



wij

45

WIJ vertellen

Zorgbemiddeling:
De weg van wonen thuis naar
inhuizing locatie WIJdezorg

Pagina 4

WIJ zorgen

Mobiliteit:
WIJdezorg zet in
op verduurzaming

Pagina 6

WIJ doen

Geef de pen door aan...
Pien Mulder, teamleider
facilitair locatie Woudsoord

Pagina 9

WIJ beleven

Een markante bewoner
van locatie Emmaus:
Leo van der Post

Pagina 10

Inhoudsopgave

Pag. 3	Voorwoord Talitha van Goozen, manager zorg locatie Jacobus	Pag. 9	Geef de pen door aan... Pien Mulder, teamleider facilitair locatie Woudsoord
Pag. 4	WIJ vertellen Zorgbemiddeling: de weg van wonen thuis naar inhuizing locatie WIJdezorg	Pag. 10	WIJ beleven Een markante bewoner van locatie Emmaus: Leo van der Post
Pag. 5	Schrapteam Helpt bij het 'ontregelen' van de zorg	Pag. 11	Interview Zorgen voor je naaste "Dat is toch vanzelfsprekend!"
Pag. 6	WIJ zorgen Mobiliteit: WIJdezorg zet in op verduurzaming	Pag. 12	Recept Hete bliksem
Pag. 7	Centraal Aanmeldpunt Wijkzorg	Pag. 13	Puzzel Rekenpuzzel
Pag. 8	Mannen aan het werk bij WIJdezorg Sebas ten Wolde, verzorgende IG	Pag. 14	WIJ beleven Riet van der Werf-Bakker: "Zodra ik tijd kreeg, ben ik gaan schilderen"
		Pag. 15	UIT agenda

Colofon

Ons WIJ magazine wordt op een efficiënte, duurzame en kostenbesparende manier verpakt en verzonden. De sealbag is gemaakt van mais en zetmeel en is 100% biologisch afbreekbaar.

Redactie

Claudia van Rijn
Ronald Schouten
Ingrid Kraakman
Petra van der Wereld

Redactieadres WIJ

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
wij-redactie@wijdezorg.com

Vormgeving en productie

Legit Agency

Fotografie

Mariëlle van Delft
WIJdezorg
Shutterstock
Legit Agency

Tekst

Saskia Liefbroer

Oplage

3.032 stuks

Afmelden

Wilt u ons magazine
niet meer ontvangen?

U kunt zich afmelden via:
wij-redactie@wijdezorg.com

Voorwoord

Beste lezer,

Vorig jaar volgde ik een opleiding management in de zorg. Voor een van de studieopdrachten moest ik in mijn eigen zorglocatie een project uitvoeren. Ik besloot mijn project te richten op familieparticipatie, een zeer actueel onderwerp, dat ieders aandacht vraagt!

Familieparticipatie is onmisbaar. Dat heeft zeker te maken met de toegenomen druk op de zorg, maar er is meer! Participatie van familie, van naasten, van het netwerk helpt ons bovenal bij wat we elke dag willen bereiken: een fijne dag voor onze bewoners. Dat lukt beter als we naasten meer betrekken en naasten zich meer betrokken voelen. Participatie is een heel waardevolle en noodzakelijke aanvulling op professionele zorg. Ik vergelijk het weleens met de rol van voorleesmoeder op school, dat deden we toch ook graag? Nu gaat het om je inzetten voor je naaste aan het einde van diens leven.

Als organisatie ondersteunen we de bewoner en diens netwerk in het zelf organiseren van zorg en ondersteuning. Wij hebben de zorgexpertise, het netwerk weet precies wat voor de bewoner van belang is. Wat vond iemand thuis belangrijk en hoe speelde het netwerk daarop in? Hoe kunnen we dat in het verpleeghuis voortzetten? Helpen met douchen, samen naar de kapper, een spelletje doen of een wandeling maken – een uurtje van je tijd betekent een wereld van verschil.

Voor mijn project organiseerden we in locatie Jacobus zes rondetafelgesprekken voor contactpersonen en contactverzorgenden van onze bewoners. Aan die ronde tafels kwam het gesprek goed en in alle openheid op gang. Het gaf ook direct meer verbinding, voor naasten en voor zorgmedewerkers.

Heel opvallend vonden we de onduidelijkheid die er bestaat over wat je als naaste wel of niet mag doen. Ons antwoord was duidelijk: alles mag, als je maar communiceert. Het is echt samenspel tussen naasten en zorgmedewerkers. In de gesprekken benadrukten we dat participatie niet vrijblijvend is. We hebben iedereen nodig, anders komen we niet rond. Bij voetbal zijn er ook vrijwilligerstaken, toch? Bovendien, het is gewoon leuker als je het met z'n allen doet. Juist ook in onze dorpen, waar de meeste mensen elkaar kennen. Elkaar ontmoeten, samen bijdragen aan een leuke dag voor iedereen.

Uit mijn project over familieparticipatie hebben we lessen getrokken. We hebben geleerd dat het begint met communicatie, lef tonen en durven vragen. Rondetafelgesprekken bieden daarvoor een goede basis. Onze inzichten over familieparticipatie hebben we op een infographic gezet: wat mogen we over en weer van elkaar verwachten? Als iemand bij ons op de wachtlijst komt, geven we die infographic mee.

Inmiddels worden de infographic en de rondetafelgesprekken op alle locaties van WIJdezorg ingezet. Dit jaar staan er bij locatie Jacobus weer vier rondetafelgesprekken op de planning. Ik heb er zin in!

Talitha van Goozen,
manager zorg locatie Jacobus





Altijd naar mogelijkheden kijken

Vlnr. Jeroen Kwestroo, Lisette Mooijman, Margot Noordam, Eveline Zoet

De medewerkers van zorgbemiddeling begeleiden de weg van wonen thuis naar inhuizing in een locatie van WIJdezorg. Daar komt heel wat bij kijken.

De afdeling zorgbemiddeling telt vier medewerkers. Eveline Zoet, Lisette Mooijman en Jeroen Kwestroo werkten eerder als (wijk)-verpleegkundigen bij WIJdezorg, Margot Noordam heeft een zakelijke achtergrond en veel ervaring in de zorg. “Zorgbemiddeling is net een octopusje, met heel veel armen”, zegt Jeroen. “We leggen op allerlei manieren verbinding en onderhouden contact met cliënten, naasten, zorgverleners en locaties.”

Wachttijlbeheer

De medewerkers van zorgbemiddeling hebben ieder een of twee ‘eigen’ locaties, waarvoor ze de wachtlijst beheren. “We zijn regelmatig op locatie aanwezig”, vertelt Lisette. “Dat is goed voor de verbinding. We gaan in gesprek met de casemanager, wijkverpleegkundige en kwaliteitsverpleegkundige.” Voor wonen bij WIJdezorg is een indicatie nodig. Zorgbemiddeling biedt ondersteuning bij de aanvraag, aldus Jeroen. “De wijkverpleegkundige vult de formulieren in. Wij regelen de invoer in het systeem van CIZ en vragen bij de huisarts de medische gegevens op.” Ook in het verpleeghuis is én blijft de zorg van naasten hard nodig. Bij de begeleiding naar inhuizing gaat zorgbemiddeling al met de familie in gesprek: hoe kunnen we straks met elkaar de beste zorg bieden? “We leggen contact met de cliënt, naaste, wijkverpleegkundige, casemanager en eventuele andere partijen”, aldus Jeroen en Lisette. “Daarna houden we de vinger aan de pols. We lezen rapportages en onderhouden telefonisch contact om in te schatten hoe het thuis gaat. Sommige gesprekken zijn best lastig. We horen de urgentie, maar hebben vaak niet direct de oplossing.

Met z’n vieren proberen we altijd naar mogelijkheden te kijken: is er misschien een andere plek binnen WIJdezorg?”

Bijzondere plekken

Zorgbemiddeling bemiddelt ook voor tijdelijk verblijf bij WIJdezorg. Alle locaties beschikken over eerstelijnsverblijfkamers. Mensen die thuis onvoldoende zorg hebben kunnen hier na ontslag uit het ziekenhuis maximaal zes weken terecht om verder te herstellen. Daarnaast behandelt zorgbemiddeling aanvragen voor logeerszorg. “Ontlasten van naasten is een belangrijke voorwaarde om mensen langer thuis te kunnen laten wonen. Momenteel loopt er bij WIJdezorg een pilot, waarin de mogelijkheden voor logeerszorg worden onderzocht.” Crisisopvang biedt WIJdezorg niet aan. “Door casussen goed in kaart te brengen proberen we de crisis voor te zijn. We weten waar de nood aan de man is, bijvoorbeeld door de rapportages die we ontvangen en door de contacten die we onderhouden. Doet zich toch een crisis voor, dan kunnen we zonodig hulp inroepen van collega-zorgorganisaties, die wél tijdelijke crisisopvang bieden.”

Andere taken

Naast al dit bemiddelen heeft de afdeling nog andere taken in haar pakket. Zo handelt Jeroen bijvoorbeeld de aanmeldingen voor personenalarmering af. “Ik onderzoek of iemand al bij WIJdezorg bekend is en maak het dossier compleet. De alarmering zelf wordt door een externe partij geregeld.” Ook beheert hij de wachtlijst voor de huurwoningen van WIJdezorg tegenover locatie Emmaus.

Schrapteam helpt bij het ‘ontregelen’ van de zorg

jij, zij en wij samen

Sinds een jaar werkt het schrapteam van WIJdezorg aan de vermindering van de administratieve last en het schrappen van onnodige handelingen. “De druk op de zorg is al hoog genoeg.”

De oprichting van het schrapteam hangt direct samen met de nieuwe visie en strategie die WIJdezorg in mei 2024 introduceerde. “Het ‘ontregelen’ van de zorg was al langer een punt van aandacht, maar nu heeft WIJdezorg gekozen voor een structurele aanpak”, zegt voorzitter schrapteam Michel Bouwens (beleidsadviseur). “Met een vast, multidisciplinair team kunnen we gericht werken aan de vermindering van onnodige regels en handelingen. Daarbij richten we ons niet alleen op het schrappen, maar kijken we ook naar mogelijke aanpassingen.”

Input ophalen

Inclusief Michel telt het schrapteam vijf leden: Mariëlle Putters (specialist ouderengeneeskunde), Marjolein de Bruijn (kwaliteitsverpleegkundige), Frans van Wijngaarden (wijkverpleegkundige) en Martine Bosman (projectondersteuner). “We halen op verschillende manieren input en kennis op”, aldus Michel. “Via ons e-mailadres kan iedereen ons bereiken. Zelf verzamelen we ideeën op locaties, bij MT-vergaderingen en in onze contacten met collega-zorgorganisaties.” Mariëlle: “In de wandelgangen houd ik mijn ogen en oren goed open.” Alle teamleden hebben een paar schraponderwerpen onder hun hoede. De behandeling vergt doorgaans best wel even tijd. “Voordat we een voorstel voor wijziging kunnen schrijven moeten we soms bij allerlei instanties navraag doen.”

Minder formulieren

Sinds de start heeft het schrapteam 24 schraponderwerpen binnengekregen, waarvan 12 via de mailbox. Inmiddels zijn de eerste schrapresultaten geboekt. Zo wordt bij inhuizing de uitgebreide vragenlijst risicosignalering niet langer verplicht, maar naar professioneel inzicht ingezet. Wel wordt er zes weken na inhuizing altijd een valanalyse gemaakt, inclusief een advies om de kans op vallen te beperken. Op voorstel van meerdere medewerkers wordt het gebruik van het BEM-formulier (Beheer Eigen Medicatie) op de afdelingen PG mogelijk binnenkort gestaakt. Op dit formulier wordt vermeld wie verantwoordelijk is voor het beheer en de inname van medicatie. Ook op het gebied van de administratie in het kader van de wet Zorg en Dwang is een grote schrap gezet. “In het ECD registreren we nu alleen wat er écht onder onvrijwillige zorg valt”, aldus Mariëlle. “Bedekken bij mensen die niet kunnen lopen, vallen niet onder onvrijwillige zorg. Dat geldt ook voor een bewegingsmelder waartegen geen verzet wordt geboden.”

Onnodige handelingen

Het schrapteam houdt zich ook bezig met het schrappen van onnodige handelingen. “De druk op de zorg is al hoog genoeg”, zegt Mariëlle. “Een handeling die in de praktijk lang niet altijd nodig blijkt is de blaasspoeling. Minder inzetten betekent minder handelingen, minder infectie en minder materiaalgebruik. Natuurlijk moeten we hier met elkaar goed over nadenken. Schrappen begint altijd met een goede onderbouwing.”



Kom met ideeën!

Heb je een idee voor het schrappen of aanpassen van een formulier, proces of handeling: stuur een mailtje naar schrapteam@wijdezorg.com!

WIJ zorgen

Mobiliteit

WIJdezorg zet in op
verduurzaming

WIJdezorg heeft het milieu hoog in het vaandel staan en onderschrijft de ambities uit het Klimaatakkoord en de Green Deal Zorg. Vorig jaar heeft ze een Green Deal team geformeerd, dat onder leiding van Nadia van Opstal (milieucoördinator) de inspanningen op het gebied van milieu coördineert. Het verkleinen van de milieu-impact van vervoersbewegingen geldt dit jaar als verbeterpunt in het kader van de Milieuthermometer Zorg en wordt meegenomen bij de audit in 2026. De maatregelen die WIJdezorg inzet staan benoemd in het mobiliteitsbeleid 2023-2026.

Kilometers bijhouden

Om meer inzicht te krijgen in de mobiliteit inventariseert WIJdezorg dit jaar de vervoersbewegingen onder werktijd. “Op 1 juli a.s. starten we een zogenoemde nulmeting”, vertelt Ronald Schouten, adviseur huisvesting en facilitair. “Voor deze meting houden medewerkers bij waarheen ze reizen en op welke manier: te voet, per (elektrische) fiets of met de auto. Het betreft alleen de kilometers die ze reizen binnen werktijd. De informatie kunnen ze eenvoudig invoeren op hun telefoon.”

De gegevens die de medewerkers bijhouden bieden WIJdezorg een goede basis voor het stimuleren van alternatief vervoer en het verduurzamen van het wagenpark. Ronald: “Bewustwording is heel belangrijk: wat doen we en waarom? Hoeveel kilometers worden er gemaakt? Waar had het ook anders gekund? Denk aan een elektrische fiets in plaats van een auto of aan een digitale vergadering via Teams. Input van medewerkers is heel belangrijk, we doen dit met elkaar. Meedenken, overleggen: waar liggen de behoeften, wat zijn beste oplossingen?”

WIJdezorg wil de milieu-impact van haar vervoersbewegingen verkleinen. Naast het terugdringen van het aantal kilometers richten we ons onder meer op het stimuleren van alternatief vervoer en duurzame vernieuwing van het wagenpark.



Laadpalen voor auto's

Het verkleinen van de milieu-impact van verkeersbewegingen vraagt ook aandacht voor schoon en veilig rijden. “Daarvoor kijken we bijvoorbeeld naar uitbreiding van het aantal laadpalen voor auto's”, aldus Ronald. “In de afgelopen maanden hebben we voor alle locaties de mogelijkheden onderzocht. WIJdezorg kan voor eigen terrein laadpalen aanvragen. Voor laadpalen bij locaties die niet over een eigen parkeerterrein beschikken, zijn we afhankelijk van de betrokken gemeente. Gemeenten zijn verplicht om een bepaald aantal laadpalen per wijk aan te bieden, maar dat is nog lang niet overal het geval. In verschillende gemeenten is het opladen van een auto echt een uitdaging. Vlakbij locatie Aarhoeve worden begin 2026 twee laadpalen aan de openbare weg geïnstalleerd. De gemeente heeft het besluit genomen, maar de realisatie laat nog even op zich wachten.”

Oplaadpunten voor elektrische fietsen

Medewerkers van de thuiszorg maken veel gebruik van elektrische fietsen, maar het opladen is niet overal even gemakkelijk. “De locaties Aarhoeve en Emmaus beschikken al over de mogelijkheid voor het buiten opladen van elektrische fietsen”, zegt Ronald. “Volgend jaar willen we dergelijke oplaadpunten ook bij de overige locaties realiseren.”



Pilot WIJdezorg en ActiVite

In de pilot Centraal Aanmeldpunt Wijkzorg onderzoeken WIJdezorg en ActiVite een nieuwe werkwijze om de beschikbare capaciteit voor wijkzorg beter te benutten.

WIJdezorg zet zich graag in voor samenwerking in de regio. Door gezamenlijk optrekken kunnen zorgorganisaties effectiever inspelen op de – groeiende – vraag naar zorg en ondersteuning.

Pilot

De pilot Centraal Aanmeldpunt Wijkzorg loopt van 11 februari tot medio mei en wordt uitgevoerd in samenwerking met WIJdezorg, ActiVite en belangrijke verwijzers in Nieuwkoop en omstreken. “Vorig jaar zijn er in de regio Amstelveen positieve ervaringen opgedaan met een gezamenlijk aanmeldpunt”, vertelt projectleider Kim Geurts (Strategie- en innovatiebureau BeBright). “Voor WIJdezorg en ActiVite was dat aanleiding om ook een aanmeldpunt in te richten. Met de pilot in Nieuwkoop en omstreken onderzoeken we nu hoe de werkwijze past in de regio Zuid-Holland Noord. Medio mei vragen we de wijkteams en de verwijzers naar hun bevindingen. De uitkomsten van deze evaluatie nemen we mee bij de inrichting van centrale aanmeldpunten in andere deelregio's in Zuid-Holland Noord.”

Meer mogelijk maken

De toename van het aantal zorgvragen vraagt om het slimmer organiseren van de thuiszorg, aldus Kim. “In de huidige situatie zijn wijkteams veel tijd kwijt om van de ene naar de andere cliënt te komen. Door het samenwerken met wijkteams van andere zorgorganisaties – wie zit waar in de buurt? – kun je veel tijd winnen. Via een centraal aanmeldpunt kunnen de aanvragen efficiënter worden verdeeld, waardoor meer cliënten de juiste hulp kunnen krijgen.”



Samen de
verdeling van
wijkzorg slimmer
inrichten

Ook voor verwijzers biedt een centraal aanmeldpunt de nodige tijdwinst. “Momenteel kost het hen veel tijd om een plek voor thuiszorg te vinden. Als de ene zorgorganisatie geen plek heeft, moet de verwijzer op zoek naar een andere.”

Werkwijze

In de nieuwe werkwijze vragen huisartsen en ziekenhuizen de wijkzorg aan via het systeem waarmee ze werken: ZorgDomein of POINT. Ze sturen de aanvraag echter niet naar WIJdezorg of ActiVite, maar naar het Centraal Aanmeldpunt Wijkzorg. De aanvragen worden automatisch doorgestuurd naar een coördinatiepunt in POINT waar wijkverpleegkundigen van zowel WIJdezorg als ActiVite toegang tot hebben. De wijkverpleegkundigen voeren dagelijks kort digitaal overleg over de binnengekomen aanvragen: welk wijkteam kan welke aanvraag het beste oppakken? Bij het verdelen van de zorg kijken ze onder andere naar beschikbaarheid en expertise. Daarbij proberen ze zoveel mogelijk rekening te houden met de voorkeur van de cliënt. Na de verdeling van de aanvragen nemen ze contact op met de cliënt en koppelen ze terug naar de verwijzers.

Kortere lijntjes

In de pilot van WIJdezorg en ActiVite blijkt de nieuwe werkwijze soms best nog even zoeken. “Maar de lijntjes worden steeds korter”, aldus Kim. “We zien dat het steeds gemakkelijker lukt om voor een cliënt een plekje te vinden. Ook merken de wijkteams dat er in gezamenlijkheid meer mogelijk is, bijvoorbeeld doordat de ene organisatie op huisbezoek gaat en de andere organisatie de zorgvraag oppakt.”

Kim Geurts





Mannen aan het werk bij WIJdezorg

Sebas ten Wolde,
verzorgende IG

In 2022 tekende Sebas ten Wolde als zzp'er toevallig in op een open dienst bij locatie Aarhoeve. "Het voelde hier meteen goed."

"Ik kwam echt in een warm nest terecht", zegt Sebas, verzorgende IG. "De mentaliteit en de sfeer spraken me enorm aan. Toen de manager vroeg of ik voor langere tijd bij de Aarhoeve wilde werken, hoefde ik niet lang na te denken. In september 2024 heb ik me laten uitschrijven als zzp'er en ben ik bij WIJdezorg in loondienst getreden."

Beroepsmilitair

Sebas koos op zijn vijftiende voor de zorg en volgde de opleiding helpende. "Op mijn zeventiende vond ik het tijd voor iets heel anders: ik ging in dienst. Als beroepsmilitair was ik onder meer gelegerd in Duitsland. Ook werd ik twee keer een half jaar uitgezonden, eerst naar Bosnië en daarna naar Kosovo."

Na vijf jaar keerde Sebas terug naar de zorg.

In 2008 voltooide hij de opleiding verzorgende IG en in 2010 ging hij als zzp'er aan de slag. "Zo kon ik werk en gezin goed combineren, want als zzp'er bepaal je je eigen agenda." In 2015 – hij stond inmiddels alleen in de zorg voor zijn vier zonen – moest hij het roer tijdelijk helemaal omgooien. "Ik werkte als hovenier en als verhuizer. In 2022, toen mijn jongens wat groter waren, ben ik opnieuw teruggekeerd naar de zorg."

Waardering

Bij locatie Aarhoeve werkt Sebas op de afdelingen psychogeriatric en somatiek. "Rouleren biedt meerwaarde, want je leert veel meer mensen kennen." Hij voelt zich heel gelukkig in zijn werk.

"Ik sta dankbaar op en ik neem veel positieve ervaringen mee naar huis. De waardering die je krijgt is hartverwarmend!" Met de bewoners heeft hij een goede band. "Ze kunnen het zeker waarderen, een man over de vloer. Sommige mannelijke bewoners geven me altijd een high five als ik binnenkom."

Het gros van Sebas' collega's is - uiteraard - vrouw. "Op de zorgafdelingen heb ik één mannelijke collega. Af en toe werken er ook wel mannelijke zzp'ers. Mijn vrouwelijke collega's vinden het leuk, een man in het team. Het geeft toch een wat andere dynamiek. Mannen en vrouwen hebben zo hun eigen manier van zorgen, dat vult elkaar mooi aan."

Aanwas

Helaas kiezen nog altijd veel te weinig mannen voor werken in de zorg. "De meesten vinden de zorg niet stoer", constateert Sebas. "Als ik vertel dat ik verzorgende ben, is de reactie: oh, je bent billen aan het wassen. Zo kortzichtig!" Hij maakt zich zorgen over de krapte op de arbeidsmarkt. "Toen ik met mijn opleiding begon was er nog een overschot aan zorgmedewerkers, maar tegenwoordig is er amper aanwas. Twee van mijn zonen willen misschien wel de zorg in. Eentje loopt nu af en toe een dagje met me mee om te kijken of dit vak bij hem past. Wie weet!"

Geef de pen door aan...

Pien Mulder,
teamleider facilitair
locatie Woudsoord

In WIJ 44 gaf Edwin Wouters, kok locatie Aarhoeve, de pen door aan Pien Mulder, teamleider facilitair locatie Woudsoord. "Wat houdt haar functie in en wat vindt ze het leukste van haar werk?"

"Ik ben een echt zorgmens en heb ruim 30 jaar als verzorgende gewerkt – eerst in de kraamzorg, later in de ouderenzorg. Zo'n vijf jaar geleden werd mijn werk als verzorgende in het thuiszorgteam van locatie Aarhoeve fysiek te zwaar.

Gelukkig kon ik op diezelfde locatie als eerste medewerker wonen aan de slag. Met kantoorwerk had ik vroeger echt helemaal niets, maar ik heb ontdekt dat het me prima bevalt. Sinds 1 november jl. werk ik als teamleider facilitair in locatie Woudsoord."

Kraamzorg

"Van jongs af aan wist ik dat ik kraamverzorgende wilde worden, net als mijn moeder en mijn oma. Na mijn opleiding MDGO-VZ heb ik negen jaar als kraamverzorgende gewerkt. Het was het mooiste beroep, elke bevalling is uniek. Zo bijzonder als je daarbij mag zijn! Toch, na negen jaar onregelmatige werktijden begon dit werk me behoorlijk op te breken. Op een gegeven moment was ik aan het kramen bij de toenmalige zorgmanager van locatie Jacobus. 'Waarom kom je niet bij ons?', vroeg hij. Met mijn brede zorgopleiding was ik van alle markten thuis. Ik gooide het roer om en werd verzorgende bij locatie Jacobus."

Kantoorwerk

"Met de komst van mijn zoon en mijn dochter ben ik er een paar jaartjes uit geweest. Toen ik weer aan het werk was, draaide ik op een gegeven moment avond- en nachtdiensten bij de locatie Aar en Amstel. Na de sluiting van deze locatie verhuisde ik mee naar locatie Aarhoeve.



In totaal heb ik daar tien jaar gewerkt, eerst in een geweldig leuk thuiszorgteam en later als eerste medewerker wonen.

Het kantoorwerk gaat me goed af en ik doe het met plezier. Blijkbaar ben ik toch een stuk zakelijker dan ik ooit had kunnen bedenken. In mijn werk heb ik contact met iedereen, van huishouding en keuken tot gastvrouwen en weekendhulpen, van technische dienst tot de zorg. Met de nieuwe indeling van managers wonen bij WIJdezorg is de functie eerste medewerker wonen veranderd in teamleider facilitair. Ik vind het een leuke functie, met meer inhoud.

Als teamleiders facilitair hebben we er nieuwe taken bij gekregen, zoals budgettering, verzuimbeleid en werving en selectie. Sinds november vorig jaar krijgen we daarvoor training. Mijn overstap naar Woudsoord was best even wennen, maar ik voel me hier nu helemaal op mijn plek!"

Aan wie geef jij de pen door, Pien?
"Aan Daniëlle van der Geest, huishoudelijk medewerker in locatie Woudsoord met daarnaast een Wmo-cliënt in de wijk.
"Hoe lang werk je al bij WIJdezorg?
Vind je de combinatie van binnen en buiten werken nog steeds leuk?"

WIJ beleven

In memoriam

Leo van der Post

Een markante bewoner van locatie Emmaus

Wie kende hem niet, de man met de alpinopet? Leo van der Post, bewoner van het eerste uur van locatie Emmaus, had altijd met iedereen een praatje.

Leo van der Post overleed op 25 augustus 2024 in de leeftijd van 98 jaar. “Zolang het kon maakte hij dagelijks zijn rondje door het dorp”, vertelt zijn zoon Leo van der Post. “Van Emmaus naar het Watertje en dan via de Jumbo terug. Hij kende heel veel mensen en gaf desgevraagd graag advies over tuinonderhoud en snoeien. In de laatste maanden voor zijn overlijden reed ik hem regelmatig in een rolstoel door Zoeterwoude-Dorp, dat vond hij heerlijk. Hij wist zo ongelooflijk veel over het dorp!”

Bouwcommissie

“Mijn vader was op allerlei manieren sterk verbonden met locatie Emmaus”, vervolgt Leo. “Dat begon in 2014, toen hij een destijds naastgelegen aanleunwoning betrok. Mijn moeder woonde toen al een paar jaar in een verpleeghuis. Zij is in 2016 overleden.” Leo van der Post was een ondernemend man en ook op zijn nieuwe plek zat hij niet stil. “Als lid van de bouwcommissie was hij nauw betrokken bij het voortraject van de nieuwbouw van locatie Emmaus”, aldus Leo. “Op 23 september 2015 was hij aanwezig bij het slaan van de eerste paal en in 2017 betrok hij als eerste bewoner een hoekappartement op de begane grond.”

Corbulotunnel

Leo van der Post had dolgraag doorgeleerd, maar dat was helaas niet aan de orde. Vanwege ziekte van zijn vader moest hij op jonge leeftijd de tuinderij overnemen. “Mijn vader heeft het bedrijf met veel verstand gerund en vervulde daarnaast bestuursfuncties bij de LTO (Land- en Tuinbouworganisatie Nederland) en de veiling”, aldus Leo junior. “Samen met zijn vrouw kreeg hij drie dochters en twee zonen. De tien kleinkinderen waren zijn grote trots. Ze hebben allemaal een universitaire opleiding gevolgd, dat vond hij fantastisch.” De volgende generatie kon het bedrijf niet voortzetten, want woning en grond moesten plaatsmaken voor de Rijnlandroute. “Nog voor de opening mocht mijn vader een keertje mee de Corbulotunnel in. Hij heeft toen recht onder de plek van ons vroegere huis gestaan. Later is hij nog een keertje met mijn broer door de tunnel gereden. Dat leek wel een soort ijkpunt voor zijn leven. Missie volbracht, zei hij.”

Schooltuintjes

In locatie Emmaus had Leo van der Post het goed naar zin. “Hij genoot van de aanwezigheid van mensen, deed graag mee aan activiteiten en was de drijvende kracht achter de klaverjasmiddagen. Daarnaast had hij jarenlang een adviserende rol bij de schooltuintjes van de naastgelegen school. Aan het begin van het schooljaar hielp hij bij het paadjes trappen in de gefreesde grond en hij gaf de kinderen tips over wat ze waar het beste konden zaaien. Nee, mijn vader zat bepaald niet achter de geraniums.”

“Elke dag komt er wel even iemand langs”

Actieve familie

Mevrouw Buskermolen (82) woont sinds twee jaar in locatie Jacobus. “Elke dag komen we wel even bij haar langs”, zegt haar dochter Astrid. “Net als vroeger.”

Het aantal zorgvragers neemt al jaren toe, maar het aantal zorgmedewerkers houdt helaas geen gelijke tred. In de zorglocaties moeten medewerkers alle zeilen bijzetten om de zorg goed rond te krijgen. “Ze hebben het hartstikke druk, die meiden”, zegt mevrouw Buskermolen. “Je kunt natuurlijk niet verwachten dat ze je plantjes water komen geven.” Astrid: “De hulp van naasten is van groot belang, juist ook in deze tijd.”

Astrid en haar broer Paul zorgen al jaren voor hun moeder. Mevrouw Buskermolen is geboren en getogen in Oude Wetering en is er altijd blijven wonen. Voordat ze naar locatie Jacobus verhuisde, woonde ze zo’n vier jaar in het naastgelegen appartementencomplex. Ook toen wipten Astrid en Paul al regelmatig langs. “Nu is dat niet anders”, zegt Astrid. “Je zorg en aandacht houden toch niet ineens op als je moeder in het verpleeghuis woont? Zelf kom ik heel vaak langs en mijn broer is er ook zeker twee, drie keer per week. Op zaterdag brengt hij altijd een warm visje mee, dat vindt mijn moeder heerlijk.” Naast Astrid en Paul krijgt mevrouw Buskermolen ook regelmatig andere familieleden op bezoek.



Vanzelfsprekend

Als Astrid bij haar moeder is, doet ze – wat ze noemt – de kleine klusjes: kleding klaarleggen, de afwas, plantjes water geven, een doekje over de tafel. “Dat is toch vanzelfsprekend”, vindt ze. Een enkele keer doen moeder en dochter samen de afwas. “Voel ik me toch nog een beetje nuttig”, lacht mevrouw Buskermolen.

Ze gaan ook vaak samen op pad: stukje wandelen, boodschappen halen, bakkie doen. “Lekker even er tussenuit”, knikt mevrouw Buskermolen. Astrid heeft goed contact met de zorgmedewerkers. “We weten elkaar gemakkelijk te vinden. Ik zet ook wel zelf berichtjes in het dossier, bijvoorbeeld als mijn moeder een afspraak heeft en op een bepaalde tijd klaar moet zijn.” De zorg voor haar moeder kost tijd, maar Astrid ervaart het niet als moeten. “Na het overlijden van mijn vader, nu 30 jaar geleden, stond ze er in haar eentje met twee pubers voor. Ze is er altijd voor ons geweest, nu zijn we er voor haar. Het is fijn om te zien als ze geniet.”

Afspraken maken

Voor Astrid is het moeilijk voorstelbaar dat sommige mensen alle zorg loslaten op het moment dat hun naaste is opgenomen. “Ik denk dat er duidelijke afspraken moeten worden gemaakt over wat familie oppakt in de zorg. Familieleden zullen echt meer moeten doen, anders zit hun naaste letterlijk achter de geraniums.” Mevrouw Buskermolen: “Vroeger was zorgen voor je naasten vanzelfsprekend, dat deed je gewoon.” Astrid: Dat is wat je ons hebt meegegeven!”

Recept

Trek in een stampotje?
Kies voor dit favoriete recept van de medewerkers van zorgbemiddeling.
De mix van zoete en zure appels maakt deze hete bliksem extra lekker!

Hete bliksem

- Ingrediënten voor 1 persoon:
- 400 gr geschilde kruimige aardappels
 - 250 gr appels (mix van zoet en zuur)
 - 0.5 grote ui
 - Klont boter
 - Scheut melk
 - Peper en zout
 - Snufje kaneel



Tip:
kies voor Goudrenetten (zuur) en Jazz-appels (zoet) – een perfecte mix!

Bereiding

- Snijd de aardappels in grove stukken.
- Schil de appels, pel de ui en snijd beide in stukjes.
- Verhit een pan met water op het vuur.
- Voeg de aardappels en ui toe, en na 5 minuten de appel.
- Kook in totaal circa 15 minuten tot de aardappels gaar zijn.
- Giet af, doe terug in de pan en pureer fijn met een stamper.
- Maak de stampot smeug met een klont boter en melk.
- Breng op smaak met peper, zout en een snufje kaneel.
- Hete bliksem smaakt heerlijk met wat gebakken spekjes of een rookworst.



Oplossing WIJ 44:
Wij wensen u fijne feestdagen en een bijzonder mooi 2025!

De winnaar van de puzzel uit WIJ 44 is Astrid van der Drift.

Astrid (58) is gastvrouw op het kantoor van WIJdeZorg en werkt daarnaast ook bij de servicedesk. In 2018 begon ze bij locatie Emmaus als huishoudelijk medewerker extramuraal. Later verzorgde ze ook de planning en voerde ze intakegesprekken voor de Wmo bij cliënten thuis. Astrid maakt vaak de puzzels uit de WIJ, maar dit was de eerste keer dat ze de oplossing inzond. Tot haar verrassing kwam ze gelijk als winnaar uit de bus!

Maak kans op een bos bloemen of een cadeaubon door de oplossing van de rekenpuzzel voor 1 juni 2025 te sturen naar:

Redactie WIJ
Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp
of mailen naar: wij-redactie@wijdezorg.com

Rekenpuzzel

Puzzelt u mee? Vul de ontbrekende cijfers in.
Als u alle cijfers bij elkaar optelt, komt daar een getal uit.
Welk getal?

4	+		-	1	+		=	10
+		+		+		+		
	+	4	-		-	2	=	
+		+		+		+		
1	+		-	2	+		=	7
=		-		=		-		
	-	5	+		-	6	=	5
		=				=		
10	-		-		+	3	=	5

Antwoord:

WIJ beleven

Riet van der Werf-Bakker

"Zodra ik tijd kreeg,
ben ik gaan schilderen"

Op school was tekenen haar favoriete vak, maar het zou nog even duren voordat Riet van der Werf (95) tijd kreeg voor haar grote hobby schilderen.

Riet werd geboren in het buurtschap Groenendijk, vlakbij Hazerswoude-Rijndijk. Bij het gezin Bakker - zeven jongens en vijf meisjes - was het altijd druk en gezellig. "We konden goed met elkaar door een deur en er werd veel gelachen. Natuurlijk hadden we af en toe best mot, maar dat was ook altijd weer snel vergeten. Op school had ik een fijne tijd, al moest ik weleens nablijven omdat ik te veel praatte. Tja, als je opgroeit in een groot gezin, moet je wel van je laten horen." Na de lagere school ging Riet naar de naaischool bij de nonnen. "Daar heb ik mijn hele leven veel profijt van gehad. Ik kon goed naaien en maakte echt alles zelf, ook de trouwjurken voor mijn schoonzussen en voor mezelf. Van mijn eigen trouwjurk heb ik later een doopjurk gemaakt, daar zijn heel wat baby'tjes in gedoopt."

Zes jaar

Riets vader werkte bij de Steenenmolen in Hazerswoude-Rijndijk. "In de oorlogsjaren hadden we wat dat betreft mazzel, er was altijd genoeg meel voor de twee broden die mijn moeder elke dag bakte. Vader maalde ook graan voor mensen uit de omgeving."

Toen Riet 21 jaar was, overleed haar moeder. "Mijn jongste zusje was pas vijf", vertelt ze. "Ik heb zes jaar voor het gezin gezorgd, tot mijn trouwen." Thuis was Riet de hele dag in de weer. "Ik probeerde alles net zo netjes en gezellig te maken als vroeger, toen moeder nog leefde. Op de een of andere manier vond iedereen dat ook volkomen vanzelfsprekend. Ik heb echt moeten leren om te vragen, om te durven vragen."

Schilderen

Riet ontmoette haar toekomstige man bij een feest op het voetbalveld van Groenendijk. Na hun trouwen vestigden ze zich in Hazerswoude-Dorp. Haar man werkte als onderhoudsmonteur bij Nutricia en Riet zorgde thuis voor hun drie dochters. "Toen ik meer tijd kreeg, ben ik gaan schilderen", vertelt ze. "Dat vond ik zo fijn! Ik volgde cursussen en heb ook geëxposeerd, bijvoorbeeld in Het Anker en in Leiden." Sinds een jaar woont Riet in locatie Rhijndael. "Ik heb het hier goed naar mijn zin. Schilderen, naaien en breien lukt niet meer, maar er blijft genoeg over. Lekker met plantjes rommelen, beneden koffie drinken of gezellig meedoen aan activiteiten." In haar kamer hangt veel werk van haar hand, waaronder een fraai schilderij van haar ouderlijk huis. Het is een van de vele schilderijen die ze in de voorbije jaren maakte. "Ja, ik heb een fijn leven gehad en kijk heel tevreden terug. Ik verheug me op een lekker zomertje."



De leukste activiteiten

Evenementen Kaag en Braassem

Zaterdag 12 juli 2025, 21.00 – 23.00 uur

Sluisconcert

Kom naar het Sluisconcert bij de monumentale sluis van Roelofarendsveen. Vanaf je bootje op de Zwet of vanaf je plekje op de kade kun je genieten van een avond topmuziek. Toegang is gratis (eerste rang op de kade € 20).

Locatie: Noordkade 3, Roelofarendsveen

Meer informatie

www.kaagenbraassempromotie.nl



Evenementen Zoeterwoude

Boerenkaasroute

De Boerenkaasfietsroute (17.2 km) leidt je door het unieke veenweidegebied van Zoeterwoude langs ambachtelijke kaas-, ijs- en zuivelboerderijen. Stap op en ervaar het verhaal van de streek én van de boerenkaas.

Startpunt: Recreatief Transferium
Groene Hartplein 1, Zoeterwoude-Dorp

Meer informatie

www.ontdekzoeterwoude.nl



Evenementen Nieuwkoop

7, 8 en 9 juni 2025, 11.00 uur – 17.00 uur

Kunstroute Nieuwkoop 2025

Tijdens de 21^e editie van de kunstroute Nieuwkoop exposeren 53 kunstenaars op 25 locaties hun werk. Start bij de overzichtstentoonstelling in Theater Kaleidoskoop, stippel je route uit en ga op pad!

Startlocatie: Kaleidoskoop, De Verbinding 2, Nieuwkoop

Meer informatie

www.kunstroute-nieuwkoop.nl



Evenementen Alphen aan den Rijn

17 en 18 mei 2025

Canondagen in Archeon

Tijdens de Canondagen organiseert het Archeon activiteiten rond vensters en sleutelstukken uit de Canon van Nederland. Er staan speciale rondleidingen in de prehistorie, Romeinse tijd en middeleeuwen op het programma.

Meer informatie

www.archeon.nl

Museumpark Archeon, Archeonlaan 1
2408 ZB, Alphen aan den Rijn



Jij, zij en wij samen



Nieuwkoop

De Verbinding 48
2421 EX Nieuwkoop

Aarhoeve

J.M. Halkesstraat 33
2461 RT Ter Aar

Rhijndael

Europasingel 2
2396 EM Koudekerk aan den Rijn

Driehof

Dorpsstraat 27
2391 BB Hazerswoude-Dorp

Jacobus

Saskia van Uylenburchlaan 1
2377 CR Oude Wetering

Woudsoord

Weteringpad 3
2481 AS Woubrugge

Emmaus

Bennebroekweg 2
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp

Kantoor

Bennebroekweg 91
2381 DZ Zoeterwoude-Dorp