



# wij

## 43

### WIJ vertellen

Managers extramurale zorg:  
"We weten waar de uitdagingen liggen."

Pagina 4

### WIJ zorgen

Expertisecentrum  
Dementie

Pagina 6

### WIJ doen

Geef de pen door aan...  
Alina van Doorn

Pagina 9

### WIJ beleven

Mevrouw Oost: "Er zijn toch ook zoveel fijne dingen in het leven!"

Pagina 11



# Inhoudsopgave

- Pag. 3 Voorwoord**  
Martin Eelderink, manager ICT
- Pag. 4 WIJ vertellen**  
Managers extramurale zorg:  
“We weten waar de uitdagingen  
liggen.”
- Pag. 5 Visie & strategie**  
WIJ veranderen mee!
- Pag. 6 WIJ zorgen**  
Expertisecentrum Dementie
- Pag. 7 Babeltrucs:**  
Tuin er niet in!
- Pag. 8 Mannen aan het werk  
bij WIJdeZorg**  
Patrick Konings,  
leerling-verzorgende IG
- Pag. 9 Geef de pen door aan...**  
Alina van Doorn
- Pag. 10 WIJ beleven**  
Zomeractiviteiten bij de locaties
- Pag. 11** Mevrouw Oost: “Er zijn toch ook  
zoveel fijne dingen in het leven!”
- Pag. 12 Recept**  
Mocktail aardbeien gember  
& Scroppino 0.0
- Pag. 13 Puzzel**  
Spreekwoordenpuzzel
- Pag. 14 WIJ beleven**  
Henri Broer: “Mensen noemen mij een  
markante figuur.”
- Pag. 15 UIT agenda**

## Colofon

Ons WIJ magazine wordt op een efficiënte, duurzame en kostenbesparende manier verpakt en verzonden. De sealbag is gemaakt van mais en zetmeel en is 100% biologisch afbreekbaar.

### Redactie

Claudia van Rijn  
Ronald Schouten  
Ingrid Kraakman  
Petra van der Wereld

### Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp  
wij-redactie@wijdezorg.com

### Vormgeving en productie

Legit Agency

### Fotografie

Stephan Scheltema  
WIJdeZorg  
Shutterstock  
Legit Agency

### Tekst

Saskia Liefbroer

### Oplage

3.056 stuks

### Afmelden

Wilt u ons magazine  
niet meer ontvangen?

U kunt zich afmelden via:  
wij-redactie@wijdezorg.com

# Voorwoord

## Beste lezer,

In 1991 werd ik ziekenverzorger en tegenwoordig ben ik manager ICT – dat is in het kort mijn carrière. Toen ik in de zorg begon, speelde ICT nog maar een bescheiden rol. De organisatie waar ik werkte, liep voorop bij de invoering van het ECD (Elektronisch Cliëntendossier). Omdat ik hobbymatig veel met computers werkte, mocht ik mijn ICT-kennis inzetten als projectleider. Later liet ik me omscholen tot ICT-professional en werkte ik bij uiteenlopende organisaties. Ouderenzorg was een heel bewuste keuze – toen en nu. Ik ben trots dat ik als manager ICT iets kan toevoegen aan de zorg bij WIJdeZorg.

In de zorg is heel veel veranderd en er komen nog veel meer veranderingen aan. Maar veel is ook hetzelfde gebleven, merkte ik pas geleden toen ik een nachtdienst mocht meedraaien op locatie Nieuwkoop (nogmaals bedankt, dames!). De dienst begon met de overdracht en die verliep grotendeels net als vroeger. Zijn er bijzonderheden? Wie heeft er extra aandacht nodig? In de nacht was er een mevrouw met dementie die erg onrustig was. Terwijl we bij haar stonden vouwde ik mijn handen in die van haar en dat hielp. Oh, warme handen, was haar reactie. Ze werd rustiger van mijn aanraking. Dit was precies wat mij vroeger ook veel voldoening gaf: letterlijk en figuurlijk warme zorg bieden.

Met de digitalisering van de zorg leeft bij veel mensen de angst dat de zorg kouder wordt. Ik ben het daar niet mee eens. Natuurlijk, het wordt wel anders. Maar stel nu bijvoorbeeld dat je onderweg van de ene cliënt naar de andere de rapportage even inspreekt op je telefoon? Dat scheelt tijd en de rapportages zijn snel beschikbaar. Zes jaar geleden zag ik de eerste



prototypes van deze manier van rapporteren, nu zijn we zover dat we de invoering kunnen gaan plannen. Techniek kan helpen om zelfstandiger te blijven, iets wat we diep van binnen toch allemaal het liefste willen. Er zijn al heel veel toepassingen voorhanden. Denk bijvoorbeeld aan technieken die ervoor zorgen dat mensen zich nog overal vrij en veilig kunnen bewegen. Leefcirkels noemen we dat. Daar maken we al vijf jaar gebruik van en dat breiden we nu snel verder uit.

WIJdeZorg doet al heel veel en er kan nog zoveel meer! Dat kunnen we niet altijd alleen en daarom werken we binnen de regio graag met andere organisaties samen, zodat we van elkaar kunnen leren. Ooit koos ik heel bewust voor de ouderen zorg, vanwege de warme zorg die je kunt bieden. Nog altijd ben ik blij met mijn keuze, ook al vervul ik nu een heel andere rol. Ik ben ervan overtuigd dat dankzij de techniek de warme zorg kan blijven bestaan!

**Martin Eelderink, manager ICT**

# WIJ vertellen

Nieuws van de organisatie

**Steeds meer ouderen wonen langer thuis, waardoor de zorg complexer wordt. Dat stelt andere eisen aan thuiszorg, ontmoetingscentra en casemanagement. “We moeten de extramurale zorg toekomstbestendig maken.”**

Sinds afgelopen voorjaar werken Maaïke Otto en Angela Stolwijk als managers extramurale zorg bij WIJde zorg. “Vanuit de extramurale zorg bleek behoefte aan meer aandacht en ondersteuning”, vertellen ze. “Voordat onze functie in het leven werd geroepen vielen thuiszorgteams, ontmoetingscentra en casemanagement onder de manager zorg van een locatie. Maar intramuraal en extramuraal zijn twee verschillende werelden. Daar komt bij dat er op het gebied van extramurale zorg veel verandert. Dat vraagt echt om anders werken.”

## Dezelfde taal

Maaïke en Angela hebben allebei ervaring als wijkverpleegkundige. Maaïke werkte hiervoor als wijkverpleegkundige en casemanager bij de locaties Rhijndael en Aarhoeve. Angela was wijkverpleegkundige bij ActiVite en teammanager thuiszorg bij Pieter van Foreest. “We begrijpen de wereld van de thuiszorg en spreken dezelfde taal.” Als managers extramurale zorg hebben ze ieder de thuiszorgteams van een aantal locaties onder hun hoede. Ook zijn ze nauw betrokken bij interne en externe projecten, zoals Verde Vista. Hier wordt een actieve woongemeenschap gevormd, waar gezamenlijke activiteiten worden georganiseerd en mensen naar elkaar omkijken en voor elkaar zorgen. WIJde zorg gaat voor de minder vitale ouderen in dit complex de thuiszorg leveren. Een ander voorbeeld is de ontwikkeling van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

## Managers extramurale zorg: “We weten waar de uitdagingen liggen.”

Maaïke: “Er komen geen verpleeghuisplekken meer bij, waardoor er voor intensief zorgvragende cliënten vaker een VPT zal worden ingezet. Daarvoor zoeken we samenwerking met zorgpartners in de regio.”

### Thuiszorg

Een belangrijke opdracht is werken aan de toekomstbestendigheid van de extramurale zorg. “Willen we iedereen blijven helpen, dan moeten we kijken naar andere mogelijkheden om zorg in te zetten. Denk bijvoorbeeld aan beeldschermzorg of aan het inplannen van minder noodzakelijke zorg op een ander moment van de dag. En natuurlijk kijken wat er nog in het netwerk georganiseerd kan worden.” Daarnaast komt er meer aandacht voor advanced care planning. Angela: “Op tijd het gesprek aangaan met de cliënt en zijn naasten. Wat is voor de cliënt belangrijk voor een fijne dag? In welke situatie wil hij of zij naar het ziekenhuis? Wat kan er thuis?” Naarmate het aantal langer thuiswonende ouderen stijgt, zal er meer verpleeghuiszorg naar huis toe komen. Maaïke: “We onderzoeken of er mogelijkheden zijn om binnen het VPT ook ondersteuning op het gebied van welzijn te bieden.”

### Ontmoetingscentra

Iedere locatie biedt een ontmoetingscentrum voor thuiswonende cliënten. “Een tijdje terug hebben we een bijeenkomst voor alle medewerkers van de ontmoetingscentra georganiseerd. Iedereen vond het heel leuk om elkaar te ontmoeten en bij het uitwisselen van ervaringen was er veel herkenning.” Angela: “Na de zomer gaan we kijken hoe we kennis kunnen delen. Wat doe je als er een nieuwe cliënt op het ontmoetingscentrum komt? Hoe organiseer je een bijeenkomst voor naasten?” Maaïke: “Medewerkers weten het beste wat belangrijk is voor cliënten en naasten.”

## Visie & strategie

WIJ veranderen mee!

**De samenleving verandert en WIJde zorg verandert mee. In onze nieuwe visie staat ‘samen’ centraal: samen met onze bewoners, cliënten en hun naasten zetten we ons in voor welzijn en kwaliteit van leven.**

Een kleine twee jaar geleden stelden we ons de vraag: hoe kunnen we onze processen zo inrichten dat we bewoners en cliënten nu én straks zorg en ondersteuning kunnen blijven bieden? Dat resulteerde in de ontwikkeling van een nieuwe visie, waarin we aangeven wat we willen en waar we voor gaan. In de afgelopen maanden hebben we de medewerkers tijdens aftrapbijeenkomsten op de locaties bijgepraat over de nieuwe visie en de veranderingen die deze met zich meebrengt. Eigen regie blijkt een sleutelwoord.

### Jezelf kunnen zijn

“In onze visie gaan we uit van samen”, vertelt Marian van Roosmalen, bestuurder WIJde zorg. “Samen optrekken voor een fijne dag en werkplezier. Samen met bewoners, cliënten en naasten. Vanuit het hart en met oog voor duurzaamheid. In onze locaties moet je kunnen leven zoals thuis, met eigen regie. Je bent je hele leven mens en dat ben je natuurlijk ook bij ons! Ook bij de thuiszorg staat het bewerkstelligen van een fijne dag centraal. Intra- of extramuraal, betrokkenheid van naasten draagt in belangrijke mate bij aan welzijn en kwaliteit van leven. Medewerkers en naasten moeten daarover het gesprek aan durven gaan.”

### Ruimte en werkplezier

Eigen regie geldt ook voor medewerkers. “Medewerkers moeten ruimte durven pakken om te doen waar ze goed in zijn”, zegt Marian.



“Ze krijgen volop ondersteuning en mogelijkheden om hun eigen talenten te gebruiken en deze ook verder te ontwikkelen. Systemen moeten ons helpen op basis van de bedoeling. Doen we dingen die goed zijn voor cliënten en medewerkers? Om af te rekenen met overbodige regels hebben we een schrapteam in het leven geroepen. Dat helpt ook om kritisch na te denken over wat we doen en waarom.”

### Aftrapbijeenkomsten

Op de locaties is de nieuwe visie positief ontvangen, constateren managers zorg Talitha van Goozen (locatie Jacobus) en Petra van der Wereld (locatie Aarhoeve). “De manier waarop we in Nederland nu nog de zorg georganiseerd hebben, is onhoudbaar, dat ziet iedereen”, aldus Petra. Tijdens de aftrapbijeenkomsten konden medewerkers onder meer reageren op een aantal zwart/wit stellingen, bijvoorbeeld ‘met kerst zijn al onze bewoners bij hun naasten’. Talitha: “Bij die stellingen realiseerden we ons hoe vaak we in beperkingen denken.” Petra: “Het gaat erom dat we de vraag durven stellen en in mogelijkheden kunnen denken.” De nieuwe visie vraagt om een andere mindset en om het loslaten van oude systemen, aldus Talitha. “Keuzes durven maken, afstappen van die vastigheid dat alles tussen 8.00 en 11.00 uur moet zijn geregeld. Medewerkers van verschillende afdelingen die elkaar over en weer helpen en ondersteunen.” Petra: “Bij locatie Aarhoeve zijn we al langer bezig met focus op welzijn: hoe bestrijd je eenzaamheid, waar doe je een bewoner plezier mee, hoe kun je dat organiseren? We moeten nog veel stappen maken, maar we zien dat de samenwerking steeds meer van de grond komt, ook met naasten.”



Angela Stolwijk en Maaïke Otto



# WIJ zorgen

Regio en landelijk

## Expertisecentrum Dementie

### Kennisdelen in de regio

WIJde zorg werkt nauw samen met het Expertisecentrum Dementie Zuid-Holland Noord. Doel van dit centrum is het vergroten en delen van kennis en expertise over dementie met zorgprofessionals, mensen met dementie en hun naasten.

Het Expertisecentrum Dementie is in 2019 opgericht door de zorgorganisaties Topaz en ActiVite. Eind 2023 sloten ook WIJde zorg en Marente aan. WIJde zorg neemt diensten af én levert mankracht, vertelt Martine Heruer (programmamanager). "Een aantal gespecialiseerd verzorgenden PG (GVP'ers) van WIJde zorg maakt deel uit van ons Steun- en consultatieteam. Dit team telt allerlei professionals, zoals artsen, psychologen en logopedisten en werkt in wisselende samenstelling, afhankelijk van de vraag."

### Samenwerking

Het Expertisecentrum werkt nauw samen met het UNC-ZH (Universitair Netwerk voor de Care-sector Zuid-Holland). "Het UNC-ZH doet op allerlei vlakken onderzoek", vertelt Yvonne Martens, specialist ouderengeneeskunde en lid van het kernteam van het Expertisecentrum Dementie. "In het onderzoeksproject 'Hartelijk Welkom' onderzoeken we bijvoorbeeld hoe we de stap van thuis naar verpleeghuis kunnen verbeteren voor cliënten en hun naasten." Binnen het Expertisecentrum zijn Yvonne en Martine bij tal van onderwerpen betrokken. "We geven veel trainingen en workshops, maar we denken ook mee over dementievriendelijke inrichting van gebouwen."



### Beter thuis met dementie

Voor het delen van kennis en expertise organiseert het Expertisecentrum Dementie onder meer trainingen voor naasten, kennisbijeenkomsten voor professionals en activiteiten voor een breder publiek. Sinds 2021 biedt het Expertisecentrum regelmatig de training 'Beter Thuis met Dementie'. "Tijdens een midweek op een locatie in Koudekerk aan den Rijn leren mensen met dementie en hun partner omgaan met de gevolgen van de ziekte", vertelt Martine. "Per keer kunnen zes à zeven echt)paren meedoen." De training biedt deelnemers handvatten en inzichten, zegt Yvonne. "De persoon met dementie gaat vaak van ontkenning naar inzicht: dit is niet het einde van de wereld. Voor de partner kan dat een grote opluchting betekenen." Daarnaast is er de tweedaagse 'Naastentraining', voor kinderen en andere naasten dan de partner.

### Brein en Broodjes

Vijf keer per jaar organiseert het Expertisecentrum 'Brein en Broodjes', kennisbijeenkomsten voor alle medewerkers in de zorg. "Van gastvrouw tot verpleegkundige, echt voor iedereen", zegt Yvonne. "Elke keer belichten sprekers uit de regio een ander onderwerp, zoals omgaan met agressie of de invloed van muziek. Na de broodjes is er ruimte voor bijvoorbeeld casuïstiek of oefenen."

### Brein en Bios

Een voorbeeld van kennisdelen op bredere schaal is 'Brein en Bios'. Martine: "Elk jaar draaien er in bioscoop Trianon in Leiden een weeklang films over dementie. Bij elke film geven we een introductie en na afloop praten we met de bezoekers na. Belangstellenden uit de regio kunnen op onze website gratis kaartjes bestellen!"

### Meer weten over het Expertisecentrum Dementie?

Ga naar [www.dementiezhn.nl](http://www.dementiezhn.nl). Vanaf eind augustus kun je hier ook gratis kaartjes voor Brein en Bios (17-21 sep.) reserveren.



# Babbeltrucs: Tuin er niet in!

In de afgelopen tijd is het aantal babbeltrucs flink toegenomen. Hoe zorg je dat je er niet intuït? We vroegen twee wijkagenten om advies.

Petra Boon, wijkagent in Rijnwoude, kan zich goed kwaad maken over de babbeltrucs die oplichters gebruiken. "Mensen worden bijvoorbeeld opgebeld door iemand die zich voordoeft als de wijkagent", vertelt ze. "Deze meldt dat er een dief rondloopt. Zijn collega is al onderweg om bankpasjes en sieraden bij je op te halen, zodat ze op het politiebureau bewaard kunnen worden. De oplichter aan de telefoon gebruikt de naam van een echte wijkagent. Die naam heeft hij gevonden op de website van de politie. Als wijkagent zet ik me in voor een veilige wijk. Ik vind het heel erg dat onze namen op deze manier worden misbruikt."

### Geef niets af!

Ronald Jonkman, wijkagent in Alphen aan den Rijn Noord, organiseert regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten over babbeltrucs en bankfraude. "Ik wil mensen bewust maken van de risico's", zegt hij. "Het allerbelangrijkste om te onthouden is dat de politie nooit zal vragen om geld, pincode, pasjes of kostbaarheden af te geven. Ook banken en andere organisaties doen dat nooit."

### Veelgebruikte babbeltrucs

"Er is lekkage in het pand, we moeten even de leidingen checken"

"Ik ben de nieuwe huishoudelijke hulp, uw vaste hulp is ziek"

"We trakteren omdat er verderop een baby is geboren, mogen we even binnenkomen?"



"Als je een telefoontje niet vertrouwt, direct ophangen!", zegt Petra. "Onderbuikgevoel blijkt heel vaak te kloppen. Bij onbekende bellers kun je om het telefoonnummer vragen en zeggen dat je straks terugbelt. Geef dat nummer door aan de politie, dan kunnen wij het controleren." Ronald: "Krijg je een politieagent aan de telefoon of aan de deur en vertrouw je het niet? Vraag om diens naam en dienstnummer en zeg dat het nu niet schikt. Bel vervolgens de politie (0900-8844) en check of de agent in kwestie echt bij de politie werkt."

### Doe niet zomaar open

Staat er een onbekende aan de deur, zorg dan dat de kierstandhouder of het kettinkje erop zit en vraag om een legitimatiebewijs, zegt Ronald. "Wil of kan de onbekende dat niet geven of vertrouw je het niet, sluit de deur en bel gelijk 112." Petra: "Laat je iemand binnen, doe dan zelf de deur dicht en loop achter hem of haar aan naar de kamer. Zo voorkom je dat er een eventuele handlanger mee naar binnenglipt."

### Check check dubbelcheck

Voorkom bankfraudes door alles heel goed te checken. "Druk nooit zomaar op een betaallink in bijvoorbeeld een mail, sms'je of whatsappbericht, ook al lijkt het afkomstig van een familielid of een bekende", zegt Ronald. "Bel hem of haar eerst op het vertrouwde nummer en check of het klopt! Let in teksten op verkeerde spelling, foutief hoofdlettergebruik. En, heel belangrijk: stel voor je bankrekening een daglimiet in!"





## Mannen aan het werk bij WIJdeZorg

Patrick Konings,  
leerling-verzorgende IG

**Na tien jaar werken in de detailhandel wilde Patrick Konings weg uit de winkel. Hij koos voor een opleiding in de zorg. “Ik vind het fijn om mensen te helpen.”**

De overstap naar de zorg begon met deelname aan een loopbaanproject. Hierbij kreeg Patrick het advies om zich te oriënteren op de ouderenzorg en de gehandicaptenzorg. “Ik heb bij beide een dagje meegelopen. Na de meeloopdag bij locatie Driehof koos ik vol overtuiging voor de ouderenzorg.” Patrick begon in januari 2021 met de opleiding verzorgende IG en zit nu in zijn examenjaar. “Als alles goed gaat, haal ik in februari 2025 mijn diploma.”

### Verbaasd

Bij Patricks familie zit zorgen in de genen. “Mijn moeder, mijn zusje, mijn nicht, mijn aangetrouwde neef, ze werken allemaal in de zorg”, vertelt hij. “Ze waren heel verbaasd dat ik voor de zorg koos, want ik riep altijd: niks voor mij! Mensen wassen, naar de wc helpen, ik moest er niet aan denken. Maar in de praktijk merkte ik al snel dat het er gewoon bij hoort en dat zorgen zoveel meer is.”

### Werken en leren

Patrick startte zijn opleiding op de afdeling PG (psychogeriatric) van locatie Driehof: vier dagen leren in de praktijk en een dag per week naar school. “Ik heb er een prachtige tijd gehad.

Werken met mensen met dementie is heel fijn, je krijgt er zoveel voor terug, ze zijn zo dankbaar.” Na anderhalf jaar stapte hij over naar de afdeling somatiek van locatie Aarhoeve. “Hier leer ik veel over verpleegtechnische handelingen. Het contact met bewoners is anders: ze maken graag een praatje en willen van alles van je weten.” De keuze voor PG of somatiek zou hij op dit moment niet zo snel kunnen maken. “Ik denk dat ik juist de combinatie van die twee typen zorg heel leuk ga vinden!”

### Andere dynamiek

Het aandeel mannen in de functie verzorgende is klein en voor sommige bewoners is een mannelijke zorgmedewerker best even wennen. “De meesten reageren positief”, aldus Patrick, “Maar een enkeling wil beslist niet door een man worden geholpen. Als team houden we daar rekening mee.” Zelf hoefde hij niet lang te wennen aan samenwerking met louter vrouwelijke collega's. “Ik ben opgegroeid in een familie met veel vrouwen”, lacht hij. “Wat me opvalt is dat vrouwen veel meer over elkaar praten. In de mannenwereld is dat heel anders, daar word je ter plekke op je plaats gezet.” De vrouwelijke collega's van Patrick vinden het fijn dat er een man in het team zit. “Dat geeft een andere dynamiek, zeggen ze. Overigens zie je dat het aantal mannen in de zorg groeit, al gaat het langzaam. Er komen bijvoorbeeld steeds vaker mannelijke zzp'ers binnen. Meer gemixte teams zou leuk zijn!”

## Geef de pen door aan...

Alina van Doorn,  
medewerker servicedesk

In WIJ 42 gaf Agnes Loos, gastvrouw in locatie Emmaus, de pen door aan Alina van Doorn, medewerker servicedesk. “Ik wil graag weten wat er zoal komt kijken bij werken bij de servicedesk.”

“Op het algemene nummer van WIJdeZorg komen alle telefoontjes voor de locaties en het kantoor binnen. Onze opdracht is bellers een ‘warm bad’ bieden en ze vervolgens zo snel mogelijk doorverbinden naar de juiste persoon of afdeling. We krijgen de meest uiteenlopende telefoontjes: ouderen en naasten op zoek naar zorg en ondersteuning, zorgorganisaties, bedrijven, artsen en af en toe een stalker. We luisteren, filteren en verbinden door of mailen desgevraagd een terugbelverzoek. Gemiddeld tellen we 20 bellers per uur. Zorgmedewerkers zeggen soms dat ze er niet aan moeten denken, de hele dag aan de telefoon achter twee schermen. Zelf heb ik het heel goed naar mijn zin. Het is altijd een verrassing hoe de dag verloopt.”

### Andere kant

“Ik ben in 2009 begonnen als receptioniste bij de oude locatie van Emmaus. Ik was eigenlijk een herintreder. Tot 1987 werkte ik als secretaresse op een internationaal verkoopkantoor voor benzinepompen en apparatuur voor benzinstations, maar toen mijn eerste kind kwam, ben ik daarmee gestopt. Thuis was ik druk met mantelzorg en ik deed ook veel vrijwilligerswerk. De functie receptioniste in een zorgorganisatie leek me heel interessant: het gaat om mensen, niet om producten. Als naaste had ik veel ervaring met de zorg, zij het vanaf de andere kant van de balie of telefoon.”

### Echt mijn ding

“In 2014, toen de recepties verdwenen, konden de receptiemedewerkers kiezen tussen twee functies: gastvrouw op een locatie of medewerker



bij de nieuwe servicedesk: telefonie voor alle locaties. Ik koos voor de servicedesk, echt mijn ding! Voordat de servicedesk van start ging kregen we een uitgebreide training in het werken met de telefooncentrale. We hebben een fijn team met vijf medewerkers, de bezetting regelen we zelf. Mieke Groen in 't Wout werkt de meeste uren en is de stabiele factor van de servicedesk.”

### Veel informatie

“Voor telefonie heb je veel informatie nodig. We werken met twee schermen. Op het ene scherm staan alle telefoonnummers, op het andere kunnen we bijvoorbeeld agenda's inzien of informatie zoeken op intranet. Dankzij Mieke beschikken we bovendien over lijsten met actuele informatie. Denk aan zieken/afwezig, vaste werkdagen of bereikbaarheid van collega's. Ook de specialisten ouderengeneeskunde voorzien ons van een bereikbaarheidslijst. De kunst is om de juiste informatie te vergaren en altijd rekening te houden met de privacy van medewerkers en bewoners (AVG). We zullen bijvoorbeeld nooit vertellen waarom iemand afwezig is, maar vragen of we een beller kunnen doorverbinden naar een collega of de gastvrouw van de locatie.”

### Aan wie geef jij de pen door, Alina?

“Aan Edwin Wouters, kok bij locatie Aarhoeve. Lekker eten veraangenaamt het leven van de bewoners. Hoe combineert Edwin zijn kookkunst en creativiteit om in te spelen op de verschillende wensen?”



# WIJ beleven

## Zomeractiviteiten bij de locaties



In alle locaties van WIJde zorg wordt de zomer gevierd met allerlei activiteiten. In deze WIJ een kleine compilatie van bijzondere bijeenkomsten en gezellige uitjes.

### Bloembakken Driehof

“Een aantal zomeractiviteiten is in het water gevallen, maar met een beetje improvisatie kun je ook binnenshuis een zomers sfeertje creëren”, zegt activiteitenbegeleider Carina de Hoop-Poen. “Zomeractiviteiten koppen we in op het moment dat we weten wat het weer doet. Pas geleden hebben we samen met bewoners van de afdeling PG de bloembakken gevuld. Heerlijk in het zonnetje!”

### 10-jarig bestaan nieuwe Aarhoeve

“Van 18 tot en met 20 juni hebben we het tienjarig bestaan van (de nieuwe) locatie Aarhoeve gevierd”, vertelt activiteitenbegeleider Janinka Suijker. “Drie dagen feest, iedereen heeft ervan genoten! Marco den Hollander en het Koor Eigenwijs traden op, Gino Gelati kwam langs met zijn ijskar en er waren allerlei activiteiten, waaronder een feestelijke bingo!”

### Rolstoeldriedaags Rhijndael

In de week van 14 mei organiseerde locatie Rhijndael de jaarlijkse rolstoeldriedaagse. Bewoners trokken door het gezellige Koudekerk aan den Rijn en ontdekten vele mooie plekjes. Na afloop ontving iedere deelnemer een medaille en werd er samen met accordeonist Jan Veenswijk een klein feestje gevierd.

### Streekmarkt Jacobus

Op vrijdag 17 juli vond de jaarlijkse streekmarkt van locatie Jacobus plaats. Twaalf kraamhouders verkochten onder meer sieraden, kaas, cupcakes, slossen en biologische producten. WIJde zorg Eten en Drinken was natuurlijk ook aanwezig met lekkere drankjes, broodjes en heerlijke poffertjes.

### Barbecue Woudsoord

Donderdag 27 juni werden de bewoners van locatie Woudsoord getraakteerd op een gezellige barbecue, lekker buiten in de mooie tuin aan het water. Iedereen heeft heerlijk gegeten!

### Zomerfeest voor de woongroepen van locatie Nieuwkoop

Donderdag 7 juli vond bij locatie Nieuwkoop het eerste zomerfeest plaats. In de gezellig versierde binnentuin speelde er een accordeonist en werden er poffertjes gebakken. De bewoners en hun familieleden hebben genoten van deze gezellige middag!

### Boottocht voor bewoners Emmaus

Een aantal bewoners van locatie Emmaus maakten op donderdag 18 april een prachtige tocht met de Zuidwijckboot. Vanuit Leiden voeren ze langs allerlei mooie plekjes in Warmond, Oegstgeest, Rijnsburg en Katwijk. Aan boord was lekkers en gezellige muziek. Een onvergetelijk dagje uit!

# WIJ beleven

Mevrouw Oost: “Er zijn toch ook zoveel fijne dingen in het leven!”

Sinds 2007 woont mevrouw Oost in Albrechtstaete, recht tegenover locatie Rhijndael. “Met wat extra hulp kan ik hier heel fijn blijven wonen.”

“Toen Albrechtstaete nog moest worden gebouwd, had mijn eerste man al plannen om daar ooit te gaan wonen”, vertelt mevrouw Oost. Helaas liep het leven heel anders. Haar man stierf veel te jong en ook haar tweede echtgenoot werd ziek en overleed. “Mijn drie dochters hebben me toen aangemoedigd om in Albrechtstaete te gaan wonen en ik ben heel blij dat ik dat heb gedaan. Voor mij voelde het als een nieuwe start.”

### Huishouding

Mevrouw Oost is geboren in Hazerswoude-Dorp. “Een groot gezin met zes jongens en één meisje”, vertelt ze. “Mijn vader handelde in vee. Achter het huis hadden we een grote tuin en veel schuren. We kweekten onze eigen groente en hielden varkens en kippen.” Ze zat op school in Zoetermeer, maar toen haar jongste broertje werd geboren, kon haar moeder het in haar eentje niet aan. “Haal uw dochter maar thuis, zeiden ze tegen haar en

zo kwam ik op mijn veertiende in de huishouding terecht. In die tijd was dat heel gewoon en ik vond het nog leuk ook. Maar tegen mijn eigen dochters heb ik altijd gezegd: “Meiden, jullie mogen worden wat jullie willen. Word niet zoals je moeder met een spons en een zeem.”

### Was stampen

Thuis moest er veel werk worden verzet. “De was ging in de week en moest daarna tot twee keer toe worden gestampt in de tobbe”, vertelt mevrouw Oost. “We waren er een hele dag mee in de weer.” Ze ging jarenlang naar de naaischool en maakte kleding voor het hele gezin: “Met stof van een oude jas van mijn vader maakte ik bijvoorbeeld jaszjes voor mijn broertjes. Ook voor mijn eigen gezin en voor mezelf heb ik altijd met veel plezier kleding genaaid.” Haar man ontmoette ze toen ze met een vriendin naar de film in Leiden ging. “Ik was zestien, hij twintig en hij zat in dienst. Hij is netjes aan mijn vader komen vragen of hij verkering met me mocht. Na ons trouwen woonden we eerst in Boskoop, waar mijn man in een boomkwekerij werkte. Later zijn we verhuisd naar Koudekerk aan den Rijn.”

### Zelf doen

In 2019 werd mevrouw Oost getroffen door een herseninfarct. Na drie maanden revalideren kon ze gelukkig terug naar haar eigen huis in Albrechtstaete. “Als je wat meer hulp nodig krijgt, is dat hier goed te organiseren”, zegt ze. “Twee keer per dag krijg ik thuiszorg. Ik heb zo'n leuk contact met die meiden, ze staan echt in mijn top tien! Ik probeer zoveel mogelijk alles zelf te doen, maar dat valt niet mee, want ik heb heel weinig energie. Gelukkig zijn er toch ook zoveel fijne dingen in het leven. Zo ben ik net voor de eerste keer overgrootmoeder geworden!”



# Recept

Verras je gasten en jezelf eens met een verfrissende mocktail.  
Een perfect alcoholvrij drankje voor een warme nazomerdag!



## Mocktail met aardbeien en gember

### Ingrediënten voor 1 glas:

- 1 cm gember
- 2 aardbeien
- 4 ijsblokjes
- Orangina

1. Pureer met de staafmixer de aardbeien, het stukje gember en een scheutje Orangina.
2. Vul een longdrinkglas voor een derde met ijsblokjes.
3. Schenk de aardbeien/gembermix eroverheen.
4. Vul aan met Orangina.

### De winnaar van de puzzel uit WIJ 42 is mevrouw Van Vliet-van den Hooren

Mevrouw Van Vliet (83) is blij met de cadeaubon die ze heeft gewonnen. Ze maakt de puzzel in het WIJ magazine meestal samen met haar man (85). Het echtpaar Van Vliet woont in Nieuwveen en krijgt hulp van IZO en ActiVite, twee zorgorganisaties waar WIJdeZorg nauw mee samenwerkt.

Gefeliciteerd!



## Scroppino 0.0

### Ingrediënten voor 1 glas:

- ¼ citroen
- 2 bolletjes sorbetijs, bijvoorbeeld mango-ijs
- Bijpassend fruit, bijvoorbeeld mango
- Appletiser

1. Knijp het sap uit de citroen en schenk het in een champagneflûte.
2. Voeg wat kleingesneden stukjes fruit toe.
3. Leg er twee bolletjes sorbetijs op.
4. Vul het glas met Appletiser.

Maak kans op een bos bloemen of een cadeaubon door de oplossing van de puzzel voor **1 oktober 2024** te sturen naar:

Redactie **WIJ**  
**Bennebroekweg 91**  
**2381 DZ Zoeterwoude-Dorp**  
of mailen naar:  
[wij-redactie@wijdezorg.com](mailto:wij-redactie@wijdezorg.com)

# Spreekwoordenpuzzel

Welke betekenis hoort bij welk spreekwoord?  
Vul de tabel in en vind zo de oplossing van deze puzzel!

- |   |  |
|---|--|
| <b>1</b> Met je rug tegen de muur staan           | <b>T</b> Het is daar een rotzooi                                       |
| <b>2</b> De vloer met iemand aanvegen             | <b>E</b> De baas spelen  |
| <b>3</b> Van iemand geen hoge pet op hebben       | <b>T</b> Iets zonder inspanning kunnen                                 |
| <b>4</b> Op je tanden bijten                      | <b>E</b> Op het goede ogenblik aankomen                                |
| <b>5</b> Dat heeft hem de das omgedaan            | <b>M</b> Je ergens niks van aantrekken                                 |
| <b>6</b> De stoute schoenen aantrekken            | <b>O</b> Precies willen weten hoe iets zit                             |
| <b>7</b> Daarvan gaan er dertien in een dozijn    | <b>M</b> Vinden dat iemand niet erg slim is                            |
| <b>8</b> Een vinger aan de pols houden            | <b>Z</b> In een situatie zitten waarin je geen mogelijkheden meer hebt |
| <b>9</b> Het is daar een huishouden van Jan Steen | <b>E</b> Je inhouden om je ergernis niet te laten merken               |
| <b>10</b> Iets aan je laars lappen                | <b>D</b> Dat kan je wel vergeten                                       |
| <b>11</b> De eerste viool spelen                  | <b>Z</b> Er is niets met hem te beginnen                               |
| <b>12</b> Iets op je sloffen kunnen               | <b>R</b> Dat heeft ervoor gezorgd dat het bij hem mis ging             |
| <b>13</b> Zijn schepen achter zich verbranden     | <b>E</b> Iets goed in de gaten blijven houden                          |
| <b>14</b> Weten waar Abraham de mosterd haalt     | <b>W</b> Niet meer terug kunnen  |
| <b>15</b> Er zonder kleerscheuren vanaf komen     | <b>R</b> Iets beloven is makkelijk, het doen is moeilijker             |
| <b>16</b> Dat kan je wel op je buik schrijven     | <b>P</b> Toch iets doen wat je eigenlijk niet goed durft               |
| <b>17</b> Met je neus in de boter vallen          | <b>R</b> Dat is niet erg bijzonder                                     |
| <b>18</b> Er is geen land met hem te bezeilen     | <b>J</b> Iets goed doorstaan   |
| <b>19</b> Het naadje van de kous willen weten     | <b>I</b> Weten hoe iets in zijn werk gaat                              |
| <b>20</b> Zeggen is een, doen is twee             | <b>G</b> Je uiterste best doen   |
| <b>21</b> Alle zeilen bijzetten                   | <b>O</b> Iemand flink de waarheid vertellen                            |

1	2	3	4	5	6	7	8	9

10	11	12

13	14	15	16	17	18	19	20	21





## WIJ beleven

Henri Broer: "Mensen noemen mij een markante figuur."

In Koudekerk aan den Rijn is Henri Broer een bekende verschijning. "Met mijn 'koemobiel' horen ze me al van verre aankomen. Ik heb altijd veel bekijks en aanspraak."

Veel inwoners kennen Henri nog uit de jaren dat hij als postbode werkte. "Ik liep altijd dezelfde wijk en wist precies hoe laat ik op welke plek zou zijn. Leuk werk, lekker buiten en veel contact met mensen!" Voordat hij postbode werd, werkte Henri onder meer bij de Spar in de Ridderhof in Alphen aan den Rijn en als bovenrijder bij de KLM. "Ik moest materiaal naar de vliegtuigen rijden en de achtertrap er tegenaan zetten."

### Tempo aanpassen

In 2014 zette een hersenbloeding het leven op zijn kop. "Ik had in mijn volkstuin gewerkt en was thuis even een uurtje gaan slapen. Toen ik wilde opstaan zakte ik door mijn been en kon ik mijn arm niet meer gebruiken. Ik kon met grote moeite 112 bellen en toen ging het hele circus draaien. Na een operatie moest ik lang revalideren. Werken zat er niet meer in. Ik kan met moeite lopen, mijn linkerarm is verlamd en elke inspanning kost me heel veel energie. Ik doe veel zelf, maar moet mezelf echt dwingen om mijn tempo aan te passen. Twee keer per dag komt er iemand van het thuiszorgteam van WJde zorg bij me langs."

### Slimme aanpassingen

Henri werd 68 jaar geleden geboren in Ter Aar. Sinds zijn trouwen woont hij aan de Ridderhoflaan in Koudekerk aan den Rijn. Eerst in een bovenwoning, later – na zijn hersenbloeding – in een benedenwoning met een tuin. "Ik ben graag bezig in mijn tuin, maar er is altijd zoveel te doen! Bij de grotere klussen krijg ik gelukkig hulp van een goede vriend." Binnenshuis heeft Henri door de jaren heen allerlei slimme ergonomische aanpassingen gemaakt, zoals een trekkoord om vanaf zijn scootmobiel de voordeur te openen en een plankje als tussenstation voor spullen die uit de koelkast naar het aanrecht moeten. "Als gehandicapte weet je zelf het beste wat je nodig hebt", lacht hij.

### Opgepimpt

Bijna elke dag trekt Henri er met zijn scootmobiel op uit. "Ik heb altijd mijn grijper bij me om zwerfafval op te ruimen." Hij drinkt graag een biertje met vrienden in het dorp. Met mooi weer rijdt hij soms naar Leiden of neemt hij de regiotaxi naar Delft, Volendam of Haarlem. "Dan ga ik daar lekker een terrasje pakken!" Zijn scootmobiel heeft hij 'opgepimpt' tot koemobiel, compleet met Oostenrijkse koebellen. Hij bewaart goede herinneringen aan de gezinsvakanties met zijn vrouw en drie zonen op een vakantieboerderij in Bad Bleiberg. "De boer waar we logeerden is door de jaren heen een goede vriend geworden. Als we er waren, hielp ik graag mee: gras maaien, hekken zetten, schapen uit de wei halen. Wat zou ik daar graag nog eens in de bergen lopen!"

## Evenementen Kaag en Braassem

13 t/m 22 september

### Oranjefeesten Roelofarendsveen

Sinds 1913 organiseert het Oranjecomité van Roelofarendsveen elk najaar de Oranjefeesten. In de loop der jaren is deze 'Veense kermis' uitgegroeid tot een van de grootste en gezelligste feesten in de regio. Een bezoekje waard!

### Meer informatie

[www.oranjecomite.eu](http://www.oranjecomite.eu)



## Evenementen Zoeterwoude

### Rondleiding bij kaasboerderij Van Veen

Neem eens een kijkje achter de schermen bij Kaasboerderij Van Veen. Tijdens de rondleiding kom je meer te weten over de Weipoortse Vliet, het vee en de weidegang en het eeuwenoude proces van kaas maken. In de kaasmakerij kun je verschillende kazen proeven.

### Meer informatie

[www.kaasboerderijvanveen.nl](http://www.kaasboerderijvanveen.nl)



## Evenementen Nieuwkoop

Zaterdag 14 september | 19.00 uur

### Torenschuddersfeest

Een van de mooiste evenementen op de Nieuwkoopse Plassen! Geniet vanaf een boot of op de kade van de Gondelvaart met prachtig versierde boten en kijk je ogen uit bij de adembenemende vuurwerkshow.

### Meer informatie

[www.ontdeknieuwkoop.nl/torenschuddersfeest2024](http://www.ontdeknieuwkoop.nl/torenschuddersfeest2024)



## Evenementen Alphen aan den Rijn

Woensdag 18 september

### Alphense Jaarmarkt

Elke derde woensdag van september vindt in Alphen aan den Rijn de grootste jaarmarkt van Nederland plaats. In het stadscentrum vind je een diversiteit van kramen, standwerkers, foodtrucks en activiteiten. Natuurlijk is er ook volop muziek!

### Meer informatie

[www.jaarmarktalphenaandenrijn.nl](http://www.jaarmarktalphenaandenrijn.nl)



## Algemeen

## Fruitcorso Tiel

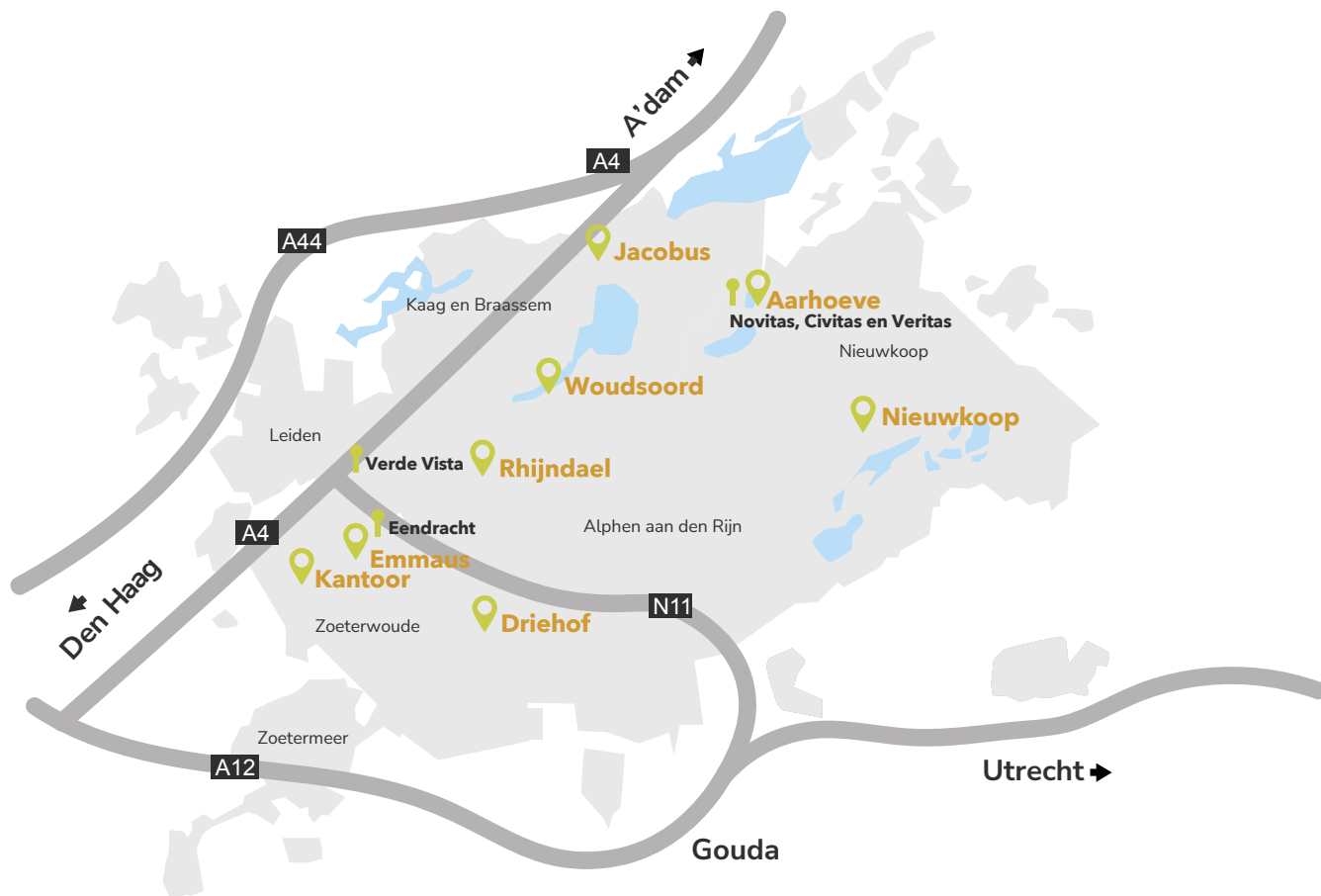
21 september 2024 | 13.30 uur

Het Fruitcorso Tiel behoort tot het Cultureel Erfgoed van Nederland. De bijzondere optocht van praalwagens is beslist een bezoekje waard!

Meer informatie: [www.fruitcorso.nl](http://www.fruitcorso.nl)



## Jij, zij en wij samen



### Nieuwkoop

De Verbinding 48  
2421 EX Nieuwkoop

### Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33  
2461 RT Ter Aar

### Rhijndael

Europasingel 2  
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

### Driehof

Dorpsstraat 27  
2391 BB Hazerswoude-Dorp

### Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1  
2377 CR Oude Wetering

### Woudsoord

Weteringpad 3  
2481 AS Woubrugge

### Emmaus

Bennebroekweg 2  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

### Kantoor

Bennebroekweg 91  
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp