, zoals gemeenten en woningcorporaties. Een mooi voorbeeld is onze recente samenwerking met Habion. Deze woningcorporatie realiseert in Zoeterwoude-Rijndijk een vorm van geclusterde ouderenwoningen, bestemd voor vitale en minder vitale ouderen. Ook de inzet van digitale oplossingen en technische voorzieningen kan bijdragen aan toekomstbestendigheid van de zorg, maar dan wel op de manier die bij onze bewoners past. De menselijke maat is en blijft het allerbelangrijkste. In de zorg en in de huishouding maken onze medewerkers het verschil!

Doeke Overbeek,
directeur bedrijfsvoering



WIJde zorg verwelkomt drie nieuwe managers zorg



Vlnr. Jeannet Bader,
Tom van Leeuwen,
Fleur Matla

In de afgelopen tijd gingen in de locaties Driehof, Nieuwkoop en Rhijndael drie nieuwe managers zorg aan de slag. Ze begonnen in een periode waarin WIJde zorg werkt aan de herinrichting van het primair proces. "Een mooie uitdaging!"

"Ik kan me goed vinden in de herinrichting van het primair proces", zegt Fleur Matla, sinds juli 2023 manager zorg locatie Rhijndael. "De zorg moet anders, daar wil ik me graag mee bemoeien!" Fleur werkte eerder voor zorgorganisaties in Den Haag en Delft en ziet een groot verschil met haar huidige baan. "Iedereen kent hier iedereen en de betrokkenheid is groot. Dat dorpse karakter is echt heel erg WIJde zorg." Jeannet Bader, manager zorg locatie Nieuwkoop, heeft dezelfde ervaring: "Medewerkers springen voor elkaar in, ze hebben hart voor de zaak en voor elkaar." Jeannet is sinds augustus 2023 bij WIJde zorg in dienst en werkte eerder 21 jaar als manager bij een andere zorgorganisatie. "Ik heb het hier hartstikke naar mijn zin. Binnen ons team kunnen we goed met elkaar sparren over de invulling van die andere manier van werken." Tom van Leeuwen begon afgelopen januari als manager zorg in locatie Driehof. Eerder werkte hij acht jaar als wijkverpleegkundige en twee jaar in een hospice. "Ik heb lang zorg aan het bed verleend", zegt hij, "maar ik had de ambitie om teamleider te worden. Vorig jaar heb ik veel leidinggevende ervaring opgedaan en toen ik de vacature voor

manager zorg bij Driehof zag, voelde dat direct helemaal goed." Alle drie hebben veel waardering voor de samenwerking met de kwaliteitsverpleegkundige op hun locatie. "Echt een goede zet om het zo te organiseren", vindt Fleur. "Een kwaliteitsverpleegkundige heeft een coachende rol voor het hele team en kan goed helpen bij het werken volgens (verbeter)protocol." Jeannet: "Omdat de kwaliteitsverpleegkundige zich op zorggerichte onderwerpen richt, heb je als manager zorg meer tijd voor beleidsmatige zaken." Tom is het daar helemaal mee eens. Lachend: "Al moet ik wel bekennen dat ik het soms lastig vind om me niet te veel met het zorgstukje te bemoeien."

Veranderingen

De herinrichting van het primair proces brengt voor medewerkers de nodige veranderingen met zich mee. "Heel belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven en mee te denken", zegt Jeannet. "Medewerkers kunnen erg opzien tegen meehelpen op een andere afdeling. Loop eens een dagje mee, zeg ik dan. De meesten blijken het hartstikke leuk te vinden." Fleur: "Ik kan die aarzeling ook best begrijpen: je werkt al jaren op dezelfde manier en dan moet het anders." Tom: "Dat maakt het spannend voor medewerkers. We proberen zoveel mogelijk rekening te houden met wensen in het rooster." Jeannet: "We moeten het anders aanpakken en dat kunnen we ook. Door samen te werken, naar elkaar te luisteren en creatief te zijn. Daar krijgen we energie van!"

PREZO-audit: WIJde zorg scoort goede resultaten!

Van 6 tot en met 16 februari jl. vond bij WIJde zorg de audit voor het PREZO keurmerk plaats. WIJde zorg is blij met de uitkomsten. "We doen het hartstikke goed", zegt kwaliteitsmedewerker Carola Cuvelier.

Het is niet de eerste keer dat WIJde zorg opgaat voor het PREZO keurmerk Verpleging, Verzorging en Thuiszorg. "De laatste audit vond online plaats in coronatijd", vertelt Carola. "Het keurmerk is drie jaar geldig, maar we hebben het bewust even laten verlopen. Gezien alle veranderingen in de zorg en binnen onze eigen organisatie vonden we het verstandig om iedereen eerst de tijd te geven om te wennen."

Tijdens de externe toetsing bezochten vier auditoren alle zorglocaties en twee auditoren het kantoor van WIJde zorg. Alle audits zijn positief verlopen. "Er kwamen uiteraard wat aandachtspunten naar boven, maar geen grote", aldus Carola. "De officiële resultaten verwachten we binnenkort, maar we weten nu al dat alle locaties en het kantoor goede scores hebben gehaald."

Kwaliteitsverpleegkundige

Uit de resultaten van de audit blijkt dat het inzetten van kwaliteitsverpleegkundigen op alle locaties duidelijk effect heeft. Carola: "In de oude situatie werkten de eerste medewerkers zorg op elke locatie nét iets anders, bijvoorbeeld omdat ze verschillende achtergronden hadden. Ook waren er verschillen in de mate waarin managers zorg taken overdroegen aan hun eerste medewerkers zorg. Met de invoering van



Vlnr. Carola Cuvelier,
Marjolein de Bruijn

de functie kwaliteitsverpleegkundige, vorig jaar september, is het bewaken en verbeteren van de zorg op de locaties nu op dezelfde wijze ingevuld. De kwaliteitsverpleegkundigen leveren binnen hun locatie en WIJde zorgbreed een bijdrage aan commissies en projecten."

Artsenvisite en inhuizen

Inmiddels zijn er ook al concrete resultaten van projecten te melden. "Hier op locatie Driehof merkte ik behoefte aan een duidelijke werkinstructie voor de wekelijkse artsensite", vertelt kwaliteitsverpleegkundige Marjolein de Bruijn. "Ook andere kwaliteitsverpleegkundigen liepen tegen dit onderwerp aan. In een werkgroep met verzorgenden en andere collega's hebben we onderzocht waar we naar toe willen. Nu hebben we voor alle locaties een duidelijke werkinstructie: hoe pak je de voorbereiding van de artsensite aan, wie mag wat tijdens de site, wat kun je aan onderwerpen inbrengen?" Een ander project betrof de stroomlijning van het proces Inhuizing. "Bij inhuizen zijn veel disciplines betrokken, van zorgbemiddeling tot gastvrouwen, managers zorg en wonen en noem maar op. Nu ligt er een eenduidige aanpak van het hele proces."

Blijven verbeteren

Een van de aandachtspunten die de audit opleverde is aandacht voor de hele verbetercyclus. Carola en Marjolein zijn het daarmee eens. "We zitten vaak in de start- en doe-fase, maar als we eenmaal iets hebben geïmplementeerd, gaan we snel door naar het volgende project. Er is altijd zoveel te doen in zorgland! Maar evalueren is natuurlijk heel belangrijk. In de praktijk merk je wat je mogelijk moet bijstellen. Bij de projecten artsensite en inhuizing evalueren we nu regelmatig hoe het gaat en wat er beter kan."



Samenwerking WIJdezorg, Habion en Vastgoed Zorgsector in Verde Vista

'Onze inzet is een actieve woon- en leefgemeenschap voor ouderen'



Zorgorganisatie WIJdezorg, woningcorporatie Habion en belegger in duurzame huisvesting Vastgoed Zorgsector slaan de handen ineen voor de toekomstige bewoners van Verde Vista in Zoeterwoude. Hiervoor hebben ze op vrijdag 16 februari jl. een intentieovereenkomst ondertekend.

De bouw van Verde Vista is in volle gang. Als alles volgens planning verloopt, zal het woongebouw in het vierde kwartaal van 2024 worden opgeleverd. Verde Vista - 'groen uitzicht' - ligt centraal in Zoeterwoude, vlakbij Leiden. In totaal komen er circa 400 woningen en een gemeenschappelijke binnentuin. Habion en Vastgoed Zorgsector gaan 119 zelfstandige sociale huurwoningen en 43 vrijesectorwoningen verhuren aan voornamelijk ouderen. En er is een prachtige gemeenschappelijke ruimte, met volop mogelijkheden om elkaar te ontmoeten.

Gedeelde visie

De inzet is om in Verde Vista een woonvorm voor ouderen te realiseren waarbij een actieve woon- en leefgemeenschap gevormd wordt. Een plek waar bewoners en de buurt elkaar ontmoeten in de gemeenschappelijke ruimte en woonkamer, als goede buur

naar elkaar omkijken en voor elkaar zorgen. En waar professionele zorg door WIJdezorg geleverd kan worden als andere oplossingen niet meer voorhanden zijn. In Verde Vista kunnen ouderen op de eerste plaats wonen, maar indien nodig ook verzorgd en verpleegd worden zonder nog te hoeven verhuizen. Zorg is niet zichtbaar aanwezig, maar altijd nabij. WIJdezorg staat in de regio bekend als een zorgorganisatie die alle vormen van zorg levert. De drie organisaties delen dezelfde visie op de kracht van gemeenschappen, positieve gezondheid en betekenisvol ouder worden.

Opzetten community

Adjunct-directeur Elisa Dubbelman van Habion: "Wij geloven in het opzetten van een community samen met de bewoners. Deze community zorgt voor aandacht, een goed gesprek, met elkaar eten, activiteiten organiseren en een goede buur zijn. Dit is essentieel om goede zorg ook in de toekomst te kunnen blijven leveren. Wij hebben in WIJdezorg een partner gevonden die deze visie van harte onderschrijft."

Zorgzame samenleving

De bestuurder van WIJdezorg Marian van Roosmalen sluit zich daarbij aan: "Onze visie is letterlijk dat we met ons werk samen met bewoners en partners willen bijdragen aan een duurzame en zorgzame samenleving. In Verde Vista en met onze partners hebben we er het volste vertrouwen in dat we hierin zullen slagen. We hebben er in elk geval heel veel zin in."

De komende maanden gaan de samenwerkende partners met elkaar om tafel om de gedeelde visie verder vorm te geven.

Over WIJdezorg

WIJdezorg is een zorgorganisatie die middenin de samenleving staat en vanuit haar zeven zorglocaties in de gemeenten Kaag en Braassem, Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Zoeterwoude ondersteuning biedt bij woon-, zorg- en welzijnsdiensten aan ouderen en andere zorgvragers. We streven naar een fijne dag en kwaliteit van leven voor cliënten en medewerkers. Wij geloven dat welzijn niet alleen afhankelijk is van medische zorg, maar vooral van menselijk contact, gemeenschapszin en een zinvolle dag invulling. Een persoonsgerichte benadering staat centraal, waarbij cliënten, hun naasten en medewerkers gezamenlijk invulling geven aan een fijne dag. WIJdezorg draagt bij aan een meer zorgzame samenleving in samenwerking met cliënten, naasten, medewerkers, lokale en regionale partners.

Over Habion

Habion is een landelijk werkende woningcorporatie met een frisse kijk op wonen voor ouderen (75+). Verspreid door heel Nederland verhuurt Habion circa 11.000 eenheden. Habion is een regiecorporatie en heeft het beheer van een groot deel van haar bezit uitbesteed aan externe vastgoedbeheerders. Woningen in de regio Rotterdam beheert ze zelf.

Over Vastgoed Zorgsector

Vastgoed Zorgsector is een belegger in duurzame huisvesting voor senioren (55+) die aantrekkelijk, comfortabel en met de mogelijkheid van zorg willen wonen. Vastgoed Zorgsector verhuurt circa 500 eenheden, in een aantal gemeenten in Nederland.



6

Vlnr. Marian van Roosmalen,
Elisa Dubbelman



7

Mannen aan het werk bij WIJdezorg

Roland Klein, gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric

In de zorg zijn vrouwen in de meerderheid en bij WIJdezorg is dat niet anders. In de komende edities van WIJ laten we mannen aan het woord. Waarom kozen ze voor de zorg?

Roland Klein (47) volgde de opleiding verzorgende IG en werkt al 24 jaar in de zorg. In 2006 ging hij bij WIJdezorg aan de slag. Bijdragen aan het mentaal welzijn van mensen met dementie is de grote drijfveer in zijn werk. In 2016 volgde hij als een van de eersten binnen WIJdezorg de opleiding tot GVP'er (gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric). "Onze toenmalige manager Marja van Rijn wees me op de mogelijkheid: is dat niet iets voor jou? Dat had ze goed gezien."

Ontmoetingscentrum

In 2017 stapte Roland over naar het Ontmoetingscentrum Dementie (OCD+) van locatie Woudsoord. "De plus geeft aan dat ons ontmoetingscentrum zich niet alleen richt op mensen met dementie", vertelt hij. "Er komen ook mensen met een sociale indicatie, bijvoorbeeld vereenzaming. De mix tussen mensen met een vorm van dementie en een sociale indicatie werkt heel goed. Iedere bezoeker heeft zijn of haar eigen rol, voelt zich gezien en belangrijk." In het ontmoetingscentrum werkt Roland samen met Anne, Amanda en Annemarie. "Echt een superteam," zegt hij enthousiast. "We zijn helemaal



op elkaar ingespeeld en vullen elkaar goed aan. Bij het organiseren van activiteiten werken we veel samen met de gastvrouwen en met Ellen, de activiteitenbegeleider van Woudsoord. We verzinnen van alles en krijgen de ruimte om die plannen uit te voeren. Eens in de twee weken organiseren we in het ontmoetingscentrum een borreluurtje. Ook de andere bewoners van Woudsoord sluiten dan graag aan. Het aanbod om in het restaurant te borrelen hebben we bewust afgeslagen. Het ontmoetingscentrum is namelijk knusser en dat bevordert het echte cafégevoel."

Meer actie

In locatie Woudsoord zijn mannelijke medewerkers dun gezaaid. "Drie leuke collega's in de keuken, daarmee heb je het denk ik wel gehad", lacht hij. "Ik geloof dat er nog een man in de thuiszorg werkt en af en toe hebben we een mannelijke leerling over de vloer." Roland zou meer mannelijke collega's toejuichen, maar ziet dat niet snel gebeuren. "Mannen willen vaak meer actie en meer ruimte om dingen te doen. In de zorg lopen ze volgens mij al snel aan tegen het systeem en de bureaucratie." Sinds het overlijden van zijn vader, in 2017, werkt Roland twee dagen per week bij WIJdezorg. "Mijn ouders hadden een pioenrozenkwekerij. Omdat mijn moeder en ik die graag wilden voortzetten, ben ik parttime gaan werken. Twee jaar geleden is mijn moeder overleden en nu doe ik de kwekerij in mijn eentje. Daarnaast werk ik tegenwoordig ook nog een dag per week op een manege. Die afwisseling van werk vind ik super!"



Geef de pen door aan ...

Agnes Loos, gastvrouw locatie Emmaus



In WIJ 41 gaf BO'er Yvonne Bergman de pen door aan Agnes Loos, gastvrouw in locatie Emmaus. "Wat houdt haar functie in en wat vindt ze het leukste van haar werk?"

"Het contact met mensen, dat vind ik het allerleukste! Ik heb het hier heel erg naar mijn zin en ga altijd met plezier naar mijn werk. De functie gastvrouw is echt iets wat bij mij past. Ik leg gemakkelijk contact en maak met iedereen een praatje. Een hele dag achter een bureau op een stil kantoor zou absoluut niets voor me zijn."

Huishouding

"Na de middelbare school heb ik tien jaar bij het Leidsch Dagblad gewerkt. Ik begon op de 'sleuteltjes'-afdeling, de kleine advertenties. Later werkte ik er als secretaresse. Het was een leuke job op een heel gezellige afdeling. Toen de kinderen kwamen, ben ik gestopt met werken totdat ze naar de middelbare school gingen. Ik begon met zo'n zes uurtjes per week als huishoudelijk medewerker in Koudekerk aan den Rijn, Hazerswoude-Dorp en Zoeterwoude. Dat was nog bij Zorgnet Groenwoude, een van de voorlopers van WIJdezorg."

Computer

"Inmiddels werk ik al zeventien jaar bij WIJdezorg. In mijn beginjaren heb ik ook nog een tijdje bij de thuiszorg geholpen: steunkousen aantrekken, ogen druppelen, cliënten helpen met wassen. Op een gegeven moment moest je daarvoor gediplomeerd zijn, maar ik zag een opleiding niet zitten. Tien jaar terug kreeg

ik de vraag of ik gastvrouw bij locatie Emmaus wilde worden, die functie vond men wel bij me passen. Ik had eerst zo mijn twijfels, want ik had geen ervaring met computerwerk. Mijn dochter heeft me aangemoedigd en met wat hulp had ik het inderdaad snel onder de knie."

Aanspreekpunt

"Ik werk samen met mijn collega Yolanda. Zij werkt twee dagen, ik drie. Een keer per maand komen we bij elkaar voor overleg, maar bij vragen tussendoor kunnen we elkaar heel gemakkelijk bereiken. Als gastvrouw ben je het aanspreekpunt voor bewoners en bezoekers. Je ontvangt mensen, beantwoordt vragen, wijst de weg. Daarnaast zijn er veel administratieve taken, zoals het opstellen van huur- en sleutelcontracten, mails beantwoorden en rekeningen opmaken voor bewoners die in het restaurant eten. Is er in het gebouw iets kapot, dan maak ik een 'briefje voor Aad' (huismeester van Emmaus). Hij zorgt dat het wordt gerepareerd of vervangen. Waar nodig spring ik bij. Als het bijvoorbeeld druk is in het restaurant, dan help ik even met serveren. 'Er zijn', dat is waar mijn werk om draait. Kijken of alles op rolletjes loopt, vragen hoe het gaat, praatje maken, handje helpen. Geen dag is hetzelfde, ik heb er altijd lol in!"

Aan wie geef jij de pen door, Agnes?

"Aan Alina Doorn van de servicedesk. Wie WIJdezorg belt krijgt haar vaak aan de telefoon, maar ze heeft ongetwijfeld veel meer taken. Wat komt er zoal kijken bij werken bij de servicedesk?"

WIJ beleven

bijzondere verhalen

Mevrouw Van Rijk-Boting: "We waren altijd aan het feesten"



Sinds zeven jaar woont het echtpaar Van Rijk-Boting in locatie Driehof. Zij op de derde etage, hij op de begane grond. "Gelukkig zijn we zo toch weer bij elkaar."

Meneer en mevrouw Van Rijk woonden vroeger vlakbij Driehof, in de woning boven hun kapsalon aan het Raadhuisplein in Hazerswoude-Dorp. "Naast eetcafé De Egelantier", vertelt mevrouw Van Rijk (73). "Het was een fijne tijd. We hadden veel plezier, hielden ontzettend van muziek en gingen veel naar feestjes. We waren echte feestbeesten! Na jaren samenwonen zijn we in 2001 getrouwd. Een jaar later kreeg ik een hersenbloeding en werd alles anders. Echt, je wereld stort in als zoiets je overkomt."

Bijspringen

Mevrouw Van Rijk werd geboren in Voorburg, in een streng katholiek gezin met negen kinderen. "Als oudste meisje moest ik altijd bijspringen en zorgen. Toen ik een jaar of vijftien was, moest ik gaan werken: eerst in de huishouding, later in winkels. Het geld dat ik verdiende moest

ik thuis afdragen. Ik had heel graag kapster willen worden, maar dat mocht niet. Mijn inkomsten waren hard nodig." Zowel meneer als mevrouw Van Rijk zijn eerder getrouwd geweest. "Mijn eerste man leerde ik kennen omdat hij weleens bij mijn vader langskwam om een borreltje te drinken. "Ga maar met hem uit, zo'n eentje krijg je er nooit meer", zei mijn vader. Hij had gelijk. Het was een goeie vent en hij had een goede job. Samen kregen we twee dochters. Toch zijn we op den duur gescheiden, dat zal rond mijn 35^e zijn geweest."

Traplif

Na haar hersenbloeding lag mevrouw Van Rijk ruim vier maanden in coma. "Het is echt een wonder dat ik er nog ben", zegt ze. "Ik heb lang moeten revalideren. Eerst kon ik nog wat lopen met een rollator, maar dat heeft niet lang geduurd. Sindsdien zit ik in een rolstoel." De trap naar de bovenwoning werd voorzien van een traplif, zodat ze thuis kon blijven wonen. "Dat was niet altijd even gemakkelijk, maar mijn man wilde niet weg vanwege de kapsalon."

Bij elkaar

Acht jaar geleden werd haar echtgenoot getroffen door een herseninfarct. "Daarna kon hij niet meer praten en lopen", vertelt ze. "Ik woonde inmiddels in Driehof. Mijn man kwam in eerste instantie in Groenhoven in Leiden terecht. Zijn zoon heeft zich ervoor ingespannen dat hij ook hier in Driehof kon komen wonen. Daar ben ik heel blij om, want zo zijn we toch weer bij elkaar. Tussen de middag en 's avonds eten we samen in het restaurant. Mijn man slaapt overdag heel veel. Zelf doe ik graag mee aan de activiteiten in locatie Driehof. Ik zing ook mee in het koor 50 Tinten Grijs, heerlijk vind ik dat!"



Gevulde paprika's uit de oven

Maak het je gemakkelijk met het favoriete recept van Roland Klein, GVP'er in locatie Woudsoord. Vul de paprika's, laat ze even gratineren in de oven en klaar!

Ingrediënten (4 personen)

4 paprika's
1 à 2 eetlepels olie
1 ui
2 tenen knoflook

300 gr gehakt
Zakje roerbakgroenten (400 gr)
Nasikruiden, zout
Geraspte kaas

Bereiding

- Halveer de paprika's, kook ze in ruim water in circa 5 minuten bijtgaar en laat ze uitlekken in een vergiet. Verwarm de oven op 200 °C.
- Snipper de ui en snijd de knoflook fijn.
- Fruit de ui en knoflook in de olie, doe het gehakt erbij en bak het rul.
- Voeg naar smaak nasikruiden toe en eventueel ook nog wat zout.
- Doe de roerbakgroente erbij en bak ze een paar minuten mee.
- Vul de paprikahelften met het gehaktmengsel en bestrooi ze met geraspte kaas.
- Leg ze in een licht ingevette ovenschaal of op een bakpapiertje op een rooster.
- 15 minuten bakken in het midden van de oven en klaar!
- Lekker met rijst en een groene salade.

Tip van Roland: serveer er een lekker Duveltje bij!

Eet smakelijk!

Puzzel

Kruiswoordraadsel

In deze WIJ is het weer eens tijd voor de oude, vertrouwde kruiswoordpuzzel. Laat de hersenen kraken, vind de juiste woorden en vul onderaan de puzzel de gevonden letters in.

Horizontaal:

- 2 Flesvormig buisje
- 6 Maaltijd
- 9 Lichamelijk ongemak
- 10 Artificial intelligence (Afkorting)
- 11 Ziekteverschijnsel
- 15 Echtgenoot
- 17 Eikenhout schillen
- 18 Onderofficier
- 19 Niettegenstaande
- 21 Zeevis
- 22 Oude lengtemaat
- 23 Welpenleidster
- 26 Plaats in Zuid-Holland
- 28 Vette substantie
- 30 Kanaalpeil (Afkorting)
- 31 Bekeuring
- 32 Nogmaals
- 36 Nederlandse krant
- 37 Zwart paard
- 39 Aanw. Voornaamwoord
- 40 Muziekinstrument
- 43 Oosterlengte
- 44 Door water omgeven gebied
- 46 Kooplust
- 47 Armholte

Verticaal:

- 1 Reclamefilmpje
- 2 Op de agenda plaatsen
- 3 Minister-president
- 4 Lichamelijk ongemak
- 5 Uitzonderlijk
- 6 Soort verbinding
- 7 Afgelopen
- 8 Inwoner van Suriname
- 12 Likdoorn
- 13 Muzieknoot
- 14 Behoorlijk
- 16 Meisjesnaam
- 20 Tropische plant
- 21 Deel van auto
- 24 Grauwgele stof
- 25 Rookartikel
- 27 Triltoon
- 29 Eigentijds
- 33 Deel van een kerkdienst
- 34 Bolgewas
- 35 Uitgestrekt
- 38 Ondernemingsraad
- 41 Drinkgerei
- 42 Oeverplant
- 45 Frans lidwoord

Maak kans op een bos bloemen of een cadeaubon door de oplossing van de puzzel voor 1 juni 2024 te sturen naar:

Redactie WIJ
Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
of mailen naar:
wij-redactie@wijdezorg.com

1		2	3	4	5			6	7		8	
9							10					
				11		12	13					14
15	16				17						18	
19			20							21		
		22						23	24			
25		26										
28	29								30			
31						32	33				34	35
36				37	38					39		
40			41					42				
			43				44		45			
46						47						

6	12	14	27	44
---	----	----	----	----

De winnaar van de puzzel uit WIJ 41 is mevrouw Vermeulen

Mevrouw Vermeulen (84) en haar man wonen sinds 31 oktober 2023 in appartementencomplex Eendracht in Zoeterwoude-Dorp en hebben het daar prima naar hun zin. Mevrouw puzzelt graag en veel en maakt ook altijd de puzzels uit de WIJ. Dit was de eerste keer dat ze de oplossing instuurde. Tot haar verrassing kwam ze gelijk als winnaar uit de bus!

Gefeliciteerd!



Hein van Nierop De oudste Rietvelder



Hein van Nierop (94) is waarschijnlijk de oudste geboren Rietvelder. Onlangs verscheen zijn levensverhaal op het blog van Vaardorp het Rietveld. Voor WIJ maakten we een ingekorte versie.

Het boerenvaardorp Rietveld telt 21 woningen en boerderijen, vanaf de 17^e eeuw gebouwd langs de Rietveldse Vaart. Vanwege de slappe veenbodem was de aanleg van ontsluitingswegen te duur en moest alles en iedereen per boot ('schouw') worden vervoerd. Anno 2024 is een derde van de huizen nog altijd alleen over water te bereiken.

Buitenhuis

Hein van Nierop woont tegenwoordig in locatie Emmaus, maar bijna ieder jaar brengt hij een bezoek aan het vaardorp in Hazerswoude-Dorp. Hij huurt dan een bootje en vaart ook altijd even rond het eiland van Rietveld 15, waar zijn geboortehuis staat. "De familie Innemee, de grote begrafenisondernemer van Den Haag, had dit als buitenhuis laten bouwen", vertelt hij. "Na het overlijden van de 'pater familias' wilde diens zoon Karel ervan af. Mijn vader kocht het samen met wat land én het eeuwenoude boerderijtje op Rietveld 13. Via een brug werd het een met het ander verbonden."

Geen vetpot

In 1929 werd Hein geboren; het gezin zou uiteindelijk tien kinderen tellen. Op de boerderij werd hard gewerkt, ook de kinderen hielpen mee. "Thuis was het altijd heel gezellig, maar we bleven arm. Ik kan me nog herinneren dat mijn moeder een babbelaar door vieren deelde zodat wij allemaal een stukje hadden."

Op 28-jarige leeftijd nam Hein de boerderij over van zijn vader. Met vijftien koeien en wat fokzeugen was het geen vetpot. Om wat bij te verdienen werd hij meelvaarder. Met zijn schouw bracht hij zakken meel rond bij de boerderijen in het vaardorp. Op vrijdag kon hij zijn sjouwgeld ophalen op de Beestenmarkt in Leiden.

Hoop gedoe

Het land van Hein lag verspreid in het Rietveld. Hij moest op drie verschillende plekken zijn koeien melken en ook het hooi moest vaak worden opgehaald van land dat verderop lag. Het was altijd een hoop gedoe. Hein wilde weg uit het Rietveld en een tragisch ongeval bood hem die kans. Toen de zoon van zijn oom Jan uit de Geerpolder verongelukte, kwam Hein als opvolger op de boerderij in beeld.

Altijd actief

Toen Hein 36 was verhuisde hij met vrouw en drie dochters naar de Geerpolder. Als boer kwam hij 'van de hel in de hemel'. Er kwam een melktank en zijn veestapel groeide uit naar 30 melkkoeien en 30 fokzeugen. Ook het gezin breidde uit: er kwamen drie jongens bij. Op zijn 60^e stopte Hein met melken en ging hij nog tien jaar 'vetweiden'. Hein was ook altijd actief in de samenleving. Hij deed veel bestuurlijk werk voor de Melkunie, het CDA, de school van zijn kinderen en het waterschap. In de afgelopen tien jaar verrichtte hij mantelzorg in het verzorgingshuis, maar daar gaat hij nu wel mee stoppen.

Met dank aan auteur Let Belt!
www.vaardorphetrietveld.nl/blog/



Evenementen Kaag en Braassem

25 t/m 28 juni 2024 18.00 - 22.00 uur

Avondvierdaagse Rijnsaterwoude

Vier avonden wandelen in en rond Rijnsaterwoude. Gezellig met elkaar onderweg, leuk voor jong en oud! Je kunt kiezen uit twee afstanden: 5 of 10 kilometer.

Startlocatie:

Herenweg 129
Rijnsaterwoude

Meer informatie:

www.kaagenbraassempromotie.nl
www.facebook.com/heelrijnsaterwoudewandelt



Evenementen Alphen aan den Rijn

Zaterdag 25 mei 10.30 - 18.00 uur

Alphens Korenfestival

Grote koren, kleine gezelschappen, klassiek, volksmuziek, gospel, pop, tijdens de 10^e editie van het Alphens Korenfestival zijn alle genres vertegenwoordigd. De optredens op de vele binnen- en buitenpodia in het stadscentrum bieden voor elk wat wils!

Locatie:

Adventskerk Julianastraat 69
2405 CG Alphen aan den Rijn

Meer informatie:

www.alkoren.nl



Evenementen Nieuwkoop

18 t/m 20 mei 2024 11.00 - 17.00 uur

Kunstroute Nieuwkoop 2024

Ruim 50 kunstenaars uit de gemeente Nieuwkoop doen in het Pinksterweekend mee aan de 20^e editie van de Kunstroute Nieuwkoop. Begin je route met een bezoekje aan de overzichtstentoonstelling in Theater Kaleidoskoop.

Startlocatie:

Kaleidoskoop
De Verbinding 2
Nieuwkoop

Meer informatie:

www.kunstroute-nieuwkoop.nl



Evenementen Zoeterwoude

Vrijdag t/m zondag 13.30 uur

Beleef de Poldervaart

Vaar mee met fluisterboot De Meervaarder en verken het oer-Hollandse veenlandschap vanaf het water. De boottocht laat zich goed combineren met een fietstocht!

Opstaplocatie:

Boerderij 't Geertje
Geerweg 7
2381 LT Zoeterwoude

Kosten: € 15 (volwassenen), € 9,50 (kinderen)

Meer informatie:

www.rondvaartzoetermeer.nl

Altijd bij u in de buurt



wijdezorg

Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Kantoor

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

info@wijdezorg.com

088-209 1000

www.wijdezorg.com

